

● 社会 ● 人生 ● 奉献

主编：刘华 孙瑞荣

矢车菊

真心真意过一生

演讲辞(二)

吉林大学出版社

学生演讲辞
Xuesheng Yanjiangci

矢车菊

——真心真意过一生

主编 刘 华 孙瑞荣
编者 孙瑞荣 杜晓丹 赵立云
申建国 唐明刚 陈玉杰
赵雅荣 于志湖 谢明丽
谢 飞 苏丽娜 周继清

吉林大学出版社

学生演讲辞(一)

矢 车 菊

——真心真意过一生

主编 刘 华 孙瑞荣

责任编辑、责任校对:邵字形

封面设计:孙 群

吉林大学出版社出版

吉林大学出版社发行

(长春市解放大路 125 号)

长春市委党校印刷厂印刷

开本:850×1168 毫米 1/32

1999 年 7 月第 1 版

印张:6

1999 年 7 月第 1 次印刷

字数:150 千字

印数:1 - 10000 册

ISBN 7-5601-2240-X/G·263

定价:7.00 元

序

多年来由于演讲活动在全国各行各业蓬勃发展,一些出版社先后出版了许多演讲集。诸如《中外演讲辞汇编》、《大学生演讲辞集锦》、《当代演讲辞选编》等等。这些演讲辞的出版对于人们的思想教育及对演讲水平的提高,无疑都起到了积极的推动作用。这是可庆可贺的事情。

然而,更值得我们庆幸的是吉林大学出版社的同志们,另辟蹊径,面对我们的小读者——中学生,将他们的演讲稿汇集成册,而且一出就是10册(其中一册是大学学生的),这是很难能可贵的,是值得庆贺和推广的。

我们之所以说值得庆贺,不仅在于它的“宏大”和系统性,更主要的是在于它积极的思想教育意义。也就是说,它是对中学生进行较全面思想教育的好教材。它不仅涵盖面广,而且内容十分丰富。这里不仅有对爱国主义、社会主义和集体主义的教育,而且也有理想、道德、情操、团结、纪律、文明等各方面的教育,这对于中学生的思想教育必将起到积极的指导和推动作用。这是其一。

其二,这些演讲辞都是中学生自己写、自己讲的。也就是说,它是有得而讲,有感而发,故而避免了辞藻的华丽,说教的空泛,文字的游戏。它是自己真知的表露,实感的再现,听时令你有所启迪和教育,读来令你有所感动和收获。这一切结果,都是来之于中学生的真知卓见、真情实感及演讲中的逻辑力量。这是很令人欣慰的。

其三,我们前面提到了逻辑的力量。就是说这些演讲辞在结构上绝不是平铺直叙,读来令人乏味,而是在结构上确实是下了一番功夫。有的可谓一咏之叹,有的则跌宕起伏,只要你一读,它就像磁石一样紧紧地吸引住你,使你非读完不可,读后掩卷深思,就觉得受益匪浅。这是这套丛书的价值所在,也是值得我们赞赏的。

其四,正因为是中学生自己写自己讲的,就其语言运用来说,虽然有的尚不成熟,但却给你一种平实、直白而朴素的感觉,这主要是来之于“心里怎么想的,嘴就怎么说”,应当说这才是好的演讲语言。尤其令我们高兴的是,有些演讲者的语言不时地闪现出哲理的火花,给人以警醒,以震撼。这对于中学生来说是很不容易的。

总之,这是一套令人振奋,令人感动,令人受教育的演讲集。

演讲活动在神州大地上方兴未艾,尤其在大、中、小学中,更是令学生所喜爱的一种进行自我教育的生动活泼的好形式。特别是在提倡素质教育的今天,就越来越显示出它的意义和价值了。大家知道,练演讲,培养自己的口才,而口才又不单是嘴上的功夫,它牵涉到一个学生的各种素质问题,诸如思想、道德、知识、思维及各种能力。只有具备了上述这些素质,你才能做出好的演讲,而要想做出好的演讲,就必须具备较高的上述各种素质。从这个意义上讲,演讲有利于提高学生的各种素质。

吉林大学出版社出版的这套演讲集,不仅为中学生提供了学习演讲的好教材,更主要的是为提高中学生的素质教育又开辟了一个新的途径。这是最可贵的。

我衷心希望同学们能喜欢这套演讲集。

邵厚义

一九九九年七月一日

目 录

给和平一个机会	王景琳	1	
做一株矢车菊	牛姝娜	3	
太阳的报答——我们应回报给社会的是什么? ...	张夕萌	4	
生命的价值在于奉献	刘 博	6	
奉献是人生的真谛	梁 梁	7	
生活变奏曲	张 琦	9	
人生无价	姜 菲	11	
再谈“人生如戏”	靳晨阳	12	※
为自己而活	元 晶	14	矢车菊
昙花一现，闪光一瞬	冯晓明	16	真心真意过一生
真心真意过一生	卢一丹	18	※
奉献之歌	赵冬雁	20	
生命的价值在于奉献	赵砚博	22	
要生存，先把泪擦干	赵冬雁	24	
路漫漫其修远兮	姚 岚	25	
人是需要有点精神的	李铮铮	27	
奋斗，让生命的脉搏跃动	柴晓丽	28	
人生在于拼搏	张晓谦	30	
朋友，请摘下你的面具	常 悦	31	
读书·成才·报国	何 平	33	
奉献之歌	宋 畅	35	
把握人生 把握未来	吕旺姝	36	

2 ※ 矢车菊——真心真意过一生 ※

谱写壮美的人生乐章	孙春香	37
中国的未来与青年一代	王 欢	39
快乐就在我们身边	赵姗姗	41
生命的价值在于奉献	刘 莞	42
做生活的强者	张文俏	44
在生命中的每一天——谈社会、家庭、奉献	马吉纯	45
人生的意义——奉献	刘 颖	47
不断升高自己人生的横杆	张竞月	48
矢车菊的感悟	周 凌	50
感悟人生	杨萧茵	52
愿做添柴人	张慧明	53
我愿做一株矢车菊	尹悦佳	55
愿做小树，点缀山谷	王 宇	56
奉献本是一首歌	盛亚军	57
博大的胸怀，无悔的人生	张建新	59
为自己挣得一份春色	宋晓彪	60
爱的哲学	王岩松	62
真诚面对人生	杨妮娜	63
燃烧吧！青春的火把	于 超	65
付出真诚天地宽	伊 甜	66
投入地活它一回	王 菲	68
让我们的人生更精彩	梁 晨	70
走出自卑的阴影	刘学萍	71
人生的轨迹	林 虹	72
为了满足人类的需要	邵丹丹	74
今夜星辰依然闪烁——永恒的人生	尚 琳	75
奉献——实现人生价值的途径	盛 磊	77

让我们的社会更美好·····	李娜	79
创造如火人生·····	程铭	80
感悟青春·····	王莹	82
鱼钓姜太公——戏谈人生·····	于洋	84
明月不归沉碧海——记生命之本色·····	王蕾	85
多彩人生路·····	程赫	88
谈奉献·····	李育民	89
今年18岁·····	张欣	90
人生的意义在于奉献·····	孙翀	92
做人生之路的开拓者·····	潘丽娜	93
多彩的人生·····	时羽卓	95
生活，因为爱·····	吴双艳	96
爱之永恒·····	曲晏妮	99
无怨无悔的人生·····	孙笑	100
青春之歌·····	姜燕	102
为生命喝彩——对人生的感悟·····	孙宇宁	104
生命的底蕴·····	张婧	106
奉献·····	马施	108
生命的价值在于奉献·····	邱爽	110
有米，有柴，我们还要什么·····	于茜	111
我们的命运交响曲·····	隋婷婷	113
人生的思索——写给十七岁“雨季”·····	孙璘	115
挑战人生·····	张晔	117
拼搏——人生的华彩·····	李爽	119
生命的价值在于奉献·····	李迪	120
永不放弃·····	高原	122
表现自己·····	任玲	123

4 ※ 矢车菊——真心真意过一生 ※

征服·····	刘莹	125
人生随想·····	侯宝	127
如何对待错误·····	董欣卓	128
亮出自己·····	董欣卓	129
生命的浪花·····	张妍	131
论人生·····	刘士杰	133
随想人生，感悟生活·····	潘亚楠	134
笑对人生·····	翟春梅	136
自卑·自负·自强·····	许超	137
人生的路标——实现理想·····	孙赫	139
人生的真谛·····	王丽妍	140
奉献，无悔的选择·····	赵巍	142
人生的意义·····	唐禹	144
谈人生的得与失·····	林琳	146
我们需要怎样的人生·····	王林	148
贡献是撒向人间的一种爱·····	姜思思	149
把握青春，奉献人生·····	李小彬	151
高分的主人和高分的奴隶·····	孙欣	152
奉献是海·····	崔雪峰	154
由按时值日想到的·····	周时莹	155
谈名利·勤努力·怡自心——我谈人生·····	李海玲	157
小草——平平淡淡才是真·····	张轶	159
什么样的火柴最幸福·····	焦晔	160
做人的真谛·····	李红娜	162
热爱生命·····	王瑞	163
做个健康成功的人·····	姜山	164
挫折是人生一道亮丽的风景线·····	崔丽莉	166

奉献一点爱，把人间变成天堂·····	白佳鑫	168
傻子精神万岁·····	丛庆	169
奋斗出绚丽多彩的人生·····	于海涛	171
人生的价值·····	林佳乙	172
瞬间与永恒·····	宋琦	174
花之恋·····	韦倩	176
追求——人生的真谛·····	田婷婷	177
人生在于追求·····	韩丽	179
时代的呼唤·····	张占军	180
我们与二十一世纪·····	姚兰	181

给和平一个机会

王景琳

同学们：

今天，我们很幸运地生长在富强、温暖的祖国，不必去经历那种战乱的生活，也不会有那种痛苦的回忆，现在世界上却有许多国家正痛遭战祸的威胁。

地球越来越燥热，灾难越来越多，政局变幻莫测，战火不停燃烧，枪炮声呼啸往来。谁都不忍让未来变得凄惨、痛苦、荒凉，可偏偏有些狂人，惟恐天下不乱，到处煽风，到处点火，炮火连天是他们的狂歌劲吼，难民流徙是他们的华尔兹舞，世界的动荡不安是他们的丰功伟业！

90年代初，新八国联军摆平了伊拉克，一波未平，一波又起，叙利亚、塞尔维亚、库鲁维亚、波黑、印尼……战乱一浪高过一浪。今天，坚强的南斯拉夫人民，为了和平又重新拿起反抗过法西斯主义的钢枪，进行着悲壮而又伟大的自卫战争。

没有阳光灿烂的日子，没有静谧安祥的夜晚，没有欢笑的脸庞，没有和平的景象，人们像棋子一样，在操纵战争狂人的棋盘上左突右闯，相互猎杀。自己是狩猎的猎人，又是被狩猎的猎物，谁都无法决定自己的生死。这便是战争！是残酷的战争！是一场不是你死就是我亡的战争！张皇的神色，紧握的钢枪！起伏的胸膛，恐惧的泪光，战争的风暴撕碎了所有和平的畅想。炮声在笑，枪声在唱，各种新式武器肆无忌惮地竞相怒放，没有任何幻想，惟一能做的只是躲在废墟的角落里默默祈祷，野风呼啸、地上火光熊熊。粘稠的空气中弥散着血的味道，又有谁能对这一切做出解释。

人类文明发展了几千年，它是一部进化史，它是一部战争

史，从最早的各民族之间的争斗一直演变到如今各个国家的核武器竞相亮相，从未停息，而对近代影响最大的莫过于两次世界大战——沉重的梦魇。

世纪的风暴，百年残梦。当经历过昨日的风雨之后，每一颗倦怠的心已经承受得太多太多。关于战争，人们已不愿再去面对，但，有时却又无可奈何地举起了枪。因为世界上还有一群以疯狂和野性为武器的魔鬼，叫作霸权主义，它们为了那无边的欲望以及各种利益而发动战争。

原子弹飞上了天，没能找到天堂；遍地开花的炸弹却敲开了地狱之门。是谁打开了潘多拉的盒子，放出了黑暗和邪恶？魔鬼肆虐横行，神仙却置若罔闻。

在世界上还有一种披着和平外衣的霸权鬼，他在国际上，翻手是云，覆手则雨，无视其他国家利益，任意践踏弱小国家的意志。扛着“正义”的大旗高呼“维护世界秩序”，可维护的全是自己的利益。呜呼，面对这样的魔鬼，人间的臣民又作何感想？

当太阳躲进了云雾深处，当冷漠的脸上画着残酷的狂笑，当鲜血模糊了迷惘的眼睛，当暴戾张开锋利的血牙，当魔鬼占据了整个世界，当腥风血雨席卷苍茫大地，当孤魂野鬼四处飘零，当人们在废墟中迷失了自己的家园，当阴森的兽牙泛着尸骨磷光，当疯狂吞噬着精神肉体，当贪婪与欲望肆虐交错，当世界上只剩下征服与毁灭……善良的人们啊，你们此时又有何想法？在飘荡的岁月中，我们不强求共同的信仰，在生死的空间里，我们不再乞望同情的目光。我们只需要——和平！没有战乱的和平！没有独裁的和平！没有隐藏杀机的和平！一个真正的和平！一个平平常常的和平。

那些贪婪又无知的人们，请你睁开双眼，看一看人类赖以生存的故乡。你为何偏要把天堂变成地狱？战争究竟是目的还是手段？期待的和平何时才能出现？梦想的天堂今夕何方？幼

小心灵所受的伤害，如何医治？何时才能看到白鸽自由飞翔？

所有的人啊！请给和平一个机会！

做一株“矢车菊”

牛姝娜

同学们：

大家都有过这样的经历，暴雨过后，百花凋零，惟有一种不起眼的小花傲然挺立，它便是矢车菊。

如果说矢车菊生命力的顽强，是适者生存的结果，那么，我们 21 世纪的新青年是否也应该具备一点顽强的“生命力”呢？作为学生，顽强的“生命力”应该突出表现为具有竞争力。

我们经常被父辈们称作是“温室中的花朵”，经不起风雨的磨砺，我们却总是倔强的不承认，我们认为自己是永远的强者。然而，在现实生活中，一旦受到挫折，我们便成了一个真正的弱者。生活中的困难，姑且不谈，单单学习上的问题，我们就很难面对。一次成绩的不好，老师、父母的责备，我们还能承受，但几次考试的失利，自己就失去了信心，主观上也开始放弃，自己先被自己打败，又怎能和别人去竞争呢？二战期间，英国首相丘吉尔是盟国三大巨头之一，他率领大英帝国的船队，绕过战争的暗礁，避免了英伦三岛的沦陷。然而，在战后的首次大选中，他却被选民赶下了台，在常人眼里，他应该是一个失败者了，而他却没有就此放弃，而是厉兵秣马，终于在竞选中再次夺回首相宝座，成为一代贤相。当代伟人邓小平，文革中三落三起，他没有灰心失望，而是以惊人的意志，迎接一次次命运的挑战，领导全国人民走出低谷，迎来春天。面对学习上的困难，尚且没有勇气去攻克，又何谈将来走向社会与强者竞争呢？这样的心理素质，注定你只能成为弱者，在

竞争中被淘汰。诸位不愿做这样的人吧！

如果说良好的心理素质，是踏上竞争的台阶，那么掌握足够的科学知识，便是你在竞争中处于不败的扶手。你没有真才实学，不能战胜对手，你就很难登上顶峰。当前，很多职工下岗，但有一技之长的人，还是会很快找到自己的位置。高校毕业生找工作困难，但很多名牌大学的在校生却早早地被几家大公司争抢。这些公司知道：知识=财富，而对这些“名校生”来说，知识=机遇。只有抓住机遇的人，才能成为竞争中的强者。

我们青年学生，面对学习科学文化知识的大好时光。我们是正在充电的蓄电池，时间越久，蓄电越多，才能在今后释放出巨大的能量；才能在竞争中处于不败之地。

同学们，如果说改革开放的20年是充满机遇的20年，那么，未来的20年，必定是知识竞争的20年，让我们学好本领，为中国四化做出自己的贡献！

太阳的报答

——我们应回报给社会的是什么？

张夕萌

下面，让我们来试想一下，如果一个人脱离了这个社会将会怎样，答案非常简单：无法生存下去。社会到底给了我们什么？我要说：“她给了我们一切，乃至生命。”好，各位妙龄的朋友们，各位跨世纪的太阳们，让我们感受一下这一切吧！其实，它就在我们身边。想想我们从出生到现在，无时无刻不在接受着社会所给予我们的爱。幼儿园那绿茵茵的活动场，精美可爱的玩具，和蔼可亲的阿姨，这给我们的童年涂上了一抹鲜艳的色彩，令它更加美好！进入学校，社会又给我们另一崭新的一切。那高大漂亮的教学楼，宽敞明亮的教室，为我们的学

习提供了良好的环境。小学，我们在老师的谆谆教导下成长为一名合格的少年；在初中，是社会，是老师给我们插上了理想的翅膀，让其在知识的广阔天地中飞翔；在高中，一批有抱负的青年，心中正酝酿着一幅未来秀美的蓝图。是社会为我们提供了创作的空间，给了我们创作的勇气和力量，令这幅图画更展示出新世纪青年的朝气蓬勃、奋发向上的精神和气质。

社会毫无保留地向我们奉献了她的一切，“滴水之恩，将以涌泉相报”，我们——一批散发着青春活力的踌躇满志的青年应以什么来回报社会呢？是我们优异的成绩和一颗颗火热、挚诚的心。

大家深知，我们的社会正处在前进发展的关键阶段，社会的发展需要动力正如我们成长需要营养一样；社会需要我们也正如人类需要太阳一样。今天的我们在这里发奋读书，明天的我们将带着成绩和智慧投入到火热的社会主义建设中来回报社会。我们坚信，在不久的将来，在我们的努力下，我们的社会将以一个崭新的姿态屹立在国际舞台上。

我们以成绩回报社会，同时社会还需要我们的爱心。

爱心是人类灵魂的结晶，是人类最美丽的语言。记得有一首歌中唱到：“只要人人都献出一点爱，社会将变成美好的人间。”是啊，社会将爱给了我们，但社会更需要我们给她的爱。没有爱心的社会是可怕的：自私自利，冷酷无情。那么就让我们每一个青年人以纯真火热的爱心去回报我们的社会吧！用爱的火花温暖社会中每一处寒冷，来营造一个温馨舒适的大家庭，让那些在孤寂中寒冷的人感到温暖，让那些在风雨中跋涉的人获得力量，让那些在黑暗中迷茫的人看到光明……

年轻的朋友们，散发着金色光芒的太阳们，在即将到来的新世纪的曙光下，就让我们全身心地投入到社会中，用成绩和爱心回报我们的社会吧！这就是青春的回应，这就是太阳的报答！

生命的价值在于奉献

刘 博

生命的价值究竟是什么？是追求金钱，还是追求远大的理想？是为人，还是为自己？答案是众多的，然而真理只有一个：“生命的价值在于奉献”。

首先，从历史发展的角度来看：无数人用一生的奉献推动了历史的发展，面对现代发达的科学技术，我们不能忘记哥白尼“太阳中心说”的奉献，牛顿“三大定律”的奉献，达尔文《物种起源》的奉献，居里夫人“镭元素”的奉献，爱因斯坦“相对论”的奉献……他们生命中的价值，不正是在这无私奉献中闪光吗？

中华民族在几千年来发展的风风雨雨中，在每个历史关头，总会有她的英雄儿女挺身而出，力挽狂澜：从屈原的忧国忧民到岳飞的精忠报国；从范仲淹“先天下之忧而忧”的精神到林则徐“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之”的果敢行动；从杨靖宇誓死抗日到人民子弟兵血洒疆场。他们做出的奉献，推动了社会的不断进步。

其次，从个人生活的角度来看：“奉献”这个词永远是同“幸福”、“快乐”、“满足”连在一起的。人不可能都享有名扬世界的荣誉，但奉献的快乐却可以为千千万万的人所享受。徐虎是上海普陀区中山路房管所的一位维修工人，多年来，他在管区内设置三只报修箱，坚持每晚上门服务，利用业余时间2000多次为居民解决水电方面的难题，被群众誉为“19点钟的太阳”，被评为全国劳动模范。他能够十年如一日地淡泊名利，甘于奉献，他的精神具有更现实的社会意义。还有孔繁森、吴天祥、李润五、李国安等都是90年代涌现出的英雄模范人物，与历史上的焦裕禄、雷锋、王进喜、时传祥、蒋筑英

等人一起构成了社会主义时代的一个光辉灿烂的星群。他们的奉献是点滴的、默默的，使社会更加生机勃勃；但正是从这样的奉献中感到了生命的充实，得到了人民的承认。他们在对社会的无私奉献中寻求到了人生的最高价值。

在改革开放、发展社会主义市场经济的过程中，有的人见利忘义、惟钱至上，而不少人则坚持了正确的价值观，在精神方面做出贡献：大学生为抢救老农牺牲了生命；解放军战士长年累月照顾非亲非故的孤寡老人……而现在有些青年认为人生是一场酣梦，把生命的价值与金钱划等号，使吃穿、享乐占据了整个身心，致使美好的青春颓废了、畸形了。这又何谈奉献自己的青春呢？青年朋友要走出拜金主义和享乐主义的误区，树立正确的人生观、价值观，我们应该对学习、工作、生命充满信心，充满热情，让我们的青春像一团燃烧的火，一轮滚烫的太阳，为祖国、为人民发出最大的光和热。

“人生的乐趣在于创造，生命的价值在于奉献，青春的美丽在于未来”，这不应仅仅是90年代青年的豪言壮语，更应是青年刻苦实践的写照。时代在召唤，人民在期待，年青的朋友们，快快行动起来，让我们的青春在奉献中闪光吧！

奉献是人生的真谛

梁 梁

同学们，朋友们，你可曾幻想过那悠然乐哉的美妙生活？你可曾追求过不付出一分便获得丰硕的果实？你可曾在别人需要你的帮助时拂袖而去？你可曾被那“享受每一天”的歌词深深陶醉？我是你们的同龄人，我幻想的翅膀也曾经扇动在缥缈的天空，我享乐的遐思也曾徜徉在虚无的仙境，但当我听到这样一个真实的故事时，我不禁汗颜了。我深深地被故事的主人公所感染，她那博大的爱，无私的情使我的心灵得到了净化。