

P

Personality

戴尔·卡耐基曾说过：“一个人的成功
85%归于性格，15%归于知识。”

红 日◎编著

七分做人三分做事 的 好性格

积极的人不断前行，消极的人则不断后退；
乐观的人从容不迫，悲观的人则杞人忧天；
自信者创造人生，自卑者碌碌无为；
热情的人广受喜爱，冷漠的人交不到朋友。

P

 飞翔人生丛书

七分做人三分做事 的好性格

红 日◎编著

白山出版社

图书在版编目(CIP)数据

七分做人三分做事的好性格/红日编. —沈阳:白山出版社,
2007.12

(飞翔人生丛书)

ISBN 978-7-80687-150-8

I. 七… II. 红… III. 性格-通俗读物

IV. B848.6-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 187596 号

出版发行:白山出版社

地 址:沈阳市沈河区二纬路 23 号

邮 编:110013

电 话:024-23088689

电子信箱:baishan867@163.com

责任编辑:孙福同

装帧设计:艾博堂

责任校对:赵 中

印 刷:北京市业和印务有限公司

开 本:700mm×1000mm 1/16

印 张:19

字 数:300 千字

版 次:2009 年 5 月第 1 版

印 次:2009 年 5 月第 1 次印刷

印 数:1~5000 册

书 号:ISBN 978-7-80687-150-8

定 价:154.80 元(全六册)

版权所有 侵权必究



前言 *Qian Yan*

戴尔·卡耐基曾说过：“一个人的成功 85% 归于性格，15% 归于知识。”要想取得事业的成功，性格是一个十分重要的因素，尤其是那种招人喜欢，给人快乐，具有魅力的性格。

爱因斯坦，这位前无古人，后无来者的科学巨匠，在科学上创造了一个又一个巅峰。很多人认为他的成功是他的天赋造就的。

但爱因斯坦晚年的时候，却这样评价自己：“我自己并没有特殊的天赋。好奇，着迷，顽强的耐力，加上自我批评，这样的性格使我达到了现有的境界。”

摩根，是美国金融投资史上一位出神入化的金融巨子。有位记者采访晚年的他，问道：

“决定您成功的条件是什么？”

摩根不假思索地说：“性格。”

记者再问：“资金重要还是资本重要？”

摩根回答：“资本当然比资金重要，但是，最重要的是性格。”

爱因斯坦和摩根，不同领域的杰出人物，却都毫无例外地重视性格的作用。

由此可见，性格在一个人的事业和人生中占据着何等重要的地位。

历史上伟大的人物不仅仅因为他们创造了丰功伟业，更重要的是他们留下了伟大的性格特征，感染着一代又一代的后人。



我们看到好多能力和智慧不相上下的人，但做出来的成就却差距很大，为什么呢？主要因为性格各异。

也有一些长相和地位相近的人，有些人受别人欢迎，有些人却被人避之唯恐不远。为什么呢？还是因为这些人身上的性格因素。

积极的人不断前行，消极的人则不断后退；

乐观的人从容不迫，悲观的人则杞人忧天；

自信者创造人生，自卑者碌碌无为；

热情的人广受喜爱，冷漠的人交不到朋友。

.....

什么样的性格，有什么样的人生；

什么样的性格，有什么样的命运。

因此，从某种意义上来说，尽管人们把性格看成是天生的，但它仍旧是自我修养的结果。我们不可能生来就具有某种性格。可近可亲，富有魅力的性格是靠自己慢慢培养起来的。

培养良好的性格，寻找性格系统中的亮色，是一项很有意义的工作。然而，性格并不是简单的1加1的运算，性格是个复杂的东西，我们很难用一个词或几个词来准确地形容每个人的性格，但性格却又是区分不同的人的重要标准之一。它同人的指纹一样，只有类别的相似，没有绝对的相同。

那么应该培养什么样的性格呢？这也正是本书想要告诉你的。我们编写本书的目的就是希望将人类在历史上所展现的智慧及先哲大师的睿智真知，延展成薄薄的蝉翼，让你在对美丽的欣赏中得到一种货真价实的启悟，这就是我们的希望。靠自己的性格去成功，靠自己的性格去改变命运。性格决定命运，命运影响终身。消除了性格的缺陷，也就改变了自己背时的命运，同时也就可能改变你的一生。



目录 Mu Lu

一 性格决定命运

塑造性格，把握命运

你的性格类型	3
十二生肖与性格	5
B 血型的性格	12
A 血型的性格	13
O 血型的性格	14
AB 血型的性格	14
O 型的男人与女人的性格	15
A 型的男人与女人的性格	16
B 型的男人与女人的性格	17
AB 型的男人与女人的性格	18
测试你的情感性格	20
电梯门前照出自己	22
小动作看性格	24



跨国公司人事测试题	25
解析八种典型性格的人	28
鉴别性格的几个有趣方法	35
将相型人才有何性格特征	40
精英人物有何性格特征	41
潜质型人才有何性格特征	43
多功能型人才有何性格特征	45
勇于开拓型人才有何性格特征	46
海明威式型人才有何性格特征	47
专家型人才有何性格特征	49
不同性格类型适合的职业	51
性格的一部分源自遗传	53
让美好的性格光辉灿烂	54
勇敢的性格让人变得美丽	56
培养自立自强的性格塑造完美人生	58
坚持自己的主见塑造自我个性	58

二 培养自信型性格

充满信心，永不言败

自信就是力量	63
成功从产生信念开始	64
为自己升起信念的旗帜	65
自信的个性能消除消极心态	66
失败的对面是成功	67
超越失败的尼克松总统	68
最伟大的高尔夫选手	70
叱咤风云的汽车大王	70
米老鼠让沃尔特成为美国大亨	71



三 培养善思型性格

善于思考，以智取胜

精于分析问题的性格	75
一个时时产生问号的头脑	76
思考让很多事情成为可能	77
爱思考才能打开未知世界	78
独立思考的巴菲特	79
地中海为什么是蓝色的	80
训练你的思维	81
反复进行推敲	82
突破思维定势走向辉煌人生	83
机敏的智慧才能取胜	84
善于思考的“牛仔大王”	85
全美举足轻重的商业巨子	86
缜密的思考带来了可观的财富	87
一幅大陆漂移的轮廓	88
天文学上一次重大的革命	89
世界上第一支温度计	91
汽车方向盘和收音机外壳	92

四 培养学习型性格

充实自我，不断进取

一天不读书就不能生活	97
拿破仑是个“蛀书虫”	98
追本求源的钱钟书	99
一个有广博知识的人	100
专家比常人花更多的时间去学习	101



高学历不能代表专业能力	102
不要让文凭成为装饰品	102
认真学习才能激发创意	103
一个高超艺术境界的人	104
不懈追求卓越的高仓健	105
不知疲倦的巴尔扎克	106
成功者因学习而实现超越	107

五 培养冷静型性格

关键时刻，思路清晰

冷静更是一种涵养	111
冷静自若的车站长	111
理智的人让人感到踏实	112
著名的马伦哥战役	113
善于等待时机的洛克菲勒	114
王羲之醉酒	115
莫扎特的“忠告”	116
赞赏反对者的萧伯纳	116
不加官衔的称呼	117
里根夫妇的表演	117
华盛顿的睿智	118
采取谨慎战术的丰田英二	118
性格沉静的人做事认真	119
沉着能让你化险为夷	120
学会理性拒绝	121



六 培养独立型性格

改变命运，只靠自己

品格是人生的王冠	125
展示直言不讳的性格	127
三件事必须自己做	128
一位国会议员的独白	129
充分发挥自己的价值	130
超越自我走入世界最神圣的艺术殿堂	131
磨砺自己生命才能多姿多彩	132
战胜自己征服世界	133
激励自己一定能赢取最后的胜利	134
10 秒钟惊险镜头	135

七 培养果断型性格

果断行事，敢于冒险

个性果敢，成就人生	139
敢想、敢做、敢尝试	140
敢于一搏赢得冠军	141
果断让人感到希望更明朗	141
果断能给人更多的安全感	142
果断是一种美	142
果断意味着承担风险	143
主动地迎接风险的挑战	144
有智慧也要有胆识	145
大胆而非鲁莽	146
勇敢地走出第一步	147
敢于突破已有经验	147



八 培养坚忍型性格

风摧不垮，雨打不折

坚强的性格	151
承受挫折的性格	153
永不绝望的性格	155
意志坚强的人才能战胜一切	156
锲而不舍，金石可镂	157
4 分钟跑完 1 英里	158
阳刚气质，强者风范	158
敲动你生命中的铁球	159
刚毅需要不屈不挠	160
培养坚毅的性格	161
将坚持灌入生命的始终	161
李嘉诚的成功人生	163
执著的松下幸之助	164
锲而不舍的杨长林	164

九 培养进取型性格

挑战自我，超越自我

进取心是优秀者的品质	169
进取心是成功者的助推器	171
进取心面前没有“不可能”	173
肯定自己成为大富翁	175
创造性格的力量	176
培育出众的性格	177
找到自己与众不同之处	179
敢于打破常规找到创新之路	181



趁热打铁的性格	182
激发出生命中热忱的性格	183
决不灰心的性格	184
不断打造崭新的自我	186
卓越人物的十三种标志	188

十 培养行动型性格

把握时机，马上行动

性格决定人生成就	193
马上就行动的性格	194
要善于跨越自我	195
勇敢是一种高贵的个性	197
要明白自己下一步要干什么	198
立即行动实现梦想	198
尝试是获得机会最简单的方式	199
做一个有计划的行动者	200
把行动集中于一个焦点上	201
行动创造价值	202
一次次地走上人生的竞技场	203
勇敢的打工妹成为杰出的女性	204

十一 培养豁达型性格

心胸宽广，豪爽率真

打造个人品牌是处世的基础	209
欣赏自己才会得到别人的欣赏	210
尊重他人才能赢得尊重	212
常怀一颗感恩之心	214
学会善待他人	215



远离仇恨袋	217
别老是为自己找麻烦	218
千万不要算计别人	219

十二 培养社交型性格

关系网中，拓展人生

形象是性格魅力的反映	223
影响就是传播力	225
努力塑造完美形象	226
给自己的形象定位	228
打造和谐的人际关系	230
管理干部的性格	231
为部属所喜欢的领导性格	233
领导者所喜欢部属的性格	235
寻找真正的朋友	236
善于借势的性格	237
把别人放在心上	239
恰当地赞美他人	240
学会化敌为友	240

十三 培养友善型性格

善待他人，珍爱自己

真正的朋友比金钱和权势更重要	245
以真诚的言行对待朋友	246
友爱不是表面上的公平和互利	247
与人交往时要寻找共同点	248
和矿工打成一片的梵高	249
李斯特和他的“女弟子”	250



福楼拜给莫泊桑的忠告	251
以情动人,以理服人	253
对下属要有张有弛	254

十四 培养平和型性格

心态平和,宠辱不惊

心态要平和	259
刚柔相济的性格	260
以平常心去生活	261
温顺可以征服一切	261
温顺不等于软弱	262
坦荡做人要平淡生活	263
正面进攻不如旁敲侧击	264
摒弃性格中的狭隘与偏见	266
夫妻双方共同的性格及命运走向	268

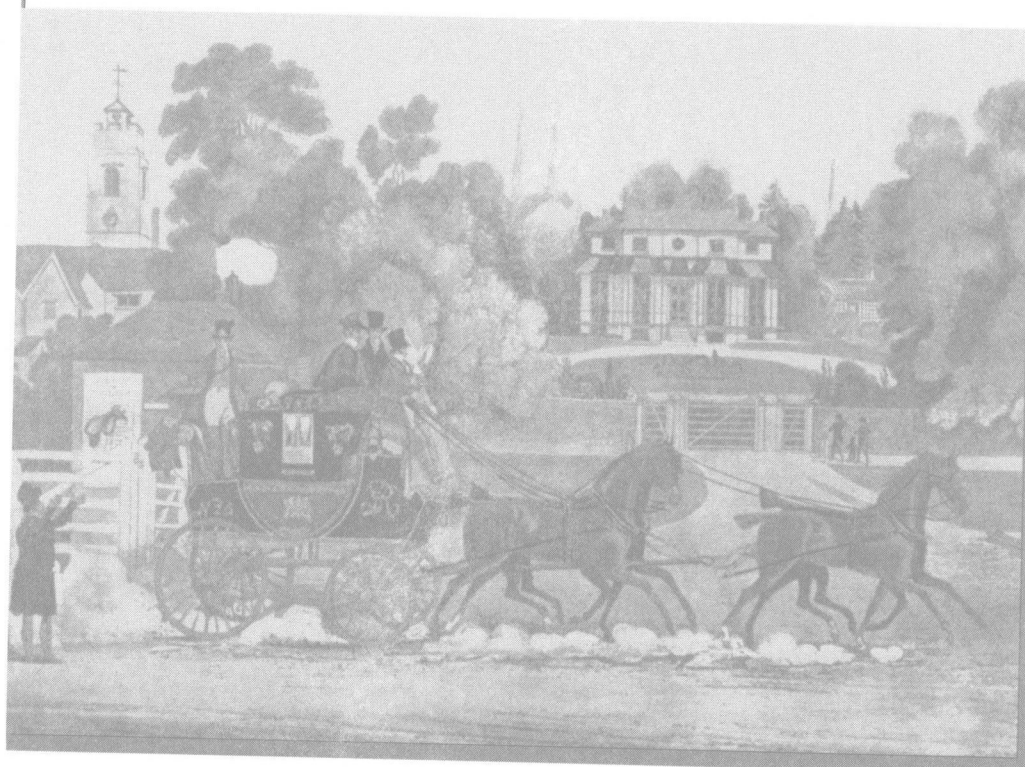
十五 培养快乐型性格

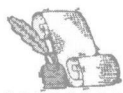
乐观向上,远离忧愁

快乐源自你的内心	273
幸福常在暗淡中降临	274
爱是幸福快乐的源泉	275
品味幸福,懂得珍惜	276
快乐是如此简单	277
快乐是心的天堂	279
时常保持精神的愉悦	281
保持一颗年轻的心	282
放开心胸,享受生活	284
学会发现和欣赏生活的美	285



性格决定命运
塑造性格,把握命运





你的性格类型

人的性格各不相同。瑞士一位心理学家曾对人的性格类型进行了多年研究,并把人在日常生活中、与人交往中的性格特点分为四类。他发现,相同类型性格的人之间更容易相互交往。因此,如果你了解到自己的性格属于哪种类型,就可以在生活和工作中扬长避短,有助于改善人际关系,使工作和生活变得更加顺利和愉快。当然,一个人可能同时具有两种或两种以上性格类型特点,但他所具有的主要特征,则代表其类型。

这四种性格类型及其特点是:

第一种:敏感型。这类人精神饱满,好动不好静,办事爱速战速决。但是行为常有盲目性。与人交往中,往往会拿出全部热情,但受挫折时又容易消沉失望。这类人最多,约占 40%,在运动员、行政人员和各种职业的人中均有。

第二种:感情型。这类人感情丰富,喜怒哀乐溢于言表。别人很容易了解其经历和困难,不喜欢单调的生活,爱感情用事。讲话写信热情洋溢。在生活中喜欢鲜明的色彩,对新事物很有兴趣。在与人交往中,容易冲动,有时易反复无常,傲慢无礼,所以与其他类型人有时不易相处。这类人占 25%,在演员、活动家和护理人员中较多。

第三种:思考型。这类人善于思考,逻辑思维强,有较成熟的观点,一切以事实为依据,一经作出决定,能够持之以恒。生活、工作有规律,爱整洁,时间观念强。重视调查研究和精确性。但这类人有时思想僵化、教条,纠缠细节,缺乏灵活性。这类人约占 25%。在工程师、教师、财务人员和数据处理人员中较多。