

学习型中国·读书工程教研中心 主编

AIDUBEN

伴随小学生成长的

# 哲理故事

小学生爱读本

心灵鸡汤

100位

优秀小学校长、教师  
联合推荐



哈尔滨出版社  
HARBIN PUBLISHING HOUSE



“中国小学生爱读百部经典”活动  
好书让小学生推荐，让小生阅读，让小生  
成为书的主人。

卢勤  
2009.6.21

# 编 委 会

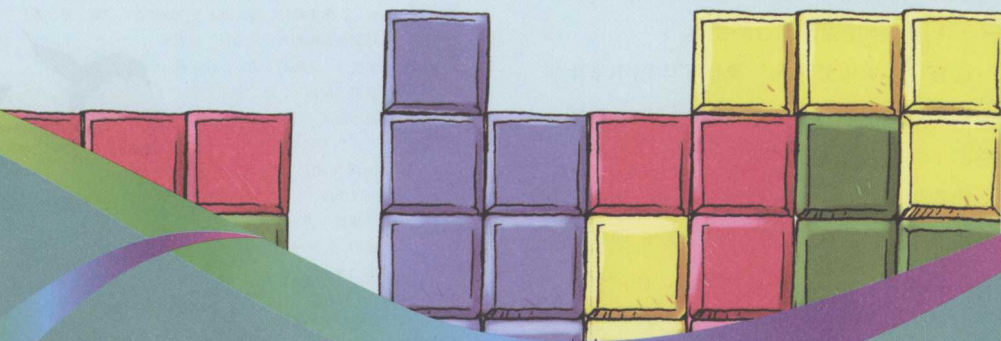
全国百位优秀小学校长、优秀教师

联合编审

(排名不分先后)

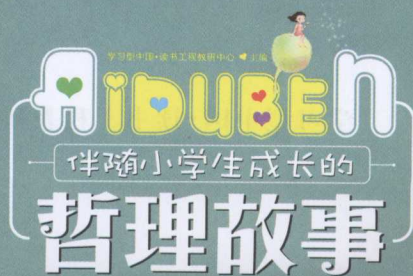
|     |     |     |     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 王洪夫 | 马步坤 | 丁国旭 | 卢 强 | 韩建州 | 高卫宾 | 李慧茹 |
| 朱雪玲 | 张德喜 | 姜文华 | 王春香 | 张兆琴 | 毛冰力 | 张莉香 |
| 李秀爱 | 梁丽娜 | 霍会英 | 邢连科 | 张卫勤 | 张利军 | 赵孟华 |
| 王贯九 | 韩德轩 | 吕国强 | 赵东成 | 吕付根 | 寇中华 | 葛运亭 |
| 张海潮 | 吕红军 | 蔡满良 | 李献中 | 郑彦山 | 范富来 | 陶丘平 |
| 康振伟 | 李富军 | 刘志敏 | 张明磊 | 金云超 | 张立志 | 张瑞舟 |
| 彭延黎 | 刘晓红 | 杨军亚 | 陈培荣 | 于建堂 | 吴贵芹 | 杨富林 |
| 马根文 | 张根军 | 李全有 | 康双发 | 候 岩 | 刘洪亮 | 杨岁武 |
| 王茂林 | 李启红 | 赵云枝 | 周东祥 | 张华伟 | 王志保 | 李河山 |
| 李文彦 | 崔富举 | 刘新宇 | 杨海林 | 营四平 | 任国防 | 刘聚喜 |
| 刘新峰 | 潘贞瑞 | 黄四德 | 武永炎 | 孟庆德 | 朱五营 | 任敬华 |
| 陈建中 | 耿海根 | 陈新民 | 李世恩 | 陈淑华 | 丁汉洋 | 丁耀堂 |
| 胡耀丽 | 潘振生 | 樊来花 | 张海云 | 吴卫亭 | 李德华 | 吴双民 |
| 张会强 | 郑学德 | 张洪涛 | 张立新 | 杜 斌 | 刘青松 | 朱亚莉 |
| 姜 伟 | 张仲晓 |     |     |     |     |     |

学习型中国·读书工程



学习型中国·读书工程教研中心 主编

哈尔滨出版社



## 主编的话

亲爱的同学们：

阅读，可以开阔视野，获取新知；阅读，可以跨越时空，纵横古今中外；阅读，还可以和圣贤对话，与经典同行。

杜甫说：“读书破万卷，下笔如有神。”的确，取得作文高分的同学都有相同的诀窍——喜欢课外阅读。因为可以从阅读中学到一些好词佳句，掌握写作技巧，积累更多的写作素材。

为此，我们精心策划了这套“小学生爱读本”丛书，让小学生们评选出自己最喜欢看的“小学生爱读本百部经典”。根据评选结果，我们邀请全国100位优秀小学校长和老师联合编审，本着“强大阵容打造经典精品”的宗旨，精心编纂了这套有利于小学生身心健康成长的大型丛书——中国小学生爱读本百部经典。

这套“小学生爱读本”囊括了中国小学生学习、成长、生活的各个方面，堪称国内较权威、完整的小学生家庭阅读书架。

约翰生说：“一个家庭没有书籍，等于一间屋子没有窗子。”亲爱的同学们，我们殷切地希望你们能多读书、勤读书、读好书，在读书中品味，在品味中思考，在思考中成长。我们也由衷地相信通过阅读这套“小学生爱读本”，你们必定能够吸收到书籍中珍贵的阳光雨露，为日后成长为对人类有贡献的栋梁之才打下坚实的基础。

学习型中国·读书工程教研中心

## 阅读导航仪

“小学生爱读本”丛书图标。

精选富有意义、充满哲理、感人至深的小故事，让小学生在故事中成长，在成长中收获。



心灵鸡汤



### “挫折”是一条欺软怕硬的狗

一直就有一种动物，人们至今都叫它“狗”。有一只狗的名字叫“挫折”；“挫折”是一条狼狗，牙齿尖利而且很凶猛。

古时候，有两个商人，他们多年经商成功，一帆风顺，但都不知道狗是什么样子的。

第一个商人胆子十分小。一天，他在街上看到有人卖“挫折”，就跑去问：“这小东西蛮可爱的，叫什么呀？”卖狗的人说：“它叫‘挫折’，你要吗？”商人迫不及待地回答：“要、要、要！”他付了钱，并要求卖狗的人把“挫折”送到他家里去。卖狗的人走后，他上前

抚摸“挫折”，而“挫折”凶

狠地叫了一声：

“汪！”吓得

他浑身发抖。

他以为自己太高，令

“挫折”不满意，

便伏下身子爬

到“挫折”面

前，刚伸出手

要碰它，“挫

折”便咬断了



068

全书近千张专业插画师手绘插图，带来不一样的阅读感受。



## ·本书特色·

### ① 这是一本内容精彩的故事书

精选精彩的短篇小故事，蕴涵着精彩的大道理，小故事，大境界，小短文，大启发，带你快乐地走向成功！

### ② 这是一本插画精美的图文书

大量专业插画师专门绘制的手绘插图，精彩绝伦，栩栩如生，在你阅读故事的同时，带你走进故事的世界，感悟成长，感悟生活，更温暖、更贴切。

### ③ 这是一本让人受益的成长书

指导人生的至理名句，快乐成长的金玉良言，丰富精神世界的无价瑰宝，聪明人的智慧，年长者的经验，尽在名言警句中。

### ④ 这是一本内涵丰富的知识书

充分结合“义务教育课程标准实验教科书”，古今中外常识积累，语文新鲜字词解释，不仅丰富写作素材，更解惑常识盲点，助你做知识达人！

### ⑤ 这是一本备感亲切的互动书

成长是快乐的，学习也应该是快乐的。贴切教科书的课后问答栏目，针对故事精心设计的问题，有助于提高学生的思考能力，增强解决问题的能力。让你在人生路上更顺利地健康成长。

### ⑥ 这是一本富有成效的训练书

制订明确的目标计划是迈向成功的第一步，经常自我反省沉思是进步的最好阶梯。“我的成长计划书”，静下心来总结自己，帮你科学地走向成功。

名人的智慧，经典的哲言，  
励志小学生更好迈向成功。

针对故事精心设计的问题，  
引发小学生的无限创意。

◎ 伴随小学生成长的哲理故事

他两根手指，商人跑出家门，满山坡地奔跑。“挫折”在后面追，商人一慌便落进了河沟。“挫折”还不依不饶地叫了数声，才离开。商人被救上岸时，差点儿断了气。

另一个商人在路上碰见了“挫折”，他也不知道它是什么动物。便小心翼翼地上前，想抚摸它那光滑的皮毛，可“挫折”凶狠地叫了一声：“汪！”还要扑上来撕咬他，勇敢的商人拿起马鞭向它狠狠地抽了两下，它就老实了，从此对商人服服帖帖。

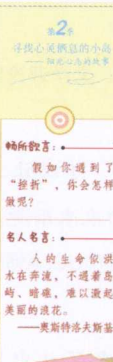
一天，这两个商人一同去庙里进香拜佛。他们问老和尚：“拴在树边的那小动物叫‘挫折’，它到底是什么动物啊？”老和尚笑了笑，说：“人的一生有很多的‘挫折’，其实，‘挫折’是一条狗！你要怕它，它就凶狠；你要不怕它，它就驯服！”

#### 点滴收获

挫折就像一条胶胶胶硬的狗。你越畏惧它，它越会吓你；你越不将它放在眼里，它对你表现得越恭顺。

#### 哲言锦语

我们不能无谓挫折的存在，但也不能把挫折想得太大。对付挫折的利器有很多，比如：自信、勇气、勤奋、毅力等等，用这些品质来武装自己，就能帮助我们打败挫折。



拒绝枯燥说教，点睛式话语，给小学生顿悟启发。

帮助学生养成健全的人格与性格，在成长的道路上越走越顺。

## 名家荐言寄语

“中国小学生爱读本百部经典”活动好在让小学生推荐，让小学生阅读，让小学生成为书的主人。

——著名教育专家、知心姐姐 卢勤

让孩子们从第一本开始，读到一百，那人生就可以读到一千、一万。

——北京大学教授、文学评论家 张颐武

希望“中国小学生爱读本百部经典”可以让父母、老师、同学共享读书的美好时光，分享读书的浓浓乐趣。

——台湾教育学专家、美国UCLA博士 王宝玲

“中国小学生爱读本百部经典”包含了让中国小学生“相伴一生，终身受益”的经典图书。

——香港东方教育研究院院长 陈仲铭





# 目录

## 第1季

### 每天都为自己加油——善待生活的故事

- |               |                |
|---------------|----------------|
| 010 最棒的玉米     | 032 不自卑的小草     |
| 012 因祸得福的陶瓷艺人 | 034 扫不进来的阳光    |
| 014 明天太阳照样会升起 | 036 解开心灵桎梏     |
| 016 时间纽扣      | 038 发掘隐藏的内在美   |
| 018 忘却也是一种本领  | 040 小狮子找幸福     |
| 020 丑陋的大象     | 042 幸福从心开始     |
| 022 养成幸福的习惯   | 044 最快乐的孩子     |
| 024 两只猩猩      | 046 完美不可苛求     |
| 026 寻找幸福的人    | 048 4根手指替代5根手指 |
| 028 用爱填充心灵    | 052 幸福鸟在哪里     |
| 030 不要为明天过分担忧 |                |

### \* 我的学习计划书

## 第2季

### 寻找心灵栖息的小岛——阳光心态的故事

- |                   |                   |
|-------------------|-------------------|
| 058 鸟儿的翅膀         | 080 等待大力神         |
| 060 八哥的金笛         | 082 快乐比什么都重要      |
| 062 命运之神的苦恼       | 084 脱险的少年         |
| 064 老鼠与老虎         | 086 花园里的谈话        |
| 066 逆境见本质         | 088 不要盲目攀比        |
| 068 “挫折”是一条欺软怕硬的狗 | 090 把命运转变成使命的西绪福斯 |
| 070 自信的小钟         | 092 两个水罐          |
| 072 犀牛太太和她的衣服     | 094 缺陷是上帝咬过的“苹果”  |
| 074 乌鸦的预测         | 096 贫民窟走出来的演员     |
| 076 树根与玫瑰         | 098 人生不要别人来保证     |
| 078 天生我材必有用       | 100 抬起头走路才美丽      |

### \* 我的学习计划书

## 细心滋养生活的树——为人处世的故事

### 第3季

- |              |              |
|--------------|--------------|
| 106 没有爱心的农妇  | 129 走自己的路    |
| 108 池塘和河流    | 130 学会分享     |
| 110 三条金枪鱼    | 132 聪明的鹿     |
| 112 心动不如行动   | 134 做自己才最好   |
| 114 笔和墨水瓶    | 136 没有壳儿的乌龟  |
| 116 消失的金砂    | 138 翠鸟筑巢     |
| 118 哥伦布竖鸡蛋   | 140 强者不吹牛    |
| 120 最有价值的小金人 | 142 抓住成功的机会  |
| 122 山雀烧海     | 144 除去心中的杂草  |
| 124 披上虎皮的羊   | 146 没有天生无用的人 |
| 126 守时的康德    |              |

### \* 我的学习计划书

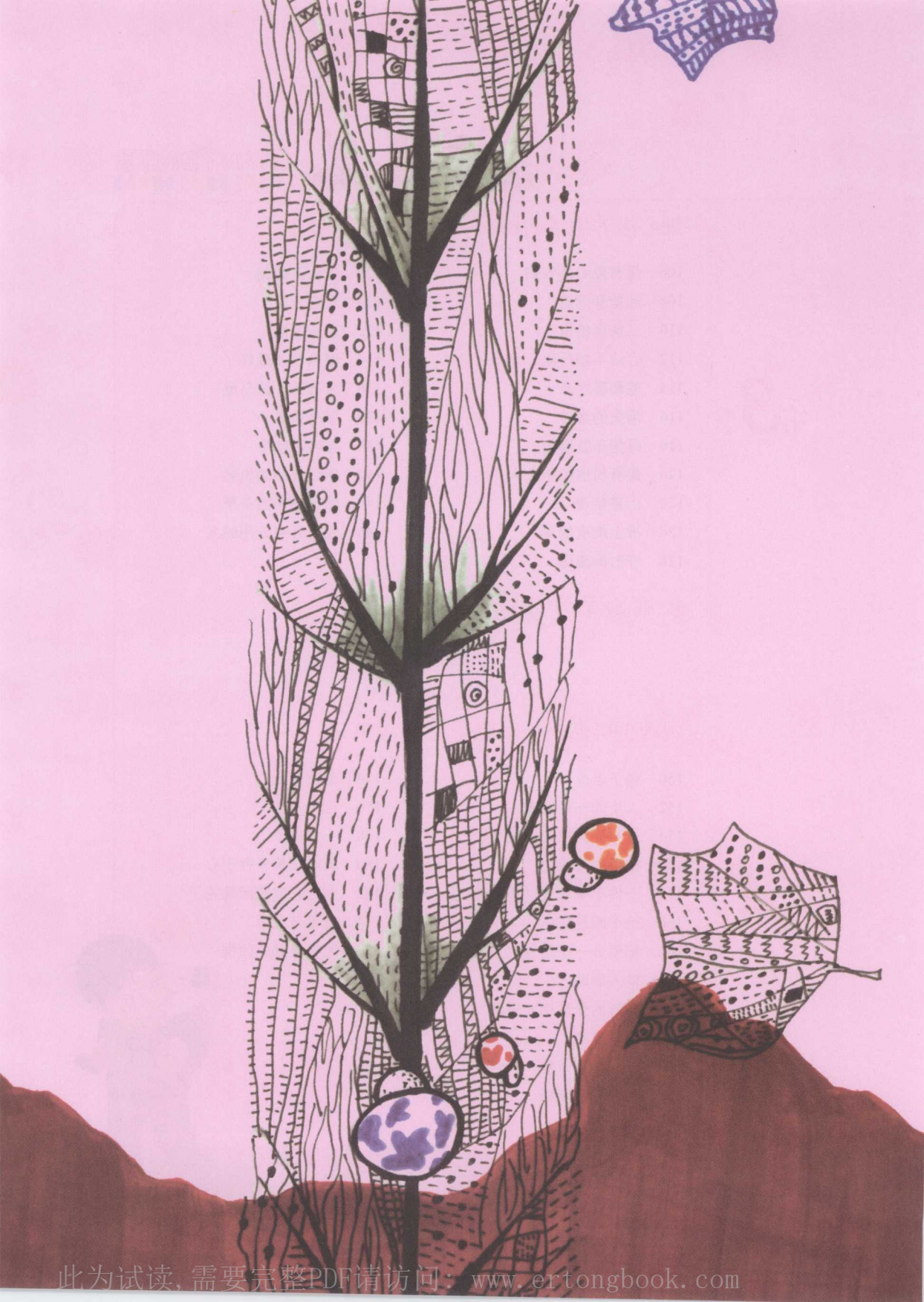
## 灵魂创可贴——奉献爱心的故事

### 第4季

- |                |               |
|----------------|---------------|
| 150 橘子老虎       | 174 善待生命      |
| 152 人生的一等功夫    | 176 三个儿子      |
| 154 一个豆荚里的五粒豆子 | 178 一包硬币      |
| 156 枯萎的樱桃树     | 180 灵魂之美长存于心  |
| 158 一件小事改变世界历史 | 182 别让心灵花园荒芜了 |
| 160 给予即是快乐     | 184 智者与金币     |
| 162 把爱分一些给别人   | 186 无私奉献的回报   |
| 164 助人即助己      |               |
| 166 真诚的爱最令人感动  |               |
| 168 雪中送炭       |               |
| 170 有爱就有天堂     |               |
| 172 肖邦和李斯特     |               |

### \* 我的学习计划书

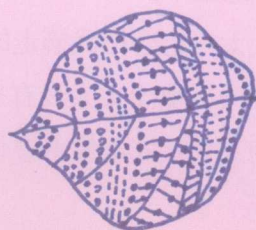
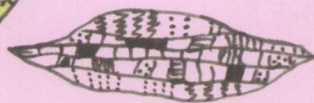
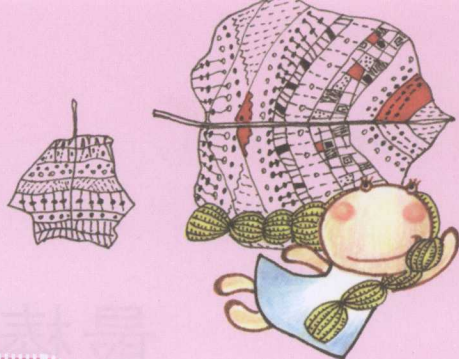




第1季

# 每天都为自己加油

——善待生活的故事





# 最棒的玉米

奥比太太在她的屋子后面种了一大片玉米。经过几个月的辛苦劳作，眼看就到了收获的季节。

一个颗粒饱满裹着几层绿外衣的玉米说道：“收获那天，主人肯定先摘我，因为我是今年长得最棒的玉米。”周围的玉米听了，也都随声附和地称赞着。

收获的日子到了，但是奥比太太只看了看那个最棒的玉米，并没有把它摘走。

“她眼力可能不太好，没注意到我，明天，明天，她一定会把我摘走的！”那个最棒的玉米自我安慰着。

第二天，奥比太太又哼着快乐的歌儿来了，她收走了其他的玉米，唯独没有摘那个最棒的玉米。

“明天奥比太太一定会把我摘走的！”最棒的玉米仍然自我安慰着。

第三天，第四天，奥比太太没有来。从这以后的好多天，奥比太太也没有来过，最棒的玉米被摘走的希望越来越渺茫了。



直到一个漆黑的雨夜，最棒的玉米才突然感悟到：“我总以为自己是今年最棒的玉米，但现在奥比太太都不要我了。白天，我顶着烈日，原来饱满而又排列整齐的颗粒变得干瘪坚硬，整个身体像要炸裂一般；夜晚，我又要和风雨作斗争。也许她真的不需要我，也许我真的不是最棒的！”

不知不觉地，一缕柔和的阳光照在那个玉米的脸上，它抬起头来，睁开眼睛，一下就看出了站在它面前的奥比太太。

奥比太太用柔和的目光瞧着它，自言自语地说：“这可是今年最棒的玉米，有了它的种子，明年一定比今年的收成还要好呦！”

这时，最棒的玉米才明白奥比太太为什么不摘走它。它正想着，就被奥比太太轻轻地摘了下来……

### 每天进步一点点

珍珠虽然璀璨夺目，但一开始也只是一颗小砂石，要经历漫长的磨砺和成长，才能成为漂亮的珍珠。相信自己，只要你有实力和能力，就一定会得到承认。被别人承认需要一个过程，笑到最后的人笑得最甜。

故事中的玉米究竟是不是最棒的？假如你是它，你在等待奥比太太采摘时，会对自己说些什么呢？

### 第1季

每天都为自己加油  
——善待生活的故事



#### 今天要做的事：

把自己的愿望写在日记本第一页，时刻提醒自己朝那个方向努力。

#### 日积月累：

玉米原产于南美洲，是世界上分布最广的粮食作物之一。7000年前美洲的印第安人就已经开始种植玉米了，大约在16世纪中期，中国开始引进玉米，18世纪又传到印度。到目前为止，世界各大洲均有玉米种植，其中北美洲和中美洲的玉米种植面积最大。



## 因祸得福的陶瓷艺人

从前，有两位住在乡下的陶瓷艺人，一位叫鲍勃，另一位叫艾克。他们听说城里人喜欢用陶罐，于是便决定将自己烧制得最好的陶罐卖到城里去。经过十多年的反复试验，终于烧制出了他们认为最好的陶罐。当他们幻想着，整个城市的人很快就能用上他们烧制的陶罐，而他们也能因此过上富裕的生活时，便兴奋不已，于是他们雇了一艘轮船，准备将所有陶罐都运到城里去。

没想到，轮船在途中遇到了风暴，等轮船靠岸时，陶罐全部成了碎片，他们的富翁梦也随着陶罐一起破碎了。鲍勃提议，先去酒店住上一晚，来一趟城里不容易，不如休息一晚后，明天再到城里四处走走，好好见识见识。而艾克则捶胸顿足地痛哭，他问鲍勃：“你还有心思在城里玩儿，难道你就不心疼我们辛辛苦苦烧出来的那些陶



罐？”鲍勃心平气和地说：“我们失去了那些陶罐，本来就够不幸的了，现在，如果我们还因此而不快乐，那不是更加不幸？”

艾克觉得他这话有道理，于是跟着鲍勃去城里好好地玩了几天。他们意外地发现，城里人用来装饰墙面的东西很像他们烧制陶罐的材料。于是，他们索性将那些陶罐的碎片全部砸碎，做成马赛克出售给城里的建筑工地。结果鲍勃和艾克不但没有因为陶罐的破碎而亏本，反而因为出售马赛克而大赚了一笔钱。

#### 点滴收获

人生常有失误，失误所造成的并不都是废物或恶果，有些歪打正着反而成了宝贝。

#### 哲言悟语

生活中有很多突发的变故，会给我们的心灵带来巨大的创伤，有些人会因为这些创伤而一蹶不振，甚至因此而失去生活的勇气。事实上，大多数问题并不像我们想象得那么严重，面对那些狂风暴雨，如果我们能够时刻保持积极的心态，所有的困难最终都会过去。

#### 第1季

每天都为自己加油  
——善待生活的故事

#### 日积月累：

马赛克是一种以小石子、贝壳、磁砖、玻璃等有色嵌片应用在墙壁或地面上，绘制出图案的镶嵌艺术，它起源于古希腊，是已知最古老的装饰艺术之一。



# 明天太阳照样会升起

每个人都难免遭遇失败，天才也不例外。瑞典电影大师英格玛·伯格曼被世界公认是对现代电影最具影响力的导演之一，同样也有失败的经历。

他在《伯格曼论电影》一书中谈到过这样一件事：

1947年，电影《开往印度的船》杀青后，出道不久的伯格曼妄自尊大，自我感觉非常好，认定这是部杰作，甚至对技术人员说：“不准剪掉其

