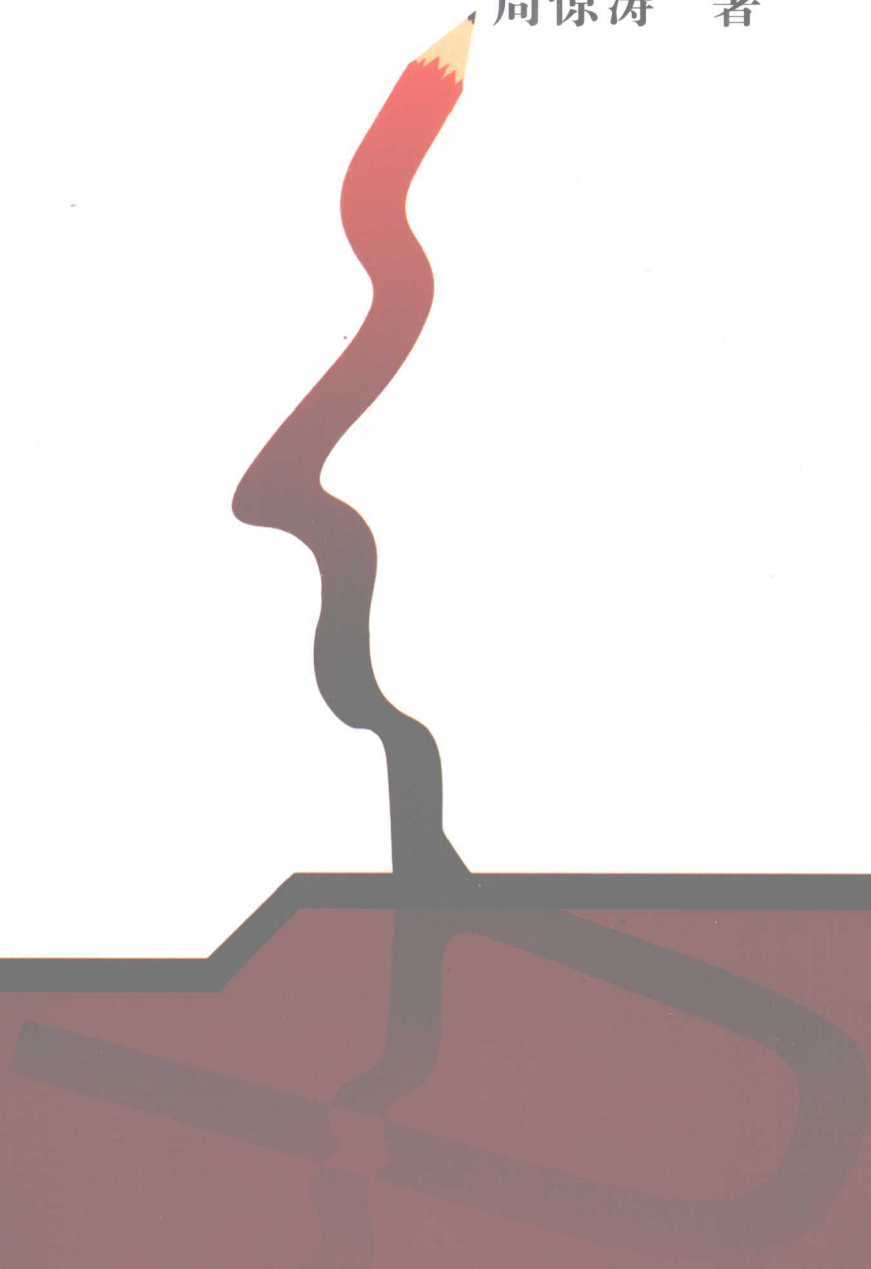


# 理智人生

有理智的人生才是快乐的人生  
周惊涛 著



湖南文艺出版社  
HUNAN LITERATURE AND ART PUBLISHING HOUSE

# 理智人生

——有理智的人生才是快乐的人生

周惊涛 著

“生活得最有意义的人，并不是活得年岁最大的人，而是对生活最有感受的人”。

——卢梭

“一个快乐的人，不一定是最有钱的、最有权势的，但一定是最聪明的。他的聪明就在于懂得人生的真谛：花开不是为了花落，而是为了灿烂”。

——现代人对于快乐的理解

湖南文艺出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

理智人生/周惊涛著.——长沙:湖南文艺出版社,2009.6.

ISBN 978-7-5404-4352-8

I.理… II.周… III.人生哲学-通俗读物 IV.B821.49

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第096007号

# 理智人生

——有理智的人生才是快乐的人生

作者:周惊涛

出版人:刘清华

责任编辑:陈新文

整体设计:进子 吴学军 李俏丹 赵婧 刘春瑶

版式设计: 

湖南文艺出版社出版、发行

(长沙市雨花区东二环一段508号 邮编:410014)

<http://www.hnwy.net>

湖南省新华书店经销

长沙瑞和印务有限公司印制

2009年7月第1版第1次印刷

开本:787mm×1092mm 1/16

印张:21.75

字数:350,000

书号:ISBN 978-7-5404-4352-8

定价:28.00元

**版权所有 侵权必究**

若发现缺页、错页、倒装等印装质量问题,可直接向本社调换。



作者周惊涛 1959 年在北京留影

## “ 卷首语 ”

人的一生应当怎样度过？如何使自己生活得更快乐、更充实、更有价值和更有意义？这是每一个有知觉的人都必须认真思考和回答的一个重要话题。《理智人生》这本书就是要对此作一些必要的探索，试图为自己也为他人寻求一个满意的答案。

有理智的人生，才是快乐的人生。所谓“理智”，按照《现代汉语词典》的解释，是指人们辨别是非、利害关系以及控制自己行为的能力。顺着这个思路，笔者本着与人为善，实话实说，激浊扬清，革故鼎新的精神，从多个方面进行了探索和阐述，旨在引导人们认识因物欲化倾向导致道德异化、人格退化给社会带来的种种消极影响，从而保持一种健康、积极的心态和精神追求，以免自己身陷尘嚣之中，随波逐流而内心惶恐；或者由于失去理智而迷失方向，以致陷入歧途。写作中，笔者特别注意把思想性、哲理性、实用性与故事性有机地结合起来，力求做到有感而发，有的放矢，寓理于文，寓庄于谐，读后使人受到启迪和教育，而不感到枯燥乏味。

笔者之所以要写《理智人生》，还基于这样一种考虑，即如本书卷二《我的一点黄昏小志》一文所述：说“必要”，是因为当今中国社会既有光明的一面，也有阴暗的一面；既有积极的一面，也有消极的一面。这就是说，社会上的真、善、美与假、恶、丑同时存在。笔者经过收集资料，进行思考和加工，把自己耳闻目睹的东西及由此而引发的一些见解写出来，可以在推动和促进建设文明、进步的社会方面献出一个普通公民的绵薄之力。

笔者开始写此书，已年逾七旬，精力和水平有限，困难的确不少。好在我有一种爱好读书看报和独立思考的习惯，也有过一段坎坎坷坷的人生阅历；七十多岁的人还有着三十多岁人的心态，位卑未敢忘忧国。当然，更重要的是，改革开放为我们创造了一个比较宽松的让人说话的政治环境。《理智人生》正是笔者根据自己的所见所闻、所学所思和亲身经历写出来的。书中有不少很好的观点和材料，主要来自《文萃报》《南方周末》和《杂文报》等一些有影响力的报刊。特别是敢于仗义直言，针砭时弊的《南方周末》和《杂文报》，给了我很大的帮助和很好的教育，使我受益匪浅。

“良友值千金。”一本真正的好书，会给读者带来不竭的思想动力。但愿此书面世后，能够赢得广大读者特别是一些年轻读者的青睐，能够成为广大读者特别是一些年轻读者的好朋友。

2008年8月

# 目 录 COTENTS

---

## 卷首语

### 001 卷一 珍爱生命

- 002 人最宝贵的是生命
- 004 珍爱生命从健康开始
- 006 什么是生命中的“大石块”？
- 008 谁是最快乐的人？
- 010 永远不要像那只老狐狸
- 012 精神才是生命的支柱
- 014 严防“马路杀手”
- 017 沉着应对突发事件
- 020 珍爱生命是全社会的一种责任

### 023 卷二 理想与未来

- 024 理想是什么？
- 026 名人谈理想
- 028 生活是从设定目标开始的
- 030 一匹马与一头驴的故事
- 032 野心是所有奇迹的萌发点
- 034 登到足球之巅月球之上的人
- 036 有梦不觉肢体残
- 038 理想莫贪大弃小
- 040 我的一点黄昏小志

- 042 你“同学少年”的理想还在吗?  
044 “猪栏”的理想

### 046 卷三 路在何方

- 047 关于路的种种说法  
049 最近的路与最远的路  
051 难走的路与好走的路  
053 死路与活路  
055 莫忘记给别人留路  
057 珍惜自己脚下的路  
058 不迷信前人走过的路  
060 无路可退就有路  
062 走自己的路让别人无话可说

### 064 卷四 因为珍惜 所以进取

- 065 珍珠与沙子  
067 兴趣与责任  
069 向上与向下  
071 身怀绝技才能 OK  
072 做一张与众不同的纸  
074 有所舍才能有所取  
076 随时倒掉自己鞋里的一粒“沙子”  
078 黑暗中的喘息和镇静  
080 锐意进取“忍”者胜  
082 在逆境中奋起

### 084 卷五 人生能有几回搏?

- 085 屡仆屡起的一代伟人  
087 冠军是这样拼出来的  
089 尽力而为与全力以赴  
090 竞争才能出活力  
092 把竞争引向自己的领域  
094 软实力的较量  
096 拼搏要选对起点  
098 不要输在后劲上  
100 挑战猎豹的小野牛  
102 “猫”怎么也变成了“弱势群体”?



104

## 卷六 心态的力量

105

心态决定一切

107

心态不同 结局不同

108

点球为何踢飞了？

109

台球冠军的命运

110

一群鸵鸟的悲剧

112

警惕一种危险的心态

114

有一种心态可以把我们毁灭

116

我们要有一种成熟的心态

118

世人心态面面观

121

想不通与想得通

124

## 卷七 诚实与信任

125

诚信先要从政府做起

128

从两个讲诚信故事想到的

130

有一种美丽叫信任

132

第一桶金的得与失

133

一生与一夜的启示

135

父子之间也要讲诚信

136

从“杀人”到“自杀”

138

一个值得警觉的危机信号

140

诚信的基石岂容破坏！

142

对敌人也要讲诚信吗？

145

官场里的“诚信”

147

## 卷八 欺诈和假冒

148

从一种危险的物欲化倾向说起

155

假的就是假的，伪装应当剥去

157

## 卷九 成功与失败

158

今日谁是真正的成功者？

160

精心打造你的黄金人脉

163

成功的秘诀在于专注

165

思考是成功者的必备素质

166

成功是一种习惯和态度

168

成功属于善于驾驭时间的人

170

成功是爱心的力量和结晶

171

把时间当金钱花

- 172 重视和关注过程  
174 成功其实很简单  
176 小节也能决定成败  
177 实力才是硬道理

#### 179 卷十 人生不能无群

- 180 王蒙的人际交往准则  
182 微笑具有的神奇魅力  
184 可供借鉴的一种“糊涂术”  
186 宽容是社会运转的润滑剂  
189 人际交往中的第一印象  
191 谁是你的朋友？  
193 我想象中的邻居  
195 学会与小人相处  
197 不要跟老鼠较劲  
199 不要跟陌生人讲话  
201 魔鬼的“凶眼”

#### 203 卷十一 团队精神

- 204 我们要有一种团队精神  
207 抗震救灾中的团队精神  
211 小红鱼为什么不怕虎头鲨？  
212 小蜜蜂为什么能战胜大黄蜂？  
213 火海逃生与火海葬身  
214 一个日本鬼子能管咱一个县吗？  
216 有损团队文明的十大陋习  
219 癖好“窝里斗”的中国官员  
221 这庙为何荒废了？

#### 223 卷十二 金钱并非万能

- 224 金钱的能与不能  
226 雄鹰的翅膀被缚上黄金以后  
228 从两个故事看金钱的得与失  
230 优秀不是金钱凑出来的  
232 金钱原是夺命物  
234 都是金钱惹的祸  
236 一种值得倡导的财富观和金钱观  
238 必须批判拜金主义

240	<b>卷十三 爱是什么？</b>
241	爱是心甘情愿的奉献
244	爱是默默无畏的付出
246	爱出者爱返，福往者福来
248	他们也是今日最可爱的人
251	优秀是献给母亲最好的爱
253	这是一种痛入母亲肺腑的爱
255	从“情投意合”到“钱投意愿”
257	有一种爱让人尴尬
259	有一种爱使人堕落
261	有一种爱把人毁灭

263	<b>卷十四 夫妻之间</b>
264	蜜月中的夫妻关系
266	夫妻沟通的言谈方式
268	婚姻是一种责任
270	夫妻之间不要用心计
272	夫妻之间也要“傻”一点好
274	夫妻管钱的三种形式
276	家庭暴力必须坚决反对
278	怎样看待“妻管严”？
280	夫妻关系的十种怪现象

281	<b>卷十五 权为民所用</b>
282	两种不同的权利和权力观
285	列宁怎样运用权力？
287	外国官员怎样当官？
290	英雄要过“美女关”
292	做官莫做“三旨官”
295	做官要做这样的官
299	中国官员要学会倾听
301	重要的问题在于善于学习
304	特权为何屡禁不止？
307	“明火”与“暗火”
310	“官”念还是淡化好

312	<b>卷十六 规则看守一切</b>
313	从四个美国人打篮球说起
315	我们应该向哈佛学什么？
317	和尚分粥带给我们的启示
319	规则意识因环境而变
321	民营企业就可以不守规则吗？
323	必须遏制“富人优先”现象
325	我们需要建立什么样的规则
329	“显规则”与“潜规则”
332	挑战“座次规则”的人
334	被“规则”绊倒的纽约州长
336	法治的悲哀和无奈

# 卷一 珍爱生命

人最宝贵的是生命。生命属于我们只有一次。人的生命应当这样度过：当他回首往事的时候，不因虚度年华而悔恨，也不因碌碌无为而羞耻；这样在临死的时候，他就能够说：“我整个的生命和全部精力，都已献给世界上最壮丽的事业——为人类的解放而斗争。”

——奥斯特洛夫斯基

## 人最宝贵的是生命

——人生无草稿，不能重新来过

死囚在死刑前突然告知：如果能端着一碗水绕过皇宫走一圈而滴水不洒，国王就赦免他。死囚答应了。皇宫周围高低不平，还有许多台阶，人们嚷嚷着起哄，而死囚只是死死盯着碗里的水一步一步地走着。走了大半天，终于走回出发点，而碗里的水竟然一滴都没有洒出来。人群沸腾了，国王非常高兴，问他：“你怎么能做到滴水不洒呢？”死囚回答说：“我端的哪里是水，分明是我的生命啊！”

死到临头，才知道生命之可贵，这是那个死囚的悲哀。但死囚那种全神贯注，目不转睛，如临深渊，如履薄冰地珍爱生命的态度，却是我们对待生命的应有之义。因为人的生命之宝贵，不仅仅在于它不能轻易地失去，更在于活着的时候就应把它的价值充分地体现出来。正如《钢铁是怎样炼成的》的作者奥斯特洛夫斯基所言：“人，最宝贵的是生命。生命对每个人都只有一次。人的一生应当这样度过：当回首往事的时候，他不因虚度年华而悔恨，也不因碌碌无为而羞愧；在临死的时候，他能够说，我的整个生命和全部精力，都已贡献给了世界上最壮丽的事业——为人类的解放而斗争。”

然而，在对待人生这个问题上，人们历来存在着两种截然不同的观念和态度。聪明的人认为：人生最大的快乐，就是活在今天。今天最大的幸福，就是不让每一寸光阴虚度。我们每一个人都带着自己的那份责任，来到了这

个纷繁复杂的大千世界。我们的责任就是，珍视平凡琐碎的每一个“今天”，让生活的色彩交织生命之花，展示生命的意义。而有的人则是得过且过，无所作为。许多时候，他们总是把人的生命看成不值钱的东西，把自己的希望寄托在明天。明日复明日，明日何其多。由于对明天的明天的寄托，总觉得人生的道路很长很长，人生的草稿还很多很多。这是对生命的亵渎和不负责任。

其实，人的生命是极其短暂和有限的。人生无草稿，不可能重新来过。活着只有一个简简单单的道理：认真做好每天的事。人能把握的只有今天。前面有些什么，你改变不了；后面有些什么，你也难以想到；你能支配的，仅仅是现在。

莎士比亚说过：“青春时代是一个短暂的梦。当你再醒来时，它早已消失得无影无踪。”他还说：“人的一生是短暂的，假如我们卑劣地过这一生，就太长了。”因为“生命的意义不在于活的时间的长短，而在于它的内容”。

青少年是祖国的希望，民族的未来，更应该珍惜生命，热爱生活。假如人生是一张白纸的话，那么，对于我们每个人，特别是对于青少年来说，最重要的是怎样在有限的纸上认认真真地写出最好最美的字，画出最好最美的画，而不是你花费了多少纸。

世界上怕就怕“认真”二字，世界上最需要细心对待的也就是“认真”。认真是一种能力，一种态度，一种素养，认真是我们走向成功的第一细节。

成功属于珍惜生命、热爱生命和认真对待自己生命的人。

## 珍爱生命从健康开始

——拥有健康，便拥有幸福的人生

随着物质文化生活水平的提高，“健康是福”已逐渐成为现代人的共识，“恭喜发财”这句人们常用的习惯用语已经被“健康发财”所取代，追求健康成为人们生活中的一件大事。

健康是最大的财富，是构筑生活的基础。拥有豪华的别墅不过是几吨钢筋水泥；漂亮的跑车不过是一些破铜烂铁；再多的存款，也不过是一堆废纸。健康的身体，不能用物质换取，也不能用金钱买来。

在一些发达国家和地区，人们已在思考物质财富与健康谁更重要的问题。在美国，许多企业家认为，一个人，无论有多大权势、多高地位和多大名气，只有当他们保持普通人的心态，拥有正常人的健康时，才会有真正的快乐。二十年前，我国台湾老板聚集在一起，不是比坐骑，就是比手上的宝石和身上的衣服，如今他们比的是谁的血脂、血糖、血压和胆固醇低，谁的腰围没有超标。拥有健康的身体，已成为台湾人的最大追求。

然而，一些人的生活方式却以消耗健康为代价：或费尽心机算计别人，使自己寝食难安；或纵情声色犬马，沉溺灯红酒绿而透支生命；或滥用药物使身体陷入“素质下降，依赖药物；素质再下降，再依赖药物”的恶性循环之中；或为挣钱违背生活规律，使身体处于超负荷状态而疾病丛生。有些做着大生意的老板，就是因为忙着做生意，忙着赚钱，不关注自己的身体健



康，日复一日地做着有损自己生命的事，而把自己的生命丢掉的。这就是我们常说的“人为财死。”特别是一些心理脆弱的年轻人，一遇到挫折或有什么事想不通时，就糊里糊涂地选择了轻生：有担心考不上大学或高考后害怕成绩达不到录取分数线而喝农药、跳楼、投湖自杀的；有因女友移情别恋或痴迷网络、想入非非而跳楼自杀的；还有因遭遇强暴感到“无地自容”而跳楼摔成重伤致残的等等。这是对生命的亵渎和糟蹋。

保护健康、珍惜生命是一种责任。《孝经》有言：“身体发肤，受之父母，不敢毁伤，孝之始也……”一个人的身心是不是健康以至一个生命的产生和消失，无论对个人或对家庭，其意义都十分深远。没有人可以不负责任地损害自己的健康，更不可随意将自己的生命置于无谓的牺牲的境地。因为这不仅是对自己的不尊不爱，更是对自己父母的一种不孝。自杀，其实也是“他杀”，是杀向亲人的一把可怕的血淋淋的尖刀，给亲人造成的创伤是永远难以愈合的。

诚然，人生在世，求生存，图发展，就要奋斗，而奋斗是必须付出代价的。付出代价的目的是为了事业的成功，追求幸福的生活，如果代价的付出过于盲目，盲目到只顾拼命干活，不顾自己的身体，只要事业，不要健康，就必须引起警惕。像著名剧作家、导演陈逸飞，是一个工作狂，为事业精益求精，几至废寝忘食的地步。事业上，他成功了，却因此透支了生命，导致英年早逝，令人扼腕。

要事业，更要健康。因为健康是事业有力的支柱。健康是人生最大的幸福。拥有健康，便拥有事业，拥有幸福；没有健康或失去健康，便没有幸福的人生。

幸福与健康同在、相随，珍爱生命从健康开始。