



名医与您谈疾病丛书

总主编 李广智

您是否有过“挂名医号难，多听名医指导更难”的抱怨？
该丛书帮您**把名医请到家里来**，您百问，他百答，
时刻为您的生命健康保驾护航

妇科炎症

名誉主编 程怀瑾

主编 程蔚蔚 黄勇



中国科普作家协会

上海市科普作家协会医卫专业委员会

上海图书馆讲座中心

上海医学会科普学会

推荐优秀科普读物

上海市科学技术协会《名家科普讲坛》参与组织编写



中国医药科技出版社

名医与您谈疾病丛书

妇科炎症

总主编 李广智
名誉主编 程怀瑾
主 编 程蔚蔚 黄 勇

中国医药科技出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

妇科炎症/程蔚蔚, 黄勇主编. —北京: 中国医药科技出版社, 2009. 4
(名医与您谈疾病丛书)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 4149 - 1

I. 妇… II. ①程…②黄… III. 妇科病—炎症—防治 IV. R711.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 020299 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 程 明

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 www. cspyp. cn

规格 958 × 650mm¹/₁₆

印张 14

字数 157 千字

印数 1 - 5000

版次 2009 年 4 月第 1 版

印次 2009 年 4 月第 1 次印刷

印刷 北京通州皇家印刷厂

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 4149 - 1

定价 28.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

内 容 提 要

妇科炎症是一个范畴很广的概念，女性的生殖器官，包括外阴、前庭大腺、阴道、宫颈、子宫体、输卵管、卵巢及盆腔腹膜，受到各种致病菌侵袭感染后发生的炎症，统称妇科炎症。

本书重点介绍妇科炎症的一般知识、发病情况、病因、症状、诊断与鉴别治疗和预防保健。本书供临床医生、患者及家属阅读使用。

名医与您谈疾病丛书

编 委 会

学术顾问 钟南山 陈灏珠 郭应禄
主任委员 吴少祯
副主任委员 王应泉 许 军 李 燕 范志霞
委 员 (按姓氏笔画排序)

丁小强	于晓峰	万欢英	马金忠
方 凤	方 栩	王灵台	王侠生
王宪衍	王祖承	仇霞芬	方宁远
邓伟吾	刘 焰	许 讯	朱光斗
任正刚	向红丁	刘志民	许曼音
李 刚	李 明	李 敏	张 伟
张 哲	杨勤萍	李广智	李定国
肖泽萍	吴艺捷	吴星伟	邱庆华
邱德凯	何家扬	邹海东	陈生弟
陈圣祺	陈雨强	郑 兴	郁汉明
罗邦尧	周玉坤	郑志忠	郑松柏
赵 瑛	胡大一	胡允平	保志军
姚健凤	徐 通	高 燕	夏术阶
顾同进	钱荣立	倪立青	徐正婕
徐金华	高蓓莉	崔 龙	董 频
彭志海	葛均波	蒋一方	程怀瑾
程蔚蔚	焦青萍	富名水	熊伍军

科普顾问 朱建坤
秘 书 范志霞 (兼)

《妇 科 炎 症》

编 委 会

名誉主编 程怀瑾

主 编 程蔚蔚 黄 勇

编 委 (按姓氏笔画排序)

刘小奕 孙 峰 吴 丹 张 建

陈 谦 周 翔 林 勤 施怡茹

钱晓蕾 黄 勇 程蔚蔚 鲍 伟

刘 颖

序

forward

自地球上出现人类以来，人类与疾病的斗争就开始了，从迫于生存到追求健康、延长寿命，医学也经历了诞生、发展的过程。随着科学的不断发展，医学也在不断进步，成为一门不断创新的学科。

在 20 世纪中叶之前，威胁人类健康的疾病主要是传染病，人们多以各种疫苗的接种作为主要预防手段，以各种抗生素和化学药物的应用作为主要治疗手段，使大多数传染病得到了控制。

目前，主要威胁人类健康的疾病已发生了转变，与生活水平提高、平均期望寿命延长、不良生活方式泛滥以及心理、行为和社会环境影响相关的心脑血管病、代谢性疾病、老年性疾病、恶性肿瘤和精神性疾病占据了主导，这一变化医学上称为流行病学转变。

流行病学的转变导致了医学模式已从“生物医学模式”转变为“生物-心理-社会医学模式”，体现在医疗卫生工作就是从以疾病为主导转变为以健康为主导。满足人们对医学的需求不仅是面向个体的医疗保健，更需要面向群体的卫生保健；疾病防治的重点不仅是危害人群健康的传染病，更要重视与心理、社会和环境因素密切相关的非传染病。为达到上述目的，医疗卫生工作需要得到广大人民群众的支持和配合，而要获得这样的配合首先要让广大人民群众更多地了解他们及其家属所患的疾病，向他们普及医学科学知识则是一个很有效的方法。

《名医与您谈疾病丛书》就是一套这样的医学科普读物，采用读者问、名医答的形式，对71种常见疾病、综合征或重要症状表现、诊断、治疗、预防保健等问题，做尽可能详细而通俗的阐述；并特别选答在临床诊疗中患者询问医师最多的问题，为读者提供实用的防治这些疾病的有关知识。它既适用于患者及其家属更全面地了解疾病，也可供医务工作者向病人介绍其病情，解释采取的诊断方法、治疗步骤、护理措施和预后判断。

本丛书涵盖了临床各系统、各科的相关疾病、综合征和重要症状。该丛书包括：高血压，冠心病，脑卒中，头痛，失眠，心肌炎，心律失常，癫痫，老年性痴呆，帕金森病，糖尿病，更年期综合征，甲亢，痛风，高脂血症，类风湿关节炎，咳嗽，支气管哮喘，支气管肺癌，感冒，慢性阻塞性肺疾病，慢性鼻炎，慢性咽炎，妇科炎症，子宫肌瘤，产后病，痛经与经前期综合征，妊娠期病症，乳腺疾病，脱发，性病，银屑病，皮炎、湿疹、荨麻疹，白癜风，炎症性肠病，消化性溃疡，慢性胃炎，胃癌，肝癌，胃食管反流病，便秘，胆囊炎与胆石症，肝硬化，消化道出血，乙型肝炎，脂肪肝，肛肠疾病，大肠癌，尿路感染，前列腺疾病，性功能障碍，肾脏肿瘤与膀胱疾病，泌尿系结石，结膜炎，白内障，黄斑变性，青光眼，小儿多动症，小儿厌食症，儿童肥胖症，骨折，骨关节病，腰椎间盘突出症，颈肩腰腿痛，贫血，白血病，肾炎，尿毒症，抑郁症，焦虑障碍，口腔疾病。

相信本丛书的出版，将会受到患者及其家属的欢迎，为个体的医疗保健和群体的卫生保健服务作出贡献，故乐为作序。

陈激珠

2009年3月

让名医陪伴您身旁

——代前言

我有一个梦，

让名医陪伴您身旁，时刻为您的生命健康保驾护航；

我有一个梦，

让人人心里都洒满阳光，只要心里充满希望，人间处处都是天堂；

我有一个梦，

希望人人都不生病或少生病，生了病都能得到及时的、最好的医治；

……

追忆至梦的开始，是一段医患对话催生了我的梦。患者：“我排队排了二三小时，您给我诊治疾病却只花二三分钟！”医生：“如果我给您诊治三四分钟，您可能就需要排三四小时的队”……

我当时想，如果有一天，能将医生的忠告、医嘱和疾病防治的知识，编撰成几十本医学科普读物，病人或读者有什么问题，都可以在书中找到答案，多好啊！

时过境迁，随着针对传染性疾病的第一次卫生革命和针对慢性疾病的第二次卫生革命取得的巨大成功，人类迎来了第三次卫生革命，“21 世纪人人享有卫生保健”的口号体现了人类健康的完美追求和人性的绝对平等，人类健康正受到空前未有的重视。

如果说第一次卫生革命的主要武器是疫苗和抗生素的话，那么第二次第三次卫生革命的主要法宝是健康教育、健康促进和自我保健。

近来，国家卫生部针对老百姓盲目就医，各类医院接诊量严

重不均；同时，某些医疗机构诱导病人过度消费医药，多检查、多开药、开大处方，专家门诊存在着“用高射炮打蚊子”的状况，从而造成医疗资源浪费；农村医疗网络不健全致使许多家庭因病返贫等问题，颁布了一系列文件，重申医疗改革的重点将进行“战略前移”和“重心下移”。所谓“战略前移”，即把过去的重治疗改为重预防；“重心下移”，即把过去重三级、二级大医院改为将医疗卫生的重点放到社区去。使中国民众树立“预防为主，保障健康”的理念，做到疾病早发现、早诊断、早治疗，提高慢性病的知晓率、控制率，减少重大疾病的发生率。

结合这一医疗改革的新形势，乘着人们保健需求越来越高的强劲东风，中国医药科技出版社想百姓所想，急百姓所急，与国内医学界名医专家联手，共同打造出《名医与您谈疾病丛书》。“旧时王榭堂前燕，飞入寻常百姓家”，本丛书以健康为目的，把名医请到您身边，全面普及医学科普知识，把健康保健的金钥匙送到大家手上，满足人民群众“多听指导少排队”的迫切愿望。一书在手，专家与您面对面，百问百答，有问必答，时刻为您的生命健康保驾护航！

本丛书共 71 种分册，囊括内、外、妇、儿等各科的常见病、多发病、慢性病。丛书的编写得到中国工程院院士陈灏珠、钟南山、郭应禄和医学专业或科普界的知名人士，如钱荣立、胡大一、向红丁、邓伟吾、陈生弟、王祖承等的大力支持和赞誉，使本套丛书蓬荜生辉。在此表示诚挚的谢意！

中国科普作家协会会员

上海市科普作家学会医卫专业委员会副主任委员 李广智

上海市医学会科普学会委员

2009 年 3 月

Contents

目 录

常识篇

女性生殖器由哪些器官组成?	(3)
女性生殖器官有哪些自然防御机制?	(4)
女性阴道是无菌的吗,有病原体寄生吗?	(5)
什么情况下女性阴道容易得病?	(6)
女性的内生殖器官无菌吗,在什么情况下容易感染得病?	(7)
什么是白带,什么样的白带不正常?	(7)
妇女需要经常用药物冲洗外阴和阴道吗?	(8)
什么是妇科炎症?	(10)
哪些部位易得妇科炎症?	(10)
最常见的几种妇科炎症有哪些?	(11)
为何女性容易得妇科炎症?	(12)
什么情况下容易得妇科炎症?	(14)
哪些异常情况时需警惕可能是患有妇科炎症?	(15)
经常下腹隐痛是有炎症吗?	(15)
妇科炎症有哪些危害?	(17)
得了妇科炎症平时要注意些什么?	(18)
得了妇科炎症需要做哪些检查?	(20)
为什么彻底治愈阴道炎,必须坚持男女同治?	(22)
得了妇科炎症期间能同房吗?	(22)
少女会患妇科炎症吗?	(24)
老年妇女容易得哪些妇科炎症,需要治疗吗?	(25)
有妇科炎症会影响怀孕吗?	(27)

怀孕妇女会不会得阴道炎，用药物治疗安全吗？	(29)
什么是产褥感染？	(31)
什么是性传播性疾病，与传统性病有区别吗，传播途径有 哪些？	(33)
妇科炎症都与性接触有关吗？	(34)
妇科炎症反复感染容易变成癌症吗？	(36)
女性如何精心维护自己的生殖健康？	(37)

病因篇

妇科炎症的病因是什么？	(41)
引发妇科炎症常见的原因有哪些？	(44)
盆腔炎和哪些因素有关？	(46)
婴幼儿为何会患外阴阴道炎？	(47)
非特异性外阴炎是怎么得的？	(48)
前庭大腺脓肿是怎么得的？	(49)
什么情况会患阴道炎？	(50)
为什么会外阴瘙痒？	(52)
外阴阴道假丝酵母菌病是怎么得的？	(53)
外阴阴道假丝酵母菌病为何会反复发作？	(55)
孕期为何容易患外阴阴道假丝酵母菌病？	(56)
老年人为何会患阴道炎？	(57)
细菌性阴道病是怎么得的？	(58)
滴虫性阴道炎是怎么得的？	(59)
宫颈肥大是怎样形成的？	(61)
幼女或未婚女性的宫颈糜烂是病吗？	(61)
宫颈息肉的形成原因是什么？	(62)
宫颈腺体囊肿形成的原因是什么？	(62)
宫颈外翻的原因是什么？	(62)
宫颈糜烂是如何愈合的？	(63)
为什么会得急性宫颈炎？	(63)
慢性宫颈炎是怎么得的？	(64)
什么是 HPV 感染，有何危害？	(65)
HPV 感染是否意味会得宫颈癌？	(67)

引起盆腔炎的病原体有哪些来源?	(68)
引起盆腔炎的常见病原体有哪些?	(68)
急性盆腔炎的病因是什么?	(70)
盆腔炎为何易反复发作?	(72)
急性子宫内膜炎和子宫肌炎是怎么得的?	(72)
慢性子宫内膜炎和子宫肌炎是怎么得的?	(73)
急性输卵管卵巢炎是怎么得的?	(74)
慢性输卵管卵巢炎是怎么得的?	(75)
盆腔脓肿是怎么得的?	(75)
盆腔结缔组织炎是怎么得的?	(77)
生殖器结核是怎么得的?	(77)

症状篇

妇科炎症有哪些症状?	(81)
什么是外阴炎?	(81)
什么是非特异性外阴炎, 有哪些症状?	(82)
常见的外阴炎有哪些?	(83)
婴幼儿外阴炎有哪些症状?	(84)
什么是阴道炎?	(86)
常见的阴道炎症有哪些?	(87)
老年性阴道炎有哪些特征?	(87)
婴幼儿阴道炎有哪些症状?	(88)
什么是外阴阴道假丝酵母菌病?	(89)
外阴阴道假丝酵母菌病有哪些症状?	(89)
什么是滴虫性阴道炎?	(90)
滴虫性阴道炎有哪些症状?	(90)
什么是细菌性阴道病?	(91)
细菌性阴道病有哪些症状?	(92)
什么是宫颈炎?	(93)
急性宫颈炎有哪些症状?	(94)
慢性宫颈炎有哪些症状?	(95)
盆腔炎有哪些症状?	(96)
急性盆腔炎有哪些症状?	(97)

慢性盆腔炎有哪些症状？	(99)
急性子宫内膜炎有哪些症状？	(100)
急性子宫肌炎有哪些症状？	(100)
慢性子宫内膜炎有哪些症状？	(101)
慢性子宫肌炎有哪些症状？	(102)
附件炎有哪些特点？	(102)
急性输卵管卵巢炎有哪些症状？	(103)
慢性输卵管卵巢炎有哪些症状？	(105)
盆腔脓肿有哪些症状？	(107)
盆腔结缔组织炎有哪些症状？	(108)
盆腔结核有哪些临床特征？	(109)
孕期阴道炎有哪些特点？	(110)

诊断与鉴别诊断篇

非特异性外阴炎的诊断标准是什么？	(115)
前庭大腺脓肿如何诊断？	(117)
婴幼儿外阴阴道炎如何诊断？	(118)
如何诊断细菌性阴道病？	(120)
复杂性外阴阴道假丝酵母菌病如何诊断？	(123)
如何诊断滴虫性阴道炎？	(124)
老年性阴道炎如何诊断？	(125)
老年性阴道炎和哪些疾病需互相鉴别？	(126)
急性宫颈炎如何诊断？	(126)
慢性宫颈炎如何诊断？	(127)
慢性宫颈炎分为哪几类？	(128)
急性盆腔炎如何诊断？	(129)
慢性盆腔炎如何诊断？	(131)
如何诊断急性子宫内膜炎和子宫体炎？	(133)
慢性子宫内膜炎和子宫肌炎如何诊断？	(135)
急性输卵管卵巢炎如何诊断？	(136)
慢性输卵管卵巢炎如何诊断？	(140)
盆腔脓肿如何诊断？	(144)
盆腔结缔组织炎如何诊断？	(145)

如何诊断生殖器结核?	(146)
------------------	-------

治疗篇

白带异常该怎么办?	(153)
非特异性外阴炎该如何治疗?	(153)
前庭大腺脓肿如何治疗, 注意事项有哪些?	(154)
外阴阴道假丝酵母菌病怎么治疗?	(154)
外阴阴道假丝酵母菌病治疗中的注意事项?	(156)
滴虫性阴道炎怎么治疗?	(156)
滴虫性阴道炎治疗中的注意事项?	(157)
细菌性阴道病怎么治疗?	(158)
细菌性阴道病治疗中的注意事项?	(158)
老年性阴道炎如何治疗?	(159)
急性宫颈炎如何治疗?	(160)
急性宫颈炎治疗中的注意事项?	(161)
慢性宫颈炎有哪些治疗方法?	(161)
慢性宫颈炎治疗中的注意事项?	(164)
HPV 感染是否需要治疗, 如何治疗?	(165)
急性子宫内膜炎和子宫肌炎怎样治疗?	(166)
慢性子宫内膜炎和子宫肌炎怎样治疗?	(168)
急性输卵管卵巢炎如何治疗?	(170)
急性输卵管卵巢炎治疗中有哪些注意事项?	(172)
慢性输卵管卵巢炎如何治疗?	(172)
盆腔脓肿如何治疗?	(175)
盆腔脓肿治疗中的注意事项?	(177)
盆腔结缔组织炎如何治疗?	(177)
生殖器结核怎样治疗?	(179)
生殖器结核治疗中有哪些注意事项?	(182)
盆腔炎治疗中有哪些注意事项?	(182)
孕妇阴道炎症用药是否会影响胎儿?	(182)
哪些药物可以用于孕期妇科炎症的治疗?	(183)
如何选择治疗妇科炎症的药物?	(183)

预防保健篇

怎样才能预防妇科炎症？	(189)
如何预防外阴炎？	(190)
如何预防阴道炎？	(190)
阴道炎患者生活中应注意哪些问题？	(191)
为什么阴道炎容易复发？	(192)
如何才能预防阴道炎复发？	(193)
老年性阴道炎应注意哪些问题？	(194)
慢性宫颈炎日常生活应注意些什么？	(196)
盆腔炎后需要注意些什么？	(196)
如何才能预防慢性盆腔炎急性发作？	(198)
慢性盆腔炎需要注意哪些问题？	(198)
避孕套能不能预防性传播疾病？	(199)
如何预防生殖道结核？	(201)
幼女为什么也会得阴道炎，如何预防？	(201)
怎样预防霉菌性阴道炎？	(203)
如何锻炼身体预防妇科炎症？	(204)
妇科炎症会影响女性以后生育吗？	(204)
老年妇女在性生活中要注意什么？	(205)
怎样注意性卫生？	(206)
什么情况下应避免性生活？	(207)
如何预防新生儿尖锐湿疣？	(207)

名
医
与
您
谈
疾
病
丛
书

常 识 篇