

经营幸福

蓝迪编

聆听真、善、美的音符，
快乐成长。

走好人生之路，
要学会经营幸福。



中央广播电视大学出版社
Central Radio TV University Press

经营幸福

蓝迪 编

聆听真、善、美的音符，
快乐成长。

走好人生之路，
要学会经营幸福。



中央广播电视大学出版社
Central Radio TV University Press

图书在版编目 (CIP) 数据

经营幸福/蓝迪编. —北京: 中央广播电视大学出版社, 2009.6

ISBN 978 - 7 - 304 - 04353 - 7

I. 经… II. 蓝… III. 人生哲学 - 青少年读物 IV. B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 048279 号

版权所有, 翻版必究。

经营幸福

蓝 迪 编

出版·发行: 中央广播电视大学出版社

电话: 选题策划中心 010—68183482

发行部 010—58840200

总编室 010—68182524

网址: <http://www.crtvup.com.cn>

地址: 北京市海淀区西四环中路 45 号

邮编: 100039

经销: 新华书店

策划编辑: 贾换军

封面设计: 承智联华

责任编辑: 令 方 雷 宁

版式设计: 邹 斌

责任印刷: 北京中达兴雅印刷有限公司

印刷: 北京中达兴雅印刷有限公司

版本: 2009 年 6 月第 1 版

版次: 2009 年 6 月第 1 次印刷

开本: 787 × 1092 1/16

字数: 424 千字 印张: 23.75

书号: ISBN 978 - 7 - 304 - 04353 - 7

定价: 43.00 元

(如有缺页或倒装, 本社负责退换)

前言

品读人生，感悟心灵的光芒；寻找智慧，充实生命的色彩。德国作家尚·保罗说：“人生犹如一本书，愚蠢者草草翻过，聪明人细细阅读。”走好人生之路，要学会品读人生之书。

人生像一首歌，要弹出势如飞瀑的乐章，需要节奏跳跃的乐谱的指导；人生像一首诗，要挥洒诗情画意的灵气，需要潜心的思考和领悟。人生就像一支舞，要旋转轻盈曼妙的舞姿，需要耐心细致的琢磨；人生就像一幅画，要描绘华丽绚烂的景色，需要来自心灵深处的感动。人生的奥妙，就在领悟与思索之间；生命的意义，就是在读懂人生的过程中去实现。

人生如蜡烛一般，从顶燃到底，一直都是光明的。这光明，就是我们美好的心灵，它既让别人感到温暖，也让自己感到温暖。诚如伟大的作家高尔基所说：“你要记住，永远要愉快地多给别人，少从别人那里拿取。”人生最大的成功，就是让别人的生活因为有了你的存在而更加美好。

《经营幸福》一书把人类高贵的品质放入一个个感动青少年心灵的小故事中。一回回与小故事相遇使心灵顿悟；一次次与小故事对话让思想深刻；带着故事上路，从春到夏，从少年到成年；伴着故事成长，由浅至深，由无知到成熟。

美国著名主持人林克莱特一天采访一名小朋友，问他：“你长大后想要当什么呀？”小朋友天真地回答：“嗯，我要当飞机驾驶员！”林克莱特接着问：“如果有一天，你的飞机飞到太平洋上空，所有引擎都熄火了，你会怎么办？”小朋友想了想说：“我会先告诉坐在飞机上的人绑好安全带，然后我挂上降落伞跳出去。”

林克莱特继续注视着这孩子，想看看他是不是自作聪明的家伙。

没想到，孩子的两行热泪夺眶而出，这才使得林克莱特发觉这孩子的悲悯之情远非笔墨所能形容。



于是林克莱特问他：“为什么要这么做？”孩子真诚地说：“我要去拿燃料，我还要回来！我还要回来！！”

.....

一句简单的“我还要回来！”就是《经营幸福》要给予我们的感动与震撼。本书蕴藏着人类心灵教育的全部秘密，以真诚的心去引导、关爱每一个青少年，唤醒“沉睡的心灵”，填补心灵的鸿沟，消除情感的障碍，找回自信和自尊，让每个人都拥有一个伟大的灵魂。

《经营幸福》是青少年朋友心灵的港湾，它让青少年的心灵有机会靠岸，触摸这些哲理深刻、精彩绝伦的小故事，聆听其中的真善美，感悟快乐成长的道理，智慧的灵光会将青少年的眼睛映照得更加鲜亮无比、炯然有神。

请带上《经营幸福》上路，让我们从408个小故事里，感悟至上的人间真情，领悟人生的智慧与真谛，共同缔造一个由爱和智慧凝结而成的伟大传奇；让渴望成熟的心灵徜徉于这些智慧的宝库里，收获有益的教诲和启迪；让真实的自我坦然面对生活，放飞心情，在属于自己的天空里翱翔；让浓香的心灵鸡汤滋润爱的心海、魂的梦乡。

让人生沐浴着人性的光辉，让成长充满着幸福的体验，让每个人都拥有健康、丰富、充满活力的心灵，一个伟大的灵魂。



目 录



哲 理 篇

一种简单的经历，包含了一段曲折的人生；一行简短的文字，蕴涵着深刻的哲理；一个朴素的小故事，告诉我们千年不变的智慧。

第一章 把握今天

——阳光总在风雨后

人的一生充满了荆棘坎坷，成功是靠自己的努力而得到的。逆境与磨难，不会因为我们的恐惧而消失。只要我们能勇敢直面人生，所有磨难都将被克服。

幸运的小兵 /3

发挥自己的优势 /4

选择在我 /4

只在呼吸之间 /5

徒弟除草 /5

一只蜘蛛和三个人 /6

别人不是你的镜子 /7

毛遂自荐 /7

空白的著作 /8

人生的美元永不贬值 /8

待 遇 /9

种植一棵烦恼树 /10

两杯不同的水 /11

另类地狱 /11

悲哀与幸福的距离 /12

人生电阻 /12

小河里的流水 /13

把不快记在沙滩上 /14

天使的问题 /14

永不凋谢的玫瑰 /16

给心灵吃点冰淇淋 /16

直击心灵的一瞬 /17

最富有的家庭 /19

君子之争 /20

最佳惊险镜头 /22

我最幸福 /23

生活对爱的最高奖赏 /24

日行一善 /25

最优秀的角色 /26

一条小面包 /28

名词与动词 /28

反正没什么急事 /29

黄金座位 /30

还有一个苹果 /31



1万英镑“等于”8万英镑 /32

小约翰想要一辆自行车 /33

80岁的同窗 /34

成功始于开始 /36

比1米还长的希望 /36

用心和眼睛一起看 /37

第二章 人生哲理

——盐一样的智慧

人生智慧就像盐，它是一种奇妙结晶，留有海洋博大的记忆；它像盐入水一样化在生活细节里，总是让我们的生命更有味道；而生命的浓淡却总是掌握在自己的手中。

断指国王 /38

布勃卡的1厘米 /39

分辨的学问 /39

淘金梦 /40

真正的山顶 /41

你们在做什么 /42

变成人的泥像 /42

走不回来的人 /44

最珍贵的赠品 /45

给孩子一块面包 /46

扒手的决定 /46

人生开关 /47

不停课的理由 /48

心灵创可贴 /49

英雄 /50

最好的消息 /51

和上帝共进午餐 /52

犁地人的快乐 /53

不幸中的万幸 /53

心中的天平 /54

把敌人变成“人” /54

收藏阳光 /55

我只看到了骆驼 /56

生命的潜力 /56

两双旧鞋的悲喜 /57

走出人生的沙漠 /58

你要放弃什么呢 /59

明智的国王 /59

埋 驴 /60

鸵鸟奥利弗 /61

亚历山大与少校 /62

放飞的羽毛 /63

为生活设定目标 /64

恩 赐 /65

固执的神父 /65

快乐的酬劳 /66

跑掉的野鸡 /67

自己的微笑在别人脸上 /67



第三章 经典寓言

——小故事中的大道理

寓言蕴含着艺术化了的人生哲理。有人说寓言是一个魔袋，袋子很小，却能从里面取出很多东西，甚至能取出比袋子大得多的东西。

深谷幽兰 /69

鹦鹉灭火 /69

师旷劝学 /70

天神之怒 /70

玉米熟了 /71

野雉起舞 /71

子禽问道 /72

心即天国 /72

心灵之灯 /73

花生妙谛 /74

橡树之惑 /74

忧郁之人 /75

幸福在哪儿 /75

兔子之死 /76

三改誓言 /76

居安思危 /77

蚌病成珠 /77

表象之下 /78

郑人买履 /78

鸥鹭忘机 /79

沙漠之驼 /79

精卫填海 /80

蚁入牛角 /80

鹿角鹿脚 /81

乌鸦东飞 /81

冷艳桃花 /82

牧人祷告 /82

羔羊之舞 /83

老狼讨赏 /83

狗补窟窿 /84

镜中观犬 /84

天降神迹 /85

野马被驭 /85

漏水之桶 /86

涸泽之蛇 /86

龙游浅滩 /87

羊的忧虑 /87

窃油之鼠 /88

傻子捡钱 /88

青蛙负蝎 /89

渔人削珠 /89

敏感之鸦 /90

青蛙吞牛 /90

鹧鸪求饶 /91

买鳊捕兔 /91

小狗识人 /92

涸辙之鲋 /92

狂暴之狮 /93

楚王狩猎 /93

蛙的思考 /93

老鹰筑巢 /94

各有所求 /94



杀生妙计 / 95

鹤的报酬 / 95

偷吃狐狸 / 96

螺的宿命 / 96

我本善良 / 96

被囚之雉 / 97

驴的批评 / 97

老妪之心 / 98

农夫遗产 / 98

马驹摔跤 / 99

母虎教子 / 100

幼狮学艺 / 100

猴之家教 / 101

想飞的鸭 / 101

母鼠纵恶 / 102

悲伤的狼 / 103

蝌蚪负义 / 103

一个木盆 / 104

石匠运斧 / 104

熊的忠告 / 105

鹿的友谊 / 105

熊的守护 / 106

鹤的悲哀 / 106

狐狸卖友 / 107

蚂蚁救友 / 107

马的悲伤 / 108

火中取栗 / 108

狮心难测 / 109

猴子的心 / 109

拴羊之绳 / 110

山羊品酒 / 110

鹿的遗言 / 111

牧人之死 / 111

花瓶出游 / 112

雁奴之死 / 112

鸵鸟交友 / 113

黄鼬自诩 / 113



真情篇

真情感动天地，让我们手拉手，心连心，让爱心的天空更加广阔；让我们肩并着肩，一起向前走，用爱心与智慧，奏响震撼心灵的乐章。

第一章 心灵鸡汤

——对着一朵花微笑

用心灵与眼睛一起拥抱生活，一起体会生活的无穷乐趣，一起发现生活的真善美。打开自己心灵的大门，世界最美好的情怀就会向你微笑。





每人活50年 /117
给予是快乐的 /118
半床棉被 /119
贝多芬之吻 /120
棉袄与玫瑰 /121
女儿的心愿 /122
遇难者的第三个电话 /123
父亲给我上的一堂课 /124
清洁天使 /125
车库的小棍儿 /126
还是21粒 /127
世上最美味的泡面 /127
我知道你会来 /128
爱是生命的支点 /128
最后的心愿 /129
不经意的善 /130
这条小鱼在乎 /131
稀有的蒙古兔 /131
陌生的守护 /133
一杯牛奶传递的爱 /134
生命之水 /135
开启易拉罐 /136
第一百个客人 /137

茶是什么味道的 /138
流浪老妇 /140
费希玛的金鱼 /140
最好的报酬 /141
国王与三个儿子 /142
无言的爱 /143
分 享 /144
种花的邮差 /145
球王贝利的感恩之心 /146
你死了谁会哭 /146
一件夹克的故事 /147
流浪汉的屋檐 /148
妈妈，我不是天使 /149
等待两分钟 /149
把鲜花送给需要的人 /150
真正的施主 /151
爱满人间 /152
母爱的升华 /153
暖 意 /154
爱如灯盏 /154
两颗钉子 /156
哥哥与弟弟 /157

第二章 天地真情

——母爱如海，父爱如山

母爱如海，宽广而无私；父爱如山，博大而浑厚。无论你在天涯海角，无论这世界如何变幻，世界上唯一不变的就是父母对孩子的永恒之爱。



最痛苦的一课 / 158
生命的养料 / 159
不论发生什么事，我都会
在你身边 / 160
梯子 / 161
厨房里的父亲 / 163
吃肉是件苦事 / 164
善心可依 / 165
一生的收获 / 166
从小事做起 / 167
求求你，请等一下 / 168
永不缩回双手的父亲 / 170
戴高乐和他的弱智女儿 / 171
奇迹的名字叫父亲 / 173
要好好地活 / 174
父母心 / 175

两次电话 / 177
沉睡的大拇指 / 177
母亲的纯净水 / 179
迟到 / 181
母亲的蒲公英 / 182
8块5毛钱 / 184
贪财的母亲 / 185
永不退缩的母爱 / 186
母爱的力量 / 186
唤醒植物人儿子 / 187
绳子绑住的手提箱 / 188
哭过以后才明白 / 189
忆母亲 / 191
虚掩的门 / 193
哑父 / 194

第三章 爱国情怀

——心中的一面国旗

伟大的科学家爱因斯坦说：“人只有献身祖国，才能找出那实际上是短暂而有风险的生命的意义。”祖国，永远是我们的另一个母亲。

一位台湾校长的演讲 / 198
朱可夫和他的母亲 / 206
华沙之跪 / 211
66年后“回归故里”的湖南
女兵 / 212
郑振铎的“最后一课” / 214

我们应该这样爱国 / 216
少年爱国者 / 217
我有一个梦 / 218
天职 / 220
清贫 / 222
请记住他们 / 223





最后一课 / 228
让聂司令泪流满面的遗嘱 / 230
五月三十一日急雨中 / 231
甘地遗言 / 233
一句话救国 / 236
每个士兵都向前跨了两步 / 236

兄弟，我们不哭 / 236
1945年的通信 / 237
国旗、国歌、民族精神 / 238
中国古代爱国诗篇 / 239
一位影响了美国历史的女子 / 240
把信送给加西亚 / 242



成 长 篇

有一种痛苦叫成长，有一种磨砺叫长大。让我们在痛苦中沐浴着人性的光辉，体验幸福的温暖；让我们在磨砺中洋溢着高贵的气质，拥有一个伟大的灵魂。

第一章 做事先做人

——修养是人生的第一课

做事先做人，用修养开启成功之门。即使你拥有天赋，没有修养，同样会被人们鄙弃；即使你富可敌国，缺少美德，同样会感到孤单和寂寞。

诚实的空花盆 / 245

沉 船 / 246

唐山往事 / 248

天使正在注视我 / 249

7岁的医师 / 250

永世难忘的陌生人 / 251

诚实的补鞋女 / 252

埋藏了2000多年的真理 / 253

盖达尔的偷技 / 254

生命的药方 / 255

修养是人生的第一课 / 256

斯坦福大学的由来 / 257

天 性 / 258

救人的哈里森 / 259

关照别人就是关照自己 / 260

无可奉告 / 261

诚实的果实 / 261

诚实的鲁宗道 / 262

谁更真诚 / 263

公交司机生命的最后一分钟 / 263



一言既出 / 263
那只温暖的手 / 264
小怒数到十，大怒数到千 / 265
台湾老兵的半瓶香油 / 266
让他三尺又何妨 / 266
有一种高贵无须证明 / 267
每一寸土地都可以种玉米了 / 267
我知道谁开的那一枪 / 268
7美元的故事 / 269
尊重每一个人 / 270
大雨中的帮助 / 271
您也吻我一下 / 272
二战英雄的“偷车”经历 / 272
高尚的丹麦士兵 / 273
一根葱的救赎 / 273
逃票记录 / 274
修厕所的小孩 / 274

实话实说的卡耐基 / 274
为什么不说“不” / 275
没有永远浑浊的河水 / 276
青蛙爸爸的客人 / 276
就是这样吗 / 277
15万美元一盒的雪茄 / 278
弹断100根琴弦 / 278
远与近 / 279
用自己的生命打赌 / 279
飘落的羽毛 / 280
守住寂寞 / 280
一个字母之差 / 281
欲望如水 / 282
生命的石屑 / 282
危险的乐羊 / 283
三个和尚守寺庙 / 283
酒神的礼物 / 284

第二章 长大成人

——把石头磨炼成金子

当岁月如流沙般从我们身上泻过，种种关于成长的故事，像烙印一样深深铭刻在我们的心灵，直到我们穿越风雨，长大成人，直到我们勇往直前，把石头磨炼成金子。

母亲的木棒槌 / 285
露丝的生日宴会 / 287
学木匠 / 289
父亲讲的新鲜事 / 289
蒙迪的作业 / 291

於梨华学英文 / 292
一生的志愿 / 292
冲浪手丹尼尔 / 293
做自己想做的事 / 295
白痴画家的启示 / 297



琼尼创造的奇迹 / 298
石油大王戒烟 / 299
找到下一个说“YES”的人 / 299
迪斯尼与第一只米老鼠 / 301
少年克林顿 / 302
为你自己奔跑 / 305
原来就这么简单 / 306
执著的凡尔纳 / 306
因为有用所以出色 / 307
富翁的炼金术 / 308

一加一大于二 / 308
10万美元的一单生意 / 309
第一位黑人州长 / 310
惯性的枷锁 / 311
没有学历的应聘 / 311
最后一个出场 / 312
两种准备 / 313
乞丐的尊严 / 314
和尚与佛像 / 314
与圣人偶遇 / 315

第三章 做过就知道

——拿石头砸自己的脚

走出第一步，才会有第二步。有了坚强的信念和目标，还要我们付诸行动。搬起石头砸自己的脚，只有砸过，才知道什么是痛。一切的一切都源于行动。

神圣的使命 / 316
用上所有的力量 / 317
风中的木桶 / 318
为了“偷懒” / 319
学骑车 / 319
从小事做起 / 320
邮差的城堡 / 321
改变自己才能成功 / 322
自信的柱子 / 323
成功的最佳位置 / 324
向上帝借只脚 / 325

让我试试 / 326
“我不能”先生的葬礼 / 327
磨炼中成长的美国股神 / 328
无鳔的鲨鱼 / 329
拿破仑与毛皮商人 / 330
巴尔扎克的手杖 / 331
牛仔裤的发明者 / 332
成功从打字开始 / 332
首任希尔顿经理的传奇 / 333
先去买一张彩票 / 334
聪明的现代农民 / 334



这里的人都不穿鞋 / 335

购买时光 / 336

一只鸟又飞走了 / 336

最后的念头 / 337

现代化和蜗牛 / 338

第四章 追赶成功

——你就是自己的神

卡耐基说：“靠自己的能力拯救自己，是成功的唯一法则。”人生的轨迹中，既有直线，也有曲线。不论你在什么时候开始，重要的是开始之后就不要停止。

把石头磨炼成金子 / 341

姐姐，为我点亮一盏灯 / 341

世界为她移动 / 343

永不退缩的林肯总统 / 343

呼吸天地间的真理 / 345

天生我才必有用 / 346

钢琴教授的特殊训练法 / 347

20年前的作业 / 348

一个美国水兵的不平凡表现 / 349

逆境是上天的祝福 / 349

卑微不可耻 / 350

泥泞留痕 / 351

两点之间，“曲线”最短 / 352

命运无轨道 / 353

沙子与珍珠 / 354

心中的18洞 / 355

苦难本是一条狗 / 356

苦难与天才 / 357

你就是自己的神 / 358

缺陷的哲学 / 359

留下美丽，让痛苦消失 / 360

生命的价值 / 361

朗读残破的脸 / 361

离成功只有一海里 / 362

小提琴家的求学故事 / 363

优秀是一种习惯 / 363

究竟是谁疯了 / 364

笨拙的女间谍 / 364

执著的求职者 / 365

爱拼才会赢 / 365

哲理篇

一种简单的经历，包含了一段曲折的人生；一行简短的文字，蕴涵着深刻的哲理；一个朴素的小故事，告诉我们千年不变的智慧。

