

打開^心裡的門窗

李雪峰◎著



一時的失敗、沮喪並不可怕，
這只是下個更好階段的開章，
因為你心中有雙隱形的翅膀，
正緩緩飛向天際，為你燦爛的明天開一扇窗。

打開^的心裡門窗



作 者 李雪峰
發行人 林敬彬
主 編 楊安瑜
編 輯 蔡穎如
內頁編排 泰飛堂設計
封面設計 泰飛堂設計

出 版 大都會文化 行政院新聞局北市業字第89號
發 行 大都會文化事業有限公司
110台北市信義區基隆路一段432號4樓之9
讀者服務專線：(02) 27235216
讀者服務傳真：(02) 27235220
電子郵件信箱：metro@ms21.hinet.net
網 址：www.metrobook.com.tw

郵政劃撥 14050529 大都會文化事業有限公司
出版日期 2007年4月初版一刷
定 價 200元

I S B N 978-986-6846-01-4
書 號 Growth-016

Metropolitan Culture Enterprise Co., Ltd.
4F-9, Double Hero Bldg., 432, Keelung Rd., Sec. 1,
Taipei 110, Taiwan
Tel:+886-2-2723-5216 Fax:+886-2-2723-5220
E-mail:metro@ms21.hinet.net
Web-site:www.metrobook.com.tw

版權所有・翻印必究 All rights reserved.

◎本書如有缺頁、破損、裝訂錯誤，請寄回本公司更換



國家圖書館出版品預行編目資料

打開心裡的門窗. / 李雪峰 著. — 初版. — 臺
北市：大都會文化，2007[民96] 面；公分.
— (Growth ; 16)
ISBN 978-986-6846-01-4 (平裝)
1. 人生哲學—通俗作品 2. 修身

大都會文化
METROPOLITAN CULTURE

大都會文化

METROPOLITAN CULTURE

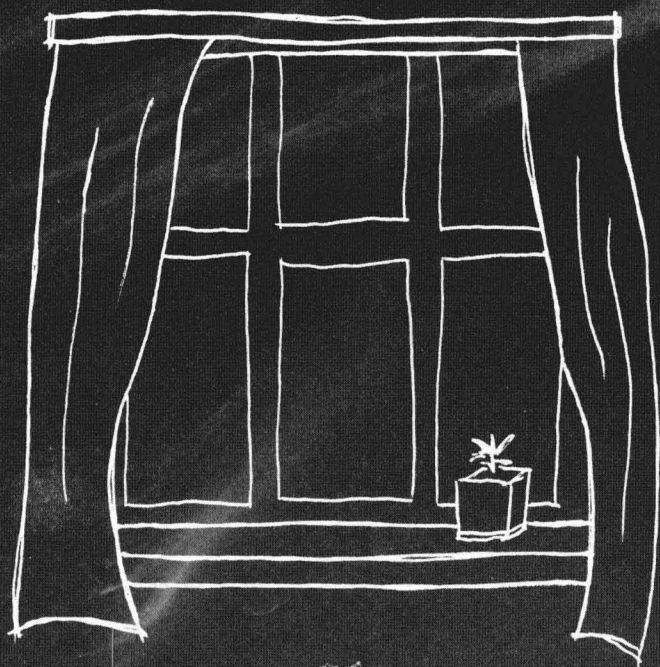
大都會文化

METROPOLITAN CULTURE

大都會文化

METROPOLITAN CULTURE

打開心里的門窗



爲你的心開扇窗

無論是在煩燥的日子裡、憂鬱的日子裡、迷茫的日子裡、失意的日子裡，還是快樂的日子裡，本書都會給你啓發和感動。俗話說「一句話點醒人生」，希望你在短暫的閱讀時間內，獲得人生的啓迪。

《打開心裡的門窗》是中國《讀者》雜誌簽約作家之一的李雪峰先生，繼《當成功遇見你》之後，奉獻給讀者的作品集。他以清新的筆觸、動人的故事，爲你解開生活中遇到的心靈之鎖。

《打開心裡的門窗》共分成「讓心靈成爲花園」、「人生貴在艱困時」、「爲生命多想一點點」和「人生，不隨便打草稿」四大部分。

「讓心靈成爲花園」中的小故事，如得道高僧講述的一段段禪語，讓人於細微之處有所領悟或覺醒。它告訴我們「讓心靈變成美德的田園，心靈就沒有了雜草的位置，一個人就變得無私和高貴了。」

「人生貴在艱困時」講述了一個個用心靈感知生命的小故事。《不複雜，幸福就很近》中講述了一個哲人請一個小孩、一個物理學家和一個數學家用最簡單的方法裝滿整個



序

屋子的事，那個可愛的小男孩用最短的時間、最簡單的方法點燃蠟燭，就把一個密閉的屋子裝滿了光明。難道科學家還沒有小孩聰明嗎？不是，是他們將簡單的問題複雜化了。生活原本是簡單的，用簡單的方法對待生活很快就會得到快樂！

「爲生命多想一點點」中，揭示了蘊藏其中的人生哲理。《窮人最缺什麼？》中的法國媒體大亨巴拉昂，當他還是一名服務生時，就已經下決心要成爲一名媒體大亨。而當他即將離開這個世界時，特意將捐獻所剩的一百萬法郎設立了一個獎項，要頒獎給能回答「窮人最缺什麼？」這個問題的人，結果一個小女孩蒂勒說出了答案：「窮人最缺的是野心！」而巴拉昂正是因爲有了「野心」才有了成功的基礎。

「人生，不隨便打草稿」中，一個個平凡人生中遇到的平凡小事，卻傳達出不平凡的哲理。《豐富生命給的盛宴》的那個非洲老人，並沒有因爲商人的大量訂貨而重複地去做木雕，而那個商人哈溫·斯曼卻受到老人啓發，放棄了經商，經過努力成了一名專欄作家。他說：「不停地讓自己豐富，那才是讓生命幸福而快樂的唯一方法。」

困頓不會集中在某個人身上，失敗也不能夠完全擊敗我們！願本書能解開您的千千結，打開你心裡塵封已久的窗，讓生活充滿智慧和光明，人生更豐富、成功而美麗！

卷一

讓心靈成為花園

序

.....006

輕囊行遠.....16

讓心靈成為花園.....18

人生的高度.....21

不敗給自己.....24

身體的劣勢，卻是生命優勢.....27

生命是一筆財富.....30

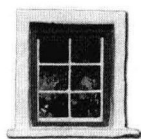
努力付出才會有沉甸的收穫.....33

有耐心，才有轉機.....36

命運握在掌心裡.....39

為生命飄出清香.....41

失去唯一，卻擁有全部.....44



目錄

卷二

人生貴在艱困時

倒掉自滿，才可學到最深奧的學問	47
別把苦難放在同一個肩上	50
放低自己，才能吸納別人的智慧	53
渴求成功的心靈，才會有成功的人生	55
怨恨，足以毀滅自己和世界	58
珍惜每句話，就人生最好的開場	61
溫暖心靈的棉被	64
淨葉不沉	67
讓心靈看見目標	72
心靈擁有聲音，脫穎在即	75
不複雜，幸福就很近	78

信念是永恆的光	81
追求自我價值，你就是一顆鑽石	85
瑕疵，就是最珍貴的東西	88
快樂，在忙碌裡	91
再堅持一點點，就達成功邊緣	94
改變自己，比改變世界更簡單容易	97
絕望後的另一扇門	100
比黃金還貴重的水	103
大方接納，慷慨給予	106
不足，常常隱藏在最出色之處	109
人生貴在艱困時	112
給自己一個方向	115
一層薄薄的銀足以以構成盲點	118



目錄

卷三

為生命多想一點點

別在完成前積心處慮地盯著困難	124
窮人最缺什麼？	128
把握現在才是握住生命	132
暗處的眼睛更明亮	135
偉大不遠，只要多想一點點	139
移除心中的橫欄	142
成功只差五絲米	145
為心靈留一座花園	148
讓別人把話說完	151
自己就是聖者	155
成功，不能等待	158
盡善盡美，唯一更珍貴	161

卷四

人生，不隨便打草稿

過程最璀璨	169
心有陸地，就永不沉淪	164

撬起世界的支點	176
堅守自己的高貴	179
人生，不能隨便打草稿	183
人生就是冒險	186
僅一粒沙，就能絆倒你	189
逆風揚帆	192
豐富生命給的盛宴	195
優秀的習慣，帶領出成功	198



目錄

人生拼圖背後的規律	201
從容面對生命	204
讓自己成為鑽石	207





卷一

讓心靈成為花園

讓心靈變成美德的花園，心靈沒有了雜草的位置，一個人就變得無私和高貴了。