

中国



云南茶与茶文化丛书

普洱
茶

文化大观

徐亚和 编著

云南出版集团公司
云南美术出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

中国普洱茶文化大观/徐亚和编著. —昆明: 云南美术出版社, 2009. 1
(云南茶与茶文化丛书)
ISBN 978-7-80695-825-4

I. 中… II. 徐… III. 茶—文化—云南省 IV. TS971

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第013676号

责任编辑: 杨旭恒 肖 超
装帧设计: 肖 超
责任校对: 凡 芙 缪 伟



云南茶与茶文化丛书

中国 **普洱茶** 文化大观

徐亚和 编著

出版发行	云南出版集团公司 云南美术出版社
印 刷	昆明富新春彩色印务有限公司
开 本	889×1194mm 1/16
印 张	18.5
版 次	2009年1月第1版 2009年1月第1次印刷
印 数	1-2000册
书 号	978-7-80695-825-4
定 价	160.00元
社 址	云南省昆明市环城西路609号云南新闻出版大楼
邮 编	650034
电 话	0871-4191998 4191696

序言

普洱茶是云南的本土茶，具有强烈的地域性特点，被列为国家地理标志产品。它以饼茶、砖茶和沱茶为主要形制，传承着中国自魏晋以来1800多年的茶叶加工技术、形制和“天圆地方”的哲学思想，具有深厚的历史文化底蕴。

随着世界人民对中国茶和茶文化根的认同，普洱茶受到了越来越广泛的关注，给古老而年轻的中国茶产业注入了无限的生机与活力，极大地丰富了中国茶文化的内涵。

毋庸回避，在迅速兴起的普洱茶热中，出现了一些违背科学的言论和以讹传讹的错误观点，严重伤害了普洱茶的持续健康发展。在云南茶产业振翅欲飞的时候，人们呼唤着对普洱茶科学和理性的认识。云南出版集团公司根据国家重点图书规划要求，依托具有丰富实践经验和理论研究成果的知名茶学专家，编写了《中国普洱茶文化大观》，在众多的普洱茶书籍中，实现了大面积突破。

本书在总结世界茶树起源的基础上，第一次提出“三江并流”区域是茶树起源的核心区，诠释了云南星罗棋布的古老茶树的“同源分居”现象；第

一次系统介绍了人类利用茶树的最初形态和演进过程，茶从“原始生吃”到“原始熟吃”再到“茶为药用”再演变为饮料的过程，完整而清晰地展现在世人面前。

本书以“茶园经济模式、园相特征、栽培方法”为依据，第一次将云南茶园划分为结构上的四个代级，并详细剖析了各代级茶园的不同特点，使纷繁复杂的云南茶园种植现状清晰地展现出来，为深入认识云南茶园现状理清了脉络和思路。

本书在系统介绍云南得天独厚的宜茶生态的基础上，第一次采用生态经济理论，诠释了不同生态环境下普洱茶的品质特点，为揭秘普洱茶优异品质提供了全面、翔实的理论支持。

本书第一次将云南茶叶“语焉不详”的史料与中国茶脉的演变进行了比照，以更为辩证的思维，大角度、宽视野地揭秘了云南茶史。

本书详述普洱茶加工过程，以及普洱茶优质化原理，第一次提出晒青毛茶干燥中的“光化学反应”理论；第一次明确提出普洱茶精制加工中不同级别茶叶筛网的配置规格和长度限制；第一次揭秘各种成品普洱茶的拼配比例。完整而全面地补充和

诠释了普洱茶国家标准和云南省地方标准，为普洱茶标准化进程提供了可重复操作、可量化考核的依据。

本书首次推出“普洱七子饼茶品质鉴别比较表”，为广大初学者和业余爱好普洱茶的朋友们，提供了可品饮、评价、鉴别普洱茶品质的科学方法；为长期运用“市场需要这只手”，逐步规范和引导普洱茶产业持续健康发展奠定了基础。

本书在系统介绍中国茶文化形成过程和茶文化内核的基础上，第一次把云南普洱茶道从传统茶道、中国茶德中区分出来，首次提出普洱茶道的精髓是“和、善、怡、真”；详例云南各民族热情奔放的茶风、茶俗与追求“静寂”心态的茶“道”之不同，从一个侧面，阐释了茶文化“源”与“流”的区别……

这是一本内容翔实、通俗易懂的普洱茶科学专著，是一本值得一读的了解云南普洱茶的好书。对普洱茶知识的普及提高和云南茶文化的推广将大有裨益。

汤汉清

2009年1月

目 录

物态篇 上篇

第一章 茶的起源	3
第一节 茶树起源	6
一、地球陆地与茶树起源	6
二、“三江并流”区是茶树的起源中心	7
三、茶树起源距今不超过1.2~1.85亿年	8
四、“同源茶树，隔离分居”现象	9
第二节 茶的自然传播	11
第三节 茶的发现及利用	14
一、“神农”说不可信	14
二、茶的生吃时代	14
三、茶的熟吃时代	16
四、茶的药用时代	17
五、茶的饮用时代	20
第二章 云南茶园代级结构及特点	23
第一节 云南茶树资源及古茶树	26
第二节 云南第一代级茶园及其特点	32
一、西双版纳傣族自治州第一代级茶园及其特点	32
二、普洱市第一代级茶园及其特点	34
三、临沧市第一代级茶园及其特点	36
四、保山市第一代级茶园及其特点	38
第三节 云南第二代级茶园及其特点	40
一、云南第二代级茶园出现的时代背景	40

二、云南第二代级茶园的特点	41
第四节 云南第三代级茶园及特点	42
一、等高条植茶园	42
二、矮化密植速成茶园	43
三、高优生态茶园	43
第五节 云南第四代级茶园及特点	45

第三章 云南生态资源与普洱茶品质 47

第一节 云南光照资源与普洱茶品质	50
一、不同光质对普洱茶品质的影响	50
二、光照强度对普洱茶品质的影响	51
三、光照时间长短对普洱茶品质的影响	52
第二节 云南热量资源与普洱茶品质	53
一、气温对茶树生育的影响	53
二、地温对茶树生育的影响	54
第三节 云南水资源与普洱茶品质	55
一、降雨量对普洱茶品质的影响	55
二、空气湿度对普洱茶品质的影响	55
第四节 云南土壤类型与普洱茶品质	58
一、高产茶园的土壤特征	58
二、云南茶园土壤类型与普洱茶品质	62
第五节 云南地形地貌与普洱茶品质	66

一、海拔与普洱茶品质	66
二、地形与普洱茶品质	66
三、坡度与普洱茶品质	67
四、坡向与普洱茶品质	67
第六节 云南灾害性物候与普洱茶品质	68
一、早热害	68
二、寒害	69
三、冰雹	70
四、病虫害	70

第四章 中国茶脉与普洱茶 73

第一节 混沌时期的中国茶脉与云南茶	76
第二节 启蒙时期的中国茶脉与云南茶	79
第三节 成长期的中国茶脉与云南茶	82
第四节 兴盛期的中国茶脉与云南茶	87
第五节 转型期的中国茶脉与云南普洱茶	98
第六节 突飞猛进的中国茶业与云南普洱茶	108

第五章 普洱茶优质原理与技术 111

第一节 普洱茶优质原理对鲜叶质量的要求	114
一、鲜味化学成分对普洱茶品质的影响	114

二、优质普洱茶对鲜叶质量的要求	116
三、鲜叶贮运与保鲜	117
第二节 普洱茶优质原理与鲜叶加工技术	119
一、鲜叶级别与优质普洱茶的关系	120
二、杀青技术与优质普洱茶	123
三、揉捻技术与优质普洱茶	128
四、光化反应与普洱茶品质	132
第三节 普洱茶优质原理与渥堆发酵技术	134
一、高原微生物与优质普洱茶	134
二、优质普洱茶发酵的技术组合	137
第四节 普洱茶优质原理与毛茶整形技术	140
一、普洱茶毛茶加工的目的	140
二、毛茶验收与定级归堆	141
三、普洱毛茶整形整容方法	143
四、制茶程序	151
五、优质普洱茶拼配技术	153
第五节 普洱紧压茶优质技术	157
一、普洱紧压茶基本形制	158
二、普洱紧压茶压制工艺	159
三、普洱紧压茶压制技术	162
第六节 普洱茶膏加工技术	164

情态篇 下篇

第六章 普洱茶品饮·鉴别·欣赏	169
第一节 普洱茶品饮技巧	172
第二节 普洱茶优劣鉴别方法与技巧	178
一、外形评价体系	180
二、内质评价体系	182
三、净含量考评	193
第七章 普洱茶箬包瓮贮的意蕴情结	195
第一节 古代茶叶箬包瓮贮与普洱茶	198
一、唐代饼茶贮藏与普洱茶	198
二、宋代饼茶的箬包瓮贮与普洱茶	199
三、元、明、清茶叶的箬包瓮贮与普洱茶	200
第二节 现代普洱茶贮藏	202
一、普洱茶“陈化”原理	202
二、普洱茶收藏过程中应注意的问题	202
第八章 普洱茶的保健功效	205
第一节 茶叶共同的保健功效	208
一、茶是“美容新贵”	208
二、茶是核子时代的饮料	210
三、茶能预防或辅助治疗心血管类疾病	211

四、茶叶具有一定的防癌、抗癌能力	213
五、茶叶具有降脂减肥作用	214
第二节 普洱茶保健作用的早期记述	215
第三节 普洱茶独特的保健功效	217

第九章 中国茶文化与普洱茶道 219

第一节 中国茶文化概说	222
一、中国茶道的核心——和	222
二、中国茶道的哲学思考——茶道即人道	225
三、中国茶道的美学标准——“天人合一”	227
四、中国茶道的人道精髓——“德博而化”	228
五、中国茶道的修养方法——“立于礼”	230
六、中国茶道的养生思想——“保生尽年”	232
七、中国茶道的人际关系——“理解”与“沟通”	234
八、中国茶道——建构世界未来文化之超前意识	234
第二节 云南普洱茶道	236
一、普洱茶道的核心——和	237
二、普洱茶道的人道思想——善	237
三、普洱茶道的心灵感应——怡	239
四、普洱茶道的情感追求——真	240
第三节 别具一格的云南民族茶饮	242
一、基诺族的“凉拌茶”	242
二、德昂族、景颇族的“腌茶”	242

三、布朗族的“酸茶”	242
四、拉祜族的“烧茶”、“烤茶”、“糟茶”	242
五、佤族的“铁板烧茶”、“烤茶”	242
六、彝族、怒族的“盐巴茶”	244
七、普米族的“打油茶”	244
八、白族的“三道茶”	244

第十章 茶马古道 247

第一节 云南历史上的古老通道 250

一、“蜀身毒道”、“博南古道”、“永昌道” 250

二、“五尺道”、“朱提道”、“石门道” 252

第二节 茶马古道 257

一、茶马古道的起源 257

二、茶马古道的文化内涵 259

附录一 262

附录二 271

参考文献 277



物志篇

上篇



茶的起源

第一章



