

富歸州堂醫學發書



濟

生

子

光緒四丰秋日

蔡溥少署檢

欽定四庫全書

濟生方

提要

臣等謹案濟生方八卷宋嚴用和撰用和始末未詳考吳澄集有易簡歸一方序稱嚴子禮剽陳氏三因方之論而附以經驗之藥以其名推之子禮似卽用和字其人蓋在陳言後矣澄又有古今通變仁壽方序曰世之醫師不一惟有所傳授得之嘗試者多驗予最喜嚴氏濟生方之藥不泛

不繁用之輒有功蓋嚴師於劉其方乃平
日所嘗試而驗者也則澄蓋甚重此書矣
其書分門別類條例甚備皆立論於前而
以所處諸方次列於後自序稱論治凡八
十製方凡四百總爲十卷用之十五年收
效甚多因錢梓以傳是當時嘗板行於世
後經亡佚醫家但輾轉援引如歸脾湯至
今尙冠以濟生之名蓋其遺法今檢永樂
大典中所採尙多以類哀輯得論五十六
方二百四十餘釐爲八卷雖不能及原書

之數然其所闕亦僅十之三四而已書中
議論平正條分縷析往往深中肯綮如論
補益云藥惟平補柔而不僭專而不雜間
有藥用羣隊必使剛柔相濟佐使合宜又
云用藥在乎穩重論欬嗽云今人治嗽喜
用傷脾之劑服之未見其效穀氣先有所
損論吐衄云寒涼之劑不宜過進諸方備
列參而用之蓋其用藥主於小心畏慎雖
不善學之亦可以模稜貽悞然用意謹嚴
固可與張從正劉完素諸家互相調劑云

乾隆五十年二月恭校上

原序

余夙嗜名書蚤卽師授以醫道行世五十餘年此因
暇日論治凡八十製方凡四百總爲十卷號濟生方
出而用之十有五年收效甚多用鈇諸梓以廣其傳
或謂古者處劑不過數種鍼灸不過數處君之方奚
以多爲余應之曰醫者意也生意在天地間一息不
可間斷續此方所以續此意續此意所以續此生請
勿以多議余嚴用和序

西園詩話卷之八
 以冬為余別之曰
 西園詩話卷之八
 以冬為余別之曰
 西園詩話卷之八
 以冬為余別之曰

濟生方卷一

宋 嚴用和 撰

製方

論曰一陰一陽之謂道偏陰偏陽之謂疾夫人一身不外乎陰陽氣血相與流通焉耳如陰陽得其平則疾不生陰陽偏勝則爲痼冷積熱之患矣所謂痼冷者陰寒沉痼而不解也積熱者陽毒蘊積而不散也故陰偏勝則偏而爲痼冷陽偏勝則偏而爲積熱古賢云偏勝則有偏害偏害則爲偏絕不可不察也大抵眞陽旣弱胃氣不溫復啖生冷冰雪以益其寒陰

洩於內陽不能勝遂致嘔吐涎沫畏冷憎寒手足厥
逆飲食不化大腑洞泄小便頻數此皆陰偏勝而爲
痼冷之證也其或陰血既衰三焦已燥復餌酒炙丹
石以助其熱陽熾於內陰不能制遂致口苦咽乾涎
稠目澁膈熱口瘡心煩喜冷大便閉結小便赤淋此
皆陽偏勝而爲積熱之證也施治之法冷者熱之熱
者冷之痼者解之積者散之使陰陽各得其平則二
者無偏勝之患矣

補益

論曰夫人稟中和之氣以生常能保守真元何患乎

有病焉不善衛生者思慮役其知嗜慾亂其眞營衛
一虛因茲積微成損積損成衰及其病也旣不能御
氣以全身又不能餌藥以延壽聖人有言曰治未病
不治已病治未亂不治已亂夫病已成而後藥亂已
成而後治不亦晚乎凡人有虛損之病及早爲之補
益庶有延齡之望後方所載藥性平補柔而不僭專
而不雜間有藥用羣隊必使剛柔相濟佐使合宜可
以取效前賢之書有單服附子之戒者正慮其腎惡
燥也旣欲用一剛劑專而易效須當用一柔劑以制
其剛則庶幾剛柔相濟不特取效之速亦可使無後

患後方所載參附沈附茸附者附是矣若陽虛陰極之證當有薑附三建諸丹之類或升或沈爲之佐使欲其剛多於柔不致太僭庶免炎上之患用藥在乎穩重故也

補眞丸 凡不進飲食以脾胃之藥治之多不效者亦有謂焉人之有生不善攝養房勞過度眞陽衰虛坎火不溫不能上蒸脾土沖和失布中州不運是致飲食不進胸膈痞塞或不食而脹滿或已食而不消大腑滯泄此皆眞火衰虛不能蒸蘊脾土而然古人云補腎不如補脾余謂補脾不如補腎腎氣若壯丹

田火經上蒸脾土脾土温和中焦自治膈開能食矣

葫蘆巴炒

附子炮去皮臍

陽起石炒

川烏炮去皮

兔絲子淘淨酒蒸

沈香不見火別研

肉豆蔻麴裏煨

肉蓯蓉酒浸焙

五味子各半兩

鹿茸去毛酒蒸焙

鍾乳粉各一兩

右爲細末用羊腰子兩對治如食法葱椒酒煮爛

入少酒杵和爲丸如桐子大每服七十九空心食

前米飲鹽湯任下

胃丹 硃砂稟太陰之精不經火煅以丁附等脾藥
陰煉成丹平補不僭善治真陽衰虛心火怯弱不養
脾土沖和失布中州虛寒飲食不進胸膈痞塞或不
食而脹滿或已食而不消痰逆惡心翻胃吐食臟氣
虛寒米穀不化心腹絞痛泄利不止一切脾胃諸疾
不問男子婦人皆可服之

硃砂

大塊不夾石者五十兩

新羅人參

肉豆蔻

麪裹煨

縮砂仁

萆澄茄

白豆蔻仁

紅豆

高良薑

剉炒

附子

炮去皮臍

白朮

厚朴

薑汁炒

丁香

不見火

藿香葉

五味子

乾薑

炮去皮

胡椒

益智仁

麥門冬

去心

草薺仁

橘紅

各四兩

右將人參等二十味各如法修製剉如豆大用白沙蜜五斤將藥一半同蜜拌勻入銅鍋內以夾生絹袋盛貯硃砂懸宕鍋內以桑柴火重湯煮四日四夜換蜜五斤又入前藥一半和勻再煮三日三夜取砂淘淨焙乾入乳鉢用玉錘研直候十分細米糲爲丸如菉豆大陰乾每服十粒加至十五粒空心食前人參湯下棗湯亦得如或嘔吐用淡薑

湯下忌食豬羊血

生胃丹 治脾胃不足痰多嘔逆不思飲食此藥以南星粟米黃土爲主蓋南星醒脾粟米養胃黃土取其以土養土性味和平爲進食化痰之要劑真良方也

虛損

論曰醫經所說諸虛百損難經所有五損不過因虛而致損也素問云恬淡虛無真氣從之精神內守病安從來人能法道清淨精神內持痾疾不起乃知固養之道也