



随书附赠
DVD-ROM



老年人电脑入门 实用教程

汪明霓 主编

资深 IT 教育专家鼎力打造

本书从零开始，通过实例、图解加练习的教学方式，以通俗的语言，循序渐进地引导老年人学习电脑操作。全书内容包括电脑基础知识、文字写作、数码照片管理、播放音乐和电影、自制电影、理财等，对老年人使用电脑的常见问题也有所涉及。

配套多媒体光盘精美实用

丰富的视频教程，详细演示了书中的重要操作，并附有PPT电子教案和电子记账软件，方便读者自学和教师授课。



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS



随书附赠
DVD-ROM



老年人电脑入门 实用教程

汪明霓 主编



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

一个人上了年纪，退休在家，干什么呢？这是每个老年人都要遇到的问题。可以干的事情多种多样，但是学习电脑应当是最重要的选择之一。

学会了电脑，就给你找到了一个忠实可靠的伙伴。

学会了电脑，就给你提供了一个多才多艺的助手。

学会了电脑，就给你打开了一个通往外界的窗口。

学会了电脑，就给你搭起了一个自娱自乐的舞台。

本书从零开始，以通俗的语言，图文并茂的阐述，循序渐进地引导老年人学习电脑操作。全书分为 8 章，主要内容包括电脑基础知识、上网操作、文字写作、数码照片管理、播放音乐和电影、自制电影及一些进阶应用等。另外，对老年人使用电脑的常见问题也有所涉及。

本书附有多媒体教学光盘，书中的重要操作，都有详细的演示和语音讲解。另附赠 PPT 电子教案，方便教师授课。

本书适合老年人自学，也可作为中老年电脑学习班的教材。

图书在版编目 (CIP)- 数据

老年人电脑入门实用教程 / 汪明霓主编. — 北京: 机械工业出版社, 2009.9
(新电脑互动课堂)

ISBN 978-7-111-28139-9

I. 老… II. 汪… III. 电子计算机-教材 IV. TP3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 148126 号

机械工业出版社 (北京市百万庄大街 22 号 邮政编码 100037)

策划编辑: 孙 业

责任编辑: 孙 业 李 滨

责任印制: 乔 宇

北京双青印刷厂印刷

2009 年 9 月第 1 版 · 第 1 次印刷

184mm×260mm · 17.75 印张 · 287 千字

0001—4000 册

标准书号: ISBN 978-7-111-28139-9

ISBN 978-7-89451-191-1 (光盘)

定价: 39.00 元 (含 1DVD)

凡购本图书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社发行部调换

销售服务热线电话: (010) 68326294 68993821

购书热线电话 (010) 88379639 88379641 88379643

编辑热线电话 (010) 88379753 88379739

封面无防伪标均为盗版

前 言

一个人上了年纪，退休在家，干什么呢？这是每个老年人都要遇到的问题。可以干的事情多种多样，但是学习电脑应当是最重要的事情之一。

学会了电脑，就给你找到了一个忠实可靠的伙伴。

学会了电脑，就给你提供了一个多才多艺的助手。

学会了电脑，就给你打开了一个通往外界的窗口。

学会了电脑，就给你搭起了一个自娱自乐的舞台。

也许一些老年人会说，我不会英语，我不会拼音，我眼睛不好，我肯定学不会。其实，只要转变观念，勇于实践，学会电脑并不是高不可攀的事情。

本书从零开始，以通俗易懂、循序渐进、图文并茂的阐述，引导老年人学习电脑操作。全书分为8章，其中：

第1章讲述了电脑基础知识，怀疑自己和有畏难情绪的读者，可以先阅读第1章中的相关内容。

第2章讲述了上网操作，包括上网浏览、电子邮件、电脑阅读等。

第3章讲述了用电脑进行文字写作的知识和技巧。

第4章讲述了有关数码照片的存放、浏览、修饰和打印等操作。

第5章介绍了电子音乐和电影播放的几个软件。

第6章介绍了如何自己制作电影，并刻录成光盘。

第7章介绍了电脑和网络的较高级的操作，包括文件下载、网上聊天、电脑理财、网上购物、网上炒股等。

第8章主要阐述老年人使用电脑的常见问题。同时，在其他的章节中，也穿插了相关知识。

附录中的关键词索引是帮助读者学习的一个利器。通过关键词检索，读者可以快速地找到相应的章节和内容。

本书在阐述过程中，既注意到各个章节的循序渐进，又有意使各章节相对独立，并进行相互参照。因此，读者在阅读本书时，不一定要从头到尾依次进行，可以跳跃式、往复式地进行学习。

学习电脑，最重要的是动手实践。读者可努力完成每一章后面的“练一练”。为了帮助读者进行实际操作，编者在随书光盘中对全书大部分内容，提供了详细的



屏幕演示及语音讲解。

参加本书编写工作的有：项洁（第5章第2节、第7章第2节和第3节、第8章第8节和第10节）、池敏（第7章第6节）、汪明裕（第4章第5节）、荣灿华（第6章第6节），汪明霓撰写其余内容并全书统稿。

欢迎读者的反馈意见，邮件请发至：jsjfw@mail.machineinfo.gov.cn。

编 者





前言

第1章 电脑是个老来伴

第1节 老年人为什么要学习电脑	1
1. 电脑可以为你打开一扇通往世界的窗口	1
2. 电脑可以成为你的文字秘书	2
3. 电脑可以成为你的相片管家	3
4. 电脑可以成为你的音乐中心	3
5. 电脑可以圆你的电影梦	4
6. 电脑可以帮你理财	4
第2节 老年人能不能学会电脑	5
1. 我不会英语	5
2. 我不会汉语拼音, 无法打字	6
3. 我眼睛不好, 看不清	7
4. 我怕把电脑弄坏了	7
第3节 认识你的伙伴——电脑	8
1. 计算机的硬件组成	8
2. 计算机软件	10
3. 计算机是怎样工作的	11
4. 桌面	11
第4节 窗口与鼠标操作——从“纸牌”游戏开始	13
1. 鼠标操作	13
2. 窗口	14
3. 菜单	16
4. 游戏——纸牌	16
第5节 认识文件	17
1. 基本概念	17
2. 我的电脑	18
3. 我的文档	20
第6节 桌面图案的设置	21
第7节 字太小, 看起来很吃力怎么办	23

1. 改变屏幕分辨率	23
2. 改变显示字号	24
3. 使用放大镜	24
练一练	25

第2章 老衲不出门, 能知天下事

第1节 上网浏览	26
1. 地址	27
2. 主页	27
3. 超级链接	29
4. 网页的搜索	29
5. 网页和图片的保存	30
第2节 收藏夹	32
1. 收藏夹的使用	32
2. 将网址添加到收藏夹	33
3. 整理收藏夹	33
4. 收藏夹可以随身携带	34
第3节 申请一个电子邮箱	35
第4节 电子邮件	37
1. 登录邮箱	37
2. 收取邮件	38
3. 回信	39
4. 书写新邮件并发送	39
第5节 通讯录	40
1. 浏览	40
2. 增加联系人	41
3. 联系人信息的编辑修改	41
4. 分组	42
第6节 网络上的老年人社区	42
第7节 电脑阅读	44
1. 上网阅读	44
2. 光盘阅读	45



第8节 电脑娱乐	46
1. 单机娱乐	47
2. 网上娱乐	47
练一练	48

第3章 文字秘书

第1节 键盘的使用	50
1. 主键区	51
2. 编辑键区	51
3. 数字小键盘	52
4. 功能键区	52
第2节 汉字输入	52
1. 搜狗界面的设置	54
2. 使用拼音输入汉字的技巧	56
3. 使用笔画输入汉字	58
4. 全角字符与半角字符	59
5. 中文标点与英文标点	59
6. 软键盘	60
第3节 手写输入	61
第4节 开始写文章	62
1. Word 的工作界面	62
2. 输入文章	65
3. 修改	65
4. 退出	66
第5节 格式设置	66
1. 页面设置	66
2. 段落设置	67
3. 字符设置	69
4. 格式刷	69
第6节 文件操作	70
1. 保存文件与新建文件夹	70
2. 打开文件	71
3. 创建新文档	72
第7节 移动与复制	72
1. 剪贴板	73
2. 移动与复制操作	73
3. 操作实例	74
第8节 文章中的插图	74

1. 图片文件	74
2. 屏幕抓图	75
3. 剪贴画	76
4. 自选图形	77
5. 网上图片	78
6. 图片编辑	79

第9节 艺术字

第10节 贺卡的制作

第11节 文档的打印

1. 打印机的安装	84
2. Word 文档的打印	84
3. 配页技巧	85
练一练	86

第4章 照片管家

第1节 买一个数码相机

1. 数码相机与传统相机的比较	88
2. 购买数码相机时的注意事项	89
3. 数码相机的保养	91

第2节 数码照相并不难

1. 数码拍摄	92
2. 拍摄技巧	94
3. 相片浏览	96

第3节 数码照片的存放

1. 将照片导入电脑	96
2. 照片的组织	99

第4节 数码照片的浏览

1. iSee 界面	100
2. 照片的查看	101

第5节 用 iSee 制作贺卡

1. 选择做贺卡的图片	102
2. 输入文字	102
3. 贺卡的美化	103
4. 贺卡的保存	104

第6节 iSee 功能拾遗

1. 相框	104
2. 图像调整	106
3. 设置桌面	108



第7节 学一点Photoshop	108	1. 视频剪辑	149
第8节 模糊工具	109	2. 简易电影的制作	151
第9节 仿制图章	111	第5节 将照片制成电影	154
第10节 逆光照的处理	113	第6节 简易的Flash电影	161
第11节 照片的合成	116	第7节 VCD与DVD刻录	165
第12节 照片的打印	118	1. 在软件“会声会影”中直接	
1. 用iSee软件打印照片	119	刻录VCD或DVD	165
2. 用Word打印照片	120	2. 用软件Nero刻录	167
练一练	121	练一练	174
第5章 音乐与电影欣赏		第7章 电脑与网络应用进阶	
第1节 媒体文件及其播放	123	第1节 文件下载	175
1. 媒体文件的格式	123	1. 下载并安装迅雷	175
2. 媒体文件的播放	123	2. 用迅雷下载搜狗汉字输入	
第2节 优秀的音乐播放器——千千		软件	177
静听	125	第2节 网上聊天之一——QQ	179
1. 播放列表	126	1. 申请QQ账号	180
2. 歌词秀	128	2. 登录QQ与完善个人资料	183
3. 千千静听选项	128	3. 添加好友	184
第3节 录音	128	4. 在线聊天	186
1. 录音过程	129	5. 图文传输	187
2. 声音文件的编辑	130	6. 语音聊天	188
第4节 在电脑上欣赏VCD和DVD	130	7. 视频通话	189
1. 超级解霸	131	第3节 网上聊天之二——MSN	190
2. 暴风影音	132	1. 注册账号	191
第5节 在线影视	133	2. 登录MSN	192
练一练	135	3. 添加联系人	193
第6章 自制电影		4. 组、群管理	194
第1节 玩转数码摄影机	137	5. 聊天	196
1. 拍摄	137	6. 文件传送	197
2. 浏览	138	第4节 网上银行	198
3. 将影片导入电脑	138	1. 开通网上银行	199
第2节 电影制作软件——会声会影	139	2. 账户查询	200
第3节 片头的制作——COOL 3D		3. 汇款	202
的使用	141	4. 缴费	203
1. COOL 3D的功能介绍	142	5. 购买理财产品	203
2. 片头的制作过程	143	第5节 网上购物	204
第4节 最简单的电影	149	1. 什么是网上购物	204

2. 淘宝网与支付宝	205
3. 支付宝充值	209
4. 网上购物的过程	210
第6节 电脑记账	214
1. 新建用户	215
2. 用户登录	215
3. 记账	216
第7节 网上翻译	218
第8节 网上炒股	219
1. 准备工作	219
2. 交易过程	221
3. 费用概算	225
练一练	225
第8章 工欲善其事，必先利其器	
第1节 资源管理器	227
1. 资源管理器的打开	227
2. 文件夹与文件的浏览	227
3. 文件夹与文件的选择、复制和移动	228
4. 文件夹的创建	229
5. 文件与文件夹的更名和删除	229
6. 回收站	230
第2节 文件的搜索	231
1. 根据文件类型进行搜索	232
2. 根据文件名进行搜索	232
3. 根据时间进行搜索	233
4. 根据文件大小进行搜索	233
第3节 优盘的使用	234
1. 优盘的安装	234
2. 优盘的拔除	235
3. 文件的复制	236
第4节 硬件的安装	236
第5节 应用软件的安装与卸载	238
1. 应用程序的安装	238
2. 应用程序的卸载	239
第6节 快捷方式	240

1. 快捷方式的概念	241
2. 桌面快捷方式的创建	241
3. 桌面快捷方式的整理	242
第7节 压缩软件的使用	243
1. 使用 WinRAR 对文件和文件夹进行压缩	243
2. 压缩文件的解压（释放）	245
3. 讨论	246
第8节 病毒的防治	246
1. 计算机病毒	247
2. 常用杀毒软件及其使用	249
第9节 系统出了问题怎么办	254
1. 任务管理器	254
2. 电脑重启	255
3. 系统还原	255
4. 重装操作系统	256
第10节 安装保护卡	257
1. 保护卡的工作机制	257
2. 使用保护卡保护电脑	258
3. 保护卡环境中如何安装、卸载软件	260
第11节 购买电脑所要注意的问题	261
练一练	262

附录

附录A 应该记住的快捷键	264
1. 输入法	264
2. 文本编辑	264
3. 剪贴	264
4. 窗口	265
5. 〈Shift〉键和〈Ctrl〉键使用小结	265
附录B 文件类型一览	265
附录C 常见计算机英语词汇	266
附录D 关键词索引	268

参考文献



第

章

电脑是个老来伴

第 1 节 老年人为什么要学习电脑

一个人上了年纪，就要退休。

有一些人，由于有特殊的技能，会被别的单位聘请去，发挥余热，但是更多的退休者会待在家中。

待在家里干什么呢？这是每个老年人都要遇到的问题。

不能整天无所事事，一定要找点事情做。

可以干的事情多种多样，但是学习电脑应当是最重要的事情之一，因为电脑实在是太有用了。

1. 电脑可以为你打开一扇通往世界的窗口

现代社会是一个信息社会，全面、及时地了解各种信息，是每一个退休者的迫切愿望。如果你学会了电脑，连上了互联网，你就享有了全国乃至全世界的信息资源。现在几乎所有的政府、公司、商家、电视台、电台、报刊、出版社、旅行社、图书馆、学校等都有自己的网站，你可以对它们进行访问，了解自己感兴趣的信息。

现在报纸、电视、电台很多，这些媒体给老年人提供了了解信息的途径。但是，这些途径有一个很大的局限性，即它们都是单向的，人们只是单纯的受众，没有自己挑选的自由。而互联网就不一样了，你可以随时随地主动寻找想知道的信息，这比听广播、看电视、读报纸要及时得多、方便得多、全面得多、主动得多。互联网上的很多网站都有互动页面，你还可以在上面发表自己的看法和观点。

中国有句古话：“秀才不出门，能知天下事”，这在交通和信息都不发达的古代社会，其实是很难办到的。即使知道了一些事情，也往往是过了时的或变了样的信息。如今人们坐在电脑前，连上互联网，才真正做到了不出门就知天



下事，而且还可以参与天下事。

互联网的用处很多，除了上面讲的信息浏览外，还包括：

(1) 电子邮件

可以通过互联网与亲友互通书信，书信中可以夹带照片甚至视频片段。这既省去了去邮局的麻烦，又节约了纸张，达到绿色环保的目的。

(2) 网上聊天

可以通过互联网与国内外亲友进行书面对话，甚至可以进行语音对话或视频对话，这就相当于在免费打语音电话或视频电话。对于有亲友在国外的人来说，这不能不说是一个很大的诱惑。

(3) 网上购物

现在网上开起了许多商店，你可以通过互联网购买各种商品。商品的种类大到彩电冰箱，小到针头线脑，应有尽有。由于采用了第三方支付的付款方式（在第7章第5节中将会详细解释），交易中的货款是很安全的。

(4) 电脑阅读

许多老年人喜欢买书，但书实在太多，总也买不完。其实，通过电脑和互联网，我们可以在屏幕上读书。许多大图书馆已经将他们的藏书放在网上。另外，还有许多书制作成了光盘，一张光盘可以存下几十本书，使用起来更加方便。

(5) 网上娱乐

电脑还可以给人们提供许多娱乐手段。喜欢下棋的人可以在网上和人博弈；喜欢打麻将的人可以不受“三缺一”的烦恼，在电脑上摆长城；喜欢听歌的人可以在网上搜寻任何歌曲；喜欢看电影的人可以在网上免费看大片；喜欢做游戏的人可以在网上尽情地玩耍。

上面所述的内容，我们在第2章和第7章里将会详细地讲解。

2. 电脑可以成为你的文字秘书

老年人退休以后，往往想写一点文章或者写书。如果你花一些时间学会电脑，那么它就会成为你的忠实而优秀的文字秘书。

1) 通过互联网可以获得丰富的原始资料、写作素材和参考文献，你不再有巧妇难为无米之炊的遗憾。



2) 如果你够努力练习,那么在一段时间的实践操作以后,打字的速度会比手写还要快。

3) 在电脑上写文章,修改起来非常简单,这一点比在纸上的文稿方便多了。

4) 电脑可以存储大量的文章。你写的东西不断存在电脑上可形成非常可贵的历史积累,你以后写作时可以随时调用,这对写作的帮助极大。

5) 可以在你的文章中插入图片,达到图文并茂的效果。

6) 可以反复调整文章的格式,使之符合出版要求。这么一来,你的文章可以直送有关单位登载或出版。

有写作愿望的人,看到上述电脑写作的优点,一定跃跃欲试了吧。这些内容,请参见第3章。

3. 电脑可以成为你的相片管家

活了大半辈子,出差无数,一生经历一定不少,积累了大量的相片。这些美好的回忆,值得好好地珍惜和整理。这个任务貌似简单,其实很艰巨,但有了电脑,情况就大为改观。

1) 电脑的一个重要的特点,就是巨量的存储能力。再多的相片,也能轻易地存放进去。现在一台普通的电脑,可以存放几十万张相片。

2) 相片在电脑里可以很方便、有序的进行组织,形成层次分明的分类目录,便于寻找和浏览。

3) 现在照相机已经进入数码时代,用数码相机拍摄的相片,可以直接输入电脑。而原来的相纸形式的相片,可以用数码相机进行翻拍,从而保存在电脑里。

4) 可以在电脑里对有缺陷的相片进行修饰。例如,在集体照中,如果有某个人的眼睛没有睁开,那么就可以用软件进行补救。又如,逆光照也可以用软件修改而获得较好的效果。

5) 如果到了某个地方,却没有留影,那么我们可以在电脑里把自己的肖像合成到这个地方的背景当中去,从某种程度上弥补自己的遗憾。

喜欢摄影照相的读者,一定心动了吧。这些内容,请参阅第4章。

4. 电脑可以成为你的音乐中心

爱好音乐的人,一定会喜欢电脑强大的音乐功能。比起传统的音乐设备来说,电脑具有以下优点:



1) 电脑可以存储大量的音乐或戏曲。再多的音乐素材,存储起来都没有问题。

2) 电脑可以联网搜索任何音乐素材,无论是国内的、国外的、现代的、古典的,都可方便地找到并播放。

3) 在播放歌曲的时候,可以任意设定播放的次序,还可以同步显示歌词。

4) 在电脑周围可以配备功能强大的音响设备,而且可以在电脑上对这些设备进行音响效果的调试,使之达到理想的播放效果。

5) 可以用电脑进行录音,把自唱自乐的声音录下保存。

相信音乐爱好者会努力去学习并掌握电脑的音乐功能。这些内容请参阅第5章。

5. 电脑可以圆你的电影梦

电影总是令人感到兴奋和新奇,制作电影仿佛是一件高不可攀的事情。其实,有了电脑以后,普通人人都可以借助特定的软件,制作出简单的电影。

1) 如果你有数码摄影机,那么你拍回来的影片可以直接进行剪辑,成为制作电影的材料。

2) 相机拍摄的静态的相片,也可以做到你的电影中去。

3) 你可以给电影加上字幕,配上美妙的音乐。

4) 你还可以自己制作动态的片头,让你的电影惟妙惟肖。

当然,制作电影有一定的难度,但只要你有坚强的毅力,最后是一定可以成功的。这方面的内容,请参阅第6章。

6. 电脑可以帮你理财

电脑理财的内容很广,本书将介绍下列内容。

1) 网上银行:包括账户查询、网上汇款、网上缴费、网上基金等。

2) 网上购物:包括通过第三方独立支付平台进行付款。

3) 网上炒股:包括查看行情、网上交易、银证转账等。

4) 电脑记账:记家庭流水账。

这些内容,可参阅第7章。

电脑的用途还有很多,不胜枚举。当然,对于不同的人,根据自己的喜好和需要,学习的重点可以不一样。有的人偏重文字写作;有的人偏重多媒体制作;有的人仅仅是上网冲浪。

你在学习这些电脑应用知识的同时,还必须学习电脑系统本身的一些知



识，这就是第1章和第8章的主要内容，包括：

- 电脑的硬件和软件。
- Windows 操作系统的知识。
- 鼠标、键盘等操作工具的使用。
- 文件系统。
- 病毒的防治。
- 故障的排除。

这些系统方面的知识，也散见于其他各章之中，读者应引起足够的重视。

总之，笔者强烈建议，每一个退休在家的老年人，都买一台电脑，努力学习，努力去实践，努力去应用。这真是：

学会了电脑，就给你找到了一个忠实可靠的伙伴。

学会了电脑，就给你提供了一个多才多艺的助手。

学会了电脑，就给你打开了一个通往外界的窗口。

学会了电脑，就给你搭起了一个自娱自乐的舞台。

第2节 老年人能不能学会电脑

也许有的老年人说：“学习电脑很难，我能学会吗？”

答案是肯定的。只要你愿意学，并付出了努力，就一定能学会电脑操作。

下面我们就来详细地讨论老年人学习电脑过程中经常提出的问题。

1. 我不会英语

电脑是美国人发明的，半个多世纪以来，美国一直引领着计算机技术的发展，因此，计算机程序和文档最初都是用英文写的。然而，随着我国计算机事业的飞速进步，汉语作为世界上使用人数最多的语言，已经嵌入计算机的系统核心，越来越多的计算机软件和文档已经有了中文版本。至于计算机的应用界面，也就是我们看到的计算机屏幕上的文字，绝大部分已经是中文的了，这就给中国人学习电脑带来了极大的方便。

更让老年人欣慰和放心的，是一种“即指即译”软件（例如“金山词霸”）的出现。安装了这种软件以后，你的鼠标指向哪个英文单词，这个单词的中文译文就会显示在跳出的窗口中。

不过，作为一个有愿望学习电脑的人来说，你应该在英文学习上做一些努力。

首先，你要能认识 26 个英文字母，以便你使用键盘。这对于一般人应



该不是什么问题。

其次，你应该能认识一些最简单的英文单词，像“yes”、“no”等。

第三，电脑屏幕上有时也会出现一些你不认识的英文单词。不过，如果你细心一点，你会发现，这些英文提示就那么十几种，熟悉之后，就不会有什么可怕了。

相信读者在学习电脑的过程中，英文也会进步，真是一举两得。

2. 我不会汉语拼音，无法打字

首先，我们要知道，电脑主要是使用鼠标操作，操作对象是图形、图标。如果不是录入文章，则使用键盘打字的机会很少。也就是说，打字快不快，不是大问题。

当然，使用电脑，总免不了要输入汉字。这对于初学者来说确实是一个挑战，但也不是一个不可逾越的障碍。

汉字的数量很大，在国家标准 GB2312—1980 中，定义了两级汉字，一级 3755 个，为常用汉字；二级 3008 个，为次常用汉字。由于汉字很多，必须要经过编码才能输入。输入法的编码方法，可以分为下列几类：

- 顺序码：如电报码、国标码、区位码等。其特点是一字一码，没有重码，但很难记忆。
- 音码：如全拼、双拼、智能 ABC、微软拼音、搜狗拼音等。音码的特点是会念就会输入，没有记忆负担，但重码多，输入速度受限。
- 形码：如五笔字型、郑码等，其特点是重码率低，速度快，但学习较为困难。
- 音形码：这类编码是音码和形码的组合，如二笔输入法等。

许多老年人由于成长时代的原因，没有学过汉语拼音。但是，汉字输入的困难是完全可以克服的。这是因为，现在的汉字输入方法充分考虑到人们的不同情况，添加了许多“智能”，方便人们进行输入。

1) 如果你对汉语拼音十分了解，可以采用全拼输入法。

2) 如果你对汉语拼音只知道一个大概，可以采用“智能 ABC”或“搜狗拼音”输入法。

3) 如果你对汉语拼音完全不了解，可以采用“智能 ABC”或“搜狗拼音”中的笔画输入法。最近，还出现了一种用鼠标点点笔画就能进行汉字输入的“疯狂鼠标”输入法，使用更加方便。

以上的几种输入法，都比较容易，没有什么记忆负担，只要勤加练习，每个人都可以学会，熟练了之后，速度也不算太慢。特别是近年来流行的“搜狗



拼音”输入法，功能强大，使用方便，可以成为我们的首选。具体的输入方法和技巧，请参阅第3章。

4) 如果你不畏困难，要成为打字的高手，不妨下点工夫，学习五笔字型输入法。

5) 还有一种最容易学习的汉字输入方法，即“手写输入”。很多手机发短信就是用手写输入，在计算机上同样可以用手写方式输入汉字。这需要花几十元钱专门买一块手写板，装上手写板以后，输入汉字就和在纸上写字一样方便。具体内容请参阅第3章第3节。在“微软拼音”输入法中，也可以用鼠标书写汉字进行输入，但操作比较困难。

3. 我眼睛不好，看不清

这也是一些老年人学习电脑所担心的。其实，这种担心也是不必要的。

1) 上文说过，电脑主要使用鼠标操作，操作对象大都是图形、图标，看起来没有困难。

2) 现在的电脑已经越来越便宜，不用花很多钱，就可以买到大屏幕的显示器。

3) 显示器的分辨率是可以调节的。分辨率是个专业术语（单位为像素），简单地说，就是屏幕上显示的点阵的精细程度。1600×1200 像素的分辨率就表示屏幕分成 1200 行，1600 列。如果一个汉字由 32×32 的点阵组成，那么每一行就可以显示 50 个汉字。如果我们把屏幕分辨率调成 800×600 像素，那么每一行就只能显示 25 个汉字。这样，汉字看起来就大很多了。

4) 计算机系统还有一个“放大镜”功能。它是一个小程序，能把屏幕上的小字放大，鼠标指向哪里，就放大到哪里，非常方便。

以上所述的分辨率调节和放大镜的使用，请参阅本章第7节。

4. 我怕把电脑弄坏了

计算机发展非常快。几十年来电脑的应用实践表明，电脑不是用坏的，而是过时淘汰掉的。也就是说，一台电脑，还远没有到它的使用寿命期限，就因为过时而搁置不用了。所以，对于电脑，我们应该大胆去用、放手去用，将其作用充分发挥出来。

下一节将要讲到，电脑分为硬件和软件。硬件一般是不容易坏的，容易坏的是软件。但是，软件坏了并没有什么可怕，重新安装一遍就可以恢复，而重装并不是一件难事。重新安装软件，参见第8章第5节。



对于软件故障，还有一个一劳永逸的解决办法，即安装保护卡。安装了保护卡以后，一旦软件出了问题，只需重新开机，问题全部解决。这部分的内容，见第8章第10节。

综上所述，老年人学习电脑的各种困难都是可以克服的，重要的是信心和勇气。只要你迎难而上，持之以恒，堡垒是一定可以攻克的。很多老年人用电脑用得很好，甚至成了操作高手，这样的例子不胜枚举。相信你能做到。

第3节 认识你的伙伴——电脑

从这一节开始，我们来认识我们的伙伴——电脑。

电脑分为两个层次——硬件和软件。所谓硬件，就是你买来的实实在在的计算机实体，如机箱、显示器、键盘、鼠标等；所谓软件，是指电脑里面的各种程序和数据。

可以用一个简单的例子来说明硬件和软件的概念。你买来一盒磁带，如果是一盒空白磁带，那么你仅仅买来了硬件，如果里面已经录上歌曲，则已经有了软件。

从这个例子，你可以体会到：

- 1) 计算机硬件非常重要，但没有软件也是不行的。计算机再高级，没有软件也无法运行，什么事也做不了。
- 2) 硬件是计算机的物质基础，软件是计算机的上层建筑；硬件是计算机的躯体，而软件才是计算机的灵魂。
- 3) 很显然，计算机买回来后，我们的主要任务就是学习如何掌握其中的软件。

1. 计算机的硬件组成

图1-1是台式计算机的外观。



图1-1 台式计算机

