

一本轻松改变命运的书

日本亚马逊、台湾金石堂、诚品书店励志畅销经典

【日】西田文郎◎著 林芳儿◎译

# 幸运 的秘密



*The Secret  
of Luck*

看了这本书，你就会变得幸运！

陕西师范大学出版社

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

幸运的秘密 / (日) 西田文郎著; 林芳儿译. —西安: 陕西师范大学出版社, 2009.6

ISBN 978-7-5613-4712-6

I. 幸… II. ①西…②林… III. 成功心理学—通俗读物 IV. B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第086101号

著作权合同登记号: 陕版出图字25-2009-065

图书代号: SK9N0597

上架建议: 励志·成功心理学

Omoshirohodo seikousuru tsuki no daigensoku © 2001 by NISHIDA Fumio

All rights reserved.

Original Japanese edition published by GENDAI SHORIN PUBLISHER CO., LTD.

Simplified Chinese Character translation rights arranged with GENDAI SHORIN PUBLISHER CO., LTD.

through Timo Associates Inc., Japan and Beijing SMSQ Culture Communications Co., Ltd., China.

Chinese edition copyright © 2009 by Shanxi Normal University Press.

## 幸运的秘密

作者: 西田文郎 译者: 林芳儿

责任编辑: 冷湖 特约编辑: 张应娜 李彩萍

封面设计: Apple 版式设计: 利锐

出版发行: 陕西师范大学出版社 (西安市陕西师大120信箱 邮编: 710062)

印刷: 北京盛兰兄弟印刷装订有限公司

开本: 880×1230 1/32 印张: 7 字数: 100千字

版次: 2009年7月第1版 印次: 2009年7月第1次印刷

ISBN 978-7-5613-4712-6

定价: 24.80元

# 幸运 的秘密

[日] 西田文郎◎著 林芳儿◎译

陕西师范大学出版社

## 前言

要成为成功的人，最重要和最关键的是什么？

每当有人这样问我，我都会回答是“幸运和运气”。问的人常会对我的这个回答表示诧异，可能他们期待的是“坚强的意志力”、“不懈的努力”，或者“诚实”这类答案吧；还有人会露出一副“幸运？这个回答也太随便了吧”的表情。

凝视着我的那双眼睛里充满了疑问。尽管我已经累积了不少职业运动选手个人或团体的心理指导经验，但似乎连我过去的经验也一并受到质疑了。

“运动是个讲求实力的世界，对在这个以认真努力至上的领域工作的人来说，应该有比‘运气’更重要的东西吧？”

他们就这么充满疑惑地瞪着我。

“幸运”或“运气”，这种说法之所以被认为很随便，可能是因为它容易给人“完全不努力”的印象。很多人都认为幸运或运气，代表的是一种不认真的、懒人的想法，不是勤奋的人生态度。

在奥运会上，曾被大家寄予获得金牌的厚望、却未达成愿望的选手都会说：“失败的原因……都是因为运气不好。”显然，他（她）把整

个结果都归咎于此。

成为成功者最重要的关键因素是什么？其实这个问题就是在问：“人生中什么是最重要的？”认真的人会认为，答案应该是“意志”或“努力”、“诚实”等能鼓励人充实度日的理念。

可是，人是否能成功，与“认真”毫无关联。那些距离成功之日遥遥无期、庸庸碌碌过一生的人，大都是平日认真的人；似乎越是认真的人就越会被成功遗忘，他们既无钱财，也没有有价证券、豪宅、别墅、进口车，当然也没有绯闻，只是扛着庞大的压力，以一副无趣的表情度过每一天。事实上，这种人还真不少。

由于我老是提及这样的观念，所到之处常遭人白眼。可是不管有没有遭白眼，事实毕竟是事实，有些人即使不怎么认真，却还是能达到某种成功的境界。当然，话又说回来，如果没有幸运及运气的帮助，是绝对无法成功的。

那么在我们的人生中，到底会有怎样的机遇呢？事业（工作）、财富、人际关系、两性关系、结婚、家庭、养儿育女、外貌、健康、死亡方式……从中都可区分为幸运的人与不幸的人。意即在人生所有的境遇中，机遇带来了重大的意义。

本书以事业（工作）为中心，同时也谈论到财富、爱情及教养各方面。也许最能理解本书内容、赞同本书的，就是原本已经拥有许多幸运与运气的读者，也就是没有必要阅读本书的人。另一方面，必须阅读本书的人，虽然现在尚未得到幸运之神的眷顾，而且对于准备要掌握幸运与运气的读者来说，也许觉得内容过于艰深、难以理解，之所以会有这

样的感觉，是因为这些人和最能理解本书的人相反，他们并没有亲身体验过幸运或运气。

为了获取这些人的强烈赞同，我会以简单明了的方式来诠释本书。

幸运是什么？——那就是“巧合”。

运气是什么？——就是幸运的持续。

首先希望你能很巧合地看到这本书，然后认真地阅读本书，理解幸运的本质，永远记住那个让幸运持续的方法，这样的话，不管是你的工作、财富、人际关系、两性关系、婚姻、家庭、养儿育女、外貌、健康，还是最后正等着你的死亡方式，都肯定会越来越不易出错，而且幸运之极。

我敢如此断言，因为幸运是有原则的，只要遵循着幸运的大原则去生活，人生就会一路幸运，好运挡也挡不住。

相反，若遵循不断往厄运迈进的原则，就会越来越被幸运之神给遗忘，渐渐步上失败之路。往后不管是追求事业成功，还是追求财富或美好的恋情，都只能与之失之交臂，过着寂寞的生活。

接下来，我们就先来了解幸运的“第一原则”。

请先把它记在脑海里，再来阅读内文——

**幸运的人，一定会珍惜自己拥有的好运！**



## 前言

### Part 1

现在的你，  
是否陷入大失败的  
窘境？

怎么努力都无法成功  
的大失败原则

讲求幸运的實力社会/10

幸运与实力的真相/12

$\frac{1}{100}$  的幸运人/13

努力未必会有回报/16

幸运不能只靠自己/18

模仿成功者是通往成功的捷径/20

成功者具备四项共通点/24

拥有遥不可及的梦想的成功者/25

有强烈热诚的成功者/27

彻底拥有正面思考的成功者/30

被幸运人所围绕的成功者/33

拥有能彼此倾诉并实现梦想的朋友/36

没有机遇也是一种幸运/38

### Part 2

你的大脑  
是否过得不愉快？

将坏预感变成好预感  
的幸运大原则

胜利者优越的预知能力/42

预见结果的瞬间预感/45

猜中的预感VS猜错的预感/47

会的预感VS不会的预感/49

以经验让大脑产生错觉/51

天才的预知能力障碍/54

## Part 3

### 你是不是把 赚钱想得很困难？

不情愿也会变成有钱  
人的幸运大原则

怀抱希望的观测VS无意识的预感/55

无法改变自己是一大谎言/59

在宗教团体中看到的潜能开发/61

大脑改变了/64

改写大脑的记忆资料/66

大脑所感受的愉快与不愉快/69

掌管幸运的大脑扁桃核/73

成功的软件VS失败的软件/79

人生会出现差距的理由/81

实现成功的三个开关/83

能带来最好运的无压力状态/85

无法成为有钱人的原因/90

“贫穷”是一种大脑疾病/93

左右金钱运的潜意识/94

感谢金钱的幸运咒语/98

浪费型的人VS储蓄型的人/101

成为有钱人的三种能力/104

小富翁的建议/107

存钱的秘诀/109

越来越明显的贫富两极化/113

## Part 4

你是不是  
很辛苦地工作着？

让事业有趣且成功  
的幸运大原则

轻松获得成功的上班族/116  
努力过后仍然沉睡的能力/118  
业务的专业化时代/121  
他的人评价比你的内涵更重要/127  
与幸运的人交往的方式/132  
应该跟哪些人交往/135  
正常判断力让你错过幸运/140  
如何改善自己的缺点/144  
转换价值的魔法/146  
让正面思考变成习惯/150  
对于反省的大误解/153  
控制大脑的技巧/156  
带来幸运的自我暗示法/159

## Part 5

你能否看到重要  
的人的心灵？

恋爱、家庭、生儿  
育女都顺利的幸福  
大原则

能塑造幸福的人VS不能塑造幸福的人/168  
让幸运急速改变的伴侣力量/171  
消除对分离感到不安的男女关系/174  
受欢迎男人的心理控制/176  
带来幸运的养育子女的基础/181  
培养出天才的三个重点/184  
养育子女与企业管理的共通点/188

## Part 6

现在幸运一定降  
临到你的身上！

简单改造自己的幸  
运大原则

成功不可欠缺爱的信赖关系/192  
不可思议的“心理韧性之爱”/193

一个组织中的五种人/196  
突破心房的必要事项/199  
没有梦想的平凡人/202  
拥有梦想的幸运大原则/204  
天才的异常动力/208  
提高动力的斗争本能/209  
一流的能量VS超一流的能量/211  
最强能量——自己的神/215  
突破自己去获得成功者的资格/217

后记/221

Part 1

# 现在的你，是否 陷入大失败的窘境？

怎么努力都无法成功的大失败原则



## 讲求幸运的实力社会

假设一个人弄丢了重要的钱包，并认定是喝醉时弄丢的，因为总是在钱带得比平常多的时候弄丢钱包，所以打击也特别的大。多数人遇到这种事都会叹气不已，认为自己“很倒霉”。

可是太太的反应却不一样。即使告诉她丢钱包的事，她也不会说：“你真是倒霉啊！”因为她觉得倒霉的不是丈夫，而是自己——先生年纪都老大不小了，还喝得烂醉，甚至弄丢了钱包才回家，和这种男人结婚，自己才真是倒霉呢……

人的一生中，的确有“幸运”或“运气”这种东西。拥有幸运，不管做什么都会感觉有趣而顺利。可是一旦被幸运遗忘，你就会不断地被舍弃，陷入失败的窘境里。

以下就是大失败的例子：

现在的你，是否陷入大失败的窘境？

☆虽然非常努力，结果却背道而驰。

☆只会结识到没有幸运和运气的人。

☆夫妻关系或人际关系渐渐恶化。

☆越是努力就越糟。

☆积累压力，身体跟着出现疾病及异状。

事实上，像丢钱包这样的事绝非偶然。遗失或弄丢重要的东西，正是已陷入失败大原则的印证，好运很明显并没有围绕在你身边，甚至连太太也开始想：“和这种男人在一起真不幸。”

“振作点吧！同期的A先生已经升到科长了，你却还只是个小组长而已。现在可不是喝醉酒、丢钱包的时候啊……”

被妻子这么一说，男人于是忍无可忍地反驳道：

“他不过是运气好罢了，正好被上司赏识，所以升得比较快。如果说真正的实力，我比他强太多了。”

这些话听在太太耳里，就像一时不认输的气话而已。但由此可想而知，往后关于“幸运或运气”这类对话，估计随时都会上演。

话说以前的日本式经营已有漏洞，被年资职等或终身雇用所



支撑的金字塔型管理模式已走入暮年，日本的商业环境正准备进入真正的实力主义、成果主义时代。

进入讲究实力的社会，类似上面这种对话当然也会跟着增加，因为越是讲求实力，幸运或机遇就越是显得重要。

---

### 幸运与实力的真相

---

如果你认为“幸运或运气这种东西很迷信”、“不可能有”的话，我可以大胆揣测，你一定是在职场上不顺心的人——因为人类缺少幸运或运气，是无法获得极大成果的。

和世上一般人的认知观念相反，幸运和实力二者一点都不矛盾。尽管有所谓的“实力主义”或“能力主义”，但“实力”究竟指的是什么？是脑筋转得很快、有巧妙的沟通能力、出色的创意想法，还是会说一口流利的外语、擅长电脑呢？

它们是一种能力。可是，拥有这些能力、却一辈子仍然无法成功的还是大有人在，而且，我们大都属于这种类型。也就是说，不是因为无能而无法成功，“实力”的真面目和那些个别的

能力，完全是两回事。

简单来说，所谓的“实力”，便是幸运与运气的累积。所谓的“成果主义”，便是针对幸运与运气累积的评价。

此时，也许你心里会冒出“幸运也是实力之一”这样的疑问，但那是个大错误！因为幸运并非实力之一，幸运是真正的实力。它能激发出某个人潜藏的才能或能力，并使之开花结果，有的时候除了幸运之外，别无他法。

在比其他行业更讲求实力的体育界，我进行了将近二十年的心理训练，发现了不少以职棒或J联盟（日本专业足球联盟）为首的一流选手、运动员，并从中得出结论——幸运所代表的就是实力！

---

### $\frac{1}{100}$ 的幸运人

---

如果走在夜路上捡到钱包，一般人都会觉得自己“真是幸运”呀。但那充其量只能算是小小的幸运。走在夜路上，只能捡到钱包的话，应该说是很倒霉才对。

只能捡到钱包，是很倒霉的人。



“经营之神”松下幸之助，年轻时走在夜晚的路上，从邻近房子的窗户传来激烈的争吵声——想要烫衣服的女子声音与要听收音机的男子声音，正吵得不可开交。当时松下幸之助脑海里一闪而过的便是“双孔插头”的想法。不久之后，那晚的遭遇就成为创造出“世界松下”的契机。

幸运的人，一样是走在夜路上，却能捡到那么庞大的东西。

足见幸运就是实力。

现在，我们来检视一下你是否拥有这种幸运吧。

如果以下五个问题，你都回答“YES”的话，绝对是拥有幸运的。

- ☆认为“以往的人生都很幸运”。
- ☆觉得现在“自己是很幸运的人”。
- ☆自己周遭有“幸运的人”。
- ☆认为自己“能带给员工或部属幸运”。
- ☆自己正和“幸运的人”交往。

## Part 1

现在的你，是否陷入大失败的窘境？

你可以全部都回答“YES”吗？如果是的话，可以把所有朋友都聚集起来，举办一场盛大的Party了，以庆祝在只占人口1%的“成功者”当中，你已经是其中一分子了。而且这1%的人，他们的成功都是自己找上门的；就算觉得不想要成功、已经厌倦成功，到头来也还是会成功。所以，办Party的费用根本就是个小Case。

也许有人会这样想：“自从泡沫经济之后，日本的经济就一蹶不振。整个日本都在硬撑、苦战。那时，不抱‘幸运’的想法也是理所当然的啊。”

其实，这是无法拥有幸运的人的典型想法。凡事顺心时会认为自己幸运，那是一定的。就连动物园里的猴子在抓到游客丢来的香蕉时，肯定也会想：“真幸运！”一旦被猴王给硬抢过去之后，就会丧气地想：“唉，真倒霉！”

99%的人一碰上事情，就会立刻从负面角度思考，认为自己“真不幸”、“倒霉透了”。只有1%的成功者，在任何时候都会觉得幸运，不管身处如何怀才不遇、辛苦的时代，他们都有强烈认为“自己是幸运的人”这种非常不可思议的能力。在泡沫经济之后，他们会想：“嗯，真幸运。”若经济跌到谷底，他们还是会认为：“嗯，真Lucky！”并觉得这正是自己的机会，不管面