

堀口 昇 ◎ 著
王素妮 ◎ 译

还原离子 的基础与临床

Fundamentals and effects of reducing electrons



SHANGHAI UNIVERSITY OF T.C.M. PRESS

上海中医药大学出版社

主编 李树德
副主编 王树德

还原离子的 基础与临床

李树德 王树德 主编 李树德 副主编 王树德 副主编

中国医药出版社
CHINA MEDICAL PUBLISHING HOUSE

还原离子的基础和临床

堀口 昇 著

王素妮 译

上海中医药大学出版社

责任编辑 张杏洁

技术编辑 徐国民

责任校对 郁 静

封面设计 王 磊

出 版 人 华卫国

图书在版编目(CIP)数据

还原离子的基础和临床 / (日)堀口 昇著;王素妮
译. —上海:上海中医药大学出版社,2009.6
ISBN 978-7-81121-161-0

I. 还… II. ①堀…②王… III. 还原—离子—疗法
IV. R45

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 105431 号

还原离子的基础和临床

堀口 昇 著

上海中医药大学出版社出版发行

(<http://www.tcmonline.com.cn>)

(上海浦东新区蔡伦路 1200 号

邮政编码 201203)

新华书店上海发行所经销 南京展望文化发展有限公司排版

上海市印刷七厂有限公司印刷

开本 787mm×1092mm 1/16

印张 8.75

字数 117 千字

插页 2

版次 2009 年 6 月第 1 版

印次 2009 年 6 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-81121-161-0/R·149

定价 28.60 元

(本书如有印刷、装订问题,请寄回本社出版科或电话 021-51322545 联系)

前 言

现代医疗在引进了先进的科学技术后,有了很显著的进步,然而,对某些疾病,如老人长年卧床不起、痴呆症或植物人等却仍然无能为力,各种各样的疑难问题不断涌现,现代医疗已到了必须不断探索、不断创新的阶段。

对于不少患者来说,药物以及各种治疗法都用上了,但是这些治疗是否真的有根本治愈的疗效呢?患者们在对副作用惶恐的同时,也在盼望能有一种从根本上治愈疾病的有效方法。作为医学研究者和医疗工作者,我们拿什么来攻克难关,救治他们呢?

笔者坚信,还原离子医学研究会对于患者发自内心的呼喊和悲痛的倾诉,有能力伸出救援之手。

负离子是大宇宙的能量,目前负离子对生命体的生物化学作用机理还没有被阐明。但是,随着对还原离子的深入研究,许多的药理效果被实践证明了。还原离子在临床上的应用,实在是一件划时代的事情,医疗界对其效果有着极大的期待。对于因为环境污染导致以癌为首的疑难病症,对于应用现代所有医疗技术也无法治愈的患者,还原离子的临床应用有明显的治疗效果,这在医疗实践中已得到实际证明。

给人体输入自然界的能量——负离子,从而加强生命体自身的恢复力与自然治愈能力,进而克服疾病,这一以宇宙生命根源的原理为准则的还原离子治疗法,可以无副作用并根本性地治愈疾病,可以说,这是推进 21 世纪医疗进步的值得关注的疗法。并且,还原离子疗法不仅是治疗医学,在预防医学方面也逐渐普及,起到重要的作用。因为预防疾病才是人类身体健康的根本保障。

如今,对于多数疾病的发病、恶化的原因,除遗传因素之外,生命体的酸性、氧化体质也被加以关注。其机理之一,被认为是因长期精神紧张、不安,或是劳累过度而引起中枢性、末梢性交感神经持续紧张,末梢循环血液障碍,自由基产生量增加,从而导致细胞内外的酸性氧化增加所致。

另外,由于如今大气污染扩大而使酸雨增强,更因为电磁波等原因而使负离子量明显减少,从而助长生命体的酸性和氧化。

还原离子疗法对生命体的酸性、氧化有抑制作用,在迄今为止的研究中已经很明确了。这种疗法,使血液 pH 值、细胞间胶质 pH 值、细胞内 pH 值得到提升,同时,在生命体的尿中 8-OHDG 浓度减少、过氧化脂质(硫巴比妥盐或衍生物)浓度的减少、血清氧化 LDL 浓度的减少,并且在实验室内用电子旋转共鸣装置,消除氢氧基(OH)等活性氧都被得到证实。人体的组织细胞氧化后,细胞就会变硬,使细胞渗透性变差。对于细胞来说,既无法取得营养和氧气,又无法排除体内废物和二氧化碳,从而导致毒素存贮其中。

体内乳酸蓄积之后就会引起肌肉紧张、肩膀疼痛、头痛、失眠等症状。除了因正离子而引起细胞的氧化之外,还会降低激素分泌、免疫功能,减缓体液循环,加快老化进程,致使组织细胞衰退,引起各种各样的疾病。引起疾病最根本的原因就是细胞的被氧化,除此之外,致使细胞氧化的还有摄取酸性食品,产生自体内有毒的活性氧(自由基)等。加剧细胞氧化的原因,也包括劳累过度与精神紧张。更应关注的是,在正离子增加的同时,静电的环境影响,以及电子产品的电磁波、逐渐增强的紫外线的影响等,致使适合人类的自然环境几乎都失去了。在这样的现代社会,诱发生活习惯的疾病而难以治愈是不可否认的现实,对这种情况的改善也不容乐观。

在自然破坏、环境污染逐渐严重的情况下,最重要的是,将因恶劣环境造成的虚弱体质,改造成健全的、不易得病的体质,预防所有疾病。预防医学才是应被首先重视的医学。

因此,在改善疾病、维持健康的重要的预防医学中,还需要自然环境的改善。我们研究的还原离子医学,是排除生命体所接受的种种坏因素、激活细胞组织的新陈代谢、造就健康的身体、治疗疾病的医学。可以说,还原离子正改善着自然环境。

本研究会不断地弄清还原离子在生物化学和临床医学方面的药理效果,更进一步地挖掘研究还原离子对生命体的影响和作用,确信可以完成创造新疗法的使命与职责。还原离子医学是杰出的研究,在世界上应获得应有的评价,今后更加值得期待。这也是今后本研究会更大发展的基础,以世界性的规模,加深推进还原离子的研究和在医学、科学领域中的验证。本研究会诚恳希望能作为基石为 21 世纪的现代医疗作出贡献。

还原离子医学会 会长

还原离子医学研究会 会长

医学博士

堀口昇

目 录

第一章 还原离子的基础	1
一、健康的要素和疾病的原因	4
二、离子作用的机理	8
三、还原离子的基础	9
四、还原离子对营养成分的还原作用及效果	13
五、细胞的氧化与还原的机理	15
六、血液流动与细胞新陈代谢的关系	17
七、自然环境及还原离子产生的装置	21
八、还原离子产生装置的使用方法	29
九、氧化还原作用的机理	31
十、还原离子供给生命体的机理	32
 第二章 癌症防治与还原离子疗法	40
一、还原离子疗法让癌症患者看到了希望	40
二、癌症为什么会威胁到生命	41
三、癌症产生的机理	44
四、发生基因突变的原因及机理	46
五、免疫功能的作用	51
六、利用免疫反应的基因治疗	53
七、免疫细胞的活性问题	54
八、如何阻止癌细胞的增殖繁殖,恢复健康	56

九、对癌症的预防和改善有益的还原离子治疗有两大作用 57

十、还原离子的还原力对癌症的抑制功能 61

十一、还原离子的弱碱性化作用之一——血液与细胞 pH 62

十二、还原离子的弱碱性化作用之二——红细胞内 pH 63

十三、癌症患者的红细胞内 pH 值 65

十四、还原离子抑制癌症的机理及其效果 67

十五、对癌症放疗、化疗副作用的缓和效果 70

十六、战胜疾病的机理 71

参考文献 73

第三章 还原离子疗法案例举隅 77

一、痴呆症 77

二、糖尿病 80

三、乳腺癌 87

四、肺癌 90

五、肾癌 92

六、保持健康的六要素 93

第四章 论文精选 95

还原离子基础理论研究以及在临床医学领域的应用 95

还原离子对 HIV/AIDS 的疗效观察 114

第一章 还原离子的基础

笔者的老师(一位很有名的医学教授)曾经说过这样一句让笔者终生难忘的话,他说:“我们医生想要去简单地去治愈患者的病,那就大错特错了。因为疾病的治疗是十分复杂的。为什么这么说呢?因为要是没有患者自身的治愈力,疾病是无法治愈的。但为了维持患者的健康,所以我们还是要为患者去治疗,只不过是改善疾病和治疗疾病的方面做一些帮助而已。但是这个帮助却非常重要。”也就是说,如果没有人体本身的治愈能力,不从根本上改善患者生命力的话,病是无法治愈的。

笔者的母亲和姐姐,是分别因帕金森病和风湿病而去世的。这让笔者感到医学的苍白无力与局限。正是那时,听到了教授的那一句话,这让笔者开始研究如何借助自然的治愈力造就健康。而自然治愈力只有在自然中才有。那种自然状况在 50 年前曾经有很多,而如今,导致自然的破坏、环境污染的因素太多了,可以说无法恢复过去的环境了。于是笔者开始研究负离子。在自然界中称“负离子”,因它具备抗氧化作用的还原力,在生命体中称作“还原离子”。

人为何会得病?人的病为什么会治不好?那是因为破坏了健康才会得病,破坏了健康才会治不好。现代的状况是,连这么基本的事情,人们也是似懂非懂的。

这和树的生长是一样的道理。树枯萎的原因是什么呢?

让我们把这基本的道理以树为例来看一下。树枯萎了,如果不明白枯萎的原因,就无法找到救助树的方法。然而树枯萎的原因所在正是树根坏死了。

以人来说,“根”是什么呢?那就是细胞。因为疾病的原因就在细胞中。树得了病,无论怎么喷药、施肥,树仍然会枯萎。不去治根而光去治叶是治不好的,树就会枯死。这和人生病的道理是一样的。因细胞衰弱而得了病的身体,无论投入多贵的药,投入多贵的营养成分,即使给他最好的治疗仍是治不好,人还是会死去。因此,笔者认为,必须从树根改善,也就是从细胞中改善。

但是,现状是,想查细胞里面的情况还是很难的课题,现在还没有那种检查方法。而只查血液的话,细胞内的状态又不明白。于是,笔者开始研究细胞内部的检查方法,并获得了成功。

疾病的原因如果不查细胞内的情况是查不明白的。查血液得出的结论不是产生疾病的原因,只能说明是什么病、是结果。比如说,肝脏不好的话,

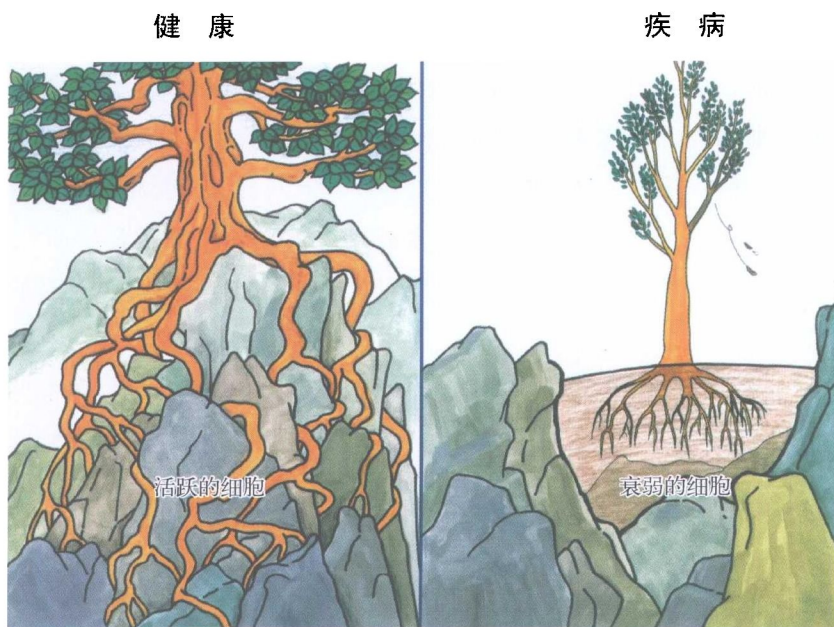


图 1-1 树的根

AST(旧称 GOT)、ALT(旧称 GPT)的数值就会变高;有些患者胆固醇值、中性脂肪值就会上升,这全都是疾病的结果。即使明白了结果,病有时还是治不好。树也一样,树叶枯了,变弱了,只去治叶子,能治好吗? 治不好。我们必须认识到这一点。现代医学没有跟上这一步,还没有认识到这一点。

上面这个插图右图中树的根已经开始腐烂枯萎了。对人来说这就是病,是细胞的衰弱。而左图树的根却很健壮,枝繁叶茂。这种状态,树绝对不会枯萎。有着坚实的根的树,几千年都不会枯萎。人如果像这样,细胞有活力的话,也不会病,能健康地迎接 100 岁的到来。

有活力的树会伸展开去,枝叶茂盛;活跃的细胞也会分裂更多的有活力的细胞,制造新细胞,细胞得到新生。相反,衰弱的细胞则会很快老化,最终死去。怎样做才好呢? 当然是更大伸展,增生树根。就生命体而言,就是增强细胞,加强细胞活力,让细胞健康。这称作“自然治愈力”。自然治愈力是细胞的力量,以树来说就是根粗叶茂,以人来说细胞健壮就不会得病,得了也能治愈,恢复健康。想要治病,先造就健康,才是重要的。那就让我们来创造健康吧!

激活身体必须要有还原离子。但是在空气中和我们的身体里到处都是正离子。身体中的正离子是氢离子。正离子会带来什么影响呢? 首先,细胞衰弱,细胞的新陈代谢衰弱。离子的不平衡指的是正离子多,负离子少,那样的话人体的酸性增强、氧化加速、血液变得浓稠、细胞衰弱,导致精神紧张,肌肉、组织的紧张感也随之提高,并诱发肩膀疼痛、皮肤粗糙、怕冷、动脉硬化等各种各样的症状。因此,给予身体还原离子,细胞就会恢复活力。激活细胞,使细胞的新陈代谢充满活力。给予生命体还原离子,使它和正离子得到调和,被称为是“离子的平衡”。离子平衡了,体液 pH 值也就会呈弱碱性,并能利用抑制氧化的还原作用,清除乳酸等的疲劳物质。像图 1-2 右面的状态,会诱发肩膀酸痛、皮肤粗糙、寒症等种种症状。左面的状态则有

改善皮肤粗糙的效果,并能提高免疫力,也就能抑制癌细胞,抑制成为感染症原因的病毒,提高自然治愈能力。这正是造就健康方面非常重要的还原离子的作用,对生命体来说是不可缺少的。

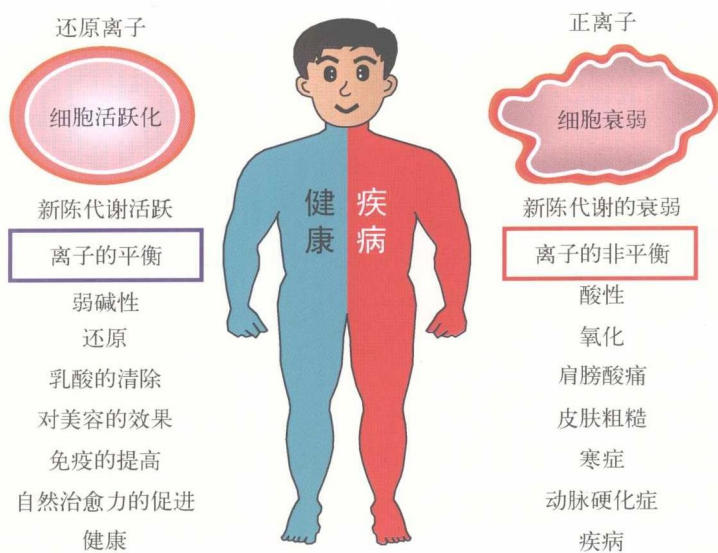


图 1-2 生命体的代谢

一、健康的要素和疾病的原因

现代有以不良生活习惯引起的如胶原病、糖尿病等各种各样的疾病。这些生活方式病的原因是什么呢？

是环境污染、紫外线、电磁波、静电、正离子(体内为氢离子)等对人体的损害。随着这些属于正离子的氢离子不断地增多,人的身体就会严重地酸性、氧化。酸性、氧化加重之后,像锈一样的活性氧就会增多,会在人体内增

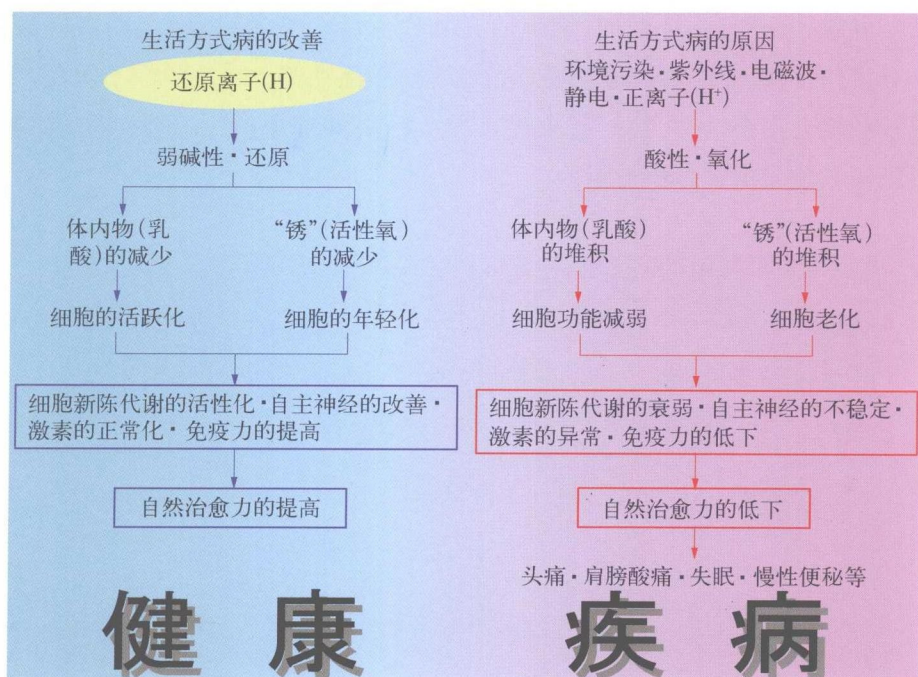


图 1-3 生活习惯病的产生和改善

加,特别是乳酸的增加。身体无力是乳酸引起的,免疫力低下也是乳酸引起的,产生疾病还是乳酸引起的,也就是说,氧化物质在体内增加正是引起疾病的重要原因。其在体内的增加导致细胞功能衰退与细胞的老化,以至于细胞最终死亡,体内细胞数就会大量减少。这也就是人们常说的老化现象。

现在,检查一下身体不适的幼儿园的儿童,就会发现,拥有和五六十岁老人一样细胞的孩子增多了。从儿童时期就有人注射胰岛素、进行人工透析等,得了和大人一样病的孩子增多了。

过去,成年人得这些病的多,所以叫做“成人病”。现在在低年龄层中也增多了,所以开始叫“生活方式病”。在婴儿时期就会患这种病,是因为在母体内被污染了的原因。

乳酸、“锈”等一旦增加,细胞的新陈代谢就会衰退,也就会损害健康。还有,自主神经能左右血液流通、心脏功能、脑活动等。自主神经不协调,交感神经就会亢奋,向大脑一直发送“工作,工作”的指令;另一方面,副交感神经则向大脑发送“休息”的指令。

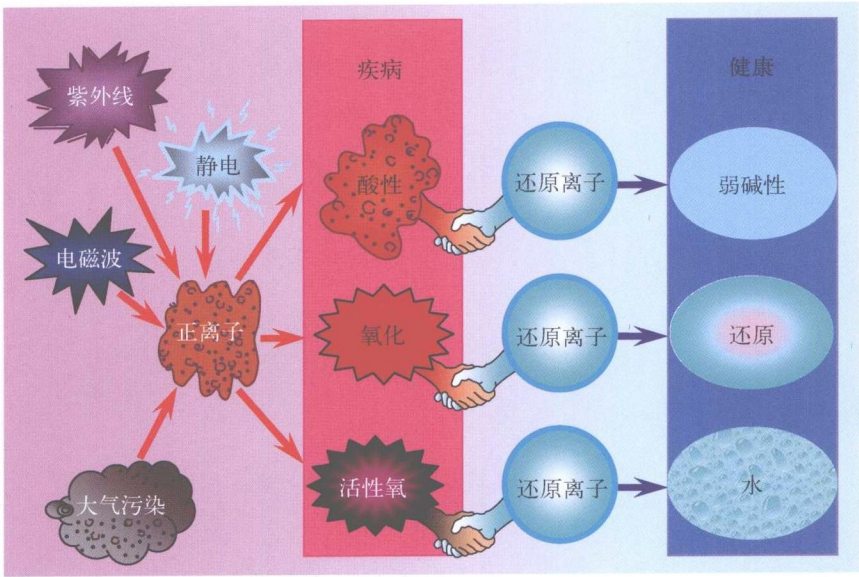


图 1-4 离子对生命体的影响

举例来说,让血管扩张的是副交感神经,让血管收缩的则是交感神经。交感神经张力增高的话,血管收缩,血压就会上升,给各个内脏器官造成负担,引发疾病。另外,正离子增加会导致激素异常,而且会降低免疫力。这样的话,自然治愈力就会降低,引起疾病,引发症状,主要表现为头痛、肩膀酸痛、失眠、便秘等症状。

一方面,投入还原离子之后,酸性的身体转向弱碱性,氧化被还原,细胞的新陈代谢也被激活。新陈代谢,是指将营养吸收至细胞内,将体内物、毒素

大量排除的过程。新陈代谢,对生命体来说非常重要,还可以改善自主神经功能,调整激素,提高免疫力,以此来提高自然治愈能力,引导我们达到健康。

健康就能治病,用自身的自然治愈能力来治病;反之,不造就健康身体的话,是绝对治不好病的。

目前,某些疾病无法治好是实际情况。为什么呢?因为健康受到损害才会治不好病,如果人体健康的话就不会得病,即使得了病也会马上治好。易病难医都是因为损害了健康。

人的健康最重要。为何会得病呢?我们从疾病产生的原因开始说吧。疾病产生的原因是酸性、氧化(也就是“锈”)、活性氧。而形成这些因素的是大气污染、水质污染、土壤污染等的环境污染。再加上电器等的快速发展造成电磁波、静电等的副产物,紫外线更是雪上加霜,比起10年、20年前显著地增加了。笔者怀疑再过二三十年之后我们是否能安全地外出。那么,紫外线有何恶劣影响呢?主要是它使活性氧增大,于是体内发生酸性、氧化,引发疾病。结果是用药物也治不好,化学疗法也治不好,无论什么疗法都很难治愈。

健康食品、辅助药物等对健康有益是没错,但光用这些是治不了病的。

环境污染太严重了!所以只好看保持健康身体需要什么了。答案是除了还原离子外别无他物。对于像酸性、氧化、活性氧这样的疾病原因,还原离子具有极大的消除效果。还原离子是自然环境的重要因素。自然环境就是还原离子,还原离子也就是自然环境。简单地说,就是还原离子具有抗氧化作用,能抑制氧化,抑制活性氧,使酸性的身体变成弱碱性。这些作用食物中也有,但只单单应用食物是不够的,如果足够的话就不会得病了,即使得了病,也会很快地痊愈。疾病恶化,或不能治愈说明只有食物是不够用的。因此就产生了将有极大抗氧化作用的还原离子,投入到身体之中的方法。对酸性投入还原离子之后,就会变为弱碱性。对于氧化加诸于还原离子后就会还原,也就是变成在体内有抗氧化作用的电子。再有,是对活性氧

投入还原离子后,它就变成水。换句话说,疾病因还原离子的投入而被治愈,人体变为健康。

二、离子作用的机理

图 1-5 是将离子的记号和文字将其意思显示出来。

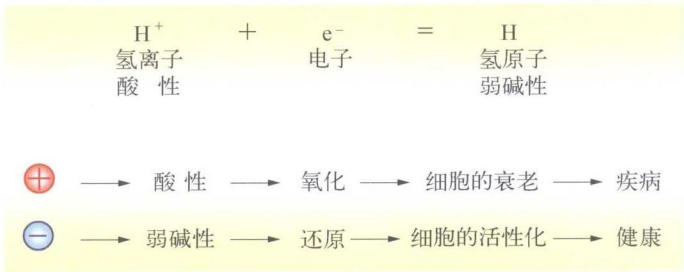


图 1-5 离子作用的机理

疾病是因为酸性和氧化性过强。酸性强就是说明氢离子也就是正离子过多,而弱碱性则是氢原子多。酸性强了就会对身体有负面的影响,所以必须减少氢离子,于是对氢离子加电子,使它成为氢原子,因而使酸性的身体转为弱碱性。

下一步的问题是,体内的氢原子增加,呈良好状态了,可是活性氧很快增加,抢走氢原子的电子。氢原子失去电子后就恢复到氢离子也就是正离子。正离子加强酸性、氧化使细胞衰退,造成疾病。

因此,还原离子是必不可少的。还原离子产生器,对正离子投入电子发挥着重大的效果。患者需要还原离子进行治疗的必要理由正在于此。

在体内产生的活性氧逐渐夺走氢原子所带的电子,将其变成氢离子也就是正离子。此时大量供给电子的话,氢离子被中和变成氢原子。也就可