



一本就GO!
快速提升旅游达人指数

埃及

EGYPT

一本就GO!

推荐!

尼罗河·大象岛·哈齐普苏特女王神殿·帝王谷·木乃伊
埃及艳后·罗马剧场·方尖碑

墨刻编辑部 编著

- ☆ 8张实用地图+交通指南=找路不求人
- ☆ 超聪明编排+实战资讯=情报一网打尽
- ☆ 景点名中外文对照，用手指也能轻松游

53 最热门 景点

吉萨金字塔区
帝王谷
埃及博物馆

18 最时尚 购物

汉·哈利里市场
女人街
卢克索购物

57 最受欢迎 美食

沙威玛
咖啡
果汁

44 最便利 住宿

HOTEL
滨海饭店
青年旅馆



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

图书在版编目 (C I P) 数据

埃及一本就GO! / 墨刻编辑部编著. —北京: 人民邮电出版社, 2009. 9

(一本就GO!)

ISBN 978-7-115-20053-2

I. 埃… II. 墨… III. 旅游指南—埃及 IV. K941.19

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第109775号

Copyright ©2009 by Mook Publishing Ltd.

All rights reserved.

本书经城邦文化事业股份有限公司墨刻出版事业部独家授权, 同意经由人民邮电出版社出版中文简体字版本。非经书面同意, 不得以任何形式任意重制、转载。

一本就 GO!

埃及一本就 GO!

◆ 编 著 墨刻编辑部

责任编辑 任忠鹏

执行编辑 刘伟哲

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街 14 号

邮编 100061 电子函件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京地大彩印厂印刷

◆ 开本: 880×1070 1/32

印张: 5.25

2009 年 9 月第 1 版

字数: 152 千字

2009 年 9 月北京第 1 次印刷

著作权合同登记号 图字: 01-2009-3131 号

ISBN 978-7-115-20053-2

定价: 25.00 元

读者服务热线: (010)67172489 印装质量热线: (010)67129223

反盗版热线: (010)67171154

一本就 GO!

EGYPT

埃及一本就

GO!

墨刻编辑部 编著



埃及示意图

人民邮电出版社
北京

编辑说明

How to Use This Book

本书主要分为分区导览和旅游资讯两个单元。分区导览部分主要将埃及分为开罗、开罗周边、卢克索、尼罗河谷地、阿斯旺、亚历山大、西奈半岛等分区进行介绍，各区的介绍除了有交通资讯、地图等基本资料之外，还分别用四个小单元介绍最热门的景点、最时尚的购物、最受欢迎的美食和最便利的住宿。

此外，本书还介绍了埃及博物馆，以及埃及的历史、宗教、法老、美食、购物、娱乐等内容，为您揭开埃及的神秘面纱。

旅游资讯部分详尽地介绍了前往埃及旅行的必备资讯，让您在埃及的旅行变得很轻松。

为了方便阅读，分区导览中的旅游资讯，包括电话、传真、地址、网址、开放时间、交通方式等，都用放大字体供查询，并以简单易懂的图例标示，各图例说明如下：

 地图页码&坐标

 交通方式

 地址

 电话

 传真

 开放时间

 旅馆时间

 价格

 网址  E-mail

本书标示的价钱，全以埃及币(E£)为货币单位，书中所提示的各项变动性资料，如交通、费用、开放时间、地址、电话等，均以本书出版前所收集的资料为准，其中费用部分特别容易发生变动，仅供读者参考。同时，我们也欢迎读者与我们联系，将变动情况告知我们，我们的联系方式是：shp@ptpress.com.cn。

埃及一本就GO!

◎最轻盈自在的开本，跟厚重说BYE BYE!

127mm × 210mm的尺寸，250g的重量，轻巧无负担，放口袋、放包包都OK。

◎超大资讯量，一书在手，情报全有。

集结墨刻采访精华，一网打尽必访景点、必尝美食、必购之物。资讯为主，摘要说明，快速上手。

◎超便利超友善的编排，一册在手，去哪里自己搞定。

以各区域作为章节，搭配地图与交通资讯，一次搞定吃喝玩乐麻烦事。

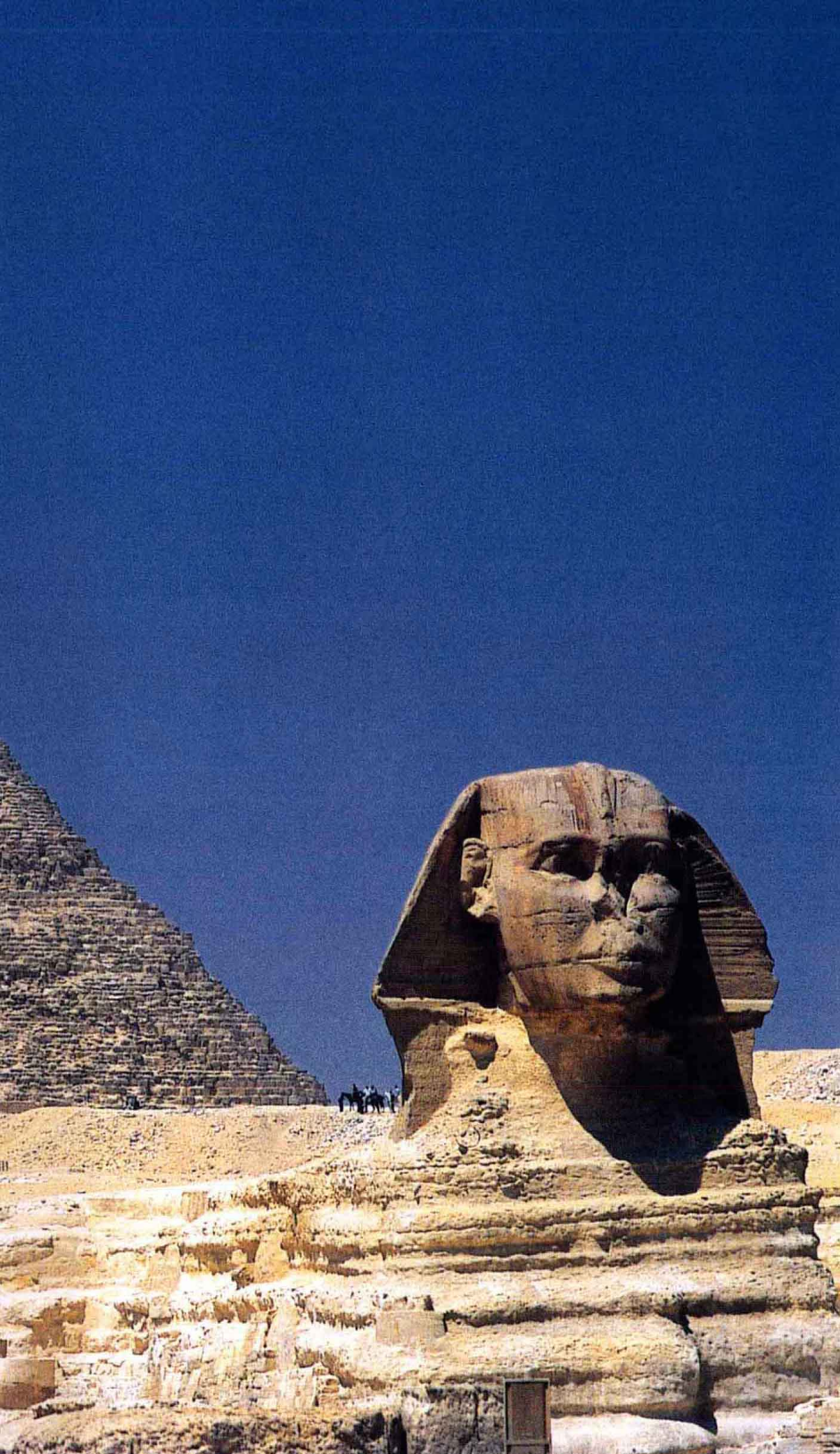
◎景点+美食+购物+住宿，快速提升旅游达人指数。

超完美旅游计划自己打造，3天2夜、5天4夜，随你高兴，随意搭配。

◎瞩目度No.1的包装，旅游必备的风格行头。

超强设计感，明亮色彩印刷，容易翻阅的装订，独领旅游指南图书时尚。







12 速读埃及

历史、宗教、神祇与传说、法老、美食、购物、娱乐



38 埃及博物馆 Egyptian Museum



50

开罗 Cairo

景点：伊本·图伦清真寺，爱兹哈尔清真寺，哈基姆清真寺，苏丹·哈桑清真寺，大城堡，安奎沙克清真寺，穆罕默德·阿里清真寺，沙比库丹，维卡拉，席海密之家，盖尔·安德森博物馆，尼罗河丈量仪，悬空教堂，埃及博物馆

购物：汉·哈利里市场

住宿：Ismailia House Hotel · Pension Roma · Pension Sakura · Hotel Luna · Lialy Hostel · Victoria · Cairo Khan Hotel · Helnan Shephard Hotel

72

开罗周边 Around Cairo

景点：狮身人面像，吉萨金字塔区，阶梯金字塔，孟菲斯博物馆，弯曲金字塔 & 红色金字塔

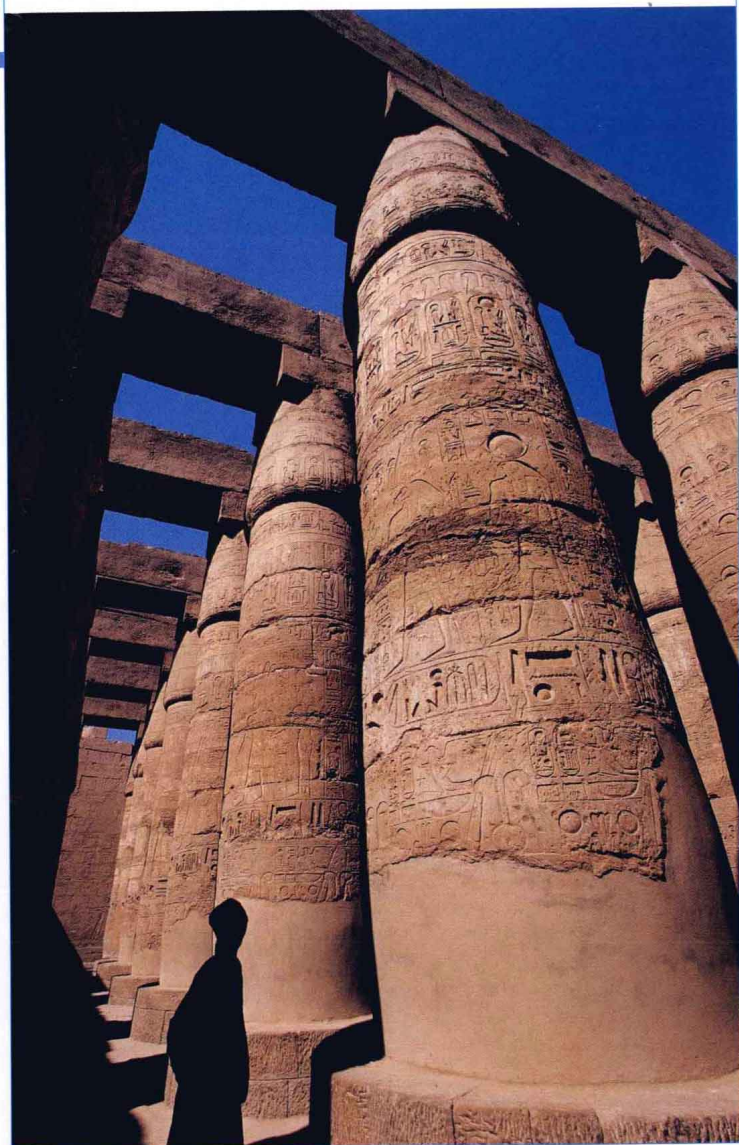
88

卢克索 Luxor

景点：卢克索神殿、卡纳克阿蒙神殿、卢克索博物馆、木乃伊博物馆、古纳村、曼农石像、哈齐普苏特神殿、拉美西斯二世神殿、拉美西斯三世神殿、帝王谷、皇后谷

购物：卢克索购物

住宿：Arabesque · Windsor Hotel · Merry Land Hotel · Horus Hotel · New Philippe Hotel · New Emilio Hotel · New Winter Palace Hotel · Mercure Hotel · Mercure Inn





112 尼罗河谷地 Nile Valley

景点：阿拜多斯神殿、库努姆神殿、哈特神殿、何露斯神殿、科昂波神殿

120 阿斯旺 Aswan

景点：苏克大街、大象岛、努比亚博物馆、阿布辛拜勒神殿、菲莱神殿、纳芙塔蒂神殿、轻帆畅游尼罗河、贵族陵墓

住宿：Oscar Hotel · Cleopatra Hotel · Horus Hotel · Philae Hotel · El-Salam · Swiss Inn Basma · Elephantine Island Resort · Sofitel Old Cataract · New Cataract Hotel Aswan · Isis Island Hotel

138 亚历山大 Alexandria

景点：希腊罗马博物馆、奎贝堡、庞贝柱、罗马圆形剧场、皇室珠宝博物馆、蒙塔札宫及花园、柯苏卡法墓、寻访海底古城、亚历山大图书馆

购物：女人街、鱼市场

住宿：Triomphe · Union Hotel · Paradise Inn Windsor Palace · Paradise Inn Metropole · Hotel Mercure Romance · El Salamlek Palace · Helnan Palestine Hotel · Montazah Sheraton

152 西奈半岛 Sinai Peninsula

景点：圣凯瑟琳修道院、沙姆沙伊赫、西奈山

住宿：Diar Neama · Hotel Kahramana · Hilton Sharm Dreams Resort · Jollie Ville Möenpick Resort & Casino · Camel Dive Club Hotel · Cataract Layalina · Pigeons House · Tropicana Rosetta · Sonesta Beach Resort

地图索引

53 开罗地铁图

54 开罗市街图

76 吉萨金字塔区立体图

90 卢克索市街放大图

91 卢克索区域图

123 阿斯旺市街图

140 亚历山大市区图

159 沙姆沙伊赫纳玛湾导览图





速读埃及

- 14 历史 History
- 19 宗教 Religion
- 20 神祇与传说 Egypt Spirits
- 24 法老 Pharaoh
- 28 美食 Egypt Cuisine
- 32 购物 Shopping
- 36 娱乐 Amusement

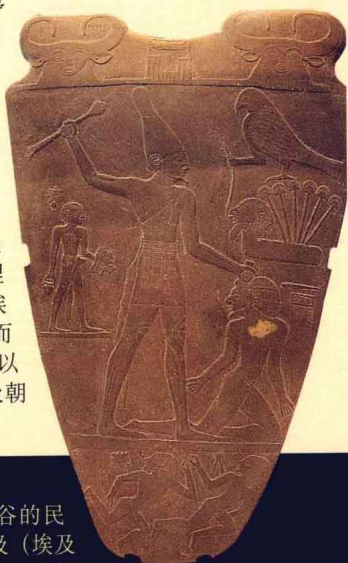


历史

History

公元前4000年，当欧洲、美洲还停留在石器时代时，埃及已经酝酿出高度文明。埃及人不在洞穴中作画，而是研磨矿物调色化妆；埃及人也不奔走狩猎，他们已懂得运用锄头及酿酒。

但埃及的王朝究竟始于何时还处于众说纷纭的状态，为便于研究，学者们只好先采用曼涅托（Manethon）所划分的朝代表。曼涅托为公元前3世纪的祭司，他率先将埃及史划分为30个王朝，学者们进而“修正”出数个新版本。这些版本都以30个王朝为骨架，但对于各个时期及朝代的始末年代并无统一的标准。



约公元前3300年
~公元前3100年

► 王朝前期

散居在尼罗河谷的民众逐渐聚居在下埃及（埃及北部）三角洲地区和上埃及（埃及南部）的Hierakonpolis两地，形成原始的城邦形态，进而形成权威核心并催生出领袖代表。

约公元前3100年
~公元前2686年



► 早王朝时期

依照传说，美尼斯创建了第1王朝，并在一块新生地辟建了首都孟菲斯城。

这时期的统治者都出自这个城镇，由出土文物推断可能是位于上埃及的阿拜多斯（Abydos）附近。

约公元前2686年
~公元前2181年

►古王国时期



这段时期开始建造大型石造建筑及雕像，佐塞尔王的大祭司印和阗（Imhotep）率先在萨卡拉（Saqqara）创造出顶天立地的阶梯金字塔，佐塞尔王的坐姿雕像也是首尊法老巨型像。开启第4王朝的斯内夫鲁王在代赫舒尔（Dahshur）再造弯曲金字塔，最后催生出空前的红色金字塔。紧接着，胡夫、卡夫拉和孟卡拉祖孙三代在吉萨高原上矗立起3座三角锥形金字塔。

第5王朝出现了膜拜太阳神的神殿，在Unas王的金字塔内出现“金字塔文”。到了第6王朝末期，各地贵族酝酿独立，君主政体崩溃。



约公元前2181年
~公元前1991年

►第一中间时期

由第7王朝延续至第11王朝初期，这段时期埃及南北分裂，各地贵族自立为王。到了后期，底比斯（Thebes）地区的英泰夫和蒙图和阗两大家族联手击溃了北方势力，取得统治权。