



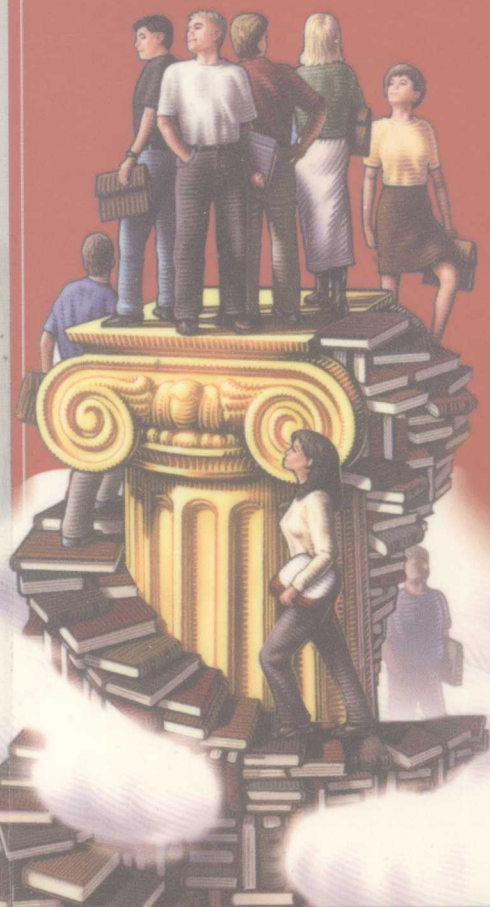
百年哈佛 教育精髓

世界巨商 成功基因

哈佛人生哲学
缔造成功人生的辉煌

王爱民/编著

华夏出版社



百年哈佛 人生哲理

奋进、自信、博大——哈佛之魂

他们，都出自哈佛！

微软公司创始人比尔·盖茨，微软公司CEO斯蒂夫·鲍尔默，世界最大传媒娱乐公司维亚康姆执行董事长雷石东，Facebook创始人兼CEO马克·扎克伯格，IBM前董事长兼CEO路易斯·郭士纳，黑石集团创始人史蒂夫·施瓦茨曼，纽约市市长迈克尔·布隆伯格……他们都出自“全球最多亿万富翁就读的大学”——哈佛。

他们，成功的玄机？

哈佛学子的成功，不仅仅是因为哈佛拥有世界一流的专业和学术水平，更重要的是他们都把“奋进、自信、博大——哈佛之魂”融入了自己的血脉之中。

我们，可以得到……

感悟百年哈佛的人生哲学、破解哈佛学子的成功玄机，可以启迪父母的教子智慧，激发孩子对成功的渴望，提升年轻人立足社会的能力。愿天下所有父母和正在成长的孩子们、所有渴望幸福和成功的年轻人都能过上快乐、幸福、成功的生活。



百年哈佛

讲授的人生哲理

王爱民/编著

华夏出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

百年哈佛讲授的人生哲理 / 王爱民编著. — 北京 : 华夏出版社, 2009.7

ISBN 978-7-5080-5172-7

I. 百… II. 王… III. 人生哲学—青少年读物
IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 062231 号



出品策划

网 址 <http://www.xinhua bookstore.com>

百年哈佛讲授的人生哲理

编 著 王爱民

责任编辑 王 庆

装帧设计 思想工社

出版发行 华夏出版社

(北京市东直门外香河园北里 4 号 邮编 : 100028)

总 经 销 四川新华文轩连锁股份有限公司

印 刷 北京通州皇家印刷厂

开 本 787 × 1092mm 1/16

印 张 21.25

字 数 358 千字

版 次 2009 年 7 月第 1 版 2009 年 7 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5080-5172-7

定 价 38.00 元

本版图书凡印刷、装订错误,可及时向我社发行部调换

| 前 | 言 |

“先有哈佛，后有美利坚合众国。”哈佛人骄傲地将这句话写入了自己的校史。这绝不是哈佛人的自夸，哈佛早已成为一种成功与荣誉的象征，它被誉为“美国人的思想库”。

哈佛创校300年来，向全世界输送了大批的人才：7位美国总统、30多位诺贝尔奖获得者、30多位普利策奖获得者与数十家跨国公司总裁。我国近代也有许多科学家、作家和学者曾就读于哈佛大学，如胡刚复、竺可桢、杨杏佛、赵元任、陈寅恪、林语堂、梁实秋、梁思成、江泽涵等。

到底哈佛靠什么打造了这些人呢？难道他们的教育中有着什么不为人知的秘密？

实际上，哈佛能够培养出如此多的顶尖人才，不仅仅在于其课堂上传授的知识，更在于其在承载了厚重历史的前提下、在岁月中沉淀下来的引人深思的智慧。这些智慧潜藏在哈佛的各个角落和师生生活的每一个细节之中。在其灵秀之气中耳濡目染，人们便会在不知不觉中脱胎换骨，进入一种高素质、高水平、高格调的境界。

哈佛，不只是一所大学的名字，更是一种精神，一种智慧。百年哈佛带给世界的不仅仅是优秀的人才，还有经典而深刻的人生哲学。哈佛已经成为很多年轻人梦想开始的地方。

我们每个人都有必要“做做百年哈佛的学生”，学习它教给我们的人生哲学。哈佛的人生哲学需要我们拜读，它的智慧是指引我们一生的航标。在它带给我们的智慧和哲理面前，我们不能有丝毫的懈怠。

为此，我们编著了这本名为《百年哈佛讲授的人生哲理》的书。



书中围绕哈佛哲理精神，精心选择了300多个哲理小故事，它们或幽默风趣，或发人深省，而且每一个故事后面都附有一段精彩的点评，这是一本青少年成长读物，也是青少年修身养性的人生指南。

本书内容包括了梦想、品质、习惯、机遇等各个方面，没有冗长的说教，只有无穷无尽的榜样力量。本书从各个角度充分诠释了哈佛的哲理精髓，触及了人生中最朴素的感情和人性中最本质的东西，并挖掘出成功中最丰富的内涵。

本书通俗易懂，不仅能为我们的心灵拨开一丝愁云，还可带来阅读的愉快体验。读这本书，你会感觉到几百年来的哈佛智慧就像涓涓细流在你的心头流淌。无须亲自走进哈佛校园，此书就能带给你对哈佛的深刻体验。在书中，你可以聆听哈佛教授的精彩哲思，可以品味哈佛大学的浓郁气息。走进此书，你就会像一个智者一样低头沉思

.....

真诚希望此书能帮助大家走进这所知名学府，跟随着哈佛精英们的脚步开创出属于自己的人生。

第一章 与真理为友

真理像钻石一样在世间夺目，它有着恒久的价值。如同黑夜中永不熄灭的光亮，又如同人生行动中的坐标，总是不断地指引着人们走向成功，而藐视真理的人注定将一无所成。与真理为友，不妥协、不退让，不迷信、不盲从，坚持真理，并在实践中求证，相信你的人生定能更加生动且丰盛。

- 爱老师，更要爱真理 / 2
- 勇于挑战权威 / 3
- 实事求是，坚持真理 / 4
- 大胆质疑，小心求证 / 5
- 不要被别人左右 / 5
- 没有调查就没有发言权 / 6
- 将真理用于实践，你将大获成功 / 8
- 美丽的假象会欺骗你 / 9

第二章 做自己命运的设计师

每个人的一生都像一幅长长的画卷，怎样构思画面，怎样涂抹颜色，都要自己决定，因为你的人生由你自己来决定，你才是自己真正的主人。所以，不要受制于他人，而要多听听自己内心的声音，美丽你的人生。

- 生命不需要被保证 / 12
- 别陷入他人的评论中 / 13
- 要率众之先，而绝不从众 / 14
- 做最感兴趣的事吧，它是你前行的强大动力 / 15
- 找准目标，走下去 / 17
- 分解目标，循序渐进 / 18
- 绝不放弃自己的梦想 / 19
- 没有行动，梦想只是泡影 / 21

第三章 每个人都有一座宝藏

很多人总是习惯于仰脸看人，于是永远都是一副卑微者的姿态。然而，事实上，每个人都是一处巨大的宝藏，关键是被发现和被挖掘。所以，不要妄自菲薄，大胆地拥有你自己的骄傲吧。

最优秀的人其实就是你 / 24

你，正如你所思 / 25

挖掘自己身上的宝藏 / 26

推开虚掩的门 / 28

自信多一分，成功多十分 / 29

人生最大的损失莫过于失掉自信 / 30

树立自信，走出自卑的泥潭 / 31

不要让“不可能”束缚了自己的命运 / 32

给自己一个悬崖 / 33

第四章 充分认识自己，看清自己的局限

观察别人入木三分，眼光精准独到，但一旦谈到自己却是一脸茫然，言语模糊。这样的人比比皆是。他们的问题就在于他们没有充分地认识自己。这其实是很可悲的。因为，只有充分地认识自己，才能看清自己的缺点，也才能懂得扬长避短，这样，你的人生之路才能行驶得更通畅！

知人易，知己难 / 36

人贵有自知之明 / 36

正视自己的缺陷 / 37

量力而行 / 38

扬长避短 / 39

恰当的自我认识造就美好的人生 / 40

将劣势转化成优势 / 41

第五章 思考是解决问题的最佳途径

问题像一道厚重的大门，想推开它并不难，难的是找到最便捷的方法。有的人使出全身的力气去推它，有的人企图从其他入口进入，却唯独忘记了思考。事实上，只有思考才是那把亮闪闪的钥匙，也只有拿到了这把钥匙，大门才能为你而开。

- 思考孕育力量 / 44
- 垃圾也能变财富 / 45
- 给灵感插上翅膀 / 46
- 跳出箱子外的思考 / 48
- 换一个角度，换一种结果 / 49
- 学习要善于开动脑筋 / 51
- 三思而后行 / 52

第六章 创意：上帝播种的火花

创意是上帝的施恩，是偶尔的撒落，它就像火盆里忽然跃起的火苗，瞬间就能点亮人的双眸。创意也是人间最平凡的尘，它无处不在，无时不有。紧紧地尾随着创意的精灵，迅速地捕捉住它，你的人生才能精彩无限。

- 创意无处不在 / 54
- 出奇方能制胜 / 55
- 创意，站在命运的拐点 / 56
- 充满创意，鸡蛋饼也能变冰淇淋 / 57
- 培养自己独立思考的能力 / 58
- 从小事中激发你的创意 / 59
- 另辟蹊径——智慧无限，创意常新 / 60
- 想不到的事还能做到吗 / 61
- 有创意，还要敢行动 / 62

第七章 人生不是用来享受的，而是用来经历的

哈佛大学教授斯蒂芬·杰·古尔德说：“人生不是用来享受的，而是用来经历的。我们一直在思考人生的意义，直到我们即将与它告别。”真正的人生是饱满的，因其短暂，而更加容不得每个人的挥霍。所以，停下随心所欲，停止贪图享受，认真地经历你的人生，完成自己的人生使命。

- 人生不是用来享受的 / 66
- 纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行 / 67
- 人生的终点和入口 / 67
- 品尝自己动手的快乐 / 69
- 敢想敢干，克服行动前的顾虑 / 70
- 临渊羡鱼，不如退而结网 / 71
- 用勇气赢得一生 / 72

第八章 经验是学费最贵的学校

富兰克林曾说：“原始经验是学费最贵的学校，但它是唯一可以学到东西的学校。”经验就像一位历经沧桑的老妪，皱纹里印刻的全是智慧，轻视了经验，你注定要跌跟头。

- 社会是最好的大学 / 76
- 学习理论，更要有经验积累 / 77
- 别让经验束缚自己 / 78
- 突破经验 / 79
- 从失败中吸取教训 / 80

第九章 要征服世界，先要学会自制

人的一生，如同行走在上下都有坡度的路上。在走下坡路时，倘若没有紧急刹车的意识和行为，一味地急速行驶，就很容易造成无法控制的局面。任何人都不会有绝对温和的时候，所以，在危险和紧张的状态下，需要每个人都有强大的自制

力，只有这样的人才有能力去征服世界，得到认同，并终成大器。

- 自制力强，保有平安 / 82
- 善于克制自己，才能拥有完美无憾的人生 / 83
- 控制自己让你更强大 / 84
- 要征服世界，先征服自己 / 85
- 理智地控制自己的行为 / 87
- 学会控制自己的情绪 / 89
- 自制没有时间表 / 91
- 抵制诱惑，约束自己 / 92

第十章 人生就是一场取与舍的权衡和抉择

选择，就像站在一个路口，选择怎样的方向，即意味着选择了怎样的人生之路。而人生，就是一个不断取舍的过程，选择了也就等于放弃了。选择，毋庸置疑，是一种绝对的大智大勇，选择最合适的，并坚定你的选择。

- 不同的选择，不同的人生 / 96
- 懂得放弃是一种智慧 / 97
- 放弃是一种需要勇气的行动 / 97
- 适合的才是最好的 / 99
- 选好了就去做 / 100
- 失之东隅，收之桑榆 / 101
- 放弃无谓的坚持 / 102

第十一章 看准机遇并把握它，就是一种巨大的财富

机遇就像“东风”，缺一不可，但是它又稍纵即逝，一不留神，很可能就错失一生，让人遗憾哀叹。所以，当机遇出现时，要睁大慧眼，紧紧地把握住它，做一个生活的有心人，时刻准备着迎接机遇的到来。

看准机遇并把握它，就是一种巨大的财富 / 106

机遇倾向于有准备的人 / 106

良机无处不在，成功只垂青有心人 / 108

看准时机才能把握机遇 / 109

机遇喜欢那些愿意“多付出一点点”的人 / 110

等机遇不如找机遇 / 111

每一次挑战都是一次机遇 / 112

在小事中把握机遇 / 114

机遇藏于行动中 / 115

机遇与成功的差距 / 117

第十二章 苦难是人生修炼的最高学府

人都希望在一个平和顺利的环境中成长，但上帝并不喜爱安逸的人们，他要挑选出最杰出的人物，让这部分人历经磨难。千锤百炼终成金。一位大学者说过：“苦难是一所学校，真理在里面总是变得强有力。”每一个渴望成功的人都需要到其中接受教育。历经风雨的洗礼，生命才能常驻常新。

苦难是把双刃剑 / 120

人生需要苦难的洗礼 / 121

苦难是旅途中的一道风景线 / 122

阳光总在风雨后 / 122

生命中的苦难也甘甜、醇厚 / 124

苦难成就人生 / 126

苦难，需要你用心聆听 / 127

第十三章 人生没有真正的难题

霍兰德说：“在最黑的土地上生长着最娇艳的花朵，那些最伟岸挺拔的树木总是在最陡峭的岩石中扎根，昂首向天。”人生没有真正的难题，也不存在无法承受之事，只要你多一些坚持，多一些勇气，你会发现，面对精神的强者，命运也会妥协。

- 与其不尝试而失败，不如尝试了再失败 / 132
- 人生没有承受不了的事 / 133
- 成功的秘诀在于：不放弃 / 133
- 只要勇气还在，成功就有希望 / 135
- 面对精神的强者，命运也会妥协 / 136
- 挺起胸膛就能勇敢地走出生命的低谷 / 137
- 只有敢于挑战极限，生命才会更强悍 / 138
- 惧怕逆境，你只能当个小白鼠 / 140
- 不要被困难吓倒 / 141
- 挫折是强者的起点 / 142

第十四章 用自己的双手摘取成功的桂冠

生命要自己雕琢才会精致，成功要自己摘取才会意义非凡。依赖他人并不值得骄傲，因为，在你的生命进行曲中，只有你自己才是那最动听的音符。

- 自立自强，不依赖他人 / 146
- 找一个对手激发能力 / 147
- 没有你的允许，任何人都不能侮辱你 / 148
- 绝对竞争意识 / 149
- 不相信自己的能力，永远做不成将军 / 150
- 在你的生活中，你就是主角 / 151
- 依靠自我，看到自己真实的高度 / 152

第十五章 剔除心灵的毒瘤

心灵是每个人的最圣洁和宁静之地，但是，当贪欲无休无止、抱怨欲罢不能、嫉妒如火蔓延……这时，心灵就仿佛是长出了肮脏的毒瘤，除非迅速地剔除它，否则，无异于缩短了自己的生命长度。

- 欲望是痛苦之源 / 156
- 贪婪犹如鸦片，让你欲罢不能 / 157
- 害羞搞得生活不快乐 / 158
- 抱怨对解决问题无济于事 / 158
- 让懦弱的我无处藏身 / 160
- 最让人恐惧的是恐惧本身 / 161
- 千万莫因恐惧而裹足不前 / 162
- 远离忧虑的陷阱 / 164
- 嫉妒是把伤人的剑 / 165
- 冲出自己编织的“心理牢笼” / 166

第十六章 绝不让你的过去阻碍现在的幸福

让过去来阻碍现在的幸福，这样的人是愚蠢的。美国第六任总统约翰·昆西·亚当斯说：“不要把新掉的眼泪浪费在昔日的忧伤上。”每个人都应当谨记：昨天就像使用过的支票，重要的是今天和未来。

- 不要被自己打败 / 170
- 失败了也要昂首挺胸 / 171
- 昨天就像使用过的支票 / 172
- 错误往往是成功的开始 / 173
- 身残志坚的罗斯福 / 174

第十七章 与爱心相伴，与善举同行

拿破仑·希尔曾说：“为你自己找到幸福最有保障的方法就是奉献你的精力，努力使其他人获得快乐。幸福是捉摸不定、透明的事物。如果你决心去追寻幸福，你将会发现它难以捉摸；如果你把幸福带给其他人，那么幸福自然就会来到。”拥有仁爱，乐于奉献，幸福自然会来到。

- 有了爱，就有了一切 / 178
- 心存仁爱，你就是上帝 / 179

- 上帝喜欢给善良者惊喜 / 180
- 同情心，最美的人性展示 / 181
- 不要吝啬你的爱心 / 182
- 与人为善 / 183
- 助人为乐 / 184
- 把握善良的分寸 / 186
- 感恩是爱的源泉 / 186

第十八章 友谊能抚慰你寂寞的灵魂

朋友，是寂寞时心灵的抚慰，是危难时及时伸出的援手，是学习时互相的促进，是快乐时会心的微笑。朋友，还是相知相惜，是尊重和信赖。紧拥朋友，紧握友谊吧！

- 朋友，是一生的财富 / 190
- 友谊需要真诚付出 / 190
- 交友要有选择 / 191
- 结交好朋友，提升自己 / 193
- 君子之交淡如水 / 194
- 朋友贵在知心 / 195
- 尊重是友谊的桥梁 / 197
- 最大限度地信赖你的朋友 / 198

第十九章 内心充满阳光，生命就有价值

当心中洒满阳光，微笑自然绽满脸庞。任何时候，积极乐观的人都更容易走出生活的阴霾，而一个快乐、阳光的人也更善于发现和享受生活的精彩和美丽。在心里种植快乐吧！播种、洒水、施肥，你的生命也会因为满溢着快乐而生动和富有意义。

- 只有乐观，才会得到生活的恩宠 / 200
- 心境不同，结果就不同 / 201
- 变更心境就能够变更生活 / 202

笑对人生，享受每一个生活节拍 / 204

唯有快乐性格的人才懂得快乐 / 205

快乐在我们心里 / 206

每天送给自己一个希望 / 207

凡事多往好处想 / 208

永远都不要绝望 / 210

第二十章 热忱帮你打牢生活的地基

生活中，不会有人去拒绝一张热情洋溢的脸和一颗热忱真诚的心。爱默生曾说：“有史以来，没有任何一项伟大的事业不是因为热忱而成功的。”任何时候，热忱都是一种巨大的力量，它让人激情四射，它还以强烈的感染力让与之碰撞的每一个人焕发出活力！有了热忱，你的生活才不会枯燥。

热忱是个打气筒 / 214

别把你的热忱用错了地方 / 214

引燃激情，方能超越平庸 / 216

激情会感染别人 / 217

用100%的热情做1%的事 / 218

热忱的人最受欢迎 / 220

发挥热情能带给你真正的自信 / 220

推手激起你对生命的热忱 / 221

燃烧热忱的火炬 / 222

第二十一章 宽容，解开捆绑心灵的死结

与其耿耿于怀，与他人和自己纠缠不清，痛苦不已，不如宽容待之，在释放别人的同时也释放自己。宽容是一种王者的风范，宽容的人更美丽，也更富有智慧。豁达的心胸不仅让你的人格充满魅力，你的生活也会因此而愉快和轻松。

宽容是一种精神的成熟 / 226

宽容他人就是宽容自己 / 227

- 原谅别人的错误 / 228
- 王者的风范，来自于宽阔的胸怀 / 229
- 宽容就是要照顾别人的自尊 / 230
- 以德抱怨，化敌为友 / 231
- 宽容环境，生活就会更美好 / 232

第二十二章 诚信：无价的财富银行

诚信，无形亦无价。人无信则不立，诚信虽然无形，但却像一个永不退色的标签，在关键时闪现出它独特的价值。诚信是一笔巨大的财富，任何希冀成功的人，心中都不可无“诚信”。

- 不轻易许诺 / 236
- 诚实做人往往收获更多 / 237
- 信守承诺受人尊敬 / 238
- 是诚信让他获得了成功 / 239
- 恪守诚信，说到做到 / 240
- 守时，就是守住信誉 / 241
- 诚信：无价的财富银行 / 241
- 永远不撒谎 / 242
- 谎言也有美丽时 / 243
- 贩卖诚信等于贩卖自己 / 244
- 没有诚实，何来尊严 / 245
- 不为谎言找借口 / 246

第二十三章 责任，血液里流淌着的使命

“伟大的代价，即是责任。”丘吉尔这样说。责任是上天赋予每个人的使命，不容推卸。世上的每个人都肩负着责任。一个没有责任感的人，他的人生只能是苍白空虚的，而不敢承担责任的人，他的人生则注定是脆弱无力的。

- 责任，血液里流淌着的使命 / 250
- 为自己的行为负责 / 251
- 做人要有责任心 / 252
- 我们的责任比我们想象的更为重大得多 / 254
- “甩”开借口，与责任同行 / 255
- 为自己的过错埋单 / 256
- 承担责任，实现自我 / 257
- 做好“小而简单”的工作 / 258
- 对结果负责的人，就是对自己负责的人 / 259
- 能承担得起责任，才能担负得起大任 / 260
- 责任感伴你走向成熟 / 261

第二十四章 好习惯是迈开成功双脚的动力

有句名言说：“播种一种行为，就会收获一种习惯；播种一种习惯，就会收获一种性格。”习惯造人，有什么样的习惯，就会成为什么样的人。好习惯是人一生的财富，不要轻视任何一个习惯，即使它再小，只要你一旦养成，就不容易消失，而且它还会如同池塘中的那颗小石子，影响到你更多的习惯，进而影响你的命运。

- 习惯的力量 / 264
- 播种一种习惯，收获一种人生 / 264
- 保持好习惯并不意味着僵化 / 266
- 坏习惯是成功的绊脚石 / 267
- 习惯无时无刻不在影响你 / 268
- 破除陋习，养成好习惯 / 269
- 习惯不是成就你，就是毁掉你 / 270
- 养成“打破习惯”的习惯 / 271

第二十五章 勤奋是到达卓越的阶梯

勤奋是成功的根本，如果没有勤奋，就是有再好的条件，也很难取得成功。勤