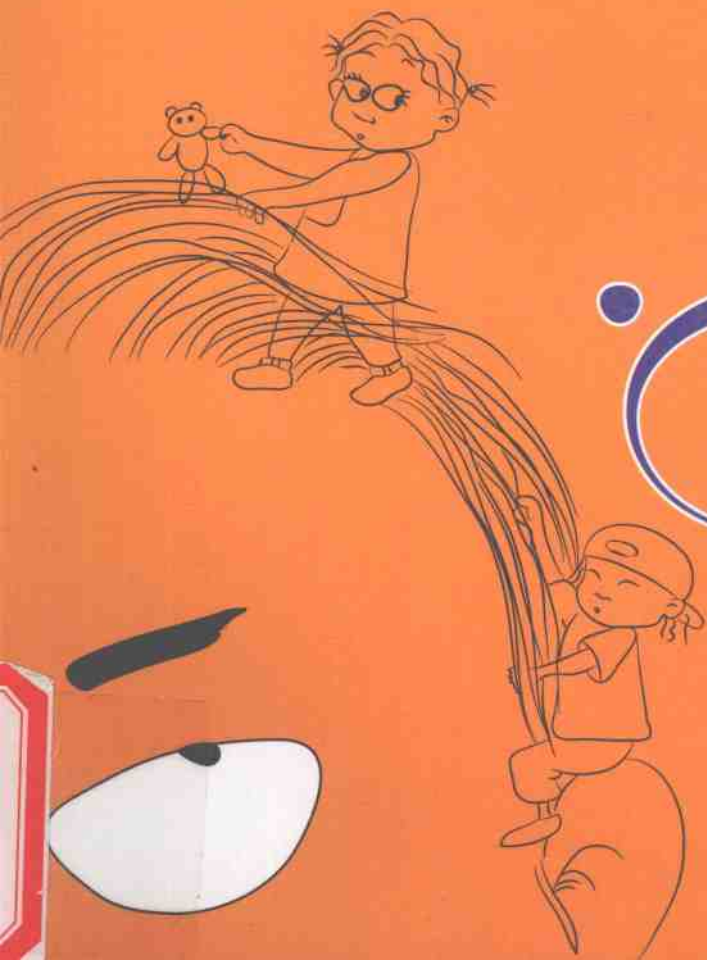


家长的100个适宜行为和不适宜行为

北京教育科
学研究院早
期教育研究
所隆重推出

我是家长 我怕谁



原子能出版社

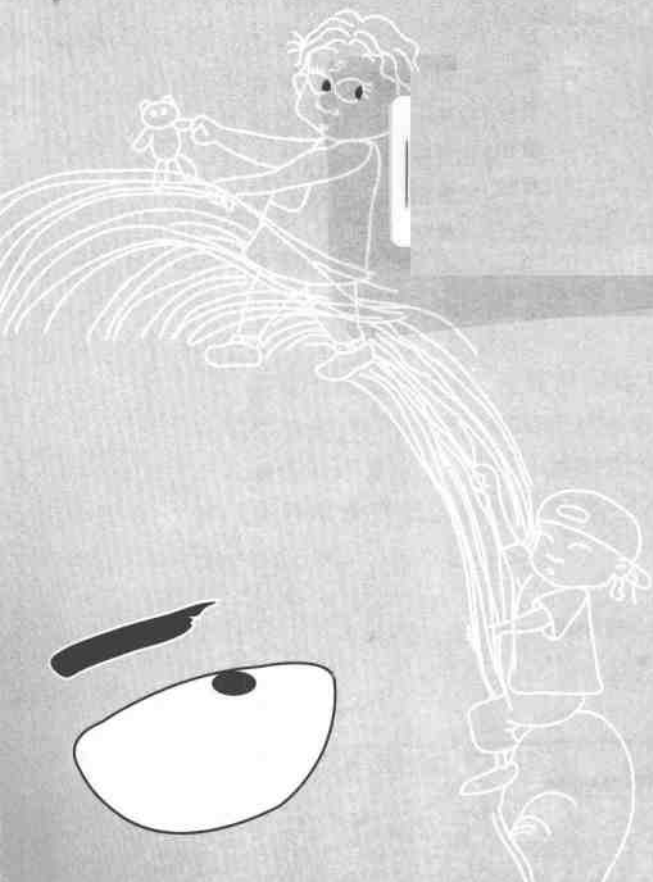


参加编写人员：梁雅珠 关毅 魏笑 孙璐 叶奕民

我是家长



我怕谁



原子能出版社



图书在版编目(CIP)数据

我是家长我怕谁:家长的100个适宜行为和不宜行为/北京教育科学研究院早期教育研究所编著. —北京:原子能出版社, 2006. 4

ISBN 7-5022-3606-6

I. 我… II. 北… III. 儿童教育:家庭教育
IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 028764 号

我是家长我怕谁:家长的100个适宜行为和不宜行为

出版发行 原子能出版社(北京市海淀区阜成路 43 号 100037)

策 划 张 梅

责任编辑 张 梅

责任校对 李建慧

责任印制 丁怀兰

印 刷 保定市中国画美凯印刷有限公司

经 销 全国新华书店

开 本 889 mm×1194 mm 1/24

字 数 100 千字

印 张 5

版 次 2006 年 6 月第 1 版 2006 年 10 月第 2 次印刷

书 号 ISBN 7-5022-3606-6

定 价 18.00 元

版权所有 侵权必究

网址: <http://www.aep.com.cn>



献给天下父母的礼物

当今做父母最不容易的是子女教育的问题。谁不希望自己的孩子成长是一帆风顺的？谁不希望自己的孩子一生是幸福快乐的？……但是现实总不会那么理想。孩子一出生就面临着种种挑战，面临着每一个孩子成长中的问题，我们的步伐显得“跟不上”，反应也“不够灵敏”，面对种种教育问题，请教专家、翻阅教育书籍、聆听各类教育讲座、求教心理医生……这些都需要我们付出足够的时间和精力。

难道我们就没有捷径可走吗？《我是家长我怕谁》一书的出版，从某种意义上说解决了我们的教育与孩子发展同步的问题，是家长可以选择的一种用快捷方式获取教育咨询答案的有效途径。她的特点是：

1. 问题直接，主题鲜明。书中所涉及的问题是多年来儿童教育专家通过现场咨询及网络咨询收集筛选出来的，是多数孩子成长中所共同面临的问题，有一定的代表性。

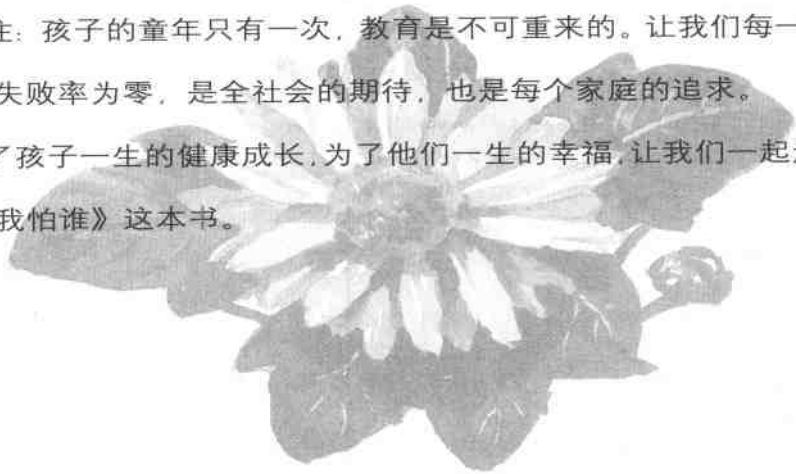
2. 诊断明确，方法得当。作者力求帮助家长一同分析问题产生的原因，教育的诊断是比较准确的。所有问题的解决都不可能用一种方法去应对，我们在总结优秀的家庭教育方法的基础上，寻找出解决问题的最佳方

法，给出开放的建议供家长们参考。这些方法不一定是完美的，但我们力求是最有效和最适宜的。

3. 阅读迅速，生动形象。生活在“压力大、节奏快”时代的父母们，需要以最少的时间获得最想得到的信息。《我是家长我怕谁》这本书能够极大地满足年轻父母的共同需求，希望它能够成为您教育孩子的一本通俗易懂的“教育圣经”，希望您的问题能够通过“一个点击”得到最快捷的指导，希望您所得到的指导是有效的和实用的，这里虽然没有过多的大道理阐述，但每一种方法的背后都蕴藏着先进的教育理念。我们不指望所有的家长都像教育家那样理性地对待孩子的成长和发展，但我们希望所有的家长能够承担起教育者的责任，能够掌握教育孩子的科学的方法。因为，家庭教育是任何教育都不可替代的。

记住：孩子的童年只有一次，教育是不可重来的。让我们每一个家庭教育的失败率为零，是全社会的期待，也是每个家庭的追求。

为了孩子一生的健康成长，为了他们一生的幸福，让我们一起走进《我是家长我怕谁》这本书。



目 录

1 “没有骨头”的孩子

妈妈望着成绩栏里别的小朋友的作品,看着别的小朋友胸前的红花,心里真不是滋味。

2 争嘴

佳佳的家庭环境十分优越,可是无论父母还是老人都有意识不去宠她……

3 双人床上的“隔断”

贺贺的家很宽敞,爸爸妈妈早就为儿子准备了一张漂亮的小床,只是儿子就是不肯自己睡……

4 怎么变成“小鸡”了?

孩子经常会出现各种各样的“毛病”,嗓子里发出怪怪的声音,好像一只小鸡……

5 学说理

源源在一次排队中跟排在后面的一位阿姨争吵了起来,原因是源源中途离开了一下……

6 小鞭不挥车不走

旺旺在妈妈面前从不听话,十分任性。妈妈索性把教育的任务交给了爸爸。

7 这一关过得好

小泽在幼儿园里学过擦屁股,可一回到家就要求妈妈帮忙,开始妈妈帮他擦,后来……

8 可可的“多动症”

可可今年4岁,一天到晚闲不住,一会儿登梯爬高,一会儿招猫逗狗,一会儿拆了钟表……

9 多了一个手指头?

双双不到3岁,柔软的小手上有了一个硬硬的老茧,怎么搞的?

10 照镜子

咪咪长得很漂亮,妈妈很注意给女儿打扮,所以咪咪从小就喜欢照镜子……

11 儿子 你真棒

提倡正面教育,幼儿园老师经常向家长灌输这种思想,并让家长多以鼓励表扬为主……

12 母女情深

悠悠3岁8个月了,在幼儿园老师常夸她是小朋友中最能干的,特别是自理能力方面……

13 用把屁股擦起来吗?

一天,幼儿园老师带小朋友进行远足活动,淘淘妈妈悄悄地尾随在队伍后边……

14 3岁前的特殊阶段

欣欣3岁了,突然开始说话费劲起来,一句话中间好几处结巴,妈妈急得不得了……

15 该不该回家再说

放学了,老师把冬冬抓破小朋友脸的事告诉了妈妈。走出幼儿园,妈妈刚想问冬冬……

16 聪明的选择

小磊的爸爸妈妈是知识分子,从儿子听不懂大人说话时起就开始给儿子讲各种道理……

17 不开玩笑的爸爸

喧喧诚实开朗,聪明好学,乐于助人,大家都愿意和她做好朋友……

18 最初的征北

宝宝还在婴儿时就不会和妈妈对眼神。开始学习走路了,他不会扑向妈妈,也不会……

19 小小·智多星

洋洋一双大眼睛显出了灵气,他比同龄的孩子显得成熟得多,懂得也多。

20 后悔正当防卫

小小个子小但打架不要命,如果受了欺负更是犹如猛虎,老师几次都拉不住……

21 君君手里的“棒棒糖”

君君已经5岁了,听她妈妈说从小就把吃手指当成一件最熟悉最喜欢的游戏……

22 路边的风景

每当妈妈带曼曼回家,总看到街边有装束各异的乞丐……

23 “名牌”上衣

儿子常常回家告诉妈妈,某某小朋友穿了名牌运动服……

24 巧巧的好奇

巧巧是个很聪明好问的女孩子,自从知道了自己是女孩子后就常常由于好奇连连发问……

25 试试谁聪明

小忆是个脑子聪明手慢的孩子,从来都是说得多做少……

26 “处处为家”的尴尬

乐乐的爸爸给儿子营造了一个很好的家庭环境,孩子不管春夏秋冬,只要一进门就先脱袜子……

27 不比不知道,一比吓一跳

每次幼儿园向家长开放活动日,宝宝妈妈就看到自己的孩子不如别人,妈妈急得直上火。

28 笼中的太阳

城市里楼房越来越多,越盖越高,孩子的活动空间越来越少。

29 没受批评就委屈

乖乖已经5岁了,无论在家还是幼儿园,她都十分怕别人说到自己……

30 如此“平等”

爸爸妈妈给彬彬提供了极平等的家庭环境,彬彬养成与大人平起平坐的习惯……

31 这样都不对

妞妞上幼儿园不久,经常把一些小东西顺手“牵”回家,妈妈发现了很生气……

32 三代七国大战

“铃铃铃——”又是老师告状的电话,皮皮在这个幼儿园可能又呆不下去了。

33 老泪人胜小泪人

9月里,幼儿园新来了一群小宝贝。他们刚刚离开家庭,与亲人分离……

34 失宠以后

依依是个活泼美丽的小姑娘,当妈妈又给她添了一个弟弟时,依依的性格……

35 我替他吃

琪琪总是挑食,今天不吃这个明天不吃那个,为了解决吃饭问题,爸爸妈妈才把她送到幼儿园。

36 家有家规

小弟小妹是一对双胞胎,爸爸妈妈兴奋之余想到了一双儿女要健康成才,必须注重从小培养……

37 把你的工资给我儿子

大宇的爸爸妈妈离婚了,妈妈把儿子捧在手里怕摔了,含在嘴里怕化了……

38 是谦让还是没本事

豆豆在老师和小朋友眼里是听话、懂事、从来都谦让别人的孩子,他从来不和别人发生冲突……

39 儿子的宝贝

建军是一个颇有绅士风度的男孩,哪里都好,只是有一个毛病难以改正……

40 不妨讨论讨论

昭昭妈妈每天去幼儿园接儿子时,都会带着很多吃的喝的,总怕孩子在幼儿园吃不饱。

41 不想长大

升班了,小意觉得很高兴,可没过几天,他就要求妈妈跟园长说把自己送回中班去……

42 安静的背后

妮妮的妈妈工作忙,全是爸爸护理她,从小就是乖乖女的妮妮具有安静内向的性格……

43 看谁更威风

冬冬和斌斌是一个班的小朋友,冬冬和小朋友玩时爱拔尖,不高兴就喜欢动手……

44 就说你病了

叶叶很爱参加集体活动,但是好几次集体外出她都没参加。

45 升班教育

乐乐要升大班了,妈妈做了一个周密的培养计划……

46 我是小户主

小善的爸爸妈妈从来都把儿子当成家里的小主人,什么事都带着孩子一起商量……

47 我家有个“兔子胆儿”

小微2岁半了,自己玩时活泼好动,只要一遇到小朋友要跟她一起玩,便立即“逃离现场”……

48 究竟谁怕谁

牛牛生性粗暴,点火就着,这点很像爸爸,妈妈怕牛牛挨打,在牛牛发脾气时百依百顺……

49 该不该死心眼儿

冬天来了,幼儿园早饭时有许多小朋友却不能准时来园进餐……

50 母女齐上阵

六一节刚过,菲菲突然向妈妈提出:“我要学钢琴。”妈妈马上又买琴又找老师……

51 家庭谈判

妞妞做什么事都讲条件,比如说妈妈让她把不太喜欢的东西吃下去,她便会提出吃根冰棍……

52 “别学我”

家福是个厚道善良的孩子,学习认真,把老师的话当成“圣旨”……

53 老师的尴尬

秦老师坚持组织班里的孩子到幼儿园附近的地方进行远足。可孩子们见了爷爷奶奶叔叔阿姨们……

54 “年糕”是谁做的?

乐乐是个聪明可爱的孩子,家里三代单传,因此奶奶呵护有加,恨不得什么事情都替孙子做……

55 父唱子随

丁丁的爸爸幽默俏皮,从小就喜欢跟儿子开玩笑,拿儿子当玩具……

56 当好爸和妈

现如今单亲家庭的孩子越来越多,无论爸爸抚养或妈妈抚养都出现了过分溺爱……

57 后悔来不及

闹闹从小就爱哭,妈妈发现他一看电视就不哭了,于是妈妈像得了灵丹妙药……

58 谁夺走了妈妈的尊严?

子豪和爸爸里出外进从来都风风光光的,家里一切家务都是妈妈在操持。

59 儿子要就得给

琛琛今年5岁,已经成了典型的肥胖儿,将近40公斤的体重使他走起路来一摇一摆。

60 联欢会上的眼泪

新年联欢会上的蛋糕使小孩子激动不已,当老师倡议每个小朋友说出自己的心愿时……

61 瞎子五花八门

儿子是个做事没长性的孩子,兴趣极广泛,见到什么要学什么,刚入门又换新内容了……

62 “五分钟热度”的形成

家长问老师:“我的孩子干什么事都五分钟热度,转脸就去干别的,好像对什么都感兴趣……

63 为什么这么“笨”

家长会上,几个妈妈七嘴八舌地对老师说,我的孩子嘴勤手懒;我的孩子处处依赖大人……

64 比不过不行

沙沙是班里爱拔尖的女孩子,她总是在服装、玩具、学习用具方面跟小朋友攀比……

65 害羞——可以改变吗?

煦煦生性害羞,家里来客人,她不但不打招呼,反而躲藏起来。

66 哭是运动和表达

不少孩子情绪反差特别大,常常是别人高兴他们闹别扭,别人欢乐他们哭……

67 老子与儿子

贺贺的爸爸是个老板,平时发号施令惯了,对自己的孩子也是一样……

68 怎么会是他

强强是一个聪明乖巧的孩子,老师和爸爸妈妈都认为他是孩子们的榜样……

69 遇上一根筋

洋洋胖墩墩的，憨厚可爱，最大的特点是一根筋，任何一个玩具变了位置，他都能看出来。

70 大主意该谁拿

豆豆的父母都是有文化的人，从小注意与孩子“平等”，大小事情都征求孩子的意见……

71 在孩子背后统一

天天的爸爸妈妈都是有火气的人，对孩子的教育方法有很大的分歧……

72 爱吃醋的宝贝

宝宝是个小心眼儿的孩子，很小就不让妈妈抱别人家的孩子，不能多看别人家的小孩……

73 我出钱您出力

丁丁两岁半就全托了，每星期三小朋友回家了，他还是住幼儿园。

74 刺伤心灵的双刃剑

萌萌的妈妈和奶奶关系不合，连幼儿园的老师都知道。

75 这个跟头摔得冤

每天放学时，幼儿园大门前都挤满了家长，有的是遵照孩子的要求第一个来接，有的……

76 幼儿园里的“性别差异”

为了培养小朋友的自我服务能力和为大家服务的意识，幼儿园老师常常培养一些小骨干……

77 筐里的桃子和手心里的桃子

我们看到太多太多独生子女被长辈捧在手中，正像群猴手中的桃子，千小心万小心……

78 都是幼儿园不好

囡囡是一位南方小朋友，被爸爸妈妈接到了北方，送进了幼儿园。

79 失望的眼泪

娇娇的家里并不富裕，但爸爸妈妈很早就为她买了钢琴，希望宝贝将来成为“明星”……

80 爱做噩梦的贝贝

贝贝精神十足，是个睡眠较少的孩子，即使是这样，他常常在睡熟了之后很快被噩梦惊醒……

81 乖乖睡觉不用哄

女儿从小乖巧听话，学什么像什么，妈妈从心眼儿里高兴……

82 我有“儿子”

毛毛的爸爸喜欢男孩儿，在同事中就怕别人说自己没儿子……

83 母亲的乐和忧

灿灿3岁了，很小就喜欢看电视，玩电脑，2岁多就认识几百字了……

84 不能容忍又不好意思

小雪长得很漂亮，雪白的皮肤像牛奶洗过一样，人见人爱。

85 难接受的童年无忌

中一班20多名幼儿中不乏这样的“好朋友”，有的甚至一天到晚形影不离……

86 头疼的“人来疯”

航航平时和爸爸妈妈在一起的时候很懂事，也不爱吵闹，可是一到家里来了客人，他就……

87 涨气的皮球

牛牛今年5岁了,个子越长越高,脾气越来越暴,不管是谁……

88 遇到“天生不着急”

慢慢这个名字是妈妈给起的,没多久妈妈就后悔了,这孩子干什么事都特慢……

89 顺利度过“反常期”

鑫鑫是个5岁的男孩,最近几个月不知怎么回事,逆反心理特别强……

90 不能硬碰

路路从小左撇子,左手做事很灵巧,右手显得有点笨。

91 神秘秘与大曝光

欣欣妈妈换个衣服要大声向儿子宣布,孩子感到莫名其妙。

92 空中瞭望哨

几位家长经常找老师反映这个反映那个,老师很奇怪……

93 如何喜新不厌旧

江江的妈妈深知:玩具是孩子成长中最好的伙伴。自从江江出生,很多钱都花在购买玩具上……

94 儿子是个“讨人嫌”

儿子小时候很可爱,但随着年龄的增长,他身上出现了令人讨厌的行为……

95 里外两个人

发发的爸爸是个哥们义气很重的人,哥们儿中只有他有儿子,想到这点就自鸣得意。

96 我要小伙伴

豆豆恋群到痴迷的程度。他把自己好吃的好玩的都拿出来当桥梁,希望交上几个好朋友……

97 应该说清楚

一个男孩看到邻居家里办丧事,十分恐惧。悲痛哭喊声、灵堂对孩子刺激很大……

98 门缝“怵”了眼”

一年一度的新生入园开始了,一批孩子来到集体生活中,孩子在陌生中学习“适应”……

99 假小子好吗

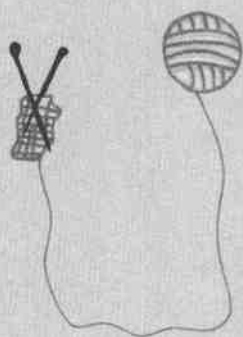
丁当4岁了,如果妈妈不介绍,陌生人都会认为她是个男孩……

100 爸爸哪里去了?

嘉嘉的爸爸妈妈在激烈的打闹后终于离婚了,可是孩子不知道什么是离婚……



教育的艺术



1

“没有骨头”的孩子

妈妈望着成绩栏里别的小朋友的作品,看着别的小朋友胸前的红花,听着别的小朋友告自己的宝贝的状,心里真不是滋味。为什么自己的孩子一点不求上进?“真不争气!有这样一个没有光彩的孩子还真不如……”

我帮你分析:

- 这个孩子可能在个性特征上与其他小朋友有些差异。
- 他可能常听到爸爸妈妈用自己和别人比,比不过就失去了信心。
- 他很多时候受到的是批评和指责,耳边经常听着“成人的唠叨”。
- 他获得的“道理”少,只知其然,不知其所以然。“反正自己不如人,于是我就这样了。”
- 幼儿心理:大人说归说,最后还得服从我,所以他爱说什么就说什么,我想怎么做就怎么做,你奈我何?

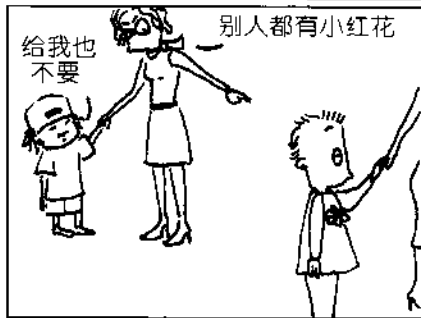
专家对你说:

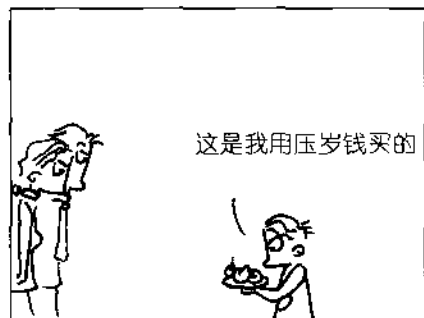
★家长要认识到每个孩子都有自己的长处,不要当着孩子总是夸别人。

★要用自己孩子身上的优点去激励他弥补自己的不足,调动孩子自身的积极性主动向他人学习,使自己发展更全面。

★如果自己遇到一个“不太争气”的孩子,要根据孩子自身条件做多种努力,不要嫌弃,更不要放弃,对这种孩子来说,缺少的不是成功,而是被发现。

★细心发现孩子身上的闪光点,哪怕很小,当孩子对某一事物感兴趣时,家长千万不要泼冷水,用积极肯定的语言鼓励他的热情,这很可能是孩子天赋萌动的时候,抓住一个闪光点就可能为塑造一个良好的自我形象,让孩子建立自信,转变其“没有骨头”的现状。





2 争嘴

佳佳的家庭环境十分优越，可是无论父母还是老人都有意识不去宠她，妈妈更是从佳佳很小的时候就与她“争嘴”，越是孩子喜欢的、好吃的、好玩的越是要争吃第一口，争着先玩一会儿，不少邻居看了都暗地里挤眉弄眼。几年过去了，佳佳成了附近孩子中品德行为习惯最优秀的，招来不少邻居的羡慕和反思。

我帮你分析：

- 这个家庭对孩子有很好的教育培养意识，并做到全体成人团结一致。
- 家长教育孩子没有夸夸其谈，而是从一点一滴的生活小事入手，即获得事半功倍之效。

专家对你说：

★孩子呱呱坠地正像一张白纸，此时做父母的开始给孩子勾画蓝图显得十分重要。

★佳佳妈妈的“争嘴”在旁观者看来可能是“有毛病”、“对孩子疼爱不够”，但这样的小事日积月累就培养了佳佳不自私、不独占、心中有他人的品质。

★如今很多家庭父母不愿意和老人同住就是怕老人溺爱孩子，甚至缺点错误也不让批评，对孩子的培养不利，但是躲避不能解决问题，还是应该全家人统一认识，相互配合，共同创设一个有利于培养孩子健全人格的生活环境。

3 双人床上的“隔断”

贺贺的家很宽敞，爸爸妈妈早就为儿子准备了一张漂亮的小床，只是儿子就是不肯自己睡，无论冬天还是夏天，他都赖在爸爸妈妈床上。

我帮你分析：

- 孩子大约2岁左右，由于想像力的发展，开始害怕黑暗。
- 他很可能在白天经历了一些令他恐惧的事情之后，在夜里做噩梦，因此就会跑到你的床上寻求安慰。
- 孩子生病了，为了方便照顾他，就让孩子睡在你身边，病好了之后，孩子仍然会希望继续留在你的床上。
- 你们夫妻一方出差，孩子趁机占据了大床的另一半。
- 白天大人忙着上班，没有时间陪孩子玩。他会选择睡觉的时间和你依偎在一起。

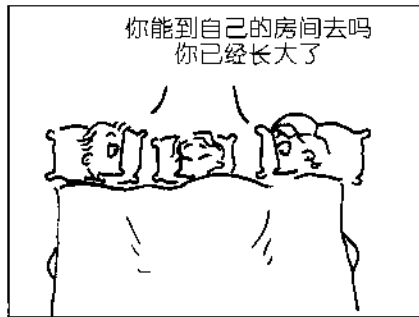
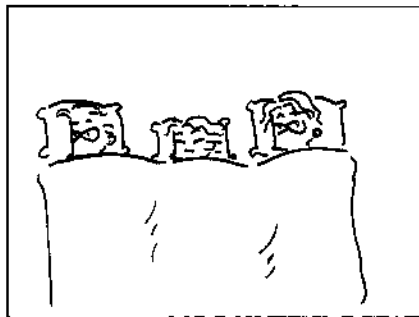
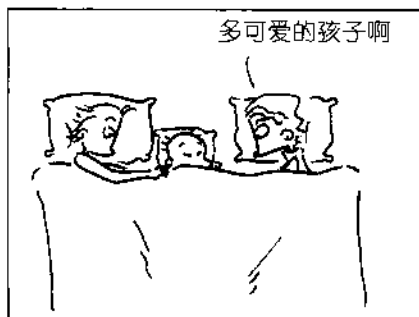
专家对你说：

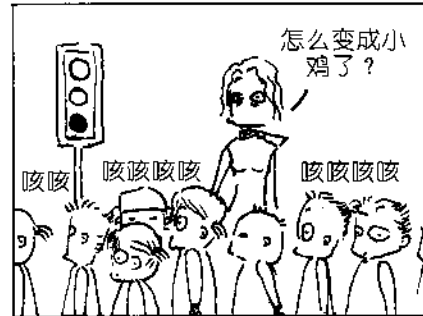
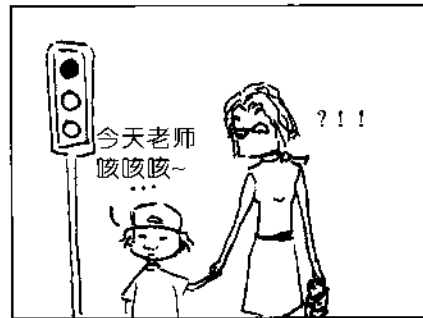
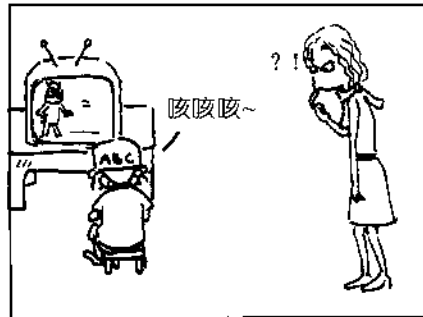
★家长要在适当的时候培养幼儿独立睡眠的习惯。不能因为孩子不肯就妥协。

★如果孩子执意不肯自己睡，要了解他的想法，是因为怕黑？还是怕孤单？给孩子营造一个祥和的气氛，开一盏柔和的小灯，放一个他平时喜爱的玩具陪伴，都有助于他入睡。

★奖励孩子独立自主的行为。家长要多给孩子锻炼自己的机会，并且及时发现他身上所具有的潜能，让他感到自己已经长大了。

★对于坚决不肯自己睡的孩子，家长还可以邀请邻居中已经能自己睡的小朋友到家里来玩，让他们来个现身说法，在同伴的影响下，孩子也会改变自己的态度。





4 怎么变成“小鸡”了?

孩子经常会出现各种各样的“毛病”，嗓子里发出怪怪的声音，好像一只小鸡，问不出什么原因，如果不提醒会稍好一些，越提醒越厉害，时间长了会形成习惯吗？

我帮你分析：

- 可能是由于身体发生了不适，嗓子有些发炎，没有引起成人的重视，于是孩子只好频频清嗓子。家长老提醒，形成了暗示，一说就咳，越说越咳，逐渐形成了一个阶段的“毛病”，时间稍长一些，大家淡化了，孩子的“毛病”就渐渐消失了。

- 可能是周围有人这样做，被孩子感受到了，于是跟着学，觉得很好玩，家里人越提醒越引起了他们的好奇。

专家对你说：

★遇到这种情况，先不要着急，首先检查一下孩子是否生病或生病后未痊愈，从生理角度关注，抓紧治疗和病后护理。

★了解孩子的生活环境中有什么因素使其经常清嗓子，告诉他们有不舒服的地方一定跟爸爸妈妈说，如果没有不舒服，就不要像“小鸡”似的。千万不要跟孩子开玩笑或者不停地提醒他，这样会激发孩子的好奇，促使他的毛病变成习惯。