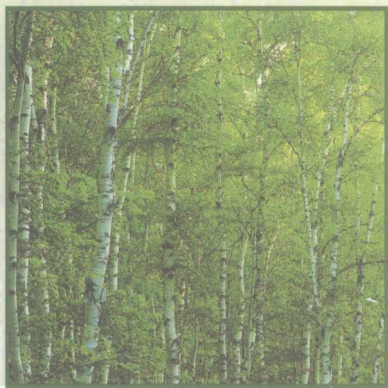


星云大师人生修炼丛书

星云大师 著

人生的阶梯



“艳冶随朝露，馨香逐晚风。何须待零落，然后始知空？”
当彻知世间有为的无常虚妄，收拾起多年的身心狼藉，
才能见到内心原有一塘水碧连天的无限辽阔。

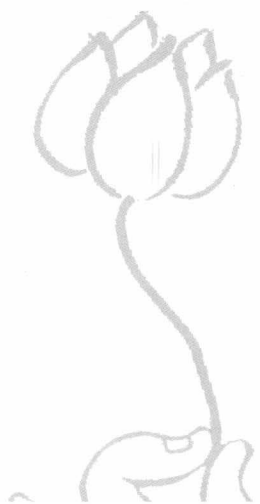
放空自己，看看小草的坚毅、花朵的耐力、昆虫对大地的敏感度、
云的不执著、小螺丝的不自卑、月光的慈悲普世、
山川的不动不摇、落叶的洒脱、行星的微妙运转、岁月寒暑的规律……



星云大师人生修炼丛书

星云大师 著

人生的阶梯



图书在版编目(CIP)数据

人生的阶梯/星云大师著. —上海:上海人民出版社,
2009

(星云大师人生修炼丛书)

ISBN 978-7-208-08593-0

I. 人… II. 星… III. 佛教-人生哲学-通俗读物

IV. B821-49 B948-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 081213 号

责任编辑 朱慧君

封面装帧 蓝月亮设计工作室

本套书由上海大觉文化传播有限公司独家授权
出版中文简体字版

· 星云大师人生修炼丛书 ·

人生的阶梯

星云大师 著

世纪出版集团

上海人民出版社出版

(200001 上海福建中路 193 号 www.ewen.cc)

世纪出版集团发行中心发行

上海崇明裕安印刷厂印刷

开本 890×1240 1/32 印张 5.25 插页 2 字数 80,000

2009 年 7 月第 1 版 2009 年 7 月第 1 次印刷

印数 1—15,100

ISBN 978-7-208-08593-0/B·747

定价 18.00 元

出版说明

星云大师，江苏江都人，1927年生，为禅门临济宗第48代传人。12岁礼志开上人出家，1967年创建佛光山，弘扬“人间佛教”，树立“以文化弘扬佛法，以教育培养人才，以慈善福利社会，以共修净化人心”的宗旨。先后在世界各地创建200余所道场，并创办美术馆、图书馆、出版社、书局、学校、育幼院、医院、佛光精舍、慈悲基金会等各种机构，致力推动佛教教育、文化、慈善、弘法事业的发展。有来自世界各地之出家弟子千余人，全球信众达百万人之多。

星云大师一生致力弘扬“人间佛教”，在广泛参与社会活动之余笔耕不辍，著作等身，撰有《释迦牟尼佛传》、《星云大师讲演集》、《佛教丛书》、《人间佛教系列》、《人间佛教语录》等，并翻译成英、日、德、法、西、韩、泰、葡等十余种语言，流通世界各地。

承蒙星云大师独家授权，上海人民出版社将陆续推出《星云大师人生修炼》系列丛书，共十四本，涉及处世、幸福、智慧、读书、情感等人生重要话题。大师以朴

实无华的语言，娓娓道出了返璞归真的大智慧；以幽默含蓄的小故事，描摹世间百态；以博大精深的佛法，为读者点亮一盏心灵的指路明灯。现代人普遍处在浮躁烦嚣的生活状态中，容易内心空虚、迷失自我，就让我们放慢脚步，聆听大师的教诲，让眼界豁然开朗，从大师毕生的修行心得中，体悟幸福与快乐的真谛，发现人生的价值！

上海人民出版社

2008年7月

星云大师略传

江苏江都人，1927年生，12岁礼志开上人出家。1947年焦山佛学院毕业；1949年赴台，担任《人生杂志》主编、“台湾佛教讲习会”教务主任；1953年任宜兰念佛会导师；1957年于台北创办佛教文化服务处；1962年建设寿山寺，创办寿山佛学院；1967年开创佛光山，以弘扬“人间佛教”为宗风，树立“以文化弘扬佛法，以教育培养人才，以慈善福利社会，以共修净化人心”之宗旨，致力推动佛教教育、文化、慈善、弘法事业，并融古会今，手拟规章制度，印行“佛光山徒众手册”，将佛教带往现代化的新里程。

在出家一甲子以上的岁月里，陆续于世界各地创建二百余所道场，如西来、南天、南华等寺，分别为北美、澳洲、非洲第一大佛寺。并创办十八所美术馆、二十六所图书馆、四所出版社、十二所书局、五十余所中华学校、十六所佛教丛林学院，及智光商工、普门高中、均头中小学等。此外，先后在美国洛杉矶、中国台湾、澳洲悉尼等创办西来、佛光、南华及南天（筹办中）等四

所大学。2006年西来大学正式成为美国大学西区联盟(WASC)会员,为美国首座由华人创办并获得该项荣誉之大学。

1970年起,相继成立育幼院、佛光精舍、慈悲基金会,设立云水医院、佛光诊所,协助高雄县政府开办老人公寓,并与福慧基金会于大陆设立佛光中、小学和佛光医院数十所,育幼养老,扶弱济贫。

1976年《佛光学报》创刊,翌年成立“佛光大藏经编修委员会”,编纂《佛光大藏经》、《佛光大辞典》。1997年出版《中国佛教白话经典宝藏》、佛光大辞典光盘版,设立“佛光卫视”(现更名为“人间卫视”),并于台中协办广播电台。2000年创办台湾地区第一份佛教日报《人间福报》,2001年将发行二十余年的《普门》杂志转型为《普门学报》论文双月刊;同时成立“法藏文库”,收录海峡两岸有关佛学的硕、博士论文及世界各地汉文论文,辑成《中国佛教学术论典》、《中国佛教文化论丛》各一百册等。

大师著作等身,撰有《释迦牟尼佛传》、《星云大师讲演集》、《佛教丛书》、《佛光教科书》、《往事百语》、《佛光祈愿文》、《迷悟之间》、《当代人心思潮》、《人间佛教系列》、《人间佛教语录》等,总计近两千万言,并被翻译成英、日、西、葡等十余种文字,流通世界各地。

大师教化宏广，计有来自世界各地之出家弟子千余人，全球信众则达百万之多；一生弘扬人间佛教，倡导“地球人”思想，对“欢喜与融和，同体与共生，尊重与包容，平等与和平，自然与生命，圆满与自在，公是非，发心与发展，自觉与行佛”等理念多所发扬。1991年成立“国际佛光会”，被推为世界总会会长；于五大洲成立一百七十余个国家地区协会，成为全球华人最大的社团，实践“佛光普照三千界，法水长流五大洲”的理想。创会以来，先后在世界各大名都，如洛杉矶、多伦多、巴黎、悉尼等地召开世界会员大会，每次与会代表都在五千人以上；2003年通过联合国审查肯定，正式加入“联合国非政府组织”(NGO)。

为促进世界和平，大师曾与南传佛教、藏传佛教等各领袖交换意见。其德风远播，一生获奖无数，举其荦荦大者如：1995年获全印度佛教大会颁发的佛宝奖；2000年在第二十一届世界佛教徒联谊会上，泰国总理乃川先生颁赠“佛教最佳贡献奖”，表彰大师对世界佛教的成就；2006年获香港凤凰卫视颁赠“安定身心奖”，以及世界华文作家协会颁“终身成就奖”，美国共和党亚裔总部代表布什总统颁赠“杰出成就奖”。

1978年起，先后荣膺美国东方大学、智利圣多玛斯大学、泰国朱拉隆功大学、韩国东国大学、泰国玛古德

大学、中国台湾辅仁大学、澳洲葛雷菲斯(Griffith)大学等校之荣誉博士学位。

1988年,被誉为北美第一大佛寺的西来寺落成之际,除了传授“万佛三坛大戒”,为西方国家第一次传授三坛大戒外,同时主办“世界佛教徒友谊会第十六届大会”,开启海峡两岸佛教界代表同时参加会议之先例,为两岸佛教界首开平等交流之创举。

1998年2月远至印度菩提伽耶传授国际三坛大戒及多次传授在家五戒、菩萨戒,恢复南传佛教国家失传千余年的比丘尼戒法。2004年11月至澳洲南天寺传授国际三坛大戒,为澳洲佛教史上首度传授三坛大戒。大师并积极推动台湾地区佛诞节的设立。

1998年4月8日,大师率团从印度恭迎佛牙舍利莅台安奉;2001年10月前往美国纽约“9·11事件”地点,为罹难者祝祷;2002年元月与大陆有关方面达成佛指舍利来台协议,以“星云牵头,联合迎请,共同供奉,绝对安全”为原则,后组成“台湾佛教界恭迎佛指舍利委员会”,至西安法门寺迎请舍利莅台供奉三十七日;2003年7月,大师应邀至厦门南普陀寺参加“海峡两岸暨港澳佛教界为降伏‘非典’国泰民安世界和平祈福大法会”;同年11月,应邀参加“鉴真大师东渡成功一二五〇周年纪念大会”;随后率领佛光山梵呗赞颂团,首度

应邀至北京、上海演出；2004年2月，两岸佛教界共同组成“中华佛教音乐展演团”，至台、港地区，以及澳、美、加等地巡回展演；2006年3月，应邀到享有“千年学府”之誉的湖南长沙岳麓书院，讲说“中国文化与五乘佛法”，是为历史上第一位到此讲学的出家人。同年4月应邀出席于杭州举办之首届“世界佛教论坛”，并发表主题演说“如何建设和谐社会”，写下宗教和平交流新的一页。

2004年应聘担任“中华文化复兴运动总会”宗教委员会主任委员，与基督教、天主教、伊斯兰教、道教等领袖，共同出席“和平音乐祈福大会”，促进宗教交流；11月，与瑞典诺贝尔文学奖审查人马悦然教授及汉学家罗多弼教授就“佛教与文学”、“佛教与世界和平”进行交流座谈。

大师近年回宜兴复兴祖庭大觉寺，并捐建扬州鉴真图书馆、接受苏州寒山寺的赠钟，期能促进中国统一，带动世界和平。

大师对佛教制度化、现代化、人间化、国际化的发展，可说厥功至伟！

台湾佛光山法堂书记室

目 录

1	出版说明
1	星云大师略传
1	两种语言
2	人生的阶梯
4	三个月的生命
5	两个水桶
7	一句话的砥砺
8	专心一意
9	一日不做一日不食
11	把握当下
12	徒步朝山
14	人命在几间
15	力气大与肯发心
16	不肯去观世音
18	不请之友
19	一睡一千年
21	勤劳的小狗
22	流水木鱼

- 23 水泡花蔓
- 25 牛的贡献
- 27 去芜存菁
- 28 四等马与四等人
- 29 信仰就是力量
- 30 立刻长大
- 32 光说不做
- 33 满溢的茶杯
- 34 愚人喝水
- 35 佛陀的生日礼物
- 37 何日君再来
- 38 永不放弃心愿
- 40 两条腿
- 41 征服欲望
- 42 拂尘扫垢
- 43 无量寿
- 45 欲速则不达
- 46 为众生摆渡
- 48 人生是苦
- 49 信仰持之以恒
- 51 临别一棒
- 52 心量有多大
- 54 晒咸菜

- 55 洗涤尘心
- 56 马马虎虎
- 58 置之死地而后生
- 59 盛年不再来
- 61 多欲多烦恼
- 62 致富第一妙诀
- 63 新龟兔赛跑
- 65 “年”的来历
- 66 人有三等
- 68 琴弦有紧松
- 69 伎儿得牛
- 70 死囚的实验
- 72 播种的收获
- 73 一万朵纸莲花
- 74 生命的包袱
- 76 懒惰之害
- 77 久炼成钢
- 79 鹦鹉救火
- 80 勤劳鬼
- 81 高山后的果园
- 83 良辩杉的故事
- 84 走江湖
- 85 内在的宝藏

- 87 十不全书记
- 89 金山腿子高旻香
- 90 时钟的动
- 92 高尔夫开球
- 93 扫地十年
- 95 幸福在尾巴上
- 96 禅师与线头
- 97 毒蝎渡河
- 99 古人糟粕
- 100 如何一举成名
- 102 养气
- 103 没有“量”心
- 105 狗急跳墙
- 106 信女绣佛
- 108 过水斋
- 109 涉水过深河
- 110 邹忌定霸业
- 111 福报如存款
- 113 刘邦生病
- 114 墨汁当醋蒜酱
- 115 学而不厌
- 116 卢梭学画
- 118 人生的责任

119	颜琛苦读
121	为善要及时
122	驴上推敲
124	标准钟
125	作家的计算题
126	生命的真义
128	季咸为壶子看相
130	放焰口
131	信心之路
133	掌舵的人
134	运臂翁
136	谁是长老？
137	勤学如春起之苗
139	药饵为刀刃
140	梨园三怪杰
142	波斯匿王减肥记
143	急来抱佛脚
145	勤能补拙
146	孔子知礼
147	司空见惯的危机
149	分秒必争欧阳修

两种语言

随着信息的发达,社会需求的改变,无论是经济、政治、宗教、文化、教育,无不迈向全球化、国际化的道路。在这种趋势下,具备国际视野、运用外语、跨文化的学习成为不可或缺的能力。因为拥有国际观以及共同的语言,才能沟通彼此,更深入、直接地了解对方的文化内涵,加强双方交流。

确实,人类共存在地球上,唯有具备“同体共生”的共识,才能和平而不争,达到天下一家的理想。然而不

同的国家、种族，各自拥有不同文化、语言、风土人情，如何相互沟通、交流呢？只有走近对方，互通有无才能达成，而学习对方语言，就是沟通的第一步。有一个“猫捉老鼠”的故事，就巧妙地表达了学习第二语言的重要性。

有一只猫把老鼠追丢了，但它还是不死心，仍然守在老鼠洞前，等待机会。可是左等右等，老鼠就是不出来。猫想，要攻破老鼠的心防，就不能让老鼠识破自己的声音，于是学狗汪汪叫。老鼠一听到狗叫声，以为猫走了，就很安心地走出来。才到洞口，竟被猫逮个正着。老鼠不服气地说：“刚刚我明明听到狗叫声，怎么会是你呢？”猫得意洋洋：“这年头，不懂两种语言，会没饭吃的。”老鼠听了猫的话觉得很有道理，也只好自认倒霉了。

猫说得对，这年头不会两种语言是无法生存的。未来，因为交通的便利，科技、信息的发达，人类的交流必然愈来愈密切，甚至走向融合，形成地球村的新世纪。学习第二语言才能掌握时势，为自己的人生开创新局，而不致被时代淘汰了！

人生的阶梯

有兄弟两人外出登山，下山后准备回到八十层楼