



基层医生诊疗必备系列

J ICENGYISHENGZHENLIAO
BIBEIXILIE

临床 疾病护理手册

主编 胡国鹏 李荣芳 张 健



第四军医大学出版社

中国临床医生培训丛书系列

《中国临床医生培训丛书》编委会

临床

疾病护理手册

主编 张晓明 副主编 王 强

中国临床医生培训丛书

基层医生诊疗必备系列

临床疾病护理手册

主 编 胡国鹏 李荣芳 张 健

副主编 刘雅丽 赵 芳 桑翠玲

编 委 (以姓氏笔画排序)

王丽芳 牛英新 吴胜敏 宋美云

张永磊 和海霞 温塘芳

第四军医大学出版社·西安

图书在版编目(CIP)数据

临床疾病护理手册/胡国鹏,李荣芳,张健主编. —西安:第四军医大学出版社,2009.7

基层医生诊疗必备系列

ISBN 978-7-81086-623-1

I. 临… II. ①胡… ②李… ③张… III. 护理学-手册 IV. R47-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 120892 号

临床疾病护理手册

主 编 胡国鹏 李荣芳 张 健

责任编辑 土丽艳

责任校对 黄 璐

出版发行 第四军医大学出版社

地 址 西安市长乐西路 17 号(邮编:710032)

电 话 029-84776765

传 真 029-84776764

网 址 <http://press.fmmu.sn.cn>

印 刷 西安力顺彩印有限责任公司

版 次 2009 年 7 月第 1 版 2009 年 7 月第 1 次印刷

开 本 850 × 1168 1/32

印 张 12.75

字 数 340 千字

书 号 ISBN 978-7-81086-623-1/R·538

定 价 22.00 元

(版权所有 盗版必究)

前 言

护理工作是医疗工作的重要组成部分,现代医学发展日新月异,护理工作也更趋多元化。随着护理技术、护理模式的不断更新,护理工作在临床医疗、社区家庭生活中也发挥着越来越重要的作用。为提高基层护理人员的医护水平,我们特组织具有丰富护理经验的人员编写《临床疾病护理手册》一书。

本书结合国内外最新资料和编者丰富的临床实践经验,体现了临床护理的新理论、新知识、新技术、新方法,涵盖了基本护理技能。内容面广,既注意基础护理技术介绍,又突出临床操作性。在编写体例上,本书重点论述了基础护理操作、一般护理常规、护理管理。其内容涉及护理程序、入院和出院的护理、医院感染的预防与控制以及相关的基础护理技术。全书力求内容科学新颖,重点突出,临床实用,便于掌握,可供基层医疗机构的护理人员参考。

由于时间及编者水平所限,文中不足之处在所难免,望广大读者指正。

编者

2009 年 5 月

目 录

第一章 护理概述	(1)
第二章 护士素质与护理职业道德	(3)
第一节 护士素质	(3)
第二节 护士与患者	(6)
第三章 患者入院及出院的护理	(12)
第一节 入院的护理	(12)
第二节 出院的护理	(14)
第四章 患者的清洁卫生与护理	(17)
第一节 口腔护理	(17)
第二节 头发护理	(22)
第三节 皮肤清洁与护理	(27)
第四节 会阴部清洁卫生的实施	(40)
第五章 体温、脉搏、呼吸、血压的观察及测量	(44)
第一节 体温的观察及测量	(44)
第二节 脉搏的观察及测量	(55)
第三节 呼吸的观察及测量	(59)
第四节 血压的观察及测量	(66)
第五节 体温单的使用	(74)

第六章 患者的营养与饮食护理	(75)
第一节 饮食营养与健康.....	(75)
第二节 医院饮食.....	(77)
第三节 饮食护理.....	(82)
第四节 特殊饮食患者的护理.....	(85)
第五节 静脉高营养.....	(90)
第六节 出入液量记录.....	(93)
第七章 标本采集法	(95)
第一节 标本采集的原则.....	(95)
第二节 各种标本采集法.....	(96)
第八章 病区常用药物的给药途径与方法	(106)
第一节 给药的基本知识.....	(106)
第二节 药物过敏试验方法及结果判断.....	(111)
第三节 口服给药法.....	(120)
第四节 吸入给药法.....	(123)
第五节 各种注射法.....	(129)
第六节 静脉输液.....	(149)
第九章 患者体位、搬运及防护	(169)
第一节 患者的各种体位.....	(169)
第二节 患者的搬运与护送.....	(175)
第三节 防护具的应用.....	(181)
第十章 静脉输血的护理	(185)
第十一章 医院感染的预防与控制	(197)
第一节 医院感染.....	(197)
第二节 铺床技术.....	(201)
第三节 清洁、消毒和灭菌.....	(209)

第四节	无菌原则与技术	(218)
第五节	隔离原则与技术	(225)
第六节	发热门诊的消毒与隔离	(232)
第十二章	病情观察、抢救和护理	(240)
第一节	病情观察	(240)
第二节	舒适	(244)
第三节	疼痛的护理	(245)
第四节	休息与睡眠	(253)
第五节	危重患者的抢救及护理	(263)
第十三章	特殊情况的护理	(274)
第一节	排痰的护理	(274)
第二节	胃活动异常的护理	(278)
第三节	排便的护理	(286)
第四节	排尿的护理	(293)
第十四章	术式及疗法护理	(297)
第一节	灌肠术及护理	(297)
第二节	导尿术及护理	(302)
第三节	膀胱冲洗术及护理	(306)
第四节	气囊导尿管留置法及护理	(307)
第五节	冷、热疗法的护理	(310)
第十五章	围术期患者的护理	(320)
第一节	术前护理	(320)
第二节	术后护理	(325)
第十六章	各期患儿护理	(332)
第十七章	妊娠期患者的护理	(341)

第十八章 产褥期患者的护理·····	(363)
第十九章 老年患者的护理·····	(377)
第二十章 康复期患者的护理·····	(387)
第二十一章 临终患者的护理·····	(390)
参考文献·····	(400)

第一章 护理概述

护理是诊断和处理人类对现存的或潜在的健康问题反应的过程。临床上护士要对患者现存或潜在的健康问题进行评估，确定护理诊断，运用护理程序的工作方法为患者解决问题，并对效果进行评价。

护理学是医学科学领域里的一门综合性应用学科，是一门生命学科中综合自然、社会及人文学科的应用学科。同时护理学又是一门独立的学科，与医学、药学、营养学等共同组成了整个医学领域。

护理工作的范畴包括如下几个方面：

1. 临床护理 一般指基础护理和专科护理。专科护理包括内科、外科、妇产科、儿科、五官科、神经科、精神科、中医科护理及重症监护、急诊护理、康复护理和临终关怀等。基础护理是临床各专科护理的基础，是应用护理的基本理论知识、基本实践技能和基本态度方法，满足患者的基本需要。

2. 护理管理 主要指医院和病区的护理组织管理和技术管理，其目标是让患者得到优质护理，培养护理人员良好的护理品质。

3. 护理教育 护理教育是指学校教育和毕业后的继续教育。护理教育与护理学的发展互为影响。

4. 护理科研 护理学的发展必须依靠护理科研，护理科研包括护理理论的科研，护理技术的提高和改进。面对全球性的健康问题，世界各国都在采取积极的对策。我国的卫生工作一直贯

彻“预防为主”的方针，近年来则重视群体的健康和初级卫生保健工作。作为卫生保健系统的重要力量——护理人员正在被赋予更多的责任。根据 WHO 的报告，21 世纪的护理人员将主要承担以下任务：

1. 提供健康教育和指导 护士要教给人们必要的健康知识，改变他们对健康的态度，帮助人们实践健康的生活方式，指导生病的人如何尽快康复和最大限度地发挥机体的潜能。

2. 社区护理 随着老龄人口增多、慢性患者增加以及占人口总数 2/3 的妇女和儿童的特殊健康需求的增加，越来越多的卫生保健人员将在初级卫生保健领域里工作。从世界各个国家的情况来看，其主要力量是护士。

3. 为危重患者提供高质量、高技术的整体护理 随着社区保健的加强，大量不需要复杂仪器处理的患者将在家庭和社区得到护理和治疗，这将大大增加住院患者的危重和复杂程度。这种变化要求护士必须掌握更为高级和复杂仪器设备的使用、更多的知识及较强的处理紧急突发事件的能力。

4. 和其他健康保健人员平等合作 医疗保健系统以医疗为主的情况会随着对社会保健的重视而有所改变，护士将成为整个保健队伍中的重要成员，并且和医生、营养师、心理咨询人员、社会工作人员等紧密合作。因此，每一位护士都应具备良好的人际沟通能力和与他人有效合作的能力。

综上所述，21 世纪的护理将面对日益扩大的工作领域；社区家庭将成为护理人员的重要工作场所；老年人、慢性患者、妇女和儿童将是护士服务的重点人群。健康教育、人际沟通、与他人合作及为自己的专业行为负起责任将是护士的基本要求和技能。

（桑翠玲）

第二章 护士素质与护理职业道德

第一节 护士素质

一、概述

素质是一个外延很广的概念。狭义的素质是指人的解剖、生理方面的特点。广义的素质是指人在正常的生理、心理基础上，加以后天的教育学习，实践锻炼所形成的品德、学识、思维方式、劳动态度，性格特征等方面的修养水平。

护士肩负着救死扶伤的光荣使命。护士素质不仅与医疗护理质量有密切关系，而且是护理学科发展的决定性要素。因此，不断提高自身素质是合格护士必须要做的事情。

二、现代护士应具备的素质

1. 政治思想素质 包括政治态度、思想品德、人格情操三方面。

(1) 政治态度：我国正处于社会主义初级阶段，凡是爱祖国、有民族感的热血青年，都应以热忱的态度，积极的方式拥护党以经济建设为中心的基本原则，坚持改革开放的基本路线。在职业劳动中努力提高自身的素质，为推动生产力发展作贡献，做有共产主义理想、有道德、有文化、守纪律的建设者和接班人。

(2) 思想品德：是指人品、德行、正确的人生观、价值观，

以追求人类的健康为重任，全心全意为人民服务，是高尚思想品德的集中体现。然而护士要实现自己的理想，无愧于白衣天使的美誉，必须以积极的人生态度抵制拜金主义，崇尚真、善、美，摒弃假、丑、恶，热爱护理专业，做不唯利是图、脱离低级趣味、有益于人民的人。

(3) 人格情操：护理工作维系着人们的健康生存与千家万户的幸福。因此，护理人员的理想人格情操应是①有自尊、自重、自强不息的精神；②勇于为学科的进步而勤奋学习，刻苦钻研业务；③对保障人类健康有高度的社会责任感；④自知，自爱，正视自己在能力、品质、行为方面的弱点，以便自我完善。

2. 文化业务素质 业务素质受文化水平的制约，因此，良好的业务素质，必须有一个合理的知识结构来支持。

(1) 基础文化知识：具备高中文化程度，掌握相应的数理化知识，同时，要掌握护理学基础知识、基本理论和基本操作技能。

(2) 人文、社会科学知识：护理工作的对象是人。护士必须学会尊重人，从而才会真诚地关心人、体贴人。因而，护士要懂得爱，懂得美。所以要学习心理学、伦理学、美学、哲学等人文社会科学，培养观察力、欣赏力、鉴别能力、思维和语言表达能力。

(3) 医学、护理学理论：护理专业所设置的解剖、生理等医学基础知识、基础护理、专科护理等护理专业理论课程，是从事护理专业的基础。切实理解、掌握这些知识，是护士运用医学知识解决临床护理问题的依据。

3. 心理素质 健康心理是健康行为的内在驱动力。护士良好的心境表现在应以积极有效的心理活动，平稳、正常的心理状态去满足事情的需求。

(1) 有谋求事业成功最大乐趣的精神，乐于为解除患者疾

苦做出奉献，有尊重生命、尊重患者的美德，以及强烈的求知欲，钻研业务技术，不断提高自己的工作能力和业务技术水平。

(2) 有正确的从业动机。护理工作是高尚而平凡的职业，要不受世俗偏见干扰，不断调适自己的心理状态，端正从业动机，使热爱护理工作的事业心更具有稳定性、专一性和持续性。

(3) 有坚强的意志。护理服务对象的特殊性和职业生活的特殊性，都需要有百折不挠的意志，高度的自觉性，坚韧的耐受力，坚持正确的行为准则，正直无邪，以高尚的人格忠实地维护患者的利益。

(4) 有美好的情感、知识、技术。情感的综合应用是护理专业的特色，其核心是“爱”，对生命的爱心和对事业的热爱而铸就的美好、细腻的情感是进行心理治疗的“良药”，同时，也是实施护理使命的心理基础。

(5) 要优化自己的性格。性格反映了一个人的心理风格 and 行为习惯。待人要宽容豁达，工作一丝不苟，认真负责，有灵敏的思维，稳定的情绪，稳重冷静的处事态度，是护士的性格特色。优化自己的性格，不仅能给患者信任感，且能产生良好的护理效应。

4. 技能素质 娴熟的技术，是做好护理工作，满足患者需要的重要条件。各项护理操作技术都是护士应该掌握的基本功。

(1) 要有应急能力。在患者病情剧变的情况下，护士应有细致入微的观察判断能力、熟练的技能技巧、沉着果断的救护技能。练就过硬的急救技术，是护理人员应具备的基本技能，是使患者化险为夷的重要保证。

(2) 要有获取、交流信息的能力。护士时时在与工作信息、知识信息打交道，学会观察、阅读、检索、记录搜集、提取存贮信息的方法，并能以口述的方式交流信息，以便不断提高知识水平和工作能力。

(3) 要有协调、管理能力。护理工作涉及面广，繁杂多样，学会周密计划、疏通协调的工作方法，是保证工作质量、提高工作效率的重要保障。

三、培养优良素质的方法与途径

护理是健康所系、性命相托的事业，合格护士应将培养自身的优良素质作为追求的目标并加以认真实践。

1. 努力学习辩证唯物主义的科学思维方法，联系实际不断改造世界观。

2. 树立正确的人生观、价值观，以人民利益为坐标，自觉地进行自我调适。

第二节 护士与患者

一、护患关系

护患关系 (nurse - patient relationship) 指护理人员与患者为了医疗护理的共同目标而发生的互动现象。在护理工作的诸多关系 (如护患关系，护护关系，医护关系) 中，护患关系是中心。建立起良好的护患关系，能提高护理质量，保证护理效果，促使患者早日康复。

1. 护患关系的性质

(1) 护患关系是一种专业性人际关系：护患关系也称治疗性人际关系，是护士在帮助患者满足其无法满足的基本需要时产生的。护士作为一个专业帮助者，需了解患者目前的健康状况，制定积极有效的护理计划和措施来满足患者的基本需要。

(2) 护患关系是多元化的互动关系：护患交往过程中，双方都会将自己的知识、感觉、态度、情绪、疾病、健康等多方面

的个人经验带入到关系中，这些因素都会影响双方间的感觉和期望，进一步影响彼此间的沟通，影响护理效果。

2. 护患关系良性发展对护士的要求 要使护患关系和谐发展，处于主导地位的护士在工作中应注意以下几个方面：

(1) 保持健康的生活方式和良好的情绪：一名合格的护士应有健康的生活方式，能自觉调控自己的情绪，以一种良好的心理状态投身于工作中，使患者受到感染，体验到积极向上的心境，从而有利于康复。

(2) 应具有真诚的态度和适当的移情：移情指人际交往中人们之间情绪、情感相互交流的替代性体验。在与患者产生互动关系时，护士应以真诚的态度对待患者，尽量了解患者的经历，体会患者的感受，只有这样，才能增进护患间的了解，促进护患关系的良性发展。

(3) 不断充实自己，提高护理质量：护理是一门综合了自然、社会及人文科学的应用学科，社会赋予了护士多元化角色。

(4) 掌握沟通技巧，全面了解患者需要：有效的沟通是护理工作顺利进行的基础，也是建立良好护患关系的前提。

(5) 尊重患者权利，最大限度调动患者的积极性：护士应尊重患者的权利，提供合适的环境，调动患者及其家属的积极性，使其参与到护理计划和护理措施中，只有这样才能促使患者早日康复和提高患者对健康水平的认识。

护理人员所从事的工作包括对“生命的尊重”及对“人的关切”。护士只有不断提高自身素质，与患者建立起良好的护患关系，才能为患者提供全面的护理帮助，满足患者的身心需要。

二、沟通技巧

沟通是人与人之间传递信息的过程。沟通交往，是护士社会活动和职业活动的基本形式。护理工作离不开人际间的交往与沟

通。护患之间的关系即帮助与被帮助的人际关系，也是一种治疗性关系。护士的每一个沟通行为都会对患者产生一定的影响。有效的沟通是一切良好护理的基础，是每一个临床护理工作者必须掌握的技巧。

（一）沟通交往的含义

沟通交往是人与人之间交流思想、观点或感情，求得互相作用、互相影响的过程。

（二）沟通交往的目的

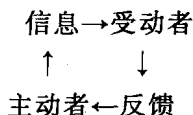
1. 施加影响 所有的人都尽心尽力地来影响别人，使别人接受自己的想法，做法并支持自己。护理工作的重要性要靠每一位护理工作者去宣传，用实际工作来影响全社会，在社会上得到极好的影响，护理工作者的社会地位就会得到提高。

2. 得到快乐 人是社会的人，通过交流得到快乐并实现自我。交流可以给人提供机会表达自己的思想和感情、交换意见、发展相互之间的关系，交流还可以起到消遣的作用，使人脱离寂寞。

3. 生存需要 当人的健康受到威胁时，他必须发出信息去寻求帮助，以求得生存所需要的东西。

（三）护患沟通交往的基本模式与条件

语言（文字）、非语言、编制信息、理解信息（主动者、信息发出者、受动者、信息接受者）反馈如图所示：



从交往模式可见，交往是一个双方的、积极的、持续的、互相作用的过程。

形式交往的条件：①主动者要有目的，准确地编制信息，并选择恰当的信息，受动者要在理解信息的基础上做出及时反馈。