



名医与您谈疾病丛书

总主编 李广智

您是否有过“挂名医号难，多听名医指导更难”的抱怨？
该丛书帮您**把名医请到家里来**，您百问，他百答，
时刻为您的生命健康保驾护航

胃癌

名誉主编 邱德凯

主编 熊伍军 保志军



中国科普作家协会

上海市科普作家协会医卫专业委员会

上海图书馆讲座中心

上海医学会科普学会

推荐优秀科普读物

上海市科学技术协会《名家科普讲坛》参与组织编写



中国医药科技出版社



1000

胃 癌



Abstract

名医与您谈疾病丛书

胃 癌

总 主 编 李广智
名誉主编 邱德凯
主 编 熊伍军 保志军

中国医药科技出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

胃癌/熊伍军, 保志军主编. —北京: 中国医药科技出版社, 2009. 4

(名医与您谈疾病丛书)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 4117 - 0

I. 胃… II. ①熊…②保… III. 胃肿瘤—防治—问答 IV. R735.2-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 017658 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 程 明

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 www.cspyp.cn

规格 958 × 650mm¹/₁₆

印张 14 1/4

字数 158 千字

印数 1 - 5000

版次 2009 年 4 月第 1 版

印次 2009 年 4 月第 1 次印刷

印刷 北京市密东印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 4117 - 0

定价 28.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

内容提要

本书以问答的形式深入浅出地介绍了胃癌患者及其家属所关心的问题，包括胃的解剖与功能、胃癌的基础知识、胃癌的病因与临床表现、胃癌的诊断与综合治疗、胃癌的预后判断及预防保健等内容。本书为介绍胃癌的科普性读物，可供临床医生与患者及其家属阅读。

名医与您谈疾病丛书

编委会

学术顾问 钟南山 陈灏珠 郭应禄
主任委员 吴少祯
副主任委员 王应泉 许军 李燕 范志霞
委 员 (按姓氏笔画排序)

丁小强	于晓峰	万欢英	马金忠
方凤	方栩	王灵台	王侠生
王宪衍	王祖承	仇霞芬	方宁远
邓伟吾	刘焰	许讯	朱光斗
任正刚	向红丁	刘志民	许曼音
李刚	李明	李敏	张伟
张哲	杨勤萍	李广智	李定国
肖泽萍	吴艺捷	吴星伟	邱庆华
邱德凯	何家扬	邹海东	陈生弟
陈圣祺	陈雨强	郑兴	郁汉明
罗邦尧	周玉坤	郑志忠	郑松柏
赵瑛	胡大一	胡允平	保志军
姚健凤	徐通	高燕	夏术阶
顾同进	钱荣立	倪立青	徐正婕
徐金华	高蓓莉	崔龙	董频
彭志海	葛均波	蒋一方	程怀瑾
程蔚蔚	焦青萍	富名水	熊伍军

科普顾问 朱建坤
秘 书 范志霞 (兼)

《胃 癌》

编 委 会

名誉主编 邱德凯

主 编 熊伍军 保志军

编 委 (按姓氏笔画排序)

王锦俊 尹曙明 江 鸣 刘雁冰

何 益 张赣生 黄 海 黄一沁

序

forward

自地球上出现人类以来，人类与疾病的斗争就开始了，从迫于生存到追求健康、延长寿命，医学也经历了诞生、发展的过程。随着科学的不断发展，医学也在不断进步，成为一门不断创新的学科。

在 20 世纪中叶之前，威胁人类健康的疾病主要是传染病，人们多以各种疫苗的接种作为主要预防手段，以各种抗生素和化学药物的应用作为主要治疗手段，使大多数传染病得到了控制。

目前，主要威胁人类健康的疾病已发生了转变，与生活水平提高、平均期望寿命延长、不良生活方式泛滥以及心理、行为和社会环境影响相关的心脑血管病、代谢性疾病、老年性疾病、恶性肿瘤和精神性疾病占据了主导，这一变化医学上称为流行病学转变。

流行病学的转变导致了医学模式已从“生物医学模式”转变为“生物-心理-社会医学模式”，体现在医疗卫生工作就是从以疾病为主导转变为以健康为主导。满足人们对医学的需求不仅是面向个体的医疗保健，更需要面向群体的卫生保健；疾病防治的重点不仅是危害人群健康的传染病，更要重视与心理、社会和环境因素密切相关的非传染病。为达到上述目的，医疗卫生工作需要得到广大人民群众的支持和配合，而要获得这样的配合首先要让广大人民群众更多地了解他们及其家属所患的疾病，向他们普及医学科学知识则是一个很有效的方法。

《名医与您谈疾病丛书》就是一套这样的医学科普读物，采用读者问、名医答的形式，对71种常见疾病、综合征或重要症状表现、诊断、治疗、预防保健等问题，做尽可能详细而通俗的阐述；并特别选答在临床诊疗中患者询问医师最多的问题，为读者提供实用的防治这些疾病的有关知识。它既适用于患者及其家属更全面地了解疾病，也可供医务工作者向病人介绍其病情，解释采取的诊断方法、治疗步骤、护理措施和预后判断。

本丛书涵盖了临床各系统、各科的相关疾病、综合征和重要症状。该丛书包括：高血压，冠心病，脑卒中，头痛，失眠，心肌炎，心律失常，癫痫，老年性痴呆，帕金森病，糖尿病，更年期综合征，甲亢，痛风，高脂血症，类风湿关节炎，咳嗽，支气管哮喘，支气管肺癌，感冒，慢性阻塞性肺疾病，慢性鼻炎，慢性咽炎，妇科炎症，子宫肌瘤，产后病，痛经与经前期综合征，妊娠期病症，乳腺疾病，脱发，性病，银屑病，皮炎、湿疹、荨麻疹，白癜风，炎症性肠病，消化性溃疡，慢性胃炎，胃癌，肝癌，胃食管反流病，便秘，胆囊炎与胆石症，肝硬化，消化道出血，乙型肝炎，脂肪肝，肛肠疾病，大肠癌，尿路感染，前列腺疾病，性功能障碍，肾脏肿瘤与膀胱疾病，泌尿系结石，结膜炎，白内障，黄斑变性，青光眼，小儿多动症，小儿厌食症，儿童肥胖症，骨折，骨关节病，腰椎间盘突出症，颈肩腰腿痛，贫血，白血病，肾炎，尿毒症，抑郁症，焦虑障碍，口腔疾病。

相信本丛书的出版，将会受到患者及其家属的欢迎，为个体的医疗保健和群体的卫生保健服务作出贡献，故乐为作序。

陈澍珠

2009年3月

让名医陪伴您身旁

——代前言

我有一个梦，

让名医陪伴您身旁，时刻为您的生命健康保驾护航；

我有一个梦，

让人人心里都洒满阳光，只要心里充满希望，人间处处都是天堂；

我有一个梦，

希望人人都不生病或少生病，生了病都能得到及时的、最好的医治；

.....

追忆至梦的开始，是一段医患对话催生了我的梦。患者：“我排队排了二三小时，您给我诊治疾病却只花二三分钟！”医生：“如果我给您诊治三四分钟，您可能就需要排三四小时的队”.....

我当时想，如果有一天，能将医生的忠告、医嘱和疾病防治的知识，编撰成几十本医学科普读物，病人或读者有什么问题，都可以在书中找到答案，多好啊！

时过境迁，随着针对传染性疾病的**次卫生革命和针对慢性疾病的第二次卫生革命取得的巨大成功，人类迎来了第三次卫生革命，“21 世纪人人享有卫生保健”的口号体现了人类健康的完美追求和人性的绝对平等，人类健康正受到空前未有的重视。

如果说第一次卫生革命的主要武器是疫苗和抗生素的话，那么第二次第三次卫生革命的主要法宝是健康教育、健康促进和自我保健。

近来，国家卫生部针对老百姓盲目就医，各类医院接诊量严

重不均；同时，某些医疗机构诱导病人过度消费医药，多检查、多开药、开大处方，专家门诊存在着“用高射炮打蚊子”的状况，从而造成医疗资源浪费；农村医疗网络不健全致使许多家庭因病返贫等问题，颁布了一系列文件，重申医疗改革的重点将进行“战略前移”和“重心下移”。所谓“战略前移”，即把过去的重治疗改为重预防；“重心下移”，即把过去重三级、二级大医院改为将医疗卫生的重点放到社区去。使中国民众树立“预防为主，保障健康”的理念，做到疾病早发现、早诊断、早治疗，提高慢性病的知晓率、控制率，减少重大疾病的发生率。

结合这一医疗改革的新形势，乘着人们保健需求越来越高的强劲东风，中国医药科技出版社想百姓所想，急百姓所急，与国内医学界名医专家联手，共同打造出《名医与您谈疾病丛书》。“旧时王榭堂前燕，飞入寻常百姓家”，本丛书以健康为目的，把名医请到您身边，全面普及医学科普知识，把健康保健的金钥匙送到大家手上，满足人民群众“多听指导少排队”的迫切愿望。一书在手，专家与您面对面，百问百答，有问必答，时刻为您的生命健康保驾护航！

本丛书共 71 种分册，囊括内、外、妇、儿等各科的常见病、多发病、慢性病。丛书的编写得到中国工程院院士陈灏珠、钟南山、郭应禄和医学专业或科普界的知名人士，如钱荣立、胡大一、向红丁、邓伟吾、陈生弟、王祖承等的大力支持和赞誉，使本套丛书蓬荜生辉。在此表示诚挚的谢意！

中国科普作家协会会员

上海市科普作家学会医卫专业委员会副主任委员 **李广智**

上海市医学会科普学会委员

2009 年 3 月

目 录

常识篇

“胃”的含义是什么?	(3)
胃的位置和邻近器官如何?	(3)
胃的解剖结构如何?	(4)
胃壁的结构如何?	(5)
胃有哪些主要功能?	(7)
胃是怎样消化食物的?	(7)
胃为什么没把自己消化掉?	(8)
胃的恶性肿瘤有哪些类型?	(8)
什么是胃癌?	(9)
什么是早期胃癌、中期胃癌、晚期胃癌?	(9)
什么是残胃癌?	(10)
什么叫家族性胃癌?	(11)
什么叫高分化胃癌、中分化胃癌、低分化胃癌?	(11)
什么叫印戒细胞癌?	(12)
什么是“皮革胃”?	(13)
什么是萎缩性胃炎?	(13)
如何读胃镜病理报告单?	(14)
胃镜病理报告单上的萎缩“+”是怎么回事?	(14)
什么叫肠上皮化生?	(15)
胃镜病理报告单上的肠化“+”是怎么回事?	(15)
胃镜病理报告单上的活动性、炎症“+”是怎么回事?	(16)
胃镜病理报告单上的幽门螺杆菌“+”是怎么回事? ...	(16)

什么是胃息肉？	(17)
什么是胃癌的癌前疾病？	(18)
什么是癌前病变？	(18)
什么叫肿瘤标志物？	(19)
什么叫癌胚抗原，检测癌胚抗原有何临床意义？	(20)
世界范围内胃癌的发病情况如何？	(21)
我国胃癌的发病情况如何？	(22)
胃癌在我国的发病特点如何？	(22)
胃癌好发年龄及性别状况如何？	(23)
胃癌的发生与种族有关吗？	(23)
哪些患者是胃癌的高危人群，需要定期检查？	(24)
年轻人需警惕胃癌吗？	(24)
胃炎是怎样逐步演变为胃癌的？	(25)
胃溃疡会发生癌变吗？	(26)
什么叫毕Ⅰ式胃大部切除术和毕Ⅱ式胃大部切除术？	(27)
胃切除术后还会患胃癌吗？	(28)
幽门螺杆菌会传染吗？	(29)
胃癌会传染吗？	(30)
得了胃癌就是得了绝症吗？	(30)
治疗胃癌只是医生的事吗？	(31)
医生该如何向患者说明病情？	(32)
胃癌的好发部位有哪些？	(33)

病因篇

胃癌与地理环境因素有关吗？	(37)
哪些不良饮食习惯为胃癌的危险因素？	(38)
食物贮藏方式与胃癌有关吗？	(38)
霉变食物可以促进胃癌的发生吗？	(39)
辛辣食物会诱发胃癌吗？	(39)
常吃夜宵容易患胃癌吗？	(40)
常吃腌制食品容易诱发胃癌吗？	(41)

吃隔夜蔬菜易患胃痛吗？	(43)
高盐饮食与胃痛有关吗？	(44)
饮酒与胃痛有关吗？	(45)
吸烟与胃痛有关吗？	(46)
膳食纤维可以降低患胃痛的风险吗？	(47)
喝茶可以降低胃痛的发生风险吗？	(48)
维生素与胃痛的发生有关吗？	(49)
微量元素缺乏与胃痛的发生有关吗？	(50)
常吃水果与蔬菜可以降低胃痛的发生吗？	(52)
常吃豆制品、牛奶可以降低胃痛的发生吗？	(53)
化学致癌物有哪些？	(54)
胃痛与人的行为有关吗？	(55)
胃痛的发生与职业有关吗？	(56)
胃痛的发生与遗传有关吗？	(57)
如果有亲属得了胃痛自己该怎么办？	(58)
胃痛的发生与血型有关吗？	(58)
幽门螺杆菌对胃痛发生有影响吗？	(59)
幽门螺杆菌感染为什么可以促进胃痛的发生？	(60)
感染幽门螺杆菌就可能患胃痛吗？	(62)
萎缩性胃炎会变成胃痛吗？	(63)
肠上皮化生会变成胃痛吗？	(64)
为什么胃痛发病有年轻化趋势？	(65)
残胃痛的促发因素有哪些？	(66)

症状篇

哪些情况需警惕是否得了胃痛？	(71)
早期胃痛有哪些临床表现？	(72)
晚期胃痛有哪些临床表现？	(73)
晚期胃痛会有哪些体征？	(75)
无自觉症状就一定没有患胃痛吗？	(76)
胃溃疡癌变的早期信号有哪些？	(76)

胃癌的并发症有哪些？	(77)
胃癌患者为什么会出现“早饱”？	(78)
胃癌患者为什么会出现咽下困难？	(78)
胃癌患者为什么易发生贫血？	(79)
胃癌出血有哪些症状及体征？	(80)
胃癌穿孔有哪些临床症状及体征？	(81)
胃癌的胃外表现有哪些？	(82)
胃癌的伴癌综合征有哪些表现？	(83)
胃癌的转移途径有哪些？	(86)
早期、中晚期胃癌有哪些形态表现？	(87)
胃癌的病理改变有哪些？	(88)
年轻人患胃癌有哪些特点？	(88)
老年人患胃癌有哪些特点？	(90)

诊断与鉴别诊断篇

常用于胃部疾病的检查有哪些？	(95)
什么叫 ^{13}C -尿素呼气试验，如何检测？	(97)
^{13}C -尿素呼气试验为什么能检测幽门螺杆菌？	(97)
什么是电子胃镜？	(98)
胃镜检查的适应证有哪些？	(98)
哪些患者不宜做胃镜检查？	(99)
什么是无痛胃镜检查？	(100)
哪些患者不宜做无痛胃镜检查？	(101)
做胃镜检查前应做好哪些准备？	(101)
什么是X线钡餐检查？	(102)
X线钡餐检查有哪些适应证和禁忌证？	(103)
上消化道X线钡餐造影检查是如何完成的？	(104)
早期胃癌X线钡餐检查有何表现？	(105)
进展期胃癌X线钡餐检查有何表现？	(107)
胃癌的最佳诊断方法是什么？	(108)
胃镜活检阴性可以完全排除胃癌吗？	(109)

胃镜下哪些情况属于早期胃癌的可疑病变?	(109)
胃镜检查能完全取代 X 线钡餐检查吗, 它们各有何特点?	(110)
胃镜诊断胃癌目前有哪些进展?	(111)
早期胃癌内镜下有何表现?	(113)
进展期胃癌内镜下有何表现?	(113)
超声内镜检查对胃癌诊断有什么作用?	(114)
什么叫 FICE 系统, 它有何优点?	(115)
什么叫共聚焦激光显微内镜, 它有何优点?	(115)
胃癌患者血液检查有什么异常?	(116)
胃癌患者为什么粪便隐血试验持续阳性?	(117)
哪些肿瘤标志物对诊断胃癌有参考价值?	(118)
血清癌胚抗原升高一定是得了胃癌吗?	(119)
B 型超声波检查可以诊断胃癌吗?	(120)
CT 检查对诊断胃癌有何价值?	(121)
胃癌的 CT 征象有哪些?	(122)
CT 仿真内镜诊断胃癌有什么优点?	(124)
胶囊内镜对诊断胃癌有价值吗?	(125)
什么是胃癌的 TNM 分期?	(126)
如何诊断早期胃癌?	(127)
胃癌需与哪些疾病鉴别?	(129)
胃癌与胃炎如何鉴别?	(130)
胃癌与胃溃疡如何鉴别?	(131)
为什么要开展胃癌的普查?	(132)
胃癌的普查方法有哪些?	(133)
哪些患者属于胃癌高危人群, 需要定期检测?	(136)

治疗篇

胃癌的治疗原则有哪些?	(139)
胃癌的常规治疗包括哪些?	(139)
如何选择胃癌治疗方法?	(140)

胃癌的外科治疗有哪些？	(142)
什么是胃癌的姑息性切除手术？	(143)
哪些胃癌患者适合做姑息性切除手术？	(143)
什么是胃癌的根治性手术？	(143)
哪些胃癌患者适合做根治性手术？	(144)
胃癌的根治性手术有哪些术式？	(144)
胃癌手术后要注意哪些问题？	(144)
胃癌肝转移应如何治疗？	(146)
胃癌放疗的适应证有哪些？	(148)
胃癌放疗的禁忌证有哪些？	(148)
胃癌放疗的副作用有哪些？	(149)
胃癌常用化疗药的分类及作用机制是什么？	(149)
化疗的使用方法有哪些？	(151)
胃癌常用化疗药物有哪些？	(153)
胃癌化疗新药有哪些？	(154)
卡培他滨是什么药物？	(156)
卡培他滨可用于胃癌的化疗吗？	(157)
胃癌化疗常用方案有哪些？	(158)
胃癌化疗的适应证有哪些？	(159)
胃癌化疗的禁忌证有哪些？	(160)
胃癌化疗的副作用有哪些？	(161)
什么叫内镜下黏膜切除术？	(162)
什么叫内镜下黏膜剥离术？	(163)
内镜下治疗胃癌有哪些方法？	(163)
哪些胃癌患者适合内镜下治疗？	(164)
晚期胃癌患者出现吞咽困难如何处理？	(164)
胃癌引起的胃出血如何治疗？	(165)
胃癌胃穿孔如何治疗？	(165)
晚期胃癌合并腹水如何治疗？	(166)
胃癌止痛药有哪些？	(167)
如何选择止痛药？	(167)