



不立文字，教外别传，直指人心，见性成佛

禅宗心法

我有正法眼藏，涅槃妙心，实相无相，微妙法门，付嘱摩诃迦叶



萧天石/著



禅虽重参悟修证，重实地做功夫，唯禅乃无为道人，最上乘禅，切忌堕在有为法中。故其为道也，参为无参之参，无参无不参；悟为无悟之悟，无悟无不悟；修为无修之修，无修无不修；证为无证之证，无证无不证。于虚极静笃、寂定空冥时，一灵独耀，神光晃晃，全体内外，浑成一片，心明性见，究竟涅槃，便自顿超直入先天地境界矣。

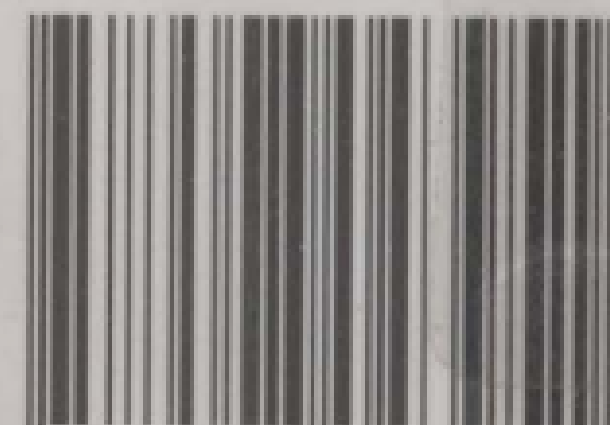
华夏出版社



万千语录，莫非佛法，三藏经教，尽是禅机

禅以心为宗，以无门为法门。超凡圣而非凡圣所能测，超理悟而非理悟所能穷，超名相而非名相所能极，超时空而非时空所能囿，且复超文字而非文字所能诠，超语言而非语言所能传，超生死而非生死所能限，超佛法而非佛法所能范。无所不超而又一无所超，一无所住而又无所不住。故其为道，难言也，亦不可以言传也。而其为义，难指也，亦不可以指指也。设有一于是，则死矣！禅以活法为天机，一如道家之丹宗然，一陷死地，岂得证禅！

ISBN 978-7-5080-4395-1



9 787508 043951 >

定价:26.00元

禪宗心法



| 萧天石 / 著 |

華夏出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

禅宗心法/萧天石著. —北京: 华夏出版社, 2007. 7

ISBN 978—7—5080—4395—1

I. 禅... II. 萧... III. ①禅宗—研究 IV. B946.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 155052 号

华夏出版社出版发行

(北京东直门外香河园北里 4 号 邮编: 100028)

新华书店经销

北京谊兴印刷有限公司

*

787×1092 1/16 开本 17.25 印张 180 千字

2007 年 11 月北京第 1 版 2007 年 11 月北京第 1 次印刷

ISBN 978—7—5080—4395—1

定价: 26.00 元

本版图书凡印刷装订错误可及时向我社发行部调换



出版说明

萧天石先生(1908—1986)生于湖南邵阳县龙山乡文山村,晚年自号文山遁叟,自幼随父诵读经史子集及佛老经典,1930年毕业于武昌中山大学中文系,1936年28岁时在南京出版《世界伟人成功秘诀之分析》,1941年完成《孙子战争论》、《大学中庸贯义》。

1942年萧天石先生因长期积劳成疾,身患重病,生命危在旦夕,通过四川光厚老禅师救治,不月而愈。此后光厚禅师传以净土宗与天台宗,并嘱其遍参道家名师,从此走向发扬道家文化之路,并终身致力于道学的研究与发扬。

1943年与南怀瑾先生遍访僧道,曾参岷山派罗门,师礼罗春浦真人,得陈希夷先天道秘诀,又从二仙庵无名子道人,学得北派真诀。

1944年萧天石先生出任四川省灌县县长,而道教圣地青城山在其所辖区域,因此从青城山天师洞李八百处获其南宗真传,又通过易心莹道士尽窥藏经楼所藏道教秘籍,并获《青城秘录》及其他多种不传版本。

1949年携带着搜集和保存的大批道家经典和文史典籍,渡海来到台湾定居,开始潜心著述,先后出版《世界名将治兵语录》、《道家养生学概要》、《道德经圣解》、《道海玄微》、《禅宗



心法》、《人生内圣修养心法》等重要著作。

1953年创立自由出版社,开始整理和出版从内地带到台湾的大量道教经典,主编出版《道藏精华》丛书,所收以藏外道书为主,多为善本、秘本、珍本、孤本,约有800余种,费时20余年,陆续出版17集,精装本75册,平装本104册,完全以古本影印出版,全面保护了这批珍贵的道教典籍。

1972年与学术界名流200余人发起组织“船山学会”,大力推广船山先生学术思想研究,并主编《船山学术研究集》及出版《船山遗书全集》。

1978年联合企业界、学术界人士合组编印基金会,主编《中国子学名著集成》百册,共分10家11类,收入儒家、道家、阴阳家、法家、兵家、纵横家、墨家、名家、农家、杂家共101种,全部印赠世界500家大图书馆收藏。

此外,还与有关专家学者创办《道教文化月刊》,发起成立“老庄学会”,协助创办“中国宗教哲学研究社”并担任道教组负责人,协助创办台湾省道教会,并主编出版了禅宗与密宗丛书及中国医学名著丛书等。

萧天石先生致力于复兴中国传统文化,尤其对于研究和发扬中华道学,竭尽了毕生的精力,在海内外被赞誉为“刊万世不刊之书,传千圣不传之学”,被公认为20世纪中华道教养生学研究及弘扬的最大成就者。

禅宗入道要门(代序)

禅宗书，与道家之遁藏书及儒家之易经书，同为最难了彻之三大古典书，亦有加入密宗书，并称四玄，同列为四大秘典者。《易》与老、庄，古称三玄，此三玄一入丹宗，其圣义尤臻神化无极！故世谓“玄珠密语金丹诀，证得即与伏羲齐”。此四大秘典，不仅为最深之哲学书与最高之智慧书，而尤可称之为最博大高明、最悠久无疆之真理书与功用书。且其圣功神化之妙处，与其变化人生、转换气质之神奇处，全须在功夫上方能证得，如只是在文字上解得会得说得写得，不能在功地上亲自证得，其于道也，仍是远隔十万八千里！盖以“大道常存文字外，真诠不在语言中”，而圣功只许自修，神化尤须亲证也。

禅以心为宗，以无门为法门。超凡圣而非凡圣所能测，超理悟而非理悟所能穷，超名相而非名相所能极，超时空而非时空所能囿，且复超文字而非文字所能诠，超语言而非语言所能传，超生死而非生死所能限，超佛法而非佛法所能范。无所不超而又一无所超，一无所住而又无所不住。故其为道，难言也，亦不可以言传也。而其为义，难指也，亦不可以指指也。设有一于是，则死矣！禅以活法为天机，一如道家



之丹宗然，一陷死地，岂得证禅！

自释尊在灵山会上，拈花示众，独迦叶破颜微笑。世尊即曰：“我有正法眼藏，涅槃妙心，实相无相，微妙法门，付嘱摩诃迦叶。”斯即禅宗开宗明义第一章。宗门中直指单传之授受，即自此始。二十八传至菩提达摩，远来中国，为东土禅宗之初祖。以“不立文字，教外别传，直指人心，见性成佛”为了义，亦即其无上正觉与纲宗。而以心传心，以心明心，以心印心，以心证心，为不二法门。斯即禅宗开宗明义第二章。达摩六传至慧能，世称六祖。放下单传，广开五宗七派，各展手眼，各立门庭，棒喝盛行，宗风大畅，中国禅宗之得以发扬光大，即自此始。

唯流传日久，各走偏锋，正法不由，弊害丛生！而禅病泛滥，宗风败坏，盲师瞎徒，妄称大德者，比比皆是。小得知解，能为文说，即用以自我鸣高，进而号召群愚！戒德不讲，定德不修，既不用功，复不解参，纯凭狂慧，肆应无穷，而曰即此即禅，即此即宗，禅宗之徒遍满天下，禅宗之书汗牛充栋，于焉圣脉几绝，而使人无所适从矣。

究极言之，正法眼藏，实无正法眼藏；涅槃妙心，实无涅槃妙心；微妙法门，实无微妙法门；教外别传，实无教外别传。“世尊有密语，迦叶不覆藏”。说者无说，而闻者无闻；传者无传，而受者无受。全在自体自验，自行自修，自明自见，自悟自证；功地到时，如人饮水，冷暖自知！不向他觅，反求诸己，当体即得。举凡外道禅、凡夫禅、小乘禅、大乘禅、如来禅、祖



师禅或诸佛顶上禅等，一切种种禅种种法，莫不以自明自心、自见自性为第一义，为不二法门。

佛本无佛，自心即佛，自性即佛。法本无法，自悟即法，自证即法。故天玄子曰：“本来无佛，何用学佛？本来无禅，何用参禅？本自无迷，何用开悟？本自具足，何用修行？本无烦恼，何用菩提？本无生灭，何用涅槃？”一提直指人心，即生心障；一提见性成佛，即生佛障；穷诸禅义，即生禅障；遍诸经法，即生法障；凡有所作，即足障道。空诸所有，即为空障。佛性实有实无，佛性非有非无。切不可为天下老和尚蒙，亦不可为从上千佛蒙！不可为三藏十二部蒙，亦不可为万卷公案语录蒙！逢圣杀圣，逢凡杀凡，遇佛杀佛，遇祖杀祖！故大狮子吼曰：“天上天下，唯我独尊。”此为独立一我法！

独立一我，则我即是佛，佛即是我；我佛众生，无二无别。唯欲独立一我，首在独立一心。心灵独觉，性光独耀，自可转凡为圣，而直超佛地。此一心地法门，三家圣人，皆从此入，亦皆从此出。世间人，能晓从此入者多，能了从此出者少，能入而不能出，不死于句下，即死于心下！不死于圣下，即死于佛下。余故曰：

将心成圣被圣缚，将心作佛被佛缚！

唯我独尊被我缚，独标一心被心缚！

如此，又焉得解脱自在？一有所着则滞，一有所住则死！故《金刚经》曰：“应无所住而生其心。”天玄道人则曰：“应无所住而无其心。”心不可生，生心即乖。心生则种种相生，种



种念生，种种法生；心息则种种相息，种种念息，种种法息。息心之极，便自虚极定笃，而至无心之境。无心起用，用亦无心；用而不用，不用而用；即所谓“恰恰用心时，恰恰无心用”，非生非不生，非用非不用，此便是真心用事。真心非有非无，非非有亦非非无；寂然不动，一念不生；感而遂通，神用万千。无物无境，无人无我，无相无法，无念无心；斩截万有，一无所立，一无所生。只此便是究竟，便是涅槃。故曰：万头皆截断，妙用自无穷；生死全机现，千古一真人。

修道人要能有无心之心，方生无念之念；无念之念，方生无相之相，无物之物，无境之境，以至无法之法，无用之用，无我之我，无佛之佛！至此便自能透出三界，随处无所住，而无所不住！住处皆真，立处皆活；逢圣即圣，逢凡即凡；逢佛即佛，逢菩萨即菩萨，逢众生即众生。无所应而不是，无所待而皆然！言其异处，则全无其类；言其同处，则全皆其类。万千差别，莫不平等。昔余示诸生以丹诀时有云：

画前卦气观无尽，心未生神照有余。

此对禅宗已破牢关者，当能莞尔，会其真意，而彻其神境也。

达摩自印度来中国，初见梁武帝，答其问圣谛第一义曰：“廓然无圣。”既廓然无圣，则自亦廓然无佛，廓然无法，廓然无禅，廓然无物。而亦自尽大地无寸土，尽三藏无一字，尽宇宙无一人！此即是圣谛第一义。此所以神秀之“身是菩提树，心如明镜台，时时勤拂拭，勿使惹尘埃”一偈，五祖未许其



见性；慧能则以“菩提本无树，明镜亦非台，本来无一物，何处惹尘埃”而得传承衣钵，嗣法为六祖。以其打破菩提，否定明镜，以本来无一物，扫荡一切，得证见性，而造于无极境界也。此一无极境界，亦即是祖佛境界（所谓境界，只是权设，绝非实有）。对此余曾有曰：“莫谓本来无一物，无物还隔一重关。”盖功夫（非理论知解）能证至无物境地后，向上尚大有事在，亦即是说，见性后，尚须从性起修；成佛后，尚须从佛起修（此时之修，为无修之修），切不可即中止性地与佛地。坐禅透三关，亦复如是；透过三关非为是，打杀牟尼不为功！挥刀斩红日，犹似斩春风。

唯禅绝非以斩截、扫荡、寂灭，为能事为究竟，实相须扫，无相亦须扫；实法须扫，无法亦须扫；有我须扫，无我亦须扫；有物须扫，无物亦须扫！扫得干干净净，斩得万丝齐断，方得神光现前。然于扫后斩后仍须有立，仍须能立；于最后之否定后，仍须有其最后之肯定。斩头不落地，杀人却长生！杀一人，活一人！杀一佛，活一佛！方为禅之最高境界。故慧能以“本来无一物”得嗣法，后德为之接上一句云：“无一物中无尽藏，有花有景有楼台。”如此，禅方不堕于般若哲学之空观，然绝非无实修实证、直透三关之过来人所能道得出来！正余所谓：无中自有无中趣，绝后方知死味佳！不脚跟点地，不从死中透出，岂能顿悟菩提，自证涅槃？故曰：能破尤须能立，能死尤须能活。

话说回来，禅虽不立文字，然亦不舍文字；虽不依经教，



然亦不离经教。故一大藏教与公案语录，可看可不看，不可看亦复有其可看处；有如破草鞋，可着可不着，舍却固佳，着亦无妨；迄证佛地，便自无用。未证以前，用作拄杖，亦未始非方便法门。正天玄子所谓：

万卷藏经书无用，一点神光乐有余。

神光当自功夫中来，然亦不舍经指。故赵州虽只看一无字，然在看一无字以前，亦有四十年行脚，与早彻经教时在也。即以是故，特本乾坤一只眼，刊万世不刊书，并选其最上一乘者，编印《禅宗丛书》，以传不可传之道，明无上禅之禅，用张绝学而继圣脉焉。至用否取舍，则在读者之善自拣择耳。天不生佛，只生众生；不实地做功夫，以期自修自参，自悟自证，最后，凡夫总是凡夫，众生总是众生！吁！千年日月炉中火，万古乾坤鼎上沤（禅道双照）！

最后，宗门中人，每好言“向上一路，密不通风”、“末后一关，寸步难行”。实则本无向上路，亦无末后关，打破玄关，顿超直入，简易之至。须知佛道不外人道，佛事不外人事，佛心即是人心，佛性即是人性。能真实本分做人，尽人道以尽佛道，尽人事以尽佛事，尽人心以尽佛心，尽人性以尽佛性，便即顿超圣域，即身成佛矣！

文山遁叟萧天石于石屋草堂

一九七一年四月四日

例言

一、本书系禅宗丛书中之一种，前所选刊之二种，一为《雍正御选语录》，一为《心灯录》。后一书则为雍正帝所严禁流通者。正反并列，所以示大，且所以资读者之拣择。或正反皆益，而有助于入道也。余近十余年来，虽曾审订主编丛书多种，然致力之多且久者，则仅《道藏精华》而已。该书现已出至第十三集，及外集一集，其中所选刊之古笈，则已达四百余种之多，现拟于本年内完成，不再事增选矣。此二种丛书，可藉为融会贯通，及互为参证之处，正随在皆是。盖禅之与道，正如儒之与道，可分而实有其不可分者存乎其中。神而明之，会而通之，一而贯之，合而用之，则自可如珠走玉盘，触处无滞，随在皆活，立地即道也。

二、本书之撰写，系应缘而作。虽发心早在数年以前，然数度握管，而数度放下。良以“有言不若无言好，能作何如无作佳”也。况乎今世，满街尽是禅师，渺余老叟，学荒识浅，既不懂佛法，尤不通禅法，何德何能，妄逞口舌！本来，应该“得放下时且放下，应无为处即无为”，不幸为主编《道藏精华》之虚声所累，于出版禅宗丛书后，又胡乱发表有关禅宗心法之文章数篇，致为读者所不肯轻易放过，交相催询，不绝于邮。不



得已，乃于去岁辑其数篇，列入《道海玄微》一书中，序为卷六。唯以该书篇幅过厚，于五校时，又循发行人曹哲士之请抽出，另为增加，书名仍旧。故有此书灾及梨枣之举，其罪应在以往几篇不文之文。如斯编不能通不通，而确有其不通之处，尚乞谅之是幸。盖佛法不二，能圆融万法，则通与不通等耳！六祖尝自谓“不懂佛法”，亦即此也。

三、本书所列《六祖坛经心法》，及历代诸佛与禅师等心法简辑二文，全系增写，且系匆匆走笔，故为未定草文，其或为无一可观者，要亦想当然事耳。然每当提笔时，确有“我手写我文，神来自在心”，与“我手写我心，心空神亦空”之情境。以是故，不问心法之是否即为心法或非心法，概不忍弃之，径予梓行。书成未付炉中火，金针度予有缘人！如得一人成佛，便尔胜造亿万浮屠。若无读者，则有书亦若无书，余自当无罪过矣。

四、本书中《六祖坛经心法》一章，系开自唐宋以来，解注经典者一新途径，或较坊间一般笺注家，使人易入；以全舍注字解句法，或仍多商兑之处。唯禅宗以不立文字为宗，故会者自会，不会者，即一字一句作万言书，亦仍不会也。

五、本书要旨，虽重在作佛心法，使循之以修，即得作佛。然切勿固执心法，而死于心法下！佛说“心法即无心法，是为心法”，以法本无法，心亦无心。无法为法，无心为心，斯为活法天机（丹家上乘法），亦即无上心法。在宗门下，佛法无一法可立！为方便计，亦不可不立，唯须即立即破，复即破即立！

破彼之立，复须破彼之破，破立俱破，能（破）所（破）皆泯，人法双忘，佛我同冥！方得一念相应，顿地成佛也。

六、本书所辑《禅海十珍》，系清康熙间鼓山嗣祖沙门康霈所集，谨严至极，确为字字珠玑，言言见道之选。自《七佛偈》以下凡十篇，篇末均附论一，亦十篇。乃宗门珍品也。由其门人高兆，焚香沐手恭书，原本早佚，此据光绪初间复刊本影印。坊间有无木刻版本问世，则不得而知矣。

文山遁叟萧天石于石屋草堂

一九七五年二月一日

目 录

禅宗入道要门(代序)	1	附录二 敦煌写本《顿悟	
例 言	7	《无生般若颂》全文	59
禅宗心法直指	1	决疑品心法	61
六祖坛经心法	20	在家修行无上心法	61
导言	20	禅儒道三家同融共修心法	63
附辑 元·绝牧叟撰		定慧品心法	66
《坛经》序	28	定慧等学与一行三昧	66
行由品心法	30	顿教法门“三纲领”与	
行由简叙	30	“五无教”心法	70
得法因缘	33	坐禅品心法	79
开东山法门缘由	40	坐禅与大乘禅定秘要	
般若品心法	45	心法第一	79
般若法与般若行	45	坐禅与大乘禅定秘要	
般若三昧与自在解脱	51	心法第二	81
无念法与无相颂	54	忏悔品心法	86
附录一 顿悟无生般若颂	57	自性五分法身香心法	86
		无相忏悔心法	88
		自心四弘愿心法	89



自性三宝皈依戒心法.....	92	付嘱品心法	151
自性一体三身佛心法.....	94	禅门自性动用相对法心要	151
机缘品心法	97	作佛真假动静偈心法 ...	155
传法海禅师心法	97	禅法传承世代与	
传法达禅师心法	100	真佛偈心法	160
附录 敦煌本神会语录		附辑一 六祖能禅师碑铭	164
答王赵公问三车义.....	105	附辑二 曹溪第六祖赐谥	
传智通禅师心法	106	大鉴禅师碑	168
传智常禅师心法	111	附辑三 大唐曹溪第六祖	
传志道禅师心法	113	大鉴禅师第二碑.....	170
传青原行思禅师心法 ...	116	历代诸佛与禅师	
传南岳怀让禅师心法 ...	118	心法简辑	172
传永嘉玄觉禅师心法 ...	119	释迦佛等与达摩祖师	
传智隍禅师心法	123	心法简辑	174
传卧轮等心法	127	三祖僧璨大师心法简辑	175
顿渐品心法	129	四祖道信大师心法简辑	177
顿渐两宗简说	129	永明、圭峰、大静等诸禅师	
传志诚禅师顿宗		心法简辑	178
戒定慧心法	131	永嘉、冥持、无著等诸禅师	
传志彻禅师心法	136	心法.....	180
传神会禅师心法	138	临济、同安、丹霞、清凉等	
传诸学道人心法	144	诸禅师心法	182
护法品心法	147		