



名医与您谈疾病丛书

总主编 李广智

您是否有过“挂名医号难，多听名医指导更难”的抱怨？
该丛书帮您**把名医请到家里来**，您百问，他百答，
时刻为您的生命健康保驾护航

炎症性肠病

主 编 顾同进



中国科普作家协会
上海市科普作家协会医卫专业委员会
上海图书馆讲座中心
上海医学会科普学会

推 荐 优 秀 科 普 读 物

上海市科学技术协会《名家科普讲坛》参与组织编写



中国医药科技出版社

名医与您谈疾病丛书

炎症性肠病

总主编 李广智
主 编 顾同进

中国医药科技出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

炎症性肠病/顾同进主编. —北京: 中国医药科技出版社, 2009. 4

(名医与您谈疾病丛书)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 4121 - 7

I. 炎… II. 顾… III. 肠炎—防治 IV. R516. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 018830 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 程 明

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 www.cspyp.cn

规格 958 × 650mm¹/₁₆

印张 14 1/2

字数 159 千字

印数 1 - 5000

版次 2009 年 4 月第 1 版

印次 2009 年 4 月第 1 次印刷

印刷 北京通州皇家印刷厂

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 4121 - 7

定价 28.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

内容提要

炎症性肠病是指溃疡性结肠炎和克罗恩病两种目前临床常见的消化道疾病。本书是《名医与您谈疾病丛书》之一，重点介绍了炎症性肠病相关的发病原因、国内外的发病情况、临床症状、诊断和鉴别诊断，以及对该病的防治等。其内容较为全面、新颖、详细、实用，可供临床医生、患者及患者家属阅读使用。

名医与您谈疾病丛书

编委会

学术顾问	钟南山	陈灏珠	郭应禄	
主任委员	吴少楨			
副主任委员	王应泉	许军	李燕	范志霞
委 员	(按姓氏笔画排序)			
	丁小强	于晓峰	万欢英	马金忠
	方凤	方栩	王灵台	王侠生
	王宪衍	王祖承	仇霞芬	方宁远
	邓伟吾	刘焰	许讯	朱光斗
	任正刚	向红丁	刘志民	许曼音
	李刚	李明	李敏	张伟
	张哲	杨勤萍	李广智	李定国
	肖泽萍	吴艺捷	吴星伟	邱庆华
	邱德凯	何家扬	邹海东	陈生弟
	陈圣祺	陈雨强	郑兴	郁汉明
	罗邦尧	周玉坤	郑志忠	郑松柏
	赵璘	胡大一	胡允平	保志军
	姚健凤	徐通	高燕	夏术阶
	顾同进	钱荣立	倪立青	徐正婕
	徐金华	高蓓莉	崔龙	董频
	彭志海	葛均波	蒋一方	程怀瑾
	程蔚蔚	焦青萍	富名水	熊伍军
科普顾问	朱建坤			
秘 书	范志霞	(兼)		

《炎症性肠病》

编委会

主 编 顾同进

编 委 (按姓氏笔画排序)

陈 洁 郑松柏 顾同进 唐 曦

序

forward

自地球上出现人类以来，人类与疾病的斗争就开始了，从迫于生存到追求健康、延长寿命，医学也经历了诞生、发展的过程。随着科学的不断发展，医学也在不断进步，成为一门不断创新的学科。

在20世纪中叶之前，威胁人类健康的疾病主要是传染病，人们多以各种疫苗的接种作为主要预防手段，以各种抗生素和化学药物的应用作为主要治疗手段，使大多数传染病得到了控制。

目前，主要威胁人类健康的疾病已发生了转变，与生活水平提高、平均期望寿命延长、不良生活方式泛滥以及心理、行为和社会环境影响相关的心脑血管病、代谢性疾病、老年性疾病、恶性肿瘤和精神性疾病占据了主导，这一变化医学上称为流行病学转变。

流行病学的转变导致了医学模式已从“生物医学模式”转变为“生物-心理-社会医学模式”，体现在医疗卫生工作就是从以疾病为主导转变为以健康为主导。满足人们对医学的需求不仅是面向个体的医疗保健，更需要面向群体的卫生保健；疾病防治的重点不仅是危害人群健康的传染病，更要重视与心理、社会和环境因素密切相关的非传染病。为达到上述目的，医疗卫生工作需要得到广大人民群众的支持和配合，而要获得这样的配合首先要让广大人民群众更多地了解他们及其家属所患的疾病，向他们普及医学科学知识则是一个很有效的方法。

《名医与您谈疾病丛书》就是一套这样的医学科普读物，采用读者问、名医答的形式，对71种常见疾病、综合征或重要症状表现、诊断、治疗、预防保健等问题，做尽可能详细而通俗的阐述；并特别选答在临床诊疗中患者询问医师最多的问题，为读者提供实用的防治这些疾病的有关知识。它既适用于患者及其家属更全面地了解疾病，也可供医务工作者向病人介绍其病情，解释采取的诊断方法、治疗步骤、护理措施和预后判断。

本丛书涵盖了临床各系统、各科的相关疾病、综合征和重要症状。该丛书包括：高血压，冠心病，脑卒中，头痛，失眠，心肌炎，心律失常，癫痫，老年性痴呆，帕金森病，糖尿病，更年期综合征，甲亢，痛风，高脂血症，类风湿关节炎，咳嗽，支气管哮喘，支气管肺癌，感冒，慢性阻塞性肺疾病，慢性鼻炎，慢性咽炎，妇科炎症，子宫肌瘤，产后病，痛经与经前期综合征，妊娠期病症，乳腺疾病，脱发，性病，银屑病，皮炎、湿疹、荨麻疹，白癜风，炎症性肠病，消化性溃疡，慢性胃炎，胃癌，肝癌，胃食管反流病，便秘，胆囊炎与胆石症，肝硬化，消化道出血，乙型肝炎，脂肪肝，肛肠疾病，大肠癌，尿路感染，前列腺疾病，性功能障碍，肾脏肿瘤与膀胱疾病，泌尿系结石，结膜炎，白内障，黄斑变性，青光眼，小儿多动症，小儿厌食症，儿童肥胖症，骨折，骨关节病，腰椎间盘突出症，颈肩腰腿痛，贫血，白血病，肾炎，尿毒症，抑郁症，焦虑障碍，口腔疾病。

相信本丛书的出版，将会受到患者及其家属的欢迎，为个体的医疗保健和群体的卫生保健服务作出贡献，故乐为作序。

陈激珠

2009年3月

让名医陪伴您身旁

——代前言

我有一个梦，

让名医陪伴您身旁，时刻为您的生命健康保驾护航；

我有一个梦，

让人人心里都洒满阳光，只要心里充满希望，人间处处都是天堂；

我有一个梦，

希望人人都不生病或少生病，生了病都能得到及时的、最好的医治；

……

追忆至梦的开始，是一段医患对话催生了我的梦。患者：“我排队排了二三小时，您给我诊治疾病却只花二三分钟！”医生：“如果我给您诊治三四分钟，您可能就需要排三四小时的队”……

我当时想，如果有一天，能将医生的忠告、医嘱和疾病防治的知识，编撰成几十本医学科普读物，病人或读者有什么问题，都可以在书中找到答案，多好啊！

时过境迁，随着针对传染性疾病的第一次卫生革命和针对慢性疾病的第二次卫生革命取得的巨大成功，人类迎来了第三次卫生革命，“21世纪人人享有卫生保健”的口号体现了人类健康的完美追求和人性的绝对平等，人类健康正受到空前未有的重视。

如果说第一次卫生革命的主要武器是疫苗和抗生素的话，那么第二次第三次卫生革命的主要法宝是健康教育、健康促进和自我保健。

近来，国家卫生部针对老百姓盲目就医，各类医院接诊量严

重不均；同时，某些医疗机构诱导病人过度消费医药，多检查、多开药、开大处方，专家门诊存在着“用高射炮打蚊子”的状况，从而造成医疗资源浪费；农村医疗网络不健全致使许多家庭因病返贫等问题，颁布了一系列文件，重申医疗改革的重点将进行“战略前移”和“重心下移”。所谓“战略前移”，即把过去的重治疗改为重预防；“重心下移”，即把过去重三级、二级大医院改为将医疗卫生的重点放到社区去。使中国民众树立“预防为主，保障健康”的理念，做到疾病早发现、早诊断、早治疗，提高慢性病的知晓率、控制率，减少重大疾病的发生率。

结合这一医疗改革的新形势，乘着人们保健需求越来越高的强劲东风，中国医药科技出版社想百姓所想，急百姓所急，与国内医学界名医专家联手，共同打造出《名医与您谈疾病丛书》。“旧时王榭堂前燕，飞入寻常百姓家”，本丛书以健康为目的，把名医请到您身边，全面普及医学科普知识，把健康保健的金钥匙送到大家手上，满足人民群众“多听指导少排队”的迫切愿望。一书在手，专家与您面对面，百问百答，有问必答，时刻为您的生命健康保驾护航！

本丛书共71种分册，囊括内、外、妇、儿等各科的常见病、多发病、慢性病。丛书的编写得到中国工程院院士陈灏珠、钟南山、郭应禄和医学专业或科普界的知名人士，如钱荣立、胡大一、向红丁、邓伟吾、陈生弟、王祖承等的大力支持和赞誉，使本套丛书蓬荜生辉。在此表示诚挚的谢意！

中国科普作家协会会员

上海市科普作家学会医卫专业委员会副主任委员 **李广智**

上海市医学会科普学会委员

2009年3月

Contents

目 录

常识篇

消化道大体结构是怎样的？	(3)
上、下消化道是如何区分的？	(3)
上消化道由哪些部分组成？	(3)
下消化道由哪些部分组成？	(4)
结肠的大体形态是怎样的？	(5)
盲肠的结构是怎样的？	(5)
结肠由哪些部分组成？	(6)
直肠的结构是怎样的？	(7)
结肠组织学形态是怎样的？	(7)
回肠末端的组织学形态是什么？	(8)
肠上皮层内有哪些细胞？	(9)
正常结肠黏膜层有哪些特点？	(10)
小肠大体形态是怎样的？	(11)
小肠由哪几个部分组成？	(11)
小肠壁有哪几层？	(12)
构成肠腺的细胞有哪些，有哪些功能？	(13)
什么是炎症性肠病？	(13)
什么是溃疡性结肠炎？	(14)
什么是克罗恩病？	(14)
炎症性肠病在我国是常见病吗？	(15)
炎症性肠病在人群中的发病情况是怎样的？	(16)
溃疡性结肠炎患者一定要做肠镜检查吗？	(16)
正常结直肠黏膜的肠镜表现如何？	(17)
溃疡性结肠炎患者钡剂灌肠 X 线检查能替代肠镜 检查吗？	(17)

名
医
与
您
谈
疾
病
丛
书

克罗恩病患者只做结肠镜检查就可以了吗? (17)

溃疡性结肠炎的历史沿革是怎样的? (18)

克罗恩病的历史沿革是怎样的? (18)

病因篇

炎症性肠病的病因目前明确了吗? (23)

炎症性肠病与细菌感染有关吗? (23)

炎症性肠病与病毒感染有关吗? (24)

哪些微生物曾拟为是克罗恩病的病原菌? (25)

炎症性肠病的发病与肠腔内菌群失调相关吗? (26)

炎症性肠病既与感染有一定关系, 但为什么其发病又与
一般的感染性肠病不同? (28)

炎症性肠病会遗传吗? (28)

炎症性肠病与哪些遗传综合征有关? (29)

炎症性肠病易感基因的研究有哪些进展? (30)

哪一个基因与克罗恩病的易感性明显相关? (31)

炎症性肠病与免疫功能异常相关吗? (33)

为什么目前认为免疫功能异常是炎症性肠病发病的主要
原因? (34)

炎症性肠病免疫功能异常的发病机制是什么? (34)

炎症性肠病与哪些自身抗体有关? (37)

炎症性肠病与血小板形态和功能有关吗? (37)

克罗恩病与吸烟有关吗? (38)

溃疡性结肠炎与吸烟有关系吗? (39)

炎症性肠病的发病与环境因素有什么关系? (39)

炎症性肠病的发病与精神心理因素相关吗? (40)

炎症性肠病与饮食结构有什么关系? (41)

炎症性肠病的发病与常食冷藏食物有关系吗? (42)

炎症性肠病的发病与阑尾切除术有关吗? (43)

炎症性肠病发病的危险因素有哪些? (44)

溃疡性结肠炎复发的危险因素有哪些? (45)

症状篇

- 溃疡性结肠炎患者有些什么症状? (49)
- 老年溃疡性结肠炎患者的临床表现有哪些? (50)
- 儿童溃疡性结肠炎的临床表现有哪些? (50)
- 溃疡性结肠炎患者有发热表现吗? (51)
- 溃疡性结肠炎有哪些临床类型? (51)
- 什么是慢性复发型溃疡性结肠炎,有些什么症状? (51)
- 什么是慢性持续型溃疡性结肠炎,有些什么症状? (52)
- 什么是暴发型溃疡性结肠炎,有些什么症状? (52)
- 如何评估溃疡性结肠炎患者的病情程度? (53)
- 什么是溃疡性结肠炎的活动期? (54)
- 什么是溃疡性结肠炎的缓解期? (54)
- 溃疡性结肠炎在结肠哪些部位好发? (55)
- 直乙结肠溃疡性结肠炎有些什么症状? (55)
- 全结肠溃疡性结肠炎有哪些症状? (55)
- 溃疡性结肠炎有哪些肠外表现? (56)
- 溃疡性结肠炎有哪些并发症? (58)
- 溃疡性结肠炎可否发生肝、胆并发症? (60)
- 溃疡性结肠炎并发结肠穿孔时有哪些症状? (61)
- 溃疡性结肠炎可否有大出血? (61)
- 轻型溃疡性结肠炎的临床表现有哪些? (62)
- 中型溃疡性结肠炎的临床表现有哪些? (62)
- 重型溃疡性结肠炎的临床表现有哪些? (63)
- 中毒性巨结肠的临床表现有哪些? (63)
- 克罗恩病患者有哪些临床表现? (64)
- 老年人克罗恩病的临床表现有哪些? (66)
- 儿童克罗恩病的临床表现有哪些? (66)
- 克罗恩病患者有发热症状吗? (66)
- 克罗恩病和溃疡性结肠炎的临床症状有些什么
异同? (67)
- 肠腔狭窄型的克罗恩病有哪些临床表现? (68)
- 克罗恩病常可发生肠道瘘管吗? (68)

克罗恩病活动期的临床症状有哪些?	(69)
小肠型克罗恩病的临床症状有哪些?	(70)
克罗恩病患者上消化道病变时有哪些临床表现?	(71)
结肠型克罗恩病的临床症状有哪些?	(72)
克罗恩病的肠外表现有哪些?	(72)
克罗恩病可否并发肝、胆疾病?	(74)
克罗恩病易发生哪些并发症?	(76)
克罗恩病发生肠梗阻时有哪些症状?	(76)
克罗恩病患者可否发生肠出血?	(77)
克罗恩病患者可否发生肠穿孔?	(78)
克罗恩病患者可否发生腹腔肿块?	(78)
克罗恩病回肠炎时有何症状特征?	(79)
克罗恩病结肠炎时有何症状特征?	(79)
克罗恩病可否发生吸收不良和营养丢失的并发症?	(80)
克罗恩病的肾脏并发症有哪些?	(81)
什么是肛周克罗恩病?	(82)
肛周克罗恩病主要有哪几类?	(83)
炎症性肠病的体征有哪些?	(84)

诊断与鉴别诊断篇

什么情况下应疑有炎症性肠病?	(87)
疑诊溃疡性结肠炎时首先做些什么检查?	(88)
疑诊溃疡性结肠炎时进一步检查首选结肠镜可否?	(88)
诊断溃疡性结肠炎时的 X 线气钡双重灌肠检查 可取吗?	(89)
诊断溃疡性结肠炎时 CT 和 MRI 检查的价值如何?	(89)
溃疡性结肠炎患者的结肠黏膜病理组织学有何重要 特征?	(90)
溃疡性结肠炎的诊断内容应包括哪些?	(91)
溃疡性结肠炎患者的结肠镜检查有何禁忌证?	(92)
做结肠镜检查很痛苦吗?	(92)
结肠镜检查前如何做肠道清洁准备?	(93)
结肠镜下做黏膜活检对身体有损伤吗?	(94)

结肠镜下做黏膜活检可能发生什么并发症? (95)

老年人能耐受结肠镜检查吗? (95)

溃疡性结肠炎结肠镜下有何特征表现? (96)

溃疡性结肠炎患者的 X 线钡灌肠有何重要表现? (97)

溃疡性结肠炎的 CT 检查有何重要表现? (98)

溃疡性结肠炎的 MRI 检查有何重要表现? (99)

诊断溃疡性结肠炎时必须与哪些感染性肠炎相鉴别? (99)

溃疡性结肠炎如何与缺血性肠病相鉴别? (103)

溃疡性结肠炎如何与阿米巴肠炎相鉴别? (104)

溃疡性结肠炎如何与嗜酸性肠炎相鉴别? (104)

炎症性肠病的实验室检查在诊断方面有何价值? (105)

炎症性肠病患者的粪便检查有何特征? (105)

炎症性肠病患者的血液学检查有何意义? (106)

溃疡性结肠炎如何与克罗恩病鉴别? (107)

溃疡性结肠炎如何与结直肠癌鉴别? (108)

诊断溃疡性结肠炎时还需排除哪些结肠疾病? (108)

溃疡性结肠炎的诊断标准是什么? (109)

疑诊克罗恩病时首先应做哪些非创伤性检查? (111)

为什么克罗恩病还常需做小肠方面的检查? (111)

克罗恩病结肠镜下有何表现? (112)

小肠克罗恩病应做哪些检查? (113)

胶囊内镜诊断克罗恩病有何价值? (114)

胶囊内镜的禁忌证是什么? (115)

双气囊小肠镜对诊断克罗恩病的价值如何? (115)

克罗恩病的肠黏膜活检有何意义? (116)

克罗恩病肠黏膜的病理组织学有何重要特征? (116)

小肠镜检查有哪些并发症? (117)

小肠镜下克罗恩病的表现如何? (118)

诊断克罗恩病内容应包括哪些? (118)

小肠克罗恩病在 CT 上的表现有哪些? (119)

CT 诊断小肠克罗恩病有哪些价值? (120)

如何鉴别克罗恩病和肠结核? (121)

如何鉴别克罗恩病和白塞病? (123)

诊断克罗恩病时还需排除哪些肠道疾病? (123)

克罗恩病的并发症有哪些? (124)

如何诊断克罗恩病的并发症? (125)

炎症性肠病会癌变吗? (126)

易发生癌变的溃疡性结肠炎患者有哪些特点? (127)

提示炎症性肠病患者肠黏膜恶变最有意义的指标是
什么? (127)

内镜下如何早期发现肠黏膜癌变? (128)

克罗恩病的诊断标准是什么? (128)

如何判断克罗恩病患者的病情活动度? (130)

超声内镜在结肠炎性疾病中的应用价值是什么? (131)

放大内镜对诊断溃疡性结肠炎的价值是什么? (132)

为什么在炎症性肠病时,有时也需做逆行胰胆管
造影? (133)

治疗篇

炎症性肠病的治疗有什么特点? (137)

溃疡性结肠炎和克罗恩病的治疗有何异同点? (137)

治疗炎症性肠病的常用药物有哪些? (138)

除常用药物外,治疗炎症性肠病还有哪些药物? (139)

治疗溃疡性结肠炎应首选什么药? (139)

柳氮磺胺吡啶的什么成分对炎症性肠病具有治疗
作用? (140)

目前临床常用的5-氨基水杨酸制剂有哪些? (140)

柳氮磺胺吡啶的不良反应有哪些? (141)

5-氨基水杨酸制剂的不良反应有哪些? (142)

如何应用柳氮磺胺吡啶治疗溃疡性结肠炎? (143)

柳氮磺胺吡啶的作用机制有哪些? (143)

如何应用5-氨基水杨酸制剂治疗溃疡性结肠炎? (144)

什么情况下应选用糖皮质激素治疗炎症性肠病? (145)

糖皮质激素有哪些不良反应? (146)

如何减少糖皮质激素的不良反应? (147)

治疗炎症性肠病时,糖皮质激素可以长期应用吗? (147)

什么是糖皮质激素依赖? (148)

治疗炎症性肠病应用布地奈德比传统的激素更好吗? (149)

还有哪些糖皮质激素新型制剂已在临床应用? (149)

药物灌肠可治疗溃疡性结肠炎吗,有何优缺点? (150)

治疗溃疡性结肠炎时,哪些药物可用于灌肠治疗? (151)

治疗炎症性肠病时,在什么情况下可应用免疫抑制
剂? (152)

如何应用免疫抑制剂治疗对糖皮质激素耐药的炎症性
肠病? (153)

目前临床上用于治疗炎症性肠病的免疫抑制剂有
哪些? (153)

免疫抑制剂的不良反应有哪些? (155)

如何监测免疫抑制剂的不良反应? (156)

免疫抑制剂治疗炎症性肠病时,各种品种的具体用法、
用量和疗程是什么? (157)

生物制剂在炎症性肠病治疗中有哪些应用? (158)

什么是益生菌制剂? (159)

益生菌制剂治疗炎症性肠病的治疗机制是什么? (160)

益生菌制剂治疗炎症性肠病的疗效如何? (161)

哪些抗生素可用于治疗炎症性肠病? (162)

抗生素治疗炎症性肠病的疗效如何? (162)

甲硝唑有哪些不良反应? (163)

什么是炎症性肠病的营养支持治疗? (164)

营养支持治疗给予营养的路径有哪些? (164)

怎样制定营养支持治疗的主要营养素需要量? (165)

炎症性肠病中应用全胃肠外营养(TPN)的适应证有
哪些? (166)

如何预防全胃肠外营养的并发症? (168)

如何制订溃疡性结肠炎的药物治疗方案? (168)

如何制订活动性左半结肠或广泛性溃疡性结肠炎的
治疗方案? (169)

如何制订活动性远端溃疡性结肠炎的治疗方案? (170)

如何选用药物治疗活动性远端溃疡性结肠炎? (170)