

クレヨンしんちゃん親子学

好妈妈 成就好孩子

〔日〕 汐见稔幸 + 野原新之助一家 著



天津教育出版社
TIANJIN EDUCATION PRESS

クレヨンしんちゃん親子学

好妈妈 成就好孩子

〔日〕 汐见稔幸 + 野原新之助一家 著 刘姗 译



天津教育出版社
TIANJIN EDUCATION PRESS

图书在版编目(CIP)数据

好妈妈成就好孩子 / [日] 汐见稔幸, [日] 野原新
之助一家著; 刘姗姗译. —天津: 天津教育出版社, 2009.9

ISBN 978-7-5309-5798-1

I. 好… II. ①汐…②野…③刘… III. 学前儿童—家庭
教育 IV. G78

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第 164505 号

著作权合同登记号 图字: 02-2009-137

KOSODATE NI TOTEMO TAISETSUNA 27 NO HINT

© Toshiyuki Shiomi / Yoshito Usui / Mina Totsuka 2006

NOBINOBI KOSODATE KONNA OKAASAN NARA DAIJOUBU!

© Toshiyuki Shiomi / Yoshito Usui / Mina Totsuka 2007

First published in Japan in 2006 by Futabasha Publishers Co., Ltd., Tokyo.

Chinese translation rights arranged with Futabasha Publishers Co., Ltd.

Through Daikousha Inc., Kawagoe.

All rights reserved

好妈妈成就好孩子

出 版 人	肖占鹏
选题策划	新经典文化 (www.readinglife.com)
作 者	[日] 汐见稔幸 + 野原新之助一家
译 者	刘 姗姗
责任编辑	杜 平
特邀编辑	李玉珍
内文制作	王春雪
装帧设计	金 山

出版发行	天津教育出版社 天津市和平区西康路 35 号 邮政编码 300051
经 销	新华书店
印 刷	三河市三佳印刷装订有限公司
版 次	2009 年 10 月第 1 版
印 次	2009 年 10 月第 1 次印刷
规 格	16 开 (710 × 930 毫米)
字 数	185 千
印 张	13.5

书 号	ISBN 978-7-5309-5798-1
定 价	25.00 元

目录

序言

上篇 好孩子教养窍门

Part1 了解孩子的想法



- 1 0~6岁孩子的心理特点·····6
- 2 培养亲密的亲子关系·····9
- 3 鼓励孩子多尝试·····12
- 4 “重复”是重要的教育方法·····15
- 5 教孩子收拾东西·····20
- 6 正确引导孩子对异性的兴趣·····23
- 7 和孩子做游戏增进情感交流·····26

Part2 营造轻松的家庭氛围



- 8 能体罚孩子吗·····30
- 9 父母做错了也要向孩子道歉·····33
- 10 吵架时，孩子期待父母的裁决·····36
- 11 照看孩子也是爸爸的责任·····39



- 12 读故事是父母给孩子最棒的礼物……44
- 13 别拿自己的孩子和别人比较……47

Part3 给孩子一个多姿多彩的童年



- 14 别禁锢孩子的想象力……52
- 15 让孩子懂得自我主张与自我约束……55
- 16 带孩子亲近大自然……58
- 17 培养孩子的自主性……61
- 18 不要硬把孩子归到某个类型……66
- 19 培养孩子的EQ……69
- 20 和孩子一起分享快乐……72

Part4 融入社会教育大环境中



- 21 请邻居帮忙照顾孩子……76
- 22 多和老师交流……79
- 23 如何对待别人家的孩子……82
- 24 和好孩子交朋友好处多……85
- 25 教育的秘诀是不要一个人苦撑……90
- 26 发牢骚可以舒缓压力……93
- 27 利用大家的力量教育孩子……96



下篇 好妈妈教养心得

Part1 身为父母的责任



- 1 孩子身心健康的证明……………104
- 2 为孩子的事赔礼道歉……………108
- 3 孩子行为异常时该怎么做……………112
- 4 父母示范是最有效的……………116
- 5 在生活中塑造父母的形象……………119
- 6 搞好邻里关系的秘诀……………122
- 7 一起干活培养孩子的劳动意识……………125
- 8 与其说教，不如给孩子读故事……………129

Part2 会偷懒的妈妈压力小



- 9 家人的交流和营养早餐一样重要……………134
- 10 做家务不必尽善尽美……………137
- 11 妈妈的健康秘诀……………141
- 12 邻居是育儿的好帮手……………145
- 13 请长辈帮忙照顾孩子……………149
- 14 亲密的家庭关系促进孩子健康成长……………152



Part3 创造和谐的人际关系

- 15 换个场合观察孩子……158
- 16 父母吵架对孩子的影响……162
- 17 与别的妈妈多交流……165
- 18 妈妈也需要亲密朋友……168
- 19 送给邻居贴心的小礼物……172
- 20 每位妈妈都喜欢聊自家孩子……176
- 21 离婚对孩子的影响……180



Part4 为孩子树立良好的人生榜样

- 22 给孩子创造美好的回忆……186
- 23 父母要做好榜样……190
- 24 反省自己的教养方式……194
- 25 父母也要给自己充电……198
- 26 培养孩子坚持不懈的精神……202
- 27 和孩子一起挑战人生……205



序 言

这好像不是什么值得夸耀的事情——我曾是一名非常热爱漫画的少年，孩提时代我就是《铁臂阿童木》《铁人28号》等漫画的热心读者，对《少年周末》《少年杂志》的喜爱更是从创刊之始延续至今。

习惯的力量不容小视，直到现在我还常常买漫画来看。

我读臼井仪人先生的《蜡笔小新》时，常看到野原夫妇被小新无视父母权威又触到痛处的言行搞得窘态百出，不时私下大乐。

最近，出版《蜡笔小新》的双叶社希望我能以野原新之助一家为原型，对现代育儿过程中的重要事项提一些建议，因此我又得以重温《蜡笔小新》。

之前我从未从儿童教育的角度去解读过《蜡笔小新》，再读之后不由得大吃一惊。原来这部事例丰富的漫画，把现代社会容易忽视的育儿秘诀、开放式家庭的优点等，栩栩如生地展示了出来。

《蜡笔小新》里有孩子们纵情玩耍、童趣盎然的身影，有充满人情味的人际交流，还处处闪耀着现代育儿过程中所必需的智慧。

- 不要和别人家的孩子比较，相信自己的孩子是善良的。
- 让母亲偶尔也发泄一下心中的不满吧。丈夫体贴地倾听妻子发牢

骚是非常重要的。

●虽然现在没有人聚在井边闲话家常了，但在育儿过程中，妈妈们可以拿出点勇气，自己聚会交流一下。

●邻居是育儿过程中重要的帮手，所以平常就要和他们建立起良好的关系。

.....

在现代社会中，孩子的抚养、教育全部由父母承担。这已经非常辛苦，再加上没有一个安全的、可让孩子放心玩耍的外部环境，更让父母劳心费力。在这种情况下要安心、愉快地将孩子抚养长大，就非常需要现代的育儿智慧。

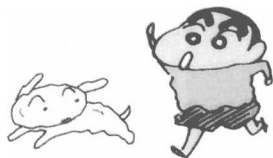
我想以野原一家为例把这些育儿智慧告诉大家。这项工作源于出版社的热情提议，其结果便是本书。

写这本书时，编辑部先精选出一些野原家的趣事，我对这些事例进行分析，并提出相应的育儿建议。然后编辑将其整理成文章，我再加以修改。这项工作反复进行，终于完成了本书。

接受本色的孩子，展现本色的家庭！如果这种本色、朴素的野原家育儿方式能对您有一些启发，我们便不胜欣慰了。

“向我家学习吧！”

汐见稔幸



上 篇

好孩子教养 窍门



淘气的小新常常做出一些匪夷所思的事情，比如在外人面前露屁股；没有礼貌；爱捉弄别人；随便和漂亮的大姐姐搭讪；妈妈叫他帮忙，他总是帮倒忙……令爸爸妈妈和周围的人头疼不已。我们应该怎样看待小新的行为？教养好孩子的窍门究竟有哪些呢？



姓名：野原新之助

年龄：5岁

星座：大象座

血型：B型哦

身高：反正是一个帅哥的身高啦

体重：男人的体重可是秘密哦

偶像：动感超人

最喜欢的事物：漂亮大姐姐及小熊饼干

最讨厌的食物：青椒和胡萝卜

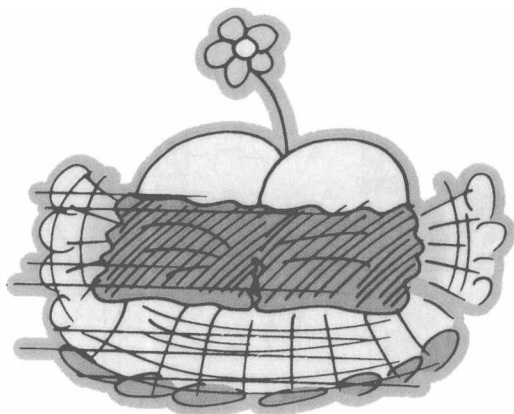
小新是一个5岁的男孩，顶着一个土土的发型，长着与父亲相似的粗眉毛，两条细细短短的小腿，看上去既不天真无邪，也不纯洁可爱，与我们印象中“好孩子”的形象相去很远。

《蜡笔小新》中，小新的个性有些早熟，平时喜欢睡觉、吃零食、画漫画、唱歌，不爱整理房间，还常常把玩具丢得到处都是，做事也搞不清楚状况。从育儿的角度看，教育小新这样的孩子是够让人头疼的。

但是，小新也有很多优点，比如爱幻想、愿意帮助别人、积极乐观、崇拜英雄、什么都想去尝试，还很疼爱自己的妹妹。实际上，只要用对了方法，找到了窍门，每个孩子都可以被培养成好孩子，而这就需要妈妈的育儿智慧了！

PART 1

了解孩子的想法



0~6岁孩子的心理特点



小新常常露屁股，露小弟弟，坏毛病真多！这样下去要成了变态该怎么办……



● 5岁的孩子露屁股是健康成长的表现

《蜡笔小新》中有多处小新露屁股的场景。妈妈美芽每次都红着脸生气地制止他：“真丢脸，赶快穿上裤子！”其实，小新是在跟父母闹着玩。

孩子都喜欢搞这种被父母禁止的小恶作剧，特别是男孩子。

但他们并不会干那些真正不被允许的、危险的事情，比如说故意闯红灯。到四五岁时，孩子们就知道该选择什么样的恶作剧了。他们会仔细挑选一些事情来干，比如故意弄得脏兮兮的让大人觉得丢脸，或做让父母无奈地说“喂，快别这样”的事情。

实际上，这些行为证明父母与孩子之间已经建立了牢固的亲密关系。

小新最喜欢露出屁股搞恶作剧，这是他完全信任母亲才能做出的行为。受到虐待，或者是对父母怀有恐惧的孩子不可能做出这种举动。这是小新健康成长的表现之一。

4~5岁正是孩子对大小便等不文雅的话题感兴趣的时期。

1~3岁是孩子开始通过排泄体会到快感的时期，被称做“肛门期”。这个时期的特征是：孩子以为大便是重要的，非常重视它。过了这



个时期，成为小学生前后，孩子体会身体快感的重心会从肛门和生殖器转移到其他地方。

但并不是说这时的孩子就体会不到快感了，而是这种快感被转移了。4~5岁正是产生这种变化的时期，并且孩子也开始说粗话。

小新做出不雅的举动并不是因为他是一个粗俗低级的孩子，而表明他正处在儿童成长发育的一个阶段。

●孩子肯定会度过露屁股、说粗话的时期

看到孩子粗俗的行为，母亲可能会想：“这到底是从哪儿学来的？”其实，孩子即使没从什么地方学来，也会无师自通地做出来。

进入小学后，孩子便会恢复正常。在6岁左右，孩子的社会性会开始发展。他们开始在意别人的看法，会担心“被别人看到会怎么想呢”。这样一来他们就会害羞，不会在别人面前露屁股了。

比如，三四岁的孩子会自由自在地练习荡秋千，但如果到了6岁还不能熟练地荡秋千，他就不会再去练习了。就这样，孩子渐渐地不在乎起别人的目光来。

孩子不分场合地露屁股确实令人头疼，妈妈们大概都会烦恼：“到底什

么时候才能改掉呢？”请放心，完全没有问题。孩子们一定会告别这个时期，不会永远这样。

对于孩子的坏毛病，只要告诉他“这样不好”，适当地制止即可。让我们来温柔地守护孩子成长吧！



培养亲密的亲子关系



便秘啊好胖啊，小新专拿我在意的事情来笑我！不过我要是真发火也挺丢人的。



● 因为相互信任，孩子才会和父母开玩笑

小新会直接叫爸爸妈妈“广志”“美芽”，或故意说一些“屁股真大”这样惹妈妈生气的话。对于小新这种玩笑话，有的人可能要皱眉头了。其实这和露屁股一样，如果父母与孩子之间没有牢固的信赖关系是决不会出现。

孩子到了小新那么大——4~5岁的时候，语言能力飞速提高。他们发现用语言便可以构筑各种各样的世界，开始对“说话”这件事充满了兴趣。

他们一般喜欢说粗话戏弄别人。在自己交往的小圈子里玩耍时，捉弄某人的游戏也总会使他们兴高采烈。

说一些话来戏弄他人，看到对方生气了，孩子们就会觉得“成功啦”。

孩子不仅在伙伴中玩这种游戏，还会把捉弄的对象换成自己完全信任的父母。他们觉得，只是小小地捉弄一下，父母肯定不会因此讨厌他们的。

其实这不是在戏弄父母，只是单纯的语言游戏。孩子只是觉得父母对自己的话的反应非常有趣。父母没有必要把孩子的话当真，以为是嘲弄自己而大动肝火。如果亲子关系紧张，孩子是不会玩这种游戏的。这是孩子在家庭中健康成长的证明。

说“美芽便秘”等一些话，惹得妈妈怒吼：“喂，新之助！”对小新来说，妈妈这种生气的反应便是大大的成功。如果妈妈当真发怒了，小新会更加高兴。

