

# 中风后遗症

## 的中医调补

中医调补系列丛书

DOEE 3



中  
医  
调  
补  
系  
列  
丛  
书

# 中风后遗症

## 的中医调补

胡有志 主编

湖北科学技术出版社

ZHONGFENG HOUYIZHENG DE ZHONGYI TIAOBU

**图书在版编目(CIP)数据**

中风后遗症的中医调补/胡有志主编. —武汉:湖北科学技术出版社,2009.9

ISBN 978 - 7 - 5352 - 4327 - 0

I. 中… II. 胡… III. 中风—中医治疗法

IV. R255.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 083099 号

策 划:谭学军

责任编辑:王小芳

封面设计:喻 杨

出版发行:湖北科学技术出版社

电话:027-87679468

地 址:武汉市雄楚大街 268 号

邮编:430070

(湖北出版文化城 B 座 12-13 层)

网 址:<http://www.hbstp.com.cn>

印 刷:武汉中科兴业印务有限公司

邮编:430071

880 × 1230

1/32 开

4.875 印张

115 千字

2009 年 9 月第 1 版

2009 年 9 月第 1 次印刷

定价:10.00 元

本书如有印装质量问题 可找本社市场部更换

## 中风后遗症的中医调补

|     |     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|-----|
| 主 编 | 胡有志 |     |     |     |
| 副主编 | 高长昀 | 杨 波 | 罗雪挺 | 肖 骏 |
| 编 委 | 肖 遥 | 周承志 | 王颂扬 | 吴 斌 |
|     | 徐伟健 | 邵金凤 | 张 峰 | 石 杰 |
|     | 张 萌 | 杨 灵 | 王兰玉 | 叶光勤 |
|     | 周健华 | 柳 强 | 刘 亮 |     |



## 目 录

|                            |    |
|----------------------------|----|
| 一、认识中风及中风后遗症 .....         | 1  |
| 1. 什么叫中风？中风可以分为哪些类型？ ..... | 1  |
| 2. 什么是混合性中风？ .....         | 2  |
| 3. 中风的原因有哪些？ .....         | 2  |
| 4. 中风的诱发因素有哪些？ .....       | 3  |
| 5. 中风的危险因素有哪些？ .....       | 3  |
| 6. 饮食习惯与中风有什么关系？ .....     | 4  |
| 7. 肥胖与中风有关吗？ .....         | 5  |
| 8. 遗传与中风有什么关系？ .....       | 5  |
| 9. 睡眠会增加中风的危险吗？ .....      | 5  |
| 10. 只有老年人会发生中风吗？ .....     | 6  |
| 11. 少年儿童也有中风危险吗？ .....     | 7  |
| 12. 感染会导致中风吗？ .....        | 7  |
| 13. 低血压也会中风吗？ .....        | 8  |
| 14. 如何判断是否中风了？ .....       | 8  |
| 15. 哪些人易得中风？ .....         | 9  |
| 16. 为何天热“三高”患者易热中风？ .....  | 10 |
| 17. 中风会复发吗？ .....          | 11 |
| 18. 中风的发病率概况如何？ .....      | 12 |
| 19. 中风和天气有没有关系？ .....      | 12 |



|                                             |    |
|---------------------------------------------|----|
| 20. 中风与生活环境有关吗? .....                       | 13 |
| 21. 中风患者应做哪些检查? .....                       | 13 |
| 22. 颈椎病与中风有关系吗? .....                       | 15 |
| 23. 中风患者常见有哪些后遗症? .....                     | 16 |
| 24. 每天的哪个时段易发中风? .....                      | 17 |
| 25. 中风最普遍的误解有哪些? .....                      | 17 |
| 26. 突然口斜嘴歪就一定是发生了中风吗? .....                 | 19 |
| 27. 什么叫偏瘫? 急性脑血管患者为什么会<br>发生偏瘫呢? .....      | 20 |
| 二、中风的中医辨证治疗 .....                           | 21 |
| 1. 中医把中风病分为哪两大类? 各自的临床<br>特点是什么? .....      | 21 |
| 2. 如何辨中风病的病势逆顺? .....                       | 21 |
| 3. 如何辨中风病的闭证与脱证? .....                      | 22 |
| 4. 中风病急性期可以分为哪几个证型? .....                   | 22 |
| 5. 中风病急性期脉络空虚、脉络入中型有<br>哪些临床表现? .....       | 22 |
| 6. 中风病急性期脉络空虚、脉络入中型如何治疗?<br>临床应注意什么? .....  | 23 |
| 7. 中风病急性期风痰淤血、痹阻脉络型有哪些临<br>床表现? .....       | 24 |
| 8. 中风病急性期风痰淤血、痹阻脉络型如何治疗?<br>临床应注意什么? .....  | 24 |
| 9. 中风病急性期肝肾阴虚、风阳上扰型有哪些<br>临床表现? .....       | 25 |
| 10. 中风病急性期肝肾阴虚、风阳上扰型如何治疗?<br>临床应注意什么? ..... | 25 |
| 11. 中风病急性期肝阳暴亢、风火上扰型有哪些                     |    |



|                             |    |
|-----------------------------|----|
| 临床表现? .....                 | 26 |
| 12. 中风病急性期肝阳暴亢、风火上扰型如何治疗?   |    |
| 临床应注意什么? .....              | 26 |
| 13. 中风病急性期气虚血淤、脉络痹阻型有哪些     |    |
| 临床表现? .....                 | 27 |
| 14. 中风病急性期气虚血淤、脉络痹阻型如何治疗?   |    |
| 临床应注意什么? .....              | 27 |
| 15. 中风病急性期痰热腑实、风痰上扰型有哪些     |    |
| 临床表现? .....                 | 28 |
| 16. 中风病急性期痰热腑实、风痰上扰型如何治疗?   |    |
| 临床应注意什么? .....              | 29 |
| 17. 中风病急性期阳闭型有哪些临床表现? ..... | 30 |
| 18. 中风病急性期阳闭型如何治疗? 临床应注意    |    |
| 什么? .....                   | 30 |
| 19. 中风病急性期阴闭型有哪些临床表现? ..... | 31 |
| 20. 中风病急性期阴闭型如何治疗? 临床应注意    |    |
| 什么? .....                   | 31 |
| 21. 中风病急性期脱证型有哪些临床表现? ..... | 32 |
| 22. 中风病急性期脱证型如何治疗? 临床应注意    |    |
| 什么? .....                   | 33 |
| 23. 中风病恢复期可以分为哪几个证型? .....  | 34 |
| 24. 中风病恢复期风痰上扰、脉络痹阻型有哪些     |    |
| 临床表现? .....                 | 34 |
| 25. 中风病恢复期风痰上扰、脉络痹阻型如何治疗?   |    |
| 临床应注意什么? .....              | 34 |
| 26. 中风病恢复期肝肾阴虚、脉络不畅型有哪些     |    |
| 临床表现? .....                 | 35 |
| 27. 中风病恢复期肝肾阴虚、脉络不畅型如何治疗?   |    |



- 临床应注意什么? ..... 35
28. 中风病恢复期阴虚血淤、痰浊阻络型有哪些  
临床表现? ..... 36
29. 中风病恢复期阴虚血淤、痰浊阻络型如何治疗?  
临床应注意什么? ..... 37
30. 中风病恢复期阴虚阳亢、淤血痰阻型有哪些  
临床表现? ..... 38
31. 中风病恢复期阴虚阳亢、淤血痰阻型如何治疗?  
临床应注意什么? ..... 38
32. 中风病恢复期气虚血淤、脉络痹阻型有哪些  
临床表现? ..... 39
33. 中风病恢复期气虚血淤、脉络痹阻型如何治疗?  
临床应注意什么? ..... 39
34. 中风病后遗症期可以分为哪几个证型? ..... 40
35. 中风病后遗症期气虚血淤、脉络痹阻型有哪些  
临床表现? ..... 40
36. 中风病后遗症期气虚血淤、脉络痹阻型如何治疗?  
临床应注意什么? ..... 41
37. 中风病后遗症期肝阳上亢、脉络淤阻型有哪些  
临床表现? ..... 42
38. 中风病后遗症期肝阳上亢、脉络淤阻型如何治疗?  
临床应注意什么? ..... 42
39. 中风病后遗症期痰淤互结、痹阻脉络型有哪些  
临床表现? ..... 43
40. 中风病后遗症期痰淤互结、痹阻脉络型如何治疗?  
临床应注意什么? ..... 44
41. 中风病后遗症期风痰阻络型有哪些临床表现? ..... 45
42. 中风病后遗症期风痰阻络型如何治疗? 临床应



|                                                  |    |
|--------------------------------------------------|----|
| 注意什么? .....                                      | 45 |
| 43. 中风病后遗症期肾虚精亏型有哪些临床表现? .....                   | 46 |
| 44. 中风病后遗症期肾虚精亏型如何治疗? 临床应<br>注意什么? .....         | 46 |
| 45. 中风病后遗症期风痰瘀血阻络型有哪些临床<br>表现? .....             | 47 |
| 46. 中风病后遗症期风痰瘀血阻络型如何治疗? 临床<br>应注意什么? .....       | 47 |
| 47. 为什么说中风宜早活血祛瘀? .....                          | 48 |
| 48. 中风发生呃逆怎么办? .....                             | 49 |
| 49. 中风治疗有哪些常用中成药? .....                          | 50 |
| 50. 中风治疗有哪些常用注射液? 临床如何应用? .....                  | 53 |
| <b>三、中风的康复治疗</b> .....                           | 57 |
| 1. 什么是康复及康复医学? .....                             | 57 |
| 2. 中风的康复治疗重要吗? .....                             | 57 |
| 3. 中风的康复治疗应该从何时进行最为合适? 一定<br>要等到后遗症期才能进行吗? ..... | 58 |
| 4. 中风后康复治疗的原则及目的是什么? .....                       | 59 |
| 5. 通过康复治疗能最大化预防中风后残疾的发生吗?<br>应该怎样做? .....        | 60 |
| 6. 康复训练的技术与战略是什么? .....                          | 61 |
| 7. 康复治疗的内容有哪些? .....                             | 62 |
| 8. 康复治疗的计划应怎样制定? .....                           | 62 |
| 9. 中风患者在进行康复治疗时要注意什么问题? .....                    | 63 |
| 10. 中风后运动功能恢复的6个阶段是怎样的? .....                    | 64 |
| 11. 康复阶段, 患者该如何摆放体位? .....                       | 65 |
| 12. 中风患者从卧位变为坐位要注意什么? .....                      | 66 |
| 13. 当患者可以坐起时, 如何保持坐位平衡? .....                    | 67 |



14. 怎样从卧位翻身坐起? ..... 68
15. 中风偏瘫患者怎样从坐位转到站立位? ..... 68
16. 中风偏瘫患者如何进行站立训练? ..... 69
17. 患者进行站立训练时如何保持站立平衡? ..... 70
18. 患者进行站立及站立训练平衡时要注意什么? ..... 70
19. 患者何时可以开始独立行走? ..... 71
20. 患者如何进行行走的康复训练? ..... 71
21. 患者开始行走时应注意什么问题? ..... 72
22. 中风后出现语言功能障碍的患者的康复原则  
    是什么? 要注意些什么? ..... 72
23. 语言障碍患者怎样进行康复训练? 语言障碍  
    有哪几种类型? ..... 73
24. 何为运动性失语? 运动性失语患者怎样进行康  
    复训练? ..... 74
25. 何为感觉性失语? 何为命名性失语? 该如何  
    进行康复训练? ..... 75
26. 对语言障碍的患者进行康复时的具体操作是  
    什么? ..... 75
27. 中风患者伴有吞咽困难时如何进行康复训练? ..... 77
28. 对吞咽困难患者进行康复训练时要注意什么? ..... 78
29. 中风患者出现记忆障碍如何进行康复? ..... 78
30. 中风患者多有心理障碍, 该如何进行康复? ..... 79
31. 对中风患者进行心理治疗时要注意什么? ..... 80
32. 什么是日常生活活动康复训练? ..... 81
33. 日常生活活动康复训练的具体内容有哪些? ..... 81
34. 日常生活活动康复训练中须注意什么原则? ..... 82
35. 上肢及手、手指如何进行康复训练? ..... 83
36. 怎样通过家务活动协助患者的康复训练? ..... 84



|                              |     |
|------------------------------|-----|
| <b>四、中风后遗症的针灸和推拿治疗</b> ..... | 85  |
| 1. 中风后遗症的疗法有哪些? .....        | 85  |
| 2. 中风后遗症的治疗趋势是什么? .....      | 86  |
| 3. 为什么针灸可以治疗中风? .....        | 86  |
| 4. 针刺治疗中风应注意哪些问题? .....      | 87  |
| 5. 中风后偏瘫如何分期治疗? .....        | 88  |
| 6. 中风后偏瘫的针灸治疗还有哪些? .....     | 89  |
| 7. 中风后面瘫治疗的策略? .....         | 90  |
| 8. 如何进行中风后面瘫的针灸分期治疗? .....   | 91  |
| 9. 如何针灸治疗面瘫后遗症? .....        | 92  |
| 10. 针灸治疗面瘫时要注意哪些问题? .....    | 92  |
| 11. 上睑闭合迟钝如何针灸治疗? .....      | 92  |
| 12. 口角下垂如何针灸治疗? .....        | 93  |
| 13. 鼻唇沟消失如何针灸治疗? .....       | 93  |
| 14. 见风流泪或颜面麻木如何针灸治疗? .....   | 93  |
| 15. 面瘫的针灸治疗还有哪些? .....       | 93  |
| 16. 中风失语如何选择时期治疗? .....      | 94  |
| 17. 中风失语如何治疗? .....          | 95  |
| 18. 中风失语还有哪些治疗方法? .....      | 95  |
| 19. 中风后遗症便秘的原因? .....        | 97  |
| 20. 药物治疗便秘有哪些弊端? .....       | 97  |
| 21. 中风后遗症便秘如何针灸治疗? .....     | 98  |
| 22. 中风后遗症便秘针灸治疗还有哪些? .....   | 98  |
| 23. 中风后遗症癱闭如何治疗? .....       | 100 |
| 24. 中风后癱闭还有什么其他的治疗? .....    | 101 |
| 25. 中风后尿失禁选择的穴位主要有哪些? .....  | 102 |
| 26. 中风后尿失禁治疗方法有哪些? .....     | 102 |
| 27. 如何使用头针治疗中风后遗症? .....     | 104 |



|                                                         |     |
|---------------------------------------------------------|-----|
| 28. 头针治疗中风后遗症要注意哪些问题? .....                             | 105 |
| 29. 什么叫舌针疗法? .....                                      | 105 |
| 30. 哪些人适合用舌针治疗中风后遗症? .....                              | 105 |
| 31. 舌针治疗要了解的问题? .....                                   | 106 |
| 32. 如何使用舌针治疗中风后遗症? 要注意<br>哪些问题? .....                   | 106 |
| 33. 中风后遗症胆固醇、甘油三酯异常如何<br>推拿治疗? .....                    | 107 |
| 34. 中风后遗症初期患侧肢体软弱无力, 知觉迟钝,<br>强硬、活动受限、强直痉挛如何推拿治疗? ..... | 107 |
| 35. 如何用推拿配合头针治疗中风? .....                                | 109 |
| 36. 如何用推拿配合电针治疗中风后遗症? .....                             | 110 |
| 37. 中风后遗症半身不遂不同部位如何手法<br>推拿治疗? .....                    | 110 |
| 38. 中风后遗症失读症如何用推拿加穴位药<br>物注射治疗? .....                   | 111 |
| 39. 中风后遗症偏瘫的常用推拿方法有哪几种? .....                           | 112 |
| 40. 脑中风恢复期如何用推拿配合杞菊地黄汤<br>加减治疗? .....                   | 112 |
| 41. 如何用针刺推拿结合康复训练治疗中风后遗症? ...                           | 113 |
| 42. 不同时期中风后遗症推拿治疗方法? .....                              | 113 |
| 43. 如何用内功推拿治疗中风后遗症? .....                               | 114 |
| 44. 如何用透刺法配合推拿治疗中风后遗症? .....                            | 115 |
| 45. 如何用针刺推拿治疗中风后肩手综合征? .....                            | 116 |
| 46. 中风恢复期的不同部位推拿治疗手法? .....                             | 117 |
| 五、中风饮食调护及预防 .....                                       | 120 |
| 1. 中风患者伴有吞咽困难如何进行饮食调护? .....                            | 120 |
| 2. 中风后遗症瘫痪患者如何进行饮食调护? .....                             | 120 |



|                                                 |     |
|-------------------------------------------------|-----|
| 3. 中风后遗症痴呆患者如何进行饮食调护? .....                     | 121 |
| 4. 中风后遗症伴高胆固醇血症患者如何进行<br>饮食调护? .....            | 121 |
| 5. 中风后遗症伴高甘油三酯血症患者如何进行<br>饮食调护? .....           | 122 |
| 6. 中风后遗症伴高血压病患者如何进行饮食调护? - - -                  | 122 |
| 7. 中风后遗症伴糖尿病患者如何进行饮食调护? .....                   | 123 |
| 8. 中风后遗症伴肥胖患者如何进行饮食调护? .....                    | 124 |
| 9. 哪些食品具有降血脂作用? .....                           | 126 |
| 10. 中风后遗症伴糖尿病患者血糖宜控制在什么<br>水平? .....            | 126 |
| 11. 中风后遗症伴高血压病患者怎样控制血压?<br>血压降的越低越好吗? .....     | 127 |
| 12. 为什么说中风患者的降压药物宜在清晨服用? .....                  | 129 |
| 13. 中风后遗症患者怎样控制血脂? 血脂正常后<br>还需要长期服用他汀药物吗? ..... | 129 |
| 14. 老年中风患者用药应注意什么? .....                        | 130 |
| 15. 中风后遗症患者还需要长时间服药治疗吗? .....                   | 131 |
| 16. 如何预防中风? .....                               | 132 |
| 17. 如何预防脑出血? .....                              | 133 |
| 18. 如何预防脑梗死? .....                              | 134 |
| 19. 中风患者康复期怎样做能最大限度预防复发? .....                  | 134 |
| 20. 缺血性中风患者为什么要长期服用阿司匹林? .....                  | 136 |
| 21. 脑卒中患者服用阿司匹林最佳剂量是多少? .....                   | 136 |
| 22. 阿司匹林有消化道副作用, 怎么预防? .....                    | 137 |
| 23. 房颤患者发生中风后还需继续服用华法林吗? .....                  | 137 |
| <b>六、中风的护理</b> .....                            | 138 |
| 1. 家属在患者发作急性中风时应该做什么? .....                     | 138 |



2. 急性中风患者应保持什么体位? ..... 138
3. 急性中风患者能不能活动? ..... 138
4. 急性中风患者饮食要注意些什么? ..... 139
5. 怎么预防急性中风患者褥疮的发生? ..... 139
6. 怎样护理急性中风患者的口腔? ..... 139
7. 怎么护理急性中风患者的呼吸? ..... 140
8. 如何对急性脑中风患者进行康复护理? 应从  
    哪些方面做? ..... 140
9. 有大小便失禁的中风患者, 如何护理? ..... 140
10. 对急性脑中风患者如何做心理护理? ..... 141
11. 后遗症功能恢复护理有哪些? ..... 142



## 一、认识中风及中风后遗症

### 1. 什么叫中风？中风可以分为哪些类型？

中风是中医学的一个病名，也是人们对急性脑血管疾病的统称和俗称。它是以猝然昏倒、不省人事，伴发口眼歪斜、语言不利、半身不遂或无昏倒而突然出现半身不遂为主要症状的一类疾病，包括有脑出血、蛛网膜下腔出血、脑梗死、脑血栓、短暂性脑缺血发作等。因这类疾病起病急骤，来势凶猛，病情变化迅速，像自然界的风一样善行数变、变化莫测，古代医家类比而名为中风，现代亦称为脑卒中或脑血管意外。

(1) 缺血性中风。缺血的原因可以是脑血管内血栓形成，阻滞了血供；也可以是血液内有栓子，在流动过程中把相应管径的血管阻塞，造成局部缺血。前者称为脑血栓形成，后者称为脑栓塞，两者都造成脑细胞坏死，即缺血性脑梗死。

(2) 出血性中风。脑内血管破裂，出血在脑内，称为脑出血。脑浅表血管破裂，血液进入蛛网膜下腔，称为蛛网膜下腔出血。

另有两种情况。一是中风引起的脑局灶性功能障碍，持续时间短，最多不超过 24 小时，称为短暂性脑缺血发作，发病机制还不清楚，通常认为与缺血有关。二是无脑部病征的中风，往往在颅脑影像学检查时，才发现脑部有中风灶，这种中风被称为“静卒中”。

### 2. 什么是混合性中风?

混合性中风是指一个患者的脑内同时发生出血和缺血两种病变,这样的情况有两种。

(1) 脑梗死患者可以因为梗死区域发生出血,造成出血性梗死。这样,患者就同时有了缺血性和出血性两种类型的中风了。通过 CT 检查,如果在原来低密度灶的部位出现高密度出血灶,即可明确诊断。

(2) 蛛网膜下腔出血的患者在病程中会发生血管痉挛,造成供应区的缺血和梗死,可以在出血后短时期内出现,或者出血以后的 4~20 天出现。表现为出血后或发病数日病情基本稳定后,意识障碍程度再度恶化,出现偏瘫、失语等。它是导致症状加重以至引起死亡的重要原因之一。复查 CT,可以发现脑内低密度病灶。

### 3. 中风的原因有哪些?

中风的原因很多,一般可分为以下几种。

(1) 高血压病、脑动脉硬化症。是最常见最主要的中风病因。以年龄大的患者为多。

(2) 脑动脉瘤和脑血管畸形。常见于较年轻的患者。

(3) 各种血管炎。包括结核性、风湿性动脉炎,结节性、红斑狼疮性动脉炎,寄生虫性动脉炎和钩端螺旋体病等。

(4) 各种心脏病。如风湿性心脏病、先天性心脏病、心力衰竭、心肌梗死、心房颤动等。

(5) 血液疾病。如白血病、血小板减少性紫癜、红细胞增多症、血友病等。

(6) 代谢障碍。如糖尿病、酸中毒、碱中毒、尿毒症等。

(7) 其他。如颅内感染、脑外伤、铅和一氧化碳中毒等。



#### 4. 中风的诱发因素有哪些？

中风的诱发因素是指可以促使中风突然发生的因素，有几十种。有关调查显示，约有 60% 的中风患者可以查到诱因，如生气、劳累、饱餐、饮酒、用力排便、停药或过量服用降压药、气候变化、情绪激动、饮食不节等。

中风与气候变化有关，冬季比夏季好发。这是因为冬天天气冷、血管收缩、血压上升，而夏季天气转热、血管扩张、血压下降的缘故。但是夏季中暑，出汗增多，血液黏稠也会促发中风。老年人对气候变化的适应能力差，因此要加强御寒和防止中暑，预防中风的发生。

情绪激动也会使血压突然升高，引起中风。所以生气、吵架、恐惧、兴奋都可成为诱因。为预防中风，老年人要学会控制自己的情绪。

过度疲劳是指工作、生活、学习等过分繁忙劳累，用力过猛包括搬动重物、用力排便以及体育锻炼过量等，两者都会引起血压升高，成为中风的诱因。

过饱进餐和进食过分油腻的食物能使血液中的脂质猛然增多，血液循环加快，血压突然上升，因而可导致中风的发生。

#### 5. 中风的危险因素有哪些？

(1) 高血压。血压越高，发生中风的机会越大。高血压患者发生中风的概率是血压正常人的 6 倍，大约 80% 的脑出血患者都是由于高血压引起的。

(2) 血脂增高。血脂增高一方面使得血液黏稠，血流缓慢，供应脑的血液量减少；另一方面可加重动脉硬化的程度。所以，动脉硬化的老年人，在 65 岁以上发生脑梗死的特别多。