

右手理念

播下一种理念，收获一种行为，播下一种行为，收获一种习惯，播下一种习惯，收获一种性格，播下一种性格，收获一种命运。

信念是做人做事的脊梁，支撑着一个人的灵魂；理念是行动的靈魂，指引着一个人的发展方向。

■ 郝中秋 刘海花◎编著



左手信念

左手信念，右手理念，你就能财源广进，前途光明！
左手信念，右手理念，你就能身心健康，一生平安！

Zuo Shou Xin Nian You Shou Li Nian

中国商业出版社



THE LEFT HAND OF TRUTH
THE RIGHT HAND OF TRUTH
THE LEFT HAND OF TRUTH
THE RIGHT HAND OF TRUTH

THE LEFT HAND OF TRUTH

左手信念

Joe Chuan, Don Wan, Joe Chuan Li Wan

右手理想

郝中秋 刘海花◎编著

中国商业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

左手信念 右手理念/郝中秋, 刘海花编著. —北京: 中国商业出版社,
2009. 9

ISBN 978-7-5044-6652-5

I. 左… II. ①郝…②刘… III. 人生哲学—通俗读物 IV. B821—49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 172088 号

责任编辑: 郭 强

中国商业出版社出版发行

010-63180647 www.c-cbook.com

(100053 北京广安门内报国寺 1 号)

新华书店总店北京发行所经销

北京大运河印刷有限责任公司印刷

* * * * *

710×1000 毫米 16 开 20.5 印张 314 千字

2009 年 11 月第 1 版 2009 年 11 月第 1 次印刷

定价: 29.80 元

* * * * *

(如有印装质量问题可更换)



前言

不知从何时起，“忙”成了人们的口头禅。好像天天忙得不可开交，似乎总有做不完的事。忙工作、忙学习、忙开会、忙应酬、忙考试……于是，人们不免发出这样的感叹：“忙点好啊，总比无所事事强。”但是，忙，一定要忙到点子上，绝不能瞎忙。

做任何事情，一定要有目标、有方法。凡事要知其关键，分清轻重缓急。这就离不开理念的指导，信念的支撑。没有信念，生活就将变得暗淡无光，生命也就变得没有意义；没有理念，就会在前进途中迷失自我，找不到人生的方向。

“这个世界上，没有人能够使你倒下。如果你自己的信念还站立着的话。”这是著名的美国黑人领袖马丁·路德·金的名言。我们也都一致认为：倒下的往往是没有信念的人。

信念是做人做事的脊梁，支撑着一个人的灵魂，支撑着人生的大厦。人生短暂，每个人都在思考，自己到底为什么而活着，应该怎样活着？怎样认识理想和现实、信仰和追求、爱情和家庭、前途和命运？如何对待公与私、苦与乐、荣与辱、名与利、美与丑、生与死？每个人对人与人、人与社会、人与自然的不同看法，这就构成了自己独特的人生理念。

先进的理念是成功的捷径。行动，必定从理念出发；改变，惟有从理念开始。治国、治企、治家，创业、创新、创造，无不始于理念。

有一句名言说得很好：“播下一种理念，收获一种行为；播下一种行为，收获一种习惯；播下一种习惯，收获一种性格；播下一种性格，收获一种命运。”这句话，恰好对应了当下非常流行的两句话：理念决定思路，思路决定出路。

理念是行动的灵魂，有什么样的理念，就有什么样的行为。理念指引着一个人的发展方向。一流的理念，加上快速的行动，就好比一艘在大海上顺风疾驶的巨轮，开足马力直奔理想的目标。人生在世，拥有灵活的做人做事



左手信念 右手理念

理念，会使你左右逢源，战无不胜。

理念是人生的指南针，是一盏前进道路上的明灯。惟有树立科学的人生观和价值观，才会拥有科学的理念。

理念是一个人生存的灵魂，它对人的内心、思想产生根本性的影响。一个人有什么样的生存发展处世理念，就会有什么样的人生。理念也是一个企业发展的核心竞争力，一个企业有什么样的经营管理理念，就会打造出什么样的品牌，创建出什么样的团队。同样，一个学校，一位教师或一位家长拥有什么样的教育理念，就会培养出什么样的孩子。

可以毫不犹豫地讲，用现代理念武装起来的人注定会比其他人更优秀，即使他未必拥有更好的天赋。一个人，一个企业，如果没有先进独到的管理理念，可能会兴旺发达一时，但绝对难以保持辉煌长久。

曾有权威人士指出：“先进的管理理念也是生产力！”

还有人发出这样的呼喊：“天冷，冷在风里！落后，落后在理念中！”

看来，一个企业的经营理念将直接影响企业的生产，决定企业的经营成果。经营管理企业的理念，在很大程度上决定着企业的生死兴衰。理念如果不能在企业机制里繁殖活力，就是空想空谈。

所以说，理念更新天地宽，理念新了思路也就宽了。理念直接影响行动及结果，反过来也一样，行动和结果又能反映和检验理念是否正确和先进。抓住一次机会迎来一次发展，一步赶不上步步赶不上，一步落后步步落后。

从优秀到卓越绝对不是一蹴而就的。从优秀到卓越的转变，是一个积累的过程，是一个循序渐进的过程。卓越的人才不是一天就能炼成的，也不是靠一次决定性的行动、一个伟大的计划、一个好运气，或灵光一闪而造就。只有在工作中，变被动为主动，变平凡为卓越，化腐朽为神奇，无论遇到什么困难，始终保持坚定的信念，秉承科学的理念，才可以不断超越自我，最终实现个人的成功。

左手信念，右手理念，你就能游刃有余，战无不胜！

左手信念，右手理念，你就能身心健康，一生平安！

左手信念，右手理念，你就能财源广进，前途光明！

编者

2009年10月



目

录

目 录

第一章 信念是人生坚强的支柱

信念是奋斗的起点，任何成就伟业的人都从这里起步；信念是奇迹的种子，它往往能让人超越自身的极限；信念是暗夜里探索者眼中的一束光亮，照亮沙漠中跋涉者前方的一片绿洲；信念是人生的一轮朝阳，它把我们从迷茫中解救出来。信念给我们以力量，让我们体验到生活的乐趣。只要信念不倒，我们浑身就充满了力量；只要信念不倒，我们就能从失败一步步迈向成功的辉煌！信念不倒，人就不倒！

1. 打败内心深处的恐惧 / 2
2. 信念不倒，人就不倒 / 4
3. 引爆精神核心的动力 / 6
4. 挫折是上帝的礼物 / 8
5. 信念的魔力可以改变一切 / 10
6. 志向的坐标不能随风摆动 / 12
7. 磨难与成功同在 / 14
8. 态度决定高度 / 16
9. 想成功就必须选择必胜的信念 / 18
10. 你所做的一切都应为了一个目标 / 20
11. 让爱驱散黑暗 / 22
12. 以信心为支点超越自我 / 24
13. 残缺打不垮信念 / 26



第二章 理念是调，唱出生命之歌

理念是一个人的行动指南，是一盏前进路上的明灯。理念是一个人生存的灵魂，它对人的内心、思想产生根本性的影响。一个人有什么样的生存、处世理念，就会有什么样的人生。理念也是一个企业发展的核心竞争力，一个企业有什么样的经营管理理念，就会打造出什么样的品牌，创建出什么样的团队。同样，一个学校、一位教师或一位家长拥有什么样的教育理念，就会培养出什么样的孩子。可以毫不犹豫地讲，用现代理念武装起来的人即使他未必拥有更好的天赋，也注定会比其他人更优秀。

1. 播下一种理念，收获一种行为 / 30
2. 理念落后步步落后 / 33
3. 发展别人，经营自己 / 35
4. 理念成就人生 / 37
5. 奥运后推崇“绿色出行”新理念 / 39
6. 赢在管理 / 41
7. 不是第一就是第二 / 44
8. 学学犹太人的精明 / 46
9. 优秀的产品是优秀的人干出来的 / 48
10. “金钥匙”服务打开财富大门 / 50
11. 成长比分数更重要 / 52
12. 数子十过，莫过奖子一长 / 55
13. 社会是一所大学 / 57
14. 别让观念毁了你 / 59
15. 找到适合自己的理念 / 61



第三章 信念，立身之本

岁月无穷，人生有涯，人的一生总要给社会留下一些亮点，不能碌碌无为地活着，要把有限的生命路程不断加宽加厚，这样的人生才有意义。人，只要有一种信念，有所追求，那么，什么苦都能忍受，什么环境都能适应。信念是人生存和发展的精神支柱，一个人如果没有理想和追求，没有了精神支柱，生命只不过是一具躯壳。

1. 我很重要——秉持自己的本色 / 64
2. 没有做不到只有想不到 / 66
3. 每天给自己一个希望 / 68
4. 贫困但不潦倒 / 70
5. 信念不同，结果不同 / 72
6. 永远保持向前的姿态 / 74
7. 信念激发工作热情 / 76
8. 信念是超越自我的动力 / 78
9. 非凡的意志力让你超凡 / 81
10. 浮躁是败事之源 / 83
11. 走自己的路，让别人去说 / 85
12. 勇敢地亮出你自己 / 88
13. 用信念唱歌，做生活的主人 / 90
14. 其实你不必完美 / 93

第四章 会赚钱是本事，会花钱是学问

人生最痛苦的事情，是“人死了，钱没花完”，还是“人活着，钱却没了”？一部小品《不差钱》，引得人们开怀大笑，同时也给人们带来深刻思考。一时间，一个“钱”字成为大江南北热议的话题。暂且不管孰是孰非，谁对谁错，挣钱花钱是每个人必须面对的实际问题。还是俗话说得好：“开源节流，富得流油；能挣会花，芝麻开花。”



1. 投资理财让你由“负翁”变富翁 / 96
2. 有钱人想的和你不一样 / 99
3. 选择适合自己的项目 / 102
4. 帮助别人就拥有了一只“原始股” / 105
5. 扩充人脉比乱找投资更重要 / 107
6. 巧妙地控制支出 / 110
7. 不花钱也能办成事 / 112
8. 俺没钱俺快乐 / 114
9. 外圆内方巧赚钱 / 117
10. 借鸡生蛋，让钱生钱 / 119
11. 不做金钱的奴隶 / 121
12. 会挣钱也要会花钱 / 123
13. 贫穷就是你的错 / 125
14. 冒大险才能赚大钱 / 127

第五章 好心态，好人生

面对生活，有人积极热情，有人消极冷淡；面对失败，有人一笑而过，有人愁容满面；面对人生，有人信心百倍，有人垂头丧气。人与人之间原本只有微小的差别，但不同的心态却造成了巨大的差异。可见，不同的心态可以“遥控”出不同的人生。好的心态，让我们走向成功；坏的心态，让我们走向失败。心态决定成败，摆正心态，就摆正了一切。

1. 心态决定你的命运 / 130
2. 你是自己的救世主 / 133
3. 毅力是飞翔的翅膀 / 135
4. 时刻充满激情 / 137
5. 要有放手一搏的勇气 / 140
6. 热爱才能做到最好 / 142
7. 专注是你所向披靡的法宝 / 145



目

录

8. 不为自己找任何借口 / 147

9. 在绝望中寻找希望 / 150

10. 改变情绪就改变世界 / 153

第六章 “养”出你的健康来

人们常说“健康是福”。其实，大家决不能简单地以身体没有患病为标准。联合国教科文组织早已提出：“健康是身体健康与心理健康的综合”，即身体健康是基础，心理健康是关键。“一人健康，全家幸福”。没有健康就没有一切。于是，每个人都应改变传统观念，提高认识，树立全新的健康理念。科学养生，预防疾病，不只是40岁以后的事，而应该从青少年时期开始。

1. 聪明人与愚蠢人的健康理念 / 156

2. 追求享乐也要关注健康 / 159

3. 追逐时尚更要关注生活 / 161

4. 挑战自我还要顺天应人 / 164

5. 肢体养身上升为艺术养心 / 167

6. 人身三宝：精、气、神 / 170

7. 健康始于习惯 / 173

8. 年轻人更要懂十二时辰养生法 / 176

9. “心”病比身病更危险 / 179

10. 走出“亚健康”的困扰 / 182

11. 健康，你手中最大的财富 / 185

12. 先进厨房再进药房 / 188

13. 动静养生保健康 / 191

14. 养生贵在健脑 / 194

15. 当心“都市病” / 196



第七章 信念就是王牌——成功从“信念”开始

所谓王牌，就是要打出去给人看的牌，这种牌要大，要正，要能说明问题，还要镇得住人，让人一说就竖大拇指。如果你认为自己会被打败，你就真的会被击倒；如果你真的认为自己不敢，你就什么也不敢去做；如果你认为自己不可能赢，你也就不可能赢；如果你认为自己十分杰出，你就真的会很优秀；如果你想像辉煌，你就会变得很伟大；如果你想像很渺小，你就会落后于人。成功不取决于你的想法，而取决于你对信念是否坚定。

1. 信念是战胜一切的利剑 / 200
2. 满怀感恩之心 / 202
3. 有“礼”走遍天下 / 204
4. 没有付出就没有收获 / 206
5. 有知识更要有智慧 / 209
6. 没有失败，只有结果 / 211
7. 操纵一切，并不一定要理解一切 / 213
8. 不想平凡，就要知难而上 / 215
9. 正确的如不能坚持到底，就变成了错误 / 217
10. 让自己永远是胜利者 / 219
11. 把工作当成事业来做 / 221

第八章 给自己一个指南针——理念决定行动

每个人都有自己的人生理念。也就是说，每个人都有各自不同的对人与人、人与社会、人与自然的看法。一个人只要活着，他就不得不考虑：为什么活着？怎样活着？怎样认识理想和现实、信仰和追求、爱情和家庭、前途和命运？怎样对待公与私、苦与乐、荣与辱、名与利、美与丑、生与死？理念是行动的灵魂，有什么样的理念，就有什么样的行为。理念指引着一个人的发展方向。一流的理念，加上快速的行动，好比一艘在大海上顺风疾驶的巨轮，开足马力直奔理想的目标。人生短暂，拥有灵活的处世新理念，会使你八面玲珑，左右逢源。



目

录

1. 打造人生的指南针 / 224
2. 不做无头苍蝇 / 227
3. 没有实际行动，哪有执行力 / 230
4. 起跑领先一小步，人生领先一大步 / 233
5. 让合适的人做适合的事 / 236
6. 犹豫不决是成功的拦路虎 / 238
7. 坚持，坚持，再坚持 / 241
8. 让怨恨转个弯 / 244
9. 多和陌生人说话 / 247
10. 处世就要寻“靠山” / 250
11. 吃亏也是一种“手腕” / 253

第九章 忙要忙到点子上

不知从何时起，“忙”成了我们的口头禅，也成了多数人的生活常态。忙工作、忙开会、忙应酬、忙充电……整天忙得不可开交，似乎总有做不完的事。人活在世，似乎天天都很忙。但忙，一定要忙到点子上，绝不能瞎忙。忙要有目标、有方法。凡事要抓工作的关键，分清轻重缓急。这就离不开理念的指导，信念的支撑。工作就是事业，事业即是生活，这应当是我们永远持有的人生观和价值观。拥有这样的理念，我们会投入地工作，投入就会使人认真，工作时就会有激情，而激情将会使人活跃。

1. 正确做事更要做正确的事 / 258
2. 有效地管理时间 / 260
3. 天下大事必做于细 / 262
4. 做事不必按牌理出牌 / 265
5. 做自己擅长的事 / 267
6. 先处理心情再处理事情 / 270
7. 做事要有“手腕” / 272
8. 说话做事之前先动脑 / 275



9. 不要为了报酬做事 / 277

10. 勤奋未必成功 / 280

第十章 从优秀走向卓越

从优秀到卓越的飞跃绝对不是一蹴而就的。从优秀到卓越的转变，是一个积累的过程，是一个循序渐进的过程。卓越的人才不是一天就能炼成的，也不是靠一次决定性的行动、一个伟大的计划、一个好运气，或灵光一闪而造就。只要在工作中，变被动为主动，变平凡为卓越，化腐朽为神奇，无论遇到什么困难，始终保持坚定的信念，就可以不断超越自我，最终实现个人的成功。

1. 把本职工作做好只是刚及格 / 284

2. 不仅仅要做到优秀 / 287

3. 认清你的位置 / 289

4. 从老板的角度考虑问题 / 291

5. 不要满足于眼前的成功 / 294

6. 不要从简单的事情做起 / 297

7. 搞好人际关系，如虎添翼 / 299

8. 目标百分百，方法无穷多 / 302

9. 让梦想越来越清晰 / 304

10. 没有最好，只有更好 / 306

11. 时时“充电”让自己更“充实” / 308

12. 不抛弃，不放弃 / 310

13. 众人拾柴火焰高 / 312

14. 好习惯，好人生 / 314

Zuo Shou Xin Nian You Shou Li Nian

第一章

信念是人生坚强的支柱

信念是奋斗的起点，任何成就伟业的人都从这里起步；信念是奇迹的种子，它往往能让人超越自身的极限；信念是暗夜里探索者眼中的一束光亮，照亮沙漠中跋涉者前方的一片绿洲；信念是人生的一轮朝阳，它把我们从迷茫中解救出来。信念给我们以力量，让我们体验到生活的乐趣。只要信念不倒，我们浑身就充满了力量；只要信念不倒，我们就能从失败一步步迈向成功的辉煌！信念不倒，人就不倒！



1. 打败内心深处的恐惧

很多时候，打败我们的并不是敌人，而恰巧是我们自己。

法国哲人罗曼·罗兰说：“最强大的对手，不一定是别人，而可能是我们自己！在战胜别人之前，先得战胜自己。”是啊，当一个人对自己不恐惧时，他才会对世界都无所畏惧。可是很多时候我们自己都会夸大遇到的困难，并且小看自己的实力和潜力，从而产生恐惧，这样也就有了困难一说。困难是客观存在的，可是很多时候并不是困难本身把我们打倒的，而是我们在面对它时自己把自己吓倒的。

有两个探险者迷失在茫茫的大戈壁滩上，他们因为长时间缺水，嘴唇裂开了一道道的血口，如果继续缺水，两个人只能活活渴死。一个年长一些的探险者从同伴手中拿过空水壶，郑重地说：“我去找水，你在这里等着我。”接着，他又从行囊中拿出一支手枪递给同伴说：“这里有六颗子弹，每隔一小时你就放一枪，这样当我找到水后就不会迷失方向，就可以循着枪声找到你，千万要记住了！”

看着同伴点了头，他信心十足地蹒跚而去……

等待是漫长而痛苦的，尤其是对于这个还很年轻的人来说，因为他不知道自己的同伴是否找得到水，也不知道找到水的同伴能否找得到他。时间在悄悄地过去，每鸣放一枪，探险者心中的弦就好像断掉了一根，5个小时过去了，枪膛里只剩下最后一颗子弹，还是未见到找水同伴的踪影。

“他一定被风沙淹没了，或者找到水后撤下我一个人走了……”年轻的探险者绝望地想着，焦急地等待着。口渴和恐惧伴随着绝望潮水般地向他涌



第一章 信念是人生坚强的支柱

来，他似乎嗅到了死亡的气息，感到死神正面目狰狞地向他紧逼而来……

终于，他倒下了，内心的恐惧打倒了他活着的信念。当他的同伴带着满满的两大瓶水寻声赶来时看到的是他的尸体。原来，最后的那一枪他是对着自己的脑袋射出的。

英国的乔·赫伯特说：“恐惧对人的伤害比疾病更严重。”的确，恐惧有一种强大的力量，它总是阻止我们获取想要的一切，它会磨损我们的健康，它是我们成功的头号敌人。恐惧无处不在，没有恐惧那是不可能的。害怕被拒绝，害怕面对现实，害怕别人的看法，害怕失败，甚至害怕成功。在这里，我所要说的是：真实地去感受它，感受恐惧，然后无论如何都要尽力完成你想要做的事。这样，恐惧就会转变为勇气，而勇气恰好是一切成功的催化剂。伟大的成功者时刻都在感受着恐惧，他们只是赋予恐惧以新的生命，努力达到目标，并且继续前进。

无论是什么样的恐惧，一旦你决定面对它，你总会发现其实它并没有那么可怕，也不是想像中那么难以克服。