

心理測驗

尋夢園

揭開迷離夢境的神秘
紗面
融
理心的夢解入
測驗遊戲



江曉楓♥

流行休閒派 015

心理測驗尋夢園

作者 ◆ 江曉楓
發行人 ◆ 黃淑蕙
社長 ◆ 何南輝
文字編輯 ◆ 周雅書
美術編輯 ◆ 莊婷琪
法律顧問 ◆ 林曉瑩律師
出版者 ◆ 大將文化事業有限公司
地址 ◆ 台北縣新店市民權路109號1樓
電話 ◆ (02) 218-6705、218-6706
傳真 ◆ (02) 219-7015
郵撥帳號 ◆ 18995742
登記證 ◆ 局版台省業字第肆肆零號
印刷廠 ◆ 福霖印刷企業有限公司
總經理 ◆ 知道出版有限公司
地址 ◆ 台北縣新店市寶興路45巷6弄1號3樓
電話 ◆ (02) 918-9099
出版日期 ◆ 1997(民86)年6月10日 初版

定價160元

請尊重智慧財產權，未經作者及本社同意，
請勿翻印、轉載或部分節錄。
如有破損或裝訂錯誤，請寄回本社更換。

ISBN 957-98734-7-x

心理測驗

尋夢園



江曉楓♥編著

目次

1章 進入寢室有什麼呢？

♡在作身旁周遭 8

♡另一種主角 18

△真實夢境的解說 / 28

理想的十字架 / 自己的家 / 酒精的興奮 / 無精神的
石頭 / 金錢的價值觀 / 溫暖的衣櫃 / 解決的鑰匙 /
初次體驗的蛋糕 / 照片中的臉 / 迷惘的飛行物 / 願
望之門 / 無瑕的白衣 / 愛情的刀刃 / 危險的武器 /
無憂的床 / 喚醒的鬧鐘 / 寶石的本質 / 求愛的球 /
同伴的火柴 / 繩索的羈絆

2章 打開窗看見了什麼？

♡搖晃的人影 40

♡被追逐 50

△真實夢境的解說 2 59

3章 未知的地方存在著什麼？

♡ 變身

70

♡ 在藍天之下

80

△ 真實夢境的解讀3

90

暴力的狼／疲勞的掉落／被追逐的恐懼／開車的自
己／下降的衰弱／隱藏的事實／咀嚼的心／與情敵
賽跑／交換的姿態／攻擊的本心／飲食的滿足／破
壞的動搖／反省的事故／侵蝕力量的人肉／耕耘的
愛／失去的不安／努力的攀登／想尋找的人

掛心的恐龍／心中在乎的名人／護士的不安／溫馴
的狗／兔子的力量／堅忍的牛／怠惰的豬／馬的熱
情／怪獸的面貌／害蟲的焦慮／養狗、貓的願望／
青蛙的誕生／警告的螃蟹／惱人的水母／魚的自卑
情結／助人的象／章魚的不滿／來自蛋的可能性／
飛上天空的鳥／不易應付的貓／鷺的強壯

4章 窗戶的彼方有什麼風景？

♡某日的回憶

104

♡眼前的道路

113

△真實夢境的解說4

122

搖動的波浪／感情的暴風／階梯的希望／生命的樹
木／祝福的教會／無可抗拒的空襲／迷惑的戰爭／
漠然的雲／滿潮的愛情／未知的陰暗／被關閉的警
察局／自己的小木屋／柵欄的障礙／地震的改變／
橋的選擇／未滿足的陽臺／祕密的墓地／心中的水
窪／困難的山丘

5章 你最想和誰見面呢？

♡難以忘懷的人

134

♡背影的你

143

△真實夢境的解說5

152

對已故女性的思慕／母親的水管／爲王的自己／未知的外國人／正義的警官／威脅的死人／崇拜的父親／小偷的欲求／演戲的演員／自己心中的英雄／丑角的轉換／不想承認的集團／攀生子的臉／被強制的兵隊／理想的異性／新來的客人／尊敬的老人

6章 夢中的迷宮是什麼模樣？

♡事先的鼓動

164

♡側面的臉

173

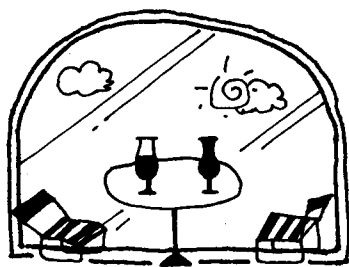
△真實夢境的解說6

182

被切斷的心／可愛的血親／變大的身體／錯誤的左側／創造的口／被壓抑的舌／生產的蛻變／上與下的不同／心的視力／吸吮的撒嬌／不安的冷／閉眼的心／重要的排泄物／精神的疾病／肥胖的不安／指尖的需求

一章

進入寢室有什麼呢？





在你身旁周遭

在日常生活，毫不起眼的東西，是否會在夢中以誇張的形態表現出來呢？

每天穿的衣服、喜歡戴的帽子、房間內的桌子或椅子等等，雖不曾刻意去觀察，但偶爾也會出現在夢中，你曾試著去做進一步的瞭解嗎？

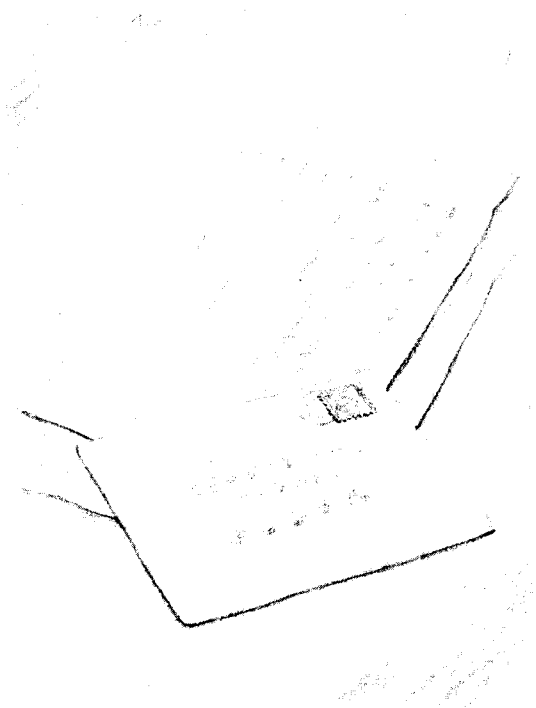
平常習慣的事物，以及印象不深刻的東西，才是最適合去探索動搖心理的重要線索。

你身旁周遭的物品，都可成為探索心理的小道具。

時鐘、書、布偶、鏡子……究竟今晚的夢中會出現什麼東西呢？



- ①你夢見了一封信，是你寫的信嗎？還是你收到的信？或者是一封未打開的信呢？



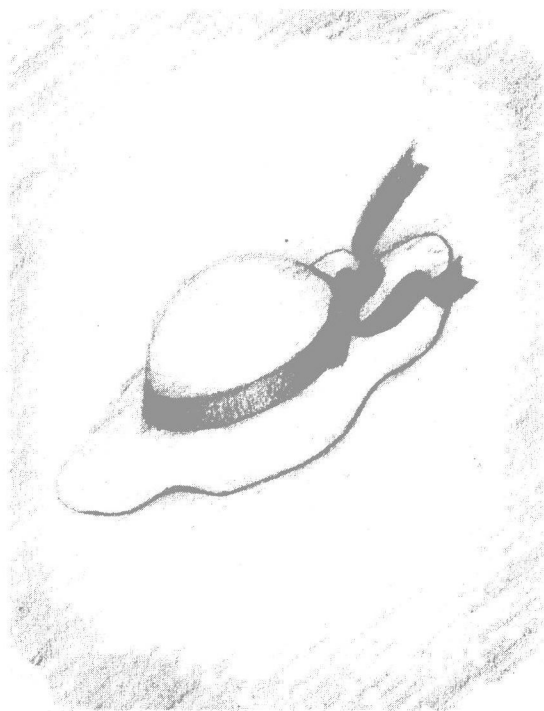


②早晨醒來時，你覺得彷彿夢見了一件洋裝，那是一件華麗的衣服嗎？還是已經脫掉的衣服？或者是破舊的衣服呢？



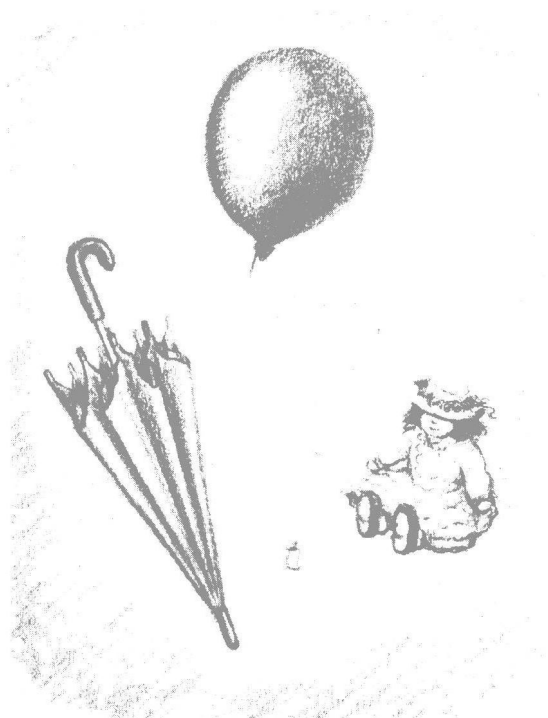


- ③夢中看到的帽子，依然深刻的留在腦海中，當時你是戴著帽子呢？還是脫下帽子？帽子裏是否放有東西？





- ④ 在你的夢中有一個不認識的小孩，小孩的手中拿著一樣東西，那是洋娃娃呢？還是汽球？或是一把傘？





身旁周遭的東西所扮演的角色，以心理學的角度來探討的話，可以分析出為何出現於夢中，或者是具有何種意義。

①信件是人與人溝通的方式。即表示你「想實現的夢」。

▼寫信……動搖

▼接到信……絕望

▼未開封的信……無知

想以信件傳達任何訊息給對方，這是溝通的最終目的。換言之，意味著無法以其他方法來替代這種溝通方式。

而「信件」即是表現出願望的預測狀態。

明知不可能實現而書寫，表示心的動搖。

而收到信是動機侵襲了自己，表示絕望。若是夢想破滅了，很有可能陷入絕望的深淵。

尚未開封的信，即象徵著某種意味，這表示溝通的中斷，完全不知周遭的



狀態。雖然信的內容不得而知，但其結果自己心中早已瞭解了。

②衣服是表現於外在的形態，因此，代表了「公司中自己的姿態」，即是「外表」。

▼華麗的衣服……過剩的自我意識

▼脫掉衣服……變身的願望

▼破衣服……對自己的回歸

衣服不僅是保護自己而已，同時也具有吸引別人的作用。即表示你在公司的姿態，以及給予周遭的影響。

華麗的衣服，影射出自己希望能引起他人意識性眼光的心態，表現出希望受人注目的心情。

脫掉衣服，表現出想去除自己缺點的願望。顯示已察覺到自己目前的缺點，而希望有所改變。

破衣服，表示想掩人耳目，卻又使自己回歸至原來的狀態之決心。雖然具



有些許的破壞性，但或許也有轉機的機會。

③帽子是意味著「力」與「表現的強弱」。

▼戴帽子……權力欲望

▼脫帽子……精神的疲勞

▼帽子中放有東西……性的願望

雖然原意上帽子是具有保護頭部的作用，但在心理學上的解釋，與王冠同義，是表示成功與勝利的象徵。

而做了戴帽子的夢，是表示你渴望得到地位與名譽。

相反地，脫下帽子，是表示自己的希望權利已使心的負荷沉重而疲憊。

此外，也有一說，帽子的形狀具有性器的表徵，因此，帽子中放有東西，即表示性的欲望強烈。

④不認識的小孩，根據心理學家揚格的說法，是表示「你擁有小孩子的心