

知名专家进社区谈医说病

ZHIMING ZHUANJIA JIN SHEQU TANYISHUOBING

耳鼻咽喉病

(第 二 版)

邢志敏 主编 杨伟炎 主审



丛书获2007年度
国家科学技术进步奖二等奖

全国优秀畅销品种

邢志敏

北京大学人民医院耳鼻咽喉科主任医师、副教授

杨伟炎

中国著名耳鼻咽喉病专家

解放军总医院耳鼻咽喉头颈外科主任医师、教授



钟南山 院士总结本套丛书三大特色

强调医学的**系统性** 注重知识的**科学性** 突出读物的**通俗性**



化学工业出版社
生物·医药出版分社

知名专家进社区谈医说病

ZHIMING ZHUANJIA JIN SHEQU TANYISHUOBING

耳鼻咽喉病

(第 二 版)

邢志敏 主编

杨伟炎 主审



化学工业出版社

生物·医药出版分社

· 北 京 ·

本书以问答形式对耳、鼻、咽、喉疾病常见问题进行了解答,在耳鼻咽喉疾病的预防、诊断、及时发现及合理治疗方面给广大读者以帮助。本书适合耳鼻咽喉病患者及其家属阅读,也可作为社区医生及社区健康宣教读本。

图书在版编目 (CIP) 数据

耳鼻咽喉病/邢志敏主编. —2 版. —北京: 化学工业出版社, 2009. 5

(知名专家进社区谈医说病)

ISBN 978-7-122-05051-9

I. 耳… II. 邢… III. 耳鼻咽喉病-防治-基本知识
IV. R76

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 036322 号

责任编辑: 邱飞婵 余晓捷
责任校对: 周梦华

装帧设计: 晴朗设计工作室
插图绘制: 王 燕

出版发行: 化学工业出版社 生物·医药出版分社
(北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)

印 装: 北京云浩印刷有限责任公司
720mm×1000mm 1/16 印张 11 字数 136 千字
2009 年 6 月北京第 2 版第 1 次印刷

购书咨询: 010-64518888 (传真: 010-64519686) 售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 22.00 元

版权所有 违者必究

编写人员

主 编 邢志敏

主 审 杨伟炎

编 者 (以姓氏笔画为序)

马 鑫 王 旻 邢志敏

刘晓玲 余力生 张立红

袁晓培 夏瑞明

再版前言

本书自 2006 年 5 月出版，3 年之后，又以新版与读者见面，作者倍感欣慰。第一版书有许多欠缺之处，在让读者更容易阅读和解决患者更多的实际问题上需要做不少改进。

本版对第一版中读者阅读起来可能会比较困难的内容和文字做了重新处理，在编排上也做了一些方便读者阅读的调整。同时，还增加了一些患者关心的实际问题。例如，第一版“打鼾”中仅介绍了成人的打鼾问题，此版增补了小儿打鼾的相关知识，因为在临床上发现小儿打鼾对儿童的智体发育均有影响；为了帮助读者更好地了解扁桃体炎这个常见病，本版增加介绍了什么是扁桃体、摘除扁桃体对人体健康的利与弊等知识。类似增补，还有不少。

希望再版书能给读者提供更多的帮助，从而更受读者欢迎。

北京大学人民医院耳鼻咽喉科主任医师

邢志敏

2009 年 2 月

第一版序一

健康，已经成为公众关注的头等大事之一。

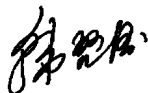
防治疾病，促进健康，是人民政府、卫生等有关部门以及医疗卫生界的专家、学者和全体卫生工作者的重要职责。在人民群众中大力开展科学普及活动，让群众了解和掌握医疗卫生科学知识，能使人民群众在防治疾病、促进健康的进程中发挥更大的主观能动作用。

社区是我国社会的基本单元。发展社区卫生事业，把医疗卫生保健知识送到社区，送到社区居民的手中，有助于社区居民在出现健康问题时及时正确地求医问药；有助于社区居民自觉地改变可能存在的有碍健康的习惯和生活方式，逐步养成健康文明的生活方式，保障和促进自身的健康；有助于动员社区居民更加积极地参与防治疾病、促进健康的各种活动；有助于文明社区、和谐社区和小康社区的建设。

现在《知名专家进社区谈医说病》出版了，社区居民可以直接读到专家介绍医学知识，社区卫生工作者也可把它作为基本教材，向公众传授防病治病和促进健康的知识。我相信，这套丛书一定能对普及医学知识，提高全民健康水平起到积极的推动作用。

是为序。

全国人大常委会副委员长



2005年7月25日

第一版序二

经过许多医学专家和参编者的艰苦工作，《知名专家进社区谈医说病》这套倾注了所有参编者对公众健康深深关切的医学科普知识丛书与读者见面了。

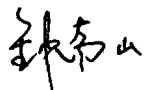
本套丛书强调医学知识的系统性，这绝不是试图培养读者成为医生，而是期望读者通过对丛书的阅读，相对全面地了解医学知识，从而有效预防疾病、积极配合疾病的规范治疗。

本套丛书特别注重知识的科学性，因为向公众传授严谨的科学知识是专家的责任，是其必须遵从的原则。当前，不少错误或不科学的信息正在源源不断地流向公众。归还科学的本来面目，是本套丛书编写者共同的心愿。

本套丛书编写中的重要原则是加强读物的通俗性。公众不能理解的科学道理，就不能为公众所接受。本套丛书在内容的选择、语言的修饰、插图的编排等方面都做了许多努力和尝试，期望在把专业知识化解为公众可接受的知识方面有所创新。

尽管编者做了许多努力，本套丛书难免还存在一些缺陷。最突出的可能是知识的通俗性和实用性仍嫌不足。这与作者常年从事十分专业的技术工作，对公众的了解还不充分有一定的关系。不过本套丛书的出版已经架起了一座专家与公众沟通的桥梁，是专家与读者对话的开始。相信今后本套丛书会走进社区，走进千家万户，会让读者越来越喜爱，成为读者健身与防治疾病的良师益友。

中华医学会会长



2005年6月27日

第一版前言

耳鼻咽喉不仅是听觉、平衡觉、嗅觉的感觉器官，也是进食和呼吸的要道。与人体这些重要器官相关的疾病种类繁多，轻者会给生活带来不便，重者可能危及生命。耳鼻咽喉器官部位隐秘，结构复杂，其早期病变往往不易察觉而易被耽误。而起源于局部的耳鼻咽喉疾病如未能得到及时治疗，就有可能累及周围器官或引发甚至加重其他系统的疾病，如鼻窦炎、鼻部肿瘤可向颅内、眶内扩散，慢性扁桃体炎可以引发肾炎、关节炎，变应性鼻炎发作可以加重哮喘等。此外，发生在耳鼻咽喉部位的症状还有可能是全身疾病在这些器官的反映，重视发生在耳鼻咽喉部位的症状，有助于相关的全身性疾病的发现与及时治疗。

令人不安的是，现实生活中人们对耳鼻咽喉疾病的认识不足，对发生在这些部位的不适不够重视，对早期症状能忍就忍，随使用药，等病情加重或出现了并发症才到耳鼻咽喉专科诊治，往往贻误了最佳治疗时机。编写本书的目的，就是期望通过对耳鼻咽喉疾病一些基本知识的介绍，在耳鼻咽喉疾病的预防和及时发现、及早合理治疗方面能给广大读者以帮助。

北京大学人民医院耳鼻咽喉科主任医师

邢志敏

2006年2月

目 录

第1章

耳部疾病 1

耳部的基本知识 002

- 耳的内部和外部都有哪些结构？ 002
- 外耳的结构和功能是怎样的？ 002
- 中耳的结构和功能是怎样的？ 003
- 内耳的结构和功能是怎样的？ 003
- 耳是如何听到声音的？ 004
- 耳在维持身体平衡上起什么作用？ 004

耳部疾病的常见症状及就医指南 004

- 耳部疾病的常见症状有哪些？ 004
- 耳部疼痛会有什么感觉？ 005
- 哪些耳部疾病会引发疼痛？ 005
- 为什么发生耳部疼痛要及时就医？ 005
- 耳道内有分泌物流出是怎么回事？ 006
- 哪些疾病会出现耳漏？ 006
- 什么是耳聋？ 006
- 为什么应及早发现耳聋？ 006
- 如何及早发现耳聋？ 007
- 什么是耳鸣？ 007
- 哪些情况会引起耳鸣？ 007
- 出现了耳鸣怎么办？ 008
- 什么是眩晕？ 009
- 哪些疾病会引起眩晕？ 009
- 发生眩晕时如何就医？ 010

耳部的常用检查方法 010

- 耳部有哪些检查方法？ 010
- 医生通过耳镜可以观察到什么？ 010
- 常用的听力检查方法有哪些？ 011
- 什么是声导（阻）抗测试？ 013
- 前庭功能眼震检查的意义是什么？ 014

先天性耳前瘻管 014

- 什么是先天性耳前瘻管？ 014
- 先天性耳前瘻管是如何发生的？ 014
- 患有先天性耳前瘻管怎么办？ 015
- 先天性耳前瘻管感染会有什么后果？ 015

耵聍栓塞 015

- 什么是耵聍？ 015
- 耵聍栓塞是怎么回事？ 015
- 引起耵聍栓塞的原因有哪些？ 016
- 发生耵聍栓塞会有什么表现？ 016
- 发生耵聍栓塞怎么办？ 016
- 如何防止耵聍栓塞发生？ 017

中耳炎 017

- 什么是中耳炎？ 017
- 为什么中耳会出现炎症？ 017
- 什么是分泌性中耳炎？ 018
- 哪些情况容易引发分泌性中耳炎？ 018
- 分泌性中耳炎有哪些症状？ 018
- 患分泌性中耳炎应做哪些检查？ 019
- 医生如何治疗分泌性中耳炎？ 019
- 为什么应该及时治疗分泌性中耳炎？ 020
- 什么是航空性中耳炎？ 020
- 什么情况容易引发航空性中耳炎？ 020
- 航空性中耳炎有哪些症状？ 020
- 哪些人易患航空性中耳炎？ 020
- 如何预防航空性中耳炎？ 021

- 如何治疗航空性中耳炎? 021
- 什么是化脓性中耳炎? 021
- 哪些情况容易引发化脓性中耳炎? 021
- 急性化脓性中耳炎有哪些症状? 022
- 医生如何治疗急性化脓性中耳炎? 022
- 急性化脓性中耳炎患者应该注意什么? 023
- 急性化脓性中耳炎可以治愈吗? 023
- 什么是急性乳突炎? 024
- 急性乳突炎有哪些表现? 024
- 医生如何治疗急性乳突炎? 024
- 急性化脓性中耳乳突炎为何多见于儿童? 025
- 慢性化脓性中耳炎是如何发生的? 025
- 慢性化脓性中耳炎有几种类型? 025
- 什么是胆脂瘤型中耳炎? 026
- 医生如何治疗慢性化脓性中耳炎? 026
- 慢性化脓性中耳炎可以治愈吗? 027
- 患者应如何往耳内滴药? 027
- 哪些因素会导致中耳炎并发症的发生? 027
- 如何避免化脓性中耳炎引发严重后果? 028
- 化脓性中耳乳突炎会引发哪些并发症? 028

梅尼埃病 029

- 什么是梅尼埃病? 029
- 梅尼埃病有哪些症状? 029
- 诊断梅尼埃病需做哪些专科检查? 030
- 医生如何治疗梅尼埃病? 030

耳聋 031

- 耳聋如何分类? 031
- 耳聋程度是如何划分的? 031
- 什么是传导性聋? 032
- 哪些因素可以引起传导性聋? 032
- 如何治疗传导性聋? 033
- 预防传导性聋应特别注意什么? 033

- 什么是感音神经性聋？ 033
- 哪些因素可引起感音神经性聋？ 033
- 如何治疗感音神经性聋？ 034
- “聋哑”的原因是什么？ 034
- 如何防止因“聋”引起“哑”？ 035
- 耳聋可以预防吗？ 035
- 哪些药物会引起耳聋？ 036
- 怎样预防抗生素使用引起的耳聋？ 037

助听器 037

- 如何认识助听器？ 037
- 为什么有人戴了助听器仍然听不清别人说话？ 038
- 什么性能的助听器助听效果比较好？ 038
- 助听器有哪些类型？ 039
- 如何配戴助听器？ 040
- 选配助听器时应考虑和注意哪些问题？ 041
- 为什么双耳聋应尽量选用双耳配戴助听器？ 042
- 定制式助听器有何优点？ 042
- 单耳配戴助听器应配哪一侧？ 043
- 如何使聋儿适应配戴助听器？ 043
- 如何对助听器进行日常维护？ 044
- 如何对助听器进行自行检查？ 044
- 什么是数字式（数码）助听器？ 045

人工耳蜗 045

- 什么是人工耳蜗？ 045
- 人工耳蜗与助听器有什么区别？ 046
- 人工耳蜗植入前需要做哪些专科检查？ 046
- 什么样的耳聋患者适于接受人工耳蜗植入？ 047
- 什么样的耳聋患者不宜接受人工耳蜗植入？ 047
- 人工耳蜗植入术后还需要接受哪些治疗？ 048

面瘫 049

- 面瘫的主要表现是什么？ 049
- 哪些耳部疾病可以引起面瘫？ 049

- 为什么发生面瘫要及时就医? 050
- 医生会采取哪些方法治疗与耳有关系的面瘫? 050

第2章

鼻及鼻窦疾病 051

鼻的基本知识 052

- 鼻的整体结构是怎样的? 052
- 外鼻由哪些部分组成? 052
- 鼻的高低与什么有关? 053
- 脸上的脓疱疮为什么不能用手挤压? 053
- 外鼻支架有哪些主要结构及特点? 053
- 鼻腔的“两厅”指的是什么? 053
- 鼻窦的“八室”指的是什么? 054
- 神秘的“八室两厅”对发声起什么作用? 054
- 鼻与眼和耳是相通的吗? 055
- 鼻腔黏膜在人的呼吸中起什么作用? 055
- 人是怎么闻到气味的? 055

鼻部疾病的常见症状及就医指南 056

- 人为什么会出现鼻塞的感觉? 056
- 哪些疾病可以引起鼻塞? 056
- 发生鼻塞怎么办? 057
- 为什么通鼻药不能乱用? 057
- 打喷嚏是病吗? 058
- 哪些疾病容易引起打喷嚏? 058
- 流鼻涕是怎么回事? 058
- 引起流鼻涕的疾病有哪些? 059
- 什么情况下流鼻涕时一定要看医生? 059
- 鼻出血是怎么回事? 060
- 哪些疾病会引起鼻出血? 060
- 鼻出血时怎么处理? 061
- 什么情况下鼻出血需要就医? 061

- 什么是嗅觉障碍？ 062
- 出现嗅觉障碍会有哪些表现？ 062
- 哪些疾病会引起嗅觉减退或嗅觉缺失？ 062
- 哪些疾病会引起嗅觉过敏、嗅觉倒错或幻嗅、恶嗅？ 063
- 出现嗅觉障碍需要就医吗？ 064
- 什么是鼻源性头痛？ 064
- 哪些病变会引起鼻源性头痛？ 064
- 鼻源性头痛有什么特点？ 065
- 什么是共鸣障碍？ 065
- 鼻腔的共鸣障碍有哪些表现？ 066
- 患鼻腔共鸣障碍对人体健康有什么影响吗？ 066

鼻部的常用检查方法 066

- 常用的鼻镜检查法有哪些？ 066
- 哪种鼻科疾病需要行体位引流检查？ 067
- 何种情况采用上颌窦穿刺冲洗法？ 067
- 鼻腔呼吸功能检查法对鼻科疾病的诊断有何意义？ 068
- 什么是嗅觉检查法？ 068
- 鼻腔及鼻窦的影像学检查有哪些？ 068

鼻出血 069

- 什么情况下会发生鼻出血？ 069
- 为什么中老年人反复发生鼻出血要特别警惕？ 070
- 发生了鼻出血该怎么办？ 070
- 医生对鼻出血患者会做哪些处理？ 071
- 平时如何预防鼻出血？ 072

鼻骨骨折 072

- 鼻骨为什么容易发生骨折？ 072
- 如何知道发生了鼻骨骨折？ 072
- 发生了鼻骨骨折后怎么办？ 073

鼻前庭炎 073

- 鼻前庭在什么位置？ 073
- 鼻前庭炎是怎么引起的？ 074

- 鼻前庭炎有哪些症状? 074
- 患了鼻前庭炎该怎么办? 074
- 如何治疗鼻前庭炎? 075

鼻疖 075

- 什么是鼻疖? 075
- 为什么会患鼻疖? 075
- 患了鼻疖应如何处理? 076
- 患了鼻疖应注意什么? 076
- 患了鼻疖什么情况下应去医院? 076

鼻炎 077

- 常见的鼻炎有哪些种? 077
- 什么是急性鼻炎? 077
- 急性鼻炎有哪些症状? 077
- 如何预防急性鼻炎? 077
- 如何治疗急性鼻炎? 078
- 什么是慢性鼻炎? 078
- 什么情况下容易患慢性鼻炎? 078
- 慢性单纯性鼻炎有哪些症状? 078
- 如何治疗慢性单纯性鼻炎? 079
- 慢性肥厚性鼻炎有哪些症状? 079
- 如何治疗慢性肥厚性鼻炎? 079
- 什么是萎缩性鼻炎? 080
- 引起萎缩性鼻炎的病因有哪些? 080
- 萎缩性鼻炎有哪些症状? 080
- 如何治疗萎缩性鼻炎? 080
- 什么是变应性鼻炎? 081
- 什么是花粉症? 081
- 什么是常年性变应性鼻炎? 081
- 变应原是如何引起变应性鼻炎患者发病的? 082
- 变应性鼻炎有哪些症状? 082
- 哪些因素可以引发变应性鼻炎? 082
- 做哪些检查可以确诊变应性鼻炎? 083

- 如何治疗变应性鼻炎? 084
- 治疗变应性鼻炎的药物有哪些? 084
- 变应性鼻炎的免疫治疗如何实施? 085
- 变应性鼻炎的手术治疗方法有哪些? 085
- 如何避免发生变应性鼻炎? 085

鼻息肉 086

- 什么是鼻息肉? 086
- 鼻息肉有哪些症状? 086
- 如何治疗鼻息肉? 087

鼻窦炎 088

- 常见的鼻窦炎有哪些? 088
- 鼻窦炎是怎样引起的? 088
- 鼻窦炎有哪些典型症状? 089
- 鼻窦炎引起的头痛有什么特点? 089
- 鼻窦炎会引起哪些并发症? 090
- 为什么诊断鼻窦炎要进行规范检查? 091
- 治疗鼻窦炎的常用药物有哪些? 091
- 治疗鼻窦炎还有哪些非手术方法? 092
- 什么情况下需要采用手术方法治疗鼻窦炎? 092
- 手术治疗鼻窦炎的方法有哪些? 093
- 鼻窦炎患者治疗中还应该注意哪些事项? 093
- 日常生活中应如何预防鼻窦炎的发生? 094

鼻中隔偏曲 094

- 什么是鼻中隔? 094
- 鼻中隔偏曲是怎么回事? 094
- 鼻中隔为什么会出现偏曲? 095
- 鼻中隔偏曲有哪些症状? 095
- 哪些患者适合采用手术方法治疗鼻中隔偏曲? 096
- 常见的鼻中隔手术治疗方法有哪些? 096
- 鼻中隔偏曲患者什么年龄接受手术治疗比较合适? 096

鼻腔鼻窦恶性肿瘤 097

- 如何认识鼻腔鼻窦恶性肿瘤? 097

- 鼻腔鼻窦恶性肿瘤有哪些特征？ 097
- 治疗鼻腔鼻窦恶性肿瘤的方法有哪些？ 098

鼻整形美容术 099

- 如何看待鼻整形美容手术？ 099
- 哪些鼻部疾病需要通过整形美容手术治疗？ 099
- 怎样的鼻子结构才算是比较完美的？ 100
- 鼻整形美容手术有哪些风险？ 100
- 哪些人不宜接受鼻整形美容手术？ 101
- 做鼻整形美容手术很痛苦吗？ 101
- 任何医疗机构都可以做鼻整形美容手术吗？ 101
- 鼻整形美容手术前需要做哪些准备？ 102
- 鼻整形美容手术后应注意什么？ 102

第3章

咽喉部疾病 103

咽喉的基本知识 104

- 咽和喉是一回事吗？ 104
- 咽的构造是什么样的？ 104
- 喉的构造是什么样的？ 106
- 咽喉有哪些生理功能？ 107

咽部疾病的常见症状及就医指南 108

- 咽部疾病的常见症状有哪些？ 108
- 咽痛是怎么回事？ 108
- 引起咽痛的原因有哪些？ 109
- 咽痛发生时可以做哪些自我处理？ 109
- 什么是咽异常感觉？ 110
- 哪些情况会引起咽异常感觉？ 110
- 咽异常感觉在什么情况下应尽快去医院就诊？ 111
- 吞咽困难是怎么回事？ 111
- 引起吞咽困难的常见疾病有哪些？ 112
- 引起吞咽困难的咽部常见原因有哪些？ 112