

法国最权威的儿童精神科医生撰著
最畅销的儿童及青少年心理治疗图书

孩子的情欲世界， 你知道吗？

Tout ce que vous ne devriez jamais savoir
sur la sexualité de vos enfants

（法）马赛尔·拉夫◎著
李淑宁◎译



孩子的情欲世界， 你知道吗？

✿ Tout ce que vous ne devriez jamais savoir
sur la sexualité de vos enfants ✿

（法）马赛尔·拉夫◎著
李淑宁◎译



图书在版编目 (CIP) 数据

孩子的情欲世界, 你知道吗? / (法) 拉夫著; 李淑宁译. —上海: 华东师范大学出版社, 2009

ISBN 978 - 7 - 5617 - 6636 - 1

I. 孩... II. ①拉... ②李... III. 青少年—性教育
IV. G479

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 108023 号

大夏书系·成长阶梯

孩子的情欲世界, 你知道吗?

撰 著 马赛尔·拉夫

译 者 李淑宁

项目编辑 吴法源 任红瑚

封面设计 大象设计

责任印制 殷艳红

出版发行 华东师范大学出版社

社 址 上海市中山北路 3663 号 邮编 200062

电话总机 021 - 62450163

传 真 021 - 62572105

网 址 www.ecnupress.com.cn

印 刷 者 三河汇鑫印务有限公司

开 本 700 × 1000 16 开

印 张 11.5

字 数 125 千字

版 次 2009 年 8 月第一版

印 次 2009 年 8 月第一次

印 数 6000

书 号 ISBN 978 - 7 - 5617 - 6636 - 1/B · 490

定 价 25.00 元

出 版 人 朱杰人

(如发现本版图书有印订质量问题, 请寄回本社市场部调换或电话 021 - 62865537 联系)

Tout ce que vous ne devriez jamais savoir sur la sexualité de vos enfants

by Marcel Rufo

Copyright © 2003 Editions Anne Carrière

Simplified Chinese translation copyright © 2009 East China Normal University Press

Published by arrangement with Editions Anne Carrière through Susanna Lea Associates
and Bardón-Chinese Media Agency.

All rights reserved.

上海市版权局著作权合同登记 图字：09 - 2008 - 493 号

我小时候很怕狮子。

小时候我住在法国南部的土伦，我们家的小公寓就在拉法叶小广场旁的楼上，父母亲在广场的市场内卖蔬菜、水果。每天清晨约四五点，街上就传来铁块撞击的铿锵声，听起来很吓人。市集的商家们纷纷在石砖地的缝隙中插入摊位的立架。当时年幼的我很怕听到这清晨扰人的巨响，但是，我知道我的父亲也参加了这清晨摆摊前的准备工作，知道他就在我们家的楼下，而且全面准备着，我觉得他可以保护我们。

可惜，我的父亲不能保护我，使我免于对狮子的恐惧。

我和父母住在同一个房间。他们睡在靠门口的双人床上，我则睡在靠窗户的一张小床上，到了晚上再以褐绿色的窗帘隔开。我并不排斥和父母睡在同一个房间，因为这样反而有些好处，比如说我不必比他们早上床睡觉，也可以加入父母睡前的谈话，就算我不开口，也可以静静地听他们说话。

房间一角是我的王国，其实就是一个连柜床，这种老古董的家具现在早就不流行了。所谓连柜床就是床上面附有玻璃柜子，里头摆满

了我们家的荣耀。其实也没有什么，就是一张法文或数学的奖状，还有一些铅质的摩纳哥士兵。虽说我从不玩这些士兵，但是它们在我心中仍是有一价值的。这些小士兵穿着白色或蓝色的制服，带着红色的军帽，气宇轩昂地站岗，当然不是真的在守卫，但是有士兵站岗总叫人比较安心。连柜床的床下两端各有抽屉，里面装满了我的宝贝。我在两个抽屉之间立了一个印地安人帐篷，白天帐篷成了我打仗玩耍的好地方。晚上当我躲在棉被里，有着头顶上的柜子和两边抽屉的保护，让我感到安全，不至于害怕夜夜作恶梦。尽管如此，我还是很怕狮子……

夜晚，狮子总是冷不防地出现。我感觉到狮子的呼吸声，一种嘶哑、强劲的喘息声。我听到这喘息声时真的吓坏了，想象着狮子正伸出尖锐的爪子，摇摆着凶猛的尾巴，露出令人发抖的牙齿，随时会冲破绿窗帘把我一口吞下去。有时狮子似乎失去了威武雄壮的气势，疲惫、倦怠，喘着气，但是这并没能令我安心。或许它只是稍微休息一下，等恢复体力后再把我吞噬？此时我喊着向妈妈求救，妈妈总是那句老话：“睡吧，没有狮子啦！”即使我确信狮子还在那儿，因为我还能听到狮子的声音，我却只能保持沉默。如果母亲否认狮子的存在，那表示她是狮子的同犯，所以要包庇它。

为了驱走夜里对狮子的恐惧感，白天我偶尔会再提起狮子的事，仔细向母亲描述我夜里所听到的，为的是说服她：我的害怕不是凭空想象，夜里的确有狮子勇猛的呼吸声，而后是疲惫的喘息声。不管怎样，或许只是一只年迈、疲惫的狮子，没有什么好怕的。但母亲听了，只是淡淡地说：“这不关你的事。”言下之意表示她承认夜里有狮子存在，而且她是它的同党。

过了好长一段时间之后，我才明白读者或许已经猜到的事实——

夜里的狮子其实就是我的父亲。夫妻最私密的时刻被听到时，母亲的反应很明智，她没有给我任何的解释。怕狮子、怕黑、怕被吞噬、怕父亲的威严，上述各种不同的恐惧充斥在每个人的童年里，弗洛伊德认为这些恐惧就像童年时一些生理上的疾病，以很特殊的方式发展出今后的性倾向和情欲。年幼的我，一如所有的小孩，怕狮子总比胡思乱想好，因为父母的性生活应该是秘密花园，不让孩子知情。反之亦然。我希望身为父母的读者可以马上忘记我在书里所讲的一切，至少不要拿书中谈的事公开和孩子大谈性事，要让孩子们自行摸索建构，不干涉属于他们的秘密花园。

孩子们有他们的性欲。这句话在以前可能会引起轩然大波，但在现在这个时代已没有人会反对：孩子们会有性冲动、会寻找性的满足……每个人在这期间有着模糊的记忆，我特别强调是模糊的记忆而非片段记忆（人根本不会意识到的记忆）。所以孩童时的情欲似乎是成人情欲的史前故事，两者有个共同点就是神秘而且绝对的私密。如果说情欲这条路有几个非经过不可的关卡，迈向情欲自主的路仍属于必须一个人独自行走的路，是一种自主独立，与个人自由的理念不可分离。这也是为什么任何有关情欲自主的事都必须给予尊重与隐匿，无论是父母对孩子或是孩子对父母，双方都必须互相尊重并且保持私密。

我不记得什么时候开始不再怕狮子，我倒是记得儿时睡的连柜床，而且对这过时的老古董还有着特别的感情。我希望在古董店里别再看到类似的床，怕会忍不住就买下来。对我而言，连柜床是充满柔情爱意的无价之宝，但是我也得承认，从美感的角度来看，这床是否真的吸引人的确值得商榷。

为了避免出错，我还是谨慎一点，以这样的话来做开场白好了：男孩不是女孩，女孩不是男孩，男女绝对有别。话说在地球上的男女两性，从态度、立场到个性完全不同，却得在一起生活。基本上来说，这本书将着重于探究男女两性的发展，以便更精确地定义所谓的男女，让大家了解我们是如何变成男孩或女孩的。

当我还在儿童神经科担任医师时，一位本身是医师的先生，带着他的小女儿来看诊。这位小女孩名叫爱娜依思，才9个月大，重度残障。她出生时不幸得了脑癫痫，导致生理发展严重落后，很不幸的是，此类的病例十之八九也有严重的智障。爱娜依思一直接受治疗，所以看起来似乎算平静，总算能安静地坐着，但是她与身外物品的关系却很混乱不清，这是她心理障碍最大的问题所在。她神情茫然，从不会把眼光停留在物品上，如果你拿个东西给她，她不会伸手去拿或是推掉，这显示她不明白外部世界和她的世界并非一体，她无法把自己视为主体，无法区分主体与客体之间的关系。

我为这位小女孩看诊很多年。她的医师父亲多年来一直陪伴着她，非常关心她。这位医师有个爱好，就是到山上踏青健行。有一年

夏天，这位医师带着女儿到山上健行，途中不是背着她就是把她放在双肩上。不幸的是，登山途中爱娜依思突然发作了，在父亲的身上撒尿拉屎。一天，他带着女儿来看诊时不禁问我：“您不认为我女儿的举动是在试着和我沟通，有话要跟我说吗？”从这位医师的问话中不难发现，他很难（或是说根本不愿）承认他女儿根本不会跟他说话的事实，拒绝承认这一事实：女儿根本不知道自己与世上其他人的关系，所以当然也不知道他这个父亲的存在。

爱娜依思约十来岁时，有一年这位医师问我，是否知道有哪个机构能在学校假期时接待爱娜依思，好让他多陪陪其他的孩子，弥补一下这些年来他为了照顾爱娜依思而忽略了其他的孩子。我帮这位医师介绍了塞凡区一家专门照顾残障人士的机构，该院长是位杰出的教育专家。这位医师到塞凡区和院长见面，谈了很久，这位院长答应接待爱娜依思一段时间。后来这位医师并没有把女儿托给这个残障机构代为照顾，或许即使和女儿分开很短的时间对他而言仍是一种难熬的痛苦，他最后还是把女儿留在身边。两年后爱娜依思的病情愈来愈严重，最后撒手人间。她走后，这位医师父亲来向我致谢，他倒不是如一般人所想象的，感谢我这些年来追踪她女儿的病情，而是感谢我为他介绍那位塞凡区的教育专家。他告诉我：“这位教育专家是唯一接受我女儿的人，就像我从她出生开始就接受了她的一切。”

这个令人心情沉重的真实故事，正好说明一件事：残障的孩子是被截肢的孩子。我说的不只是肢体上的截肢，也是心智方面的截肢，被截去发展社会自我的能力和自主性，甚至有时被截去性别取向，被截去情欲的发展。有些孩子像爱娜依思一样，从出生后始终不知道自己的性别。以性别取向的角度来看，爱娜依思从来没有变成小女孩，但是她的父亲却视她为女孩，因为无论是基因或是外型她都是女孩。

我为这小女孩看诊多年来，很少见到女孩的母亲。因为这位母亲很早就看清她心爱的女儿严重残障的事实；再者，在一个家庭里，浓情爱意通常在父亲与女儿之间，或是在母亲和儿子之间产生。从这点看来，这位医师父亲和世上所有的父亲一样，对宝贝女儿有同样的挂念和担心、有同样的情感和期望，然而这一切对他是遥不可及的梦，因为他知道宝贝女儿不会像世上所有的小女儿一样爱恋着爸爸。即便如此，他仍深深爱恋着女儿，一厢情愿地认为女儿试着和他沟通，甚至把女儿撒尿在他肩上的事诠释为女儿想和他沟通。

我一直避免跟这位医师父亲直说，他女儿尿在他身上并不是要跟他沟通，因为她仍停留在性别不分的混沌时期。在生命形成之初的胚胎时期，体内器官如肠、尿道、生殖道已有分别，形成泄殖腔，但生殖、排尿、排便等功能仍混沌不明，之后才分别发展成具有不同功能的独立器官，而且每个器官的独立发展在孩子的成长过程中都是重要的一步。以爱娜依思的例子来说，她一直没有办法体会自己的性别，对我而言，她尿尿的意外比较像是自我抚摸的前奏，而非一心想和爸爸沟通的结果。但是话说回来，我又何必戳破这位父亲的梦想呢？这位父亲出人意料地感谢我为他介绍了那位教育家，会不会是他内心想象女儿未来的夫婿就该像这位教育家一样，毫无条件爱着她，就像他爱女儿一样。

性别不明的小孩

有一天，一对夫妇带着他们不满一岁的婴儿来看诊。这位还躺在小巧婴儿床里的宝宝包着纱布，因出生时性别不明而刚接受过手术。以基因的观点来看，这位宝宝有 XY 性染色体，所以应该是男婴，但

出生时却有介于两性的生殖器官：阴蒂像是小小的阴茎，有小小的阴道，但是没有子宫也没有卵巢，腹部里还有个睪丸。像这种情形要让宝宝转变成女婴比较容易，当然“容易”这个形容词似乎不恰当，因为形体的性别不明一定会导致性倾向的问题。但是纯粹以外科手术专业来说，变成女婴的手术比较简单，唯一令人担心的是多出的睪丸在今后青少年时期，可能有引发癌症的危险。

我刚开始只见到婴儿的母亲，她似乎为儿子变女儿一事感到伤心绝望，然而等到她接受了这个事实后，我就再没见过她。之后是婴儿的爸爸带孩子来看诊。他总是很关心很专注，也一直担心忧虑。

小女孩名叫多米尼克，这个男女皆宜的中性名字显然是出生时父母亲特意选的，避免日后转性还得经历改名字的痛苦。多米尼克顺利地成长，天资聪颖，甚至可说是天才，功课在班上总是第一名，和同学们相处得也很好。她有时举动有点男性化，而且喜欢较激烈的运动，如拳击和空手道。然而，一切在她进入青少年时期后开始有了转变。她开始对男同学很感冒，而且很蛮悍，动不动就出手打架，一点也不像姑娘家。我有点担心：是青少年叛逆的行径呢，还是性别倾向混淆的反映？后者可能对她的未来有负面的影响。于是我请多米尼克做个性心理测验。我们单位的心理学家对多米尼克的过去毫不知情，却在测验后的结论上写着：明显的性别混淆。测验结果显示有性别混淆的倾向。

自从多米尼克爱上班里的一位男同学后才变得稍微收敛一点。为了向男同学表示爱意，她亲手画了张令人目瞪口呆的漫画，漫画里很清楚地画着她和男同学正亲热的情景。她把漫画送给心仪的男同学马丁，很明白地表示她就是中意他，而且不只是一是要当普通朋友。这位男同学不像她那么早熟，看到漫画简直吓坏了，直骂她是低能。当她来

诊所看我时，我试着跟她解释她的态度很可能会吓坏同龄的男生，没想到她居然回了一句意味深长的话：“您以为这样混淆不清很好过吗？”她的话中透露着她似乎隐约感受到自己性向混淆，然而当年她接受手术时只不过是 10 个月大的婴儿。

这时候我们才告诉多米尼克她出生时所发生的事。有些人反驳我，说我应该及早让孩子知情，但是她的主治医师、父母亲还有我一起决定不必急着告诉她，我的角色在于帮助她，让她感到自在、快乐。我必须在此补充说明，多米尼克对自己很没有信心，加上天生男性化的骨架让她更是自卑，觉得自己很丑、不够优雅。她到了青春期的时候，我们认为是告诉她实情的时候了，因为之后她必须接受一连串的手术，尤其是加宽阴道的手术，日后她才能和男性有亲密关系（因为天生没有卵巢，所以她注定不能怀孕生子）。

性别不明或是具有性别区分困难的情况算是罕见，而且会以不同的形式呈现。我们之前谈到，所有的胚胎同时潜藏着两种性别发展，到受精卵着床后的第六周，雏型生殖器官才发展为卵巢或睾丸。出生时同时具有两性生殖器官（卵巢和睾丸）的情况，我们称为纯雌雄同体，或是真雌雄同体，此种情况最少见。另外有一种称为女性化假性雌雄同体（男性荷尔蒙不足导致胚胎女性化的情况），相反的情况则是因男性荷尔蒙过多而导致胚胎男性化的，我们称为男性化假性雌雄同体，多米尼克就是属于这个例子。

以基因的观点来看，多米尼克原本是男婴，但手术后变成女婴，之后父母及整个环境都把她当作女孩看待（我从未怀疑她是个女孩，也从来没有把她当成男孩的念头）。从心理学来看，她觉得自己是女孩，受到男性的吸引。教育及整个社会在性别认同上扮演了重要的角色。或许在多米尼克的例子中最伤心的是她的爸爸。宝贝儿子变成女

儿，对做爸爸的而言像是心理上的阉割，原本可以通过儿子实现自己未完成的愿望，父亲投射心理下对儿子的期许成了不可能实现的梦。或许多米尼克潜意识里感受到父亲未说出口的遗憾，在学业上表现十分优异（有些人仍认为只有男孩在功课上能出人头地），但是她绝对无法成为爸爸失去的儿子，她就是一个女孩。

他六岁，经常玩布娃娃……

男孩来看诊时，我认为他过早地显示出同性恋的倾向，这可能不是他主动选择的，很可能是更小的时候心理曾受过创伤，有一段被遗忘了的创伤。然而当男孩的母亲告诉我她的儿子自认为是女孩时，我开始对自己的诊断有一些疑问，因为这不太像同性恋者小时候的情况。没错，男同性恋者小时候喜欢和女孩玩一些小女生的游戏，觉得男孩子很蠢，但是他们从不会自认为是女孩。这位小男孩第一次来看诊时才6岁，我为他看诊到他18岁成人。虽然他很小的时候就被确定是同性恋，这些年来我还是从旁辅导他，让他尽量不会因特别的倾向而痛苦。

小男孩到十一二岁时，学校的男同学开始毫不留情地损他，骂他娘娘腔或是没种，然而他对同学们种种残酷的耻笑却无动于衷。他很平静地说：“我无所谓。是老天爷搞错了，我应该是女孩。”对他个人而言，他喜欢男孩并不表示他是同性恋，如果说他喜欢男孩，那是因为他本身是女孩。他有一天甚至对我说：“同性恋的人有点搞不清楚状况……”当他快满18岁时，他要求接受荷尔蒙治疗以便转变成女人，但因还未成年而被拒绝。后来他到美发学校读书，似乎找到了适合他的行业，等他成年后，他接受手术终于如愿成为真正的女人。

这位男孩的父亲是一位做水泥工的外国移民，对儿子变性的事他表示：“如果只有这样她才会快乐，那就好。”显然这位父亲已接受儿子是女儿身的事实。

世界上第一例变性手术发生在 1953 年的丹麦，由著名外科医师哈利·本哲明（Harry Benjamin）主刀，将一位美国大兵变成女儿身，从此衍生出“变性欲”，同时也称为“本哲明症候群”。

“变性欲”是一种对性别认同的困扰，一厢情愿地认为自己是异性，也就是说外表体型的性别和心理感受的性别有差距，或是生物形体的性别和心理的性别有差距。外在体型的性别与基因的组合相吻合，但是心理上的性别认同却错乱。究竟是什么原因导致如此的心理偏执或是狂热，至今仍是谜。有些人从生物学的角度来探究，认为可能是一种特殊的荷尔蒙沉浸于体内所致，或是脑中某部分的组织和异性的相同；有些人则提到心理的因素，例如精神分析医师科莱特·希兰（Coleette Chiland）医师曾提到：“男孩或女孩曾经一次又一次经历心理创痛，而其性别正是这些痛苦经历的主因，因此他（她）试着力挽狂澜，梦想着自己变成异性。”

“变性欲”的症状最常出现在刚成年的时候，但像上述的例子，在小时候就有很明显的症状较罕见。孩子的课业、学习、人际关系都会因此受到影响，而在青春发育期更是困扰和痛苦的来源。

从上述的例子我们可以看到，男孩在进入青春期后开始变得女性化，会被视为同性恋或是娘娘腔，如希兰医师所强调的，就算他们试着隐瞒自己的倾向，但是对男同学们狂爱机车或是追逐女孩等他们却觉得索然无趣。至于女孩则会竭尽一切所能来掩饰自己正在变化的身体，因为愈见曲线的身體渐渐背叛她所认同的性别。具有“变性欲”的青少年如果有抑郁或自杀的倾向，甚至曾经几次想结束自己的生

命，主要原因是他们在少年时一厢情愿地认为可以奇迹般的一下子就变性，到时候上天自然会弥补出生时的错误，可是真正到了青春期身体开始有了变化，才发现先前想象的奇迹根本没有出现。

那些在小时候就拒绝自己性别的人，只有一小部分到了成年时会有“变性欲”整体的症状。约有四分之三的男孩会变成同性恋或是双性恋，所有性别混淆的症状消失，而有四分之一的男孩在通过变性手术成为自己想要的性别后，成为很普通的异性恋。

虽然这三个例子实属罕见，但倒是“情欲是什么”做了一个确切的说明。每个人出生时有一个性别，无论是男或是女，是由基因染色体所决定的。孩子的整个成长过程，就是如何成为男孩或女孩，之后成为男人或女人，亦即以外在体型肯定其性别。除此之外，性别认同的过程也是在精神、心理、认知、人际关系以及社会自我等各层面下建构而成的。我们出生时不是具有 XX 性染色体就是 XY 性染色体，之后是在融入这个世界，也就是在复杂的社会关系中发展性别认同和情欲。

目 录

CONTENTS

前 言 / 1

导 论 / 5



孩子的出生 / 1

孩子的个性从父母幻想中产生 / 2

我女儿的故事 / 4



天使般的微笑 / 7

亲子间的互动 / 8

微笑是情欲的一部分 / 10



孩子的吸吮和咬 / 11

奶嘴的作用 / 13

咬 / 14

咬具有色欲的色彩 / 16

等待深情的一吻 / 17

问与答 / 18

- 母乳是否真的比婴儿奶粉对孩子的成长更好? / 18
- 爸爸参与喂奶真的很重要吗? / 19
- 什么时候给宝宝断奶最好? / 20



排出还是憋着 / 21

洛琳为什么拒绝上大号 / 22

排便具有象征的意义 / 23

遗尿 / 25

早发的生殖期 / 26

问与答 / 26

- 当孩子一再拒绝在便盆便便,有必要去看儿童精神科医师吗? / 26
- 小女孩老是要站着尿尿,这该担心吗? / 27
- 为什么小孩子很早就开始讲一些有性暗示的脏话? / 28



游戏中流露感受 / 29

男孩、女孩选择不同的玩具 / 32

皮耶的故事 / 34

问与答 / 36

- 当父母不小心撞见孩子们正在玩医师游戏时,该如何反应? / 36
- 当儿子要求爸爸妈妈买一个娃娃给他,父母是否该拒绝? / 37