

姓中有时终须有
姓里无时名里求



范金玉 著



与易学大师牵手 开拓精彩人生

易学大师三十多年的传奇经历、三十多年对起名的研究与实践著成本书，
成为两岸三地必用起名圣典。

中国华侨出版社

姓中有时终须有
范金玉 著

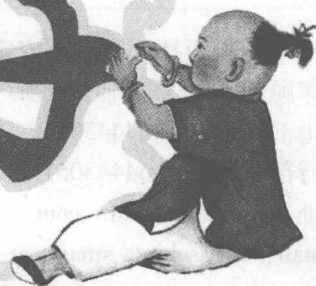
姓里无时名里求

名好

运

好

与易学大师牵手 开拓精彩人生



中国华侨出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

名好运好/范金玉著. —北京: 中国华侨出版社,
2009. 7

ISBN 978-7-80222-774-3

I. 名… II. 范… III. 姓名学—中国
IV. K810.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 100833 号

● 名好运好

著 者 / 范金玉
出 版 人 / 方 鸣
责任编辑 / 涓 子
责任校对 / 王京燕
经 销 / 新华书店
开 本 / 710 × 1000 毫米 1/16 开
印 张 / 21
字 数 / 300 千
印 刷 / 北京中印联印务有限公司
版 次 / 2009 年 9 月第 1 版 2009 年 9 月第 1 次印刷
书 号 / ISBN 978-7-80222-774-3
定 价 / 35.00 元

中国华侨出版社 北京市安定路 20 号院 3 号楼 邮编: 100029

法律顾问: 陈鹰律师事务所

编辑部: (010) 64443056 64443979

发行部: (010) 64443051 传真: (010) 64439708

网址: www.oveaschin.com

E-mail: oveaschin@sina.com

群书·中华易学观人医书·李八录主撰，张惠南《李姓朱》
舒家仁·高第叔劉師事其，其前也既誤手，空·和申辨近命主册
師注波書眉就游供·說一附喇號金書記，台應詳解默然自味望恩
覽也批前，批于并然步到付研又意五真

《李姓朱》·和申辨近命主册·說一附喇號金書記·台應詳解默然自味望恩

序

近年来各种各样的起名书在书市上比比皆是，不乏类同，且无文化传播的价值。坤钰先生利用闲遐之余将自己数十载专研国学《易经》之体悟，用上万人次为企业、百姓起名的实践，集祖传真传为一体，以通俗易懂的方法传授了他的起名技巧；以不同的角度将姓名同人的命运联系在一起；深入浅出地把中国传统文化中的精华和现代人的心理结合在一起，推出了这本《好名好运》的普通读物。

宇宙藏万物，万物分阴阳，阴阳含五行，五行分干支、合四时、配四方。五行是构成世界的五种元素，五行间的相生相克是推动自然界变化不已的动力，人作为自然界的一分子，生死盛衰就在这个相生相克的系统中。所以，人的一生富贵贫贱、吉凶祸福、生死寿夭、穷通得失以至于趋吉避凶、修身养性都是人与社会、人与大自然相统一的各种现象的反映，这就是命运。当我们看到命运中的此生彼克或此克彼生的过程，无不显示出生命中生生不息的力量。

坤钰先生在《易经》思想的启迪下，运用了《命理学》和

前言

中国文化源远流长，内涵丰富，就拿我们每个人的姓名来说，字音、字形、字意被誉为神奇不竭的宝藏，意识贵重的能源。既是有别于其他人的一种符号，又是一种文化的体现；既暗示着深刻的寓意，也有理想与抱负的存在。姓名不仅关系到我们的健康、成就和婚姻，还直接影响着我们每个人一生的命运，因此有着非同寻常的意义。

我们经常会在周围听到“这个人很有个性”或“这个人的名字颇具个性”这样称赞的话，反映了人们对这种个性追求的认可。名字是父母在孩子降临人世之前就有了想法。古人云：“有其名必有其实，名为实之宾也。”每一个名字都寄托着家长对孩子的期望，希望孩子成就一番事业，拥有幸福的人生。人作为一个特定的本体对后天的成长有着一定的关联。正如当今的一位哲人所说：“人的意义跟天和地是一样的，天地人并称为三才。天之大，地之厚的精华融入人的内心，使天地人成为一个完美的整体，人的力量因而无比强大。”当我们认识大自然的同时，重视大自然对人的本体作用，同样显示出它无尽的奥秘。

受中国古代文化阴阳五行论的启迪影响，经过数十年的潜心

目 录

第一章 姓氏何止百家

第一节 中国的百家姓	3
第二节 阴阳五行说	27
第三节 天干地支	31
第四节 方位与数理	33
第五节 汉字的功能	35
第六节 姓名与出生地的关系	38
第七节 姓名与出生年月日时的关系	40
第八节 姓名与人体之关系	42

第二章 为年轻父母解忧,起名方法种种

第一节 生辰八字起名法	47
第二节 三才配置法	86
第三节 五格剖象起名法	90
第四节 生肖属相起名法	157



第三章 起名有禁忌,用名须谨慎

- 第一节 男孩家中根,好名伴成长 167
- 第二节 女孩父母心中宝,起名字字流芳菲 169
- 第三节 多胞胎起名,个个光彩照人 171
- 第四节 宝宝起名思路禁忌 173
- 第五节 宝宝起名原则禁忌 175
- 第六节 宝宝起名用字禁忌 177
- 第七节 宝宝起名生肖禁忌 180

第四章 姓名与人生

- 第一节 从姓名看性格 185
- 第二节 从姓名看疾病 188
- 第三节 从姓名看事业 190
- 第四节 从姓名看婚姻 192

附录:

- 综合六十花甲纳音表 194
- 时辰速查表 195
- 起名常用字笔划暗示字意简明字典 225



第一章 姓氏何止百家

在中华民族这个大家庭中，姓氏何止百家，仅汉族也不止这个数。据说，有记载和有据可查的姓氏，可达 5600 个之多。这其中有单姓、复姓、三字姓、四字姓和五字姓。此外，有的民族则有名无姓。本章就让我们聊聊老祖宗留下的姓名那点事儿。



寒百出回天報 章一第

知到：寒百出回天報，中國軍人年終試閱中
，為我國海軍發展而設，如蒙：諸位人士不
，出軍：報章，其內容其為：軍事、政治、經濟、
、軍事、政治、經濟、文化、藝術、科學、
、軍事、政治、經濟、文化、藝術、科學、

第一节 中国的百家姓

我国流传的“百家姓”，初现于北宋初年。最早的《百家姓》中有 410 个姓氏。之后几经增补，收录了 438 个姓，其中单姓 408 个，复姓 30 个。明、清时期的《百家姓》版本上刻有图文，画上有当时的名人并标其姓名，可见有望族的籍贯。《百家姓》以四家为句，按韵排列，从“赵钱孙李，周吴郑王，冯陈褚卫，蒋沈韩杨……”开始将姓氏编成四字一句的韵文，念起来琅琅上口，又便于诵读和记忆，其流传久远。我们既看到了文明古国的历史，也见证了传统文化的不朽之源。

中国是个以汉族为主的多民族国家，经过现代化手段研究后发现，当今占汉族人口总数 1% 以上的大姓共有 19 个，依次为：李、王、张、刘、陈、杨、赵、黄、周、吴、徐、孙、胡、朱、高、林、何、郭、马，这 19 个大姓的人数之和，已占汉族总人口的 55.6%。依据姓氏人数的多少，我国 100 个汉族姓氏的排序是：李、王、张、刘、杨、赵、黄、周、吴、徐、孙、胡、朱、高、林、何、郭、马、罗、梁、宋、郑、谢、韩、唐、冯、于、董、肖、程、曹、袁、邓、许、傅、沈、曾、彭、吕、苏、蒋、蔡、贾、丁、魏、薛、叶、阎、余、潘、杜、戴、夏、钟、汪、



田、任、姜、范、方、石、姚、廖、邹、熊、金、陆、郝、孔、白、崔、康、毛、邱、秦、江、史、顾、侯、邵、徐、卢、孟、龙、万、段、雷、钱、汤、尹、黎、易、常、武、乔、贺、龚、赖、文，成为现代认同的“百家姓”，并后续 163 个，其中复姓 9 个，有：上官、司马、诸葛、欧阳、司徒、东方、百里、夏侯、羊舌。

说到姓，据史料记载，在伏羲氏时期，就提出“正姓氏，别婚姻”，这是远古对姓名记载的最早文字。现在我们一提起姓氏，就把姓氏连在一起，“按姓氏笔画先后为序”，姓和氏等同看待。但是在过去，姓与氏是两个不同的概念，即“姓”是基于母系血统，而“氏”基于男性血统。

最初的汉字“姓”字，是由“女”字和“牛”字组成，“生”字表示“因生以赐姓”，而“女”字则表示姓是以女性血缘关系为依据。另古代学者解释“姓”字时说“姓，人所生也”，“因生以赠姓”，“三代之前，姓氏分而为二，男子称氏，女子称姓”。由此，可以看出，原始氏族是母系氏族，姓则作为氏族的标志，也是女性血缘关系的象征。而氏是族群政治地位的象征，即表现为权力和财富，都与男性有关，并自始至终源于男性。

姓与氏从其形成的方式有迥然不同的来源，随着氏族的不断分化，历史上既产生过姓与氏的合一，又产生过姓、氏分离的分封制。几千年来，姓与氏的概念、内涵及演变过程，不仅反映了人类社会的政治、经济、文化、观念和习俗的变化，也表现出每个历史时期社会形态变化的复杂性和特殊性。

无论姓氏来源，还是其源出历史长河中的变化，“以封地名和国名为姓氏”，“以部落名称为姓氏”，“以住地的方位为姓氏”，“以职业和官职为姓氏”、“以祖先的图腾崇拜物为姓氏”，“以出生时的异象为姓氏”、“以谥号为姓氏”、“帝王赐姓氏”、“以祖先

名字中的字为姓氏”，“因避祸、避仇、避讳、避嫌所改的姓氏”等等，都曾经影响过后人，时至今日，有些旧习俗的痕迹依然存在。如男女结婚，女方便成为夫家的一员，其所生子女属于父姓；夫妇成婚，妇随夫居；男人为一家之主，掌握着家中一切支配权，父亲的身份及权力，概传于子，家中的一切产业，都由儿子来继承等等，都说明姓名同传统文化之间有着承前启后的关联。

百家姓氏排序表

图 解
笔画 五行
姓
(排序)

注：笔画偶数为阴，奇数为阳

7 火 李 (1)	4 土 王 (2)	11 土 张 (3)	15 火 刘 (4)	16 木 陈 (5)	13 土 杨 (6)	14 木 赵 (7)	12 木 黄 (8)	8 木 周 (9)	7 水 吴 (10)
10 金 徐 (11)	10 金 孙 (12)	11 木水 胡 (13)	6 木水 朱 (14)	10 木 高 (15)	8 火 林 (16)	7 木 何 (17)	15 木 郭 (18)	10 水 马 (19)	20 火 罗 (20)
11 火土 梁 (21)	7 金 宋 (22)	19 木 郑 (25)	17 金 谢 (24)	17 木 韩 (25)	10 火 唐 (26)	12 水 冯 (27)	3 水 于 (28)	15 火 董 (29)	19 金 萧 (30)
12 木 程 (31)	11 金 曹 (32)	12 土 袁 (33)	19 火 邓 (34)	11 金 许 (35)	12 水 傅 (36)	8 土 沈 (37)	11 金 曾 (38)	12 水 彭 (39)	7 火 吕 (40)

续表

22 金 苏 (41)	16 火 卢 (42)	17 金 蒋 (43)	17 土 蔡 (44)	13 金 贾 (45)	2 火 丁 (46)	18 土 魏 (47)	19 金 薛 (48)	15 土 叶 (49)	16 土 阎 (50)
7 水 余 (51)	16 水 潘 (52)	7 大 杜 (53)	18 火 戴 (54)	11 金 夏 (55)	17 木 钟 (56)	8 土 汪 (57)	5 土 田 (58)	6 土 任 (59)	9 金 姜 (60)
11 土 范 (61)	4 土 方 (62)	5 金 石 (63)	9 土 姚 (64)	19 水 谭 (65)	14 火 廖 (66)	17 木 邹 (67)	14 金 熊 (68)	8 金 金 (69)	16 火 陆 (70)
14 木 郝 (71)	3 金 孔 (72)	5 土 白 (73)	11 木 崔 (74)	11 土 康 (75)	4 水 毛 (76)	12 金 邱 (77)	10 金 秦 (78)	7 金 江 (79)	5 木 史 (80)
13 木 顾 (81)	9 木 侯 (82)	12 木 邵 (83)	8 火 孟 (84)	16 火 龙 (85)	15 土 万 (86)	9 火 段 (87)	13 火 雷 (88)	16 土 钱 (89)	13 火 汤 (90)
4 土 尹 (91)	15 火 黎 (92)	8 金 易 (93)	11 土 常 (94)	8 水 武 (95)	12 金 乔 (96)	12 木 贺 (97)	22 木 龚 (98)	16 火 赖 (99)	4 土 文 (100)

百家姓氏排序表 (后 163 位)

图 解
笔画 五行
姓
(排序)

注：笔画偶数为阴，奇数为阳

6 木 仲 (1)	14 土 荣 (2)	11 土 章 (3)	20 土 严 (4)	10 土 殷 (5)	15 木 葛 (6)	16 水 鲍 (7)	15 火 鲁 (8)	4 土 尤 (9)	9 金 纪 (10)
10 木 花 (11)	12 土 单 (12)	10 土 倪 (13)	5 金 司 (14)	18 土 颜 (15)	6 水 伍 (16)	14 土 华 (17)	13 水 郁 (18)	9 木 施 (19)	11 水 苗 (20)
12 金 舒 (21)	13 木 庄 (22)	10 木 耿 (23)	16 火 陶 (24)	16 火 骆 (25)	10 金 桑 (26)	8 水 沙 (27)	11 水 茅 (28)	8 土 李 (29)	20 火 窦 (30)
5 金 左 (31)	9 土 韦 (32)	10 木 洪 (33)	6 土 安 (34)	9 火 柳 (35)	15 火 腾 (36)	12 金 嵇 (37)	2 水 卜 (38)	13 土 温 (39)	5 水 包 (40)
11 金 戚 (41)	13 水 虞 (42)	2 火 刁 (43)	5 金 申 (44)	15 土 乐 (45)	7 火 成 (46)	12 金 祁 (47)	17 火 应 (48)	8 土 尚 (49)	8 水 牧 (50)
10 金 祖 (51)	12 水 费 (52)	18 火 聂 (53)	13 土 爱 (54)	10 土 晏 (55)	11 火 屠 (56)	11 土 梅 (57)	12 火 盛 (58)	12 金 焦 (59)	12 火 童 (60)
13 水 路 (61)	13 木 詹 (62)	14 土 装 (63)	14 土 管 (64)	14 金 臧 (65)	17 水 缪 (66)	16 水 穆 (67)	16 火 衡 (68)	9 水 俞 (69)	10 水 祝 (70)

续 表

8 土 房 (71)	8 金 居 (72)	12 土 项 (73)	4 金 仇 (74)	4 水 卞 (75)	11 火 邢 (76)	7 木 谷 (77)	4 木 支 (78)	10 火 翁 (79)	19 土 庞 (80)
13 金 解 (81)	9 水 封 (82)	15 土 卫 (83)	4 木 戈 (84)	4 土 巴 (85)	5 木 甘 (86)	12 土 阮 (87)	14 金 齐 (88)	11 水 毕 (89)	7 金 岑 (90)
9 水 柏 (91)	12 金 须 (92)	13 金 莘 (93)	11 金 宿 (94)	11 木 扈 (95)	11 金 巢 (96)	13 木 渭 (97)	6 土 危 (98)	13 木 雍 (99)	14 金 翟 (100)
16 土 燕 (101)	16 木 霍 (102)	16 金 翼 (103)	4 土 元 (104)	6 土 匡 (105)	6 土 羊 (106)	15 水 樊 (107)	8 土 艾 (108)	5 土 冉 (109)	5 土 伊 (110)
9 土 柏 (111)	12 火 荆 (112)	26 火 郦 (113)	10 金 姬 (114)	3 土 山 (115)	11 水 鸟 (116)	7 火 冷 (117)	5 木 禾 (118)	11 土 寇 (119)	4 火 牛 (120)
10 木 贡 (121)	14 火 宁 (122)	16 土 苍 (123)	7 水 巫 (124)	10 土 敖 (125)	15 水 都 (126)	9 金 柴 (127)	17 水 储 (128)	15 水 暴 (129)	10 金 奚 (130)
11 水 闵 (131)	10 木 恒 (132)	9 木 柯 (133)	6 火 年 (134)	7 金 辛 (135)	14 水 福 (136)	6 金 吉 (137)	8 木 杭 (138)	14 木 寿 (139)	10 木 时 (140)
8 土 沃 (141)	10 木 竺 (142)	9 金 羿 (143)	5 水 平 (144)	9 金 宣 (145)	14 火 闻 (146)	10 木 桂 (147)	10 金 席 (148)	7 木 车 (149)	6 金 向 (150)
10 金 索 (151)	8 土 岳 (152)	8 金 宗 (153)	7 火 佟 (154)	11 木 上官 (155)	15 金 司马 (156)	30 木 诸葛 (157)	31 土 欧阳 (158)	15 金 司徒 (159)	12 水 东方 (160)
13 水 百里 (161)	20 金 夏侯 (162)	羊舌 (163)							