

【中华传统美德修养文库】



无为而治

赵钢 赵云龙 主编

孝敬父母	谦虚礼貌	机敏谐趣
刚正不阿	除暴抗恶	忧国忧民
热爱祖国	艰苦奋斗	以智取胜
尊师重道	求知重行	求索攻坚
秉公处事	舍身求义	实事求是
勤劳节俭	为人表率	处变不惊
团结友爱	严己宽人	妙语连珠
诚实守信	神勇果敢	移风易俗
修身养性	服务人民	不平则鸣
立志勤学	整洁健身	为民请命
选贤任能	诙谐幽默	讽古思今
运筹帷幄	忠于爱情	佳辞妙对



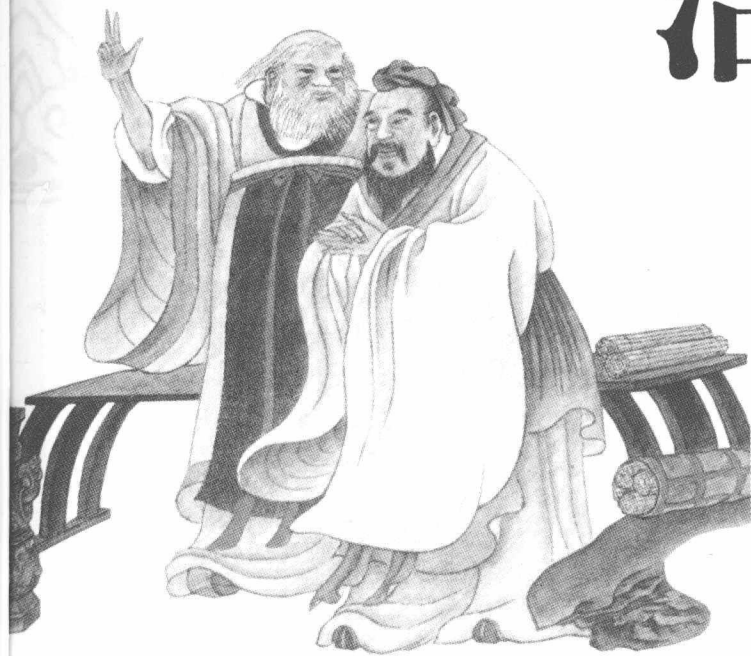
河南人民出版社
吉林文史出版社

【中华传统美德修养文库】



无为而治

赵钢 赵云龙 主编



河南人民出版社
吉林文史出版社

图书在版编目(CIP)数据

无为而治/赵钢,赵云龙主编. —郑州:河南人民出版社;长春:吉林文史出版社,2009. 10
(中华传统美德修养文库;37)
ISBN 978 - 7 - 215 - 06738 - 7

I. 无… II. ①赵…②赵… III. 品德教育—中国—青少年读物 IV. D432. 62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 114738 号

河南人民出版社
出版

吉林文史出版社

河南人民出版社发行

(地址:郑州市经五路 66 号 邮政编码:450002 电话:65788036)

新华书店经销 河南省瑞光印务股份有限公司印刷

开本 850 毫米×1168 毫米 1/32 总印张 180

总字数 3000 千字

2009 年 10 月第 1 版 2009 年 10 月第 1 次印刷

总定价:420.00 元(共 60 册)



前言



“无为”是道家的哲学思想，即顺应自然变化之意。最早由道家始祖老子提出。这一思想经历了一个发展演变过程：春秋战国时期，老庄提出“无为”“无欲”“不争”这种自然无为主义的避世哲学；老庄以后，无为思想被应用于治国之道；两汉以后，无为思想多用于人们的养生之术上。

总之，根据道家的观点，在自然无为的状态下，事物就能按照自身的规律顺利发展，人身、社会亦是如此。如果过分地人为干预或改变事物的自然状态，其结果只会是揠苗助长，自取其败。因此，人们应该采取“无为”之道来养生治世，只有如此，才能达到预期的目的。

在科学技术日新月异的当今社会，竞争成为社会进步的主流意识。提倡“无为”这一中华传统美德，可以帮助人们遵循事物发展的自然规律，克制一己私欲，秉持宁静、纯朴的心性，免受忧烦之苦，也可以使社会公正、和谐的清流免遭奸诈、欺邪的浊污。

无为思想摒弃终日无所事事、游手好闲、养尊处优的行径，而倡导按照社会的发展规律积极有为地工作和生活。正所谓无为过犹不及；有力不足者，中道而废。为此正确处理好“无为”和“有为”二者的关系十分必要，不仅可以练达心胸，成就事业，而且可以为构建和谐社会提供一种古朴而又深邃的生存理念。



目 录



云将遇鸿蒙	1
黄帝梦游华胥国	4
商汤伐夏桀	8
老子力驳孔师徒	11
孔子论王骀	14
乐天知命有大忧	18
季梁染重病	21
杨朱知悔悟大道	25
四子志道同	28
熊宜僚解忧	32
南荣趺学道	35
无鬼慰武侯	38
魏惠王释怒	42
赵文王罢剑	46
尹喜得真道	49

范蠡隐太湖	52
杨朱虑失羊	56
列子谒南郭	59
北宫子醒悟	62
公孙龙辞穷	66
居冷答翼亮	70
严陵垂钓富春江	73
弥衡妄恃才	77
怀冰驳俗子	80
鲤鱼跃龙门	83



云将遇鸿蒙

云将是一个苦苦求道的人,虽然还没有完全彻悟大道,但也颇有几分德行。无论他走到哪里,经常有一些百姓追随。

一次,云将正在向东游历。为了躲避人们的跟随,云将特意从繁茂扶疏的树丛中穿过,却恰巧碰到了自然元气鸿蒙。鸿蒙年逾古稀,须发皆白,一边兴奋地用手拍着大腿,一边跳跃着游玩,脸上弥着一团稚气无比的酣笑。





云将见状，惊异地停下脚步，一动不动地站在那里，问道：“老人家您是什么人呢？老人家您为什么要这样呢？”

鸿蒙依然兴奋地拍着大腿，旁若无人地跳跃不停，只简单地回答了两个字“游玩”。

云将一怔，暗自思忖，这必定是一位得道高人。于是，忙躬身施礼，说：“我有一些问题，很想向您请教。天气不均和，地气郁结着，所以阴、阳、风、雨、晦、明六气不调和，春、夏、秋、冬四季不正常。现在我想采六气之精华来哺育万物，这怎么样做呢？”

鸿蒙仰着脸看了看云将，蹙了蹙雪白的眉毛，继而又兴奋地拍起大腿，跳跃着走了。一边走，一边摇着头说：“我不知道！我不知道！”

云将无可奈何地叹了口气。

过了三年，云将又向东游历。在经过宋国的原野时，恰巧又碰见了鸿蒙。鸿蒙依旧鹤发童颜，脸上弥着一团与三年前一样的酣笑。

能在这么荒僻辽阔的旷野上与鸿蒙又一次不期而遇，真使云将大喜过望了。他慌忙快步迎上前去，说：“您不记得我了吗？您不记得我了吗？”说着便拜，不住地叩头，希望能够听到鸿蒙的回答。

鸿蒙笑吟吟地说：“我只是任意游玩，不知道贪求



什么；无拘无缚，狂放不羁，也不知道要到哪里去。就这么放任随便地观赏万物的本然面目，我又知道什么呢？”

云将再拜，说：“我也自认为狂放不羁，而老百姓又总是跟着我，我对他们实在没有办法，我太希望先生能赐教一二了。”

鸿蒙略一沉吟，便说道：“扰乱了自然的秩序，违逆事物的常理，老天爷就不会使你有所成就。野兽本来是群居的，反而解散了；鸟本来是白天叫的，晚上却叫起来了；草木也逢灾遇害，昆虫更是祸临殃逼。唉！这些都是那些治理百姓的人的过错啊！”

云将立即问道：“那么，我又怎么办呢？”

鸿蒙正色道：“唉！你受的毒害太深了！还是悄悄地回去吧！”

云将大惊，深怕再次错过良机，忙说：“遇您一次实在难得，请您千万点拨弟子。”

鸿蒙见状，微微地点了点头，说道：“唉，颐养你的心性吧！你只要恪守无为之道，将自己与外物自然而然地化解为无。忘掉你的形体，废弃你的聪明，物我两忘，与自然之气混同起来，一片混沌。无所用心，无所用神，茫茫然，无知无识，连魂魄也摒弃干净。万物纷纭杂陈，各自都恢复到它们的本性上来，而自己却



对此丝毫不觉。浑浑沌沌,就什么时候也不会丧失本性。如果对此又有所意识,那就又是丧失本性的表现了。不要问它的姓名,更不要探求它的内情,因为万物本来就是这样自然而然地顺时生长变化的。”

云将闻听此言,耳目一新,顿觉胸中充溢非常,不禁感慨地说:“您把天道传授给我,用无为的玄机来启示我。我以往虔诚地求道,而今天才真正知其妙啊!”于是,又下拜叩头。待云将抬头起身时,才发现白发苍苍的鸿蒙早已兴奋地拍着大腿,跳跃着快乐地走远了。

鸿蒙意在告诉云将:不克制意欲而能自然高尚;不用仁义而能独善其身;不用功名而能治理国家;不隐居江海而能闲适;不用导通的方法而能长寿。淡泊虚旷,无止无境。只有无为才是天地之道,圣人之德啊!

黄帝梦游华胥国

黄帝自从杀了蚩尤,平定中原以后,勤勉治国十五年,很受人民的拥戴。黄帝颇觉得意,暗自思忖道:



“既然现在已经国泰民安，我也就不必那么操劳了，也该注意保养自己，享受一下了。”于是，黄帝每日大摆筵宴，宫中鼓乐齐鸣，美姬轻歌曼舞，珍馐美酒，异香扑鼻。黄帝每次都开怀畅饮，大醉方休。这样过了几年，黄帝却日渐消瘦，憔悴枯槁了。在奢侈糜烂中浑浑噩噩，无所适从。

又过了十五年，国家也动荡不安起来。朝野混乱，外族侵犯，旱涝虫灾使得百姓们背井离乡。黄帝面对这种情况，不觉忧心忡忡。便决意抛弃奢华的享乐生活，呕心沥血，绞尽脑汁地开始治理国家。结果又变得日渐消瘦，憔悴不堪，昏昏沉沉，无所适从。

黄帝喟然长叹，说道：“我陷得太深了！保养自己，造成深重的祸害；治理国家，也造成同样深重的祸害。”于是便从此抛开诸多的政事，撤去钟鼓乐器，节衣缩食，摒弃贴身的侍仆，离开富丽的宫殿，独自住进宫外简朴的屋子，静静地反省，澄清内心，以至于三个月没有过问朝政。

一日，风和日丽，黄帝却感觉困倦异常，侧身而卧，不一会儿，便酣然而眠。睡梦中觉得自己的身体轻飘飘的，风一吹，便飘走了。也不知飘了多久，最后飘到了一处极美的地方。那里空气清新，直沁心脾；河水清冽，一视见底；田地肥沃，五谷丰登；树木葱茏，



花香遍野。黄帝心旷神怡,如置仙境。黄帝遇到了一个农夫,便上前打听。农夫淳朴憨厚,笑容可掬。他告诉黄帝说,这里名叫华胥国,在弇州的西面,在台州的北面。黄帝听了大惊,心想,不知道这里距离中原有几千万里,大概不论步行,还是乘船、驾车,都到不了呀!黄帝在华胥国里到处游荡,发现华胥国没有官长,没有尊卑,人民没有嗜好和欲望,不知道喜爱生存,不知道厌恶死亡,所以也就没有夭折的说法;不知道更关心自己,不知道疏远外物,所以也就没有爱与憎的分别;不知道背离贫贱,不知道趋附权贵,所以也就没有成败利害。没有喜恶畏忌,即使掉到水里,也不会淹死;裹入火中,也不感觉灼热。刀砍不痛,指搔不痒。精神玄冥深远,而又如履平地;内心虚淡,而又像睡在坚实的床上。浮云浓雾不能阻碍他们的视线,雷霆万钧不能搅扰他们的听觉,美或者丑不能触动他们恬淡的内心,高山深谷不能阻挡他们前行的脚步。一切都顺其自然,在天地之间任其畅游,无所不适。

“真是太美妙了!”黄帝大声赞叹道。忽觉身体一沉,黄帝随之一惊,睁开双眼,才恍然知道刚才的华胥国一游只是一个梦。梦醒之后,黄帝依然心醉神往,便召来天老、力牧、太山稽三位大臣。黄帝对他们说:“我独自幽居了三个月,排除杂念,静心反省,思考养



身治国的道理，却愈发迷惑而不可得。后来，我疲倦困乏，倒身入睡，竟做了一个奇妙的梦。”接着，就把梦游华胥国的情景一一说给三位大臣听。

三位大臣听后，连连称奇。

黄帝又慨叹地说：“现在我明白了，最高深的大道不能刻意勉强求得。我知道了，我得到了，而我却无法用言语告诉你们啊！”

从此以后，黄帝摒除杂念，清心寡欲，宁和养身，从容治国。这样过了整整二十八年，天下大治。政治通畅昌顺，百姓安居乐业，繁荣的景象几乎比得上梦中的华胥国了。

后来，黄帝高寿去世。百姓们听到了这个噩耗，痛哭悲号，感天动地。对黄帝怀念的哭声持续了二百年也没有停止。

黄帝通过梦游华胥国，悟到了“无为而无不为”的道理。懂得了只有无心无欲，无爱无憎，不刻意，不造作，顺应而为，与天合一，个人才能自然而然地颐养天年，国家才能自然而然地得以大治。故事中道家的无为治国的思想，完全摒弃人为改造社会的能动性，是不值得提倡的。至于向往社会无尊卑、无私欲的到来确有积极意义。



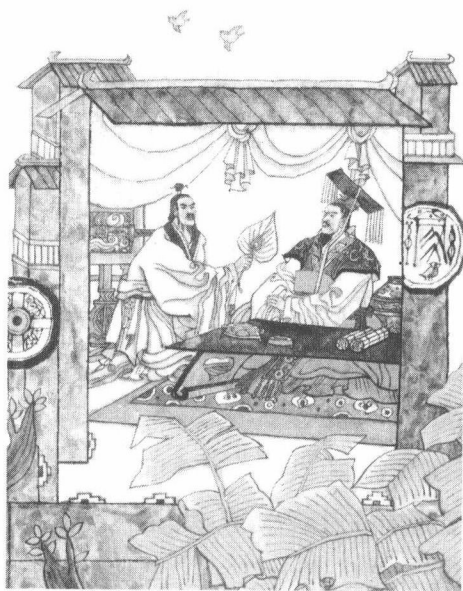
商汤伐夏桀

夏朝末年的桀王是个荒淫无道的暴君，他不分昼夜地在宫中饮酒作乐，根本不理国家政事。朝廷百官敢怒不敢言，国中百姓愤恨又惶恐。当时，黄河下游的商民族在他们的首领汤的领导下，励精图治，势力日盛，天下诸侯都背桀附汤。商汤于是秣马厉兵，准

备伺机推翻夏桀的统治。

为了得到社会的支持，以便名正言顺地出师，商汤请来了著名的隐士卞随，同他商讨军政大计。

商汤说：“桀王无道，国势日危，天下大





乱,人心思变。救民于水火,这是我们为民父母的人应尽的责任,可是我身处下位,为人臣子,孤立无援,势单力薄,请问先生,我应该怎么办?”

卞随说:“我不知道。”

商汤问:“那我该向谁请教呢?”

卞随说:“不了解。”

商汤于是又请来一个著名的隐士务光。

商汤说:“桀王无道,人民遭殃,我们做人臣的不能坐视不管。请问先生,我该做些什么?”

务光说:“不知道!”

商汤问:“谁知道?”

务光说:“这不是我的事!”

商汤又问:“您觉得伊尹这个人怎么样?”

务光说:“有毅力,能忍辱,其他的就知道了。”

原来这位伊尹名阿衡,曾是有莘氏族耕田的奴隶。商汤听说他很有才智,便用厚礼聘他,他却跑到桀王那里。桀王不用他,他只好回到汤的手下。这样前后往返了五次,商汤非但不怪他,而且还让他做了尹官。这次送走卞随、务光以后,商汤便用伊尹为相,把国事交付给他。伊尹不负厚望,积极辅佐商汤伐桀。两军战于鸣条,夏桀败走,死于南巢。商汤于是拥有天下。



赶走夏桀以后，商汤怕百姓不服，便提出把王位让给卞随，以争取民心。

商汤说：“桀王与民为敌，已受到处罚，这本是天意。但国不可一日无君，先生德高望重，王位非您莫属，请您不要推辞。”

卞随说：“我听说尧帝要把天下让给许由，许由觉得受到了侮辱，便跑到河里去洗耳，然后逃隐于箕山，终生不复出。尧又把天下让给子州支父，子州支父不愿以名累身，托病推辞。现在大王伐桀时找我策谋，显然认为我也是窃贼；打败了桀王，又要让王位给我，显然认为我也贪赃。我生逢乱世，已经够不幸的了，而那些无道之人却一再用耻辱的言行来玷污我，搅扰我，我实在受不了啦！”于是跑到桐水，自沉而死。

商汤又提出让王位给务光，说：“智谋之士谋划，勇武之士执行，仁义之士就位，这是古来的道理。先生您还有什么话好说的呢？”

务光说：“我听说舜帝要让天下给善卷，善卷认为坐天下不如自己自由自在地生活逍遥快乐，便躲进深山老林里，无人知道他的下落。舜又让天下给石户的农友，石户的农友认为坐天下太辛苦劳累，他受不了，便携妻带子，逃居海岛，再也没有回来。舜又让天下给北人无择，北人无择觉得这是自己莫大的耻辱，便



投清泠之渊而死。如今大王造反废掉君王，不义！打仗屠杀人民，不仁！别人犯难，我享其利，不廉！常言说：不干净的俸禄领不得，不道德的国土住不得，更何况是大王的王位呢？我如何敢坐！”于是背负石头，自溺于庐水。

故事描写商汤伐夏桀，让位给卞随、务光，卞随、务光鄙视名位利禄，反对逐物害生，坚辞不受，反映了道家重生轻利，致道忘身，自然无为的主张。同时也赞扬了隐士的高节。

老子力驳孔师徒

春秋末，孔子在 51 岁的时候，早已蜚声华夏，受到各个诸侯国的钦敬。然而却还没有听说过“道”，于是便南下到沛县拜谒老子。

孔子见到老子以后，大谈仁义。老子心中不屑，道：“扬撒的米糠迷了眼睛，你就会东西南北分辨不清了；蚊子、牛虻叮咬皮肤，你就会整夜不能入睡了。仁义的毒害在于使人心昏乱，而任何祸乱都没有比这更大的了。您要使天下不丧失自然纯朴之质，您就得顺