

面·向·人·生

—青少年交谊纪念册

钦少适 编



上海文艺出版社

致青少年朋友

● 代 序 ●

也许，你刚告别稚气的童年；也许，你已度过十六岁烂漫的花季；面对丰富复杂的人生舞台，少年的心啊，一定在认真思索：路该怎样走，人该怎样生？……

当你打开《面向人生》的青少年交谊纪念册，徜徉在书的字里行间，你会庆幸自己：结识了众多的品德高尚的名人、伟人……

虽然，书中没有包治百病的“灵丹妙药”，然而，这些名人的哲言毕竟闪耀着真理颗粒的熠熠光辉！就像是馈赠给广大青少年的一帖帖有益身心的精神营养品！

我们相信，不谙世事的青少年朋友，在领悟纪念册中的“交友之道”、“做人学问”之际，将会获得一把人生智慧的金钥匙，用奉献、宽容和真诚，结识“头脑和心地都很正直严正的朋

友”，开启人生的快乐之门！

愿所有的青少年朋友都拥有——《面向人生》的纪念册，
以跨世纪新一代的名义，以共同的友谊、微笑和信念，创造辉
煌壮丽的人生！



目 录

青少年交友纪念册

致青少年朋友(代序)	[1]
名人论友谊	[5]
名人论人生	[11]
交友的称谓	[16]
名人的友谊——	[18]
马克思与恩格斯的伟大友谊	[18]
诗人歌德与席勒的友谊	[19]
舒伯特与贝多芬的生死交	[20]
杜甫与李白的友谊诗篇	[22]
欧阳修与宋祁的净友之交(节录)	[24]
孙少述与王安石的患难之交	[27]
鲁迅与瞿秋白的君子之交	[28]
齐白石与梅兰芳的贫贱之交	[30]
三毛谈“成功的人际关系”(节录)	[31]
罗兰论处世交友(节录)	[33]
交友识伪法	[36]
社交中的“黄金原则”	[37]
交谈的十个秘诀(节录)	[38]

人生颂(节选)	[41]
不管怎样还是应该	[42]
傅雷谈做人的学问(节录)	[44]
人生十二最哲言	[46]
学会忍耐的五条原则	[47]
成熟人格的心理特征	[48]
解除烦恼七法	[50]
永远快乐的秘诀	[51]
附录 ——	[53]
世界名曲选介:《祝你生日快乐》	[53]
《友谊地久天长》	[55]
贺卡赠言选萃(37则)	[56]
亲友生日喜庆备忘录	[62]
友情赠言题词专页	[63]
百人通讯录	[87]



名人论友谊

青少年交谊纪念册

真实的十分理智的友谊是人生最美好的无价之宝。

——〔前苏联〕高尔基

得不到友谊的人将是终身可怜的孤独者。没有友情的社会则只是一片繁华的沙漠。

——〔英〕培根

当你遭遇挫折而感到愤闷抑郁的时候，向知心挚友的一席倾诉可以使你得到疏导……除了一个知心挚友以外，却没有任何一种药物是可以舒通心灵之郁闷的。只有对于朋友，你才可以尽情倾诉你的忧愁与欢乐，恐惧与希望，猜疑与劝慰。总之，那沉重地压在你心头的一切，通过友谊的肩头而被分担了。

——〔英〕培根

友谊的一大奇特作用是：如果你把快乐告诉一个朋友，你将得到两个快乐；而如果你把忧愁向一个朋友倾吐，你将被分掉一半忧愁。所以友谊对于人生，真像炼金

士所要寻找的那种“点金石”。它能使黄金加倍，又能使黑铁成金。

——[英] 培根

人生是有限的。有多少事情人来不及做完就死去了。但一位知心的挚友，却能承担你所未做完的事。因此一个好朋友实际上使你获得了又一次生命。

——[英] 培根

当你的朋友向你倾吐胸臆的时候，你不要怕说出心中的“否”，也不要瞒住你心中的“可”。

当他静默的时候，你的心仍要倾听他的心；

因为在友谊里，不用言语，一切的思想，一切的愿望，一切的希冀，都在无声的欢乐中发生而共享了。

当你与朋友别离的时候，不要忧伤；

因为你感到他的最可爱之点，当他不在时愈见清晰，正如登山者从平原上望山峰，也加倍地分明。

愿除了寻求心灵的加深之外，友谊没有别的目的。

因为那只寻求着要泄露自身的神秘的爱，不算是爱，只算是一个撒下的网，只网住一些无益的东西。

让你的最美好的事物，都给你的朋友。

假如他必须知道你潮水的退落，也让他知道你潮水的高涨。

在友谊的温柔中，要有欢笑和共同的欢乐。

因为在那微末事物的甘露中，你的心能找到他的清晓而

焕发精神。

——[黎巴嫩] 纪伯伦

在智慧提供给整个人生的一切幸福之中，是以获得友谊为重要的。

——[古希腊] 伊壁鸠鲁

不论是多情的诗句，漂亮的文章，还是闲暇的欢乐，什么都不能代替无比亲爱的友情。

——[俄国] 普希金

谈到名声、荣誉、快乐、财富这些东西，如果同友情相比，它们都是尘土。

——[英国] 达尔文

世间最美好的东西，莫过于有几个头脑和心地都很正直、严正的朋友。

——[美籍德国] 爱因斯坦

友谊真是一样最神圣的东西，不光是值得特别推崇，而且值得永远的赞扬。它是慷慨和荣誉的母亲，是感情和仁慈的姐妹，是憎恨和贪婪的死敌。它时刻准备舍己为人，而且完全出于自愿，不用他人恳求。

——[意大利] 薄伽丘

友谊的基础在于两个人的心肠和灵魂有着最大的相似。

——〔德国〕贝多芬

不要靠馈赠来获得一个朋友。你须贡献你挚情的爱，学习怎样用正当的方法来赢得一个人的心。

——〔古希腊〕苏格拉底

要想吸引朋友，须有种种品性。自私、小气、妒忌、不喜欢成人之美、不乐闻人之誉的人，是不会获得朋友的。

——马尔顿

仁爱的话，仁爱的诺言，嘴上说起来是容易的，只有在患难的时候，才能看见朋友真心的。

——〔俄国〕克雷洛夫

我们结友谊，应当选择那些在危险时能够在我们旁边的“作为”同盟。

——〔古希腊〕伊索

选择朋友要慢，改换朋友更要慢。

——〔美国〕富兰克林

选择朋友一定要谨慎！地道的自私自利会戴上友谊的假面具，却又设好陷阱来坑害你。

——〔俄国〕克雷洛夫

人与人之间最大的信任就是关于进言的信任。

——〔英国〕培 根

真正的朋友应该说真话,不管那话多么尖锐……

——〔前苏联〕奥斯特洛夫斯基

真正的朋友不把友谊挂在口上,他们并不为了友谊而互相要求一点什么,而是彼此为对方做一切办得到的事。

——〔俄国〕别林斯基

所谓友谊,这首先是诚恳,是批评同志的错误。

——〔前苏联〕奥斯特洛夫斯基

最能保人心神之健康的预防药就是朋友的忠言和规谏。

——〔英国〕培 根

难得是诤友,当面敢批评。

——〔中国〕陈 毅

先看准了朋友,然后再爱他,不要因为先爱了他,然后就认做朋友。否则,我们将因疏忽受累。

——〔古罗马〕西塞罗

和你一同笑过的人,你可能把他忘掉;但是和你一同哭过的人,你却永远不忘。

——〔黎巴嫩〕诗人纪伯伦

一个人的实质，不在于他向你显露的那一面，而在于他不能向你显露的那一面。因此，如果你想了解他，不要去听他说出的话，而要去听他的没有说出的话。

——[黎巴嫩] 纪伯伦

在幸运上不与人共享的，在灾难中也不会是忠实的友人。

——[古希腊] 伊索

衡量人，要观其行而不凭其言。

——[荷兰] 米尼厄斯

匹夫不可以不慎取友。

——[中国] 荀子

与善人交，如入芝兰之室，久而不闻其香；与不善之交，如入鲍鱼之肆，久闻不知其臭。

——[中国] 荀子

不失足于人，不失色于人；不失口于人。

——[中国]·《礼记》

交友必择胜己者，讲贯切磋，益也。

——[中国] 何坦

名人论人生

青少年交谊纪念册

人生，幸福不是目的，品德才是准绳。

——〔美国〕比 彻

为真理而斗争是人生的最大的乐趣。

——〔意大利〕布鲁诺

人生最大的快乐不在于占有什么，而在于追求什么的过程。

——〔加拿大〕班 廷

对我来说，生命的意义在于设身处地替别人着想，忧他人之忧，乐他人之乐。

——〔美籍德国〕爱因斯坦

应该相信，自己是生活的强者。

——〔法国〕雨 果

生活赋予我们一种巨大的和无限高贵的礼品，这就是青

春：充满着力量，充满着期待、志愿，充满着求知和斗争的志向，充满着希望、信心的青春。

——[前苏联] 奥斯特洛夫斯基

人只有献身社会，才能找出那实际上是短暂而有风险的生命意义。

——[美籍德国] 爱因斯坦

他们必须对生活先有信心，然后才能使生活永远延续下去。而所谓信心，就是希望。

——[法国] 保罗·朗之万

希望就是生活，生活就是希望。

——斯勒佛

有时我想，要是人们把活着的每一天都看作是生命的最后一天该有多好啊！这就更能显出生命的价值。如果认为岁月还相当漫长，我们的每一天就不会过得那样有意义有朝气，我们对生活就不会总是充满热情的。

——[美国] 海伦·凯勒

人生最美好的，就是在你停止生存时，也还能以你创造的一切为人们服务。

——[前苏联] 奥斯特洛夫斯基

人的一生应当这样度过：当回忆往事的时候，他不致因为虚度年华而痛悔，也不致因为过去的碌碌无为而羞愧；在临死的时候，他能够说：“我的整个生命和全部精力，都已经献给世界上最壮丽的事业——为人类的解放而斗争。”

——[前苏联] 奥斯特洛夫斯基

时间不能增添一个人的寿命，然而珍惜光阴，可使生命变得更有价值。

——卢瑟·伯班克

生命的第一个行动是创造的行为。

——[法国] 罗曼·罗兰

生活中，谅解可以产生奇迹，谅解可以挽回感情上的损失，谅解犹如一个火把，能照亮由焦躁、怨恨和复仇心理铺就的道路。

——[科威特] 穆尼尔·纳素夫

世界上最宽阔的东西是海洋，比海洋更宽阔的是天空，比天空更宽阔的是人的胸怀。

——[法国] 雨果

在一切创造物中间，没有比人的心灵更美更好的东西了。

——[德国] 海涅

要留心,即使当你独自一人时,也不要说坏话或做坏事,而要学得在你自己面前比在别人面前更知耻。

——[古希腊] 德谟克里特

我把良心看作是一个人心灵中的卫士,社会为要存在下去制定的一套礼规全靠它来监督执行。良心是我们每个人心头的岗哨,它在那里值勤站岗,监视着我们别做出违法的事情来。

——[英国] 毛姆

礼貌是儿童与青年应该特别小心地养成习惯的第一件大事。

——[英国] 约翰·洛克

和蔼可亲的态度是永远的介绍信。

——[英国] 培根

不管时代的潮流和社会的风尚怎样,人总可以凭着自己高贵的品质,超脱时代和社会,走自己正确的道路。

——[美籍德国] 爱因斯坦

你信任人,人才对你忠实。以伟人的风度待人,人才表现出伟人的风度。

——[美国] 爱默生

一个人从另一个人的诤言中所得来的光明比从他自己的理解力、断判力中所得出的光明更是干净、纯粹。

——[英国] 培 根



交友的称谓

青少年交谊纪念册

忘年交：打破年龄、辈分的差异，以才能德行为主而结为好朋友。

忘形交：不拘形迹的欠缺和美丑，结成好友。

君子交：彼此心意相通，无所背逆，而重在道义的朋友。

刎颈交：指友谊深挚，可以同生死，共患难的朋友。

贫贱交：贫困潦倒时结交的朋友。

布衣交：做官以前结交的朋友。

至交：友谊最深，不猜不疑的朋友。

世交：亦称世谊、世好，两家世代交情的朋友。

故交：亦称故旧、旧交、故人，泛指有旧日的交情的朋友。

一面之交：仅仅相识，但不甚了解的朋友。

市道交：指古时以做买卖的手段结交的朋友，因其重利忘义，后称小人之交。

莫逆之交：彼此情投意合的朋友。

竹马之交：指幼年之交。

金石之交：指友谊深厚，如金石之坚固的交情。

金兰之交：指友情契合，如兄弟般的朋友。

肺腑之交：指无话不谈、推心置腹的朋友。