

亲爱的， 让我们结婚吧

Dear, Let us Get Married
结婚完全攻略

结婚前你应该知道的那些事儿

郑佳节 赵春双◎编著

中国旅游出版社

新愛爾蘭

我們結婚吧

《新愛爾蘭》系列小說
第10部

新愛爾蘭

新愛爾蘭

2007年10月

新愛爾蘭



新愛爾蘭

责任编辑：郭海燕
整体设计：正美书籍设计部
责任印制：闫立中

图片提供者：全景 杨源 胡宇 猴子 April Momo Lee 王成志 譙洁
企鹅 熊熊 开心 萌萌

图书在版编目(CIP)数据

亲爱的，让我们结婚吧：结婚完全攻略 / 郑佳节，赵春双编著. —北京：中国旅游出版社，2009. 1

ISBN 978-7-5032-3575-7

I. 亲… II. ①郑…②赵… III. 结婚—礼仪—基本知识
IV. K891.22

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 178899 号

书 名：亲爱的，让我们结婚吧：结婚完全攻略

编 著：郑佳节 赵春双

出版发行：中国旅游出版社

(北京建国门内大街甲 9 号 邮编：100005)

<http://www.cttp.net.cn>

E-mail: cttp@cnta.gov.cn

发行电话：010-85166507 85166517

经 销：全国各地新华书店

印 刷：北京翔利印刷有限公司

版 次：2009 年 1 月第 1 版 2009 年 1 月第 1 次印刷

开 本：720 毫米 × 970 毫米 1/16

印 张：14.25

字 数：150 千

印 数：1-5000 册

定 价：36.00 元

ISBN 978-7-5032-3575-7

版权所有 翻印必究

如发现质量问题，请直接与发行部联系调换

结婚前你应该知道的那些事儿

亲爱的，
让我们结婚吧

Dear, Let us Get Married

结婚完全攻略

郑佳节 赵春双◎编著



中国旅游出版社



目录



新婚基础篇 / 6

教你做明白型新娘

一、婚前检查：清楚明白当新人 / 8

- (一) 婚前检查的内容 / 9
- (二) 婚前检查的认识误区 / 10
- (三) 婚前检查的争论 / 11
- (四) 婚前检查的必要性 / 13

小贴士：关于婚假制度的规定 / 15

二、结婚领证：爱情升级的见证 / 16

- (一) 结婚证办理须知 / 17
- (二) 结婚证办理流程 / 19

小贴士：结婚登记收费项目和依据 / 23

三、佳期选取：让光阴与爱同在 / 24

- (一) 择日的基本原则 / 26
- (二) 择日的主要方法 / 27
- (三) 结婚择日的重要性 / 29
- (四) 择日与现代结婚礼仪 / 30

小贴士：测试你大概什么时候结婚 / 32

婚嫁饰物篇 / 34

教你做品位型新娘

一、结婚首饰：使新娘尽显俏丽 / 36

- (一) 结婚首饰的种类 / 37
- (二) 首饰与脸型的搭配 / 39
- (三) 首饰的相关知识 / 42

小贴士：结婚首饰的背景文化 / 45

二、完美婚戒：缘定今生的信物 / 48

- (一) 婚戒的起源与象征 / 49
- (二) 如何选择完美的婚戒 / 49
- (三) 正确佩戴结婚戒指 / 54

小贴士：婚戒为什么要戴无名指上 / 55

Contents

结婚装扮篇 / 56

教你做完美型新娘

一、精心准备：装扮美丽新娘 / 58

- (一) 细节修饰完美新娘 / 59
- (二) 彩珠装扮美丽新娘 / 61
- (三) 百合点缀时尚新娘 / 62
- (四) 内衣提升情趣新娘 / 63

小贴士：娇美新娘的保养要诀 / 65

二、倾心设计：打造帅气新郎 / 68

- (一) 置办新郎的行头 / 69
- (二) 帅气新郎全攻略 / 72
- (三) 新郎礼服穿戴法则 / 74

小贴士：新郎化妆有技巧 / 75

三、细心挑选：订制喜庆花车 / 76

- (一) 结婚花车的装饰 / 77
- (二) 结婚花车的选用 / 78

小贴士：哪款花车适合你 / 78

四、全心投入：布置香艳新房 / 82

- (一) 新房装修的“地理经” / 83
- (二) 选择心仪的新房家具 / 84
- (三) 新房演绎浪漫空间 / 85

小贴士：谨防新房装修污染 / 87

婚纱影楼篇 / 88

教你做魅力型新娘

一、婚纱礼服：最具魔力的衣裳 / 90

- (一) 巧选婚纱更加完美 / 91
- (二) 性感婚纱源于自信 / 92
- (三) 简洁婚纱绽放奢华 / 94
- (四) 白色婚纱永不淘汰 / 96

小贴士：选购适合自己的婚纱 / 97

二、婚纱摄影：美丽容颜的故事 / 98

- (一) 恋爱故事拍进婚纱照 / 99
- (二) 性感气质注入婚纱照 / 99
- (三) 幸福眼神留在婚纱照 / 101
- (四) 暗藏玄机烧钱婚纱照 / 102

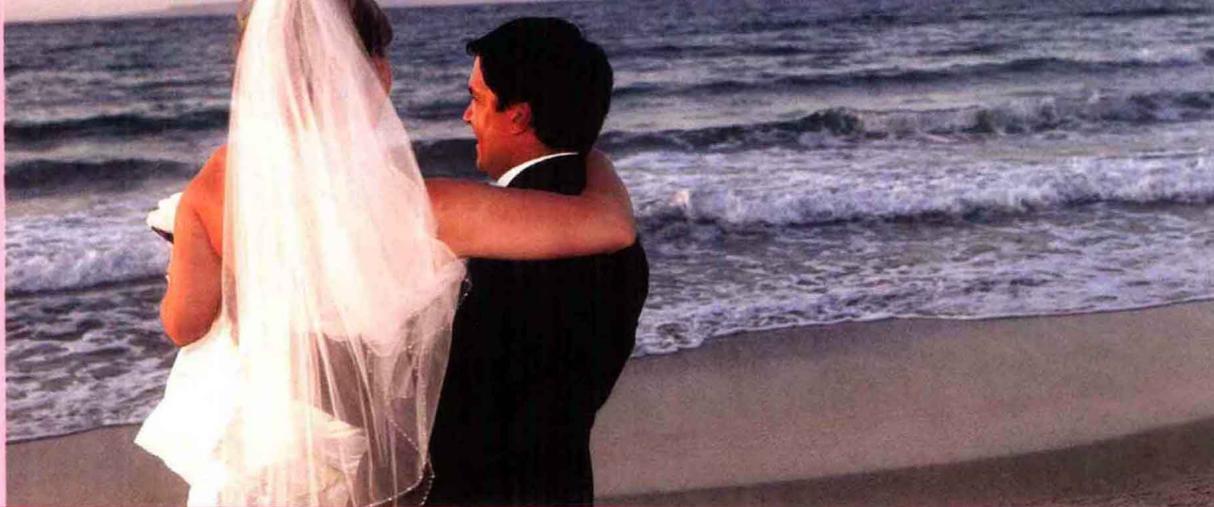
小贴士：拍摄婚纱照的小锦囊 / 103

三、拍照陷阱：想说爱你不容易 / 104

- (一) 拍摄前应注意的细节 / 105
- (二) 拍摄中应注意的问题 / 105
- (三) 拍摄时应注意的陷阱 / 107

小贴士：教你内行地看婚纱照 / 109





目录

婚礼现场篇 / 110

教你做全能型新娘

婚礼步骤一：婚礼筹备计划 / 112

1. 决定婚礼仪式及婚宴方式 / 113
2. 确定婚礼预算 / 115
3. 草拟客人名单 / 117
4. 讨论婚礼计划 / 117
5. 确定伴郎、伴娘 / 124
6. 确定主婚人、证婚人 / 127
7. 成立婚礼筹备组 / 129

小贴士：选择婚庆公司的注意事项 / 131

婚礼步骤二：婚礼前准备 / 134

1. 与婚礼干系人沟通 / 135
2. 结婚物品采购 / 135
3. 新郎新娘形象准备 / 137
4. 拍婚纱照 / 139
5. 布置新房 / 142
6. 确定婚礼主持人 / 143
7. 婚宴预约 / 144
8. 婚礼化妆预约 / 149
9. 婚庆车辆预约 / 152
10. 婚庆摄像预约 / 152
11. 其他事项 / 152

婚礼步骤三：婚礼前一天准备 / 154

1. 与婚礼干系人沟通 / 155
2. 确认婚礼当天发言人的准备情况 / 155
3. 最后确认婚礼当天所有物品准备情况 / 155
4. 新郎新娘特别准备 / 155



5. 准备闹钟 / 155

小贴士：婚礼系列用花大全 / 156

婚礼步骤四：婚礼当天流程 / 160

1. 化妆 / 161
2. 婚车 / 161
3. 抢新娘 / 161
4. 迎新娘 / 162
5. 酒店准备 / 162
6. 酒店迎宾 / 162
7. 婚礼仪式 / 162
8. 下午休息 / 166
9. 晚餐 / 167
10. 闹洞房 / 167
11. 摄像摄影 / 167
12. 婚礼项目结束 / 167

小贴士：婚礼上如何做一对礼仪佳人 / 168



Contents

新婚之夜篇 / 172

教你做知性型新娘

一、性爱知识：激情岁月的指南 / 174

- (一) 新婚之夜准备 / 175
- (二) 初婚的性指导 / 177

小贴士：结婚闹新房的游戏 / 181

二、两性私语：唤起激情的秘密 / 186

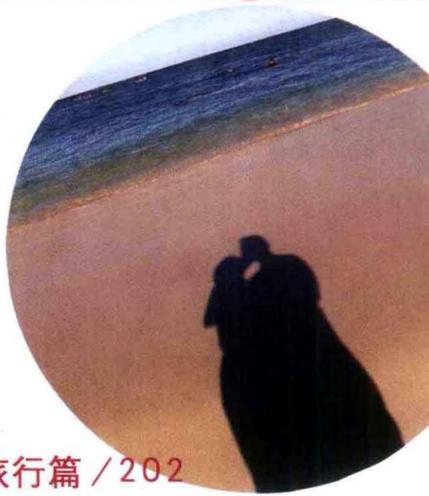
- (一) 婚前保健的必要性 / 187
- (二) 处女膜的神秘作用 / 187
- (三) 全方位的性爱冲刺 / 189
- (四) 坦诚交流性爱感受 / 191

小贴士：女孩应该如何做好准备 / 193

三、新婚避孕：优生优育的选择 / 194

- (一) 安全套不一定安全 / 195
- (二) 使用外用避孕药膜 / 195
- (三) 初夜同床如何避孕 / 196
- (四) 合理选择避孕方式 / 197

小贴士：不宜结婚生育的人群 / 201



蜜月旅行篇 / 202

教你做浪漫型新娘

一、旅行知识：经营浪漫的旅程 / 204

- (一) 如何选择蜜月旅行社 / 205
- (二) 旅游合同的灰色地带 / 205
- (三) 出国旅行的注意事项 / 206

小贴士：蜜月旅行必备物品 / 207

二、旅行安全：一场甜蜜的冒险 / 208

- (一) 旅游度蜜月者须知 / 209
- (二) 蜜月旅行之省钱技巧 / 211
- (三) 来一次完美蜜月旅行 / 212

小贴士：最安全的蜜月锦囊 / 216

三、旅行保健：春花秋月最美丽 / 220

- (一) 夫妇慎防“蜜月病” / 221
- (二) 蜜月旅行如何调养 / 221
- (三) 蜜月旅行饮食问题 / 222

小贴士：世界十大蜜月旅游城市 / 223

Dear,
Let us get married

亲爱的，
让我们结婚吧





结婚完全攻略

新婚基础篇

教你做明白型新娘

- ONE 婚前检查：清楚明白当新人 / 8
- TWO 结婚领证：爱情升级的见证 / 16
- THREE 佳期选取：让光阴与爱同在 / 24



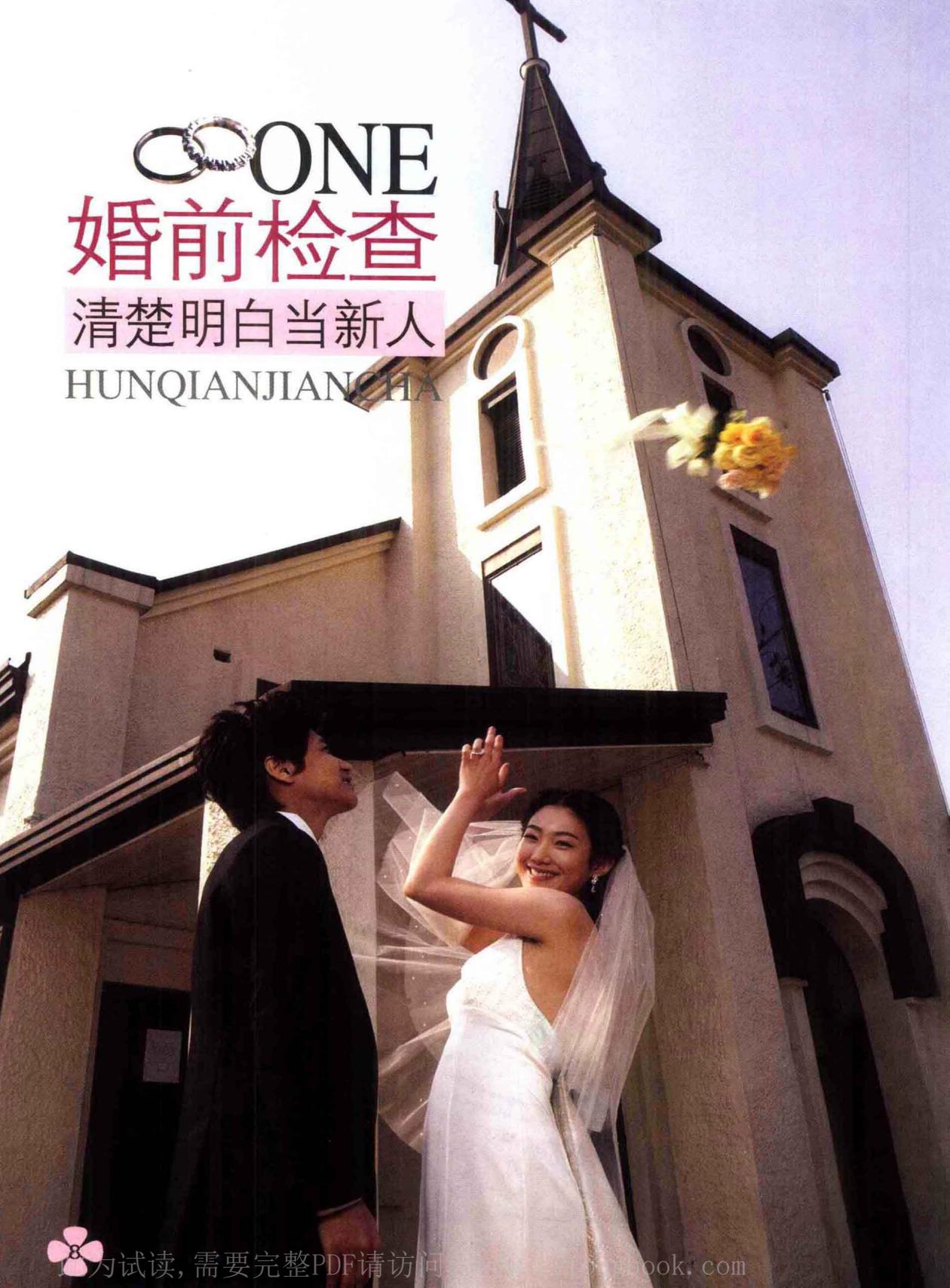


ONE

婚前检查

清楚明白当新人

HUNQIANJIANCHA



Part 1 婚前检查的内容

Hunqian Jiancha de Neirong

1 婚前检查的准备

去做婚前医学检查前，有以下事项要注意：

- ① 女性当事人应避开月经期去检查，月经期是无法检查的，同时也会影响其常规的化验结果。
- ② 当事人在去做检查的当天早晨禁食，因为查肝功能要求空腹抽血。否则，也会影响检查结果。
- ③ 如果当事人婚前有性生活，检查前至少停止2到5天，这样检查精液常规、精子活力、体内分泌物等项目得出的结果更精确。
- ④ 如果女性当事人要做B超，检查前需要憋尿。
- ⑤ 要着重说明的是：当事人在检查的前几天一定要休息好，不能睡得太晚，不要劳累，更不要饮酒，因为这些情况都有可能影响您的肝功能化验结果。一旦出现GPT增高，按要求不能及时给您发证，还得经过治疗和复查后再给您发证，那就误了您自己的事。

2 婚前检查的程序

婚前体检对一对即将结婚的人来说是至关重要的，通过科学的检查，可以全面了解双方的健康情况。这对于疾病的早发现、早诊断、早治疗以及进一步增进相互了解，彼此信任提供了必要的帮助。同时经过医生的详细介绍和婚前辅导，可以使双方接受一次科学的性卫生和避孕节育知识的教育。这对于个人的健康及家庭美满都会起到极大的促进作用。

婚检需要注意以下四个步骤

第一步骤，婚检时间及要求

- ① 周一至周五。
- ② 体检当天必须空腹。

第二步骤，婚检证件

- ① 本市户口或身份证。
- ② 每人3张1寸照片。

第三步骤，婚检的七道程序

- ① 挂号。
- ② 去婚检科分诊室等候。
- ③ 抽血，化验血液。





- ④ 提取尿样。
- ⑤ 胸透。
- ⑥ 返回婚检科体检，体检包括：身高、体重、视力、生殖器检查。
- ⑦ 当日或次日下午听婚前保健课。

第四步骤，领取结果

3 婚前检查的内容

婚前检查的内容，分三大部分：即询问病史、做全身体格检查和实验室检查。

第一步，询问病史

一方面要了解双方过去的病史，和婚育有密切关系的性病、麻风病、精神病、传染病、重要脏器及泌尿生殖器疾病、智力发育障碍等疾病则是询问的重点；另一方面还需询问双方家属遗传病史、近亲婚配史及性病史等问题。

第二步，全身检查

包括全身体格检查和生殖器官、第二性征的检查。

第三步，实验室检查

胸透、血、尿常规、乙肝、淋病、梅毒等则为实验室检查的必检项目，必要时还需作精液检查、染色体核型分析、脑电图检查。

婚前医学检查的主要疾病包括：严重遗传性疾病、指定传染病、有关精神病及其他与婚育有关的疾病。

婚检结束后，若未发现影响婚育的异常情况，可对当事人出具可以结婚的合格证明，允许其登记结婚，但若查出异常，则根据情况的严重程度分类指导和处理。或禁止结婚，或建议暂缓结婚，先进行疾病治疗，或允许结婚，但不允许或限制生育，因人而异，以便保障当事人婚后生活幸福和身体健康，减少患病儿出生几率。

Part 2

婚前检查的认识误区

Hunqian Jiancha de Renshi Wuqu

在

为免费婚检叫好的同时，应当避免在两个地方陷入误区。

》其一

取消强制婚检后各地婚检率大幅度下降，一些地方实行免费婚检后婚检率大幅度上升。这种变化说明，免费是导致婚检率提高的一个因素，而不能认为是唯一因素。正如上海市民政部

门官员分析的那样，新人不愿意婚检并不完全是为了钱，担心婚检过程中隐私权受到侵犯，婚检的内容和服务质量不能令人满意等都是重要的因素。相反，如果认为新人以前不愿意自费婚检是舍不得花钱，现在积极参加婚检则是冲着免费的好处而来，那就等于是把公民的自由选择庸俗化了。

其二

既然政府买单为公民提供了免费婚检的保障，那么政府就有充分的理由恢复强制婚检了。这种意见出自一些官员和专家之口，乍一听似乎很有道理，其实是根本不能成立的。既然新婚姻登记条例取消了政府强制公民婚检的权力，那么，在法律没有为政府恢复这种权力之前（而且法律将来也不大可能为政府恢复这种权力），政府的这种权力就不能自动恢复。实行免费婚检后，如果仍有新人不愿意婚检，政府也无权将其“绳之以法”。政府“买单”不是其行使强制权力的理由，否则政府就可以为自己“买”来更多的强制权力。公民被“免费”也不是其可以被强制的理由，否则一个公民的支付能力越低，他面临的被强制的危险就越大。这一点应当引起足够的警惕。

从某种意义上讲，新婚姻登记条例中取消强制婚检，与简化婚姻登记的手续（不再需要单位证明，只需持本人户口本和身份证）、放宽婚姻状况审核的条件（结婚双方可凭一纸关于本人无配偶以及与对方没有直系血亲和三代以内旁系血亲关系的签字声明以保证无骗婚行为）一样，都是为了切实保障公民的婚姻自由。所以，政府买单为公民提供免费婚检保障，应当视为是对公民的一种婚姻自由的引导而非限制。对公民的自由行为进行正确引导，是现代社会中政府“善治”的一个标准，值得我们寄予乐观的期待。

Part 3 婚前检查的争论

Hunqian Jiancha de Zhenglun

老百姓支持取消婚检的理由

- ① 对自己的健康状况充满自信，认为婚检没必要。
- ② 工作忙，领到婚检证需要双方都腾出时间检查，等待化验结果，很花时间。
- ③ 有婚前性行为，不希望被人知道隐私。
- ④ 某些地方的婚检流于形式，只图收钱。
- ⑤ 不要拿少数人的特殊病例来限制多数人的自由。
- ⑥ 婚检作为一种服务仅供参考，如果强行介入，难免充当“不速之客”。



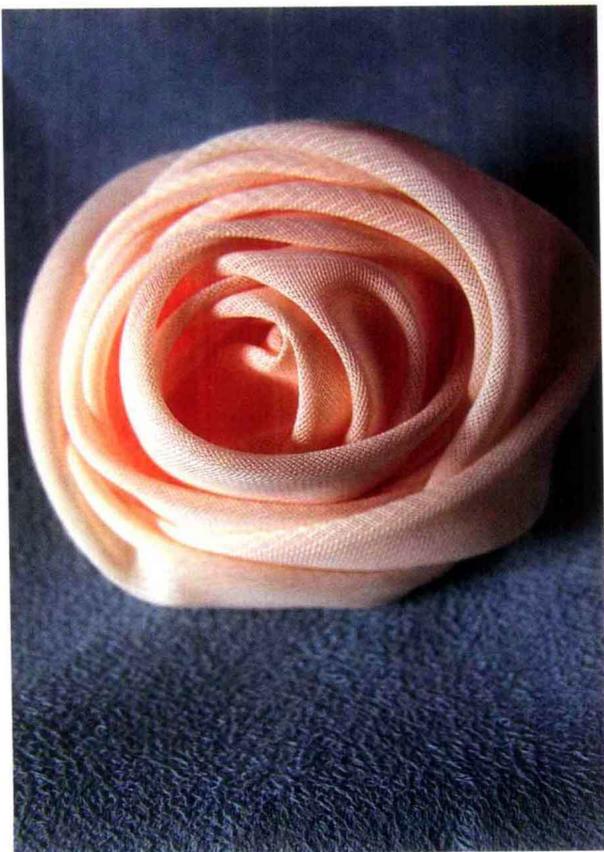
2 老百姓反对取消婚检的理由

- ① 与《母婴保护法》精神相违背，《母婴保护法》中要求医疗保健机构为公民提供婚前保健服务和孕产期保健服务。
- ② 一些传染病、遗传性疾病就会乘虚而入，严重影响下一代的健康生长。
- ③ 新的《婚姻登记管理条例》规定婚检是自愿的，并不是取消了。
- ④ 没有了婚检，就等于没有了婚姻的第一道保障。如果一方因为害怕对方离去而隐瞒病情，这是对另一方的不尊重。
- ⑤ 不是婚检本身的错，而是对流于形式的婚检有意见。
- ⑥ 是对双方婚姻大事负责的表现，是国家对群众负责的表现。

3 为什么有医生反对取消婚检

南京市妇幼保健院某副院长说，取消婚检与《母婴保护法》的精神是相违背的！《母婴保护法》中要求医疗保健机构为公民提供婚前保健服务和孕产期保健服务。旧《婚姻登记管理条例》就是对这一条例的保护和推广。该副院长说：“我们每年婚检总能发现一些人身患先天性心脏病、慢性尿毒症等疾病，这些疾病潜伏在体内，一旦爆发便可致命，及时了解病情是对自己、爱人和后代负责。”

那么，婚检不合格能不能结婚呢？严格意义上，没有“婚检不合格”这个说法，只有符合结婚的医学条件、建议暂缓结婚的医学条件、建议采取长效或永久性避孕措施可以结婚的医学条件。据介绍，目前全国所有婚检单位对婚检当事人均采取自愿原则，决不强迫他们放弃婚姻。



4 专家为什么支持取消婚检

南大政法学院的张教授认为，我国《婚姻法》中并没有要求婚检的硬性规定，所以应该尊重新人自己的意愿与选择，而新条例的实施符合《婚姻法》的实质精神。如当事人在日后婚姻权益受侵害可通过法律程序来解决。南师大社会学家吴亦明教授称，新条例很好地体现了“以人为本，婚姻自由”的精神，结婚是公民一种合法权利，不能让公民独立人格受到单位的制约，而婚检作为婚姻健康的保护措施不能用国家行政法规来强制实施，这是一种社会进步。

Part A | 婚前检查的必要性 Hunqian Jiancha de Biyaoxing

婚前检查有利于后代，是一次优生监督。未婚男女通过婚前检查，可以从医生那里得到优生的忠告：在发现遗传病和遗传缺陷方面的问题后，是否能结婚，是否能生育，孩子是否有遗传病发生的风险以及怎样预防等等，从而可以有效地阻止在某些方面有缺陷的孩子出世，阻止遗传病的发生。

1 婚前检查有利于男女青年的健康

通过婚前检查，可以及早发现男女双方的健康隐患，特别是那些不宜或暂时不宜结婚和生育的疾病。如若患有急性传染病、结核病、精神病、血液病或有严重心、肝、肾疾病等，必须经治愈后或身体状况允许，方能结婚。这对于男女双方及其后代的健康都是十分有益的。往往有许多疾病是自己所不能认识和觉察的，因此，婚前检查就显得更为重要。





2 婚前检查有利于婚后生活的和谐美满

通过婚前检查，能及时发现生殖器官的缺陷和疾病，并可得到及时的治疗和处理。如男性隐睾症、小睾丸症，女性先天性无子宫、先天性阴道闭锁等。在婚前检查中及时发现这些疾病，可及早进行治疗。即使不能治疗，也可让双方都有思想准备，从而做出妥善的决定。以免婚后才发现有问题，造成痛苦，不欢而散、婚姻破裂。

3 婚前检查有利于计划生育

婚前检查还能对婚前青年进行必要的性知识教育，如婚后性生活如何才能和谐美满，婚后不想马上要孩子的青年夫妻，用什么避孕方法更合适；从事某种特殊职业或服过某些药品之后怀孕，