

香港大公報★醫藥顧問集

肺癆問題

老舍先生主答

香港大
醫藥顧

肺
蘇工業學院圖書館
藏書章

諸

問
題

老舍先生主答

香港大公報・醫藥顧問集

肺癆諸問題

老實醫生著

香港大公報發行

香港嘉華印刷公司承印
地址德輔道西三〇八號

一九五一年一月初版

0001 — 5000

版權所有・不准翻印

序

在過去一年之中，收到了五百餘封肺癆患者的來信，在這些來信裏，提出了有關肺癆各方面的問題，我選出了這些有代表性的問題，做了一次綜合答覆，原文曾連載於香港大公報服務版裏。有許多讀者未能讀到全文，紛紛來信催促出單行本，有幾位醫師也來信希望單行本早日面世以普及有關肺癆防治的正確知識。既蒙諸位鼓勵，我就把它整理出版了，謹希望這本小書能在肺癆的防治之中有些微的用處。

老實醫生・一九五〇年十二月二十五日

目次

一、傳染問題.....	一八
與患者同住.....	一
肺癆鬼屋.....	二
肺癆愛人.....	三
肺癆家庭.....	五
經口傳染.....	六
二、症狀問題.....	九
起初的症狀.....	九
吐血.....	一
症狀的病理背景.....	一
A. 問題的提出.....	三
B. 病理變化.....	四
C. 問題的解說.....	八
三、診斷問題.....	二九
嫌疑症狀.....	二〇
體格檢查.....	一
X光診斷.....	三

駭痰.....	二五
血球沉降率.....	二六
錯誤的診斷.....	二八
四、治療問題.....	三〇—三八
肺癆「特效藥」.....	三〇
關於「肺針」.....	三一
PAS.....	三七
TB 1698. 敵癆及其他.....	三九
葡萄糖.....	四〇
葡萄糖鈣和鈣片.....	四二
魚肝油及其他維他命.....	四三
正確的治療原則.....	四七
A. 休息.....	四七
B. 壓肺及割肺.....	五一
C. 一些症狀的療法.....	六〇
肺癆患者的食物（附食物成份表）.....	六五
他是這樣養肺病的.....	八六
五、小兒結核病問題.....	八九—九六
小兒肺結核.....	八九

頸淋巴腺結核.....九三

六、預防問題.....九七一〇一

一般預防原則.....九七

BCG預防接種.....九九

七、最基本的問題.....一〇二一一〇八

八、補充問題.....一〇九一一二〇

蘇癆與色癆·手淫與肺癆·肺弱·肺癆會遺傳嗎？肺癆與心臟·肺癆和打傷·氣炸肺·肋膜炎
和肺積水·胸痛·壓肺與休息·體力勞動的定義·日光浴和水浴·肺癆與防疫針·怎樣吃肝、
腎、牛乳·怎樣看體溫表·體溫與維他命·B₁₂與B₆·對於PAS的誤解·天心抗癆片·對於
鏈黴素的抗力·古方和中藥·關於白蕉素

附：一位醫師的來信.....一二一一一二四

一、傳染問題

與患者同住

【季淑生問】在我們的屋子裏有一個患了很嚴重的肺癆病（肺結核）的人，可是却無力進醫院，因為二房東和他是同鄉，所以雖憎惡也不好意思趕他，我們住客要趕他但也無從下手。請問肺結核的空氣傳染可能性大不大？我們同住的人怎樣才能免除傳染的威脅？

答

肺癆（肺結核）的傳染，通常有兩條道路，一是經呼吸，一是經飲食。一個患肺癆的病人，如果他的肺裏有開放着的病灶，病灶中的結核菌便可當患者咳嗽時混在痰沫中大量地噴出來到空氣中，一個沒有肺癆病的人，如果吸了這種含有大量的結核菌的空氣，就很容易得肺癆病，不過，這也要看你的健康情形怎樣，身體強健的，縱有傳染也不見得生病；也要看你吸入的病菌多少，你縱然很強健，但吸入病菌極多時，也是要被結核菌所征服的。

來信中說你們「屋子裏」有一個患了很嚴重的肺癆病的人，不知道是說你們都住在一個大屋子裏呢還是同住在一層樓裏而有半截牆把這層樓隔成了一間一間的，（在香港大多數的屋子是這樣的。）如果大家都住在一個屋子裏，這傳染的可能性極大，因為當病人咳嗽時，可以把混在痰沫中的病菌噴到很遠的地方，很容易被別人吸入肺中。如果在一層樓中，有半截牆把各個住室隔開，則傳染的可能性就比較小，因為當病人咳嗽時，他的噴射威力可以被半截牆擋住，病菌噴射的不遠。但這也要看病人怎樣處理他的痰吐，如果當他咳嗽時，用手

帕把嘴擋住，把痰吐到痰盂中，痰盂中再加清水或盛着百分之五的石炭酸溶液，和別人對面談話時，把嘴也用帕擋住，大家相距得遠些，這樣，傳染的可能性就更小了。否則，病者毫無忌憚的亂咳，痰也亂吐，地板上滿是病菌，一掃地時，細菌隨着塵土飛揚，縱各住室間有半截牆相隔，傳染的可能性仍是極大的。

在一個合理的社會裏，一個人一有肺癆，就應當請他住醫院或療養院，一方面爲了病人的健康，更重要的，是避免別人因他而受傳染。在一個不合理的社會裏，這種談法只是唱高調。像你們的情形，應當請病者合理地處置他的痰吐。如果大家都是住在一個大屋子裏，彼此之間無牆隔，應當在病者週圍擋起一個屏風來，你們少和他接近。當掃地時，把地上灑些水，以免塵土飛揚。同時注意你們的健康，增強自己的抵抗力——關於這一點，我們將在關於預防的問題中詳談。

肺鬼癆屋

〔劉揚輝先生問〕我和內子剛來香港，奔走多日找不到一個適當的住所，遇到一個朋友，他有一座樓房，有一間屋子空了多年沒有人敢住進去，據說是因爲幾年前他的妹妹害肺癆病死在這個屋子裏，後來有兩個他家的親戚曾前後住在裏面，也都相繼得了肺癆，所以後來就沒有人再敢住進去了，他們說這是一個鬼屋，窗子長年不開，門也鎖着，許久不住人了，我不信有鬼，因爲找房子實在太難，所以便決定住了下來，已經住了兩個星期了，還沒有發現什麼鬼跡，但心裏總覺得有些不安，恐怕也作了肺癆鬼，請問對於這種肺癆鬼屋應當怎樣消毒以防傳染肺癆？

答

關於鬼屋的故事，到處都有，當然，鬼是不存在的，這是肺癆傳染問題之一。在前面一節裏，我們已經談到，一個害肺癆的人，因爲咳嗽的關係，在他的住室裏，牆壁上，地板上，家具上，都可沾有結核病菌。結核

病菌是很怕陽光和乾燥的，在太陽光的直射下，痰中的肺癆菌，在半小時之內即可死亡，即不再有傳染的威力，如果在不見陽光、不通風的住室裏，肺癆菌可以活到半年或半年以上。一個因肺癆病而死的人，他所曾排出的細菌極多極多，如果再加痰吐處理不合衛生，在他的住室裏就可以存在着極多極多的病菌，如果有別人再搬進去住，便極易受傳染而病倒。有的人家，如果有人因肺癆而病亡了，因了悲哀，那個屋子便往往經久不加整理，窗子關了，門上鎖了，陽光射不進來，空氣不流通，肺癆菌便可長時期的活在裏面，等到別人再住進去時，於是便極易得病。住一個人，病一個人，於是鬼屋的名子便成立了。

怎樣避免鬼屋的形成？

當一個肺癆病人不幸死亡之後，應當把窗子長時間的開着，讓日光射進來，讓風吹進來，牆壁應該粉刷過，甚至可以把舊的一層括下來，再刷上一層新的，地板遍灑百分之五的石炭酸水或用肥皂水洗幾次。如果是土地，也可遍灑石炭酸水或遍鋪石灰經半月左右。家具用石炭酸水或肥皂洗淨，可以曬的家具，再拿到日光下曝曬幾次。這樣全部刷新一過之後，才可以搬進去住。你們的情形，當然就可以本着這樣的辦法處理，但你們仍應注意保養自己的健康，窗子常開，使日光充足，空氣流通，因為這是防癆的基本原則。

肺癆愛人

「王心誠先生問」我有一個愛人，我們相戀已有兩年的歷史了，她本來是××公司裏的打字員，夜間在××學院讀書，我們原計畫於今年年底結婚，但是不幸，月前某天我們同到郊外爬山，天氣忽然變了，下起雨來，我們事前沒有帶傘和雨衣，頭髮衣服都淋濕了，回來之後，她就得了傷風，咳嗽經久不愈，去看了醫生，照了X光，證明她得了肺癆！這便我們兩人都極感悲觀。現在她遵醫生之囑正在家中療養，請問肺癆是不是不能治愈的？治愈之後，是否可以結婚？我現在每天都去看她，安慰她，請問我是否極可能被傳染？接吻是否極易傳染肺癆？我現在除了精神上時常憂鬱外，身體還是很好的。

受雨淋之後而傷風咳嗽而得肺癆，這樣的故事一次一次的重演，一個一個的健康人病倒了，一幕一幕的悲劇展開了。受雨淋而使身體的抵抗力減低，抵抗力減低而招致病患。受雨淋可誘致肺癆，更普遍的是誘致肺炎。又有許多人，本來已有了肺癆，但沒有覺察到，由於一次傷風之後的長期咳嗽而看醫生，而發現了自己的病。關於所問的其他問題，我們以後詳細討論，這裏先圖答你最後所問的：你是否極可能被傳染肺癆及接吻是否極易傳染肺癆。

肺癆可藉空氣中混有結核菌的痰沫傳染，這在前面已經談過了。肺癆病灶可分為閉鎖與開放的兩型。有閉鎖型肺癆病灶的病人，因為病菌被閉鎖在了病灶之中，病灶與氣管不相連通，所以不會有病菌排出來，則不能把肺癆傳染給別人，如果病灶是開放型的，病灶與氣管相通，則經常會有大量的病菌排出以傳染他人。只有閉鎖型病灶的病人，可能沒有咳嗽，但並不絕對如此，而有開放型病灶的，則大都咳嗽，吐痰，白色的稀痰之中，往往混着黃色膿狀的小球，這小球是從病灶中排出來的，含有大量的病菌，傳染威力極大，人吐痰的時候，痰要經過口腔，於是口腔之中便存有病菌，這些病菌可以混入唾液中，當談話時，即隨着唾沫噴出來。所以，縱然病人很衛生地注意吐痰的處理，如果和人談話時相距極近，則別人可以直接把病菌吸入肺中，則傳染威力仍是很大的。如果和口腔中存有病菌的人接吻，不但可以把病菌直接吸入肺中，而且可以把含有病菌的唾液吃到嘴裏，當一個人呼吸時，總會把自己的唾沫小滴吸在肺中的，而且病菌還可以經扁桃腺而至淋巴系統而至血流而很容易駐扎到肺中繁殖。所以與一個有開放型肺癆病灶的患者接吻是極易受傳染的。

一個精神不佳的人，極可引起食慾的不振及體力的消耗，有肺癆的人，如果精神不佳，受損極大。所以你的愛人有了肺癆，是極需要你的看望和安慰的，應當告訴她肺癆並不是不治之症，一定會很快的痊癒，痊癒之後，可以結婚。她既然一面做事還一面在進步的學校讀書，我相信她是一個力求前進的人，這樣的一個人，就

應當是樂觀的，對於一切是有辦法的，對於養病的事就應當是有毅力的，「我一定會痊愈」的信心應當是堅強的。使她在一種有希望、有把握、快樂的心情下養病。爲了避免你受傳染，在形式上兩人不可太接近了，不可接吻。同時你應當注意你的營養，不可過勞，不可過憂。

肺癆家庭

「黃子明先生問」我的父親於十年前死於癆病。母親還在人間，但身體瘦弱，時常咳嗽，是否也有癆病，因爲沒有看過醫生，不確知。我的一個哥哥於一年前也爲癆病困倒了，現在住在家里療養。我哥哥的一個小女兒，於月前病死了，據醫生的診斷說是結核性腦膜炎。我是生長並生活在一個肺癆家庭之中的，我雖健康，但也整日戰戰兢兢，唯恐終有一日會作了癆病的俘虜。我有一個孩子，現在剛滿一歲，日前因天氣變化而受了風，現在也咳嗽起來，這使我爲他非常擔憂，恐亦將成爲我們肺癆家庭中的一個無辜的犧牲品。請問這樣小的孩子是否也可得肺癆？怎樣才能把肺癆病魔趕出一個家庭？

答

與患肺癆病者越接近越容易感染肺癆，所以，怎樣把已經盤據在一個家庭中的肺癆趕出去，這實在是防癆問題中極應注意的一點。

肺癆可以藉空氣傳染，我們已經談過了，肺癆又可能藉吃飯用的碗筷等家具傳染：當肺癆病人咳嗽的時候可以把病菌噴在碗筷上，肺癆病人唾液中的病菌也可附着在碗筷上，如果把這些碗筷只用清水洗淨，當別人再用時，即易傳染肺癆或身體其他部分的結核病，如果把染有病菌的碗筷和別的「乾淨」的碗筷放在一起，原來「乾淨」的碗筷也就可以粘上病菌而傳染癆病。所以病人用的一套吃飯用具應當永遠給病人用，不可和其他家人混用，也不可和「乾淨」的碗筷放在一起洗。病人用的碗筷，應當放在沸水裏煮十幾分鐘以上殺死附着在上

面的病菌。病人吃剩的食物，在再加澈底蒸煮之前不可給別人吃。

肺癆病人的住室，應常常開着窗子，使空氣流通，使室內空氣中的病菌含量減少，但不可使病人直接受冷風吹，以免傷風。小孩子不可進入病人的住室。我很擔心你的母親也有肺癆，應當檢查一下，有肺癆的老太太太抱着小孩子整天喀喀的咳嗽，極易把大量的病菌傳給小孩子。在我們的社會裏的人們，差不多在小孩子即在小孩子的病菌較易蔓延全身，在成人的，大都是局限於一處的，不容易蔓延到全身。你哥哥的小女兒的結核性腦膜炎就是結核菌蔓延周身後所造成的悲慘的後果。至於她的結核菌是從那裏得來的，這很難說，很可能是從你哥哥那裏得來的，也很可能從你母親那裏來的，如果你母親真的也有肺癆的話。

我們是不可能與肺癆菌完全絕緣的，是否會被肺癆菌所困倒，這要根據於你自身的抗力的大小，及你的環境之中結核菌數目的多寡，大人如此，小孩子也如此。

在一個家庭之中，如果有人得了癆病，應當把他和健康人隔絕起來，起居、生活、用具都要隔絕，在小孩子們，更應該注意這一點。對於「怎樣才能把肺癆病魔趕出一個家庭」這個問題，除這裏所談的一些外，請再參考前面所已答的各問。

你的小孩子是否也染上了肺癆，只憑來信，很難判斷，建議你去找個小兒科醫生看看，小孩子的肺癆比大人的容易痊癒，但要發現的早，治療的早，否則，如果真是肺癆了，便也有可能走你哥哥的女兒的覆轍。

經口傳染

【康健先生問】吃未經煮過的鮮牛奶是否衛生？

【譚尚志先生問】母親患有肺癆，是否可由哺乳傳染小兒？

答

牛也有結核病，牛結核菌進入人體也可使人得結核病，但牛型的結核病不如人型的結核病來得嚴重，很多牛都有結核病，所以，牛奶極易爲牛結核菌污染，人若吃了含有結核菌的牛奶，便可得結核病，這種傳染方式叫作經口傳染。我們的胃中有胃酸，胃酸有殺菌的作用，但把結核菌混到胃酸之中經過六小時之後，結核菌仍有致病的威力，所以牛奶不可生吃。

結核菌在牛奶中時，如果把牛奶煮熱到攝氏表六十度，在二十分鐘之內，結核菌便被殺死了。對於消滅牛奶之中的病菌，在大牛奶廠中，通常用巴士德滅菌法，把牛奶消毒，即把牛奶加熱到攝氏表六十三度與六十五度之間，經三十分鐘。牛奶經過了巴士德消毒法處理，其中所含可以致人害病的病菌便被殺死了。在香港，我們常見某些牛奶廠出品的牛奶在瓶子上寫着 *Pasteurised Milk*，其意思便是說這種牛奶是經過巴斯德氏消毒法處理過的，這種牛奶，縱不再加煮熱，喝了下去，是不會生病的，但仍應喝新鮮的或冷藏的。沒有經過巴斯德氏消毒法處理的新鮮牛奶不可生吃，應當煮沸之後再吃。

如果母親患有肺癆，母乳之中並不含結核菌，除非她得了周身性的結核病或乳房中生了結核瘡，所以小孩子是不易因吃母乳而得結核病的。但母子的關係太密切，經其他方式傳染的機會是極大的，一方面是經空氣傳染，這，我們在前面提到了，另一方面，是經口傳染。

母親大都喜愛自己的兒女，多喜歡和自己的兒女親吻，尤其是在孩子很小的時候。接吻是可以傳染結核病的，這，我們在前面談過了，當孩子稍爲大了些時，要吃母乳以外的食物時，很多母親往往有極壞的習慣，把食物先放在自己的嘴裏嚼爛然後餵給小孩子，一個害肺癆的人，唾液中含有結核菌，於是就可以這樣地把結核菌餵給小孩子。還有，當給小孩子吃東西時，往往作母親的先自己嘗嘗，看看食物是否太熱，是否太冷，太熱時還要用氣吹吹，在這一嘗一吹之中，食物便染有結核菌了。

所以，如果母親有肺癆，就應當把孩子和自己隔離開，最好不吃自己的奶，不但爲了避免傳染結核病給孩子，而且也避免母親的病勢加重。

經口及腸胃傳染而得的結核病，可能是淋巴腺結核，可能是腸結核，也可能是肺結核或者三者或其中的二者同時存在。

二、症狀問題

起初的症狀

「黃瑞英先生問」起初染有肺癆，有何症狀？

答

有很多讀者，在來信之中把自己害病的經過寫得很仔細，關於起初染有肺癆病有何症狀的問題，我們可以從幾位讀者的來信中得到答覆。

有的人，自己有了肺癆，毫無自覺的症狀，如鄭柯先生在來信中說：「我是一個二十八歲的青年，因境遇不佳，求學是斷續的，至去年夏間，才在粵省某公立專門學校畢了業，現在尚未結婚，最近擬入某革命學校，到廣州市一家著名的公立醫院去檢查體格，經透視過兩次X光鏡，而確定了我是患了第一、二期之間的肺結核，且帶有點急性的。……」

有的人時常咳嗽，怎樣治也斷不了根，結果去檢查了一下，原來是有了肺癆。如葉本立先生來信說：「我近因常患咳嗽，前日去照X光，據該醫生謂是患二期肺病，並指出右肺上部有一空洞，但我的體魄與常人無異……」

有的人是因為注意到了自己有時體溫上升，大都是在下午，鍾思強先生說：「兩個多月前，我爲了經常有下午熱潮而往本港夏慤療肺所去檢驗肺部，那醫生爲我抽了一點血，把我又送到瑪麗醫院去照肺。第二次去見那位醫生時，他告訴我說，我的右肺尖有事，但頗輕微，已在痊癒中，現在幾已復原。……」田維良先生說：

「到了疲倦的時候，我便要發熱或發冷，差不多每一年要發一、二次……」因先生所說的，雖然不一定是真有肺癆，但有肺癆的人是往往有這種現象的，即當一勞累了時，就體溫上升，體溫上升時，在自己的感覺上便是發熱或發冷。

體重銳減，也是值得注意的一個病象，如「病者」先生說：「……健康時，體重一四〇磅，現在體重一八磅……」

出盜汗也是肺癆的顯著症狀之一，有的人，可能其他什麼症狀都沒有，只是出盜汗，有的人因為出了盜汗再加咳嗽，因而查出來了肺癆，如梁文秀先生說：「一次傷風之後，咳嗽繼續了一個多月，吃什麼藥都沒有用處，夜間醒來，出滿頭大汗，總把枕頭濕一大片，可是那時是在冬天。我的叔父說我恐怕會有肺癆，去看了醫生，照了X光，又驗了痰，醫生說，你的肺上已經爛了一個空洞了……」

又有很多肺癆是從吐血而發現的，余程萬先生在述叙他哥哥的病狀中說：「他有生以來，未嘗生過大病，身體也算健康，可是在去年三四月間，因為事業的失敗，鬱鬱不樂，在一天早上，咳嗽了幾聲，竟然大量的吐起血來……據某西醫的診斷，他是患了肺病。」這是大口吐血的一例，來的很偶然，還有一些人是痰中帶血，如陸昌深先生說：「我今年二十九歲，結婚已五年了，身體素無咳嗽病，自從去年六月間，有一天清晨，在吐痰中忽發現痰中帶血絲，翌日亦然，總在上午有三數口，惟無發熱，間有胸痛，我心極恐慌，後至醫院開鏡，拍了底片診斷，據醫生說右肺生了肺癆病。」

在上段所引陳昌深先生所說的一段中他提到了「間有胸痛」，那麼肺癆是否可致胸痛呢，有好幾位讀者也都提到過這個問題，回答是：如果肺癆病變不波及到肋膜時，不會生胸痛的感覺，肺的本質是不會有痛感的，肋膜受病而發炎時，才會覺得痛。當肋膜、肋膜發炎了時，就會產生胸腔滲水，有滲水而致肺受壓迫而呼吸不暢，於是感到胸悶，所以有兩位讀者在敘述症狀時還提到了胸悶這種感覺。

總起來說：長期咳嗽，體重銳減，有潮熱，出盜汗，吐血，或者胸痛，胸悶，這些現象，或者單獨存在，