

88条最深刻的人生经验，88条最实用的人生指南

二十几岁的青春经不起一再蹉跎，真的不能再等了！

二十几岁男人奠定一生成功的必备读本。

二十几岁男孩 要懂得的 88^条人生经验

*Ershijisui Nanhai Yao Dongde de
bashi batiao Rensheng Jingyan*

宋 烨 著



 中国长安出版社

88条最深刻的人生经验，88条最实用的人生指南

二十几岁的青春经不起一再蹉跎，真的不能再等了！
二十几岁男人奠定一生成功的必备读本。

二十几岁男孩 要懂得的 88^条人生经验

宋 烨



 中国长安出版社

图书在版编目(CIP)数据

二十几岁男孩要懂得的 88 条人生经验/宋烨编著. —北京:中国长安出版社,
2009.9

ISBN 978-7-5107-0084-2

I. 二 ... II. 宋 ... III. 男性—人生哲学—青年读物
IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 168389 号

上架建议:社科类—励志

二十几岁男孩要懂得的 88 条人生经验

宋 烨 编著

出版:中国长安出版社

社址:北京市东城区北池子大街 14 号(100006)

网址:<http://www.ccapress.com>

邮箱:ccapress@yahoo.com.cn

发行:中国长安出版社 全国新华书店

电话:(010)65281919 65270433

印刷:北京才智印刷厂

开本:787mm×1092mm 1/16

印张:17.25

字数:210 千字

版本:2009 年 11 月第 1 版 2009 年 11 月第 1 次印刷

书号:ISBN 978-7-5107-0084-2

定价:32.00 元

前言

20 几岁是一个特殊的年龄，人生最重要的决定都在 20 几岁完成——20 几岁是我们人生重要的转折点。

20 多岁的你，面临着青春的烦躁、情感的迷茫、事业的艰辛。20 几岁的你追寻理想的脚步迅疾，圆梦的心情急切，却常常遭遇困惑，迷失道路；你的雄心壮志和绘制的蓝图，与现实常常有出入，有时甚至格格不入。显然你还不够成熟，还缺乏必要的社会经验。

同是涉世之初的年轻人，同样怀着对未来人生道路的美好希望，有着同样的朝气与学识，有些人很快就找到了自己的位置，在工作岗位上做得很出色，做什么事都容易成功，不管到什么环境里都能混个好人缘，遇到困难也总有人帮，还没几年他们就小有成就；另一些人则像是没头苍蝇一样到处乱撞，不停地换工作，什么事情都做得平平淡淡，在哪里都不受大家的欢迎，成天抱怨怀才不遇、世态炎凉，他们也想出人头地，可是总也达不到自己的期望值。

造成以上两种截然不同结果的原因很多，社会经验的多寡显然是其中最重要的。那些很早就掌握这些经验的人就会像上面说的第一种人，很容易就会成功；而那些社会经验贫乏的人，就会成为第二种人，四处碰壁。相信每个人都不愿做那“后悔莫及”的第二种人，可是，想成为第一种人又苦于没有那么多的经历。其实，自己的经历有多少并不重要，因为让你迅速成熟还有一个捷径，那就是学习和借鉴前辈们已经获得的经验。

本书的主旨正是——让刚刚进入社会的年轻人掌握更多的社会经

验，少走弯路，少碰钉子。本书中所涉及的泛围很广，怎样做好人生规划；怎样选择正确的人生道路；如何掌握为人的原则、做事的方法、处世的态度等等；本书还涉及你工作生活中的诸多方面，比如，应该改变的心态；建立好人缘的注意事项；怎样识别、对待小人和保护自己；如何建立人脉关系，怎样安排自己的生活……这些内容都是由前辈经过实践一点一滴总结出来的有效的方式方法。篇尾的“经验之谈”，正是过来人给年轻人的提醒，它犹如一盏盏闪烁的智慧明灯，将那些处世的技巧、做人的道理、人生的建议都一语道破，让你能轻松掌握其中的要领。相信你越早掌握这些经验，为人处世就会越顺利，做起事业也自然会事半功倍。

也许你此时正意气风发、激情满怀，想用头脑中的知识改造世界，你出发时不妨带上这些前辈给予的充满睿智的提醒，以助你更快地读懂社会上的人情世故；帮你把握人生中的关键问题，让你在轻松的阅读中感悟智慧，把握自己的人生航向，全面掌控自己的成功人生。

目录

Contents

Chapter 1

二十几岁男孩 勇于面对现实 敢于直面人生

- 1. 世界本来就不是公平的 /003
- 2. 成绩第一不代表能力第一 /005
- 3. 男子汉要敢作敢当 /007
- 4. 不要失去自我，也不要把自己看得太重 /009
- 5. 抱最大的希望，尽最大的努力，做最坏的打算 /012

Chapter 2

二十几岁男孩 自立自强 敢作敢当

- 6. 男人的一生必须背负重担 /017
- 7. 是男人就要勇于承担社会责任 /019
- 8. 带上自信，准备扬帆远航 /021
- 9. 独立不等于要你自己完成所有的事 /024
- 10. 坐在依赖软垫上的人容易睡去 /026
- 11. 别人爱吃香蕉，绝对不是橘子的过错 /029

Chapter 3

二十几岁男孩 选择正确的道路，永远比跑得快重要

- 12. 选择正确的方向，比跑得快重要 /033
- 13. 我的生活我做主 /037
- 14. 找到自己的位置，不必事事拔尖 /040
- 15. 认清自己，才能扬长避短 /044
- 16. 成名要趁早，立志更要趁早 /048
- 17. 是兔子就去跑，是鸭子就去游泳 /050
- 18. 不能甘于平庸，也不能好高骛远 /052
- 19. 目标越多，实现的几率越小 /054
- 20. 日行千里而一劳永逸，不如日行百里而勤力不辍 /056
- 21. 边磨刀边砍柴一样不误砍柴工 /058
- 22. 不要太算计，成功需要傻瓜精神 /060
- 23. 当你知道自己想要什么时，整个世界都会为你让路 /063

Chapter 4

二十几岁男孩 先改变自己，才能改变世界

- 24. 如果世界无法改变，我们就改变自己 /069
- 25. 适者生存，而非势强生存 /071
- 26. 所谓“能耐”，就是能够忍耐 /074
- 27. 心有多大，舞台就有多大 /077
- 28. 有一种借口叫年轻 /080
- 29. 在任何时候也不要低下高贵的头颅 /083
- 30. 总是比别人多做一点，成功就会向你招手 /085
- 31. 求人不如求己，你就是自己的“上帝” /087

32. 知识是世上最靠得住的东西	1089
33. 不用四处寻找，你就是等待开发的金矿	1092

Chapter 5

二十几岁男孩 事业永远是你安身立命的根本

34. 敬业永远是看起来吃亏实际受益的事	1097
35. 千万不要入错行，走错路	1100
36. 放对地方是人才，放错地方成垃圾	1103
37. 不要永远处在职场最底层	1107
38. 将军赶路，不追小兔	1110
39. 为兴趣工作，还是为金钱工作	1113
40. 就业目标不妨选“次好”	1115
41. 你不快乐，不是工作的错	1117
42. 如果满足优秀，就会错过卓越	1120

Chapter 6

二十几岁男孩 不再做白日梦，用心做好人生规划

43. 人生如棋局，进退要有度	1125
44. “一心一意”比“三头六臂”更有效	1128
45. 舍得搞形象投资，让自己“看上去”更优秀	1130
46. 走过，路过，千万不能错过	1133
47. 忙要有忙的道理，拒绝“瞎忙”	1136
48. 审时度势，好马为何不能吃回头草	1139
49. 不要为打翻的牛奶哭泣，绝不把时间花在后悔上	1143
50. 行大事者不近小利，有大谋者不矜小功	1147

Chapter 7

二十几岁男孩 你不理财，财不理你

- 51. 理财，从现在开始做起 /153
- 52. 不做月光族，让钱滚动起来 /155
- 53. 吃不穷、喝不穷，算计不到就受穷 /157
- 54. 小技巧，让你快速致富 /160

Chapter 8

二十几岁男孩 人脉是最值得投资的人生财富

- 55. 与优秀的人交往才能变得更优秀 /165
- 56. 在人生的每一阶段为自己找到导师 /167
- 57. 选朋友要向选股票一样谨慎 /170
- 58. 以诚待人，才能有相应的回报 /173
- 59. 人情账户要在平时投资，关键时才能取用 /176
- 60. 锦上添花固然美，雪中送炭更可贵 /178
- 61. 帮人得会帮，施恩讲技巧 /181
- 62. 人情留一线，日后好见面 /184
- 63. 不能得罪君子，更不能得罪小人 /187
- 64. 该求人时就求人，不要怕丢面子 /190
- 65. 保护好自已的底牌，千万不要让人一览无余 /192

Chapter 9

二十几岁男孩 克服人性弱点，命好不如习惯好

- 66. 命好不如习惯好 /197

67. 浮躁的人无法拥有厚重的魅力	/199
68. 面对批评先反省再反驳	/202
69. 办事绝不拖延	/204
70. 抖出坏情绪这粒硌脚的“沙”	/208
71. 人有借口，事就有缺口	/211
72. 做事不要想当然，决定不要太轻率	/214
73. 抵制住“小便宜”的诱惑	/217

Chapter 10

二十几岁男孩 在挫折中迎接人生的风风雨雨

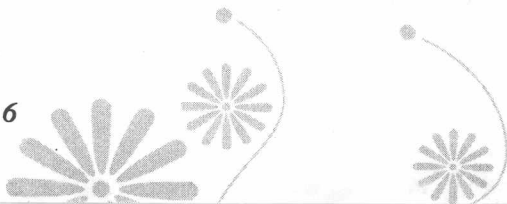
74. 挫折只是成功路上的毛毛雨	/223
75. 尽力适应环境，努力改变逆境	/226
76. 没有伞的孩子，必须努力奔跑	/229
77. 将“忍”字深锲在心头	/231
78. 执著与灵活一个都不能少	/234
79. 你不能让所有人都满意	/236
80. 人生成功的标准不止一个	/239

Chapter 11

二十几岁男孩 事业成功，更要生活成功

81. 你不能左右天气，但你可以转变心情	/245
82. 知道什么时候“知足”，什么时候“不知足”	/248
83. 生气？你何必为别人的错误买单	/251
84. 不要庸人自扰，更不要被庸人扰	/254
85. 保持平常心，烦恼自然少	/257

86. 不要忽略身边最亲近的爱	259
87. 多一些爱心，就会多一些开心	262
88. 多付出，少计较，友爱让你更幸福	264



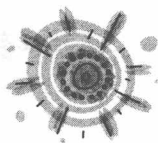


Chapter 1

二十几岁男孩

勇于面对现实 敢于直面人生





1 世界本来就不是公平的



二十几岁，一切都是刚刚起步，都处于创业阶段，遇到的困难可想而知。在遭遇生活和事业的困境时，难免会慨叹：“老天真是不公平啊！”是的，老天就是不公平的，你能拿它怎么样？事物都是相对的，世界上本来就没有什么绝对的公平可言。

人们之所以认为某件事情是不公平的，从根本上来说，是因为他从内心深处就认定世界是公平的，一旦事实的结果和他的预期相差甚多，或者只要出现差距，他就会抱怨世界不公平。这本身就是一种不公平的判断和思考，所以得出的结论只能是自己遭遇不公平，这是一种自我意识的不公平。这也是很多人的一个普遍的错误认识，他们认为世界应该是公平的。其实不然，过去不是，现在不是，将来也不是。

事实上，我们生活的地球，自然界和社会等非人为因素给人类造成的不公平是客观存在、不可避免的，例如地震带来的毁灭性灾难、市场竞争的残酷性等。这种人为的、非人为的因素造成的不公平的存在，确实使我们的工作、生活及身心健康受到了极大影响。

这种不公平感会造成人心理不平衡，会给人身心带来不良影响。来自英国和芬兰学者的一项研究表明，感觉不公平的人更易受到诸如高血压等心脑血管疾病的威胁，严重影响身心健康。现代社会，上班族经常抱怨单位有不公平、不合理的现象，并为此产生身体和心理挫败，这引起了不少研究者的重视。主持此项研究的伦敦大学罗伯特博士说：“解决社会环境中的不公平问题是一种促进健康和减少健康问题的有效方法，对那些在社会经济地位中处于劣势的人群尤其有意义。”

为弄清工作内部及外部环境与健康的关系，研究者对 8298 名

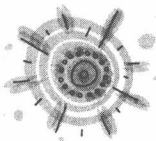
伦敦文职部门工作人员进行了平均为期十一年的调查。结果发现，与一般人比较，感觉待遇不公平的人患心脑血管疾病的几率高出 55%，患其他疾病的几率也要高 46%，出现心理问题的几率高出 54%。

世界是不公平的，这着实让人感到不愉快，但却是千真万确的事实。你能做的就是接受，或者改变自己，抱怨不但无济于事，而且还会增加烦恼。就像你总在抱怨长在路边的那棵树一样，你就是对着它整天喋喋不休，它也不会因为你的抱怨而改变自己的位置。而如果你试着去欣赏它，赞美它对单调风景的点缀，感叹它对灰暗天际增加的一抹绿色，那你就会因为它的存在而多了一份感动和美好。

经验之谈

不公平感的消极作用十分明显，它不仅压抑一个人健康向上的良好心境，而且影响他的聪明才智与创造才能的发挥，使人感觉沮丧，直接或间接地影响人们的身心健康，所以，敞开心扉，接受不公平的事实，别让不好的境遇雪上加霜了。另外，主动想办法去改变现实，使自己尽量受到“偏爱”的待遇。





2. 成绩第一不代表能力第一

二十几岁，大多数男孩刚刚走出校门，有的人成绩优秀，有的人考场失意。步入社会等于开辟了一个新的舞台，谁能以华彩乐章谢幕，就看每个人自己的表演了。

或许是教育制度的原因，使得中国的学生普遍重成绩胜于能力，而这也误导了很多家长和学生，让他们都以为只要能考个好成绩，就意味着将来有个好工作、好前途。尽管人们的观念在发生着变化，制度也在发生着变化，但是这个观念还存在于很多人的头脑中。前些年，还出现过高分低能的笑话：一个数学奥林匹克竞赛获得金牌的学生，竟然对付不了一个小小的鸡蛋，连鸡蛋皮都剥不下来。

其实每个人的智力特点是不一样的，有的人思维能力比较强，而动手能力比较差；有的人动手能力比较强，但思维能力比较差。一个人的学习成绩和未来的成就，往往与一个人的意志、兴趣、情感和毅力等非智力因素或机遇有关。

大量调查研究发现，学习成绩只能说明智力的某些重要方面，它所反映的仅仅是学生对书本知识与技能掌握的牢固程度。有关影响智力因素的研究揭示：学生在学校中的学习成绩只能反映智力的35%，其余的智力是不能用它来衡量的，学习成绩不能代表人的全部智慧。

人的很大一部分智力是通过学校以外的社会实践与生活经验而获得的。智力与知识技能的掌握虽然能相互作用，但学习动机、学习目的与态度、兴趣与爱好等非智力因素同时影响着知识技能的掌握，使考试成绩发生变化。智力与学习成绩虽有不可分割的关系，却不是一一对应的关系。智商高，学习成绩不一定好；智商低，成绩不一定差。

因为智商只能测出一个人智力的当前水平，而不能测知一个人智力的潜在能力。

我们常劝那些考试成绩不理想的孩子说：“这次没考好，还有下次呢”，“这次考得不好，并不代表你下次也考不好啊”等等。这是因为，成绩的好坏只是前一段学习的总结，并不能证明你下一阶段的学习也会是一样的结果。努力程度的不同，投入时间的不同等因素都会影响成绩的变化。考试更多的只是检验理论上的东西，然而这些理论只有真正转化为实践的能力，才能够发挥应有的作用。但绝不是所有的理论都能够转化成等量的能力。

我们身边不乏这样的人：上学时他们的学习成绩优异，在步入社会后并没有取得和上学时成绩相匹配的成就；而一些成绩一般的学生，却因为在人际交往或者统筹安排等方面有着突出的能力而成就了一番骄人的事业。

所以，成绩好，就好比是四人接力赛的第一棒领先，但那只是暂时的，能不能取得最后的胜利，还要看后面第二棒、第三棒、第四棒比赛的结果。由学校转至工作的起点是否高，则好比第一棒和第二棒交接得是否顺利。成绩低的、交接不顺利的，后面还有三棒的时间来修正和赶上，乃至超越。

经验之谈

过去成绩不好不是你现在需要担心的，要知道，你第一棒不领先，只能说明你暂时处于下风，但并不等于接下来的路程你还会落后，你还有机会迎头赶上，甚至你还有可能率先冲刺到终点。

