



名医与您谈疾病丛书

总主编 李广智

您是否有过“挂名医号难，多听名医指导更难”的抱怨？
该丛书帮您**把名医请到家里来**，您百问，他百答，
时刻为您的生命健康保驾护航

甲亢

主 编 刘志民 冯晓云 邹俊杰



中国科普作家协会
上海市科普作家协会医卫专业委员会
上海图书馆讲座中心
上海医学会科普学会

推 荐 优 秀 科 普 读 物

上海市科学技术协会《名家科普讲坛》参与组织编写



中国医药科技出版社

名医与您谈疾病丛书

甲 亢

总主编 李广智

主 编 刘志民 冯晓云 邹俊杰

中国医药科技出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

甲亢/刘志民,冯晓云,邹俊杰主编. —北京:中国医药科技出版社, 2009. 4

(名医与您谈疾病丛书)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 4127 - 9

I. 甲… II. ①刘…②冯…③邹… III. 甲状腺机能亢进—防治
IV. R581. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 018836 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 程 明

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 www.cspyp.cn

规格 958 × 650mm^{1/16}

印张 15^{1/4}

字数 168 千字

印数 1 - 5000

版次 2009 年 4 月第 1 版

印次 2009 年 4 月第 1 次印刷

印刷 北京市密东印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 4127 - 9

定价 28.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

名医与您谈疾病丛书

编委会

学术顾问	钟南山	陈灏珠	郭应禄	
主任委员	吴少祯			
副主任委员	王应泉	许军	李燕	范志霞
委 员	(按姓氏笔画排序)			
	丁小强	于晓峰	万欢英	马金忠
	方凤	方栩	王灵台	王侠生
	王宪衍	王祖承	仇霞芬	方宁远
	邓伟吾	刘焰	许讯	朱光斗
	任正刚	向红丁	刘志民	许曼音
	李刚	李明	李敏	张伟
	张哲	杨勤萍	李广智	李定国
	肖泽萍	吴艺捷	吴星伟	邱庆华
	邱德凯	何家扬	邹海东	陈生弟
	陈圣祺	陈雨强	郑兴	郁汉明
	罗邦尧	周玉坤	郑志忠	郑松柏
	赵瑛	胡大一	胡允平	保志军
	姚健凤	徐通	高燕	夏术阶
	顾同进	钱荣立	倪立青	徐正婕
	徐金华	高蓓莉	崔龙	董频
	彭志海	葛均波	蒋一方	程怀瑾
	程蔚蔚	焦青萍	富名水	熊伍军
科普顾问	朱建坤			
秘 书	范志霞	(兼)		

《甲 亢》

编 委 会

主 编 刘志民 冯晓云 邹俊杰

编 委 (按姓氏笔画排序)

石勇铨	冯晓云	邢予薇	刘志民
刘忠宾	汤 玮	许 娟	孙亮亮
杜锦霞	李文桐	邹俊杰	沈 婕
张春阳	张 贝	张兰予	陈向芳
郑骄阳	宝 轶	唐文佳	樊 荣

序

forward

自地球上出现人类以来，人类与疾病的斗争就开始了，从迫于生存到追求健康、延长寿命，医学也经历了诞生、发展的过程。随着科学的不断发展，医学也在不断进步，成为一门不断创新的学科。

在20世纪中叶之前，威胁人类健康的疾病主要是传染病，人们多以各种疫苗的接种作为主要预防手段，以各种抗生素和化学药物的应用作为主要治疗手段，使大多数传染病得到了控制。

目前，主要威胁人类健康的疾病已发生了转变，与生活水平提高、平均期望寿命延长、不良生活方式泛滥以及心理、行为和社会环境影响相关的心脑血管病、代谢性疾病、老年性疾病、恶性肿瘤和精神性疾病占据了主导，这一变化医学上称为流行病学转变。

流行病学的转变导致了医学模式已从“生物医学模式”转变为“生物-心理-社会医学模式”，体现在医疗卫生工作就是从以疾病为主导转变为以健康为主导。满足人们对医学的需求不仅是面向个体的医疗保健，更需要面向群体的卫生保健；疾病防治的重点不仅是危害人群健康的传染病，更要重视与心理、社会和环境因素密切相关的非传染病。为达到上述目的，医疗卫生工作需要得到广大人民群众的支持和配合，而要获得这样的配合首先要让广大人民群众更多地了解他们及其家属所患的疾病，向他们普及医学科学知识则是一个很有效的方法。

《名医与您谈疾病丛书》就是一套这样的医学科普读物，采用读者问、名医答的形式，对71种常见疾病、综合征或重要症状表现、诊断、治疗、预防保健等问题，做尽可能详细而通俗的阐述；并特别选答在临床诊疗中患者询问医师最多的问题，为读者提供实用的防治这些疾病的有关知识。它既适用于患者及其家属更全面地了解疾病，也可供医务工作者向病人介绍其病情，解释采取的诊断方法、治疗步骤、护理措施和预后判断。

本丛书涵盖了临床各系统、各科的相关疾病、综合征和重要症状。该丛书包括：高血压，冠心病，脑卒中，头痛，失眠，心肌炎，心律失常，癫痫，老年性痴呆，帕金森病，糖尿病，更年期综合征，甲亢，痛风，高脂血症，类风湿关节炎，咳嗽，支气管哮喘，支气管肺癌，感冒，慢性阻塞性肺疾病，慢性鼻炎，慢性咽炎，妇科炎症，子宫肌瘤，产后病，痛经与经前期综合征，妊娠期病症，乳腺疾病，脱发，性病，银屑病，皮炎、湿疹、荨麻疹，白癜疯，炎症性肠病，消化性溃疡，慢性胃炎，胃癌，肝癌，胃食管反流病，便秘，胆囊炎与胆石症，肝硬化，消化道出血，乙型肝炎，脂肪肝，肛肠疾病，大肠癌，尿路感染，前列腺疾病，性功能障碍，肾脏肿瘤与膀胱疾病，泌尿系结石，结膜炎，白内障，黄斑变性，青光眼，小儿多动症，小儿厌食症，儿童肥胖症，骨折，骨关节病，腰椎间盘突出症，颈肩腰腿痛，贫血，白血病，肾炎，尿毒症，抑郁症，焦虑障碍，口腔疾病。

相信本丛书的出版，将会受到患者及其家属的欢迎，为个体的医疗保健和群体的卫生保健服务作出贡献，故乐为作序。

陈激珠

2009年3月

让名医陪伴您身旁

——代前言

我有一个梦，

让名医陪伴您身旁，时刻为您的生命健康保驾护航；

我有一个梦，

让人人心里都洒满阳光，只要心里充满希望，人间处处都是天堂；

我有一个梦，

希望人人都不生病或少生病，生了病都能得到及时的、最好的医治；

……

追忆至梦的开始，是一段医患对话催生了我的梦。患者：“我排队排了二小时，您给我诊治疾病却只花二分钟！”医生：“如果我给您诊治三四分钟，您可能就需要排三四小时的队”……

我当时想，如果有一天，能将医生的忠告、医嘱和疾病防治的知识，编撰成几十本医学科普读物，病人或读者有什么问题，都可以在书中找到答案，多好啊！

时过境迁，随着针对传染性疾病的**第一次卫生革命**和针对慢性疾病的**第二次卫生革命**取得的巨大成功，人类迎来了**第三次卫生革命**，“21世纪人人享有卫生保健”的口号体现了人类健康的完美追求和人性的绝对平等，人类健康正受到前所未有的重视。

如果说**第一次卫生革命**的主要武器是疫苗和抗生素的话，那么**第二次第三次卫生革命**的主要法宝是健康教育、健康促进和自我保健。

近来，国家卫生部针对老百姓盲目就医，各类医院接诊量严

重不均；同时，某些医疗机构诱导病人过度消费医药，多检查、多开药、开大处方，专家门诊存在着“用高射炮打蚊子”的状况，从而造成医疗资源浪费；农村医疗网络不健全致使许多家庭因病返贫等问题，颁布了一系列文件，重申医疗改革的重点将进行“战略前移”和“重心下移”。所谓“战略前移”，即把过去的重治疗改为重预防；“重心下移”，即把过去重三级、二级大医院改为将医疗卫生的重点放到社区去。使中国民众树立“预防为主，保障健康”的理念，做到疾病早发现、早诊断、早治疗，提高慢性病的知晓率、控制率，减少重大疾病的发生率。

结合这一医疗改革的新形势，乘着人们保健需求越来越高的强劲东风，中国医药科技出版社想百姓所想，急百姓所急，与国内医学界名医专家联手，共同打造出《名医与您谈疾病丛书》。“旧时王榭堂前燕，飞入寻常百姓家”，本丛书以健康为目的，把名医请到您身边，全面普及医学科普知识，把健康保健的金钥匙送到大家手上，满足人民群众“多听指导少排队”的迫切愿望。一书在手，专家与您面对面，百问百答，有问必答，时刻为您的生命健康保驾护航！

本丛书共71种分册，囊括内、外、妇、儿等各科的常见病、多发病、慢性病。丛书的编写得到中国工程院院士陈灏珠、钟南山、郭应禄和医学专业或科普界的知名人士，如钱荣立、胡大一、向红丁、邓伟吾、陈生弟、王祖承等的大力支持和赞誉，使本套丛书蓬荜生辉。在此表示诚挚的谢意！

中国科普作家协会会员

上海市科普作家协会医卫专业委员会副主任委员 **李广智**

上海市医学会科普学会委员

2009年3月

Contents

目 录

名

医

与

您

谈

疾

病

丛

书

常识篇

- 甲状腺的解剖结构如何? (3)
- 甲状腺有哪些生理功能? (4)
- 甲状腺激素的种类有哪些? (5)
- 甲状腺激素是如何合成与分泌的? (5)
- 甲状腺激素对代谢有哪些作用? (6)
- 甲状腺激素对生长发育有哪些作用? (7)
- 甲状腺激素对神经系统有哪些作用? (8)
- 什么是甲状腺球蛋白? (8)
- 甲状腺激素分泌是如何被调节的? (9)
- 甲状腺可以调节自身激素的合成与分泌吗? (10)
- 什么是甲状腺功能亢进症? (11)
- 什么是医源性甲亢? (11)
- 什么是自身免疫性甲状腺疾病? (12)
- 什么是 Graves 病? (12)
- 什么是亚临床甲亢? (13)
- 甲亢是终身疾病吗? (13)
- 什么是新生儿甲亢? (14)
- 什么是异源性甲亢? (15)
- 什么是亚急性甲状腺炎? (15)
- 什么是淡漠型甲亢? (16)
- 什么是胫前黏液水肿? (17)
- 什么是甲亢性肌病? (18)

病因篇

- 什么人易患甲亢? (21)

甲亢与碘的摄入有关吗?	(21)
甲亢有哪几种类型?	(22)
什么是垂体性甲亢?	(23)
Graves 病会遗传吗?	(23)
甲亢的发生与哪些因素有关?	(24)
为什么精神因素可使甲亢加重?	(24)
甲状腺自身抗体有哪些?	(25)
什么是促甲状腺激素受体抗体?	(25)
能诱发 Graves 病免疫反应的因素有哪些?	(26)
甲状腺炎可以合并甲亢吗?	(27)
什么是桥本甲亢?	(28)
什么是甲亢危象?	(28)
甲亢危象的诱发因素有哪些?	(29)
甲状腺相关性眼病的病因是什么?	(30)
异位甲状腺的发病原因是什么?	(31)
为什么老年人患甲亢后容易出现危象?	(31)
为什么女性更易患甲亢?	(32)

症状篇

甲亢会引起机体哪些系统的改变?	(37)
甲亢有哪些主要临床表现?	(38)
Graves 病可有哪些眼部症状?	(39)
碘甲亢的主要临床表现有哪些?	(39)
甲状腺肿大一定是甲亢吗?	(40)
哪些生理情况可以发生甲状腺肿大?	(40)
眼球突出就一定与甲亢相关吗?	(41)
甲亢突眼会遗传吗?	(42)
甲状腺相关性眼病有哪些类型?	(42)
甲状腺相关性眼病是如何分级的?	(43)
甲状腺相关性眼病有哪些病理学改变?	(44)
甲亢患者易腹泻的原因是什么?	(44)
甲亢患者出现出血点是怎么回事?	(45)
甲亢能引起脱发吗?	(46)

什么是妊娠一过性甲状腺毒症?	(46)
甲亢会引起不孕吗?	(47)
甲亢对妊娠有哪些影响?	(47)
甲亢引起的高血压有什么特点?	(49)
育龄期女性甲亢患者月经有哪些变化?	(49)
甲亢时心悸跟甲亢心脏病是一回事吗?	(50)
甲亢患者可伴有哪此皮肤改变?	(50)
亚临床甲亢有什么临床特点?	(51)
新生儿甲亢的主要临床表现有哪些?	(52)
亚急性甲状腺炎所致甲亢的临床表现有哪些?	(52)
甲亢危象的主要临床表现有哪些?	(53)
如何避免甲亢危象?	(55)
什么是周期性麻痹?	(56)
哪些疾病可引起低钾?	(56)
低钾性周期性麻痹有哪些临床表现?	(57)
周期性麻痹与饮食有关吗?	(58)
周期性麻痹有家族遗传倾向吗?	(58)
周期性麻痹的诱发因素有哪些?	(59)
甲亢合并重症肌无力的病因是什么?	(60)
甲亢合并重症肌无力时有哪些临床表现?	(60)
甲亢性肌病的临床表现有哪些?	(61)
淡漠型甲亢好发于哪些人群, 其临床表现有哪些?	(62)
老年人甲亢患者的临床表现有哪些特点?	(63)
甲亢患者的肝功能可能有哪些异常?	(64)
甲亢患者血液系统可能会出现哪些异常?	(64)
甲亢会引起骨质疏松吗?	(65)
甲亢会引起月经紊乱吗?	(66)
甲亢性心脏病的临床表现有哪些?	(67)
有甲状腺相关性眼病一定患有甲亢吗?	(68)
甲状腺相关性眼病会自愈吗?	(69)
为什么甲亢患者甲状腺功能恢复后仍可能出现眼病?	(69)
甲状腺相关性眼病有哪些症状?	(70)
甲状腺相关性眼病的诱发因素有哪些?	(70)

诊断与鉴别诊断篇

- 什么是基础代谢率? (75)
- 基础代谢率是如何测定的? (75)
- 基础代谢率测定对诊断甲亢有什么意义? (77)
- 甲状腺激素的实验室测定方法有哪些? (78)
- 抽血测定甲状腺激素水平时需要注意什么? (78)
- 血清中哪些指标可以判定甲状腺功能的状况? (79)
- FT₃、FT₄ 和 T₃、T₄ 有何区别? (80)
- FT₃、FT₄ 和 T₃、T₄ 在检测方法上有何差别? (82)
- 测定甲状腺球蛋白的意义是什么? (83)
- 为什么测定甲状腺球蛋白的同时需要测定甲状腺球蛋白抗体?
..... (84)
- 血清 TSH 测定对诊断甲亢的意义有哪些? (84)
- 在什么情况下需要测定 rT₃? (85)
- 如何从甲状腺激素测定的化验单上确定是不是患有甲亢?
..... (86)
- 如果 FT₃、FT₄ 和 TSH 同时升高说明什么? (87)
- 什么是甲状腺功能动态试验? (88)
- 什么是促甲状腺激素释放激素兴奋试验? (88)
- 什么是促甲状腺激素兴奋试验? (89)
- 什么是甲状腺片抑制试验? (90)
- 甲状腺过氧化物酶抗体测定有何临床意义? (91)
- 甲状腺球蛋白抗体测定有何临床意义? (91)
- TSH 受体抗体测定有何临床意义? (92)
- 实验室检查哪项指标可以反映机体碘代谢? (93)
- 甲状腺超声在甲亢的诊断和治疗中有何作用? (94)
- 什么是甲状腺核素检查? (95)
- 甲状腺摄碘率测定原理是什么? (96)
- 甲状腺核素静态显像有何意义? (96)
- 什么是甲状腺亲肿瘤核素显像? (97)
- 摄碘率升高可见于哪些疾病? (98)
- 摄碘率降低可见于哪些疾病? (99)

非甲状腺疾病时，摄碘率会变化吗？	(100)
患者在测定摄碘率时要注意什么？	(100)
有颈部疼痛的甲亢患者最有价值的检查是什么？	(102)
什么是甲状腺细针穿刺细胞学检查？	(103)
哪些情况需要做甲状腺细针穿刺细胞学检查？	(104)
为什么甲状腺细针穿刺需要重复做？	(105)
通过甲状腺细针穿刺细胞学检查可以发现哪些甲状腺疾病？	(106)
甲状腺细针穿刺细胞学检查有哪些优缺点？	(107)
甲状腺 CT 和 MRI 检查有何意义？	(108)
甲亢的实验室检查有哪些？	(109)
甲亢的诊断标准是什么？	(110)
甲亢的诊断包括哪几个方面？	(110)
TRAb 与甲亢复发有何关系？	(111)
如何鉴别是桥本病甲亢阶段还是桥本合并 Graves 病？	(112)
如何早期发现儿童及青少年甲亢？	(113)
亚临床甲亢如何诊断？	(115)
有哪些甲状腺疾病可以表现为亚临床甲亢？	(116)
亚临床甲亢对机体会有一些影响？	(116)
甲亢危象如何诊断？	(117)
周期性麻痹应与哪些疾病鉴别？	(118)
如何诊断甲亢性心脏病？	(119)

治疗篇

甲亢的治疗方法有哪些？	(123)
同位素治疗甲亢的适应证及不良反应有哪些？	(124)
碘在甲亢治疗中有什么作用？	(125)
锂制剂在治疗甲亢中有什么作用？	(125)
激素在甲亢治疗中起什么作用？	(125)
治疗甲亢的口服药物适应证有哪些？	(126)
治疗甲亢的药物主要有哪两种？	(127)
甲巯咪唑与丙硫氧嘧啶在疗效上有何区别？	(128)

名 医 与 您 谈 疾 病 丛 书

- 抗甲状腺药物有哪些不良反应? (129)
- 抗甲状腺药物可以联合应用吗? (131)
- 抗甲状腺药物初始剂量是怎样确定的? (131)
- 为什么服药期间甲亢还会复发? (132)
- 为什么有些患者在服药治疗甲亢期间甲状腺会增大? ... (132)
- 甲亢复发之后还能继续服用抗甲状腺药物吗? (133)
- 长期服用抗甲状腺药物会影响患者的健康吗? (134)
- 服用抗甲状腺药物时需要定期检测哪些指标? (135)
- 甲亢症状控制后可以立即停药吗? (136)
- 抗甲状腺药物的剂量需要定期调整吗? (137)
- 甲亢治疗期间出现药物性甲减的信号是什么? (137)
- 甲亢患者在治疗期间出现脱发如何处理? (138)
- 甲亢治疗期间出现关节疼痛可能是什么原因? (139)
- 甲亢治疗期间感冒是否需停用抗甲状腺药物? (140)
- 甲亢指标未痊愈能做手术吗? (140)
- 服用抗甲状腺药物时如果白细胞下降怎么办? (141)
- 肝功能损害的甲亢患者能用抗甲状腺药物治疗吗? (143)
- 当口服抗甲状腺药物过敏时应该怎么办? (144)
- 口服抗甲状腺药物治疗的同时还需要其他辅助药物治疗吗?
..... (145)
- 为什么有的患者在治疗期间需要应用糖皮质激素? (146)
- 甲亢患者在何种情况下可以应用碘剂治疗? (147)
- 治疗甲亢时服用普萘洛尔的目的是什么? (148)
- 治疗甲亢期间增加左甲状腺素的目的是什么? (149)
- 为什么甲亢患者在服用抗甲状腺药物前需要测定肝功能和
血常规? (150)
- 抗甲状腺药物的服用疗程是多长时间? (151)
- 如何控制甲亢的复发? (152)
- 在规律服用抗甲状腺药物1~2年后,何时停药最合适?
..... (153)
- 什么是同位素治疗? (153)
- 同位素治疗甲亢的原理是什么? (154)
- 同位素治疗时射线会损伤身体吗? (155)

放射性碘还可以用于哪些甲状腺疾病的治疗?	(156)
放射性碘治疗甲亢的适应证有哪些?	(157)
哪些人群不能用放射性碘治疗甲亢?	(158)
如果放射性碘治疗一次效果不佳,可以重复治疗吗? ...	(158)
放射性碘治疗甲亢会引起甲减吗?	(159)
同位素治疗出现甲减后需要终身服药吗?	(160)
同位素治疗会增加突眼的危险吗?	(160)
同位素治疗会引起白血病吗?	(161)
同位素治疗有增加颈部结节恶变的危险吗?	(162)
放射性碘治疗甲亢之前应做哪些准备?	(162)
手术治疗复发的患者是选择口服药物治疗好还是同位素治 疗好?	(163)
甲亢患者伴恶性突眼可以选用同位素治疗吗?	(164)
同位素治疗后多长时间可以见效?	(164)
同位素治疗多久后症状不见缓解可以判定治疗失败? ...	(165)
如果同位素治疗失败,还可以选择其他什么治疗方式继续 治疗?	(165)
同位素治疗后1周患者突然出现症状加重,原因是什么?	(166)
同位素治疗后短期症状不见改善,可以采取哪些措施?	(166)
毒性结节性甲状腺肿最适宜的治疗方式是什么?	(167)
同位素治疗会不会引起白细胞减少?	(168)
甲亢手术治疗有哪些适应证?	(169)
甲亢手术治疗的禁忌证有哪些?	(170)
手术治疗甲亢可能出现哪些术后并发症?	(171)
手术治疗甲亢之前需要做好哪些准备?	(172)
复方碘剂可以长期服用吗?	(174)
手术治疗甲亢的术式有哪几种?	(174)
甲状腺手术后出现肌肉抽搐是怎么回事?	(175)
甲状腺手术后体重增加的原因是什么?	(176)
甲状腺手术会增加突眼的危险吗?	(176)
手术治疗甲亢痊愈后,对于含碘食物的摄入还有要求吗?	

名 医 与 您 谈 疾 病 丛 书

.....	(177)
如果手术治疗甲亢失败或复发，还可以选择哪些方法治疗？	
.....	(178)
是否可以选 择 中 药 治 疗 甲 亢？	(178)
甲状腺局部治疗的原理是什么？	(179)
甲状腺局部治疗有哪些好处？	(180)
可以单独应用甲状腺局部注射治疗甲亢吗？	(180)
什么样的患者适合应用甲状腺局部治疗？	(181)
儿童甲亢在治疗上与成人甲亢有什么不同？	(183)
不同类型新生儿甲亢的诊治原则如何？	(184)
亚临床甲亢的治疗原则是什么？	(185)
亚急性甲状腺炎所致的甲亢治疗原则是什么？	(187)
甲亢危象如何抢救？	(187)
甲亢危象的治疗目的是什么？	(189)
甲亢危象伴发高热时应采取何种降温措施？	(190)
怀疑有甲亢危象时最先采取的治疗措施是什么？	(190)
甲亢患者发现妊娠后能继续服药吗？	(191)
甲亢患者合并妊娠后药物选择有哪些注意事项？	(192)
甲亢患者合并妊娠后甲状腺功能应控制在什么水平为宜？	
.....	(193)
甲亢患者合并妊娠，在何种情况下需终止妊娠？	(193)
甲亢并妊娠者若要行甲状腺手术，应该在妊娠周期的什么	
时间施行？	(194)
胫前黏液性水肿应采取哪些治疗手段？	(194)
甲亢患者发生低钾性麻痹后应如何处理？	(195)
周期性麻痹补钾的原则是什么？	(196)
甲亢控制后周期性麻痹是不是可以随之痊愈？	(196)
甲亢突眼的治疗方法有哪些？	(197)
治疗甲亢突眼的药物有哪些？	(197)
什么是甲亢突眼的球后放射治疗？	(198)
突眼患者应用口服激素有效吗？	(199)
球后照射治疗突眼的有效率如何？	(199)
突眼患者应如何选择治疗方案？	(200)