

智慧和聪明有本质的区别。聪明制造问题，智慧解决问题。聪明反被聪明误，智慧从来成就人。聪明是烦恼，智慧是清净。做人不要太聪明，做人一定要智慧。

一生的智慧

智慧是对宇宙人生的道理通达明了。

智慧怎么求，从做人的基本功开始求，按圣贤的教诲认真做人，本分做人，智慧就会逐步显现。

我们要过烦恼轻，智慧长的生活。

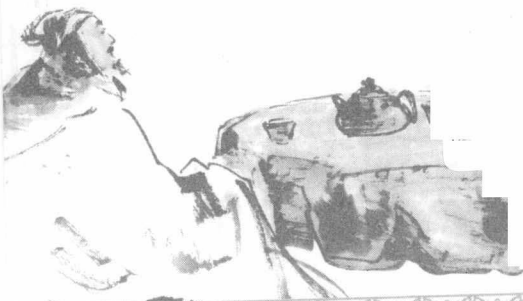
何龙◎编著

中国妇女出版社



一生的智慧

何龙◎编著



中国妇女出版社

图书在版编目(CIP)数据

一生的智慧/何龙编著. —北京: 中国妇女出版社, 2009. 8

ISBN 978-7-80203-771-7

I. 一… II. 何… III. 人生哲学—通俗读物 IV. B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第120674号

一生的智慧

编 著: 何 龙

责任编辑: 陈 元

责任印制: 王卫东

出 版: 中国妇女出版社出版发行

地 址: 北京东城区史家胡同甲24号 邮政编码: 100010

电 话: (010) 65133160 (发行部) 65133161 (邮购)

网 址: www.womenbooks.com.cn

经 销: 各地新华书店

印 刷: 北京建泰印刷有限公司

开 本: 170×240 1/16

印 张: 17.25

字 数: 196千字

版 次: 2009年8月第1版

印 次: 2009年8月第1次

书 号: ISBN 978-7-80203-771-7

定 价: 24.80元

版权所有 • 侵权必究 (如有印装错误, 请与发行部联系)



扎稳做人的根

做人要扎根，这正如建一幢大楼，没有一个坚固的地基，这楼无论如何是盖不好的。做人的道理，也是如此。“空中楼阁”、“镜中花，水中月”、“墙上芦苇，嘴尖皮厚腹中空”等警句，告诫我们做任何事情，如果不打下一个坚实的基础，就会有严重的后果。

而做人，正是人生的第一等学问。“君子务本，本立而道生。”可见，做人——扎根的学问，是多么重要。

俗话说“百善孝为先”，做人扎根，就要从尽孝开始。一个人连父母都不孝敬，你能指望他真正爱国爱民吗？范仲淹能写出“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的绝句，在于他首先是个孝子，他把孝敬父母的心扩大，推而广之来孝敬天下苍生。否则，他怎么会有如此的胸襟与气魄？用我们今天的话来说，他写出这句话，总得有个心理基础吧。这个基础，就是从孝亲开始的。范仲淹首先扎稳了做人的根，然后在此基础上提升自己，从而具备了为天下人服务的情怀。

“九层之台，起于垒土”，较高人生境界的获得，正是以孝悌等基本的为人准则为基础的，基石稳固了，稳扎稳打，以后的发展才会有保障。

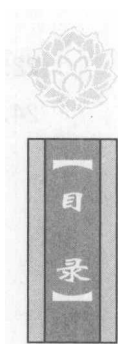
这本书正是着眼于现代人面临的困惑，它讲的虽然都是一些生活中待人接物的小故事，但如果我们用心体会，必会深感于古人严于律己、舍小我为他人的高尚品格，发现其中蕴藏的做人的大智慧。其实做人就应该从小处着手，平时被我们忽视的细节往往决定着成败。片面追求“高、大、全”的境界，而不从生活起居中的点滴做起，不落实到为人处世的实处，必定会感到无从下手而茫然无措的。

聪明制造问题，智慧解决问题。愿我们放下一些投机取巧的小聪明，多学学古人坦坦荡荡的大智慧。有一句谚语说“走最难走的路”，人生没有终南捷径，只有在扎稳做人的根之后，勤勤恳恳地做事才是人生的正道。一切遵循自己本善的内心，有悖道德、有违本心的事情不去做，有违人性、有悖大义的事情不执著，包袱自然减少，烦恼自然也就消失了。

中华民族五千年的传统圣贤文化博大精深，堪称人类智慧的宝藏。《礼记·学记》开篇云：“建国君民，教学为先”，教育是一个国家繁荣兴旺的基础，而德育历来在我国的教育体系中居于首要地位。《论语·学而篇》中，孔子说：“弟子入则孝，出则悌，谨而信，泛爱众，而亲仁，行有余力，则以学文。”有了孝、悌等德行的基础，懂得怎样做人之后，才是知识的传授。

由于种种历史原因，中国已经有几代人没有接受过圣贤的教诲了。面对当今社会人们的道德修养普遍下降的现状，我们将我国古代关于孝、悌、忠、信、礼、义、廉、耻的德育故事整理成集，希望对读者有所帮助。





一、孝 篇 / 1

古人说：“百善孝为先。”一个人的品德如何，往往可以通过他对父母的态度看出来。孔子说：“今之孝者，是谓能养，至于犬马，皆能有养，不敬，何以别乎？”意思是现在很多人认为孝顺父母就是能够养着他们，让他们吃饱；其实你养狗养马，也是让它们吃饱。只给父母饭吃而不从心里孝敬、感恩，两者有什么区别呢？奉养父母，不仅要养父母之身，更重要的是要养父母之心、之志，让父母感受到你的一片真心，让父母看到你美好的德行并引以为荣。

- | | |
|---------------|---------------|
| 1. 虞舜耕田 / 3 | 2. 仲由负米 / 5 |
| 3. 闵损芦衣 / 7 | 4. 曾参养志 / 9 |
| 5. 老莱斑衣 / 11 | 6. 郑子鹿乳 / 13 |
| 7. 汉文尝药 / 15 | 8. 郭巨埋儿 / 17 |
| 9. 江革负母 / 19 | 10. 蔡顺拾葭 / 21 |
| 11. 姜诗出妇 / 23 | 12. 黄香温清 / 25 |
| 13. 董永卖身 / 27 | 14. 丁兰刻木 / 29 |
| 15. 陆绩怀橘 / 31 | 16. 孟宗哭竹 / 33 |
| 17. 王裒泣墓 / 35 | 18. 王祥剖冰 / 37 |
| 19. 吴猛饱蚊 / 39 | 20. 黔娄尝粪 / 41 |

21. 寿昌弃官 / 43

23. 李忠辟震 / 47

22. 庭坚涤秽 / 45

24. 实夫拜虎 / 49

二、悌 篇 / 51

悌是会意字，一个“心”字，跟一个弟弟的“弟”，心在弟旁，表示哥哥对弟弟、妹妹的关心；心中有弟，就是兄弟间要彼此诚心友爱。而“弟”又有“次第”的意思，即表示弟弟对哥哥的尊敬、顺从。兄弟之间能各尽其道，想到兄弟如手足，轻财利重情义，父母必然高兴，一个家庭必然和睦友爱。“家和万事兴”，家庭成员之间团结互助，这个家也必定会兴旺的。

1. 泰伯采药 / 53

3. 许武教弟 / 57

5. 繆彤自挝 / 61

7. 庚袞侍疾 / 65

9. 牛弘不问 / 68

11. 李勣焚须 / 72

13. 公艺百忍 / 76

15. 陈昉百犬 / 79

17. 温公爱兄 / 83

19. 张闰无私 / 87

21. 郑濂碎梨 / 90

23. 严凤敬兄 / 94

2. 赵孝争死 / 55

4. 姜肱大被 / 59

6. 王览争鸩 / 63

8. 刘璉束带 / 66

10. 田真叹荆 / 70

12. 文本乞恩 / 74

14. 士选让产 / 78

16. 文灿拒间 / 81

18. 朱显焚券 / 85

20. 章溢代戮 / 88

22. 廷机教弟 / 92

24. 世恩夜待 / 96

三、忠 篇 / 99

忠是会意字，一个“中”字，加一个“心”字，表明“心正”，一个人的心不偏不倚，是为“忠”。我们的言语行为都要遵循圣贤的正知正见，不能有悖于礼法，不仅要忠于国家民族、忠于父母师长、忠于领导上司，更要忠于自己的内心。每个人的心中都有一个善恶是非的标准，但面对世事纷扰、生存重压，能始终做到“不违吾心”是需要巨大勇气的。在看了古人是怎样在生死之前保持生命的尊严之后，希望我们能从中获得那可贵的“勇气”。

- | | |
|----------------|----------------|
| 1. 龙逢极谏 / 101 | 2. 比干死争 / 103 |
| 3. 张良复仇 / 105 | 4. 纪信代死 / 107 |
| 5. 苏武牧羊 / 109 | 6. 日磔笃慎 / 111 |
| 7. 丙吉护储 / 113 | 8. 朱云折槛 / 115 |
| 9. 李善乳主 / 117 | 10. 嵇绍卫帝 / 119 |
| 11. 敬德瘢痍 / 121 | 12. 元方举知 / 123 |
| 13. 金藏剖心 / 125 | 14. 真卿劲节 / 127 |
| 15. 李绹善谏 / 129 | 16. 李沆不阿 / 131 |
| 17. 王旦荐贤 / 133 | 18. 岳飞报国 / 135 |
| 19. 孟容制强 / 137 | 20. 洪皓就鼎 / 138 |
| 21. 孝孺斩衰 / 140 | 22. 铁铉背立 / 142 |
| 23. 于谦劝王 / 143 | 24. 守仁求心 / 145 |

四、信 篇 / 147

信是指言语上要言而有信，“人无信不立”，信用是一个人走向成功的第一步。除了守信，信还有信义的意思，延伸为道义、情义、恩义，也就是义务、做人的本分。欺人只能一时，而诚信却是长久之策。只有坚守自己做人的本分，不奢求分外的利益，以诚待人，才能赢得他人的信任，获得他人的支持，从而给自己的事业与人生以有力的保障。

- | | |
|----------------|----------------|
| 1. 季札挂剑 / 149 | 2. 郭伋亭候 / 151 |
| 3. 朱晖许堪 / 153 | 4. 张劭范式 / 155 |
| 5. 陈实期行 / 157 | 6. 刘平期贼 / 158 |
| 7. 羊祜推诚 / 159 | 8. 曹摅约囚 / 161 |
| 9. 魏征直谏 / 163 | 10. 戴胄守法 / 165 |
| 11. 子仪见酋 / 167 | 12. 曹彬激诚 / 169 |

五、礼 篇 / 171

中国素来号称“礼仪之邦”。“礼”，是人们日常生活中所必需遵守的，维系社会良好风气的道德、行为规范。当代社会，“礼”已经脱离了为封建等级制度服务的本质，而是人与人之间交往的标准。我们孝敬父母，是因为他们给我们以生命；我们尊敬师长，是因为他们为我们开启智慧之门；我们服从领导，是因为他们教给我们处世做事的方法……礼是自然的秩序，是人与人之间最优美的距离。

1. 孔子尽礼	/ 173	2. 伯禽趋跪	/ 175
3. 宋桓罪己	/ 177	4. 锄麂触槐	/ 178
5. 孙晷温恭	/ 180	6. 荣绪拜经	/ 182
7. 原平恭耕	/ 183	8. 索敞严肃	/ 185
9. 彦光易俗	/ 186	10. 德言对经	/ 188
11. 朱熹间居	/ 189	12. 居仁敬斋	/ 191

六、义 篇 / 193

子曰：“君子喻于义，小人喻于利。”君子首先想到的是社会公义，小人却只会想到一己私利。君子之为君子，善之为善，则在于为义。但公正、合理而应当做的事情，不一定每个人都会去做，而没有哪一个社会群体像企业家这样，时刻被利、义的问题所困扰。在法律无法管辖的心灵领域，是否应是道德发挥作用的地方呢，这是我们现代人应该警思的。

1. 冯谖焚券	/ 195	2. 云敞葬师	/ 197
3. 宋弘念旧	/ 199	4. 关公秉烛	/ 201
5. 祖逖避难	/ 203	6. 公义变俗	/ 205
7. 汉宾惠人	/ 207	8. 仲淹义田	/ 208
9. 天祥衣带	/ 210	10. 袁升还妾	/ 212
11. 孝基还财	/ 213	12. 刘濂焚宅	/ 214

七、廉 篇 / 215

廉，是指人的品行端正，洁身自爱，宁可清贫自乐，而不浊富多忧。贪者自贪，廉者自廉，关键是在于人，与钱本身并没有关系。

“不廉则无所不取，不耻而无所不为。人而如此，则祸败乱之亦无所不至。”作为政府官员如果不能正确对待手中的权力，廉洁自律，就很可能导致贪污腐败而怨声载道，损害政府的形象。所以，加强廉洁教育，提高个人品德修养是一项急迫而意义重大的任务。

- | | |
|----------------|----------------|
| 1. 大禹克俭 / 217 | 2. 刘宠钱清 / 219 |
| 3. 孟尝还珠 / 221 | 4. 杨震四知 / 223 |
| 5. 孔明洁身 / 225 | 6. 山涛封丝 / 227 |
| 7. 隐之饮泉 / 229 | 8. 虞愿见石 / 231 |
| 9. 甄彬赎苧 / 233 | 10. 孙谦感物 / 234 |
| 11. 包拯贡砚 / 236 | 12. 许衡心主 / 238 |

八、耻 篇 / 241

孔子曰：“知耻近乎勇。”一个人在遭受耻辱之后往往会表现出极大的耐性与奋斗精神，从而不畏艰险，改变自己的命运；一个民族在遭受耻辱之后往往会表现出极强的生命力，从而御辱自强，实现民族的繁荣复兴。中华民族能够历经五千年而成为四大文明古国中唯一延续下来的文明，很大程度上是由于屡次游牧民族的入侵激发出了其内在的活力。“生于忧患，死于安乐”，诚哉斯言。

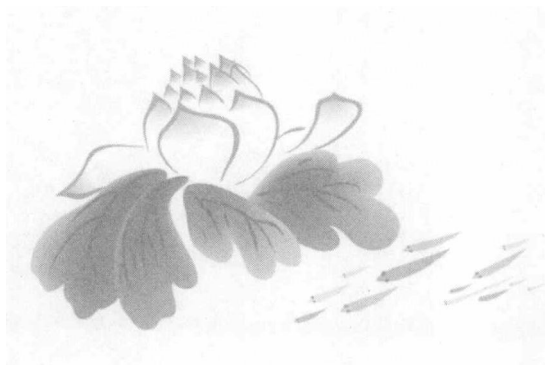
1. 勾践尝胆	/ 243	2. 相如称疾	/ 245
3. 丘明素臣	/ 247	4. 王烈遗布	/ 249
5. 管宁善化	/ 251	6. 朱冲送牛	/ 253
7. 元琰避盗	/ 255	8. 弘景异操	/ 257
9. 于义决讼	/ 259	10. 钱徽焚书	/ 260
11. 卢革避试	/ 262	12. 纯仁无愧	/ 263



【一】

孝 篇

古人说：“百善孝为先。”一个人的品德如何，往往可以通过他对父母的态度看出来。孔子说：“今之孝者，是谓能养，至于犬马，皆能有养，不敬，何以别乎？”意思是现在很多人认为孝顺父母就是能够养着他们，让他们吃饱；其实你养狗养马，也是让它们吃饱。只给父母饭吃而不从心里孝敬、感恩，两者有什么区别呢？奉养父母，不仅要养父母之身，更重要的是要养父母之心、之志，让父母感受到你的一片真心，让父母看到你美好的德行并引以为荣。



1. 虞舜耕田

舜的家世很寒微，而他的身世更为不幸。母亲很早去世，父亲续弦，继母生弟名叫象。舜生活在一个“父顽、母嚣、象傲”的家庭环境里，父亲心术不正，继母两面三刀，弟弟桀骜不驯，他们几个人串通一气，欲置舜于死地。

有一次，父亲让舜上房修补屋顶。想不到舜上去之后父亲竟在下面放火，想烧死他！在熊熊大火中，只见舜手持两个巨大的斗笠，像大鹏鸟一样乘风而下，得以不死。

又有一次，父亲让舜挖井。舜挖井的时候，特别凿了个小孔道，可以从旁边出来。等舜挖到深处，父亲和弟弟竟把井用泥土填了起来，想将他活埋。舜从孔道爬出，又脱了险。

即便如此，舜仍是那样孝顺父母，友爱兄弟。舜常说：“父母兄弟对我有怨恨，一定是我有什么地方做得不对。我应该努力改进自己的品行，更加勤勉地孝顺父母、友爱兄弟——怎么能弃他们于不顾呢？他们想害我，一定是一时对我有所误解。若我真的死于他们之手，他们一定会伤心难过的——我怎么能陷他们于不义呢？”

人们看到舜小小年纪就能如此懂事孝顺，没有不深为感动的。舜一片真诚的孝心，不仅感动邻里，甚至感动了天地。

舜曾在历山耕种。他与山石草木、鸟兽鱼虫相处得都非常和谐，动物们都纷纷来给他帮忙。温驯的大象来到田间帮他耕田；灵巧的鸟儿成群结队地帮他除草。目睹德行的力量是如此巨大，人们深深为之惊讶、敬佩。就这样，舜的孝行得到了越来越多人的赞美和传颂。不久，各地

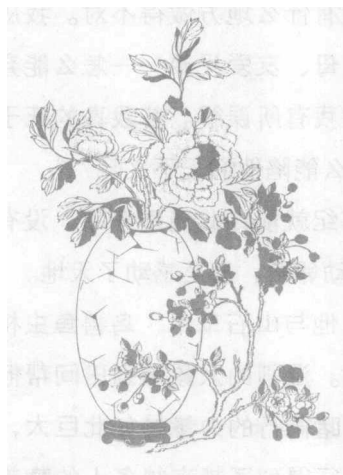
都知道了舜是一位大孝子。

尧帝闻说此事，被舜的崇高德行所感动。经过一番严格的考察之后，将帝位禅让于舜。舜以仁治世，以德治国，终成一代贤德圣君。

【现代启示】

“亲爱我，孝何难；亲憎我，孝方贤。”如果父母善良、宽厚，疼爱子女，并为他们的健康成长创建一个温馨、舒适的家庭环境，尽孝就是一件顺乎人的本性的事，只要为人子女的有那份孝心，自然可以把父母赡养好。但如果父母没有德行，不仅不尽其所能地关心、爱护子女，甚至把孩子当做生活的累赘，谩骂、虐待子女，让子女尽孝就非常困难了。

孟子云：“舜何人也？予何人也？有为者，亦若是！”舜在那样险恶的家庭环境中，都能做到孝顺；当今的父母至少不会谋害亲骨肉吧，这样，做子女的又怎么能找诸多借口不去尽孝呢？每个人的天性中都有一颗至善、至敬、至仁、至慈的爱心，假如每个人都能以圣贤为榜样，将本善的自我激发出来，真正做到“孝亲顺亲”的本分，必能创建幸福美满的家庭。



2. 仲由负米

仲由是春秋时期的鲁国人，孔子的学生。他性格直率勇敢，非常孝敬父母。因为从小家境贫寒，他经常吃野菜度日。但仲由觉得自己吃野菜没关系，就怕父母年纪大了，因为营养不够而身体不好。为此他很是担心。

仲由家离集市很远，家里没有米，必须要到百里之外的集市上才能买到米，再背回家来，奉养双亲。这么远的路程，也许有人可以做到一次、两次，可是要一年四季从不间断，就很困难了。然而不论寒风烈日，仲由从未间断过。

冬天，冰天雪地，仲由顶着鹅毛大雪，踏着河面上的冰，一步一滑地往前走。抱着米袋的双手实在冻得不行了，他才肯停下来，把手放在嘴边呵几口气，然后继续赶路。

夏天，烈日炎炎，汗流浹背，仲由从不停下来歇息一会儿，只为了能早点回家给父母做可口的饭菜。遇到下大雨时，仲由就把米袋藏在自己的衣服里，宁愿淋湿自己，也不让大雨淋到米袋。

就这样，仲由一年四季天天为父母买米，直到父母双双过世。

三年守孝之后，仲由南下去了楚国。楚王非常赏识他的才华，很快就给他高官厚禄，出门都有上百辆马车跟随。从此，仲由过着丰腴富足的生活。

有一次，楚王召仲由觐见。

“仲由，我待你不够好吗？”

“您对我恩情之至。”