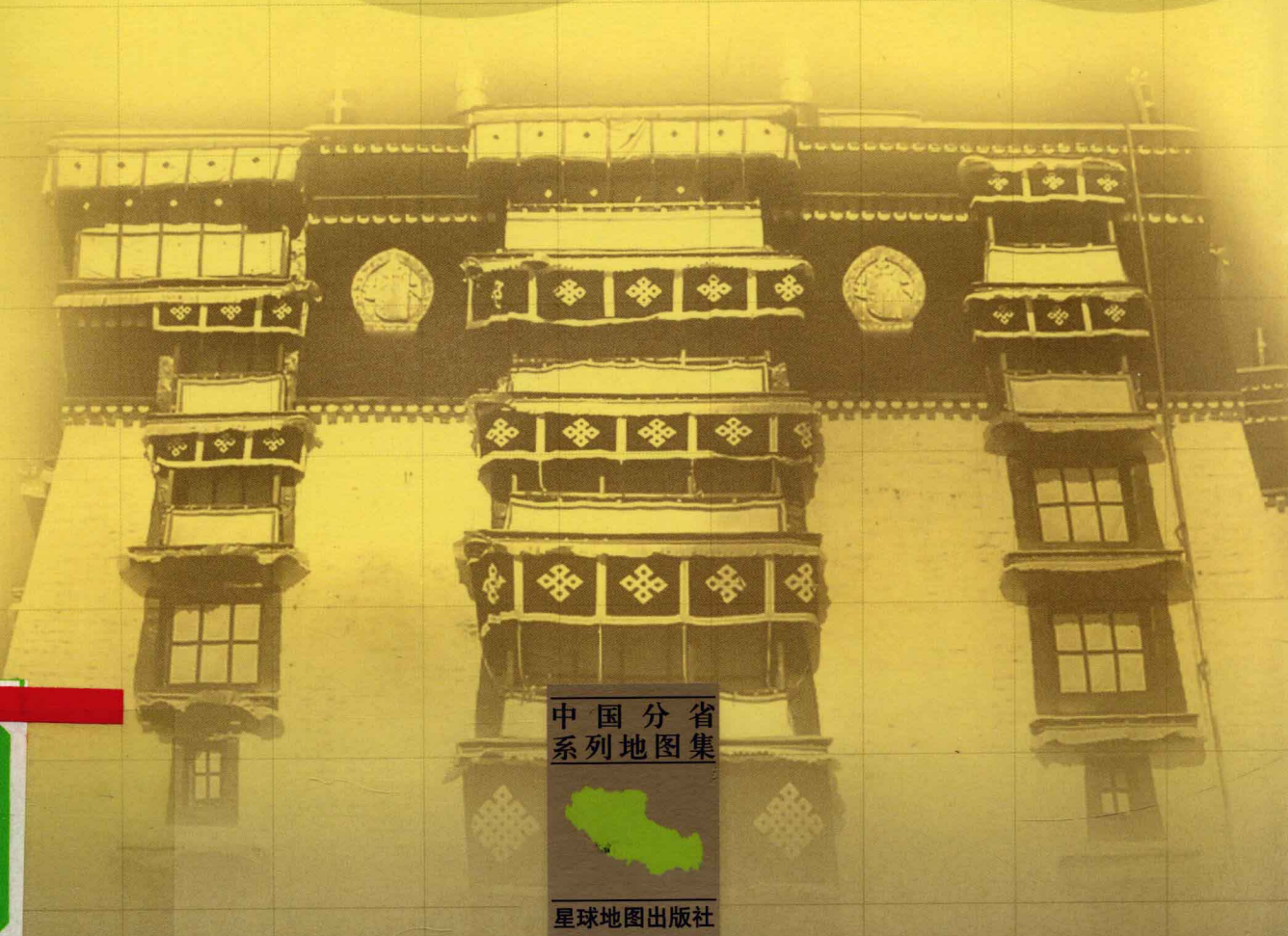
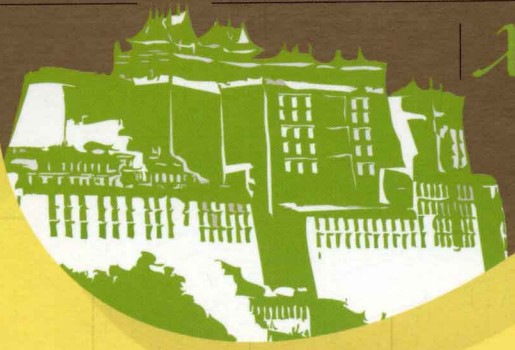


星球地图出版社 编制

ZHONGGUO
FENSHENG
XILIE DITUJI

西藏 自治区 地图集

XIZANG



中国分省
系列地图集

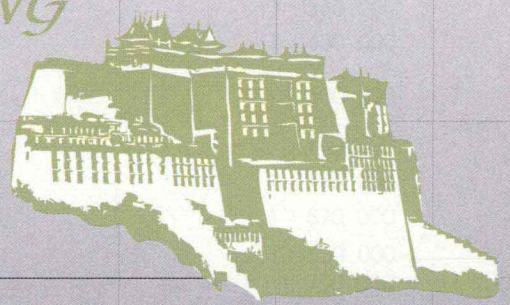


星球地图出版社



西藏 自治区 地图集

XIZANG



星球地图出版社
编制

中国分省
系列地图集



星球地图出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

西藏自治区地图集/星球地图出版社编. —北京:
星球地图出版社, 2009.6

(中国分省系列地图集)

ISBN 978-7-80212-835-4

I. 西… II. 星… III. 行政区地图—西藏—地图集
IV. K992.275

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第039558号

书 名 西藏自治区地图集

作 者 星球地图出版社
出版发行 星球地图出版社
地址邮编 北京北三环中路69号 100088
网 址 <http://www.starmap.com.cn>
印 刷 廊坊一二〇六印刷厂 (河北·廊坊)
经 销 新华书店

版次印次 2009年6月第1版 2009年6月第1次印刷
开 本 787×1092毫米 1/16 10.25印张
印 数 0001—2000
定 价 55.00元
审 图 号 JS(2009)01—059

中国图片网、Readfoto提供部分图片。

书中部分图片作者不详, 有关事宜, 请与本社联系。
如有残损 随时调换 (发行部电话: 010-62035038)

图内界线不作划界依据

版权所有 侵权必究

中国分省系列地图集

编辑委员会

主任委员	袁树友						
副主任委员	薛贵江	申慧群	马晓春				
委 员	翟跃欢	张世涛	范艺华	王建民	卢成渝	姚 杰	
	李 健	周瑞祥	宋二祥				

编辑部

主 编	薛贵江	姚 杰					
副 主 编	周瑞祥	柳红军					
执行编辑	宋二祥	高小玲	李东海	刘更田	程福润	赵福祥	
	陈振国	王 岩	杨 毅	寿幸禄	张晖芳	朱 杰	
	申 怡	温军武	戴 江				

《西藏自治区地图集》

责任编辑	陈振国						
编辑设计	张振文	杜秀忠	李 丽	石勤亮	贺 叶	李亚娟	
制 图	刘 静	李 娜	李 迪	谭予琳	贾方方	赵 娜	
	牛 晓	颜 黎					
审 校	石勤亮	贺 叶	刘开海	李亚娟	陈文斌	熊 义	
	马 明	李 诚	刘 静				
印刷工艺	张 岩	滕俊国					
出版审定	姚 杰	周瑞祥	刘爱珍				
出 版 人	马晓春						

编辑说明

中国分省系列地图集是中华人民共和国成立60年来首次编辑出版的大型系列地图集。图集运用特殊的语言和符号,采用地图的表现形式,形象地反映了新中国成立60年来我国各级行政区划、城镇、交通、旅游等方面的建设成就,填补了我国地图编制和出版领域的一项空白。图集利用了凝聚几代测绘官兵心血的军事测绘丰硕成果,使用了最新最权威的行政区划和地名等资料,采用了当代最先进的数字制图技术,450多名编制人员历时3年6个月完成编辑出版工作。

图集以全新的结构和翔实的资料,突出表示了各省(自治区、直辖市、特别行政区)行政区划、居民地、交通运输、旅游资源、地形地貌等与百姓工作和生活息息相关的最新信息。每个省(自治区、直辖市、特别行政区)一册,共计34册。是国内目前唯一一套内容最全、资料最新、表示最详实的分省地图集。

图集由序图、地级图、县级图、城区图、文字介绍和景区图片组成。其中地图2958幅,图片1289帧,文字介绍约150万字。

序图从宏观上反映本省(自治区、直辖市、特别行政区)政区、地势、交通、旅游等综合信息。地级图重点表示县级行政区划、乡镇以上居民地、交通干线及主要风景名胜,在图集中起到承上启下的作用。县级图为图集的主体,详细表示境界、居民地、公路、高速公路附属设施、铁路、机场、港口、江河湖海及水利设施、世界自然文化遗产和名胜古迹,并采用分层设色的方法反映各县的地势起伏和地形面貌。文字说明以条目方式简明扼要地介绍了各地市、各县区的地理概况、人口面积、交通运输、资源经济、地方特色、土特产品和主要风景名胜等。

图集结构新颖,信息丰富,图文并茂,融知识性、实用性、可读性为一体。这套图集的出版,不仅为读者在工作学习和出差旅游中了解交通情况、地域特点和风土人情提供了实用的工具指南,同时也为各级党政机关、企事业、学校等单位掌握省情县情,普及地理科学知识奉献了一套实用的参考书。

图集在编制中难免存在错误和不当之处,敬请读者批评指正。

中国分省系列地图集编辑部

目 录

序 图

2-3	西藏政区	1 : 6 050 000
4-5	西藏地势	1 : 6 050 000
6-7	西藏交通	1 : 6 050 000
8-9	西藏旅游	1 : 6 050 000

地 县 图

10-11	拉萨市	1 : 1 050 000
12-13	拉萨城区	
14-15	城关区 达孜县	1 : 280 000
16-17	林周县	1 : 380 000
18-19	当雄县	1 : 830 000
20-21	尼木县 曲水县	1 : 400 000
22-23	堆龙德庆县	1 : 330 000
24-25	墨竹工卡县	1 : 430 000
26-27	那曲地区	1 : 3 600 000
28-29	那曲县	1 : 750 000
30-31	嘉黎县	1 : 750 000
32-33	比如县	1 : 670 000
34-35	聂荣县	1 : 580 000
36-37	安多县	1 : 1 750 000
38-39	申扎县	1 : 920 000
40-41	索县	1 : 500 000
42-43	班戈县	1 : 1 050 000
44-45	巴青县	1 : 630 000
46-47	尼玛县	1 : 2 500 000
48-49	昌都地区	1 : 2 150 000
50-51	昌都县	1 : 630 000
52-53	江达县	1 : 790 000
54-55	贡觉县	1 : 540 000
56-57	类乌齐县	1 : 520 000
58-59	丁青县	1 : 770 000
60-61	察雅县	1 : 560 000
62-63	八宿县	1 : 670 000
64-65	左贡县	1 : 830 000
66-67	芒康县	1 : 580 000
68-69	洛隆县	1 : 500 000
70-71	边坝县	1 : 540 000
72-73	林芝地区	1 : 2 100 000
74-75	林芝县	1 : 570 000
76-77	工布江达县	1 : 680 000

78-79	米林县	1 : 670 000
80-81	墨脱县	1 : 1 050 000
82-83	波密县	1 : 830 000
84-85	察隅县	1 : 980 000
86-87	朗县	1 : 460 000
88-89	山南地区	1 : 1 650 000
90-91	乃东县	1 : 290 000
92-93	扎囊县 琼结县	1 : 300 000
94-95	贡嘎县	1 : 330 000
96-97	桑日县 曲松县	1 : 420 000
98-99	措美县	1 : 420 000
100-101	加查县	1 : 380 000
102-103	隆子县	1 : 710 000
104-105	错那县	1 : 1 100 000
106-107	浪卡子县 洛扎县	1 : 740 000
108-109	日喀则地区	1 : 2 500 000
110-111	日喀则市	1 : 380 000
112-113	南木林县	1 : 540 000
114-115	江孜县	1 : 420 000
116-117	定日县	1 : 690 000
118-119	萨迦县	1 : 540 000
120-121	拉孜县	1 : 460 000
122-123	昂仁县	1 : 1 100 000
124-125	谢通门县	1 : 720 000
126-127	白朗县	1 : 350 000
128-129	仁布县	1 : 280 000
130-131	康马县	1 : 480 000
132-133	定结县 岗巴县	1 : 520 000
134-135	仲巴县	1 : 1 250 000
136-137	亚东县	1 : 390 000
138-139	吉隆县 聂拉木县	1 : 800 000
140-141	萨嘎县	1 : 710 000
142-143	阿里地区	1 : 3 150 000
144-145	噶尔县 札达县	1 : 1 200 000
146-147	日土县	1 : 1 500 000
148-149	革吉县 普兰县	1 : 1 300 000
150-151	改则县	1 : 2 000 000
152-153	措勤县	1 : 880 000

附 录

154-155	西藏公路里程表
---------	---------

图 例

序 图

- ◎ **拉萨** 省级行政中心
- **日喀则市** 地级行政中心
- ◎ **革吉县** 县级行政中心
- 雄巴 乡级行政中心

地 县 图

居民地

- ◎ **拉萨** 省级行政中心
- **日喀则市** 地级行政中心
- ◎ **革吉县** 县级行政中心
- 雄巴乡 乡级行政中心
- 四零四农场 农林牧场
- 索多 村庄
- △ 甲莫 蒙古包

境 界

- 国 界
- 省级界
- 地级界
- 县级界
- 地区界

交 通

- 高速公路
国家高速公路编号
- 高速公路出入口
收费站 服务区
- 国道及编号
- 省道及编号
- 县乡公路 起迄点 里程
(千米)
- 乡村路
- 复线铁路 隧道
- 单线铁路 车站
- 隧道 隧道群 桥梁
- 机场 人力渡口

水 系

- 常水河
- 干河 时令河
- 水库及闸坝
- 湖泊 时令湖
- 咸水湖
- 瀑布
- 运河
- 沟渠
- 泉 井

地 形 及 其 他

- 沙漠
- 粒雪原 冰裂隙 冰塔

珠穆朗玛峰▲8844.43 山峰及高程(米)

- 自然保护区界
- 山隘
- 布达拉宫** 世界遗产

- 雅鲁河** 国家级风景名胜
- 白居寺** 旅游景点
- 巴松措** 国家级森林、地质公园
- 色林措** 国家级自然保护区
- 红拉山** 其他自然保护区

城 市 图

- 街区 街道 干线路
- 公园、绿地
- ★ 省级政府
- ★ 地级政府
- ★ 县级政府
- ★ 乡级政府
- 交警部门
- 宾馆、饭店
- 商场
- 学校
- 医院
- 银行
- 邮局
- 体育场馆
- 图书馆
- 电影院
- 电视塔
- 加油站
- 修理厂
- 停车场
- 庙宇 清真寺
- 古塔
- 亭
- 墓地
- 长途汽车站
- 机场
- 旅游景点
- 其他单位



西藏政区 西藏自治区简称藏，位于我国西南边疆，地处世界上海拔最高的高原—青藏高原西南部。南及西南与缅甸、印度、不丹、尼泊尔4国为邻，东与四川省以金沙江为界，东南与云南省相邻，北与青海、新疆接壤。面积约为123万平方千米，人口274万，其中藏族占95.1%，另有汉、门巴、珞巴、回等民族。自治区现辖1个地级市，6个地区，1个市辖区，1个县级市，71个县，首府拉萨市。

西藏古为羌、戎地。唐、宋时为吐蕃地。元为宣政院所辖“乌斯”、“藏”、“纳里速古鲁孙”等三路宣慰使司地。明设置“乌斯藏”、“朵甘”两都指挥使司。清时分前藏、后藏、喀木、阿里4部，总称为西藏。1951年和平解放，1956年成立了西藏自治区筹备委员会，1965年9月西藏自治区正式成立。

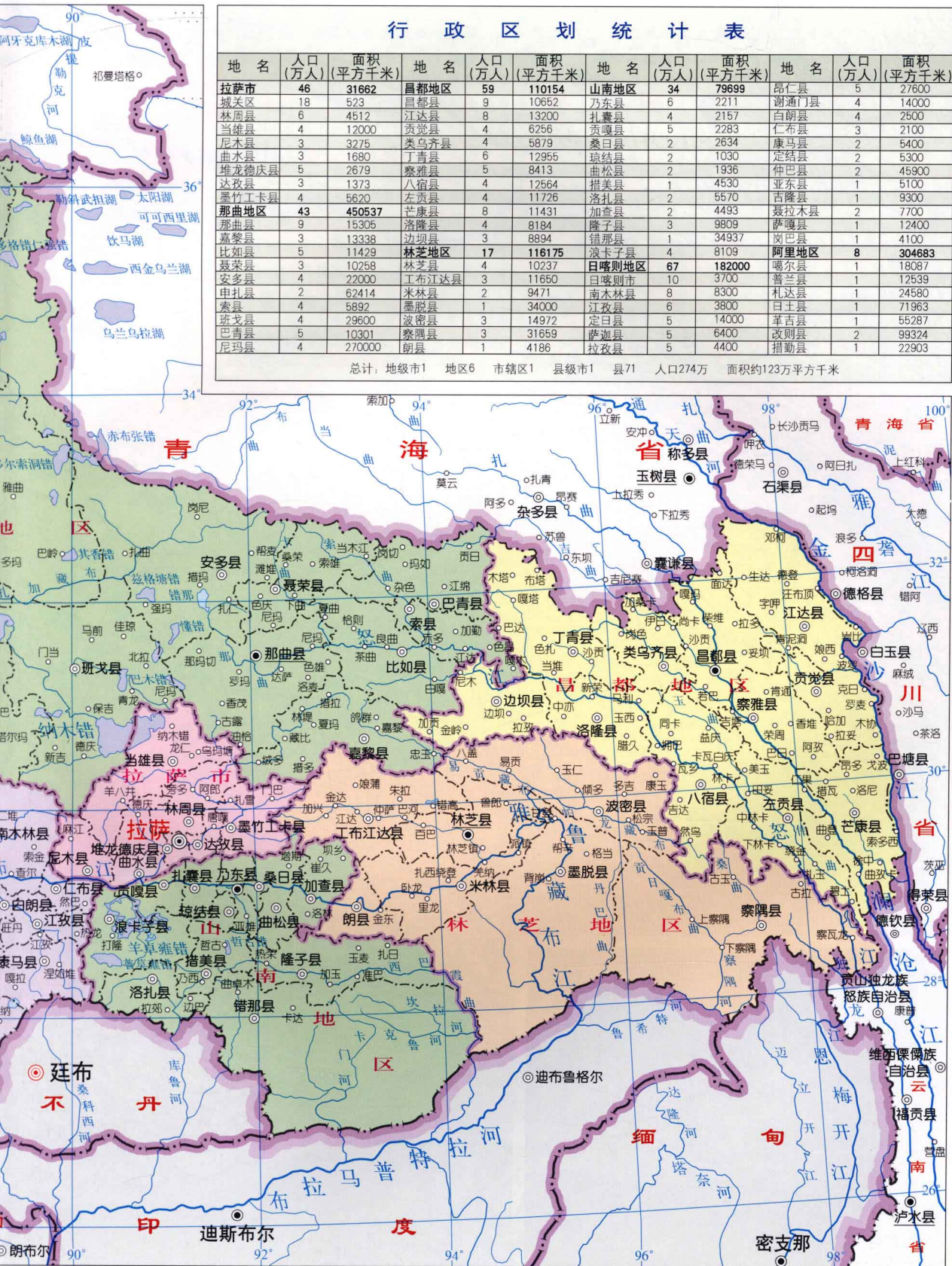


比例尺 1:6 050 000
0 60.5 121.0 181.5 242.0千米

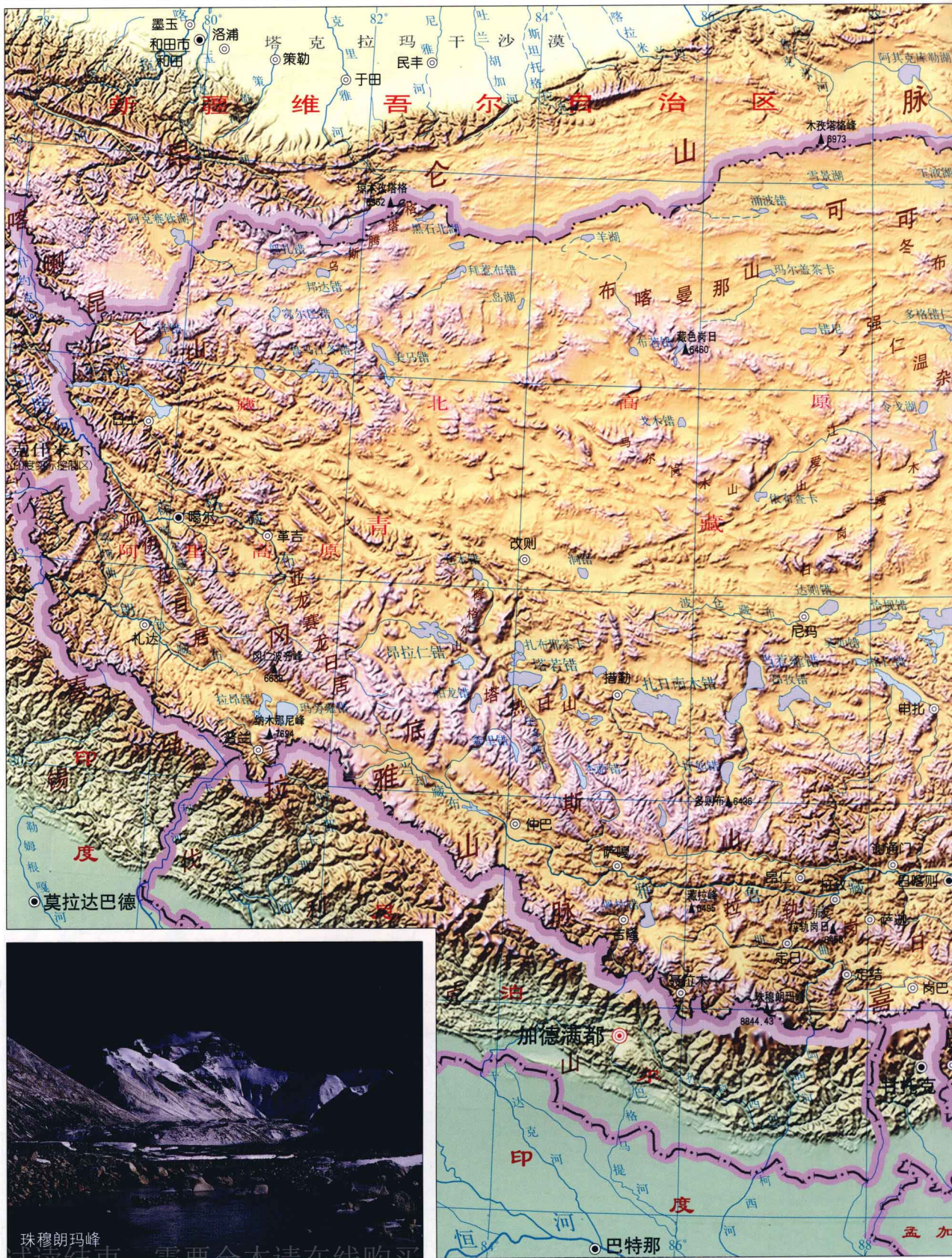
行政区划统计表

地名	人口(万人)	面积(平方千米)	地名	人口(万人)	面积(平方千米)	地名	人口(万人)	面积(平方千米)	地名	人口(万人)	面积(平方千米)
拉萨市	46	31662	昌都地区	59	110154	山南地区	34	79699	昂仁县	5	27600
城关区	18	523	昌都县	9	10652	乃东县	6	2211	谢通门县	4	14000
林周县	6	4512	江达县	8	13200	扎囊县	4	2157	白朗县	4	2500
当雄县	4	12000	贡觉县	4	6256	贡嘎县	5	2283	仁布县	3	2100
尼木县	3	3275	类乌齐县	4	5879	桑日县	2	2634	康马县	2	5400
曲水县	3	1690	丁青县	6	12955	琼结县	2	1030	定结县	2	5300
堆龙德庆县	5	2679	察雅县	5	8413	曲松县	2	1936	仲巴县	2	45900
达孜县	3	1373	八宿县	4	12564	措美县	1	4530	亚东县	1	5100
墨竹工卡县	4	5620	左贡县	4	11726	洛扎县	2	5570	吉隆县	1	9300
那曲地区	43	450537	芒康县	8	11431	加查县	2	4493	聂拉木县	2	7700
那曲县	9	15305	洛隆县	4	8184	隆子县	3	9809	萨嘎县	1	12400
嘉黎县	3	13338	边坝县	3	8894	错那县	1	34937	岗巴县	1	4100
比如县	5	11429	林芝地区	17	116175	浪卡子县	4	8109	阿里地区	8	304683
聂荣县	3	10258	林芝县	4	10237	日喀则地区	67	182000	噶尔县	1	18087
安多县	4	22000	工布江达县	3	11650	日喀则市	10	3700	普兰县	1	12539
申扎县	2	62414	米林县	2	9471	南木林县	8	8300	札达县	1	24580
索县	4	5892	墨脱县	1	34000	江孜县	6	3800	日土县	1	71963
班戈县	4	29600	波密县	3	14972	定日县	5	14000	革吉县	1	55287
巴青县	5	10301	察雅县	3	31659	萨迦县	5	6400	改则县	2	99324
尼玛县	4	270000	朗县	1	4186	拉孜县	5	4400	措勤县	1	22903

总计：地级市1 地区6 市辖区1 县级市1 县71 人口274万 面积约123万平方千米



西藏地势



珠穆朗玛峰

需要全本请在线购买

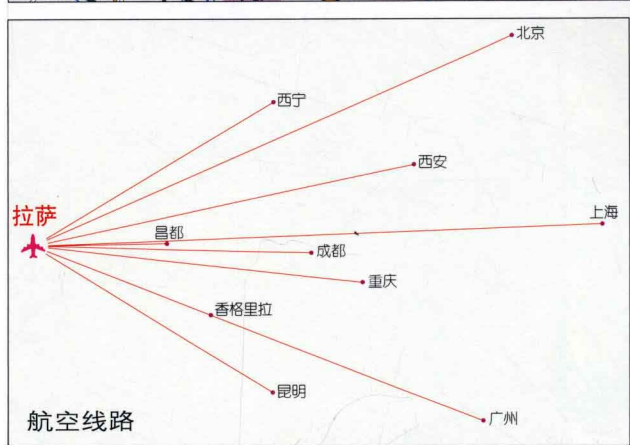


西藏地势 西藏地处我国西南边疆，是世界上最高的青藏高原的主体部分，平均海拔约4000米以上，素有“世界屋脊”之称，总体地势西北高东南低。地形可分为三个阶段：藏北高原平均海拔在4500米以上，位于东西走向的昆仑山、唐古拉山和冈底斯山、念青唐古拉山之间，占全区面积的三分之二；藏南谷地平均海拔3500米，在冈底斯山和喜马拉雅山之间，属雅鲁藏布江流域；藏东高山峡谷区平均海拔3500米以下，系南北走向的横断山脉一部分。主要特征为：高原辽阔，群山巍峨，平原狭长，峡谷深邃，冰川广布。藏南东西走向的喜马拉雅山脉平均海拔6000米以上，超过8000米的山峰有10座。位于中尼边境的珠穆朗玛峰海拔8844.43米，为世界最高峰。

西藏河流众多，主要有雅鲁藏布江、金沙江、澜沧江、怒江、狮泉河、朋曲、察隅曲等，流域面积约58.88万平方千米，约占西藏总面积的49%。雅鲁藏布江是世界上海拔最高的大河之一，全长2506千米，绕南迦巴瓦峰后，形成了世界上最大的峡谷—雅鲁藏布大峡谷，水能蕴藏量仅次于长江，流量居全国第三位，被藏族人民视为母亲河。

西藏高原以湖泊众多闻名于世，全区大小湖泊共2000多个，总面积约2.4万平方千米，占全国湖泊总面积的30%以上。面积1000平方千米以上的湖泊有纳木错、色林错、扎日南木错，均分布于藏北，其中纳木错是我国第二大咸水湖。羊卓雍错位于藏南地区。





西藏交通 和平解放之前，西藏的交通极为落后，全区没有一条公路，运输全靠人背畜驮。五十多年来，交通运输事业发生了翻天覆地的变化。

铁路：2006年7月1日全线竣工通车的青藏铁路，由青海格尔木始发，途经安多、那曲、当雄、羊八井等地，终点拉萨市，全长1188千米，西藏境内550千米。是世界海拔最高的铁路，它的建成将改善西藏同内地的交流与联系。

公路：以拉萨为中心，以川藏、青藏、滇藏、新藏、中尼、中印公路为主干网络构架的地方公路建设已进入到飞速发展时期，通车总里程4.86万多千米，所有的县均通公路，77%以上的乡镇通公路或简易公路。其中国道5条，总长5613千米；省（区）道15条，总长6206千米；县道40条，

总长6749千米；乡道327条，总长2万余千米；专用公路72条，总长2790千米，基本保证四季通行。到2010年，全区公路通车里程将达到5万千米，基本完成“三纵两横，六个通道”骨架公路的改造和提高任务，为西藏建设发挥作用。

民航：西藏民用航空运输事业近年来发展较快，现已建好并通航的机场有拉萨贡嘎机场、昌都邦达机场。目前已开通了拉萨至北京、成都、重庆、广州、昆明、西安、西宁和尼泊尔加德满都等国际国内航线，成为西藏对外交往的重要门户。

水运：雅鲁藏布江、拉萨河、年楚河、尼洋河等河流部分地段可通航皮筏或木船。





- 国家历史文化名城
- 🌳 国家级森林、地质公园
- 🌐 世界遗产
- 🌺 其他自然保护区
- 🌸 国家级风景名胜
- 旅游景点
- 🌺 国家级自然保护区

比例尺 1:6 050 000
 0 60.5 121.0 181.5 242.0千米

西藏旅游 西藏的旅游景观非常独特。世界最高的山峰、落差最大的峡谷、数十万平方千米的无人区、一尘不染的蓝天、五色的玛尼堆、五体投地的朝拜者……自然、宗教、艺术三者完美的结合组成了神圣的世界第三极。

雄伟壮阔的西藏高原造就出万千奇特的景象。巍峨壮丽的喜马拉雅山，仙境般的羌塘草原地热奇观，神秘原始的可可西里无人区，举世瞩目的地球之巅—珠穆朗玛峰，气势磅礴的雅鲁藏布大峡谷，蓝宝石般的高原湖泊纳木错、羊卓雍错堪称经典。神奇瑰丽的林芝巴松措旅游区、国家级风景名胜雅砻河风景区、阿里地区的冈仁波齐峰、玛旁雍错和林芝地区的原始森林等景区无不让人流连忘返。

西藏的神秘，在于它独树一帜的宗教和人文景观。从自治区首府拉萨，到遍布草原河谷的牧村农庄，其间到处闪烁着寺庙的金顶。经历了1300多年

演变的藏传佛教在本土艺术的基础上融合佛教艺术并吸收了汉族的民族文化成分，以特有的魅力在中国佛教园苑中吐放芬芳。今天的西藏，我们依然可以看到像布达拉宫、札什伦布寺、哲蚌寺、大昭寺、小昭寺、色拉寺、白居寺、甘丹寺、楚布寺、罗布林卡、桑耶寺、萨迦寺、夏鲁寺等一大批保存完好的寺庙，内部装饰富丽堂皇，外观气势宏伟非凡，它们既是高原艺术的结晶，又是珍贵文物的保存地，同时是佛事活动的场所。此外，全国重点文物保护单位藏王墓、著名的宗山炮台遗址、古格王国遗址等古朴的名胜又引起游客们的无限遐想。

西藏高原复杂多样的地形地貌，形成了其独特的高原气候，它分布着从亚热带到寒温带等6条气候垂直带，成为了野生动物的王国，在同一处展示着不同季节不同地域的风光景色，“十里不同天”、“一山有四季”反映了西藏旅游之魅力和特点。



拉萨市

850000 0891

