

小药丸 大故事

从古老的传奇走向**国家机密** *STORY*



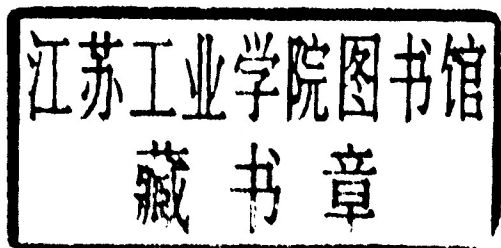
主 编 周俊杰

上海中医药大学出版社

小药丸 大故事

从古老的传奇走向国家机密

主 编：周俊杰 顾 问：戴瑞鸿

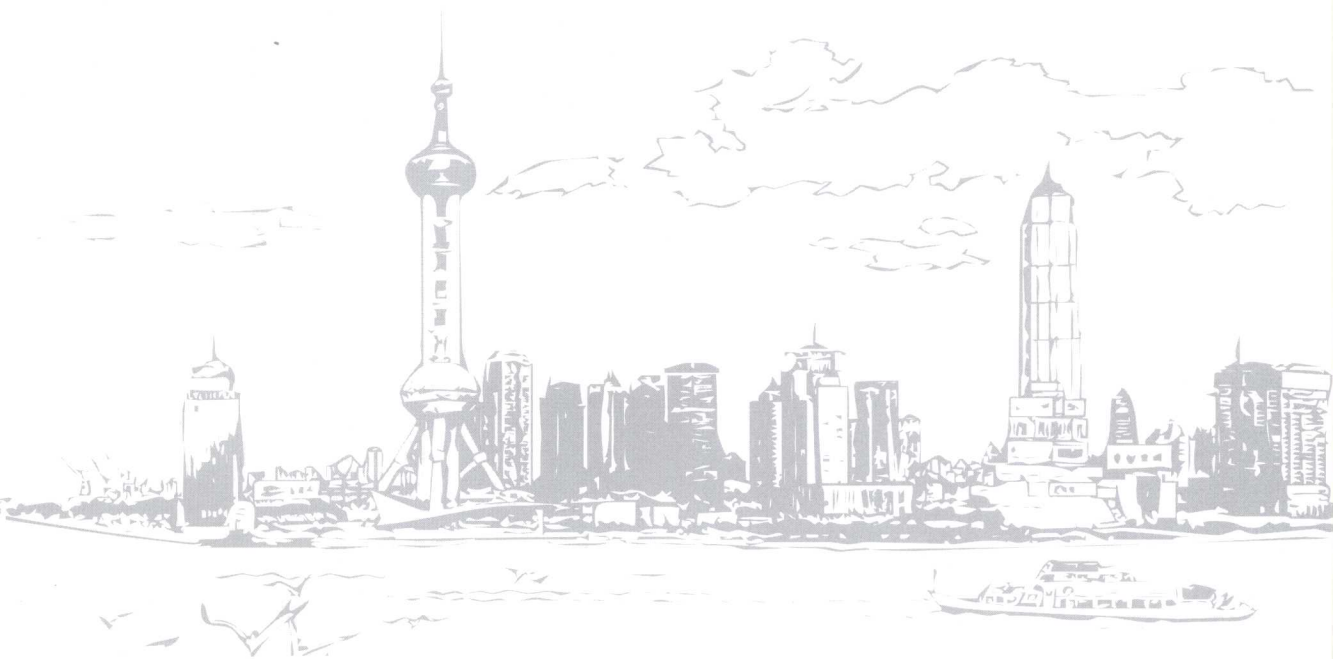


上海中医药大学出版社

内容简介

这是一本散发着现代中药药香的书，写的不是中药的历史，而是用中药写的历史。

本书语言生动、图文并茂，中西合璧、撷采崇严、史料丰富，清晰介绍了冠心病防治经典药物『麝香保心丸』组方渊源、研发故事、药理药效、实验研究和临床实践，具有较强的指导性、实用性和可读性，并具有一定的学术价值和历史价值。





中国中西医结合学会会长

上海中医药大学校长

陈凯先院士

鴻心濟世 賴有良

欣闻《小药丸大故事》画册即将付梓出版，
嘱我作序，我有三句话想说。

第一句话

生命无价，良医好药亦无价。

在我国中西医结合心内科权威、麝香保心丸发明人戴瑞鸿先生八秩华诞时，我曾写四句话相赠：“瑞手施仁，泽惠天下；鸿心济世，赖有良方。”我认为，这十六个字，应当是每一位医者——无论是中医还是西医——都应当秉承的信念：用妙手仁心，写济世良方，救护天下苍生。

从这个意义上说，良方、好药，对于处方医生和普通患者，绝不仅仅是一个姓名或一纸文字，而是一个鲜活、美好而宝贵的生命。正如药王孙思邈所言：“人命至重，有贵千金，一方济之，德逾于此。”

每一位医生，都应当以做“苍生大医”为准绳，做良医，用好药，济世救人。如此，才不枉悬壶济世之谓！

第二句话

不要带着有色眼镜看中医药。

受历史上多重因素影响，我国有部分人士，对维护中华民族繁衍昌盛的中医药持有偏见，带着有色眼镜对待这一华夏奇葩，令人感到惋惜和痛心。

我大学本科学习的专业是放射化学，长期从事的是药物化学研究。尽管我对中医药知之不多，但我对中医药的科学意义和价值，一直深信不疑。

因为，我从在中科院上海药物所多年工作的经历中，清楚地看到，我国科技工作者取得的新药研究优异成果中，有相当大的比例来自于中药和天然药物。比如抗疟新药蒿甲醚、治疗急性早幼粒细胞性白血病药物三氧化二砷制剂（砒霜）、抗早老性痴呆药物石杉碱甲等。心脑血管病药物麝香保心丸

方

陳凱先



也是其中引人注目的一个。这些成果均已在国内外产生很大的影响，青蒿素类抗疟新药已经得到世界卫生组织的认可。

纵观当今世界，“上工治未病”等中医观念，正在“东学西渐”，对全球医药卫生事业产生深刻影响，欧美国家的许多科研机构 and 科学家纷纷投入可观的人力物力，加强对中医药的研究和应用。我国政府和民众热盼中医药发挥更大的光和热。在此背景下，麝香保心丸等一批现代中药，继承发扬传统中医学，去芜存菁，并用“循证医学”模式加以提高，发挥了重要的作用。

温家宝总理曾专门题词：“实行中西医结合，发展传统医药学”，指明了医药卫生事业发展的趋势，是每个从医者所应当共同努力的方向。

我坚信，中西医药学有机结合，将在新世纪大放异彩，为国人创造更大的价值。

第三句话 临床和老百姓需要更多的“保心丸”。

随着环境污染加剧、生活方式改变，目前，心脑血管病已成为社会的巨大负担，心

梗、心衰、脑卒中患者数以千万计，“三高症”患者数量更是惊人。临床医生和患者，都渴盼有更多疗效确切、安全性高、性价比好的药物，祛疾除病、预防养生。

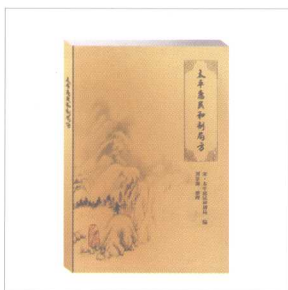
麝香保心丸因为满足了医生和患者的上述要求，被老百姓称作“保心丸”、“救命丹”，造就了其长盛不衰的口碑，引发了许多感人的故事。目前，这样的良药在中国还觉太少。这也就是我对戴瑞鸿教授十分尊敬的原因，我衷心希望中国有更多这样的良医、好药。

这本画册，梳理了麝香保心丸“从《黄帝内经》到循证医学，从古方到现代中药”的历程，文化味道浓郁，故事有趣感人，机理和临床证据充分，图文并茂，好看好读，言简意深，开卷有益，为患者、临床医生和其他医药界同仁，提供了独特的阅读感受和学术价值。

透过这本画册，我们能看到，中华民族从远古绵延而来的龙骨节节凸显，仿佛能触摸历史的脉动，感受着中医药文明的光彩。

以上是我想到的三句话，若能对每位读者提供些微启发，则倍感荣幸。

目录 CONTENTS



苏合香丸的传奇

01

苏合香丸，最早见于900年前的《太平惠民和剂局方》，芳香温通法的代表药，自宋代以来，一直是历代岐黄圣手“治卒心痛”的首选良药。医家在叹服之余，将其奉为“圣药”，并演绎出众多的传奇故事。

公元1445年，苏合香丸又远传朝鲜、日本，对日韩汉方医学的发展产生了深远影响。



众里寻他千百度

09

日本汉方药“救心丹”在中国的热销，直接促成了麝香保心丸的诞生。

原上海中药制药一厂（现上海和黄药业）和戴瑞鸿等专家用近十年心血，以《太平惠民和剂局方》中芳香温通代表方剂苏合香丸为根本，去芜存菁，历经冠心病苏合丸、苏冰滴丸、人参苏合香丸等阶段，最终使古方剂以麝香保心丸的身份得以完美重生！

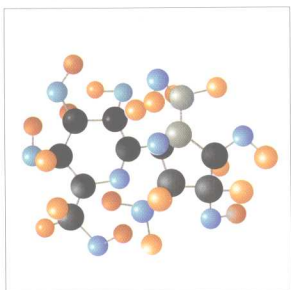


中医用药如用兵

19

中医用药，如用兵一样，讲求配合密切、精准快速，麝香保心丸以君药麝香为统帅，力攻疾病的主要症结，臣药人参、苏合香为副将，佐药蟾酥、肉桂、牛黄协同作战。7味中药，互为“君臣佐使”：既能快速出击，最快30秒缓解症状；又能打持久战，长期应用，保护血管。

专家盛赞曰：综合全方，君臣佐使，辟邪补益，丝丝相扣；急则救标，缓则图本，无不相宜。



破解中药复方的密码

29

中医药由于缺少具有说服力的药物标准、药理研究或临床试验，故一直有人言其“似药非药”，处境尴尬。麝香保心丸结束了这种尴尬，物质基础和药物代谢的研究证明：麝香保心丸95个纯化合物物质基础明确，28个入血成分明确，不同批次化学物质稳定。

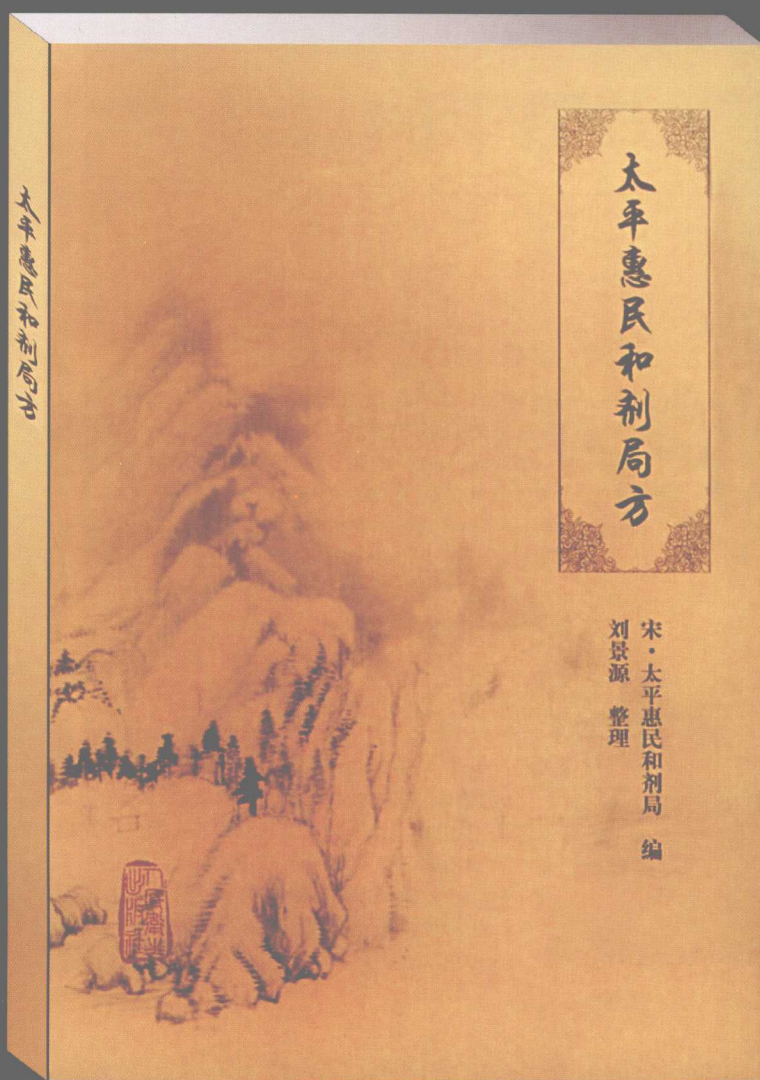
2006年，麝香保心丸的处方及生产工艺被认定为国家秘密技术，受到国家最高保护。



有什么比心脏更需要保护

37

心脏跳动终生不息，如果一个人的寿命是80岁，那么他的心脏一生将连续不停地跳动超过30亿次。一位临床药师发现一个非常有意思的现象：我国上海市的冠心病高危因素很多，同时麝香保心丸在上海的血管药物中使用量最大，而上海市的人均寿命达到全国之首的82岁，这背后不知和麝香保心丸的神奇力量存在着什么样的关联……



《太平惠民和剂局方》：初刊于1078年，距今已有930多年，是一部流传广、影响大的临床方书，简称《和剂局方》，共收录处方788种。是世界上最早的制药法典。

苏合香丸的传奇

苏合香丸，最早见于900年前的《太平惠民和剂局方》，芳香温通法的代表药，自宋代以来，一直是历代岐黄圣手“治卒心痛”的首选良药。医家在叹服之余，将其奉为“圣药”，并演绎出众多的传奇故事。

公元1445年，苏合香丸又远传朝鲜、日本，对日韩汉方医学的发展产生了深远影响。

《清明上河图》，中国十大传世名画之一，属一级国宝。
十二世纪，中国已经达到封建社会的鼎盛时期，到北宋宋徽宗赵佶时，国力强盛，商业发达，《清明上河图》生动地记录了当时汴京清明时节的繁荣景象，是汴京当年繁荣的见证，也是北宋城市经济情况的写照。苏合香丸正是诞生于那一时期。

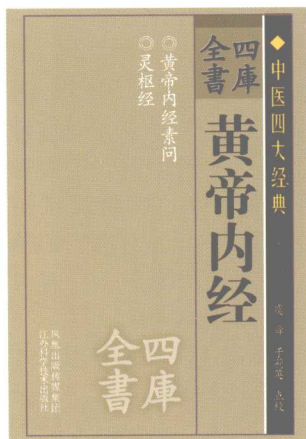


苏合香丸的传奇

苏合香丸绝不是某医家突发奇想，毫无章法地拿了苏合香等十几味药炼制而成，它组方理论的渊源可以追溯到两千年多年前的《黄帝内经》。

苏合香丸到底是哪位医家所创，至今还无从查证；最早见于哪本医籍，也有争议。据沈括《梦溪笔谈》记载，苏合香丸最早见于唐玄宗开元年间的《广济方》，但是在《广济方》里名为“吃力迦丸”。“吃力迦”属于外来语言，所以名字听起来很奇怪。后来此方又被编入《千金方》和《外台秘要》。

到了宋徽宗赵佶时，裴宗元等医官奉召将官药局所收药方校订后编成《太平惠民和剂局方》，作为官药局的制药规范。新添诸局经验秘方“吃力迦丸”，被统一更名为苏合香丸，不但改了名字，连药量也翻了一番。虽然苏合香丸的药物组成、功效主治与《广济方》中的“吃力迦丸”完全相同，但在《太平惠民和剂局方》中



《黄帝内经》简介：成书于秦汉时期，是目前中国最广为为人知的一本奇书，也是第一部冠以中华民族先祖“黄帝”之名的传世巨著，是我国医学宝库中现存成书最早的一部医学典籍。

第一次被改名为苏合香丸，且药量也改了，可以说是此药已非彼药，所以，目前公认苏合香丸最早见于900年前的《太平惠民和剂局方》。

苏合香丸绝不是某医家突发奇想，毫无章法地拿了苏合香等十几味药炼制而成，它组方理论的渊源可以追溯到两千多年前，《黄帝内经》中不但提到了“心病者，胸中痛，胁支满，胁下痛，膈背肩甲间痛，两臂内痛”及“真心痛，手足青至节，心痛甚，旦发夕死，夕发旦死”等类似冠心病的症状，最重要的是提出了冠心病的治则：“芳香



针灸铜人：中国古代供针灸教学用的青铜浇铸而成的人体经络腧穴模型，在中医针灸事业发展史上具有里程碑式的意义。我国第一具针灸铜人为北宋天圣五年（1025年）宋仁宗诏命翰林医官王惟一所制造，其原件已于明朝正统八年（1443年）后遗失。此图为1978年研制的仿宋针灸铜人。

宋徽宗时校编的《太平惠民和剂局方》收录了苏合香丸，此药本来只在皇宫御用，至宋真宗时，流传民间，可谓“御药”飞入寻常百姓家。

温通法”——“痛痹，心痛，有寒故痛，温则消而去之”。人们，尤其是北方的人感触最深，一到冬天，北风肆虐，温度骤降，到处都是冰天雪地，人们冻得脸生疼，瑟瑟发抖，手脚都痉挛了。而人体内寒气太重也会导致血管痉挛、血液凝滞成块，血管不通，运行不畅，甚至血管破裂，那么就必须用温热性的药来祛除寒气，消散凝滞的血液，使血管通畅。苏合香丸正是据此治则研制而成，成为“芳香温通”的代表药。

苏合香丸本来只在皇宫流传，乃皇室御药，只有皇亲国戚才能用。至宋真宗时，真宗见王太尉（王旦）体弱多病，有感于君臣一体、君臣情深，一时起了怜悯之心，赐给王旦一壶酒，

并令其空腹饮下。王旦喝后，竟然大觉安健，感到一种从来没有过的舒畅，于是趁上朝时再三叩谢真宗隆恩浩荡。真宗龙颜大悦，哈哈大笑，不觉说出：“此乃苏合香酒，每一斗酒用苏合香丸一两同煮。对调理五脏、治疗腹内各种疾病非常有效。你每次冒寒早起时，就可以饮一杯。”言毕命人拿出好几盒苏合香丸赏赐予近臣。自此大臣百姓之家都效仿制作，苏合香丸因此盛行一时，可谓“御药”飞入寻常百姓家（见《梦溪笔谈》卷九）。随着苏合香丸在民间的广泛应用，由此演绎出众多的传奇故事。



司南是世界上最早的指南工具，北宋年间，人们掌握了人工磁化技术，并用经过人工磁化的钢针来指示南北，才诞生了真正意义上的指南针。



《芙蓉锦鸡图》：宋徽宗赵佶（1082～1135年）传世名作之一，现藏于北京故宫博物院。画中锦鸡落处，芙蓉摇曳下坠之状逼真如实，锦鸡视线之际，双蝶欢舞，相映成趣，乃中国绘画史上院体画的上乘之作。其另一幅作品《写生珍禽图卷》曾拍出2300万元的天价。



原上海中药制药一厂生产的苏合香丸。直到今天，苏合香丸仍然是中医治疗心绞痛等症的主要成药。

自宋代以来，苏合香丸一直是历代岐黄圣手“治卒心痛”的首选良药。医家在叹服之余，将其奉为圣药，并演绎出众多的传奇故事。

公元1445年，苏合香丸又远传朝鲜、日本，对日韩汉方医学的发展产生了深远影响。

在《苏沈良方》卷十五中，沈括关于苏合香丸的记载，读时让人顿觉眼前一亮：“淮南监司官谢执方呕血时久，手足皆冷，鼻息都绝，后以半两苏合香丸灌之，即刻苏醒。”“又有一船工子患伤寒，日久而死，但心窝尚暖，服四丸苏合香丸即省人事。”病案中的谢执方和船工的儿子都是重危病人，一个呼吸已经停止，断气了；一个只有胸口处还有点热气，马上就要去鬼门关报到了，放在今天，医院也肯定给家属下《病危通知书》了，而沈括给他们服了苏合香丸后，不久两人居然都“活”了过来，实在让人不得不感叹苏合香丸之于治病救人，堪称奇绝也！沈括不但亲手治愈了病人，他还在书中总结出苏合香丸不仅适于胸痹心痛（冠

心病）重症病人的急救，还可用于瘟疫中毒、肺结核等症，并特做批注：“人家不可无此药，以备急难。”

自宋以后，大量的临床病例证明了苏合香丸的神奇疗效，医家在叹服之余，将其奉为“圣药”，广泛应用于胸痹、心痛、卒中等疾病的治疗，在元明清的医学典籍中都能寻到它的身影。

公元1445年，苏合香丸又被朝鲜金礼蒙《医方类聚》收录，远传朝鲜，后来此书又辗转流传到日本，对日韩汉方医学的发展产生了深远影响。日本后来生产的抗心绞痛的中药制剂，其组方思路很多都来源于苏合香丸。直到今天，苏合香丸仍然是中医治疗心绞痛等症的主要药物。

历代验案举隅

北宋《苏沈良方》卷十五中记载，“淮南监司官谢执方呕血时久，手足皆冷，鼻息都绝，后以半两苏合香丸灌之，即刻苏醒。”“又有一船工子患伤寒，日久而死，但心窝尚暖，服四丸苏合香丸即省人事。”沈括不但亲手治愈了病人，他还在书中总结出苏合香丸不仅适于胸痹心痛（相当于冠心病）重症病人的急救，还可用于瘟疫中毒、肺结核等症，并特做批注：“人家不可无此药，以备急难。”

明 王肯堂，是个传奇人物，中过进士，进过翰林院，官至福建参政，后因朝廷不纳他的抗倭疏议，愤然称病辞职回乡，从此重操少时喜爱的医学。奇才就是奇才，王肯堂很快就成了当地的名医，他成功地为人做过眼窝边毒瘤切除术、落耳再植术，还用“以惊驱惊”的方法治愈了一富家子弟因科举得中惊喜过度而得的精神病。王肯堂也喜用苏合香丸，在其宏伟巨著《证治准绳》“卒中”、“中寒”、“中气”等章节中多次记载了苏合香丸的功用。



叶橘泉（1896—1989年）浙江省湖州市人，1955年任中国科学院学部委员。1973年任中国药科大学副校长、一级教授。他一贯主张运用科学方法研究、继承、发扬中医药学。

元 危亦林，医学世家出身，家中五世行医，他从小就热爱医学，所学包括内外妇儿各科。20岁时行医乡里，虽年纪轻轻，医术却极为精湛，“所治全活者众”，堂前经常是门庭若市。他善用苏合香丸、芳香温通之法治疗“卒暴心痛”，并将其经验所得明确记载于他唯一的传世巨著《世医得效方》中。

清 叶天士，一生对医学孜孜以求，笃信“三人行，必有我师”的古训。不管什么人，只要有一点所取，他必不惮辛劳，欲得之而后快。从十二岁到十八岁仅仅六年，他除继家学外（其父、其祖皆为名医），先后踵门求教过的名医就有十七人，他的老师有长辈，有同行，有病人，有道士，有和尚，可谓“师门深广”，谦学的态度令人肃然起敬。而叶天士博采众长，也成为一代宗师。叶天士对苏合香丸的运用颇有心得，在他的著作《临证指南医案》中，关于苏合香丸的病案就有22则之多。

叶橘泉，我国中医界一代宗师，被当地群众誉为“神医”。叶橘泉早年在家乡行医，有一外乡人求他出急诊，当时交通不便，步行两个小时后改乘小船，3个小时后才抵达病家。叶进门一看，床帐已拆除，患者已身穿白色寿衣，停尸待殓了。家人围之痛哭。他急步趋前，发现“死者”肢体冰凉，但脉欲绝而未绝，解衣后可见颈项、胸部尚有微汗。叶橘泉赶紧从随身药囊中取出一粒褐色大药丸（苏合香丸），用烛火烧此药熏蒸于病人鼻端，不久，病人竟逐渐苏醒。病人家属惊愣不已，跪地谢恩，连连称叶橘泉为“神医”。



戴瑞鸿，我国著名的心血管疾病专家，致力于心血管领域的中西医结合临床治疗和药理研究工作，1981年，成功开发了目前使用广泛的冠心病防治药物——麝香保心丸。

现任复旦大学附属华山医院内科终身教授、博士研究生导师、美国心脏学院院士、中国中西医结合学会心血管分会名誉主任委员、国家中药工程技术研究中心生化与临床研究室主任。