

中
医
基
础
理
论
知
识

贵州人民出版社

中医基础理论知识

冯若水编写

贵州人民出版社

1975年10月

中医基础理论知识

冯若水 编写

贵州人民出版社出版

贵州新华印刷厂印刷 贵州省新华书店发行

1975年10月第1版

1975年10月贵州第1次印刷

书号：14115·32 每册0.66元

毛主席语录

中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。

在生产斗争和科学实验范围内，人类总是不断发展的，自然界也总是不断发展的，永远不会停止在一个水平上。因此，人类总得不断地总结经验，有所发现，有所发明，有所创造，有所前进。

R22
2

前 言

伟大领袖毛主席教导我们：“**中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。**”当前，我国广大医务人员特别是从事西医的同志们，强烈要求学习和熟悉有关中医基础理论方面的知识，以便掌握中医的基础理论后，进一步发掘祖国医药学宝库，创造出我国的新型医学，更好地为广大工农兵服务。

我国的医学已经有几千年历史了。它的理论体系成型于封建时代，因此，它的思想方法、语言文字等，都带有一定的时代特征，远远不能适应当前科学技术高速度发展的社会主义建设的需要。遵照毛主席“**古为今用**”的伟大教导，编者不揣浅陋，借学习和诊病的余暇，编写成本书，供读者学习中医学理论时参考。

本书既为“入门”而编写，所以，在成书过程中，仍按照中医的基本理论体系，广采诸书的优点，选编成篇。凡是引用前人著作的，都以现代语言作了解释，便于初学中医学的同志们理解，有些地方还结合现代医学知识加以说明。是否恰当，有待读者指正。

本书引用他人的著作较多，有的注明了出处，有的只列

出书目，谨表谢意和歉意。

本书成稿时，承贵州省中医研究所给予审阅，很多中医前辈还对本书提供了极为宝贵的意见和热情的帮助。对此，特表示深切的谢意。

冯 若 水

1972年夏于贵阳花溪（初稿）

1973年秋于贵阳（修改稿）

目 录

第一章 阴阳五行	(1)
概论.....	(1)
阴阳.....	(1)
一、论理的工具.....	(2)
二、包罗万象.....	(3)
三、无所定指.....	(4)
四、阴阳的基本规律	(5)
五行.....	(9)
一、取类比象.....	(10)
二、五行的基本规律	(13)
第二章 脏象	(19)
概论.....	(19)
五脏.....	(20)
一、心	(20)
(附 手少阴心经脉循行部位)	(22)
附：心包络	(23)
(附 手厥阴心包络经脉循行部位)	(23)
二、肝	(23)

(附 足厥阴肝经脉循行部位)	(25)
三、脾	(26)
(附 足太阴脾经脉循行部位)	(27)
四、肺	(28)
(附 手太阴肺经脉循行部位)	(29)
五、肾	(30)
(附 足少阴肾经脉循行部位)	(33)
六腑	(33)
一、胆	(33)
(附 足少阳胆经脉循行部位)	(34)
二、胃	(35)
(附 足阳明胃经脉循行部位)	(37)
三、小肠	(37)
(附 手太阳小肠经脉循行部位)	(38)
四、大肠	(39)
(附 手阳明大肠经脉循行部位)	(39)
五、膀胱	(40)
(附 足太阳膀胱经脉循行部位)	(41)
六、三焦	(41)
(附 手少阳三焦经脉循行部位)	(42)
附：奇恒之腑	(42)
营卫气血	(44)
一、营	(44)
二、卫	(45)

三、气	(46)
四、血	(47)
五、营卫气血的相互关系	(48)
津液	(49)
一、津液的区别及其功用	(49)
二、津液和其它体液的关系	(50)
第三章 病因	(52)
概论	(52)
外因	(53)
一、风	(55)
二、寒	(57)
三、暑	(58)
四、湿	(60)
五、燥	(61)
六、火	(62)
七、疫疠	(63)
八、伏邪	(64)
九、其它致病因素	(65)
内因	(66)
一、七情	(66)
二、饮食	(71)
三、劳倦	(73)
四、房室	(74)

第四章 病机	(75)
概论	(75)
诸风掉眩，皆属于肝	(76)
诸寒收引，皆属于肾	(77)
诸气臌郁，皆属于肺	(78)
诸湿肿满，皆属于脾	(79)
诸热瞀瘵，皆属于火	(80)
诸痛痒疮，皆属于心	(81)
诸厥固泄，皆属于下	(81)
诸痿喘呕，皆属于上	(84)
诸禁鼓饕，如丧神守，皆属于火	(85)
诸痉项强，皆属于湿	(86)
诸逆冲上，皆属于火	(86)
诸胀腹大，皆属于热	(87)
诸躁狂越，皆属于火	(88)
诸暴强直，皆属于风	(89)
诸病有声，鼓之如鼓，皆属于热	(89)
诸病附肿，疼酸惊骇，皆属于火	(90)
诸转反戾，水液浑浊，皆属于热	(91)
诸病水液，澄彻清冷，皆属于寒	(92)
诸呕吐酸，暴注下迫，皆属于热	(93)
诸涩枯涸，干劲皴揭，皆属于燥	(94)
附：痰饮	(95)
附：血	(96)

第五章 诊断	(99)
概论.....	(99)
四诊.....	(100)
一、望诊	(101)
二、闻诊	(113)
三、问诊	(116)
四、切诊	(125)
八纲.....	(139)
一、阴阳	(140)
二、表里	(145)
三、寒热	(148)
四、虚实	(153)
第六章 辨证	(157)
概论.....	(157)
伤寒六经辨证.....	(158)
一、太阳病	(159)
二、阳明病	(160)
三、少阳病	(161)
四、太阴病	(162)
五、少阴病	(163)
六、厥阴病	(164)
温病辨证.....	(165)
一、卫气营血辨证	(165)
二、三焦辨证.....	(168)

三、脏腑辨证·····	(171)
第七章 药物 ·····	(187)
概论·····	(187)
药物的性能·····	(188)
一、四气五味·····	(189)
二、升降浮沉·····	(191)
三、归经·····	(194)
中药的用法·····	(195)
一、配伍·····	(195)
二、禁忌·····	(197)
药物分类·····	(199)
一、解表药·····	(199)
二、涌吐药·····	(200)
三、泻下药·····	(200)
四、逐水药·····	(201)
五、清热药·····	(201)
六、芳香化湿药·····	(202)
七、利水渗湿药·····	(202)
八、祛风胜湿药·····	(203)
九、温里药·····	(203)
十、芳香开窍药·····	(203)
十一、安神定志药·····	(204)
十二、平肝息风药·····	(204)
十三、理气药·····	(204)

十四、理血药	(205)
十五、补气药	(205)
十六、补阳药	(205)
十七、补血药	(206)
十八、补阴药	(206)
十九、消导药	(206)
二十、止咳化痰药	(206)
二十一、止咳平喘药	(207)
二十二、固涩药	(207)
二十三、驱虫药	(208)
二十四、外用药	(208)
脏腑用药法	(208)
一、心经	(209)
二、肝经	(209)
三、脾经	(209)
四、肺经	(210)
五、肾经	(210)
六、胃经	(211)
七、膀胱经	(211)
八、胆经	(212)
九、大肠经	(212)
十、小肠经	(213)
十一、三焦经	(213)

第八章 治疗法则	(214)
概论	(214)
治疗原则	(216)
一、标、本	(217)
二、从、逆	(218)
三、脏腑补泻.....	(221)
四、特殊治疗.....	(224)
八法运用规律	(225)
一、汗法	(225)
二、吐法	(227)
三、下法	(228)
四、和法	(229)
五、温法	(230)
六、清法	(231)
七、补法	(232)
八、消法	(236)
八法的配合运用	(237)
一、汗下并用.....	(237)
二、温清并举.....	(237)
三、攻补兼施.....	(238)
四、消补同用.....	(238)
附录：主要参考书目	(239)

第一章 阴 阳 五 行

概 论

阴阳五行学说是我国古代的一种朴素的唯物辩证法的思想，是和有神论相对立的一种哲学思想，是用来解释和说明天地万物的一种论理工具。在哲学、自然科学领域内，曾被历代封建统治阶级所利用，掺进了唯心主义形而上学的糟粕；更由于几千年来，封建社会历史条件的限制，就不能完全科学地解释人体的生理和病理变化。

现在，我们学习中医知识，研究阴阳五行学说，不是宣扬这种哲学观点，而是继承前人在研究自然科学、总结医学经验时借用了它的形式，做为论理的工具。我们必需以辩证唯物主义的观点来研究和批判地吸收，以发掘、整理祖国医学这个宝库，更好地为人民健康服务，从而创造出我国新型的医药学。

阴 阳

自然界的一切事物，都具有矛盾性和统一性；矛盾是绝

对的，而统一则是相对的。一切事物在运动过程中，自始至终都包含着各种各样的矛盾，这是客观存在。没有矛盾和解决矛盾的办法，便没有了一切，乃是众所周知的事实。矛盾在不断地发生，发展，又不断地得到统一，旧的矛盾消失了（相对的统一），新的矛盾又产生了，如此周流不息地运动着，这就是矛盾发展运动规律。古代医学家们面对着临床中纷纭复杂的现象，就采用当时盛行的阴阳五行学说，用以认识和概括说明人体一切生理现象和病理变化，在古时，对指导临床实践，起到了一定的作用。

一、论理的工具

阴阳五行学说，在二千多年前的医学家们，自然地采用了其中较为合理的部分，用以解释人和自然界的关系，阐明人体的生理、病理、病因、病机、诊断、药物、治疗等方面的问题，世代相传，经受了时间和实践的考验。

时间在前进，科学在发展，我们决不应该停留在原来的水平上，必需按照毛主席的指示，走中西医结合的正确道路，在毛泽东思想的指引下，把祖国医学提高一步，取其精华，去其糟粕，使之趋于完备，开出灿烂之花，结成丰硕之果，这是我们有志于创造新医学的医务工作者责无旁贷的光荣而艰巨的任务。

《素问》说：“阴阳者，天地之道也，万物之纲纪，变化之父母，生杀之本始也”。也就是说，古人认为阴阳是自然界一切物质生成，发展，毁灭的原动力，一切变化都出于

此。人是自然界生物之一，与自然界的變化有息息相關的聯系，人的生、老、病、死，是與自然界的變化相一致的，於是，就引用陰陽學說來解釋說明人體內部生理、病理的變化。人體是由許多各不相同的器官組成的，各組織器官不但有它們特殊的功能，而且各器官有着十分複雜的生命活動能力，各組織器官之間，又有着非常密切的聯系。為了說明這種道理，要求在紛紜的現象中，尋找能夠統一認識的思想方法，作為立論的根據，於是，古人在當時條件下，便用陰陽學說來作為祖國醫學的論理工具。

陰陽不單純是個抽象的名詞，而是有所指的，有物質基礎的；然而陰陽本身並不是什麼物質。陰陽只是解釋物質在運動中矛盾的絕對性和相對的統一性，借陰陽消長盛衰的變化，說明人體內部變化的一種有效的論理工具。

二、包羅萬象

陰、陽，代表着兩個不同的屬性。中醫利用這個術語，構成了矛盾的两个方面，來說明一切事物中都有對立的和相互依存的关系。《素問》說：“陰陽者，數之可十，推之可百，數之可千，推之可萬，萬之大不可勝數，然其要一也”。由此可知，陰陽範圍包括大如天地，多至萬物。如天為陽，地為陰；日為陽，月為陰；火為陽，水為陰；上為陽，下為陰；外為陽，內為陰；背為陽，腹為陰；六腑為陽，五臟為陰；表為陽，里為陰；實為陽，虛為陰；氣為陽，血為陰；熱為陽，寒為陰；升為陽，降為陰；無形者為陽，有形者為