



农村孕产妇

必备知识284问

周志强 编著

- 以问答的形式介绍农村孕产妇常见问题及疾病防治知识。
- 内容丰富，通俗实用。
- 适合生育期妇女及妇幼保健工作者阅读和参考。



海洋出版社

PDG

农村孕产妇 必备知识 284 问

周志强 编著

海洋出版社

2009 年·北京

内 容 提 要

本书以问答的形式介绍了农村孕产妇常见问题及疾病防治知识,涵盖了孕前准备、怀孕期、分娩及产后各个时期的妇幼保健内容,重点讲解孕、产期生活及新生儿保健,以及产前检查、妊娠、分娩及产褥过程中异常情况的防治等。该书既有丰富的医学专业知识,又具有科普书的通俗性和实用性,可供生育期妇女及妇幼保健工作者参考阅读。

图书在版编目(CIP)数据

农村孕产妇必备知识 284 问 / 周志强编著. —北京:海洋出版社, 2008.12
(家庭健康书架)
ISBN 978-7-5027-7270-3

I. 家… II. 周… III. ①产妇-妇幼保健-问题②孕妇-妇幼保健-问题 IV. R715.3-44
中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 211487 号

责任编辑:杨 明

责任印制:刘志恒

海洋出版社 出版发行

<http://www.oceanpress.com.cn>

北京市海淀区大慧寺路 8 号 邮编:100081

北京海洋印刷厂印刷 新华书店发行所经销

2009 年 1 月第 1 版 2009 年 1 月第 1 次印刷

开本:850mm×1168mm 1/32 印张:5.125

字数:94.3 千字 定价:9 元

发行部:62147016 邮购部:68038093 总编室:62114335

海洋版图书印、装错误可随时退换

目 录

优生知识及孕前准备	(1)
实现优生有哪些主要措施	(2)
为什么要进行婚前检查	(2)
根据优生的原则, 应劝阻结婚的情况有哪些	(2)
根据优生的原则, 应暂缓结婚的情况有哪些	(3)
根据优生的原则, 有哪些情况虽可结婚但禁止生育 ...	(3)
根据优生的原则, 有哪些情况应限制生育	(3)
近亲结婚对于人类有什么危害	(3)
禁止近亲结婚, 堂兄妹、表兄妹能否结婚	(4)
最佳结婚、生育年龄是多大	(4)
女性生殖器由哪些部分组成	(4)
男性生殖器由哪些部分组成	(4)
女性的一生是如何分期的	(5)
女性育龄期有多长	(5)
什么是正常的月经周期	(5)
何谓围产期及围产期保健	(5)
怎样掌握女性的排卵时间	(6)
什么是基础体温	(6)

为什么能够根据基础体温了解排卵情况以及如何	
测量	(6)
精液的主要成分是什么	(7)
什么是受孕	(7)
受孕成功必须具备哪些条件	(7)
怀孕前夫妇俩应做好哪些准备	(8)
妻子怀孕前，丈夫应注意哪些问题	(9)
如何选择妊娠及分娩的理想季节	(9)
不宜受孕的情况有哪些	(10)
为什么性生活过频或过稀都会影响怀孕	(10)
前3次怀孕在孕早期流产了，再孕时应做些什么	
准备	(11)
少女妊娠、分娩有何危害	(11)
高龄初产妇有哪些特点以及易出现哪些问题	(11)
什么是不孕症	(12)
什么是心因性不孕症	(12)
婚后未采取避孕措施1年未孕，夫妻应该谁去医	
院检查	(13)
不孕夫妇应做哪些检查	(13)
决定婴儿性别的因素是什么	(14)
生男生女能自己选择吗	(14)
准备怀孕前，夫妇双方应做哪些检查	(14)
妇女取出宫内节育器后多久才可以怀孕	(15)

妇女停止使用口服避孕药多久才可以怀孕	(15)
引起胎儿发育异常的因素有哪些	(15)
准备怀孕的夫妇需要戒烟吗	(16)
怎样检查输卵管是否通畅	(17)
输卵管不通的原因都有哪些	(17)
阻塞的输卵管可以再通吗	(17)
什么是输卵管整形手术	(18)
什么叫试管婴儿	(18)
输卵管阻塞引起的不孕症可以预防吗	(19)
什么叫习惯性流产	(19)
怎样减少习惯性流产的发生	(19)
女性应该如何认识宫颈疾病	(20)
宫颈癌的发生与生育有什么关系	(20)
患什么病的妇女不宜怀孕	(20)
什么叫葡萄胎	(21)
患了葡萄胎后多久才能要小孩	(21)
患了甲状腺机能亢进的妇女，还能生育吗	(21)
子宫肌瘤患者能否生育	(22)
严重痛经会影响生育吗	(22)
什么叫闭经及如何分类	(23)
闭经的少女将来能生育吗	(23)
子宫肌瘤患者不用避孕吗	(24)

孕期保健	(25)
怎样判断是否怀孕了	(26)
做哪些检查可协助诊断怀孕	(27)
如何推算预产期	(27)
孕妇如何保护好胎儿	(28)
何时是胎儿各器官发育的关键时期	(29)
为什么要做产前检查	(29)
孕期一共要做多少次产前检查	(30)
产前检查的内容有哪些	(30)
孕妇如何了解胎儿生长发育情况	(31)
什么时候能听到胎心	(32)
孕妇自行监测胎动有何意义	(32)
如何计数胎动	(32)
早孕检查主要查哪些项目	(33)
早孕妇女做内诊是否会引起流产	(33)
孕妇为什么要定期量血压、化验尿蛋白	(34)
孕妇做B超有何作用及应注意什么	(34)
胎儿需要什么营养	(35)
孕妇的情绪对胎儿发育有何影响	(36)
孕妇最合理的睡眠姿势是怎样的	(37)
孕妇看电视要注意什么	(38)
孕妇为何不要睡电热毯	(38)
早孕妇女需要补充叶酸吗及如何补充	(38)

孕妇为何必须补钙	(39)
孕期每天该摄取多少钙量	(39)
补钙应该从什么时候开始	(40)
如何正确补钙	(40)
孕妇蛋白质缺乏对胎儿有哪些影响	(40)
孕妇要不要控制主食的摄入量	(41)
如何消减妊娠呕吐症状	(41)
为什么妊娠期易发生贫血及如何防治	(42)
孕妇多吃山楂好吗	(43)
孕妇还能下地喷药打虫吗	(43)
农村妇女怀孕后, 劳动时应注意什么	(43)
怀孕期间夫妻性生活应注意什么	(44)
头胎不如二胎聪明吗	(45)
为什么说有的流产是自然淘汰	(45)
怎样避免胎儿畸形	(46)
孕妇应怎样预防流产	(46)
孕妇为什么不应接触农药	(47)
孕妇为何不能过多接触汽油	(47)
放置宫内节育器的妇女怀孕后怎么办	(47)
为什么避孕失败不要继续妊娠	(48)
孕妇怀双胞胎容易发生哪些意外情况	(48)
孕妇被狗咬伤该如何处理	(48)
流产后再次妊娠间隔多长时间为宜	(49)

孕妇为什么不宜拔牙	(49)
妊娠早期出现阴道出血的原因有哪些	(50)
妊娠期出现何种症状需警惕	(51)
孕妇饮酒有何危害	(53)
孕妇携带乙肝病毒怎么办	(53)
哪些情况属于高危妊娠	(53)
如何处理高危妊娠的孕妇和胎儿	(54)
胎位不正怎么办	(55)
孕期用药要注意什么	(55)
导致出生缺陷的常见原因有哪些	(55)
什么是出生缺陷的三级预防	(56)
做产前筛查和产前诊断对宝宝有危险吗	(56)
产前筛查和产前诊断的方法都有哪些	(57)
哪些准妈妈应该做产前筛查	(57)
什么是产前遗传诊断	(57)
哪些准妈妈可以考虑做产前遗传诊断	(57)
产前诊断的取材方法有哪些以及有什么风险	(58)
什么时候进行绒毛取样、羊膜穿刺术及脐带穿刺术	(58)
羊水穿刺可用于做哪些检查	(59)
为什么妇女在妊娠期常会出现尿频	(59)
阴道炎对胎儿有影响吗	(59)
孕期为何常出现外阴瘙痒以及如何防治	(60)
患霉菌性阴道炎对胎儿有影响吗	(60)

孕妇患霉菌性阴道炎应如何处理	(61)
孕妇患生殖道淋菌有何影响	(61)
孕妇患尖锐湿疣有什么影响	(61)
孕妇患沙眼衣原体感染有何危害	(62)
孕妇患细菌性阴道病所致的母婴危害有哪些	(62)
妊娠期为什么容易发生痔疮	(62)
为什么妊娠期易发生下肢静脉曲张	(63)
孕妇为何常常发生“小腿抽筋”及如何防治	(63)
什么叫过期妊娠及如何处理	(64)
妊娠合并心脏病怎么办	(65)
什么叫妊娠高血压综合征及如何控制	(66)
怎样早期诊断宫外孕	(66)
胎盘位置低有什么危害吗	(67)
孕妇患感冒的主要危害有哪些	(67)
孕妇得了感冒怎么办	(68)
胎死宫内有何征兆	(68)
剖腹产术后应间隔多长时间再怀孕	(69)
剖腹产术后再怀孕的注意事项有哪些	(69)
分娩期保健	(71)
何谓产程及通常产程是如何划分的	(72)
分娩后女性生殖器发生哪些变化	(73)
影响分娩的四因素是什么	(73)
在家中分娩要做好哪些准备	(74)

接生时应做好哪些准备	(75)
临产的标志有哪些	(76)
什么叫急产及发生急产时应注意什么	(76)
什么叫早产及诱发早产的原因有哪些	(77)
如何预防早产	(78)
什么是产道异常	(78)
什么是胎儿宫内窘迫	(78)
阵痛开始了,突然想解大便,怎么办	(79)
脐带绕颈是否可以自然分娩	(79)
剖腹产后是否可以自然分娩	(80)
双胞胎是否要提前分娩	(80)
血压高是否在分娩时有危险	(80)
什么是脐带脱垂及如何预防和处理	(80)
子宫破裂的原因及如何预防	(81)
什么是胎膜早破及胎膜早破的原因及处理原则 是什么	(82)
避免难产的关键是什么	(82)
产褥期保健	(85)
何谓产褥期	(86)
怎样科学坐月子	(86)
产后第一周日常生活的注意事项有哪些	(86)
何谓恶露及其变化规律	(87)
母乳喂养的益处有哪些	(88)

母乳是如何分期的	(89)
喂母乳应注意的问题有哪些	(89)
促进母乳分泌的方法有哪些	(90)
常用促进乳汁分泌的饮食和方剂有哪些	(90)
喂奶的正确姿势是怎样的	(91)
乳母如何合理膳食	(92)
产妇奶胀怎么办	(92)
乳头皲裂怎么办	(92)
急性乳腺炎是怎样引起的	(93)
怎样防治急性乳腺炎	(93)
乳母月经来潮就应该断奶吗	(94)
产后出虚汗怎么办	(94)
产妇为什么会憋不住尿	(94)
产后不可见风，对吗	(95)
产后不能洗澡，对吗	(95)
产后不可早下床，对吗	(95)
产后不能刷牙，对吗	(96)
产后为何要早喂奶	(96)
产妇在月子里为什么要勤换衣服	(97)
产妇能洗头吗	(97)
产妇为什么不能穿戴过多	(98)
生完宝宝多久才可以过夫妻生活	(98)
产后第一次月经何时来	(98)

为什么产后没有来过月经也可能受孕	(99)
产后月经不调怎么办	(99)
产褥期常见的疾病有哪些	(99)
产褥感染的常见表现有哪些及如何防治	(100)
晚期产后出血的表现是什么及如何处理	(100)
如何预防产后尿潴留	(100)
产后抑郁是怎么回事及如何预防产后抑郁	(100)
产后为什么会出现便秘及出现便秘怎么办	(102)
产后为什么易发生消化不良	(102)
产后何时可以上环	(103)
产妇在产后牙齿易松动是怎么回事以及应如何预防	(103)
产妇中暑怎么办	(104)
乳母患病能不能继续哺乳	(104)
乳母用药对乳儿有什么影响	(105)
什么叫子宫脱垂	(106)
引起子宫脱垂的原因有哪些及如何防治	(106)
新生儿保健	(109)
带好新生儿应注意哪五件事	(110)
新生儿的呼吸、脉搏、体温是多少	(111)
一天该喂几次奶	(111)
吃奶时睡着怎么办	(111)
怎样知道母乳喂养的孩子吃饱了	(112)
婴儿为何要添加蛋黄及何时添加为宜	(113)

“嚼喂”好吗	(113)
婴儿吃奶平躺, 好吗	(114)
将冲好的奶液或米汤放置在保暖杯中, 好吗 ...	(114)
人工喂养应注意的问题有哪些	(115)
混合喂养应注意哪些问题	(115)
添加辅食的原则有哪些	(116)
何时断奶以及怎样给婴儿断奶	(116)
何时添加鱼肝油和钙剂	(116)
淀粉类食品何时添加	(117)
给婴儿剃胎发, 好吗	(117)
为什么新生儿会脱皮	(118)
婴儿何时需睡枕头	(118)
如何识别婴儿异常大便	(118)
何谓母乳所致的生理性腹泻	(119)
脐疝需要处理吗	(120)
如何进行新生儿脐部护理	(120)
能给孩子挑“马牙”吗	(121)
新生女婴阴道出血、男婴乳房增大是怎么回事 ...	(121)
哪些因素影响孩子长个儿	(122)
婴幼儿动作发展的规律有哪些	(122)
抱婴儿有学问吗	(122)
卤门不能摸吗	(123)
小儿呼吸为什么比成人快	(123)

如何给婴儿喂药	(124)
用果汁类饮料喂药, 好吗	(124)
怎样给婴儿消除蚊叮	(125)
小儿鼻子堵塞怎么办	(125)
新生儿大便干燥引起便秘怎么办	(125)
为什么有些婴儿常流口水	(126)
为什么新生儿会有黄疸现象	(126)
吃母乳的孩子为什么会发生黄疸以及如何处理 ...	(127)
何谓病理性黄疸	(127)
6个月内的孩子为什么得病少	(128)
何谓高危新生儿	(128)
如何识别婴幼儿生病的预兆	(129)
新生儿急诊前期异常表现有哪些	(130)
高热惊厥易发于多大的孩子	(130)
哪些新生儿疾病会影响智力	(130)
为什么婴儿容易出现呕吐	(131)
新生儿为什么比较容易患鹅口疮	(132)
如何发现孩子的视力异常	(132)
怎样发现新生儿听力异常	(133)
如何预防新生儿头形不正	(134)
头大就聪明吗	(135)
为什么阴囊里摸不到睾丸	(135)
隐睾对孩子的健康有什么危害	(135)

新生儿阴囊过大(鞘膜积液)是怎么回事	(136)
新生儿发生破伤风有哪些原因	(137)
如何预防新生儿破伤风	(137)
如何识别肠套叠	(137)
小儿发生肠套叠的常见原因是什么	(138)
小儿缺铁性贫血的原因及影响是什么	(138)
热退就可以停药吗	(139)
宝宝出现哪些情况禁忌预防接种	(139)
预防接种后有哪些反应以及如何护理	(140)
孩子越胖越好吗	(140)
孩子为什么总爱拿东西往口里放	(141)
婴儿认生怎么办	(142)
舌系带过短有影响吗	(142)
“小肠气”(腹股沟疝)能自愈吗	(143)
先天性心脏病患者手术多大年龄比较适合	(143)
先天性唇裂和腭裂患者手术的年龄是多大	(144)
婴儿湿疹(奶癣)如何防治	(144)
何谓秋季腹泻	(145)
怎样预防婴幼儿腹泻	(146)
什么叫婴儿急疹	(146)
婴幼儿肺炎为何防重于治	(147)
小儿反复呼吸道感染的诊断标准是什么	(147)
小儿脱肛是怎么回事	(148)

优生知识及孕前准备