



全国高等医药教材建设研究会中医药高职高专教材建设指导委员会
全国中医药高职高专卫生部规划教材

供中医学、中西医结合、针灸推拿、
中医骨伤等专业用

中药学



主 编 杨 丽

人民卫生出版社

People's Medical Publishing House

全国中医药高职高专卫生部规划教材
供中医学、中西医结合、针灸推拿、中医骨伤等专业用

中 药 学

主 编 杨 丽
副主编 谷建梅 张 鸣

人 民 卫 生 出 版 社

图书在版编目(CIP)数据

中药学/杨丽主编. —北京:
人民卫生出版社, 2005. 5
ISBN 7-117-06758-6

I. 中… II. 杨… III. 中药学—高等学校: 技术
学校—教材 IV. R28

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 030778 号

本书本印次封底贴有防伪标。请注意识别。

中 药 学

主 编: 杨 丽

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 67616688)

地 址: (100078)北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: pmph@pmph.com

邮购电话: 010-67605754

印 刷: 北京人卫印刷厂(天运)

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/16 印张: 20

字 数: 467 千字

版 次: 2005 年 6 月第 1 版 2006 年 6 月第 1 版第 3 次印刷

标准书号: ISBN 7-117-06758-6/R · 6759

定 价: 27.00 元

著作权所有, 请勿擅自用本书制作各类出版物, 违者必究

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

全国中医药高职高专卫生部规划教材

出版说明

根据教育部、卫生部《中国医学教育改革发展纲要》的精神，为适应当前中医药高职高专教育发展的需要，在国家中医药管理局和教育部、卫生部的支持下，全国高等医药教材建设研究会与卫生部教材办公室规划组织编写了本套教材。

这是在国家教育部批准设置第一批中医药高职高专院校后组织编写的第一套全国规划教材。本套教材的编写以安徽、湖北、山东、湖南、江西、重庆、黑龙江七所中医药高等专科学校的芜湖教材编写会议为基础，全国共有 27 所中医药高等专科学校、职业技术学院和本科院校 400 余位专家教授积极参与，以芜湖会议初步确立的专业培养目标和教学计划为指导，编写的总体原则是：服务并服从于中医药高职高专教育的科学定位与人才培养目标，以服务为宗旨、就业为导向、岗位为前提、能力为重点、素质为根本，遵循“基础理论适度、技术应用能力强、知识面较宽、综合素质较高”的特点，培养 21 世纪需要的“拥护党的基本路线，适应医疗预防保健和其他卫生服务以及中医药行业第一线对应职业岗位工作需要的，德、智、体、美等方面全面发展的高等技术应用型中医药人才”。

本套教材涵盖中医学、中西医结合、针灸推拿、中医骨伤、护理学、中药 6 个核心专业的 63 门课程教材。教材各主编的确定，经个人申报、单位推荐、教材编写委员会评议论证、卫生部教材办公室审核等程序，他们中大多数是中医药高职高专层次上的学科带头人。教材的编写工作经过主编人会、编写会、教材编写中期质量控制工作会议、教材定稿会，及有关专家审定等，尤其是七所院校的领导和参与编写的各院校领导自始至终积极支持、严格把关，使教材编写工作开展顺利，并保证质量。特别是本套教材在全国高等医药教材建设研究会中医药高职高专教材建设指导委员会的指导下，使其整体结构更加科学、合理。63 种规划教材各书均配有《习题集》，可供教学和学生参考。故此，建议中医药各专科学校及高等职业技术学院（包括五年一贯制）根据课程设置、教学需要积极选用。

对于中医药高职高专其他专业的教材建设，我们也将在全国高等医药教材建设研究会中医药高职高专教材建设指导委员会的指导下逐步实施，以促进中医药高职高专教育的更大发展。

全国中医药高职高专卫生部规划教材书目

中医学专业

大学语文	主 编 孙 洁
	副主编 万金森 李亚军
中医基础理论	主 编 何晓晖
	副主编 郑尚雪 金玉忠
中医诊断学	主 编 廖福义
	副主编 尹思源 洪 蕾 张 敏
中药学	主 编 杨 丽
	副主编 谷建梅 张 鸣
方剂学	主 编 王义祁
	副主编 罗 鸣 柴茂山
人体解剖学	主 编 盖一峰
	副主编 杨仁和 杨海旺
生理学	主 编 郭争鸣 冯志强
	副主编 陈凤江 曲英杰
免疫学与病原生物学	主 编 金 路
	副主编 田维珍 陈淑兰
药理学	主 编 侯 晞
	副主编 王开贞 王培忠
病理学	主 编 苑光军
	副主编 王顺新 陈亚非
诊断学基础	主 编 李光耀
	副主编 周艳丽 章向红
针灸学	主 编 汪安宁
	副主编 李学玉 陈美仁
推拿学	主 编 邵湘宁
	副主编 卢国清 房 敏
中医内科学	主 编 肖振辉 李佃贵
	副主编 李季委
中医外科学	主 编 吴恒亚
	副主编 王光晃

中医妇科学

主 编 傅淑清

副主编 陈景华 盛 红

中医儿科学

主 编 刘百祥

副主编 邱伯梅 杨硕萍

中医伤科学

主 编 金晓东

副主编 强 刚

中医五官科学

主 编 詹宇坚

副主编 杨 光 郭曙光

西医内科学

主 编 郭茂珍

副主编 李广元 张晓明

西医外科学

主 编 王 洪

副主编 刘英明

西医妇产科学

主 编 王德明

副主编 贺丰杰

西医儿科学

主 编 杜长江

中医经典选读

主 编 姜建国

副主编 张国骏 庞景三

医学心理学

主 编 张伯华

副主编 陈晓杰 张 颖

2

中西医结合专业

中西医结合外科学

主 编 于万杰

副主编 晏行三

中西医结合妇产科学

主 编 王 萍

副主编 陈丽娟 姚 旭

中西医结合儿科学

主 编 汪玉兰

副主编 白秀岩

常见急症处理

主 编 许幼晖

副主编 谭李红

常用护理技术

主 编 程家娥

副主编 曾晓英

针灸推拿专业

经络腧穴学

主 编 王德敬

副主编 占国荣

针法灸法学

主 编 刘 茜

副主编 卓廉士

推拿手法学

主 编 那继文

副主编 唐成林

针灸治疗学

主 编 刘宝林
副主编 谢新群 徐伟辉

推拿治疗学

主 编 周 力

小儿推拿学

副主编 王德瑜

主 编 余建华

副主编 刘世红

中医骨伤专业

中医骨伤科基础

主 编 李 玄

副主编 冼 华

中医筋伤内伤学

主 编 涂国卿

副主编 来 忠

中医正骨学

主 编 王永渝

副主编 黄英如

中医骨病学

主 编 谢 强

创伤急救学

主 编 魏宪纯

副主编 黄振元

骨科手术学

主 编 高 勇

副主编 全 韩

护理学专业

护理学基础

主 编 李如竹

副主编 张云美 高占玲

中医护理基础

主 编 陈建章 陈文松

副主编 李广德

中医护理技术

主 编 刘秀英

副主编 张云梅

生物化学

主 编 韩昌洪

副主编 夏晓凯

中西医内科护理学

主 编 刘 杰

副主编 郭茂珍

中西医外科护理学

主 编 陈伏林

副主编 王美芝

中西医妇科护理学

主 编 付素洁

副主编 黄连英

中西医儿科护理学

主 编 顾红卫

副主编 艾学云

中药专业

中医学概要	主 编	宋传荣	
	副主编	徐宜兵	刘宜群
中药方剂学	主 编	陶忠增	
	副主编	马 波	刘良福
无机化学	主 编	冯务群	
	副主编	王 砥	
有机化学	主 编	卢 苏	
	副主编	张机敏	王志江
分析化学	主 编	潘国石	
	副主编	吕方军	
中药化学	主 编	李 端	
	副主编	江崇湖	陈 斌
解剖生理学	主 编	刘春波	
	副主编	唐晓伟	李 策
药用植物学	主 编	郑小吉	
	副主编	钱 枫	刘宝密
中药药理学	主 编	徐晓玉	
中药鉴定学	主 编	张钦德	
	副主编	游国均	王 宁
中药药剂学	主 编	杨桂明	
	副主编	易生富	徐华玲
中药炮制学	主 编	刘 波	
	副主编	宋丽艳	
常见疾病防治	主 编	马维平	
	副主编	刘健美	

全国高等医药教材建设研究会 中医药高职高专教材建设指导委员会

顾 问

刘德培	于文明	贺兴东	祁国明	鲍 朗	洪 净
王永炎	石学敏	陈可冀	邓铁涛	任继学	

主任委员

吴恒亚

副主任委员 (以姓氏笔画为序)

于 跃	王义祁	王之虹	石 岩	李光耀	李佃贵	杨 晋
何晓晖	连建伟	邵湘宁	高 勇	郭伟星	郭鲁义	曹文富

委 员 (以姓氏笔画为序)

王文政	王世平	王 立	王景洪	王德明	尹思源	车念聪
刘 文	江 滨	孙师家	李治田	苏 伟	苏保松	何文彬
张俊龙	陈文松	陈思东	屈玉明	武技彪	金玉忠	金安娜
郝玉芳	徐文强	顾 璜	逯应坤	黄必胜	黄贵华	傅淑清
廖福义						

秘书长

呼素华

秘 书

马砣生 孙 勇

前言

QIANYAN

《中药学》是中医学的专业基础课，是阐述中药学的基本理论和技能的一门学科。学习并掌握好中药的基本理论知识和技能，将为学好中医学专业以及其他专业课打下坚实基础。

根据卫生部教材办公室《全国中医药高职高专卫生部规划教材编写要求》、七院校教材编写委员会《全国中医药高职高专教材编写基本原则》，以及教学大纲的要求，本教材遵循“以教学计划为基本依据；能力培养为重点；坚持思想性、科学性、先进性和适用性；保持中医特色”的原则，在大学本科及中专教材的基础上编写而成。其知识点、面的广度和深度低于本科，高于中专，使之符合高职高专“基础理论够用、适度，技术应用能力强，知识面较宽，综合素质较高”的培养目标，使学生掌握基层临床岗位必须的中药基本理论和常用中药的性能、应用理论知识及技能，为学习方剂学和临床各科奠定基础。

本教材分总论、各论、附录三部分。总论部分系统介绍中药学的基本理论：包括中药学的发展概况、中药的产地与采集、中药的炮制、中药的性能及中药的应用。各论共收载全国各地常用中药 462 种（其中重点药 120 种，一般药 140 种，参考药 153 种，附药 49 种），按主要功效分列二十一章介绍。每章先列概说，介绍该章药物的概念、药性特点、功效、适应范围、分类、配伍原则、使用注意等内容。每味药从来源、性味归经、功效、临床应用、用法用量、使用注意、备述等项论述。附录包括教学大纲和参考文献。

本教材有以下特点：①按教学大纲重点、熟悉、了解三层次目标，重点内容写深写透，熟悉内容次要详写，了解内容略写。如大纲要求掌握的重点药在临床运用之末增加了该药的性能特点。备述部分，重点药包括古代文献、现代药理作用二部分；一般药仅有现代药理作用；参考药则无备述内容。如此则层次分明，重点突出，详略得当。使之更符合高职高专层次学生学习，又利于缓解专科教学学时较紧之难处。②每味药物名下均标注拼音，以便纠正因地方口音而致药名读音混乱的现象。③药物名及其拉丁文、拼音、剂量均以 2000 年版《中华人民共和国药典》为准。④每章后均设复习思考题，便于学生复习。

本教材在编写过程中，得到了有关专家、同仁的指点和帮助。在此谨表示衷心感谢！

由于编者水平有限，加之时间仓促，本教材必有不足之处，望各校在使用过程中提出宝贵意见，以便进一步修订提高。

《中药学》编委会

2004 年 12 月

目录

MU LU

总 论

第一章 中药的起源和中药学的发展.....	1
第一节 中药的起源.....	1
第二节 中药学的发展.....	2
一、秦汉时期	2
二、魏晋南北朝时期	2
三、隋唐时期	2
四、宋朝时期	3
五、金元时期	3
六、明朝时期	3
七、清朝时期	4
八、民国时期	4
九、新中国的本草学成就	4
第二章 中药的产地和采集.....	6
第一节 中药的产地.....	6
第二节 中药的采集.....	7
一、植物类药物的采收	7
二、动物类药物的采收	8
第三章 中药的炮制.....	9
第一节 炮制目的.....	9
一、除去杂质，纯净药材	9
二、便于制剂和贮存	9
三、降低或消除毒副作用，确保安全用药	9

目 录

四、增强功效,提高疗效	9
五、改变药性,扩大应用范围	10
六、矫臭矫味,便于服用	10
七、引药入经,便于定向用药	10
第二节 常用炮制方法	10
一、修治	10
二、水制	10
三、火制	11
四、水火共制	11
五、其它制法	12
第四章 中药的性能	13
第一节 四气	13
第二节 五味	14
第三节 升降浮沉	15
第四节 归经	16
第五节 毒性	16
第五章 中药的应用	18
第一节 配伍	18
一、相须	18
二、相使	18
三、相畏	18
四、相杀	18
五、相恶	19
六、相反	19
第二节 用药禁忌	19
一、配伍禁忌	19
二、妊娠用药禁忌	20
三、服药食忌	20
第三节 剂量	20
一、古今计量单位及换算	20
二、确定剂量的依据	21
第四节 用法	21
一、煎药法	21
二、用药法	22

各 论

第一章 解表药	25
---------------	----

第一节 发散风寒药	25
草麻黄	26
△桂枝	26
✓紫苏叶 (附: 紫苏梗)	27
×生姜 (附: 生姜皮 生姜汁)	28
×香薷	29
△荆芥	29
△防风	30
●羌活	31
×白芷	31
×细辛	32
△藁本	33
△苍耳子	34
辛夷	34
△葱白	34
第二节 发散风热药	35
薄荷	35
✓牛蒡子	36
蝉蜕	36
桑叶	37
菊花	37
蔓荆子	38
×柴胡	39
✓升麻	39
葛根	40
△淡豆豉	41
木贼	41
第二章 清热药	43
第一节 清热泻火药	43
石膏 (附: 寒水石)	43
△知母	44
芦根	45
天花粉	45
△竹叶	46
淡竹叶	46
梔子	47
夏枯草	47
决明子	48

目 录

✓ 谷精草	48
✓ 密蒙花	49
• 青箱子	49
第二节 清热燥湿药	49
黄芩	50
黄连	50
黄柏	51
龙胆	52
秦皮	53
苦参	53
白鲜皮	54
椿皮	54
第三节 清热解毒药	55
一、主要用于温热病的药物	55
✓ 金银花 (附: 忍冬藤)	55
一 连翘	56
• 穿心莲	56
✓ 大青叶	57
一 板蓝根	57
一 青黛	58
✓ 贯众	58
✓ 熊胆	59
一 四季青	59
二、主要用于咽喉肿痛的药物	60
射干	60
山豆根	60
马勃	60
三、主要用于热毒泻痢的药物	61
白头翁	61
马齿苋	61
鸦胆子	62
四、主要用于热毒疮疡的药物	62
✓ 紫花地丁	62
一 蒲公英	63
✓ 鱼腥草	63
✓ 金荞麦	64
✓ 红藤	64
一 败酱草	64
✓ 重楼	65

、半边莲	65
、白花蛇舌草	66
、山慈菇	66
、土茯苓	66
、漏芦	67
、白蔹 ⁰¹	67
、绿豆	67
第四节 清热凉血药	68
、地黄	68
、玄参	69
、牡丹皮	69
、赤芍	70
、紫草	71
、水牛角	71
第五节 清虚热药	71
、青蒿	72
、地骨皮	72
、白薇 ⁰²	73
、银柴胡	73
、胡黄连	73
第三章 泻下药	75
第一节 攻下药	75
、大黄	75
、芒硝	77
、番泻叶	77
、芦荟	78
第二节 润下药	78
、火麻仁	78
、郁李仁	79
第三节 峻下逐水药	79
、甘遂	79
、京大戟（附：红大戟）	80
、芫花	80
、商陆	81
、牵牛子	81
、巴豆	82
、千金子	82

第四章 祛风湿药	84
第一节 祛风湿散寒药	84
└ 独活	84
└ 威灵仙	85
└ 川乌 (附: 草乌)	85
└ 蕲蛇 (附: 金钱白花蛇 乌梢蛇 蛇蜕)	86
└ 雷公藤	87
└ 木瓜	87
└ 蚕砂	88
└ 伸筋草	89
└ 寻骨风	89
└ 松节	89
└ 海风藤	90
└ 老鹳草	90
└ 路路通	90
第二节 祛风湿清热药	91
秦艽	91
防己	91
桑枝	92
稀莶草	93
臭梧桐	93
海桐皮	93
络石藤	94
穿山龙	94
丝瓜络	94
第三节 祛风湿强筋骨药	95
五加皮	95
桑寄生	95
狗脊	96
千年健	96
第五章 化湿药	98
广藿香	98
佩兰	99
苍术	99
厚朴 (附: 厚朴花)	100
砂仁	101
豆蔻	101
草豆蔻	102

草果.....	102
第六章 利水渗湿药	104
第一节 利水消肿药	104
茯苓 (附: 茯苓皮 茯神)	104
薏苡仁.....	105
猪苓.....	106
泽泻.....	106
香加皮.....	107
玉米须.....	107
冬瓜皮 (附: 冬瓜子)	107
赤小豆.....	108
葫芦.....	108
泽漆.....	108
蝼蛄.....	109
第二节 利尿通淋药	109
车前子 (附: 车前草)	109
滑石.....	110
关木通.....	111
通草.....	111
瞿麦.....	111
篇蓄.....	112
地肤子.....	112
海金沙 (附: 海金沙藤)	113
石韦.....	113
冬葵子.....	113
灯心草.....	114
草薢.....	114
第三节 利湿退黄药	115
茵陈.....	115
金钱草.....	115
虎杖.....	116
地耳草.....	117
垂盆草.....	117
第七章 温里药	118
附子.....	118
干姜.....	119
肉桂.....	120