



名医与您谈疾病丛书

总主编 李广智

您是否有过“挂名医号难，多听名医指导更难”的抱怨？
该丛书帮您**把名医请到家里来**，您百问，他百答，
时刻为您的生命健康保驾护航

消化性溃疡

主 编 于晓峰



中国科普作家协会

上海市科普作家协会医卫专业委员会

上海图书馆讲座中心

上海医学会科普学会

推 荐 优 秀 科 普 读 物

上海市科学技术协会《名家科普讲坛》参与组织编写



中国医药科技出版社

名医与您谈疾病丛书

消化性溃疡

总主编 李广智
主 编 于晓峰

中国医药科技出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

消化性溃疡/于晓峰主编. —北京: 中国医药科技出版社, 2009. 4
(名医与您谈疾病丛书)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 4113 - 2

I. 消… II. 于… III. 消化性溃疡—防治—问答 IV. R573.1 - 44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 017157 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 程 明

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 www.cspyp.cn

规格 958 × 650mm ¹/₁₆

印张 15

字数 165 千字

印数 1 - 5000

版次 2009 年 4 月第 1 版

印次 2009 年 4 月第 1 次印刷

印刷 北京通州皇家印刷厂

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 4113 - 2

定价 28.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

名医与您谈疾病丛书

编 委 会

学术顾问	钟南山	陈灏珠	郭应禄	
主任委员	吴少祯			
副主任委员	王应泉	许 军	李 燕	范志霞
委 员	(按姓氏笔画排序)			
	丁小强	于晓峰	万欢英	马金忠
	方 凤	方 栩	王灵台	王侠生
	王宪衍	王祖承	仇霞芬	方宁远
	邓伟吾	刘 焰	许 讯	朱光斗
	任正刚	向红丁	刘志民	许曼音
	李 刚	李 明	李 敏	张 伟
	张 哲	杨勤萍	李广智	李定国
	肖泽萍	吴艺捷	吴星伟	邱庆华
	邱德凯	何家扬	邹海东	陈生弟
	陈圣祺	陈雨强	郑 兴	郁汉明
	罗邦尧	周玉坤	郑志忠	郑松柏
	赵 瑛	胡大一	胡允平	保志军
	姚健凤	徐 通	高 燕	夏术阶
	顾同进	钱荣立	倪立青	徐正婕
	徐金华	高蓓莉	崔 龙	董 频
	彭志海	葛均波	蒋一方	程怀瑾
	程蔚蔚	焦青萍	富名水	熊伍军
科普顾问	朱建坤			
秘 书	范志霞 (兼)			

《消化性溃疡》

编 委 会

主 编 于晓峰

副主编 张 颖

序

forward

自地球上出现人类以来，人类与疾病的斗争就开始了，从迫于生存到追求健康、延长寿命，医学也经历了诞生、发展的过程。随着科学的不断发展，医学也在不断进步，成为一门不断创新的学科。

在 20 世纪中叶之前，威胁人类健康的疾病主要是传染病，人们多以各种疫苗的接种作为主要预防手段，以各种抗生素和化学药物的应用作为主要治疗手段，使大多数传染病得到了控制。

目前，主要威胁人类健康的疾病已发生了转变，与生活水平提高、平均期望寿命延长、不良生活方式泛滥以及心理、行为和社会环境影响相关的心脑血管病、代谢性疾病、老年性疾病、恶性肿瘤和精神性疾病占据了主导，这一变化医学上称为流行病学转变。

流行病学的转变导致了医学模式已从“生物医学模式”转变为“生物-心理-社会医学模式”，体现在医疗卫生工作就是从以疾病为主导转变为以健康为主导。满足人们对医学的需求不仅是面向个体的医疗保健，更需要面向群体的卫生保健；疾病防治的重点不仅是危害人群健康的传染病，更要重视与心理、社会和环境因素密切相关的非传染病。为达到上述目的，医疗卫生工作需要得到广大人民群众的支持和配合，而要获得这样的配合首先要让广大人民群众更多地了解他们及其家属所患的疾病，向他们普及医学科学知识则是一个很有效的方法。

《名医与您谈疾病丛书》就是一套这样的医学科普读物，采用读者问、名医答的形式，对71种常见疾病、综合征或重要症状表现、诊断、治疗、预防保健等问题，做尽可能详细而通俗的阐述；并特别选答在临床诊疗中患者询问医师最多的问题，为读者提供实用的防治这些疾病的有关知识。它既适用于患者及其家属更全面地了解疾病，也可供医务工作者向病人介绍其病情，解释采取的诊断方法、治疗步骤、护理措施和预后判断。

本丛书涵盖了临床各系统、各科的相关疾病、综合征和重要症状。该丛书包括：高血压，冠心病，脑卒中，头痛，失眠，心肌炎，心律失常，癫痫，老年性痴呆，帕金森病，糖尿病，更年期综合征，甲亢，痛风，高脂血症，类风湿关节炎，咳嗽，支气管哮喘，支气管肺癌，感冒，慢性阻塞性肺疾病，慢性鼻炎，慢性咽炎，妇科炎症，子宫肌瘤，产后病，痛经与经前期综合征，妊娠期病症，乳腺疾病，脱发，性病，银屑病，皮炎、湿疹、荨麻疹，白癜疯，炎症性肠病，消化性溃疡，慢性胃炎，胃癌，肝癌，胃食管反流病，便秘，胆囊炎与胆石症，肝硬化，消化道出血，乙型肝炎，脂肪肝，肛肠疾病，大肠癌，尿路感染，前列腺疾病，性功能障碍，肾脏肿瘤与膀胱疾病，泌尿系结石，结膜炎，白内障，黄斑变性，青光眼，小儿多动症，小儿厌食症，儿童肥胖症，骨折，骨关节病，腰椎间盘突出症，颈肩腰腿痛，贫血，白血病，肾炎，尿毒症，抑郁症，焦虑障碍，口腔疾病。

相信本丛书的出版，将会受到患者及其家属的欢迎，为个体的医疗保健和群体的卫生保健服务作出贡献，故乐为作序。

陈淑珠

2009年3月

让名医陪伴您身旁

——代前言

我有一个梦，

让名医陪伴您身旁，时刻为您的生命健康保驾护航；

我有一个梦，

让人人心里都洒满阳光，只要心里充满希望，人间处处都是天堂；

我有一个梦，

希望人人都不生病或少生病，生了病都能得到及时的、最好的医治；

……

追忆至梦的开始，是一段医患对话催生了我的梦。患者：“我排队排了二三小时，您给我诊治疾病却只花二三分钟！”医生：“如果我给您诊治三四分钟，您可能就需要排三四小时的队”……

我当时想，如果有一天，能将医生的忠告、医嘱和疾病防治的知识，编撰成几十本医学科普读物，病人或读者有什么问题，都可以在书中找到答案，多好啊！

时过境迁，随着针对传染性疾病的**第一次卫生革命**和针对慢性疾病的**第二次卫生革命**取得的巨大成功，人类迎来了第三次卫生革命，“21 世纪人人享有卫生保健”的口号体现了人类健康的完美追求和人性的绝对平等，人类健康正受到空前未有的重视。

如果说第一次卫生革命的主要武器是疫苗和抗生素的话，那么第二次第三次卫生革命的主要法宝是健康教育、健康促进和自我保健。

近来，国家卫生部针对老百姓盲目就医，各类医院接诊量严

重不均；同时，某些医疗机构诱导病人过度消费医药，多检查、多开药、开大处方，专家门诊存在着“用高射炮打蚊子”的状况，从而造成医疗资源浪费；农村医疗网络不健全致使许多家庭因病返贫等问题，颁布了一系列文件，重申医疗改革的重点将进行“战略前移”和“重心下移”。所谓“战略前移”，即把过去的重治疗改为重预防；“重心下移”，即把过去重三级、二级大医院改为将医疗卫生的重点放到社区去。使中国民众树立“预防为主，保障健康”的理念，做到疾病早发现、早诊断、早治疗，提高慢性病的知晓率、控制率，减少重大疾病的发生率。

结合这一医疗改革的新形势，乘着人们保健需求越来越高的强劲东风，中国医药科技出版社想百姓所想，急百姓所急，与国内医学界名医专家联手，共同打造出《名医与您谈疾病丛书》。“旧时王榭堂前燕，飞入寻常百姓家”，本丛书以健康为目的，把名医请您身边，全面普及医学科普知识，把健康保健的金钥匙送到大家手上，满足人民群众“多听指导少排队”的迫切愿望。一书在手，专家与您面对面，百问百答，有问必答，时刻为您的生命健康保驾护航！

本丛书共71种分册，囊括内、外、妇、儿等各科的常见病、多发病、慢性病。丛书的编写得到中国工程院院士陈灏珠、钟南山、郭应禄和医学专业或科普界的知名人士，如钱荣立、胡大一、向红丁、邓伟吾、陈生弟、王祖承等的大力支持和赞誉，使本套丛书蓬荜生辉。在此表示诚挚的谢意！

中国科普作家协会会员

上海市科普作家学会医卫专业委员会副主任委员 李广智

上海市医学会科普学会委员

2009年3月

Contents

目 录

常识篇

什么是消化性溃疡？	(3)
消化性溃疡好发于哪些部位？	(3)
消化性溃疡的发病有哪些流行病学特点？	(3)
什么是胃糜烂？	(4)
消化性溃疡就是“胃病”、“胃气痛”吗？	(5)
胃的解剖结构是怎样的？	(5)
胃液主要有哪些成分？	(6)
什么是胃酸？	(7)
胃腺内的壁细胞是如何分泌胃酸的？	(9)
胃酸有哪些生理功能？	(10)
什么是胃黏膜屏障？	(11)
十二指肠的解剖结构是怎样的？	(12)
十二指肠的生理功能是什么？	(14)
何谓消化性溃疡防御因子？	(14)
何谓消化性溃疡攻击因子？	(15)
幽门螺杆菌是怎么回事？	(16)
幽门螺杆菌有哪几种传播方式？	(17)
幽门螺杆菌与哪些消化道疾病有关？	(18)
我国的幽门螺杆菌流行情况有何特点？	(19)
消化性溃疡患者可以吸烟吗？	(20)
消化性溃疡患者可以饮酒吗？	(21)
消化性溃疡患者能饮用咖啡和浓茶吗？	(21)
消化性溃疡与食用刺激性食物有关系吗？	(22)

名
医
与
您
谈
疾
病
丛
书

病因篇

- 消化性溃疡的病因是什么? (25)
- 消化性溃疡的发病与胃酸有关系吗? (25)
- 消化性溃疡的发病与胃的排空有关系吗? (26)
- 消化性溃疡与幽门螺杆菌感染有关吗? (27)
- 如何理解“无酸无溃疡”和“无幽门螺杆菌无溃疡”的说法? (28)
- 哪些人易患消化性溃疡? (29)
- 人在应激状态下易发生消化性溃疡吗? (30)
- 消化性溃疡的发病与情绪有关吗? (31)
- 消化性溃疡的发病与季节有关吗? (31)
- 消化性溃疡会遗传吗? (32)
- 消化性溃疡与血型有关系吗? (32)
- 哪些药物会引起消化性溃疡? (33)
- 何谓非甾体类抗炎药相关性溃疡,有何特点? (34)
- 非甾体类抗炎药致溃疡作用与年龄有关吗? (36)
- 非甾体类抗炎药致溃疡作用与用药时间有关吗? (36)
- 非甾体类抗炎药致溃疡作用与药物剂量有关吗? (37)
- 消化性溃疡的发病机制是什么? (38)
- 消化性溃疡与慢性胃炎有因果关系吗? (39)
- 萎缩性胃炎会发展为消化性溃疡吗? (40)
- 慢性阻塞性肺病会发展为消化性溃疡吗? (40)
- 类风湿关节炎患者易发生消化性溃疡吗? (41)
- 肝硬化患者容易发生消化性溃疡吗? (42)
- 肾功能不全患者进行血液透析或肾移植术后为何易发生消化性溃疡? (42)
- 腹部放疗、化疗患者容易发生消化性溃疡吗? (43)
- 甲状旁腺功能亢进症患者易患消化性溃疡吗? (43)

症状篇

- 消化性溃疡有哪些症状? (47)
- 消化性溃疡的疼痛有哪些特点? (47)

名

医

与

您

谈

疾

病

丛

书

消化性溃疡一定有疼痛吗？	(48)
什么是消化性溃疡的节律性疼痛？	(49)
什么是消化性溃疡的周期性疼痛？	(49)
消化性溃疡的疼痛与胃酸有关吗？	(50)
消化性溃疡患者一定有反酸吗？	(51)
消化性溃疡患者常有胆汁反流吗？	(51)
消化性溃疡患者一定有恶心、呕吐吗？	(52)
消化性溃疡患者会有食欲不振吗？	(52)
消化性溃疡患者一定会出现消瘦吗？	(53)
消化性溃疡有哪些体征？	(53)
消化性溃疡不治疗也会自愈吗？	(54)
消化性溃疡愈合后仍有胃痛怎么办？	(54)
消化性溃疡愈合后还会复发吗？	(55)
什么是无症状的消化性溃疡？	(55)
什么是特殊类型的消化性溃疡？	(56)
什么是复合性溃疡？	(56)
何谓多发性溃疡？	(57)
什么是对口溃疡？	(57)
幽门管溃疡有哪些特点？	(58)
何谓球后溃疡？	(58)
何谓穿透性溃疡？	(59)
什么是吻合口溃疡？	(60)
何谓巨大溃疡？	(60)
什么是线状溃疡？	(61)
什么是难治性溃疡？	(61)
何谓 Dieulafoy 溃疡？	(62)
应激性溃疡有哪些特点？	(62)
食管也会发生消化性溃疡吗？	(63)
什么是 Barrett 食管？	(64)
憩室内会发生消化性溃疡吗？	(65)
胃底、胃大弯侧会发生消化性溃疡吗？	(65)
什么是胃泌素瘤？	(66)
胃泌素瘤所致的消化性溃疡有哪些特点？	(67)

老年人易患消化性溃疡吗？	(67)
老年人消化性溃疡有什么特点？	(68)
儿童会患消化性溃疡吗？	(70)
儿童溃疡病在临床上有哪些表现？	(70)

并发症篇

消化性溃疡易有哪些并发症？	(75)
哪些消化性溃疡易并发幽门梗阻？	(75)
消化性溃疡并发幽门梗阻有哪些症状？	(76)
消化性溃疡患者有呕吐就一定有幽门梗阻吗？	(76)
消化性溃疡并发幽门梗阻有哪些重要体征？	(77)
消化性溃疡并发幽门梗阻能做胃镜检查吗？	(77)
幽门梗阻为何容易发生水、电解质紊乱？	(78)
幽门梗阻易发生哪些酸碱失衡？	(78)
怎样判断幽门梗阻的程度，如何知道梗阻已缓解？	(79)
消化性溃疡并发急性穿孔有哪些症状？	(80)
消化性溃疡并发急性穿孔有哪些体征？	(81)
消化性溃疡并发穿孔前数日，一定有胃痛吗？	(81)
消化性溃疡并发穿孔一定有弥漫性腹膜炎吗？	(82)
消化性溃疡并发穿孔时患者一定会有膈下游离气体吗？	(82)
消化性溃疡并发急性穿孔能做胃镜检查吗？	(83)
消化性溃疡急性穿孔的诱因有哪些？	(83)
穿透性溃疡有哪些症状？	(84)
消化性溃疡患者为何要注意自己大便的颜色？	(84)
哪些消化性溃疡患者易并发上消化道出血？	(85)
消化性溃疡并发大出血一定要住院吗？	(85)
消化性溃疡并发出血患者做急诊胃镜，一定要洗胃吗？	(86)
什么是消化性溃疡并发活动性出血？	(86)
什么是消化性溃疡并发出血时的新近出血征象？	(87)
消化性溃疡并发大出血有哪些症状？	(87)
消化性溃疡并发大出血一定有呕血表现吗？	(88)

单凭呕血的颜色，能判断消化性溃疡出血的程度吗？	(89)
单凭黑粪颜色，能判断上消化道出血的程度吗？	(89)
消化性溃疡患者的大便隐血阳性，就可判断并发大出血吗？	(90)
消化性溃疡大出血患者可自行上厕所大小便吗？	(90)
消化性溃疡患者合并大出血，可以做胃镜吗？	(91)
消化性溃疡大出血时为什么要监测血压和脉搏？	(91)
血血红蛋白、血细胞比容能判断消化性溃疡大出血的程度吗？	(92)
如何知道消化性溃疡大出血已停止？	(92)
消化性溃疡出血停止后会再出血吗？	(93)
老年人消化性溃疡并发大出血有哪些临床表现和特点？	(94)
消化性溃疡会癌变吗？	(94)
消化性溃疡患者会有胃黏膜的肠腺化生吗？	(95)
消化性溃疡患者胃黏膜异型增生会癌变吗？	(96)
什么是上皮内瘤变，与异型增生有什么区别？	(97)

诊断与鉴别诊断篇

怎样判断消化性溃疡？	(101)
诊断消化性溃疡一定要做胃镜检查吗？	(101)
做胃镜检查很难受吗？	(102)
胃镜检查前应做哪些准备？	(103)
胃镜检查会传播病毒性肝炎吗？	(104)
怎样配合做胃镜检查？	(104)
怎样避免胃镜检查的并发症？	(105)
为什么胃镜检查后还需禁食数小时？	(106)
胃镜下消化性溃疡有何表现？	(107)
消化性溃疡的病理形态是怎样的？	(107)
胃溃疡一定要以胃镜随访吗？	(108)
短时间内连续做胃镜检查对身体有害吗？	(109)
胃镜下做胃黏膜活检有疼痛吗？	(109)
胃镜下做胃黏膜活检会伤胃吗？	(110)

胃镜下做活组织检查后是否需服用抑酸药物?	(110)
老年人能耐受胃镜检查吗?	(110)
X 线钡餐检查能诊断消化性溃疡吗?	(111)
X 线钡餐检查有哪些消化性溃疡的影像特征?	(111)
诊断消化性溃疡是胃镜好还是 X 线钡餐好?	(112)
诊断幽门螺杆菌感染的方法主要有哪些?	(113)
快速尿素酶试验的原理是什么, 准确性如何?	(114)
快速尿素酶试验有哪些优缺点?	(114)
胃黏膜涂片各种染色法检测幽门螺杆菌有何优缺点?	(115)
快速尿素酶试验及组织学检测幽门螺杆菌, 对取材有何 要求?	(116)
^{13}C 或 ^{14}C 尿素呼气试验检测幽门螺杆菌可靠吗?	(117)
为什么血清学试验不宜作为幽门螺杆菌根除的判断?	(118)
粪便抗原检测幽门螺杆菌, 其优点何在?	(119)
诊断幽门螺杆菌感染的标准是什么?	(120)
诊断幽门螺杆菌感染的根除标准是什么?	(120)
诊断消化性溃疡一定要做胃液分析吗?	(121)
诊断消化性溃疡做大便隐血试验有意义吗?	(121)
胃电图能诊断消化性溃疡吗?	(122)
胃溃疡与十二指肠溃疡有何不同?	(122)
怎样知道消化性溃疡又复发了?	(123)
临床上怎样鉴别胃良性和恶性溃疡?	(123)
胃镜下如何鉴别胃良性和恶性溃疡?	(124)
胃的良恶性溃疡在 X 线检查时能鉴别吗?	(125)
消化性溃疡如何与胃黏膜脱垂症鉴别?	(126)
怎样鉴别消化性溃疡与胆绞痛?	(127)
怎样鉴别消化性溃疡与心绞痛?	(127)
怎样鉴别消化性溃疡出血和食管静脉曲张破裂出血?	(128)

治疗篇

治疗消化性溃疡有哪些原则?	(131)
消化性溃疡一定要住院治疗吗?	(131)
治疗消化性溃疡一定要控制饮食吗?	(132)

治疗消化性溃疡一定要休息吗?	(132)
治疗消化性溃疡应改变哪些不良生活习惯?	(133)
治疗消化性溃疡有哪几类药物?	(133)
治疗消化性溃疡的抗酸药和抑酸药有什么不同?	(134)
临床常用于治疗消化性溃疡的碱性抗酸药有哪些?	(135)
为什么治疗消化性溃疡的碱性抗酸药, 提倡用复方制剂?	(137)
临床上常用于治疗消化性溃疡的复方碱性抗酸药有哪些?	(137)
为什么碱性抗酸药应放在饭后 1 小时服用?	(139)
碱性抗酸药治疗消化性溃疡的疗效如何?	(139)
为什么临床上较少应用碱性抗酸药治疗消化性溃疡?	(140)
什么是抗胆碱能药物?	(141)
为什么传统的抗胆碱能药已不适于治疗消化性溃疡?	(141)
哪种抗胆碱能药物适用于治疗消化性溃疡?	(142)
哌仑西平治疗消化性溃疡的疗效如何?	(143)
什么是胃泌素受体拮抗剂?	(143)
丙谷胺治疗消化性溃疡的疗效如何?	(144)
什么是 H_2 受体拮抗剂?	(144)
H_2 受体拮抗剂包括哪些药物?	(145)
H_2 受体拮抗剂治疗消化性溃疡的疗效如何?	(146)
各种 H_2 受体拮抗剂药物的每日口服用量应为多少?	(147)
H_2 受体拮抗剂的一日量, 分两次服用或一次服用的疗效有 什么不同吗?	(148)
为什么提倡睡前一次服用 H_2 受体拮抗剂?	(149)
联合应用两种 H_2 受体拮抗剂, 能提高消化性溃疡的 疗效吗?	(149)
H_2 受体拮抗剂有哪些不良反应?	(150)
H_2 受体拮抗剂长期服用安全吗?	(151)
肝肾功能不全患者能应用 H_2 受体拮抗剂吗?	(151)
H_2 受体拮抗剂与其他药物的相互作用有哪些?	(152)
什么是抗 H_2 受体拮抗剂溃疡?	(152)
什么是质子泵抑制剂?	(153)