

白金
升级版

宿春君◎编著

超级心理测试游戏

Chaoji
xinliceshiyoux



认知自己，解读别人，

用最短的时间，

得到最靠谱的答案！

一测就准！



同样是心理测试，玩的是不一样的游戏
你还在等什么？

快点进来淘一淘吧！淘一些答案。

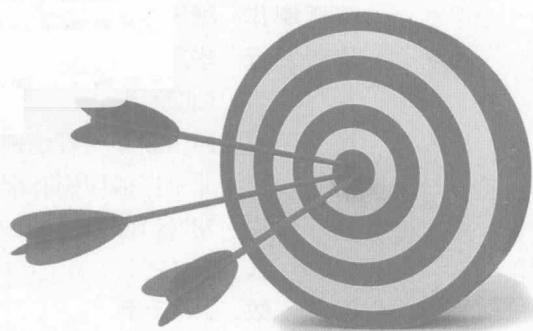
华夏出版社

宿春君 / 编著

超级

Chaoji
xinliceshiyoux

心理测试 游戏



华夏出版社

图书在版编目(CIP)数据

超级心理测试游戏 / 宿春君编著. — 北京 : 华夏出版社,
2009. 7

ISBN 978-7-5080-5169-7

I. 超… II. 宿… III. 心理测验—通俗读物 IV. B841.7-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 062234 号



出品策划

网 址 <http://www.xinhua bookstore.com>

超级心理测试游戏

编 著 宿春君

责任编辑 张玉洁

美术编辑 魏晓舸

封面设计 思想工社

排版制作 穗田传媒

出版发行 华夏出版社

(北京市东直门外香河园北里4号 邮编: 100028)

经 销 四川新华文轩连锁股份有限公司

印 刷 北京广益印刷有限公司

开 本 787×1092 1/16

印 张 25.25

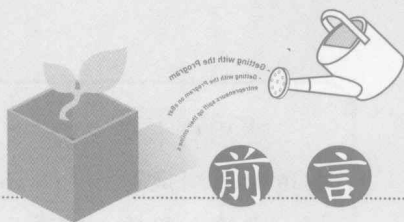
字 数 448千字

版 次 2009年7月第1版 2009年7月第1次印刷

定 价 39.80元

ISBN 978-7-5080-5169-7

本版图书凡印刷、装订错误,可及时向我社发行部调换



谁都会迷惘

我是一个什么样的人？我真的能干出一番大事业吗？我在员工眼中是个怎样的领导？几十年后我的健康怎么样呢？他爱我吗？我的下一任女友会是什么样的女孩……

你是否曾经这样扪心自问过，又曾为找不到答案而束手无策呢？其实，人的内心就像浩瀚无边的宇宙一样复杂玄妙。正是这份神秘，让我们有了探知一个人内心的欲望。那么，怎样来认识自己，了解他人，从而更好地把握自己，掌控他人，以达到人生的更高境界呢？

我是谁

心理测试无疑是解决这个问题的最好方式。它能让你在轻松的心理状态中完成对自己的认识，以及对他人的了解。心理测试并非迷信，而是根据一定的心理学原理，制定一定的操作程序，对一个人的能力、人格及心理特性和行为进行一种量化分析，并对个体进行全面的描述，说明个体的心理特性和行为。此外，它还可以对同一个人的不同心理特征之间的差异进行比较，从而确定其相对优势和不足，发现其行为变化的原因。

我能帮你

心理测试不愧是读懂自己和他人的最佳途径和选择，它是我们解决心理疾病或者困惑的第一步，它可以帮你在最短的时间内轻松读懂自己，参透别人，让你在竞争激烈的社会里奋力拼搏，在复杂的社会关系中左右逢源，在硝烟四起的人生竞技场上保持一种不折不扣的绝对优势。最终掌握人生主动权，取得生活和事业的双重成功。



我用什么来帮你

本书从心理学的角度出发，精选了200多道心理测试题，内容涵盖了人生的方方面面，包括性格、婚姻、爱情、职场、财富、人际等，而且测试方式各有不同。翻开本书，你会惊奇地发现，原来识己读人是如此的简单！

本书风趣、诙谐、幽默的语言，辩证、独到、权威的观点，广泛、时尚、新潮的内容，非常适合上班族以及对心理学感兴趣的读者阅读，并对于心理咨询人员以及心理学专业的学生有一定的参考借鉴作用。它可以是您茶余饭后的休闲读物，也可以是您现实生活中的心理老师。

我们做朋友吧

阅读本书，你就像在进行一次有趣的心灵之旅，是放松心情的极好休闲方式。请不要再彷徨和犹豫了，快来打开这本书，你将会发现自己拥有了一套独特、细腻、深入而全面分析性格、爱情、事业的解码方式。衷心地希望本书能够帮你解决现实中所遇到的心理问题，从而给你的生活带来帮助。

本书仅供娱乐休闲阅读，书中测试仅供大家参考，如果您需要解决具体问题（如健康、心理等），建议您咨询相关领域专业人士。



第一篇

自我摸底

古希腊一座神庙前的石碑上刻着“认识你自己”的经典名言，它被很多人所熟知，又被很多人所忽略，我们应该做一个能真正认识自己的人，真正明白自己的内心世界，这样我们的人生才会有别样风采。

1. 全面“探测”最真实的自己

- 你在别人眼中有多现实 / 2
- 探测你的生命价值观 / 3
- 你了解自己的致命弱点吗 / 4
- 不要忽略了自己的优点 / 6
- 什么东西在你的生命中分量最重 / 7
- 你的心机重吗 / 8
- 你是被幸运光环笼罩的人吗 / 9
- 让猴子帮你知道自己是否吝啬 / 13
- 探测你最输不起的一面 / 14
- 你在《红楼梦》中是哪个角色 / 15
- 什么让你幸福感倍增呢 / 20

2. 如何填写你的性格档案

- 风靡全球的美国菲尔人格测试 / 21
- 设计栅栏可见你的个性 / 23
- 哪种颜色可以代表你的性格 / 24
- 挖出藏在你身上的性格缺陷 / 26
- 树木隐藏的秘密 / 27
- 一举一动就能看出你的个性 / 29
- 从点菜方式观察性格 / 30

你善于运用自己的个性吗 / 31

海上奇遇考察性格缺陷 / 32

等电梯也能看透你的内心世界 / 33

熬夜习惯暴露你的性格 / 34

打喷嚏方式可凸显性格 / 35

3. 掌握自己情绪的遥控器

看看你的情绪属于哪种类型 / 36

你情绪的稳定性有多高 / 42

你是一个被冲动青睐的人吗 / 44

你离“炮筒子”有多远 / 46

怎样了解自己最近的精神状态 / 47

你经常被焦虑所困扰吗 / 49

把情绪“操纵杆”握在自己手里 / 51

你的敏感度有多高 / 52

你属于内向性格还是外向性格 / 54

你给自己的快乐打多少分 / 56

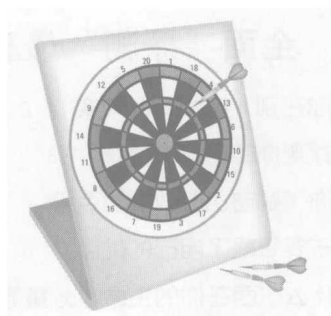
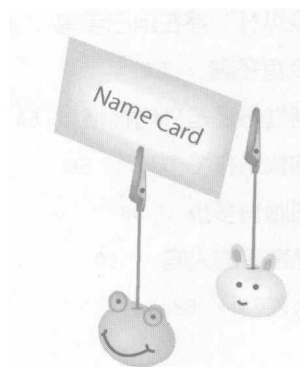
你的幽默细胞有多少 / 58

你是个容易害羞的人吗 / 60

情绪低落怎么办 / 62

4. 评估你的形象魅力价值

- 你的气质属于哪种类型 / 64
- 你是高贵的公主，还是平凡的女孩 / 69
- 如何给自己的形象定位 / 70
- 去发现你天生的魅力 / 74
- 在别人眼里，你的形象如何 / 77
- 你的哪个部位在男人眼中最性感 / 80
- 你容易给别人怎样的第一印象 / 81
- 测测别人对你的信赖程度 / 84
- 在男人眼中，你有多少女人味 / 84
- 你对异性的吸引力指数是多少 / 87
- 了解你的品位程度 / 88



5. 给你的智商打打分

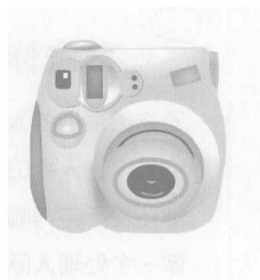
- 由测验IQ可知你的聪明程度 / 90
- 你的大脑是哪种类型 / 95
- 你的思维优势在哪方面占上风 / 99
- 考考你的逻辑推理能力 / 101
- 观察你的抽象思维能力 / 104
- 有创意，才够聪明 / 106
- 判断一下你的分析能力 / 108
- 你离过目不忘有多远 / 110
- 你是否具有敏锐的观察力 / 112
- 把你的潜能挖出来 / 116
- 给自己一双识人的慧眼 / 117
- 你的思考力可以打多少分 / 118

第二篇 情感探秘

拥有浪漫的爱情、幸福的婚姻是每个人都向往的，因为在人的情感世界里找到甜蜜和幸福也意味着他在精神上是富足的，请相信，无论世事怎么变迁，婚姻和爱情仍然是最为古老最为美丽的故事！

6. 浓情玫瑰的浪漫之约

- 你有足够的魅力吸引他吗 / 120
- 今生你会有几次桃花运 / 121
- 你什么地方最让她讨厌 / 122
- 你为什么交不到男朋友 / 123
- 为什么你的桃花运那么少 / 125
- 女孩，你对爱情的抗体是多少 / 128
- 你的什么地方让他如此迷恋 / 129
- 你会被爱情所束缚吗 / 132
- 你们的爱情之路还能走多远 / 133
- 如何弄清楚你和他的关系 / 137
- 在爱情中你会被踢出局吗 / 138
- 他（她）一生最爱的那个人是你吗 / 139
- 他爱你有多深 / 141
- 找找你的爱情在哪里 / 144
- 你与他的年龄最好相差几岁 / 145
- 哪种类型的男人最讨你喜欢 / 147
- 血型成功速配找对情侣 / 148
- 你是否对过去的恋情放不下 / 150



7. 全程跟进你的婚姻走向

- 现在是该结婚的时候了吗 / 152
- 什么样的男人是成为你老公的最佳人选 / 153
- 测试丈夫对你的顺从度 / 155
- 你对你的另一半有什么要求 / 157
- 你对丈夫的依赖程度有多深 / 157
- 你眼中的他属于好男人中的一员吗 / 158
- 你们的婚姻是否面临危机 / 162
- 你们能顺利度过婚姻的厌倦期吗 / 165
- 谁动了你们的婚姻 / 166
- 你知道他为什么想离婚吗 / 168
- “性福”生活中，你属于哪种类型 / 169
- 你心中的婚姻与性的关系如何 / 170

第三篇

生存考验

在现代社会中要想拥有自己的一席之地，并能崭露头角就要做个达人，只有这样你才能在人际交往中游刃有余，才能在职场上叱咤风云，才能真正看透别人的内心世界，才能拥有立于世的生存能力。

8. 直击你的为人处世能力

宠物透漏你的人际关系秘密 / 172

你是个有人缘的人吗 / 173

你在交际中有哪些弱点 / 177

做一个处理人际关系的高手 / 178

你和他的交情到底有多深 / 179

你背叛朋友的可能性有多大 / 180

与人交往，你的戒备心强吗 / 180

你是个容易得罪别人的人吗 / 182

一眼看出谁是你身边的小人 / 183

谁是最关心你的人 / 184

你的友情辐射力有多远 / 185

别人选择你做朋友的理由 / 186

谁是你患难时的避风港 / 187



9. 参透你的职场魅力

哪种工作最能让你发挥潜质 / 189

你最适合从事哪种职业 / 193

你了解自己的职场性格吗 / 194

评价一下你目前的工作态度 / 196

你有哪些升职优势 / 197

你有本事抓住升迁的机遇吗 / 198

现在是你跳槽的最佳时机吗 / 201

你在别人眼中是不是工作狂 / 205

计算一下你被公司淘汰的危险指数 / 207

你是哪种类型的上班族 / 208

从钥匙看出你的职业现状 / 211

10. 教你一套把人读透的 独家绝学

穿鞋风格会暴露他是个怎样的男人 / 213

“字如其人”所传非虚 / 215

由脚步形态看事业成败 / 216

从一个动作了解他的性格 / 217

两脚的姿势告诉你他的性格 / 219

洞悉他外表下隐藏的东西 / 220

付款方式向你透露朋友的性格 / 221

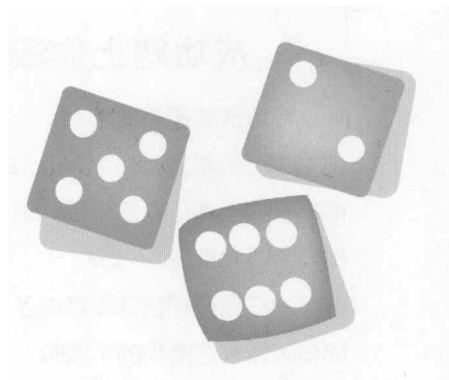
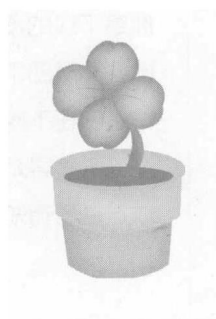
从电视节目看人的心理 / 222

从运动看一个人的生活态度 / 223

从一个人的走路姿势去读他 / 225

谁能与你天涯若比邻 / 226

测试她对你是否三心二意 / 230



11. 测试你的现代社会 生存能力指数

你如何正确评价自己的进取心 / 232

测试你的独立性有多强 / 234

你对挫折的应对能力怎样 / 235

考验一下你的忍耐性 / 238

你具有很强的危机意识吗 / 241

什么是你最大的压力 / 242

你是否具有无所畏惧的品质 / 243

你对社会有多大的适应能力 / 244

谁都想拥有成功的人生、富足的财富和成功的管理，要想预知未来能否取得成功，本篇的心理测试会给你一个完美的答案，不仅能让你预知未来，更重要的是能指导你如何取得成功、财富的双丰收。

12. 成功路上你还要走多远

- 测试你的成功概率 / 248
- 你对成功的渴望有多强烈 / 251
- 你在事业上有什么愿望 / 251
- 你是否适合创业 / 253
- 成功的棋盘里你还缺哪颗棋子 / 256
- 你有破译成功密码的本领吗 / 257
- 你能否成为人生的超级赢家 / 259
- 打工，还是自己做老板 / 260
- 你是家居型or事业型？ / 262
- 你是个勇敢的创业者吗 / 267
- 测试你对商业的敏感度 / 269
- 如何把握最佳创业时机 / 273
- 你是个有野心的人吗 / 274

13. 解密你的财富密码

- 测测你的财运旺盛吗 / 276
- 你是否有一双善于抓住财富的手 / 279
- 怎样做才能使自己更加有钱 / 282
- 你是否具备赚大钱的智慧 / 283

- 你的发财梦可能实现吗 / 285
- 性格决定你有怎样的财富 / 286
- 你是否具有投资股票的判断能力 / 286
- 你会为金钱舍弃什么 / 287
- 什么是你发财致富的绊脚石 / 288
- 看看你是哪种发财者 / 290
- 走路姿势可判断一个人的财运 / 290
- 你怎样可以赚到更多的钱 / 291

14. 你将来是个成功的管理者吗

- 你具备做领导的素质吗 / 293
- 测试你的领导风格 / 295
- 你是否是具有亲和力的领导者 / 296
- 你的决策力如何 / 298
- 你善于调动部下的积极性吗 / 301
- 你给下级的授权都是有效的吗 / 303
- 你能了解部下的所作所为吗 / 306
- 你是否在下属心目中树立了威信 / 307
- 你这个领导是优是劣 / 310
- 你是否具有知人善任的用人能力 / 313

第五篇

健康解码

健康，包括生理健康和心理健康，对于任何人来说都是最宝贵的，是人生的第一大财富，是智慧的条件，是愉快的标志。忽略健康的人，就是在拿自己的生命开玩笑。人如果没有了健康，一切都会变得暗淡，一切都将失去意义。

15. 早知道，早健康

轻松预测10年后你的健康状况 / 318

自检你的免疫力情况 / 319

你的生活方式是否健康 / 321

你是否具有合理的饮食习惯 / 324

如何检测自己是否高血压 / 326

确定自己是否怀孕 / 327

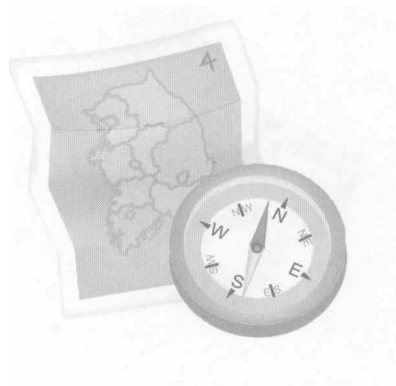
你离心脏病的距离有几米 / 328

你将来会与癌症狭路相逢吗 / 330

怎样确定自己是否进入更年期 / 332

测试自己的怀孕质量 / 333

你有“癌症性格”吗 / 339



16. 心理健康才是真的健康

从视频聊天窥测你的心理弱点 / 341

你的心理有没有障碍 / 342

你是一个虚荣心很强的人吗 / 345

你是一个抑郁症患者吗 / 347

你最近是否有强迫症倾向 / 349

你的血液里是否流淌着自卑的因子 / 350

是什么造成了你的自卑感 / 353

分析你的报复心理 / 358

看看你的信心是否比天高 / 359

测测你的幸福有多少 / 363

你在多大程度上追求完美 / 365

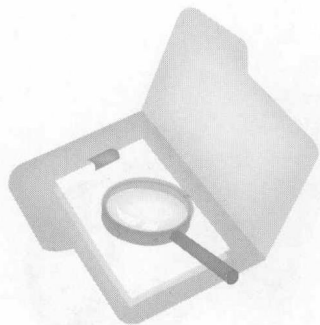
第六篇

未来之谜

其实现在你不必再找个算命大师就可以预测未来的画面是什么样子，做做本篇的测试吧，它不但会告诉你未来的成长的画面，而且也让你进行了一次快乐之旅，何乐而不为呢？还再犹豫什么呢，开始吧！

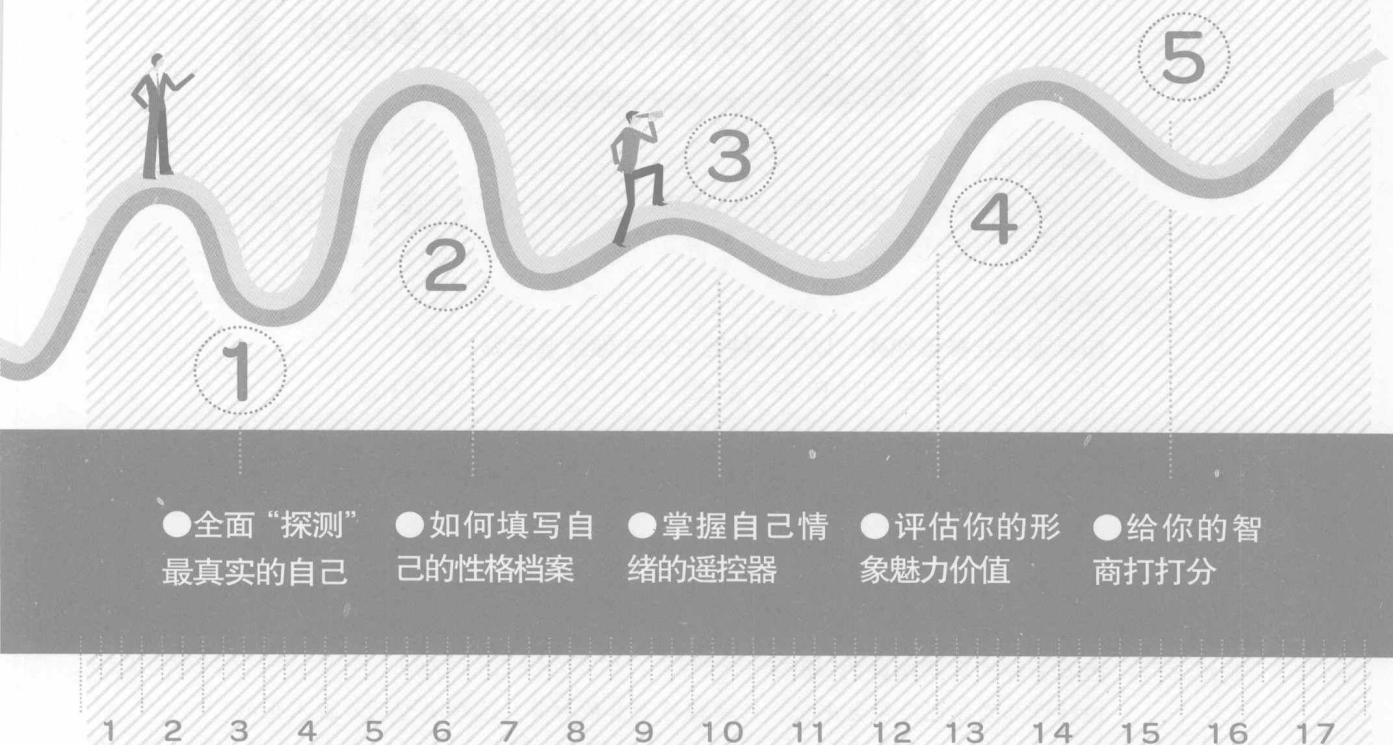
17. 未来就在你的掌控之中

- 谁是你人生中的“幸运星” / 368
- 你的一生会和几次转运邂逅 / 369
- 最近会出现哪些事让你出乎意料 / 372
- 你将来能嫁入豪门吗 / 373
- 三年后你是否会成为富翁 / 375
- 轻松计算20年后你的体重 / 376
- 结婚后的你会是什么样子 / 380
- 什么样的人会成为你的下任男友 / 381
- 预知你未来女友的样子 / 382
- 测试你下半年的整体运势 / 383
- 测测你未来的生活是怎样的 / 384
- 从一串钥匙看出你对未来的期许 / 385
- 如何测算自己的寿命 / 385



第一篇 自我摸底

认识自己并不是一件很容易的事情，因为人的内心世界就是很神秘，很复杂的，但是要想获得人生的成功和幸福就要认识你自己，只有认识了自己，知道自己到底是个什么样的人，了解自己内心想要什么，才能更好地把握人生的方向和自己的幸福。古希腊一座神庙前的石碑上刻着“认识你自己”的经典名言，它被很多人所熟知，又被很多人所忽略，我们应该做一个能真正认识的自己的人，真正明白自己的内心世界，这样我们的人生才会有别样风采。



1. 全面“探测”最真实的自己

古希腊的名言说：认识自己是最困难的事情；马来西亚有这样的名言：天上的繁星数得清，自己脸上的煤烟却看不见。是啊，有时候我们会突然产生这样的迷茫：我怎么会是这样呢？这是真实的我吗？来吧，不要让迷雾遮住了你的眼睛，本章的测试会让你豁然开朗。



你在别人眼中有多现实



测试小语

你认为自己是个现实的人吗？今天就进入你的潜意识去看看在别人眼中你到底有多现实吧！



测试开始

如果现在死神要你死，以下三种死亡方式你会选择哪一种？

☐ A. 游泳被淹死 ☐ B. 掉下悬崖摔死 ☐ C. 飞机失事摔死



测试结果

选 A：你的现实指数为 55%

除了家人的事之外，你都会客观理性地分析，对自己有好处的事才会去做。这种类型的人以家人为重，常常会忘了自己，因此花钱时很省，可是家人要任何花费都无所谓。

选 B：你的现实指数为 99%

饱经历练的你已经学会先把自己顾好再做其他打算。这种类型的人在人生的道路上跌跌撞撞，看尽了现实生活中很多残忍的事情，因此领悟到人不能太天真，要把自己顾好之后才有余力去照顾别人。

选 C：你的现实指数为 20%

这种类型的人心肠很软，耳根子更软，只要有人在他面前装可怜，就可以激起他的恻隐之心，会义无反顾地帮人到底。



探测你的生命价值观



测试小语

每个人的生命价值都是不同的。换句话说，每个人都有属于自己的生命价值，或者是对外表现自己，以期满足自己外在的需要，或者是满足自己精神方面的需求。走在生命旅途中的你，追求怎样的生命价值呢？



测试开始

当你年老时，以下 3 个场景哪个最令你向往？

- ☐ A. 与儿孙户外郊游
- ☐ B. 与老伴做伴依偎
- ☐ C. 闲来没事打打高尔夫球



测试结果

选 A：内在导向型目标

精神方面的满足所带来的喜悦远胜于将自己的能力表现于外而满足自己的目标所带来的喜悦。珍惜与人的相处，重视爱情与友谊。因为追求闲适安静的生活方式，所以能享受家庭生活带来的幸福感。

选 B：快乐指向型目标

在吃喝玩乐中寻得人生的乐趣，拥有更多的体验是你人生的目标。你的价值观与其说是受物质支配，倒不如说是由“量”支配。

选 C：外在导向型目标

你倾向于对外表现自己，以期满足自己的能力或支配欲。男性中有很多属于此类型，他们以满足工作、利益、荣誉为目标。



你了解自己的致命弱点吗



测试小语

俗话说：人无完人。任何一个人都有自己的优点和缺点。如果过分在乎缺点，会使一个人失去信心；但如果不能客观地找出自己的缺点，又难以全面了解自己。下面这个测试将帮助你找到自身的缺点。只有克服缺点，你才能获得成功。



测试开始

1. 当一个朋友系着一条并不太适合他的领带却自我感觉良好地对你说：“怎么样，还可以吧？”这时你会：

- ☐ A. 坦率地说“不怎么样”。
- ☐ B. 笑而不答。
- ☐ C. 说“不错”。
- ☐ D. 说“不错是不错，不过上次那条更好看”。

2. 约会时，当他保持沉默，好像很无聊的样子时，你会说：

- ☐ A. “回去吧！”
- ☐ B. “怎么啦？是不是心情不好？”
- ☐ C. “想去散步吗？”

3. 有人在一个男人背后贴了一张写着“混蛋”的纸条，那个男人却没注意到，这时你会：

- ☐ A. 趁他不注意悄悄把纸条拿下来。
- ☐ B. 充满好奇地跟身边的人说：“你看！”
- ☐ C. 提醒那个男人：“脱下你的西服看看！”
- ☐ D. 不吭声，装作没看见。

4. 当你和男友交往时，父亲劝你：“不能跟那种男人在一起，赶紧分手！”面对这种情况，你会说：

- ☐ A. “他是个不错的人，希望爸爸能了解他。”
- ☐ B. “我也正想和他分手。”
- ☐ C. “不用你管，我自己会负责。”
- ☐ D. “好的，我会好好考虑一下。”

5. 请想一想，你身边的三个朋友谁最有魅力，最受异性青睐？

- ☐ A. 不知道。