

人生二悟

Renshengangwu

改变你一生的小故事



面对困难和挫折，为什么不坐下来想一想，悟一悟呢？

感悟：人生如茶，空杯以对，就有喝不完的好茶，就有装不完的欢喜和感动。
领悟：人世间到处都有竞争，但是为什么不去干他人不想干的，做他人不曾想的呢？
觉悟：世间最珍贵的不是『得不到』和『已失去』，而是现在能把握的幸福。

谭阳香◎编著



九州出版社
JIUZHOU PRESS

人生三悟

Renshengsanwu

改变你一生的小故事



面对困难和挫折，为什么不坐下来想一想，悟一悟呢？
感悟：人生如茶，空杯以对，就有喝不完的好茶，就有装不完的欢喜和感动。
领悟：人世间的到处都有竞争，但是为什么不去干他人不想干的，做他人不曾想的呢？
觉悟：世间最珍贵的不是『得不到』和『已失去』，而是现在能把握的幸福。

谭阳香◎编著



九州出版社
JIUZHOU PRESS



图书在版编目(CIP)数据

人生三悟/谭阳香编著. —北京:九州出版社,
2009.4

ISBN 978-7-5108-0029-0

I. 人… II. 谭… III. 人生哲学-通俗读物 IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009) 第 053881 号

人生三悟

作 者 谭阳香 编著

出版发行 九州出版社

出 版 人 徐尚定

地 址 北京市西城区阜外大街甲 35 号(100037)

发行电话 (010)68992190/2/3/5/6

网 址 www.jiuzhoupress.com

电子信箱 jiuzhou@jiuzhoupress.com

印 刷 北京佳顺印务有限公司

开 本 710 × 1000 毫米 16 开

印 张 16.25

字 数 200 千字

版 次 2009 年 6 月第 1 版

印 次 2009 年 6 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5108-0029-0

定 价 28.00 元

★ 版权所有 侵权必究 ★

序 言

生命，需要鼓舞与希望；心灵，需要温暖与滋润。幸福并非来自物质的充盈与世俗的成就，它是一种用心奉献、牺牲所获取的愉悦和满足感。它的滋味，我们曾尝过，却早已遗忘……

人生就像一次旅行，快乐幸福与否，不是沿途的风景是否优美，而在于人们是否有一颗发现美、发现快乐、发现幸福的心。

多少次朝朝暮暮，看初升的太阳而为之心动，看落日的晚霞而为之伤感，于是更加珍惜每一次太阳升起，留恋每一个黄昏夕阳；几度春去秋来，堤边栏杆独倚，任秋叶簌簌；小楼独酌，听舟中箫声牵愁，仰天上明月相思，知窗下花开花谢……无论个中你我，都在为生活中的点点滴滴而感动、快乐，对每一次经历而有所感悟。

人生路上，我们经历的每一次感动、每一丝快乐、每一点幸福、每一份忧伤，都是我们人生旅途中的点点收获。人和人的不同在于收获的多少，在于是否会用心去体验这点点收获，成熟的人总是能从每一点收获中感悟到成功的真谛、幸福的永恒。

智慧和真理是一种人人需要的东西，在生活中，其实那种让我们更加成熟的智慧和真理都隐藏在一些小事中，这些小事，也许是你上班途中的偶然一瞥；也许是朋友间不经意的一句话；也许是你自己的亲身经历……正是这些生活中的每一个细节的小小的感悟，让我们从幼稚走向成熟，从迷茫走向清醒，找到生活的希望，寻到成功的动力！

这是“人生三悟”的真正内涵，也是本书需要为读者提供的价值，本书涵盖了生活、情感、理想、追求、成功、快乐、幸福、机遇、习惯等众多方面，它将是您人生旅途不可多得的朋友！



本书以故事为底料，调以哲理的启思，汇集了生活中最鲜活的平凡点滴，展现世人在逆境中求生的希望与勇气。朋友们，让我们一起到书中共享心灵丰美的盛宴，提升人生至高的境界。希望这如清风拂面、如春雨滋润的文字能感动你，更能使你成为一个感动别人的人！

愿书中的每一个小故事都能唤起在你内心深处沉睡已久的东西，给你心灵的感悟。有了感悟，就不会寂寞；有了领悟，就不会迷茫；有了觉悟，人生就会永远有希望！

“人生三悟”的意义，就在于此！



目录

第一篇 生活需要感悟

第 1 辑

简单快乐，幸福没有绝对的定义

人们都在寻找快乐，那么快乐究竟是什么呢？快乐是一只小鸟在吃饱食物之后于天空中自由自在地翱翔和欢唱；快乐是一只小狗和一只小猫在温暖的阳光下顽皮地追逐嬉戏；快乐是一群大人和孩子在雪地上打雪仗、堆雪人。快乐是人们心灵深处自由的呐喊，快乐是人们幸福的体现。快乐和幸福是一对相辅相成的人生体会，它们没有绝对的定义。

快乐和幸福的秘密 / 5

幸福就在你面前 / 6

一万英镑的价值 / 6

付出就会有收获 / 7

井蛙与甲鱼 / 8

赚的是快乐 / 9

四个捉蜻蜓的孩子 / 10

有爱就是幸福 / 11

爱是明灯 / 12

寻找感动 / 13

幸福不取决于财富 / 14

恋财的少女 / 15

一棵小树 / 16

爱心 / 17





第2辑

放大生活，在平实中找到真我

把握生活中美好的一面，抓住生活中快乐的细节，倾听自己内心的呼唤，寻找生活中那个最真实的自我。放大生活里的点点滴滴，让自己在真我的领域里，不断地成长和发展。

大山与松鼠的对话 / 21

不要输给自己 / 22

先把自己写好 / 23

自己与别人 / 24

猴子与游客 / 24

善待自己 / 26

保持自己的本色 / 27

合格的助手 / 28

走出自设的牢笼 / 28

擦亮心灵的窗户 / 29

用旁观的眼神看自己 / 30

生活是最公平的 / 31

顽石 / 32

第3辑

信念是金，给未来天空涂上辉煌的颜色

俗话说“大海航行靠舵手”，那么舵手航行靠的是什么呢？答案就是信心和希望。在困境和逆境中，信心和希望就像是漆黑的夜里灯塔上一丝微弱的亮光，虽微小不起眼，但却给人希望，给人力量。它的作用就像是“万绿丛中一点红，动人春色不需多”，无须更多，这样一点点“红”就已足够，就能给人带去春天般温暖的心情和生命的复苏。

信念的奇迹 / 35

心底的种子 / 36

老师的秘密 / 37

有爱就有希望 / 38

信念的支撑力 / 39

一个值得深思的实验 / 40

最后一片树叶 / 41

西西弗斯的故事 / 41

潜意识的力量 / 42

路曲心直 / 43

信念可支撑一切 / 44

影响命运的是信念 / 45



第4辑

改变思路，改变出路

俗话说“没有思路就没有出路”，思路是出路的决定性因素。在平坦的大道上，思路为你带来更广阔的发展，有思路就相当于有了出路。在人生的道路上，多些创新的思路和观念吧，让它们带你乘风飞翔，飞到更高处。

一张纸的命运 / 49
发挥你的潜能 / 50
剪开你的思维 / 51
是先有鸡还是先有蛋 / 52
“说谎” / 53
杀鸡 / 54
广告墙 / 55
三次考核 / 56

思维的力量 / 57
摘个“苹果”回来 / 58
培养善于思考的习惯 / 59
驴子过河 / 60
“把坏人变贵人” / 61
开拓你的思维 / 62
思维决定出路 / 63

第5辑

学会选择，学会放弃

选择和放弃是人生之中不可避免的关卡，选择是一种量力而行的睿智和远见，及时的选择可以避免更多的重复和烦恼，给下一步的行动制定目标。放弃对人来说，虽然有点无奈，但它却是一种更远大的谋略，明智的放弃胜于盲目的坚持。只有放弃，才能拥有，才能在这份坦然中放松自己、充实自己。学会选择和放弃，才能真正地达到“宠辱不惊，看庭前花开花落；去留无意，望天上云卷云舒”的人生境界。

只敲了9下门 / 67
告诉自己那不是幻想 / 67
无形的绳索 / 68
选择勇敢，选择面对 / 69
放弃金钱，选择尊严 / 70
从囚犯到球员 / 71
一切来自心的选择 / 72
铁锅与沙锅 / 73

成就源于自己的选择 / 73
“利”与“义”的选择 / 74
正面与反面 / 75
摆脱心中绳结 / 76
打开双手，世界就在你手中 / 77
另一种睿智 / 78
学会忘却，生活才会有阳光 / 79





第二篇 心灵需要领悟

第6辑

不断成长，将人生的经验累积成财富

人由小孩长成大人，中间的过程并不是一帆风顺的，其间免不了磕磕碰碰。将这些人生的磕磕碰碰累积起来，它将是一笔不小的财富，为你的生活带去无限的智慧和欢乐，让你在人生的道路上少走弯路，保持顺畅的一生。

怎样把水烧开 / 85

阳光就在自己头顶 / 86

菩萨的脚印 / 86

农夫与神明 / 87

你不能施舍给我翅膀 / 88

开始还是结束 / 89

给自己搭梯子 / 89

各有其用 / 90

风中的木桶 / 91

将兴趣与工作联系起来 / 92

知识不同于经验 / 93

消失的麻雀 / 94

斗篷和油灯 / 95

10人过桥 / 96

走捷径不一定会到终点 / 97



第7辑

有方有圆，为人处世需要圆通

“在什么山上唱什么歌”，这句话形象地说明了一个人在为人处世时圆融通达的本领。圆通，可以结交好的人缘，可以达到自己的目的。让自己在人生的道路上再圆通些吧！

被迫转向的军舰 / 101

面子不值一文钱 / 101

受益终身的三句话 / 103

我没说她偷了我的钱 / 103

无敌律师 / 104

无怒则无敌 / 105

茶溢了 / 106

围墙上的洞 / 107

鹦鹉的回报 / 108

“打井得人”与“打井挖人” / 108

做人心得 / 109

得理也须让人 / 110

决不为自己的亲人开后门 / 111

“一个半朋友” / 111

放低自己 / 112

第8辑

灵活变通，困难面前不妨换个角度

有人常说“做人难，难做人”，为什么做人如此的困难呢？原因就在于“灵活变通”四字。头脑灵活、善于变通的人在困难面前一般都临危不惧、不失方寸，他们不是钻牛角尖，顺着困难的方向走，而是在困难面前换个角度思考，灵活变通，从而让自己的人生旅途处处顺心。

疤痕是勇气的徽章 / 117

被尿憋死的狗 / 117

爱迪生的好方法 / 118

洗澡得来的领悟 / 119

智断家务事 / 119

欲擒故纵 / 121

补足10万元 / 121

心锁难开 / 122

袋鼠和笼子 / 123

条条大道通罗马 / 124

给国王画像 / 125

谎言有时也是美丽的 / 126

奇迹 / 127

借词典的应聘者 / 127

老校工巧解难题 / 128





第9辑

远离陷阱，看清形势方可迈步

战国时期著名的浪漫主义诗人屈原曾说过：“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”在人生的漫漫征途上，在追求自己所需要的东西的同时，也要看清前方的道路，提防自己脚下的每一个陷阱，以远大的目光看清前方的形势，把自己的路走得既稳又顺，既容易又安全。

聪明的使臣 / 133

国王的点金指 / 133

核桃与墙壁 / 134

金表 / 135

扛枪的猴子 / 136

乐意接受别人的帮助 / 137

猎豹和鬣狗 / 138

人在屋檐下，不得不低头 / 139

认真地对待“废话” / 140

十二次微笑 / 141

同情害死人 / 142

犀牛摇头的启示 / 143

防范被小人算计 / 144

用马尾巴换马 / 145

这回运气好，没有风 / 146

第10辑

商道取金，智慧开启财富之门

在物欲横流、商场如战场的竞争年代，每个人都想在商海中占有一席之地，可是商场毕竟具有优胜劣汰、大鱼吃小鱼的规则，怎样才能让自己的钱包鼓起来，立于不败之地呢？这就需要智慧的辅佐，它是你身边的诸葛亮，在你形势不利、危急时刻，它会帮你脱离困境；在你顺风顺水之时，它会引导你占据更加有利的形势。

两个报童 / 151

笨拙的聪明 / 152

与人方便，与己方便 / 152

佛的竞价艺术 / 153

一加一大于二 / 154

一根电缆值多少钱 / 155

将欲取之，必先予之 / 156

驼鹿与防毒面具 / 157

两只红鞋 / 158

“尿”出啤酒来 / 159

经营“失败” / 159

出卖智慧 / 160



第三篇 人生需要觉悟

第 11 辑

大爱无痕，总有一种爱让我们心动

亲情、友情、爱情，无时无刻不让我们感动、流泪。身边最真挚的人不一定是最亲的人，也不是在耳边经常说祝福话语的人，而是总在你背后默默支持，在你需要的时候给你以温暖的人。这样的人是最可贵的，他们那种大爱无言的深情不禁让我们为之动容。

天使是谁 / 167

爱的奇迹 / 168

征婚启事上的“情书” / 169

柳树下的博爱 / 170

装满亲吻的礼物盒 / 171

爱的小树苗 / 172

永不删掉的三个字 / 173

赶路 / 174

最珍贵的东西 / 175

火红的纱巾 / 176

两只老鼠的关系 / 177

刻骨的爱 / 178

一枚最有价值的硬币 / 179

加盐的咖啡 / 180

一个空饮料瓶 / 181





第12辑

豁达满足，修炼人生的至高境界

豁达，被很多人视为自己一生处世的方法。豁达多一点，快乐就多一点；豁达多一点，朋友就多一点。有时候我们常常会感觉不快乐，这是因为我们还不是很豁达，很满足。其实，只要内心多一份满足，我们就会和快乐相伴终生。有一些人认为满足是一种消极的观念，其实不然。满足是一种消除不良情绪的方法和态度，也是一种自我心理调节的方法。

第一次打工 / 185
 遗失的戒指 / 186
 用豁达来对待不幸 / 187
 敌人与朋友 / 188
 和谐之美 / 189
 一轮明月 / 189
 幸福来自宽容 / 190

传教士买鸡 / 191
 爱化解仇恨 / 192
 小草的对话 / 193
 适时切断欲望 / 194
 给别人空间 / 195
 九十九个发夹 / 196
 释迦牟尼的修行 / 197

第13辑

成败由人，在坚持与放弃中互转

如果说成功是跨过一座巍峨的大山，那么失败就是你爬山过程中脚下的绊脚石，虽然给你伤痛，但却成为你前行的人生经验，同时它也是你人生路上的垫脚石。成功和失败，有时是你一念间的事情，它可以在坚持与放弃中瞬间转换。

悬崖上的甜草莓 / 201
 鳄鱼之死 / 202
 锲而不舍，金石可镂 / 203
 一英里的差距 / 204
 成功就在失败隔壁 / 204
 怎样跑好马拉松 / 206
 百分之一的坚持 / 207

积极心态的力量 / 208
 保持斗志 / 209
 敲开石头 / 210
 让放弃与我无关 / 211
 坚持与成功 / 212
 敲动生命中的铁球 / 213
 “我相信” / 213



第 14 辑

放飞梦想，有梦才会有未来

梦想与追求是人生活中的主要支撑点，梦想是远大的目标，追求则是切实的行动。每个人都有自己的梦想，无论这个梦想是“大”还是“小”，它都是支撑你生活的希望，鼓励你前行的力量。带梦想前进，携追求远行，你的生活将是无限的充实和美丽。

把握航向 / 217

坚持梦想 / 217

投入，梦想才会成真 / 218

败在一颗棋子上 / 220

梦想就在下一个春天 / 221

方向更重要 / 221

用 80 美元周游世界 / 222

相信，你就能看见 / 223

比照目标做事 / 224

钟表的秒针 / 225

目标是你未来生活的底片 / 226

梦想是“宝贝” / 226

不断瞄准目标 / 227

努力向前走去 / 228

目标——生活的灯塔 / 228

历经风雨，终见彩虹 / 229

第 15 辑

顺其自然，勾勒自己的人生画卷

人生有数不尽的起起落落、悲欢离合，在这个是非成败转头空的时代，保持一颗平常心，让自己在顺其自然的道路上描绘出不可言说的风景。让这妙不可言的风景给人生这幅画卷镌刻下无悔二字。

铺设自然的人行道 / 233

抛开人生无谓的负担 / 234

和尚种草 / 235

急于求成要不得 / 236

塞翁失马，焉知非福 / 237

做好自己应该做的事 / 238

三只毛毛虫的故事 / 239

别刻意追逐自己尾巴 / 240

踏踏实实做好眼前 / 240

最完整的树叶 / 241

风景不在对岸 / 242

是福还是祸 / 242

井中驴的哲学 / 243

“高尔夫”的人生 / 244

人生是一次负重的旅行 / 245

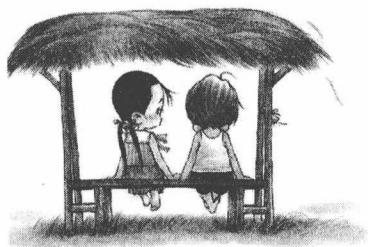


第1篇

生活需要感悟

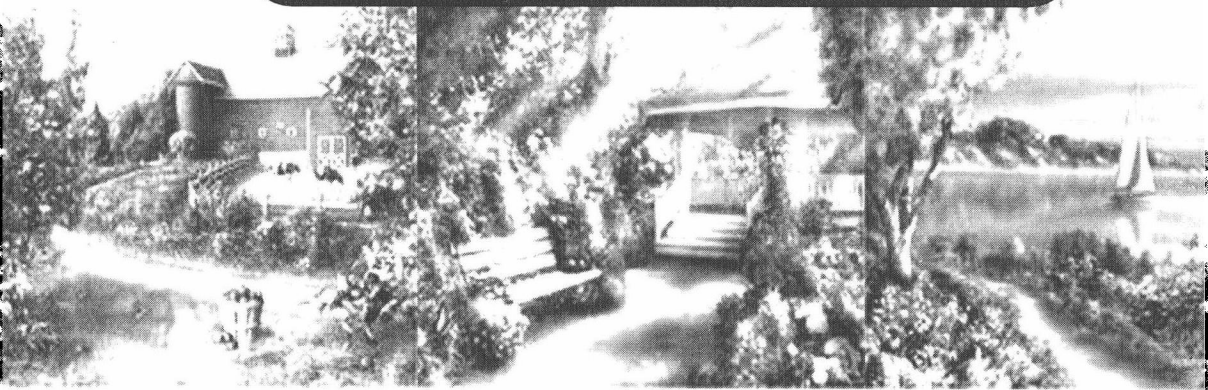


有句瑞典格言说：“我们老得太快，却聪明得太迟。”是的，人生不过短短几十载，在这有限的日子里，人们往往总是和自己过不去。如何把握住最真挚的情感，表现出完美的人生，感悟到生活的真谛，将是人们寻求的终极目标。让自己的生活摆脱目前的困境，从而快乐起来，即是把握现有的幸福，这种幸福将是我们一生之中取之不尽的财富。



第 1 辑

简单快乐，幸福没有绝对的定义



人们都在寻找快乐，那么快乐究竟是什么呢？快乐是一只小鸟在吃饱食物之后于天空中自由自在地翱翔和欢唱；快乐是一只小狗和一只小猫在温暖的阳光下顽皮地追逐嬉戏；快乐是一群大人和孩子在雪地上打雪仗、堆雪人。快乐是人们心灵深处自由的呐喊，快乐是人们幸福的体现。快乐和幸福是一对相辅相成的人生体会，它们没有绝对的定义。