

化解疑难，不可或缺的智慧心法；开拓思路，步步为营的人生航标



前车之鉴，50个人生谬误道尽一生常见认知误区
智者点拨，50个解套心法助你轻松跨越人生险境

20几岁必须 看透^的50个 人生谬误

黄志坚 成自来◎编著

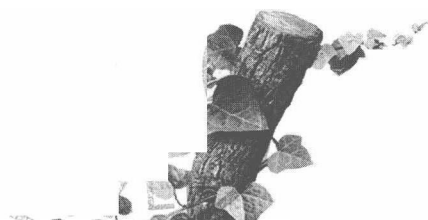


人生最可怕的是与谬误如影随形，却无法自知。
20岁是人一生中的关键时期，而谬误会导致你陷入糟糕的境地。本书为你扫除关键时期的所有拦路虎，让你轻松迈入成功的快车道。

北京工业大学出版社

20几岁必须 看透^的50个 人生谬误

黄志坚 成自来◎编著



20JISUI
50GE RENSHENG

ANTOU DE
JING MIUWU

50

北京工业大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

20 几岁必须看透的 50 个人生谬误/黄志坚, 成自来编
著. —北京: 北京工业大学出版社, 2009. 9

ISBN 978 - 7 - 5639 - 2146 - 1

I. 2... II. ①黄...②成... III. 人生哲学—青年读物
IV. B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 135165 号

20 几岁必须看透的 50 个人生谬误

编 著: 黄志坚 成自来

责任编辑: 刘学宽

封面设计: 尹 帅

出版发行: 北京工业大学出版社

地 址: 北京市朝阳区平乐园 100 号

邮政编码: 100124

电 话: 010 - 67391106 010 - 67392308 (传真)

电子信箱: bgdcbsfxb@163.net

承印单位: 大厂回族自治县正兴印务有限公司

经销单位: 全国各地新华书店

开 本: 700mm × 1000mm 1/16

印 张: 17

字 数: 277 千字

版 次: 2009 年 9 月第 1 版

印 次: 2009 年 9 月第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978 - 7 - 5639 - 2146 - 1

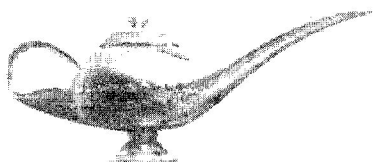
定 价: 30.00 元

版权所有 翻印必究

图书如有印装错误, 请寄回本社调换

前言

QIAN YAN



谬误之一就是推理上的错误，尤其是那些看似正确但实际上是错误的推理。一旦人们中了谬误的思考陷阱，人们就很可能产生一些错误的想法，而这些错误的想法又会导致错误的行动。

例如，某个善良的路人看你喝醉酒在路上摇摇晃晃地走，他跑过来对你说，“当心啊”。你理解为“给我小心一点，不然我会对你不客气了”。简直就像是在威胁你一样，你当然会非常生气了，这就是因为你推理错误导致的错误决定。

人不能让谬误左右生活，你也许会说，我们本来就生活在一个充满了缺陷的世界里，有谬误是很正常的，我们不需要做哲学家，也不需要去探寻那么多的真理。

是的，生活中有谬误很正常，而且可以说谬误无处不在，譬如说，有的人给人凶神恶煞、难以接近的感觉，而经过你深入地接触之后，却发现他其实是一个心地极其善良、对人也极其友好的人。但是，有些谬误是有毒的，会在不知不觉中腐蚀你正确的思维。

谬误往往容易造成人与人之间的误会。有的谬误如果我们细心一点的话，还可以轻松解除它，但有的谬误是无法用一般的眼光去辨别出来的。现实生活中，真实的谬误并不是最可怕的，可怕的是心灵的谬误。心灵如果被蒙蔽，陷入其中而不自知，那是最可怕的。

有些学术问题也是由于谬误而造成的，比如，对待同样的历史和人

物，存在截然相反的两种常识，其中肯定有一种答案是错误的。却不知道，还有多少谬误伪装成常识？而任由伪装的常识招摇撞骗，欺行霸市，不仅是历史的耻辱，也是学者们的悲哀啊。

谬误容易助长无为之辈的习气，因为有各种谬误，人们为了保护自己，就必须隐藏自己，省得和别人产生分歧被群起而攻之。这些人一旦习惯了这样的伪装，就懒得去探寻真正的自我了，也懒得去思考了。长久以来，封建统治阶级为了磨灭人的个性早早用各种思想武器来愚昧大众，“焚书坑儒”就是很好的例子。于是很多人不习惯毛遂自荐，而总要保持所谓的低调，无形之中，谬误助长了一群自私、贪婪、平庸之辈。

谬误让人变得虚伪，谬误就是似是而非的东西，于是有谬误，就会有人想到要去利用谬误，虚伪就是掩饰谬误的华丽外衣。我们中华民族是一个诚实勇敢的民族，最讨厌的就是虚伪，那为什么还有那么多虚伪的人和虚伪的事呢？因为谬误永远存在，虚伪也就永远不会消失。

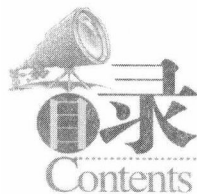
人生的谬误无处不在，不论是日常生活中，还是工作中，无论是平常的为人处世方面，还是企业决策者在经营管理方面，它都如影相随。小到让个人生活和工作陷入困境，大到让企业出现危机，濒临倒闭的边缘。

大文豪泰戈尔说过：“我们看错了世界，反说世界欺骗了我们。”这句话概括了人们对待谬误的真实心理和态度。生活中我们的眼睛是最容易欺骗我们的，要想不被世界欺骗，我们非得拥有第三只眼睛才行——这第三只眼睛就是识别和规避谬误的智慧。

只要是人都难免会遭遇到各种谬误，这些谬误可能短时间内无法对你造成坏的影响，但是它会制约你的发展，让你陷入一片混沌中难以自知，让你与成功渐行渐远。因此，陷入谬误的认知圈套中并不可怕，可怕的是难以自知，无法作出正确的判断和突破，最终沦为命运的奴隶。

放眼去看看那些被谬误套牢的人，我们会发现，这些人大多是对生活谬误缺乏认识以及根本就不懂得如何规避的人，他们被谬误牢牢地套住了而无法自知。因此，认识上的觉醒胜过找寻规避谬误的方法。

《20 几岁必须看透的 50 个人生谬误》总结出了每个人的人生当中可能遭遇到的 50 个谬误以及规避和解套的方法，它是你轻松跨越人生障碍、步步为营的人生指南。从现在开始，好好检视你的生活、工作和人生，被多少谬误套牢了，勇敢摆脱它们，做一个撷取成功珍宝的人。



谬误 1 个人只能被现实改变 1

如果你变得足够强大,别人就无法拒绝你;如果你可以命令自己,困难就无法阻碍你……只有首先改变了你自己,你才能去改变你的世界,改变你的生活。

谬误 2 为何怀才不遇的总是我 6

世上没有怀才不遇的人,只有不懂得自我推销的人。怀才不遇的真相就是自己不够优秀,不够努力。

谬误 3 凡事有他人相助,才会轻易成功 11

人生路上,一切都得靠自己——靠自己的理解,靠自己的意志,靠自己的追求……人生是一张单程的车票,一去无返,我们能做的只有不断努力,我们能依靠的只有自己。

谬误 4 做任何事,给自己多留后路好 17

给自己一片没有退路的悬崖,就是给自己一个向目标高地义无反顾冲锋的理由。

谬误 5 多才多艺,苛求全面发展 23

在知识大爆炸的今天,任何人都不可能成为全才,而只能成为掌握某一方面知识或某种技能的专家。所以,在现实生活中,多才多艺者往往敌不过独专一门的专才。

谬误 6 不听话的坏小子,难成大器 28

世界上从没有完美的人和事,从不犯错的孩子长大后要么成为庸才,要么早晚要犯大错。因此,我们要适度降低对孩子的期望与要求,鼓励他们真实地面对自己的缺点和错误,鼓励他们在尝试中不怕犯错误,注重过程的体验和收获,摘掉“好孩子”的面具。

谬误 7 凡事不能把它想得太简单 33

大道至简!经典是简单的,真理是简单的,最有用的东西也是较简单的东西。复杂会造成浪费,而效能则来源于简约。找到关键的部分,去除多余,成功并不那么复杂。

谬误 8 任何事情,都要打破沙锅问到底 39

有些事你非要弄个明白,也许会使自己很疲惫,而结果往往不像你想象的那样。因此,也就没有必要任何事情都打破沙锅问到底。

谬误 9 生理上的缺憾,让我自惭形秽 44

小坏何妨?小烂可以使橘子更甜,小痣使美人的脸蛋更妩媚。有些缺陷是上帝送给你的礼物,善待它们,你将会另有意外的收获。

谬误 10 有仇不报,非君子 49

古人认为:隐忍不怒的人,胜于勇者;修己冶心的人胜于攻城掠地的将领。生活中,宽容可以减少人与人之间的隔阂,可以让大

家更好地沟通,彼此多一些体贴和关怀。

谬误 11 为何失败的总是我 54

磨石是快刀的朋友,草原是骏马的朋友,障碍是意志的朋友,困难是胜利的朋友。命运不是天能注定的,而是由人自己来决定的。

谬误 12 做人不能说谎 59

《闯关东》中的夏掌柜说:“没有人愿意和总是虚伪、圆滑的人打交道,但是一味的诚实,却也容易伤害人。所以,生意人讲究的是大诚实,即在适当的时候,对适当的人,说适当的话。”如果坦率无忌是一种伤害,那么,请选择机智的“谎言”。

谬误 13 沉湎于昨天的遗憾,难以自拔 64

要想成为一个快乐成功的人,最重要的一点就是记得随手关上身后的门,学会将过去的错误、失误通通忘记,不要沉湎于懊恼、悔恨之中,要一直往前看。时光一去不复返,明天又是新的一天,不要使过去的错误、失误成为明天的包袱。

谬误 14 贫穷天注定,是无法去改变的 69

贫穷并不可怕,可怕的是缺少自强不息的精神;贫穷不可怕,可怕的是遇难而退或甘愿平庸、贫穷而导致持久贫穷。意志上对贫穷的妥协,会导致行为上对改变贫穷的放弃,最终会让贫穷伴随一生。

谬误 15 吃得苦中苦,方为人上人 74

现代人总结成功的几大要素:正确的思想、不懈的行动、伟大的性格、娴熟的技能、天赐的机会、宝贵的健康。可见,想取得成功,不仅要吃“苦中苦”,也要相关条件的配合支持,那些光知道吃苦的人,那些吃了不值得吃的苦的人,那些把吃苦当成解决一切问

题法宝的人,恐怕只能继续在“苦中苦”的怪圈里徘徊。

谬误 16 每个人生来就应该是做大事的 79

海不择细流,故能成其大;山不拒细壤,方能就其高。我们现在在做的工作,也许过于平淡,也许鸡毛蒜皮。但这就是工作,是生活,是成事不可缺少的基础。对于敬业者来说,凡事无小事,简单不等于容易。

谬误 17 时间有的是,不必操之过急 84

树欲静而风不止。这个世界唯一不变的就是变化,任何事情,想到了就要去做,永远不要去等待和拖延。人生的路谁也无法重走,今天,虽不是最好,但正是可以努力的时候。时间是变化的,关键在于把握当下。

谬误 18 问题来了,学鸵鸟将头埋进沙堆里 90

遇到问题和困难,有的人学鸵鸟,将脑袋埋入沙里;有的人则是学猛虎迎难而上。但是,现实生活中,大多数的人是前者,而后者却是寥若晨星。人生难免会陷入低谷,这个时候你要敢于站出来,做影响所有人的源头,这样才可能抓住机会,脱颖而出。

谬误 19 同时做很多事情,把精力分散 95

歌德说:“一个人不能骑两匹马,骑上这匹,就要丢掉那匹,聪明人会把凡是分散精力的事情都置之度外。”人的生命和精力是有限的,我们要学会将聚光镜一样,排除一切琐事的干扰,将所有的资料、精力、热情聚焦并锁定你的目标上,如此一来,你不想成功都难。

谬误 20 从来不把梦想当一回事 100

人类因梦想而神奇,但你有没有发现你的梦想随着年龄的增长而与你渐行渐远,直到最后消失。这个时候,你才确认自己的梦

想已经被偷走了,而且没有了重新找回的勇气和能力。

谬误 21 疏于对个人坏习惯的改变 105

古人说:“少成若天性,习惯如自然。”坏习惯是我们打不开的心锁,坏习惯是我们转不过的弯,坏习惯是我们看不见的障碍……好习惯要保持,坏习惯要改正,永远别让坏习惯左右我们的未来。

谬误 22 怕犯错而拒绝尝试 110

没有人喜欢犯错误,但有人说:犯错是最好的学习,所谓“吃一堑,长一智”就是同样的道理。如果我们能从另一个角度去看待自己所犯的错误,就会发现犯错未必不是一件好事。因为我们能从错误中吸取教训,驱使我们进步。

谬误 23 盲目地坚持 115

适度的放弃是豁达、是自信、是超越自我,是放下沉重给自己一份轻松。生活没有绝对的绝境,当无路可走的时候,镇定一下自己,放弃,一份新的希望就会展现在你的眼前。

谬误 24 为人处世,过于张扬 120

古人有云:“海不辞水,故能成其大。”大海之所以能够容纳千川百流,就是因为总把自己的位置放得最低,所以变得博大而精深。做人也是如此,应该时刻把自己的位置放在低处,以谦虚的态度应之,这样才能博采众长,才能有良好的人缘。

谬误 25 缺乏从头再来的勇气 125

失败并不可怕,可怕的是不知为何而败。善于总结失败的教训,剖析失败的缘由,获取难得的经验,失败才能变成比金钱还珍贵的财富,才是新的起点,才是成功的驿站。

- 谬误 26 跟着大众走,绝对不会错** 130
- 做自己的主人,拥有自己的思维,支配自己的言行,珍惜自己的情感……因为主宰了自己,所以更能深刻地了解自己。由于接受了自己,所以更喜欢自己,进而将自己最好的一面呈现出来。
- 谬误 27 生活只要维持现状就行了** 135
- “天将降大任于斯人也,必先苦其心志,劳其筋骨,饿其体肤……”这其实就是告诉我们要远离舒适的圈套,要不断让自己处于“不舒适”的状态,才可以有大的作为。
- 谬误 28 绝不作被人笑话的傻瓜** 140
- 一个人只有经过东倒西歪的、让自己像个笨蛋那样的阶段才能学会滑冰,的确,在任何事情上,只有勇敢地让自己学一个傻瓜,他才能取得进步(萧伯纳)。
- 谬误 29 人际交往中太过于亲密无间** 146
- 亲密无间,妙就妙在距离的美感。水中望月,雾里看花,隔帘观美人,深山探珍宝。一切迷人的魅力,莫不在于神奇的距离效应。保持距离,感受那样一份淡淡的温暖与馨香。
- 谬误 30 山不过来,我也不过去** 151
- 当困难的“大山”不主动挪位时,面对困难的我们就应该主动走近它们。与其等待造势,不如立马借势。当我们无法使山向我们靠拢时,我们能够采取的最好办法便是主动向山走近。
- 谬误 31 别人的话总是对的** 157
- 别人的一些评价,也许令你难过,但不要忘记“天生我材必有用”这句话。不过于迷信他人的话,不以别人的目标来衡量自己的价值。学会接纳自己,不要低估自己,要始终相信总有一天自己将拥有一个自己的舞台。

谬误 32 眼睛看到的绝对不会错 163

泰戈尔说：“我们看错了世界，反说世界欺骗了我们。”这世界不是以你想象的对等方式在运行，我们之所以会看错世界，是因为我们的直觉在欺骗自己。

谬误 33 过多地指责别人，而不反省自我 168

人们看到外面的问题，总比看到自己内在的问题容易些，而把错归于别人，也比检讨自己来得容易。于是，愤世嫉俗的人从年轻愤怒到老，斜视久了的眼睛看什么都不顺眼。“存亡安危，勿求于外，务在自知……”对自己有更全面的认识，才能找到解决矛盾的切入点。

谬误 34 过去太沉重和刻骨，难以割舍 173

很多的人之所以难以快乐，就是因为心中放不下对别人的仇恨。他们不知道仇恨其实是把双刃剑，伤人也伤己。

谬误 35 不分是非地做“老好人” 178

好心没有错，但也要分清是非，不分原则的善良，是“愚善”，就像东郭先生一样。因此，在没有搞清一件事是否值得做之前，要敢于说“不”，不要被他人利用，更不要一不小心成为他人的替罪羊。

谬误 36 为何总有人和我过不去呢 183

感谢伤害你的人，因为他磨炼了你的心志；感谢欺骗你的人，因为他增进了你的智慧；感谢中伤你的人，因为他砥砺了你的意志……感谢一切使你成长的人，因为有他，你才会不断进步。

谬误 37 老是批评别人的人，最令人讨厌 189

能够刚正批评、指责我们缺点和错误的人是我们难得的诤友，善意的批评就像是一壶美酒，虽略带辛辣之气，却醇厚香浓，令人

受用。

谬误 38 总为自己的挫折感到不幸 194

遇到挫折,你应该感到庆幸,因为它证明,你将面临更大的难题和挑战,也证明你还有提升的空间。

谬误 39 常为失败找借口,却不为成功找方法 199

美丽的“借口”只会让自己失去意志和信心。只要我们学会想尽一切办法、穷尽一切可能去努力,世界上就没有“天大的问题”,仅有不够努力造成的失败和遗憾。

谬误 40 只顾匆忙赶路,迷失了自己 204

俗话说,“偷得浮生半日闲”,我们无须行色匆匆,活得很累。当失意和彷徨燃烧着我们每一根神经,当无奈的惆怅涌来,我们需要给心情放个假,重新调整自己因为活着,并不仅仅是为了赶路。

谬误 41 幸福总是在别处 209

人性最可怜的就是:我们总是梦想着天边的一座奇妙的玫瑰园,而不去欣赏今天就开在我们窗口的玫瑰。

谬误 42 没有别人的鼓励,就缺乏动力 213

别人看得起自己,不如自己看得起自己。在人生的道路上,我们要学会把微笑送给自己。加足了油,打足了气,还有什么困境过不去?

谬误 43 工作忙得没有暂停的时间 218

生活中,我们也常常被一条无形的线拉紧,于是你挣扎、奔突,拼尽全力,但结果却更加难受。有时候,你休息一会儿,打个盹儿,反而往往会收到意想不到的效果。因为暂停,是为了给你的人生旅途加油,为了更好地重新上路。

谬误 44	由着性子来,才能活出自我	223
-------	--------------------	-----

愤怒时,不能制怒,使周围的合作者望而却步;消沉时,放纵自己萎靡,把许多稍纵即逝的机会白白浪费。在成功的路上,最大的敌人其实并不是缺少机会,或是资历浅薄,而是缺乏对自己情绪的控制。

谬误 45	用自己的标准衡量和要求别人	228
-------	---------------------	-----

很多时候,人们本着“好心”,却做了“坏事”,因为我们错把自己的喜好当做了别人的喜好,并按照自己的喜好去要求了别人。

谬误 46	为人刻薄,难以宽容他人	233
-------	-------------------	-----

宽容者像充满生气的春风,令人亲近;刻薄者像充满杀气的秋风,令人疏远。与其选择刻薄,不如选择宽容。

谬误 47	对“破坏分子”毫无防范之心	237
-------	---------------------	-----

在我们的工作、生活中,总是有这样的一些人,他们到处搬弄是非,惹人讨厌,是自己所在的圈子中的名副其实的烂苹果。我们需要做的就是跟他们“划清界限”,或者保持安全的距离,以免被他们“传染”。

谬误 48	老跟自己过不去	242
-------	---------------	-----

很多的烦恼都是庸人自扰之,要学会放自己一马,世上没有不快乐的人,只有不肯让自己快乐的心。

谬误 49	忧心忡忡,总担心发生不好的事	247
-------	----------------------	-----

事实证明,人们所焦虑和担心的事情,绝大部分从来没有发生过,别被没有必要的“包袱”压垮,学会从容,笑对人生。

目录

MU LU

谬误 50 知足常乐,平庸一点也无妨	252
--------------------------	-----

我们不能够飞翔,却可以放飞梦想。杰出者不同于平庸者之处在于,杰出的人会用智慧行事,平庸的人只会等机会送到他手上来。

谬误 1 个人只能被现实改变

如果你变得足够强大，别人就无法拒绝你；如果你可以命令自己，困难就无法阻碍你……只有首先改变了你自己，你才能去改变你的世界，改变你的生活。

历史时刻在上演着大浪淘沙的戏剧性场面，许多英雄之所以能独占鳌头、名垂青史，最主要的原因就在于他们是懂得改变自己的人。要想成功，抓住机会很重要，但是最重要的还是改变自己，把自己变成适应这个时代、适应适合竞争的人。

没有人天生就是具备一切成功的素质的，这些素质是来自于后天的学习和改变。成功的人都是能时时检察自己的人，他们总是在修正自己的弱点，总是在谋求改善自己的方法。久而久之他们就变成了有主见、有毅力、有恒心、坚强的人，成功也就离他们不远了。

改变自己，影响世界

哲人常说：“改变你能改变的，接受你不能改变的。”是的，想要改变环境很难，但要改变自己却容易得多。

记得有这样一个故事：有一个国家的居民习惯赤脚生活。国王因为养尊处优久了，很少赤脚外出了，结果在一次外出巡视中，被石子磨破了

脚。国王很生气，于是他下令将全国的牛宰掉，用牛皮来铺路。结果，大臣们都很反对，却又不知道怎么劝说国王放弃这个想法。

这天，有一个足智多谋的大臣送了一双精美的牛皮鞋给国王，国王穿上鞋子后在王宫的后花园里走了一圈，很舒服。

这位大臣对国王说：“国王，您现在觉得穿这样一双鞋走路的感觉如何啊？”

国王说：“很舒服，以后我要外出就不怕石子磨破我的脚了。”

大臣就趁机建议道：“国王只要有牛皮鞋穿，看来就不必用牛皮铺路了。”

第二天，国王就下令不再宰杀全国的牛了。这样问题就解决了。

很多时候，困境是环境造成的，而我们无力改变环境。但是，我们完全可以改变自己，通过改变自己来改变环境，为自己赢得一个全新的世界。

不要等到老了，再去健身锻炼；不要等到事情已经发生了，再想挽回补救，这样做的意义并不大。

被动的人，总是受制于环境，而非主动去改变，这样往往让机会白白流失了，一步步将自己逼入困境。无数的历史事实证明，苟安一时，可以误人一生。

识时务者为俊杰。懂得判断时势、把握时势并且及时推时势一把，乃是成就英雄的基本功！自古至今，敢于担当和敢于前进的人，一定能够透过时代的黑暗，烛照未来的光明。林肯在签署《解放黑奴宣言》的时候，美国社会在这个问题上并没有形成普遍的民意和共识，但是，林肯心中的力量使他挥下了如椽巨笔。事后有人问他：你怎么敢将成千上万的黑奴从奴圈里解放出来？你不怕天下大乱吗？林肯平静地回答：政治家做很多事情需要的仅仅是勇气而已！可怕的是对一些不确定性的恐惧。

我命由我不由天

有一位年轻人，整日埋怨环境不好而使自己平庸无才。一次，他听说深山寺庙里有一位高僧会移山之术，于是前往求教。

