

北京隆福医院教授、主任药师
中国药学会原学术部主任

谢惠民◎主编

知名医学专家进农家丛书

丛书主编：钟南山
题 词：韩启德

家庭用药

知识问答

医生要求服用 100 毫克



可服用1片100毫克



可服用4片25毫克



不要错把25毫克
当成100毫克服用

各类保健食品



保健食品
不是药品



科学出版社
www.sciencep.com

知名医学专家进农家丛书

家庭用药知识问答

谢惠民 主编

科学出版社

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

家庭用药知识问答/谢惠民主编. —北京: 科学出版社, 2009

(知名医学专家进农家丛书/钟南山主编)

ISBN 978-7-03-024581-6

I. 家… II. 谢… III. ①药物—问答 ②用药法—问答

IV. R97-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 074038 号

策划编辑: 向安全 胡升华 / 责任编辑: 牛 玲 付 艳 刘 晶

责任校对: 陈玉凤 / 责任印制: 赵德静

封面设计: 无极书装 / 插图绘制: 王 燕

编辑部电话: 010-64035853

E-mail: houjunlin@mail.sciencep.com

科学出版社出版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码: 100717

<http://www.sciencep.com>

源海印刷有限责任公司印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2009 年 6 月第 一 版 开本: A5 (890 × 1240)

2009 年 6 月第一次印刷 印张: 4 5/8

印数: 1—10 000 字数: 147 000

定价: 15.00 元

(如有印装质量问题, 我社负责调换〈明辉〉)

让农民群众掌握
基本的健康知识

韩启德二〇〇八年书



家庭用药常识自我测试表



下面的表列出了一些家庭用药的相关问题，如果你能够回答，请在最右边的格中打“√”。

1	你知道处方药与非处方药有什么区别吗？	
2	保健品能够治病吗？	
3	吃药能够吃出病吗？	
4	长期反复地使用某种药品有好处吗？	
5	一感冒就吃抗菌药对不对？	
6	一有病就吊瓶子（静脉输液）对不对？	
7	阅读药品说明书对用药有帮助吗？	
8	怎样避免药品过敏？	
9	怎样避免药品引起的不良反应？	
10	怎样计算老年人和孩子的用药量？	
11	治疗效果好的药可以多吃一些吗？	
12	用饮料吃药会影响药的疗效吗？	
13	怎样煎汤药治疗效果更好？	
14	不在有效期内的药品还能治病吗？	
15	怎样才能识别假药和劣药？	
16	什么样的药店才属于正规药店？	

如果这张表右边的“√”太少，说明你的用药知识太少，建议阅读本书，相信本书在正确使用药品、有效治疗疾病、避免用药不当造成的损害方面能对你有些帮助。

《知名医学专家进农家》丛书编委会

- | | | | | | |
|---|---|---|-------------------------------|---|--------------------------------------|
| 主 | 编 | 钟南山 | 中华医学会会长
中国工程院院士 | | |
| 副 | 主 | 编 | 刘 谦 卫生部副部长、教授
祁国明 中华医学会副会长 | | |
| 编 | 委 | 徐 科 卫生部农村卫生司司长
李 普 科技部政策法规与体制改革司副司长
刘雁飞 中华医学会副秘书长
张小媛 全国妇联宣传部副部长
向安全 科学出版社总编辑 | | | |
| 执 | 行 | 主 | 编 | 胡大一 北京大学人民医院心血管病研究所所长
北京大学人民医院心内科主任 | |
| 执 | 行 | 副 | 主 | 编 | 汪 晶 好健康人人有健康教育中心
彭 犁 好健康人人有健康教育中心 |
| 执 | 行 | 编 | 委 | 纪立农 北京大学人民医院内分泌科主任
李 竹 北京大学教授
卫生部生殖健康专家委员会专家
李春盛 北京朝阳医院急诊科主任 | |

朱秀安 北京大学眼科中心教授
孙承业 中国疾病预防控制中心中毒控制
中心常务副主任
戴晓玲 河北医科大学附属中医院教授
王 兴 北京大学口腔医院教授
中国口腔医学会会长
谢惠民 教授、著名医院药学专家
中国药学会原学术部主任
高 瞻 好医生医学教育中心
周熹微 好健康人人有健康教育中心
王路大 好健康人人有健康教育中心

《家庭用药知识问答》

编写人员

主 编 谢惠民

副主编 赵学增 张静宇

编 者 王爱国 王晓青 刘 蕾

孙瑞芳 高艾华

《知名医学专家进农家》丛书序

我国有 13 亿人，其中近 9 亿居住在农村。在全面建设社会主义小康社会的过程中，党和政府一直把实现农村的小康作为工作的重点。健康促小康，小康促健康。农村居民人人享有健康，是我们奋斗的目标。

实现农村居民人人享有健康，需要完善农村的卫生服务体系，建立和完善新型农村合作医疗制度，培养一支高素质的农村卫生服务队伍。同时，要让农村居民多懂得一点医学知识。

知识就是力量。农村居民掌握了必须懂得的医学知识，就能够自觉行动起来，逐步树立有利于健康的卫生习惯、生活习惯和就医习惯，改变有害的不良生活方式，为自身的健康而努力。

面向农村居民普及医学知识，应该成为医疗卫生工作者的天职。

参与《知名医学专家进农家》这套书编写的主要是一批有志于面向农村居民普及医学知识的学者。他们倾注了大量心血，提供了必需的防治疾病和促进健康的科学知识。为了使这套丛书更加通俗易懂，编写者下了不少工夫，并且在定稿前请一些完成九年制义务教育的农村居民进行了阅读。丛书中多幅生动的插图，则是增加图书可读性的另一番努力。

我衷心地希望，这套丛书能够向广大农民群众传播和提供医学

科学知识，架设起医学专家与农民间沟通的桥梁，同时也为探索面向农村普及医学知识的更好方式起到应有的作用。

最后，我要感谢人大常委会副委员长韩启德院士为这套丛书题词。他的题词，对这套丛书的所有编写者是很大的鼓舞和激励。

中华医学会会长、中国工程院院士

Handwritten signature of Han Qide in black ink.

2008年9月1日

前 言

每个人一生中都会有吃药治病的经历。但是，大家都应该知道，药能治病，也能让人受到伤害。每年的“3·15”消费者权益日公布出的消费者受害案例中，受药品伤害者不在少数。为什么这些消费者会成为受害者呢？

用药要具备用药的常识，要科学地用药。受药品伤害的人往往缺乏用药常识，在买药、用药时发生失误。例如，买了假药、劣药，服了不该服用的药，服药过量，服用了失效的药，服药方法不正确，等等。

为此，本书简单介绍了药品的一些常识，以及科学用药和正确购买药品的方法，其中还详细介绍了正确阅读和使用药品说明书的方法，以确保大家能够科学用药。期望消费者能通过阅读本书，掌握更多的用药知识，能够科学用药、有效治病，避免因用药不当而受到伤害。

本书还介绍了一些非处方药，供消费者在药店选购药品时参考。需要强调的是，按医生的指导规范用药是最重要的。

北京隆福医院教授、主任药师

中国药学会原学术部主任

谢惠民

2009年3月

“iii”

目 录

家庭用药常识自我测试表

《知名医学专家进农家》丛书序

前言

一、了解药品的种类	1
1. 什么是药品?	2
2. 常见的药品有哪些种类?	3
3. 什么是西药?	3
4. 什么是中药?	4
5. 什么是处方药?	5
6. 什么是非处方药?	5
二、用药要讲求科学	7
1. 吃药会吃出病来吗?	8
2. 什么是药品的副作用?	8
3. 如何避免药品的副作用?	9
4. 什么是药品过敏?	9
5. 怎样尽量避免药品过敏?	10



6. 为什么不应该长期、反复地使用某种药品? 11
7. 怎样避免发生药品的耐药性? 11
8. 为什么不应反复、大量地使用某种药品? 12
9. 什么是药品依赖性? 12
10. 只要有病就吃抗菌药有什么害处? 13
11. 吊瓶子(静脉输液)可以包治百病吗? 14

三、用药时一定要读懂药品说明书 15

1. 为什么用药前要仔细阅读药品说明书? 16
2. 西药说明书包括哪些内容? 16
3. 中药说明书包括哪些内容? 18
4. 一种药品为何有多种名称? 18
5. 药品说明书中的【性状】对用药有什么帮助? 20
6. 怎样读懂西药说明书中的【适应证】? 21
7. 怎样读懂中药说明书中的【功能主治】? 22
8. 为什么要注意药品说明书中的【规格】? 22
9. 常用的服药方法有哪些? 23
10. 口服药品应注意什么? 25
11. 饭前、饭后和两顿饭之间服用药品应如何安排
时间? 26
12. 怎样煎汤药治疗效果才好? 27
13. 使用外用药应注意什么? 29
14. 为什么要严格按照药品说明书的服用剂量用药? 30
15. 药品说明书中的“遵医嘱”是怎么回事? 31



16. 儿童用药应该特别注意什么?	32
17. 老年人用药应该特别注意什么?	33
18. 孕妇、哺乳期妇女用药应该注意什么?	33
19. 司机和高空作业人员用药要注意什么?	34
20. 为什么口服药一定要用白开水送服?	35
21. 为什么用药期间不应吸烟、饮酒?	35
22. 为什么要认真阅读药品说明书中的【不良反应】?	36
23. 怎样避免药品不良反应?	37
24. 为什么要认真阅读药品说明书中的【禁忌】?	38
25. 怎样理解【禁忌】中提示的“慎用”、“忌服” 和“禁用”?	38
26. 为什么要注意药品说明书上的【批准文号】?	39
27. 为什么一定要注意药品说明书上的【有效期】?	40
28. 怎样知道要服用的药品是不是在有效期内?	40
29. 保存药品需要注意什么?	41
30. 药品被水泡湿了还可以服用吗?	42
31. 药品常采用哪几种包装方式?	42
 四、买药要当心	 43
1. 怎样识别虚假药品广告?	44
2. 为什么一定不要随便购买处方药吃?	45
3. 怎样选购非处方药?	46
4. 保健品能治疗疾病吗?	46



- 5. 什么是假药? 48
- 6. 什么是劣药? 48
- 7. 怎样避免假药和劣药的伤害? 49
- 8. 什么样的药店才属于正规药店? 50

五、治疗经医生确诊的疾病可以购买的非处方药 53

(一) 内外科疾病 54

- 1. 治疗急性胃炎可以买什么药? 54
- 2. 治疗胃食管反流病和反流性食管炎可以买什么药? ... 55
- 3. 治疗功能性消化不良可以买什么药? 55
- 4. 治疗慢性胃炎可以买什么药? 56
- 5. 治疗消化性溃疡可以买什么药? 57
- 6. 治疗慢性胆囊炎可以买什么药? 58
- 7. 治疗慢性肝炎可以买什么药? 59
- 8. 治疗急性支气管炎可以买什么药? 60
- 9. 治疗支气管哮喘可以买什么药? 61
- 10. 治疗维生素 A 缺乏症可以买什么药? 61
- 11. 治疗维生素 B₂ (核黄素) 缺乏症可以买什么药? ... 62
- 12. 治疗维生素 E 缺乏症可以买什么药? 63
- 13. 治疗烟酸缺乏症可以买什么药? 63
- 14. 治疗锌缺乏症可以买什么药? 64
- 15. 治疗缺铁性贫血可以买什么药? 64
- 16. 治疗痔疮可以买什么药? 65



(二) 妇女疾病·····	66
1. 治疗痛经可以买什么药? ·····	66
2. 治疗外阴炎可以买什么药? ·····	66
3. 治疗霉菌性阴道炎可以买什么药? ·····	67
4. 治疗滴虫性阴道炎可以买什么药? ·····	68
5. 治疗老年性阴道炎可以买什么药? ·····	68
6. 治疗子宫颈炎可以买什么药? ·····	69
7. 治疗慢性囊性乳腺病可以买什么药? ·····	70
(三) 儿科疾病·····	70
1. 治疗佝偻病可以买什么药? ·····	70
2. 治疗婴儿湿疹可以买什么药? ·····	71
3. 治疗幼儿急疹可以买什么药? ·····	72
4. 治疗水痘可以买什么药? ·····	72
5. 治疗流行性腮腺炎可以买什么药? ·····	73
6. 治疗小儿上呼吸道感染可以买什么药? ·····	74
(四) 口腔科疾病·····	75
1. 治疗牙龈炎可以买什么药? ·····	75
2. 治疗复发性口腔溃疡可以买什么药? ·····	75
3. 治疗鹅口疮(雪口病)可以买什么药? ·····	76
4. 治疗疱疹性口炎(单纯性疱疹)可以买什么药? ···	77
5. 治疗智齿冠周炎可以买什么药? ·····	77
(五) 耳鼻咽喉疾病·····	78
1. 治疗梅尼埃氏病可以买什么药? ·····	78
2. 治疗变应性鼻炎(过敏性鼻炎)可以买什么药? ·····	79



3. 治疗急性扁桃体炎可以买什么药? 80
4. 治疗急性咽炎可以买什么药? 80
5. 治疗慢性咽炎可以买什么药? 81
- (六) 眼科疾病..... 82
 1. 治疗急性结膜炎可以买什么药? 82
 2. 治疗沙眼可以买什么药? 82
 3. 治疗鳞屑性睑缘炎可以买什么药? 83
 4. 治疗溃疡性睑缘炎可以买什么药? 84
 5. 治疗霰粒肿可以买什么药? 84
 6. 治疗老年性白内障可以买什么药? 85
- (七) 皮肤病..... 85
 1. 治疗荨麻疹可以买什么药? 85
 2. 治疗丘疹性荨麻疹可以买什么药? 86
 3. 治疗接触性皮炎可以买什么药? 87
 4. 治疗尿布皮炎可以买什么药? 88
 5. 治疗神经性皮炎可以买什么药? 88
 6. 治疗脂溢性皮炎可以买什么药? 89
 7. 治疗花斑癣可以买什么药? 90
 8. 治疗念珠菌病可以买什么药? 90
 9. 治疗单纯性疱疹可以买什么药? 91
 10. 治疗带状疱疹(缠腰龙)可以买什么药? 91
 11. 治疗脓疱疮可以买什么药? 92
 12. 治疗疥疮可以买什么药? 93
 13. 治疗疣可以买什么药? 93