

会工作·女孩 最聪明

● 吴丽娜 著

BRIGHT GIRL

H u i G o n g z u o D e N v h a i Z u i C o n g m i n g



每天 4 HOURS
小时超工作整理术

风靡全球的 时间整理术

让你迅速变身效率女王！

办公室灰姑娘们：
改变命运的时刻到来了……

会工作 de 女孩 最聪明

每天 **4** ^{HOURS} 小时超工作整理术

● 吴丽娜 著



辽宁教育出版社

图书在版编目(CIP)数据

会工作的女孩最聪明:每天4小时超工作整理术/吴丽娜著. —沈阳:辽宁教育出版社, 2009.9

ISBN 978-7-5382-8422-5

I.会… II.吴… III.女性—成功心理学—通俗读物
IV.B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第149585号

辽宁教育出版社出版、发行

(沈阳市和平区十一纬路25号 邮政编码110003)

北京盛兰兄弟印刷装订有限公司印刷

开本:880毫米×1230毫米 1/32 字数:170千字 印张:8

2009年9月第1版

2009年9月第1次印刷

责任编辑:徐悦

责任校对:刘璞

封面设计:居慧娜

版式设计:刘会真

ISBN 978-7-5382-8422-5

定价:26.80元

前言

美女,你还在办公室里扮勤劳吗?一星期磨坏了两双高跟鞋,茶水间、复印室、办公桌……到处都是你的身影,你恨自己怎么没多长两只手、两只脚,那样的话,就可以干得再快些、再多些。

清醒一点吧!停下你飞驰的脚步,看看你周围的那些家伙都在做什么?她们正翘着二郎腿,喝着你刚泡好的茶,悠闲地看着你刚刚打印好的报告,做着决定你生死的决策。你是不是该问问自己这么“勤劳”值得吗?有一天它真的能为你换来梦寐以求的成功吗?还是仅仅是年终颁给你一个“年度最佳勤奋贡献奖”就草草了事了呢?

忘掉“勤能补拙是良训”“笨鸟先飞”“勤奋是成功之母”之类的教诲吧,发明这些名言的人哪些不是只动动脑子的“懒人”?如果你把她坚持作为你人生的座右铭,那么很遗憾,你不但会离成功越来越远,而且还会早早地容颜衰老、丧失魅力,这些都是女人的大忌,哪些“黄脸婆”不勤劳?只有会工作,懂得整理时间爱自己的女人才能最美丽!

这个道理很早就被古代的军事家们发现了,他们得出结论:聪明人要比只是一味勤快的人优秀得多!于是把军队中的人分为四种:聪明但懒惰的人是将军的上上之选;聪明并且勤奋的人适合做参谋;如

果不聪明而且懒惰,那就去做士兵;如果不聪明但却很勤劳,这样的人不适合在军队中生存,只会添乱!这个道理在今天仍然适用,它早已是你老板心中的用人之策,只有你被蒙在鼓里罢了。

同样的工作之所以有人能迅速成功,是因为那些女孩更喜欢用头脑,而不是发达的四肢,在成功的道路上,会工作的女孩用缓慢的步伐和善于观察的双眼总能找到勤快人找不到的捷径。做一个聪明的懒女人,把更多的时间留给自己,做到成功和美貌共赏,何乐而不为呢?

职场白骨精们的成功法则,并不是每个女孩都能够练就的。还需要“工作”出技巧,“工作”出风格,“工作”出境界,才能最终修成正果。勤劳的苦命女们,本书将告诉你怎样用懒人的思维方式取得成功,如果利用最少的时间和精力,让自己告别忙碌,现在就让我们一起来开启我们的懒惰之旅吧!

目 录

CONTENTS

前言

Chapter 1:学会“偷懒”是女孩成功的必杀技

“拼命女必败”是真理/003

流行? ——成功女孩“懒”得追! /007

守株待兔,何乐而不为? /011

以静制动——聪明女孩看透成功“潜规则”/015

“选择”是聪明女孩的强项/019

改变? 只会离成功越来越远/024

把“偷懒”进行到底/027

不去追求完美,反而活得踏实/033

Chapter 2: “女孩们,勤奋无涯,回头是岸!”

勤奋=成功——是傻女孩的天真/039

勤奋:锦上添花 VS 火上浇油/042

勤劳不是女孩们的座右铭/049

勤奋的 N+1 个陷阱/052

秀秀偷懒的“艳照”/055

“急功”的女孩难“近利”/060

等一分钟,你可以变得更优雅/063

时间整理才是成功的原动力/066

Chapter 3: 工作? 休息? 聪明女孩两不误

工作团团转,不如脑筋转一转/073

聪明的女孩从不被别人牵着鼻子走/082

驯服工作和老板——女孩们的小聪明/086

驯服时间,只为得到更多时间/091

伪装勤奋的女孩们,别把老板当白痴/096

谁说只有周末可以休息/100

聪明的女孩等时间自己送上门/103

女孩们的信仰——“一切只为我愿意!”/106

Chapter 4: 女孩,失去活力就等于失去一切

Say No 是聪明女孩的必修课/113

聪明女孩不当“完美主义”者/116

别让操劳提早带走你的青春/123

放松——聪明女孩的制胜法宝/126

我的生活节奏,我做主/130

聪明女孩不会自寻烦恼/134

因为是能者,才有资格去享受/137

聪明女孩要活得洒脱/140

Chapter 5: 聪明女孩要学会“不劳而获”

成功在敲门,你却不在家/147

勤奋是电视机,智慧是遥控器/151

时间整理是聪明女孩的“指南针”/155

偷懒的智慧/159

习惯——聪明女孩的好助手/162

女孩的脖子以上可以不光是脸蛋/167

聪明女孩不会没事找事/172

把“好高骛远”留给那些勤快人吧! /175

Chapter 6: 聪明女孩的决胜招术

学会偷懒——聪明女孩的必杀绝技/181

聪明女孩相信“两点之间线段最短”/183

一边思考,一边创新/186

会工作的女孩的脑袋最勤快/192

女孩的智慧是一种身经百战/195

适合——聪明女孩领悟最深的词汇/198

远离叫做冲动的魔鬼/201

聪明女生的梦想就是多点时间/204

Chapter 7: 智慧是辛德瑞拉的魔法鞋

聪明女孩是穿着魔法鞋的公主/211

如果藏宝图放在你面前/217

会工作的女孩不为钱发愁/224

聪明女孩不会靠男人养活/231

会工作的女孩更相信专业/235

会工作的女孩永远都是 Lucky Girl/238

别干杀鸡取卵的蠢事/241

只有想不到的事,没有做不到的事/245

Chapter 1 · 学会“偷懒”是女孩成功的必杀技

谁说女孩只该被养在深闺之中，时代变了，现代女性对成功的渴望一点也不比男人少。如何才能更接近成功？只要勤奋就可以了吗？别听你老板所谓的“最看重勤劳的员工”，他只不过是想为公司省去一个勤杂工的开销罢了。

在通往成功的道路上，智慧永远是一把无往不利的尚方宝剑。成功者说，与其东奔西走，不如守株待兔。只要守的有方法，成功就在眼前。没错，勤奋是一条不折不扣的死胡同，只有凭借工作的智慧才能通向成功的康庄大道！

“拼命女必败”是真理

升职、加薪,是不是非要拼命不可?如果你这样认为,那你显然已经成了一个不折不扣的“拼命女”了。不要盲目地以“拼命女”为荣,因为拼命不一定会得到你想要的一切,恰恰相反,老板往往容易对拼命的员工视而不见,你会发现他们的眼光永远是锁定在那些有想法、有创意的“懒人”身上。

停下你手中那些永远做不完的工作吧!冷静地想想,你的“拼命”究竟换来了什么?它究竟是指引人们通往成功彼岸的正确法则,还是将人们推向失败深渊的诡异定律?

财富和成功永远属于少数人,而这个世界上大多数人是勤奋的,同时他们也是贫穷的。是谁和我们撒了一个天大的谎,是那些带着太阳镜,在高尔夫球场上潇洒挥杆,尽情享乐的“懒人”们!你越是“拼命”,他们越是“悠闲”。

薇薇是无数勤奋上班的女白领之一,工作看似体面,其实只是人前风光。收入不多的她,是不折不扣的“月光族”。但就是这种情况,她也从来都是兢兢业业地工作,没有过任何其他想法。

薇薇的这种乖乖女性格是从小就养成的,小时候被大人们告知“天道酬勤”,不论做什么都要勤奋踏实才可以。工作之后,她也十分努力,不敢有一丝懈怠,只要上司吩咐一句,她就会立刻执行。抱着这种勤奋终有一天会“守得云开见月明”的信念,她一直坚持着。

薇薇工作的努力是公司所有同事有目共睹的,她每天最早到公司,最晚下班,时常还会把工作带回家加班,真可谓爱岗如家了。拼命地

工作,难免会熬夜,造成作息时间紊乱,这些不良的习惯让她的皮肤开始变差,气色也大不如从前了,但是她却依旧执著心里的那份信念,相信总有一天会有回报,得到上司的认同。

但薇薇却不知道她的勤奋,在老板的眼中竟然变成了是工作能力有问题。也难怪老板这么认为,试想一下,别人都已经下班回家娱乐了,只有薇薇一个人还在公司挑灯夜战,精明的老板当然会心疼自己的电费,怀疑她的工作能力了。这个时候,老板是没有心思去调查她是不是因为帮别人才加班,还是她真的有着百年难得一见的好品质。

薇薇有着坚强的信念,但是现实却总是在一次又一次地打击她。算算她来公司也有三年的时间了,每次有升职的机会时,她想这次总该轮到自己了吧,但是最终落选的总是她。于是,她开始找各种理由来安慰自己。

“也许是因为我是女人,职场是个男人的世界,老板对性别有偏见吧。唉,到哪里去都一样,性别歧视到处存在。只要我努力工作,总会被认可的!”

“也许是因为我学历不够高吧,这次提拔的 Nat 就有很高的学历,即使她没有什么工作经验,但是学历确实是她的优势所在。我虽然经验比她丰富,但是我的文凭的确不如人家。”

.....

薇薇依旧坚持着自己的执著,相信总有一天,老天会看到她的努力和付出。在这种时候,可怕的不是公司的用人机制和别人对她的评价,真正可怕的是她仍抱着这种错误的观点不肯改变。她始终把问题归结在一些客观因素和自己的努力程度不够上,而从未想过自己的出发点是否正确。

其实公司里面女中层、高层并不在少数，她们大都没有受到什么歧视而走上了管理层的位置；而文凭也只不过是入职的一块敲门砖罢了，升职加薪更多的还是要看你的工作业绩和实力。

薇薇的问题就在于，自己总是习惯用错误的评判标准去评判所有人的工作表现。薇薇总是天真地认为勤奋是唯一的取胜之道，这就注定她将一输到底。她平时最看不上公司里的王副总，觉得她太懒了，根本没有领导应该有的激情和活力，很少看到她为了什么事情而忙碌，总是慵懶地在办公室里喝茶。就连每次和客户谈大宗的生意时，她的表现也总是那么不紧不慢地先听客户的一番“狂轰乱炸”后，才缓缓地开口说出公司的条件和立场。但是，不知道为什么，每次她总能很好地拿到大订单，搞定最难缠的客户，这真让薇薇百思不得其解。

薇薇觉得如果自己的努力还不够的话，那么这些人，诸如王副总之类，更不能坐到今天的位置，她们付出的努力在哪里呢？为什么升职的总是别人？

其实只要薇薇不这么执拗地思考这个问题，也许她就会很容易想通这个问题的症结所在——自己的弱点只有一个：她太勤劳了！

正是这种被她自己视为美德的勤劳，限制了她的发散思维，她每天的生活就只有常规型的工作，常言道，学而不思则惛。没有思考的劳动，就不能创造出爆发式的价值，只能使人变得平庸再平庸。卓别林曾在电影《摩登时代》中讽刺过这种不懂得变通，只会一味“勤劳”的人们，他们如同被编辑了程序的机器，只会机械地工作，不懂得创新，不知道灵活应变。

世界在变化发展，一切美好的事物都是由创新带来的，没有创

新的职员对于公司来说,不过是个“机器”,而不是他们所需要的有思维、有创造性的、有价值的员工。像薇薇这样的员工,随时都可以被替代,所以想要让自己变得不可替代,就要让自己懒一点,留出时间来思考。

流行？——成功女孩“懒”得追！

敢问，哪位姐妹敢对流行说 NO？

那边巴黎新款发布会刚刚落下帷幕，这边身处千里之外的女孩们就已经满世界地打探起 LV 的限量皮包、CUCCI 的新款外套的下落。看着她们不遗余力兴奋莫名的样子，你甚至会怀疑这世界是否真的被一种叫做金融危机的东西笼罩着。

有歌说“女孩的心思你别猜”。在很多事情上，女孩的心思能复杂到让制造核弹的专家都难以揣摩的境地。可这种情况绝不包括直面流行——当女孩的思维中被上帝键入“流行”二字时，她们的心思就变得很单纯很单纯——走在流行的前沿，成为所有男生的焦点和女生羡慕的对象。

“哇塞！你好 IN！”一句来自他人的由衷赞叹，对女孩们而言就无异于三伏天的雪糕、冬日里的暖茶。那种感觉，能让人爽到天人合一无以伦比。

当然！要想成为时尚潮人，是需要付出代价的。所谓代价，就是去追时尚，光追还不行，就算无法站在潮流尖端成为引领流行的第一人，至少要走入时尚阵营，成为引领流行的第一群人。

Janet 就是那种以给周围姐妹带来时尚之风为己任的女孩。天生对时尚颇具敏感性的她在成为都市白领后，变得尤其“变本加厉”。任何流行都逃不过 Janet 的火眼金睛：波希米亚风萌芽的时候，她就在同事一片诧异的目光中开始自己层层叠叠地穿衣搭配；当简约风吹起，她又开始在别人都还在波希米亚的时候，换上了素雅

的正装,顺带把头上蓬松性感的大波浪换成了简单无比的“清汤挂面”……

于是,Janet 毫无争议地成为办公室里标准的时尚风向标。当别人看到她穿着夸张的外套出现时,就知道自己也该换季了;当她衣着简单的时候,周围的女同事也会在 36 小时内悄然去掉身上那些纷繁复杂的配饰;甚至 Janet 有时上班途中被风吹散了头发,都会刮起一阵办公室里的凌乱风潮。

Janet 很享受这种引领小范围时尚的感觉。她觉得自己就像一个大明星,一举一动都能为热爱时尚的姐妹们竞相模仿。

任何事情都要付出代价,Janet 自然不会例外。对时尚敏感的天赋不能决定一切,为了维持自己时尚潮人的地位,她每月都会买若干本时尚杂志作为穿衣打扮的必备参考书。这对她的生活和工作而言毫无影响,而且对于吸收世界范围内先进的时尚理念而言已经足够。

可她万万没有料到,这年头,走在时尚前沿的地位竟然也是要面临竞争上岗的——办公室里新来的两个黄毛丫头成为了 Janet 的“劲敌”。她们的衣着打扮跟 Janet 比起来有过之而无不及,女人之间的暗自较量往往由此而产生。能量碰撞的结果就是让 Janet 把每月几本的杂志购买频率提升到了每周几本,信息量猛然增大,要完全吸收当然要花费更多时间。怎么办? 上班时间看呗!

Janet 觉得这还不够,杂志是有延迟性的,在中国看到的资讯最快也是欧美时尚界几个月前的东西了。为了第一时间了解流行信息,当然还要从网络上获取。时间不够怎么办? 还是上班时间看呗!

两个月后,一贯追求时尚的 Janet 遭遇了一件很恶俗的事件——被老板炒了鱿鱼。原因是上班时间总做别的事情,而且屡禁不止。老板终