



同行

七千三百里

——大连市残疾青年协会二十年

辽宁人民出版社

大连市残疾人联合会
大连市残疾青年协会

编

同行

七千三百里

——大连市残疾青年协会二十年

大连市残疾人联合会 编
大连市残疾青年协会



录

再回首

- 总书记的关怀→4
- 邓朴方关心大连残疾青年→6
- 海迪的勉励→9
- 薄熙来伯伯到我家→17
- 你的难事 我的心事→20
- 希望曙光 残青盛会→25
- 欢庆佳节 抒发情怀→30
- 再见吧,亲爱的朋友们→32
- 勇士出征记→34
- 谈谈我们残青之家→41
- 连天秋海任翱翔→44
- 挥毫解囊见深情→47
- 值得珍惜的留言→49
- 长驱百里旅顺游→51
- 友谊将我们的双手握紧→52
- 团结奋斗 自强不息→57
- 我们来到大海边→61
- 与大学生们欢聚→63
- 千里之行千里情→64
- 海燕断翅也要飞旋→67
- 大连市残疾人福利基金会暨康复协会成立→70
- 一样年轻 一样风流→72
- 月圆在中秋→77
- 强音→79
- 唱着战歌走人生→81
- 清晰的记忆→81

- 那面飘扬的旗帜→85
- 强者之歌→87
- 轮椅结友谊 友好添新彩→89
- 务实求真 成绩喜人→91
- 欢腾的冰峪→93
- 构筑自强的事业→96
- 残青协会召开庆祝成立十周年大会→99
- 吕世明荣获“全国自强模范”→104
- 节日里的“枪声”→106
- 外面的世界很精彩→108
- 助残热线唤来真情无限→110
- 残青换届大会→112
- 爱在延伸→115
- 盼望再相聚→116
- 紧跟时代步伐展现残疾青年风采→118
- 残疾青年再树《自强》旗帜→120
- 真情奉献,情义无价→124
- 感动→126
- 迎接新世纪曙光→130
- 直播间里祝福祖国→132
- 残青集会庆祝谢延红横渡成功→133
- 慰问→135
- 平等参与表真情 书画作品献厚意→137
- “最佳魅力小姐”张欢迎凯旋→139

风雨无阻

- 踏尽崎岖路自通→144
- 海边来的吕世明→149
- 凭借着海 向往着天→159
- 状元技师纪斌→172

目 录

- 等待你归来→177
不辞辛苦为他人→180
擂台→183
生命的海洋 我的文学→187
生命中永远的舞者→192
掌声响起→197
颠簸人生,致富有道→200
我要为祖国争得荣誉→206
医德高尚 医术精湛→211
架起情感的桥梁→215
为了他人轻松的步伐→219
残梅傲雪→224
我们的球星→227
毅力创造了奇迹→231
让爱在传递中永恒→233
把你的手伸给我→238
轮椅摇向远方→246
大学梦圆→249
祖国,我没有辜负您→252
这是一个奇迹→256
大连才女—李颖→262
美哉王荔→264
轮椅上的爱心网站→271
轮椅上也要放声歌唱→278
痛苦之后是奋起→281
用残疾之躯丈量大海→284
我的故事→293
能渡江河就能渡大海→299
心有灵犀,艺无止境→304
拥抱生活→308

- 她心中充满光明→313
- 无声世界同样精彩→318
- 自强并快乐着→321
- 知识改变命运→324
- 跳跃的青春→327
- 我的高考→334
- 活出精彩 活出美丽→337
- 人生之约→339
- 梦想成真→343
- 爱拼 才会赢→347

你我同行

- 海之韵,海之恋→352
- 华老的殷切期望→368
- 怀念您,敬爱的吴运铎老人→370
- 难忘的叮咛→373
- 真正的牧马人寄语残青→375
- 铁肩担道义 妙笔著真情→376
- 义务授课为残青→380
- 感受桑兰灿烂的笑容→382
- 舍不得你走→384
- 西北偶遇→390
- 最困难者与最可爱者→393
- 我们叫“红领巾”→396
- 追思陈杰→399
- 热诚送关爱,鼓舞自强心→402
- 我的摇篮曲→404
- 他们是我最好的朋友和老师→408

发扬
自强精神
活跃
专门协会

郭建模

二〇〇五.五.五

中国残疾人联合会理事长郭建模为大连市残疾青年协会题词

时代造就了我
们，我们努力创
造时代

邓朴方
一九八九年九月

中国残疾人联合会主席邓朴方为大连市残疾青年协会题词

再回首

青春岁月，阳光旅程。

欢乐与苦涩共舞，希望与追求同歌。

回首来时路，

汗水洒满的足迹已花木葱茏，

孜孜以求的梦想已渐入佳境。

昨日的砖石成就了今日的大厦，

昨日的星光汇聚为今日的辉煌。

二十年时光流逝，不变的是自强的旋律，

二十年世界更新，永存的是真情的回忆。

珍藏我们拥有的爱，永不忘记。

开辟通往远方的路，永不停留。

党中央关心残疾青年，总书记关心残疾青年。在北京人民大会堂的座谈，亲切的勉励，潇洒的题字，幸福的合影……这一切都永存我们的记忆中。

总书记的关怀

1991年5月9日至11日，市残联副理事长、市残青协会理事长吕世明作为大连市残疾青年的优秀代表，光荣地出席了在首都北京召开的首次“全国助残先进集体、个人暨自强模范表彰大会”。

5月9日下午三时，江泽民、杨尚昆、李鹏、万里、乔石、宋平、李瑞环、王震等党和国家领导人在人民大会堂亲切会见出席大会的全体代表。吕世明荣幸地同江泽民等党和国家领导同志握了手，并代表大连市全体残疾人向他们问好，他们连声说：“好，好！”会见后，江泽民、李瑞环、温家宝、彭冲等同志又在人民大会堂东大厅会议室同部分优秀残疾人和助残先进集体、个人围坐在一起进行了长达三个小时的座谈。

吕世明兴奋地汇报了大连市残疾人工作情况：“我市残联是1988年建立的，为残疾人办实事是我们的宗旨……”吕世明扼要认真地汇报，江总书记不时低头记上几笔，“我们辽宁省和大连市十分重视残联工作。市领导常挂在嘴边的一句话就是：残联工作是政府工作的一个重要部分。”江总书记听到这里，频频点头。当吕世明情绪激昂地以“废字与我们无缘，强音做我们主旋”结

公元 1983 年 8 月

一	二	三	四	五	六	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

同行 七千三百里



江泽民亲切接见大连市残疾青年协会理事长吕世明,并签名留念

束汇报时,江总书记带头鼓起掌来,称赞他的发言很好。

吕世明等八位代表汇报完后,江总书记作了重要讲话。正在与张海迪交谈的江总书记得知世明做过翻译时,便微笑着用英语对他说:“你英语学得不错啊!”世明用英语答道:“我说得一般,谢谢总书记夸奖。”场上的气氛顿时活跃起来。

吕世明请求江总书记题字留念,总书记愉快地接过世明递过来的笔,在世明的本上写下了三个潇洒的大字:“江泽民”。这时海迪请求与江泽民总书记和李瑞环主席合影,总书记说:“咱们一起照吧!”海迪与世明在前排轮椅上,与江总书记和李瑞环主席留下珍贵的合影。

在此次表彰大会上,吕世明被授予“全国自强模范”的光荣称号,为大连市残疾人争了光。

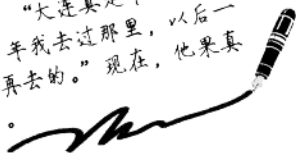
公元 2003 年 8 月

吕殿才 / 1991.5

大连市残疾青年协会二十年

一	二	三	四	五	六	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

1985年4月25日邓朴方在北京会见了李杨。他深情地说：“大连真是个好地方，1983年我去过那里，以后一定会再去的。”现在，他果真来了。



邓朴方关心 大连残疾青年

1986年9月6日下午，中国残疾人福利基金会理事长邓朴方，在大连棒槌岛宾馆与我市残疾青年协会的十四名残疾青年代表进行了座谈。

邓朴方详细询问了每位残疾青年的工作、学习、婚姻和生活等方面的情况，认真听取并回答了残疾青年们提出的种种问题。邓朴方说：“你们协会工作很有成绩，在全国影响较大。你们提出的‘废字与我们无缘，强音做我们主旋’的口号，一下子把广大残疾青年从精神上解放出来了。希望你们更紧密地团结残疾青年，为残疾青年办更多的实事、好事。”

长达两个小时的座谈会，始终洋溢着热烈愉快的气氛。残疾青年们演唱了《自强之歌——大连市残疾青年协会会歌》，邓朴方还穿上了残疾青年协会赠予他的会服，戴上了会徽，与残疾青年们合影留念。

9月5日，邓朴方为市残疾青年协会题了词，市残疾青年协会向邓朴方赠送了由书法家于植元先生题写的“雾月光风”条幅和残疾青年亲手制作的工艺美术作品。

公元 1983 年 8 月

一	二	三	四	五	六	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

李杨 / 原载于《棒槌岛周报》1986.9.11

同行 七千三百里



邓朴方主席为大连残疾青年题词

相关文章

邓朴方与大连残青亲切会面

1986年4月25日下午，中国残疾人福利基金会理事长邓朴方，在北京会见了大连市残疾青年协会副理事长李扬。

邓朴方对我市残疾青年协会工作一直十分关心，他近日住在医院，一般不会客。这天，他特地在参加中国康复协会成立大会闭幕式前单独与李扬会面。李扬向他简要汇报了市残疾青年协会的工作，邓朴方笑着说：“你们的工作搞得不错，希望你们做出新的成绩！”李扬向邓朴方赠送

公元 2003 年 8 月

一	二	三	四	五	六	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

大连市残疾青年协会二十年



邓朴方主席与李扬亲切交谈

了我市残疾青年协会《自强》会刊，并请他为会刊题词。邓朴方说：“太匆忙了，怕写不好，还是让我回去考虑一下，写好以后给你们寄去。”在场的工作人员说：“朴方同志说话是算数的。”谈起大连，邓朴方深情地说：“大连真是个好地方，1983年我去过那里，以后一定会再去的。”

李 扬 / 原载于《棒槌岛周报》1986.5.5

公元 1983 年 8 月

一	二	三	四	五	六	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

同行 七千三百里

“我们要在生活中树立理想的目标，这样我们就有了信心、有希望、有力量了。”海迪，你当年对我们的勉励，我们至今记得。

海迪的勉励

随着时光的流逝，人们脑海里的往事，有些可能逐渐忘却了，但有些却记忆犹新，并时时浮现在眼前……

1985年5月下旬，我和协会的吕世明、曹福臣、李远征等一行四人赴北京办事。我们到达北京后，通过吴运铎老人知道了张海迪的住处。5月23日晚上，我们在下榻的新街口旅馆与海迪通了电话，约定第二天前去拜访她。24日中午，我们驱车前往远离北京市区的北京军区招待所。下午1点半，我们来到了海迪的房间，恰巧这时的海迪正在另一个房间与一位客人谈话。海迪的妹妹小雪招呼我们坐下后，便喊她姐姐去了。我们环视了一下周围，看到房间一角摆放着一架钢琴，桌子上放着一本散发着油墨清香的新书，细细一瞧，原来是海迪献给少年儿童们的节日礼物——《鸿雁快快飞》。

不一会儿，海迪坐着轮椅由妹妹推着进入房间。我们热情地握手，并相互致意。海迪的精神面貌特别好，爽朗的笑声、动人的谈吐，使人很难看得出她是一位重病缠身的人。我们首先向海迪转达了大连市残疾青年对她的衷心问候和良好祝愿。海迪激动地说：“能见到大连来的残疾青年朋友们，我感到很高兴。我还没有去过东北，

公元 2003 年 8 月

一	二	三	四	五	六	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

大连市残疾青年协会二十年

请你们回去后一定代我向大连青年、特别是残疾青年们问好！”接着我们向海迪介绍了协会成立以来的情况，她很有兴致地听着，并谈了不少富有建设性的意见，使我们很受启发。

为了让我会更多的残疾青年听到海迪的勉励之言，我们请她发表了录音讲话。海迪在讲话中阐述了残疾青年应该具有的人生观，她说：

“人如果没有理想，活着就没有什么意义。我们要在生活中树起理想的旗帜，这样我们就有了目标，生活起来就会感到有信心、有希望、有力量了。……我们就是要尽最大的努力去贡献力量，这样生活起来才感到快乐。我相信，青年朋友特别是残疾青年都是这样想的：不愿让自己成为一个废人。我们并不需要别人的同情和怜悯，我们需要的是理解，更需要的是为社会作出贡献。”

海迪最后充满激情地说：“希望残疾青年朋友们能够振奋精神，用乐观的精神战胜疾病。用最大的热情拥抱生活。让我们携手走向灿烂的明天！”

不知不觉，一个小时过去了。海迪每天的日程都安排得很紧。过一会儿还要到北师大附小与小朋友联欢呢。起身告辞前，我们与海迪一起合了影，并请她为我们留言。海迪提笔写下了“人生的意义在于贡献而不是索取”这句她最喜欢的至理名言。当我们怀着依依不舍的心情与海迪话别时，她说：“我有机会一定去大连看望朋友们！”

李 扬 / 1985.5

公元 1983 年 8 月

一	二	三	四	五	六	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

同行 七千三百里

相关文章

携手发愤 掌握本领

——张海迪的来信

全国政协委员、中残联副主席张海迪一直关心着大连市残青协会的成长。她的这封来信热情洋溢，感情真挚，鼓励我们发愤学习，掌握本领，为建设祖国作出贡献。

亲爱的大连市残疾青年协会的朋友们：

首先，我向你们致以节日的祝贺，祝你们节日快乐！我非常高兴地收到了你们的来信，谢谢你们真诚的问候，紧握你们的双手！请不要责怪我回信太晚，如果你们知道我每天要收到那么多的信件，还要做很多事，就会原谅我了。

在你们来信之前，我已经收到了几万封信。在这里面有很多病残青年的来信，他们完全应该让一个团长来领导。当然，这些“士兵”只能坐在轮椅上，或者躺在床上，他们都是不幸的人。大多数病残朋友来信都向我倾诉了他们的痛苦和悲伤，他们的肢体不同程度地残疾了，在生活上他们遇到了各种各样的困难。但是在他们的信里也看得出，许多人经受并顶住了不幸的打击，他们更加热爱生活、珍惜生活，身处逆境却奋然向上，勇敢地同命运作斗争。

比如说，天津市杂技团的青年演员杨惠贤，三年前她曾是个表演空中飞人的演员，她的表演赢得过国内外观众的热烈掌声。可不幸的是，在一次练功时，她摔伤了，从颈椎以下全部瘫痪了。但在困境中，小杨还是从痛苦中挣脱出来，顽强地学习文化知识，

公元 2003 年 8 月

一	二	三	四	五	六	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

大连市残疾青年协会二十年