

郭志坤 陈雪良 著

ZHONG HUA YI WAN NIAN

中华 一万年 (下)



浙江出版联合集团
ZHEJIANG PUBLISHING UNITED GROUP

浙江人民出版社
ZHEJIANG PEOPLE'S PUBLISHING HOUSE

郭志坤 陈雪良 著

ZHONG HUA YI WAN NIAN

中华

一万年 (下)



浙江出版联合集团
ZHEJIANG PUBLISHING UNITED GROUP
浙江人民出版社
ZHEJIANG PEOPLE'S PUBLISHING HOUSE

目录

历史序曲

第一卷 陶铸文明

华夏第一“陶”	2
制陶源起的猜想	3
殉陶者宁封子	4
陶中乾坤	6
女娲抟黄土造“人”	8
鹤、鱼、斧组合中的寓意	11
“四个太阳”	12
“圆”的世界	13
传说中的陶神	15

第二卷 原始村落

走出洞穴去!	19
半地穴	20
民居,在地平线上升起	21
“高干栏式”建筑	22
榫卯的发明	23
大地湾的“混凝土”	25
门·门坎·窄门洞	26
匏形釜	27
以土为床	28
村落有多大	28
村落构架	29
部落生活掠影	30

第三卷 女人天下

8000年前的“中华老祖母”	34
知母不知父	35
里里外外一把手	36
丰乳肥臀的女裸像	36
孤寂的单人葬	37
和合之美	38
女性首领的尊严	40
“世上只有妈妈好”	41
厚葬的小女孩	42
人母和地母	42

第四卷 人体包装

留在陶器上的织品印痕	45
精致的纺轮	45
原始的“腰织机”	46
丝绸的源头	48
无领无袖的“贯头衣”	49
“衣”与“裳”	50
帽·鞋·靴	51
发笄和梳子	52
爱美的天性	54

第五卷 农耕初始

“南稻北粟”	57
--------	----

稻的人工育种	58
北方的粟和稷	59
“高高”的红高粱	60
“圃”中天地	61
神农氏	63
手握耒耜的神农	64
耦耕	65
犁耕初始	66
陶仓·地窖·石磨	68
精致的石镰	69

第六卷 六畜兴旺

“畜圈”与畜舍	73
猪为六畜之首	74
狗为人类最早朋友	76
“金鸡报晓”	77
“羊大为美”	78
牛和“牺牲”	79
驭马助猎	80
驯化的代价	82
最古老的烹调师	83
别在腰际的餐匙	85
餐叉的故乡	85

第七卷 慎终追远

人死为“鬼”	88
“阴阳沟”	89
“魂归西天”	91
“古不墓祭”和“杀牲献祭”	92
“瓮中精灵”	93
龟灵崇拜	95
占卜习俗	97

神圣的祭坛	97
“黄土之神”	98

第八卷 氏族变迁

大坑套小坑的墓葬	102
家庭裂变	102
男耕女织	104
夫妻合葬墓	105
最早的殉夫者	106
陶且	107
酒事之盛	108
“六畜”之外	110
井的开掘	111
封土为“坟”	112
“乱葬坑”内的尸骨	113

第九卷 城市雏形

“中华第一城”	116
夯土城墙	117
土坯砖	117
墙基冤魂	118
城市规划	119
“日中为市”	120
最早的货币	121

第十卷 东西南北

“东西”	124
有客自闽南来	125
北首岭的榧螺	126
“海贝之路”	126
良渚玉石何处来	128
“高高在上”的卡若文化	129



流落大草原的“和田玉” 130

第十一卷 艺术人生

劳动器具的美化	134
造物的形似和神似	135
变异的纹饰	137
舞姿婀娜	138
马马岩崖画	139
七音齐备的贾湖骨笛	140
磬声阵阵	141
彩陶腰鼓	142

第十二卷 文字滥觞

结绳记事	145
积石记事和“记事桩”	146
最原始的刻符龟甲	147
画在悬崖上的图文	148
器形与造字	149
从陶符到陶文	149
人类的自名——“人”	151

第十三卷 中华神龙

图腾	153
龙的“九似”	154
龙师龙名的部落	155
最古的飞龙图案	156
玉猪龙	156
用黄土夯筑的巨龙	157
“人骑龙”蚌塑	158
彩绘龙盘	159

第十四卷 人文始祖

雷神的儿子	162
为和平而战	163
各族共祖	164
巡视四方	165
播撒“人文”	166
“黄帝四面”	167
子孙万万代	169

第十五卷 五帝一脉

黄帝子孙	172
“静渊有谋”的颡顼	173
“修身而天下服”的高辛	174
“历象日月”的尧	175
尧舜禅让	177
大孝子舜	179
大禹治水	180
禹铸九鼎	182

第十六卷 “三代”时势

开创新局面的“启”	186
征讨有扈氏	187
少康中兴	188
暴虐夏桀	189
何处是“夏墟”	191
神秘的“楼兰美女”	192
三星堆的黄金手杖	193
“东方特洛伊”	194
殷“革”夏“命”	195
帝太甲悔过自责	196
盘庚迁殷	198

武丁复兴	200
司母戊鼎	202
甲骨文中的殷史	204
暴君纣王	206
武王伐纣	208
周公制礼作乐	210
“学在官府”	212
召公棠下决狱	214
周初大分封	215
“无逸”之训	217
楚的崛起	219
厉王弭谤	221
“始勤后怠”的周宣王	223
烽火戏诸侯	225

第十七卷 大国争霸

平王东迁	230
郑庄公“小霸”	231
齐鲁长勺之战	233
齐桓公用管仲为相	234
管仲改革齐政	236
秦晋之好	238
宋襄公的“仁义”	240
晋文公称霸	241
秦穆公霸西戎	244
楚庄王问鼎中原	245
鲁宣公“初税亩”	247
向戌弭兵	249
子产“铸刑鼎”	250
伍子胥“十年归报楚王仇”	252
勾践卧薪尝胆	254

第十八卷 儒墨显学

“学术下移”	258
文士“蜂出并作”	259
学无常师的孔丘	261
首创私学	263
孔门“十贤”和弟子三千	265
孔子严斥赖学的人	267
文化寻根苦旅	269
“孔子之谓集大成者”	271
“平民圣人”墨翟	272
反战宣言《非攻》	274
强本节用的“兼爱”之路	275

第十九卷 战国史诗

三家分晋	278
田氏代齐	279
魏文侯改革图强	281
西门豹治邺	283
公仲连促赵侯改革	284
楚国吴起变法	285
致力“俗之一改”的屈原	287
申不害“修术行道”	289
商鞅变法	291
诸侯国先后称王	293
赵武灵王“胡服骑射”	294
西帝和东帝	296
合纵与连横	297

第二十卷 百家争鸣

布衣士成王侯师	300
礼遇智者的旋风	301



养士之风	302
稷下学宫和稷下先生	302
“儒分为八”	304
曾子学派:孔门后学的主流	305
以孔子继承人自居的孟轲	306
主张“君子必辩”的荀子	307
“墨离为三”	308
巨子和巨子制度	309
庄子的“逍遥游”	310
杨朱的“为我”学说	311
首席名辩公孙龙	312
熔法术势于一炉的韩非	313
“大出诸子之右”的吕学	313
“天下定于一”的呼喊	315

第二十一卷 大秦帝国

“始皇帝”	318
建兴安运河	319
开凿“五尺道”	320
重设九原郡	321
修筑万里长城	322
“三公”、“九卿”制	323
废分封,置郡县	324
为吏资格	325
“事皆决于法”	326
“使黔首自实田”	327
重农而不轻商	328
统一货币	329
统一度量衡	330
统一文字	330
条条大道通“咸阳”	332
焚书坑儒	333

建阿房宫和骊山墓	334
----------	-----

第二十二卷 楚汉之争

“始皇帝死而地分”	338
大泽乡的烽火	338
“裂地称王”势力泛起	340
刘项薛城之会	341
巨鹿之战	342
项羽新安坑降卒	343
“约法三章”	343
鸿门宴	344
项羽分封十八王	345
刘邦率军入汉	347
“萧何月下追韩信”	348
“明修栈道,暗渡陈仓”	350
垓下之战	350

第二十三卷 汉家气象

由“汉王”到“汉皇”	354
刘邦的“五湖四海”	355
巧除韩信	356
叔孙通定朝仪	357
文帝躬行“节俭”	358
巨犁时代	360
“授牛安民”	360
小农的汪洋大海	362
张骞与“丝绸之路”	363
昭君出塞	363
历史的认同:我是中国人!	364
一日三餐	365
主食三种:饭、粥、饼	366
豆制品	367

蔬食和肉食	368
肉食敬老	369
群庶崇饮	370
“峨冠博带”贵族装	371
内衣:衬衫和汗衫	371
开裆和弥裆	372
平民的短打服	373
小康民宅:一堂二室	374
席地而坐	375
床、榻、几	376
条条道路通长安	377
牛车和马车	377
“木牛流马”独轮车	379
大风歌	379
“不弃糟糠”	380
立“熹平石经”	382
不让“白首空归”	383
“自衒鬻”气概	385
尚武与习文并重	385
蔡伦造纸	386
张衡发明地动仪	387
汉字:中国“第五大发明”	389

第二十四卷 汉武雄风

16岁的少年帝王	393
“举贤良”	394
“异人并出”的气象	395
尊崇儒学	397
“内多欲而外施仁义”	398
以法辅德	399
任用酷吏打击豪猾	399
盐铁官营	400

瓠子负薪	401
“卫青奋于奴仆”	402
“匈奴未灭,无以家为”	404
苏武牧羊	405
张骞“凿空”	406
汉、乌、匈“三方和亲”	407
汉武帝“罪己富民”	408

第二十五卷 英雄时代

黄巾起义	411
长安街头的歌谣	411
曹操起兵	413
“挟天子以令诸侯”	414
割据江东的孙策	415
煮酒论英雄	416
官渡之战	418
曹操身边的“四大谋士”	419
三顾茅庐	420
隆中对	421
张飞长坂扬威	423
英雄际会:孙刘联盟	424
赤壁大战	425
刘备取益州	426
曹刘争汉中	428
“一身都是胆”的赵子龙	428
曹操三下“求贤令”	430
关羽败走麦城	431
曹操“决不称帝”	432
刘备殒身白帝城	433
诸葛亮“七擒七纵”	434
挥泪斩马谡	436
海峡两岸的交往	436



诸葛亮病逝五丈原	437
“扶不起的阿斗”	438
司马昭之心	439

第二十六卷 文化融合

世族特权	443
石崇王恺斗富	444
司马炎三临辟雍	445
“竹林七贤”	446
葛洪家族修仙传道	447
佛教东来	448
胡华杂处	449
“汉氏之甥”刘渊	450
“王与马共天下”	451
一代书圣王羲之	453
石勒读《汉书》	454
慕容氏收容“流人”	455
苻坚与王猛	457
“夷狄应和”	458
儒、法、佛并举的姚兴	459
寒族皇帝刘裕	461
亲授经籍的萧衍	462
范缜著《神灭论》	464
祖冲之精求圆周率	465
魏孝文帝的改革	466
宇文泰创立府兵制	468
北周武帝灭佛	470

第二十七卷 短暂隋代

隋文帝一统天下	473
隋初“二圣”	474
“三省六部”制度	475

改变“十羊九牧”局面	476
制定《开皇律》	477
“大索貌阅”	478
“朝野属望”的杨广	479
营建东都	481
督修图书馆	482
开凿南北大运河	483
创置科举制	485
隋通台湾	486
炀帝之死	488

第二十八卷 大唐盛世

唐王朝的建立	491
唐高祖“拨乱反正”	492
“开元通宝”	493
玄武门之变	495
“官在得人,不在员多”	496
太宗与魏徵	497
唐太宗严惩“贪腐人”	499
“贞观之治”	501
玄奘西天取经	502
日本“遣唐使”来华	504
文成公主入藏	505
唐高宗的“贞观遗风”	506
武则天执政	508
“开元之治”	510
鉴真东渡	511
“科圣”一行和尚	513
“史圣”刘知幾	515
“医圣”孙思邈	516
“画圣”吴道子	517
“诗仙”李白	519

“诗圣”杜甫	520
“万国都会”	522
大唐境内的外国人	524
一份外来文明的清单	525
“胡风”劲吹	529
文化人崇“异”	530
晚年唐玄宗	532
唐玄宗和杨贵妃	533
安史之乱	535
马嵬驿之变	536
郭子仪击鼓退敌	538
唐与回纥的和战	539
两税法的推行	540
“二王八司马”事件	541
牛李党争	542
唐武宗灭佛	544
黄巢大起义	545

第二十九章 两宋格局

吴越王钱缪	549
词坛才子李后主	550
陈桥兵变	551
“一切照旧”	553
杯酒释兵权	554
赵普的“方镇三策”	555
“宰相须用读书人”	556
“儒将”曹彬	558
“半部《论语》治天下”	559
吕端“大事不糊涂”	561
范仲淹与庆历新政	562
“包青天”	564
从死刑犯到枢密使的狄青	565

宋、辽、夏“三国鼎立”	566
谏官欧阳修	568
王安石变法	569
“宋学”	572
荆公新学	573
苏氏父子创立“蜀学”	574
“洛学”的兴起	575
张载与“关学”	576
宋、金、夏的新“三国鼎立”	578
为岳飞昭雪	579
南宋孝宗时的“百家争鸣”	580
“东南三贤”	582
陆九渊的“心学”	584
永康学派和永嘉学派	586
“中兴四大诗人”	587
书院的勃兴	588
程门立雪	589
“朱张会讲”	590
“鹅湖之会”	591
朱熹访陈亮于“五峰”	592
辛陈“鹅湖之会”	593
商业大都市的勃兴	594
中国最早的商标	595
“鬼市子”	596
宋人的夜生活	597
“团行”和行首	598
北宋的“交子”	599
南宋的“见钱关子”	600
指南针的发明	601
毕昇发明活字印刷	602
火药与火器	602



第三十卷 百年蒙元

成吉思汗统一漠北	606
大蒙古国	607
蒙古大汗和耶律楚材	608
大札撒	610
忽必烈建元“中统”	611
国师八思巴	612
“帝中国当行中国事”	613
《大学衍义》获奖 5 万贯	614
大元帝国的建立	615
把人分“四等”	616
伯颜被逐	617
民族融合的大趋势	619
修“三史”议“正统”	620
马可·波罗来华	621
元曲	623
“漆黑”的元末吏治	624

第三十一卷 专制皇权

朱元璋崛起	627
浙东文人和礼贤馆	628
明王朝的建立	630
丞相制的取消	631
胡、蓝大狱	632
明太祖训子	633
锦衣卫	634
明太祖大兴文字狱	635
靖难之役	637
方孝孺案和“瓜蔓抄”	638
“东厂”的创立	639
迁都北京	640

郑和下西洋	641
编修《永乐大典》	642
仁宣之治	644
大宦官王振专权	646
于谦和“北京保卫战”	647
“宦官更酷烈”	648
严嵩揽权	650
戚继光抗倭	651
“海青天”	653
张居正改革	654
“古代中国的百科全书”	656
利玛窦来华	658
东林党人	659
宦官魏忠贤	661
闯王李自成	663

第三十二卷 帝国末路

清帝国的建立	667
骇人听闻的大屠杀	668
“剃发”弊政	669
顺治帝亲会达赖五世	671
郑成功收复台湾	672
“乾纲独断”的君权	673
《明史》案	674
《南山集》案	675
康熙设“千叟宴”	676
雍正朝的吕留良案	678
“文网更密”的乾隆朝	679
狂士、狂生和狂官	680
“大厦似倾灯将尽”	682
广开科举	683
桎梏人心的八股文	685

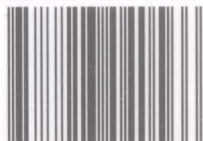
劣生闹场案	686	“采访夷情”的林则徐	709
房考官纳贿案	687	“师夷长技以制夷”的魏源	710
“贪污之王”和珅	689	“天国”之梦	712
闭关锁国	690	“中学为体，西学为用”的洋务派	714
马嘎尔尼祝寿使团	691	中日甲午战争	716
罪恶的鸦片贸易	692	“百日维新”	717
林则徐召对禁烟	694	声势浩大的义和团运动	719
虎门销烟	695	改良？革命？	721
英国发动鸦片战争	697	“革命军马前卒”	722
三元里的抗英斗争	697	为“振兴中华”而奋斗	724
全无斗志的清军	699	帝制的终结	725
《南京条约》	700	“革命尚未成功，同志仍需努力”	727
第三十三卷 振兴中华		开天辟地的大事变	728
“倡异端之言”的李贽	704	中国出了个毛泽东	730
“引进西学”的徐光启	705	忻口会战中的国共携手	732
中国最早的“人权宣言”	707	跳出历史的“周期律”	733
		两个“十一”	735

后 记	738
-----	-----



上架建议: 学生课外读物
中国历史工具书

ISBN 978-7-213-04056-6



9 787213 040566 >

总定价: 88.00元 (上、下册)

附赠光盘

