

引导你经营好爱情与婚姻
NANRENBUTINGHUANVRENYOUBANFA

男人不听话 女人有办法

刘艳 编著



好 男人不是天生的，每个女人都需要用自己的**情调**
智慧去塑造。
作为一本**降夫宝典**，这是每个女人必备的枕边书，
合**随查随用**。

京华出版社

引导你经营好爱情与婚姻
NANRENBUTINGHUANVRENYOUBANFA

男人不听话 女人有办法

刘艳 编著

京华出版社

责任编辑:王 建

封面设计:华审视角

图书在版编目(CIP)数据

男人不听话,女人有办法 /刘艳著. —北京:京
华出版社,2009. 6

ISBN 978-7-80724-710-4

I. 男… II. 刘… III. 男性-心理学-通俗读物 IV.
B 844. 6-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 075864 号

著 者□ 刘艳

出版发行□ 京华出版社(北京市安华西里 1 区 13 楼 100011)

经 销□ 京华时代图书(北京)有限公司
(010)63993657 63993659

印 刷□ 三河市华润印刷有限公司

开 本□ 700 毫米×1000 毫米 16 开本

字 数□ 300000 字

印 张□ 19.5 印张

印 数□ 1-5000

出版日期□ 2009 年 6 月第 1 版 第 1 次印刷

书 号□ ISBN 978-7-80724-710-4

定 价□ 32.80 元

京华版图书,若有质量问题,请与本社联系



前言

我们常常听女人抱怨：“我家那口子真是大男人！”大男人似乎成了霸道的代名词，女人面对这样的男人通常显得无可奈何。实际上，不管现在的男人添了多少阴柔之气，男人多多少少都会带有一点大男子主义，毕竟这是几千年的传统文化使然。当爱面子的大男人遇上小女人，如何才能取得平衡呢？

生活中的大男人，承担着维系社会安定的职责，出门体面，形象伟岸。一个“大”字，涵盖雄心与大气，同样也包含了男人希望被女人所依赖和企望的霸道，但一声“大男人”也让他们自然不自然地陷入事业、婚姻、地位、家庭、财富的五指山下。于是他们不得不每天奔波，能奔出名堂当然是好，但也有些大男人时运不佳，奔波得满头大汗却依然奔不出个所以然来。于是有些男人就退而求其次，做不了外面世界的大男人，就做家里的大男人。

而小女人是温柔的、善解人意的，当然也是带点计谋而暗藏智慧的。一个“小”字，把女人推到一个“弱者”的角色，于己于人才衬托出一个男人的伟岸。因此，也可以说男人的“大”是女人的“小”衬托出来的。

不管怎样，男人其实就像一个长不大的孩子，多少会有些不好的习惯，多少会有些调皮难教，聪明的小女人懂得不露声色地感化男人，让男人转性。女人手中的长鞭，不是沉鱼落雁，闭月羞花，不是一哭二闹三上吊，也不是百依百顺、三从四德，而是耐心，是包容，是理解，是智慧。男人就是一头雄



150

招摆平大男人



狮，聪明的女人知道得顺毛捋，越捋他越乖，驯化了的狮子不过是一只大猫而已。

好男人不是天生的，他需要被肯定，被崇拜，被赞美，被信任，被尊重，而这有赖于女人的智慧和技巧。这个过程也许很辛苦，很漫长。然而，一旦大男人被塑造成好男人，这个好男人将永远属于这个女人。

女人要明白，婚姻和爱情是要像事业一样用心、用智慧去经营的，没有什么是一成不变的。环境在变，男人会变，爱情也会变。所以，女人不但要善于总结经验，更要与时俱进，审时度势，时时更新观念，采用最先进的经营法则，才能永保婚姻美满，爱情常驻。

相信书中的情况每个女人都会遇到，但不一定同时遇到。不过，男人说不定什么时候就会出状况，所以作为一本降夫宝典，它又是每个女人必备的枕边书，适合随查随用。



目 录

CONTENTS

第一章

好男人也有坏脾气,女人嫁人要三思

恋爱时,男人的坏脾气总被女人看成是男子汉气,男人不坏女人不爱!其实不然,结婚后你就会知道男人的坏脾气是最不能容忍的!他动不动就大吼大叫,拍桌子,骂人,甚至砸东西。这样的男人,嫁他一定要三思,除非他有特殊的本事,足以掩盖他的坏脾气,或者你特别能调教他,能调戏他,能哄他,他发脾气你也没脾气。

1. 他不爱干净——不要期望他一次就将恶习全部改掉 / 2
2. 他不愿改变自己——接受你所不能改变的 / 5
3. 他自作主张——不要把他变成妻管严 / 8
4. 他脾气暴躁——尽量避免当场冲突 / 9
5. 他爱犯“牛脾气”——是迁就,还是硬抗到底 / 10
6. 他平日沉默寡言——试着了解沉默是金 / 13
7. 他爱撒谎——认清男人撒谎的本质 / 15
8. 他喜欢挑剔你——不要助长男人的气焰 / 18
9. 他习惯侮辱你——让他学会尊重你 / 19
10. 他需要崇拜者——那就当他的超级粉丝 / 21
11. 他一个笑话讲N遍——永远捧他的场开怀大笑 / 23
12. 他爱吹牛——适当赞美和追捧 / 24

13. 他爱面子——保护男人的面子,女人才有面子 / 26
14. 他吃软不吃硬——撒娇是你的杀手锏 / 28
15. 他爱烟如命——用你的爱帮他戒烟 / 30
16. 他无理取闹——宽容是最好的反击 / 32
17. 他是慢性子——急惊风与慢郎中 / 33
18. 他很懒惰——女人不要太勤快 / 34

第二章

相爱容易相守难,一起做下爱的功课

爱情关系是人世间最复杂的一种关系,人生有许多“两难”的现象:若亲近你,我就受伤;不亲近你,我又孤单;当我跟你分享内心的痛苦,特别是你在我身上造成的痛苦时,你离我而去;但是,如果我不能跟你谈我真实的感受,我心就远离,不再与你亲密相契的感觉了。瞧,多么不好弄呀!

19. 他没有情调——风险与收益成正比 / 38
20. 他沉迷于自己的爱好——想他所想,爱他所爱 / 39
21. 他不懂得体贴——体贴是一种修为 / 42
22. 他个子太矮——忽略他的身高,称赞他的内涵 / 44
23. 他很高傲——假装不在乎他 / 45
24. 他不说“我爱你”——爱不需要常常挂在嘴边 / 47
25. 他渴望赞美——男人的动力来自女人的鼓励 / 49
26. 他觉得你不在乎他——适当时小吃一点醋 / 51
27. 他不再追求你——自省是当务之急 / 52
28. 他太爱吃醋——没有爱就没有嫉妒 / 55
29. 他有自己的过去——只有你才是现在进行时 / 57
30. 他拖着不愿结婚——苦苦守候还是潇洒离去 / 59

31. 他拷问你的过去——真正的女人没有过去 / 64
32. 他流眼泪——男人哭吧哭吧不是罪 / 66
33. 他做错事——让他学会认错,然后原谅他 / 68
34. 他情绪低落——用爱心去安抚他 / 69
35. 他害怕承诺——不是不爱,就是太爱 / 71
36. 他忘记承诺——有些承诺听过就算了罢 / 72
37. 他不喜欢你太爱哭——女人要珍惜自己的眼泪 / 73
38. 他不喜欢逛街——培养他的好奇心和兴趣 / 74
39. 他觉得你太矜持——不要把矜持变成装模作样 / 76
40. 他提出非份要求——女人请慢褪你的衣裳 / 77
41. 他不了解你的心思——大胆说出你的需要 / 79
42. 他的心思很难猜——妙手解开男人的心锁 / 81
43. 他要求分手——不要乞求他回心转意 / 83

第三章

男人是野生的,理性“圈养”便是幸福

距离产生美,这是一条真理。保持物种的原生态,这是另一条真理。如果你爱上的是——一只猛虎,就别老想着把他抓到动物园去;再舒适的笼子始终只是笼子,呆久了,猛虎终于要变成家猫,没有理想、没有锐气、没有激情,再也不是你曾经爱上的他;说不定,冷不丁的就有“动物保护志愿者”以天使的身份来“解救”他,婚姻岂不就名存实亡了?

44. 他婚前婚后不一致——生活毕竟不是恋爱 / 88
45. 他不愿做家务——让他尝尝家庭主夫的滋味 / 90
46. 他做饭不好吃——不要打击他的积极性 / 93
47. 他不满你不会做饭——抓住他的胃才能抓住他的心 / 94

48. 他爱与你吵架——吵归吵,话语千万别伤人 / 97
49. 他不喜欢你唠叨——唠叨是爱情的魔咒 / 99
50. 他赞美你——相信他所表达的善意 / 102
51. 他欺骗隐瞒你——有时坦白不一定是坦诚 / 103
52. 他不愿向你倾诉——替他保守秘密而不是广而告之 / 104
53. 他拒绝沟通——女人不应该步步紧逼 / 106
54. 他排斥你的关心——不要变成他的妈妈 / 107
55. 他希望有自己的隐私——爱他就要完全信任他 / 109
56. 他不愿你翻看他的手机——好奇杀死猫 / 111
57. 他害怕你的洁癖——别让洁癖变成一种负担 / 112
58. 他在意你的行踪——有事晚归时告诉他一声 / 113
59. 他厌烦你时刻表功——女人不要恃功生骄 / 114
60. 他觉得婚姻生活太乏味——偶尔制造小小的浪漫 / 115
61. 他害怕孩子抢走你的爱——别总把孩子当唯一 / 117
62. 他教子方式不妥当——教育不当可没有后悔药吃 / 119
63. 他不爱回家——让家更有吸引力 / 122
64. 他经常喝醉——提醒他喝酒伤身你伤心 / 125
65. 他讨厌你翻旧账——学会就事论事 / 126

第四章

女人不要看走眼嫁错人,一步错步步错

面对芸芸众男,女人难免有雾里看花,水中望月的时候,一旦看走眼嫁错了人,纵然回头是岸,但难免浪费青春,空耗感情,落得个血本无归。正所谓“好男人是一样的,不好的男人却各有各的坏”,也许你还不知道哪种男人可以嫁、值得嫁,但以下男人却打死也不能嫁。

66. 他不带你见家长——不要浪费自己的时间 / 130
67. 他爱你爱得没有自尊——爱到极致就是恨 / 131
68. 他志大才疏——有些男人必须放弃 / 132
69. 他想吃回头草——不要给他伤害你两次的机会 / 134
70. 他有点愚孝——要是没嫁给他就赶紧离开他 / 135
71. 他有恋母情结——帮你的男人“断奶” / 137
72. 他要求你减肥——女人减肥要为自己 / 139
73. 他太抠门——女人要学会对自己大方 / 140
74. 他有处女情结——不仅关乎那一层膜 / 143
75. 他很懦弱——男人一懦弱,女人就受苦 / 145

第五章

男人不是一座孤岛,婚姻不是两个人的事

尚未进入婚姻的时候,也许所有人都会把生活想象得非常美好、非常完美,以为那是两个人的世界,是爱的海洋,所有艰难困苦都会被爱情所打败;但只有在你走入婚姻后,你才会明白,婚姻不光是建立在爱情之上的,婚姻也不光是两个人的事,凌驾于婚姻之上的还有两个家庭及各自所拥有的生活环境……

婚姻正经历着更为复杂的未知的变数,在种种诱惑面前,婚姻的“铜墙铁壁”也常常变得岌岌可危,因为承受不了之“重”,现代婚姻往往难逃第三、第四甚至第五者纠缠的命运……

76. 他的酒肉朋友——保持距离,但还是热情地对待他们 / 148
77. 他重友轻色——女人也要有自己的朋友 / 150
78. 他不带你参加社交——学会为他的交际添点助力 / 152
79. 他不允许你有异性朋友——女人不是谁的占有物 / 154

- 80. 他要求你回婆家过年——手心手背都是肉 / 156
- 81. 他有一堆穷亲戚——先顾小家,再顾大家 / 158
- 82. 他忘不了初恋情人——心理上藐视,战术上重视 / 161
- 83. 他与前女友纠缠不清——让他感受到危机 / 163
- 84. 他是回头的浪子——令浪子改变的绝不是女人 / 165
- 85. 他有色心没色胆——给他好色的自由 / 167
- 86. 他跟人玩暧昧——把他的暧昧消灭在萌芽状态 / 170
- 87. 他身边莺声燕语——学会睁一只眼闭一只眼 / 172
- 88. 他背叛你——给男人留一条回家的路 / 175

第六章

女人不要逼夫成龙,做他的坚强后盾

两点间直线距离最短,但生活中男人往往无法兼顾爱情和事业,能简单走直线的是比较少的。他要么是个居家好男人,比较安于现状,这时女人往往会嫌他没用;他要么是个工作狂,忙得都快三过家门而不入,这时女人又嫌他没有时间陪自己。

由此可见,“一个成功的男人背后一定有一个温柔贤淑的女人”并不是一句大男子主义的教条,它应该成为男女之间互相理解的基础。

- 89. 他失业了——只是暂时失业,不是永远失败 / 180
- 90. 他太贪玩——爱玩是男人的天性 / 181
- 91. 他沉迷网络游戏——改变不了他就离开他 / 182
- 92. 他害怕的话:你真没用——学会用肯定代替否定 / 184
- 93. 他安于现状——不要逼夫成龙 / 185
- 94. 他事业不得志——不要拿他和别的男人比较 / 187
- 95. 他不能忍受你比他强——不要因工作忽略了家庭 / 190

- 96. 他是工作狂——做他坚强的后盾 / 192
- 97. 他偶尔需要加班——告诉自己这只是暂时现象 / 195
- 98. 他拒绝你干预他的工作——放弃操纵一切的欲望 / 196
- 99. 他不谈工作情况——家不是工作场所,而是休息之地 / 199

第七章

女人谈钱伤感情,不谈钱伤自己

两情相悦时,总会有一样躲不去、绕不开的东西不尴不尬地横在中间,那就是钱。风花雪月似乎是最不该和钱这种俗物沾边的,可我们是食人间烟火的男女,不能在空中楼阁、海上蓬莱谈感情,衣食住行,吃喝玩乐,哪样缺得了钱啊?一旦涉及到钱,你有没有足够的智慧巧妙应对,让利益和风度兼顾,情意和风险两全?

不管怎样,女人的钱途是自己开辟的,别到了最后一片黯淡,只剩下孤苦伶仃的自己怜悯自己,或意气凛然地为爱赌气,净身出户。没了钱,没有生活能力,谈何前途!

- 100. 他偷存私房钱——男人不是贼,不需要时时提防 / 202
- 101. 他不舍得为你花钱——不要保持不必要的清高 / 204
- 102. 他主动为你买单——不要把自己变成守财奴 / 206
- 103. 他不爱送礼物给你——礼物不是检验爱的标准 / 208
- 104. 他花钱如流水——女人要勇于说“NO” / 210
- 105. 他要你倒贴——好男人倒贴也要追 / 213
- 106. 他囊中羞涩——维护他的自尊和面子 / 216
- 107. 他觉得你太物质——别把钱看得重于泰山 / 218
- 108. 他嫌你乱花钱——精打细算是女人的必修课 / 219
- 109. 他希望你持家有方——控制不必要的开支 / 222

110. 他不愿让你管钱——首先建立互相的信任 / 224

111. 他要求离婚——至少把钱途留下 / 226

第八章

女人不用故作矜持,大胆追求“性”福生活吧

性欲是我们身体中的一根灯芯,它燃烧起来的时候,不论男女,从肉身到灵魂都恨不得像蜡烛一样瘫软融化。

面对性爱,女人究竟该守株待兔还是主动出击?按大众理解,开启性爱机关的角色一般由男性担当。其实,女人一样可以做“性爱猎手”,因为积极主动的态度能让你在性爱中更自信,满意度也会随之上升。

112. 他不喜欢你太主动——把握主动的分寸 / 230

113. 他不希望你在床上沉默——有了快感你就喊 / 231

114. 他认为你性冷淡——性是相互施与快乐 / 233

115. 他想要就要——女人有权利说“不” / 235

116. 他只顾自己欢快——告诉他怎样才能使你感觉更好 / 237

117. 他不懂事后温存——学会感受对方的付出 / 238

118. 他不喜欢床上的“淑女”——做个勾人的“小妖精” / 239

119. 他认为上床就能解决矛盾——不要用性来惩罚男人 / 241

120. 他有时不想做爱——只需安静地抱紧他 / 243

121. 他怀疑自己的表现——赞美让他产生自信 / 245

122. 他进入性疲乏期——真正的爱情经得起平淡 / 246

123. 他性能力衰退——正视自己的性需求 / 248

124. 他得了阳痿——积极求医,找回“性福”生活 / 249

125. 他偷偷自慰——不要视之为洪水猛兽 / 250

126. 他爱看A片——爱他就陪他一起看A片 / 253

- 127. 他想要尝试不同体位——女人没有必要勉强自己 / 254
- 128. 他喜欢早晨做爱——把它安排到周末进行 / 255
- 129. 他偶尔施以“强暴”——如果不喜欢就说出来 / 256
- 130. 他追问你的性经历——表达你对他的迷恋 / 257

第九章

女人如果不独立,就会受到伤害

女性依恋男性是正常的,因为女性最重要的是维持稳定牢固的家庭关系。但是,如果对方给你幸福,你就幸福;对方不给你幸福,你就不幸福,那么你已经把自己的幸福完全寄托在对方的给予上了。

然而,一旦你成为独立的女人,你在婚姻中的地位就会改变。世界上没有人可以给你快乐,即使是你的丈夫。这不是要求你离开家庭,远离男人,追求所谓的“独立”,而是要让你本身快乐起来。心理独立作为一种能力,就是让自己快乐的能力,让自己快乐起来,你才会在婚姻关系中保持自己的“独立”。无论你是否属于所谓女权主义者的标准,只要自己获得幸福就足够了。

- 131. 他不喜欢跟屁虫——他有他的世界,你有你的范围 / 260
- 132. 他为人霸道——女人的屈服是在助长暴政 / 261
- 133. 他好赌成性——三十六计,走为上计 / 263
- 134. 他觉得爱变成了压力——付出越多输得便越惨 / 264
- 135. 他只顾自己——女人要学会善待自己 / 266
- 136. 他实施家庭暴力——打女人的男人有心病 / 267
- 137. 他对你视而不见——女人要保持自己的个性 / 269
- 138. 他故意冷落你——冷静处理,以冷治冷 / 271
- 139. 他一有钱就变坏——表面不理,加强内控 / 273
- 140. 他没有责任感——女人首先要对自己负责 / 275

男人不听话,女人有办法

141. 他说“我养你”——不要把生活寄托在男人的良心上 / 278

142. 他要求你做全职太太——不要寄生在男人的怀里 / 280

第十章

女人要美貌也要灵魂,做个有内涵的“花瓶”

一个聪明的女人,除了美貌,还要有灵魂,否则便会沦为花瓶。假如你曾经是个才华横溢的女人,那就应该好好运用,不要浪费了!发挥你的才华,更能让男人觉得你不是“花瓶”。女人要记住,才华横溢会让你更加魅力四射。

143. 他顾忌你的聪明——装笨的女人更聪明 / 284

144. 他觉得你太缠人——女人要有自己的寄托 / 285

145. 他嫌你不会打扮——别把自己熬成黄脸婆 / 287

146. 他嫌你太邋遢——不要让男人见了你掉头就跑 / 289

147. 他嫌你没有女人味——不必埋没自己的本性 / 291

148. 他嫌你脑袋空空——容颜经不起岁月的折磨 / 292

149. 他想要个贤内助——做个旺夫的女人 / 293

150. 他希望你知书达礼——腹有诗书气自华 / 296



第一章

好男人也有坏脾气，女人嫁人要三思

恋爱时，男人的坏脾气总被女人看成是男子汉气，男人不坏女人不爱！其实不然，结婚后你就会知道男人的坏脾气是最不能容忍的！他动不动就大吼大叫，拍桌子，骂人，甚至砸东西。这样的男人，嫁他一定要三思，除非他有特殊的本事，足以掩盖他的坏脾气，或者你特别能调教他，能调戏他，能哄他，他发脾气你也没脾气。



1. 他不爱干净

——不要期望他一次就将恶习全部改掉

当女人批评男人不干净时,话语中往往隐藏着她的母性本能。即使不是所有情况都适用这种说法,那些有头屑的男人,却不能不了解女人的这种心理。不过,爱情就像吸尘器,会把邋遢的男人,重新变得一尘不染。

婚前的男人是邋遢的。他的袜子脏到可以站起来,他的毛巾大多数时候像一块抹布。那时你认为他的邋遢是那么可爱。星期天,你跑到男人的单身宿舍,搓出满屋子芳香绚丽的泡沫。有时你累了,直起身,轻捶着自己的腰,看着满盆的脏衣物,或许会有小小的不悦。这时男人就在后面拥住你,甚至,轻吻你的脸。于是不满就溜走了,剩下的,是足以将自己融化的幸福。可是,婚后一切都变得不同。男人仍然是邋遢的,然而女人的幸福感,却是一天比一天少。

生活中,女人通常不容许地板上有一片碎纸屑,玻璃上有一粒尘埃,餐布上有一点油污……要做到这些并不容易,因为男人会把房间搞得一团糟。他坐在沙发上抽烟,烟灰弹落在茶几上;他一边看报纸一边嗑瓜子,瓜子皮掉得满沙发都是。他的袜子仍然可以站起来,他的毛巾仍然像一块抹布。这当然令女人不满。以前,她不过把一个星期天留给了男人,现在,你天天都要收拾男人制造的乱局;以前,你的世界仿佛只有男人,而现在,你不但有男人,还有自己的父母、男人的父母、你们的孩子。你的世界拥挤不堪,繁重和琐碎的家务令你身心疲惫。这时再看男人,哪里还有可爱的影子?明明是可恨了。

你跟男人商量,干净些行不行?男人就会闻自己的袜子,脑袋摇得像拨

