

卫生职业教育配套教材
护理专业能力训练

社区护理

主 编 周 冰 林 杰

主 审 关振华

副主编 曹文霞 张焕春



人民卫生出版社

卫生职业教育配套教材

护理专业能力训练

社区护理

主 编 周 冰 林 杰

主 审 关振华

副 主 编 曹文霞 张焕春

编 者 (以姓氏笔画为序)

尹明英 王淑香 全丹花 刘凤春

刘瑛莹 吴顺爱 张 颖 张焕春

时春婷 狄艳波 周 冰 林 杰

徐凤静 曹文霞 蔡 莉

人 民 卫 生 出 版 社

图书在版编目 (CIP) 数据

社区护理/周冰等主编. —北京: 人民卫生出版社,
2009. 7

ISBN 978-7-117-12032-6

I. 社… II. 周… III. 社区—护理学—医学院校—
教学参考资料 IV. R473. 2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 102023 号

门户网: www.pmph.com	出版物查询、网上书店
卫人网: www.hrhexam.com	执业护士、执业医师、 卫生资格考试培训

社 区 护 理

主 编: 周 冰 林 杰

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 北京市文林印务有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 6.75

字 数: 160 千字

版 次: 2009 年 7 月第 1 版 2009 年 7 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-12032-6/R·12033

定 价: 14.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

编写委员会

主 任 岳 萍

副主任 李淑芬 初东昶 关振华

成 员 (以姓氏笔画为序)

王立伟 王国君 王黎光 刘彦峰 孙 琳 孙忠生

孙秀敏 孙晓丹 李永红 李丽华 李忠信 张丽岩

林 杰 宫晓波 夏广军 高贤波 彭 波 黎广强

颜祥志 潘 蔚

秘 书 林 杰

目 录

第一章 社区护理概论.....	1
一、要点提示	1
二、能力训练	1
第二章 以社区为导向的护理.....	5
一、要点提示	5
二、能力训练	5
三、题例解析.....	21
第三章 以家庭为单位的护理	23
一、要点提示.....	23
二、能力训练.....	23
三、题例解析.....	31
第四章 社区健康教育	33
一、要点提示.....	33
二、能力训练.....	33
三、题例解析.....	39
第五章 社区人群保健与护理	41
一、要点提示.....	41
二、能力训练.....	41
三、题例解析.....	52
第六章 社区慢性病及传染病患者的管理与护理	54
一、要点提示.....	54
二、能力训练.....	54
三、题例解析.....	63
第七章 社区康复护理	66
一、要点提示.....	66
二、能力训练.....	66

三、题例解析·····	71
第八章 社区合理营养与平衡膳食 ·····	72
一、要点提示·····	72
二、能力训练·····	73
三、题例解析·····	79
第九章 社区口腔保健 ·····	81
一、要点提示·····	81
二、能力训练·····	81
三、题例解析·····	84
综合训练模拟试题(一) ·····	85
综合训练模拟试题(二) ·····	93

第一章

社区护理概论

一、要点提示

单元	细目	要点	要求
(一)社区护理概论	1. 社区和社区卫生服务	(1)社区的概念、构成要素及功能 (2)社区卫生服务概念、内容及特点 (3)社区卫生服务与社区护理	掌握 熟悉 熟悉
	2. 社区护理和护理程序	(1)社区护理的概念、特点 (2)社区护理的工作范围 (3)社区护理程序	掌握 熟悉 掌握
	3. 社区护士	(1)社区护士的角色 (2)社区护士的职责 (3)社区护士应具备的能力	掌握 熟悉 熟悉
	4. 社区护理的发展	(1)社区护理的历史 (2)国外社区护理现状 (3)我国社区护理现状	熟悉 了解 了解

二、能力训练

(一)选择题

【A₁型题】

- WHO 认为,一个有代表性的社区其人口数约在
 - 3~10 万之间
 - 10~30 万之间
 - 40~50 万之间
 - 60~70 万之间
 - 80~100 万之间
- WHO 提出社区的面积为
 - 5~10 平方公里
 - 5~20 平方公里
 - 5~30 平方公里
 - 5~40 平方公里
 - 5~50 平方公里
- 以下说法中正确的是
 - 我国大中型城市 3~10 万人口设置 1 所社区卫生服务站
 - 我国县级以上城市 3~10 万人口设置 1 所社区卫生服务中心
 - 我国城市按居住小区管辖范围规划设置 1 所社区卫生服务站

- D. 我国大中型城市 3~10 万人口设置 1 所社区卫生服务中心
E. 我国大中型城市 5~20 万人口设置 1 所社区卫生服务中心
4. 构成社区的要素不包括
A. 人群和地域 B. 生活和服务设施 C. 有需求的人群
D. 管理机构和制度 E. 文化背景和生活方式
5. 社区护理特点不包括
A. 以健康为中心、以人群为主体 B. 提供综合连续性服务
C. 有较高的自主权和独立性 D. 与多部门合作提供综合服务
E. 以个体疾病为中心的治疗
6. 下列哪项不是社区护士担当的角色
A. 领导者 B. 组织者 C. 观察者 D. 咨询者 E. 服务者
7. 社区护理是护理学与下列哪项相结合的综合学科
A. 公共卫生学 B. 预防医学 C. 自然科学
D. 基础医学 E. 临床医学
8. 首次使用“社区护理”一词的人是
A. 威廉·勒斯朋 B. 丽莲·伍德 C. 露丝·依思曼
D. 圣菲比 E. 南丁格尔
9. 社区护理一词的提出始于
A. 1938 年 B. 1948 年 C. 1957 年
D. 1970 年 E. 1985 年
10. 在社区护理的形成与发展过程中,地段护理阶段的主要护理内容是
A. 促进健康 B. 医疗护理 C. 疾病预防
D. 自我护理 E. 康复护理
11. 在社区护理的形成与发展过程中,公共卫生护理阶段的主要护理对象是
A. 贫困人群 B. 患病人群 C. 健康人群
D. 社区人群 E. 地段人群
12. 在社区护理的形成与发展过程中,社区护理阶段的主要护理内容是
A. 疾病预防、健康促进 B. 家庭治疗、保健护理
C. 保健护理、医疗护理 D. 医疗护理、康复护理
E. 康复护理、保健护理
13. 下列哪项是社区护理工作程序的第一步
A. 社区护理诊断 B. 制定护理计划 C. 社区护理评估
D. 实施护理计划 E. 社区护理效果评价

【X 型题】

14. 以下属于社区功能的是
A. 社会化功能 B. 教育功能 C. 社会控制功能
D. 相互支持及福利功能 E. 生产消费及分配功能

(二)名词解释

15. 社区

16. 社区卫生服务

17. 社区护理

(三)简答题

18. 简述社区卫生服务的主要内容

19. 简述社区护理的工作范围

20. 简述社区护士的角色

(四)参考答案

1. B

2. E

3. D

4. C

5. E

6. A

7. A

8. C

9. D

10. B

11. E

12. A

13. C

14. ACDE

15. 社区:长期在同一地区居住和生活的人群;他们在社会、经济、文化等方面有着一定的内在联系,在健康问题上有着相似或共同的影响因素。

16. 社区卫生服务:社区卫生服务是在政府领导、社区参与、上级卫生机构指导下,以基层卫生机构为主体,全科医师为骨干,合理使用社区卫生资源和适宜技术,以人的健康为中心,家庭为单位,社区为范围,需求为导向,以妇女、儿童、老年人、慢性病病人、残疾人等为重点,以解决社区主要卫生问题、满足基本卫生服务需求为目的,融预防、医疗、保健、康复、健康教育及计划生育技术指导等为一体的,有效、经济、连续的基层卫生服务。

17. 社区护理:社区护理是以健康为中心,以社区人群为对象,以促进和维护社区人群健康为目标,将公共卫生学与护理理论相结合,用以促进和维护人群健康的一门综合学科。

18. (1)社区卫生诊断。

(2)健康教育。

(3)社区防治。

(4)精神卫生。

(5)社区重点人群保健。

(6)社区医疗。

(7)社区康复。

(8)计划生育技术服务。

(9)社区卫生信息。

(10)社区卫生管理。

19. (1)社区健康教育。

(2)社区保健服务。

(3)社区预防性卫生服务。

(4)社区急重症患者的转诊服务。

(5)社区慢性身心疾病患者的管理。

(6)社区康复服务。

(7)院前急救护理。

20. (1)健康意识的唤醒者。

(2)护理服务者。

(3)初级卫生保健者。

(4)社区卫生代言人。

(5)健康咨询与教育者。

(6)协调者与合作者。

(7)组织者与管理者。

(8)观察者与研究。

第二章

以社区为导向的护理

一、要点提示

单元	细目	要点	要求
(二)以社区为导向的护理	1. 以人群健康为中心的护理	(1)积极的健康观 (2)健康与疾病的连续观 (3)疾病的预防策略 (4)健康促进	掌握 掌握 掌握 熟悉
	2. 以社区人群为对象的护理	(1)人群的人口学特征 (2)行为生活方式与健康 (3)职业因素与健康	了解 掌握 熟悉
	3. 社区环境因素与健康的关系	(1)自然环境与健康的关系 (2)空气卫生 (3)水的卫生 (4)食品卫生 (5)护士在大环境卫生中的作用和任务	熟悉 掌握 掌握 掌握 了解
	4. 社区护理中的流行病学方法及统计指标	(1)流行病学调查方法 (2)社区护理工作中常用统计指标	熟悉 掌握
	5. 社区健康评估	(1)社区健康评估的主要内容 (2)社区健康评估的方法	掌握 熟悉
	实践1 社区人群健康常用统计指标的计算		熟练 掌握

二、能力训练

(一)选择题

【A₁型题】

1. 1990年WHO对健康的定义是

- A. 身体没有疾病,不虚弱且机体各项功能良好
- B. 心理健康,没有精神疾病
- C. 社会适应良好

- D. 遵守社会公德
E. 躯体健康、心理健康、社会适应良好和道德健康
2. 影响健康的因素包括
A. 环境因素 B. 生活方式和行为因素 C. 机体生物学因素
D. 卫生服务因素 E. 以上四个因素的综合
3. 下列中属于第一级预防措施的是
A. 预防接种 B. 疾病普查 C. 筛检
D. 康复治疗 E. 早期治疗
4. 一级预防的措施不包括
A. 控制和消除环境致病因素 B. 预防接种
C. 定期体格检查 D. 妊娠期和儿童期的卫生保健
E. 加强体育锻炼和增强体质
5. 二级预防的主要措施是
A. 控制和消除环境致病因素 B. 防止健康人群发病
C. 早发现、早诊断、早治疗 D. 积极治疗已患疾病、防止伤残
E. 研究新的治疗药物
6. 三级预防的主要措施是
A. 控制和消除环境致病因素 B. 防止健康人群发病
C. 早发现、早诊断、早治疗 D. 积极治疗已患疾病、防止伤残
E. 研究新的治疗药物
7. 年轻型国家(或地区)的少年儿童人口系数应在
A. 20%以上 B. 25%以上 C. 30%以上
D. 40%以上 E. 45%以上
8. 老年型国家(或地区)60岁以上人口占总人口的比例应在
A. 10%以上 B. 15%以上 C. 20%以上
D. 25%以上 E. 30%以上
9. 根据赫尔姆斯的调查,若一年内个体生活变化单位(LCU)累计得分在300分以上,则第二年个体患病的可能性为
A. 0 B. 40% C. 50% D. 60% E. 70%
10. 1989年WHO执委会决定将每年的哪一天定为世界无烟日
A. 4月7日 B. 5月31日 C. 6月15日
D. 7月10日 E. 12月1日
11. 职业性有害因素的定义是
A. 生产劳动环境中存在的有害因素
B. 生产劳动过程中产生的有害因素
C. 生产工艺过程中产生的有害因素
D. 在不同的劳动条件下存在和产生的危害劳动者健康,影响劳动能力的各种因素
E. 是指物理性有害因素
12. 环境中的有害物质按其属性可分为

- A. 物理性、化学性、生物性
B. 生物性、化学性、放射性
C. 物理性、化学性、放射性
D. 有机污染物、无机污染物、致癌物
E. 致突变物、致癌物、内分泌干扰物
13. 引起地球化学性疾病的主要原因是
A. 工业废弃物的排放
B. 环境中某些元素含量过多
C. 生物性病原体的传播
D. 环境中某些元素过少
E. 环境中某些元素过多或过少
14. 环境中化学性污染物的主要来源是
A. 生活性污染
B. 室内装修污染
C. 农业性污染
D. 生产性污染
E. 天然污染
15. 属于化学性污染物的是
A. 细菌、病毒
B. 噪声
C. 振动
D. 有毒金属、农药
E. 电离辐射
16. 突变发生在生殖细胞, 结局不包括
A. 畸形
B. 早产
C. 肿瘤
D. 死胎
E. 遗传性疾病
17. 突变发生在体细胞, 结局主要是
A. 发生肿瘤
B. 抵抗力下降
C. 常见病增多
D. 发生畸形
E. 发生遗传性疾病
18. 环境中的主要致癌因素是
A. 物理有害因素
B. 化学有害因素
C. 生物有害因素
D. 大气有害因素
E. 食物有害因素
19. 在众多的环境致癌因素中, 化学性致癌因素约占
A. 30%~40%
B. 40%~50%
C. 50%~60%
D. 60%~70%
E. 80%~90%
20. 环境污染物对人类健康的非特异性损害不包括
A. 常见病的发病率增加
B. 人体抵抗力下降
C. 肿瘤的发生率增加
D. 多发病的发病率增加
E. 劳动能力降低
21. 温室效应是由于大气中何物质增加引起
A. SO_2
B. CO
C. CO_2
D. NO_2
E. NO
22. 造成臭氧层破坏的主要污染物是
A. 硫酸盐
B. 甲烷
C. 氟利昂
D. SO_2
E. NO_2
23. 酸雨是指降水的 pH 值
A. <5.6
B. <6.6
C. <7.6
D. $5.6 \sim 6.6$
E. $6.6 \sim 7.6$
24. 形成酸雨的主要污染物是
A. SO_x 和 NO_x
B. CO_2 和 O_3
C. NO_2 和 CO
D. CO_2 和 CO
E. NO 和 SO_2
25. 对酸雨危害的叙述, 错误的是

- A. 腐蚀建筑物
 - B. 使水体酸化,水生生物生长受到影响
 - C. 使土壤酸化,影响农作物生长
 - D. 影响土壤中重金属的水溶性,使其不易向农作物中转移
 - E. 破坏输水管网,使水质恶化
26. 大气污染对健康的间接危害不包括
- A. 臭氧层破坏
 - B. 温室效应
 - C. 酸雨
 - D. 机体免疫力下降
 - E. 大气能见度降低
27. 下列中不属于大气污染对健康直接损害的是
- A. 慢性中毒
 - B. 急性中毒
 - C. 变态反应
 - D. 肺癌
 - E. 维生素 D 缺乏性佝偻病发病率升高
28. 可吸入颗粒物的粒径为
- A. $\leq 10\mu\text{m}$
 - B. $\geq 5\mu\text{m}$
 - C. $5\sim 15\mu\text{m}$
 - D. $1\sim 5\mu\text{m}$
 - E. $0.1\sim 4\mu\text{m}$
29. 下面关于 SO_2 的说法中,不正确的是
- A. 主要作用于上呼吸道
 - B. 能刺激眼结膜和鼻咽部黏膜
 - C. 可以增强苯并(a)芘的致癌作用
 - D. 哮喘患者对 SO_2 更为敏感
 - E. 主要来源于硫酸厂
30. 可使 Hb 变为高铁血红蛋白的大气污染物为
- A. CO
 - B. NO_x
 - C. SO_2
 - D. O_3
 - E. 可吸入颗粒物
31. NO_x 对人体的主要作用部位是
- A. 呼吸道深部的细支气管和肺泡
 - B. 上呼吸道
 - C. 眼结膜
 - D. 皮肤
 - E. 食管
32. 军团菌属对室内空气的污染主要通过
- A. 室外空气
 - B. 淋浴喷头、空气加湿器
 - C. 室内人员的呼出气
 - D. 咳嗽、喷嚏时的飞沫
 - E. 宠物的毛屑、排泄物
33. 尘螨是家庭室内传播疾病的重要媒介之一,常隐藏于
- A. 空调机冷却塔的冷却水
 - B. 淋浴器
 - C. 洗衣机
 - D. 床铺、家具、地毯
 - E. 加湿器
34. 室内空气中氡的健康危害是
- A. 中毒
 - B. 致癌
 - C. 免疫抑制
 - D. 致敏
 - E. 非特异效应
35. 生活饮用水卫生规范规定管网末梢水的游离性余氯不低于
- A. 0.01mg/L
 - B. 0.02mg/L
 - C. 0.03mg/L
 - D. 0.04mg/L
 - E. 0.05mg/L
36. 管网内是否出现二次污染的信号是
- A. 管网末梢水中游离性余氯量
 - B. 总氯

- C. O_3 D. 二氧化氯
E. 氯酸盐
37. 下列哪项不是生活饮用水检验的指标
A. 毒理学指标 B. 细菌学指标
C. 感观性状和一般化学指标 D. 放射性指标
E. 流行病学指标
38. 受生物性污染的水体最易引起
A. 介水传染病 B. 急性中毒 C. 慢性中毒
D. 公害病 E. 恶性肿瘤
39. 变质蔬菜中亚硝酸盐含量较高, 对人体的主要危害是
A. 对胃肠道黏膜的刺激 B. 有致癌危险性 C. 引起溶血
D. 抑制食欲 E. 引起神经麻痹
40. 黄曲霉毒素与下列哪种癌症密切相关
A. 乳腺癌 B. 食管癌 C. 肝癌
D. 胰腺癌 E. 肺癌
41. 何种食物黄曲霉毒素污染最为严重
A. 大米和麦子 B. 玉米和花生 C. 动物食品
D. 果蔬 E. 调味品
42. 下列哪项不是黄曲霉毒素的特点
A. 在强碱中分解 B. 不耐高热 C. 易溶于油中
D. 耐高温 E. 难溶于水
43. 人体内 N-亚硝基化合物的主要来源是
A. 硝酸盐 B. 亚硝酸盐 C. 胺类
D. 体内合成 E. 多环芳烃类
44. 体内合成亚硝基化合物的主要部位是
A. 肝脏 B. 胃 C. 肾脏
D. 涎腺 E. 小肠
45. N-亚硝基化合物可由哪两类化合物合成
A. 硝酸和胺类 B. 亚硝酸和胺类 C. 亚硝酸盐和胺类
D. 亚硝酸盐和醇 E. 亚硝酸盐和醛类
46. 能阻断 N-亚硝基化合物合成的维生素是
A. 维生素 B_1 B. 维生素 C C. 维生素 D
D. 维生素 A E. 维生素 B_2
47. 下列属于食物中毒范畴的是
A. 暴饮暴食引起的急性胃肠炎
B. 肠道传染病和寄生虫病
C. 特异体质引起的过敏性变态反应
D. 食入正常数量可食状态的有毒食物引起的急性胃肠炎
E. 长期少量摄入有毒食物引起的慢性中毒

48. 细菌性食物中毒发病较多的月份是
 - A. 1~5月
 - B. 5~8月
 - C. 5~10月
 - D. 7~10月
 - E. 9~12月
49. 下列哪项不是食物中毒的特点
 - A. 传染性
 - B. 暴发性
 - C. 季节性
 - D. 相似性
 - E. 潜伏期短
50. 下列哪项为食物中毒
 - A. 饮用水被污染而引起的重金属中毒
 - B. 服用药物不当而引起的中毒
 - C. 冒险食用河豚鱼引起的中毒
 - D. 中毒性细菌性痢疾
 - E. 毛蚶引起的甲型肝炎暴发
51. 进行现况调查时,调查时间通常确定在
 - A. 短时间内或某一时点
 - B. 半年内
 - C. 若干年内
 - D. 对时间无特殊要求
 - E. 间隔一定时间重复一次
52. 现况调查的结果常用下列哪种指标
 - A. 发病率
 - B. 患病率
 - C. 死亡率
 - D. 罹患率
 - E. 病死率
53. 以下哪项不是普查的优点
 - A. 能发现全部或大部分病例
 - B. 较全面描述疾病的分布
 - C. 普及医学知识
 - D. 确定调查对象简单
 - E. 较快得到发病率
54. 普查适用于
 - A. 诊断技术复杂的疾病
 - B. 患病率低的疾病
 - C. 患病率高且诊断技术简便,有可靠有效的治疗方法的疾病
 - D. 罕见病例
 - E. 病程短的疾病
55. 某社区卫生服务中心在一周内进行了高血压病普查,可计算该社区高血压病的
 - A. 罹患率
 - B. 发病率
 - C. 患病率
 - D. 病死率
 - E. 续发率
56. 下列哪项不是抽样调查的优点
 - A. 节省人力、物力和时间
 - B. 速度快、效率高
 - C. 调查范围小,调查工作容易做得细致
 - D. 适用于个体间变异较大的资料或发病率很低的疾病
 - E. 适用于调查发病率较高的疾病
57. 在抽样调查中,下列哪种抽样方法的抽样误差最小
 - A. 系统抽样
 - B. 分层抽样
 - C. 单纯随机抽样
 - D. 整群抽样
 - E. 多级抽样
58. 平均数用于表示一组同质变量值的
 - A. 集中趋势
 - B. 离散趋势
 - C. 个体间变化水平
 - D. 精密水平
 - E. 分布情况

59. 反映一组正态分布资料变量值的平均水平宜用
 A. 算术均数 B. 几何均数 C. 中位数
 D. 标准差 E. 标准误
60. 编制频数表时,根据样本含量的大小确定“组段”数,一般设
 A. 3~5 个组段 B. 8~15 个组段 C. 15~20 个组段
 D. 越少越好 E. 越多越好
61. 编制频数表时,若组距为 5,组段的正确划分是
 A. 0~,5~,10~,... B. 0~5,5~10,10~15,... C. 0~,10~,20~,...
 D. 5~,7~,9~,... E. ~5,~10,~15,...
62. 测量某一人群的血压,其频数分布高峰偏左,长尾向右延伸,该分布称为
 A. 正偏态分布 B. 负偏态分布 C. 正态分布
 D. 对称分布 E. 对数正态分布
63. 频数分布不对称,集中位置偏向数值大的一侧(即偏右),长尾向左延伸称为
 A. 正偏态分布 B. 负偏态分布 C. 正态分布
 D. 对称分布 E. 对数正态分布
64. 表示一组正态分布资料变量值的离散趋势,最常用的指标是
 A. 全距 B. 标准差 C. 方差
 D. 变异系数 E. 标准误
65. 均数与标准差的关系是
 A. 均数越大,标准差越小 B. 均数越大,标准差越大
 C. 标准差越大,均数代表性越好 D. 标准差越小,均数代表性越差
 E. 标准差越小,均数代表性越好
66. 某地 1997 年男性高血压病患率是女性的 1.5 倍,该指标为
 A. 率 B. 构成比 C. 相对比 D. 定基比 E. 环比
67. 计算某社区 2008 年冠心病的死亡率,其分母为该社区
 A. 年平均人口数 B. 所有住院人数 C. 所有患病人口数
 D. 所有冠心病患病人数 E. 各死因死亡总数
68. 某年某地乙型肝炎发病人数占同年传染病人数的 9.8%,该指标是
 A. 感染率 B. 患病率 C. 发病率 D. 构成比 E. 相对比
69. 表示某种死因死亡人数占总死亡数的比例是
 A. 发病率 B. 患病率 C. 死因构成比
 D. 死亡率 E. 病死率
70. 表示接受治疗的患者中治疗有效者的比例是
 A. 发病率 B. 患病率 C. 治愈率 D. 有效率 E. 感染率
71. 社区护士在社区评估中最常用的评估方法是
 A. 访谈 B. 社区讨论会 C. 文献研究
 D. 实地观察 E. 社区调查
72. 影响社区疾病和健康的社会环境因素不包括
 A. 社会制度 B. 气候条件 C. 文化教育