



家庭书架
品质生活

21世纪家庭医疗保健系列丛书



防治与用餐

儿童季节多发病

主编 / 段晓猛

中西结合
药食同用
深入前沿
贴近百姓

取之精华
相辅相成
与时俱进
严谨灵活

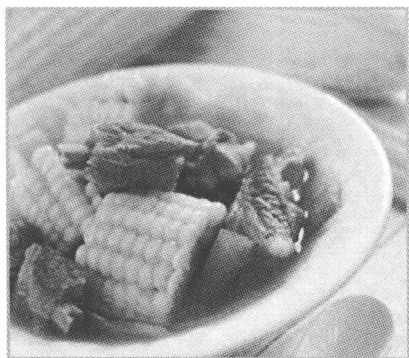
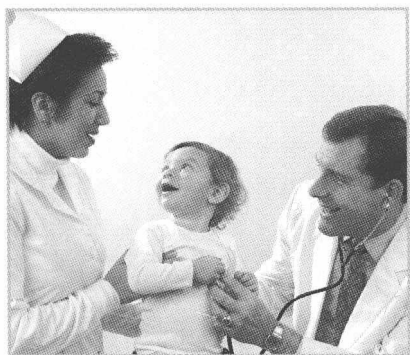


内蒙古人民出版社



家庭书架
品质生活

21世纪家庭医疗保健系列丛书



防治
与
用餐

江苏工业学院图书馆
藏书章

儿童季节多发病

主编 / 段晓猛

精华版

内蒙古人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

儿童季节多发病防治与用餐/段晓猛主编. —呼和浩特:内蒙古人民出版社,2009.5

(21世纪家庭医疗保健系列丛书)

ISBN 978-7-204-10048-4

I. 儿… II. 段… III. ①小儿疾病-防治②小儿疾病-食物疗法
IV. R72 R247.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第074383号

21世纪家庭医疗保健系列丛书

主 编 段晓猛
责任编辑 朱莽烈
封面设计 车艳芳
出版发行 内蒙古人民出版社
地 址 呼和浩特市新城区新华大街祥泰大厦
印 刷 北京市业和印务有限公司
开 本 710×1000 1/16
印 张 320
字 数 4200千
版 次 2009年6月第1版
印 次 2009年6月第1次印刷
印 数 1—3000套
书 号 ISBN 978-7-204-10048-4/R·217
定 价 520.00元(全20册)

如出现印装质量问题,请与我社联系。联系电话:(0471)4971562 4971659

前 言

父母是孩子最好的医生，父母应该做一个有心的人，掌握一些儿童常见疾病的护理和调养方法，在孩子生病的过程中积累一些适合自己孩子的养护方法。

春夏秋冬四季气候不同，儿童的生长发育和养育也不同，在每个季节都有一些儿童容易患上的疾病，比如春天是支气管哮喘、过敏性鼻炎等许多过敏性疾病的多发季节，夏天是暑热症、手足口病、腹泻等疾病多发季节，秋天是慢性咳嗽、病毒腹泻等多发季节，冬天是肺炎等呼吸道疾病多发季节。父母应该了解不同季节儿童易发疾病，做到防患于未然。为了父母对儿童季节多发病有全面的了解和认识，我们组织了全国著名的专家学者精心编写了《儿童季节多发病治疗与用餐》。

本书简介了四季变化与疾病的关系及儿童保健、儿科护理、儿科治法知识，详细阐述了春、夏、秋、冬各季节的儿童多发病的治疗方法。书中对儿童多发病的防治，博采有关文献，并结合临床经验，按“内治方”、“外治方”、“食治方”、“其他疗法”等顺序排列，不仅介绍了中医传统辨证施治、内治外治、针灸按摩、饮食疗法、运动疗法、心理疗法、土方土法等，而且尽可能介绍了医界同仁的最新成果及名老中医、专家的独特经验。

本书内容涉及广泛，重点突出，以简单易懂的方式向广大父母提供全面而周到的健康咨询和诊疗指导。本书方法实用、文字通俗，适合广大家长阅读，并可供基层中西医务工作者参考。

本书的出版得到了全国多位专家学者的大力支持和指导，深表感谢，并对在本书编写及出版的过程中给予帮助的各位人士表示感激。随着科技的不断进步及限于我们的水平，书中难免出现疏漏或不足，敬请同道和读者批评指正。

编者
2009年5月



腕踝针疗	(22)
刺四缝疗法	(23)
艾灸疗法	(23)
温针灸	(23)
拔罐疗法	(24)
穴位注射疗法	(25)
乔痧疗法	(26)
放血疗法	(27)
拍打疗法	(28)
耳压疗法	(29)
推拿疗法	(31)

第二章 儿童春季多发病防治与用餐

感 冒

一、内治方	(33)
二、中成药	(36)
三、单方验方	(36)
四、食治方	(36)
五、外治方	(39)

扁桃体炎

一、内治方	(44)
二、外治方	(44)
三、食治方	(44)
四、其他疗法	(46)

麻 疹

一、内治方	(47)
二、外治方	(48)
三、食治方	(49)
四、其他疗法	(50)

风 疹

一、内治方	(51)
二、外治方	(52)
三、食治方	(52)



四、其他疗法	(53)
水痘	(53)
一、内治方	(53)
二、外治方	(54)
三、食治方	(54)
四、其他疗法	(55)
流行性腮腺炎(痄腮)	(56)
一、内治方	(56)
二、外治方	(57)
三、食治方	(59)
四、其他疗法	(60)
小儿甲型病毒性肝炎	(60)
一、内治方	(61)
二、单方验方	(63)
三、外治方	(64)
四、食治方	(65)
五、其他疗法	(66)
急性结膜炎	(66)
一、内治法	(67)
二、外治法	(67)
三、单方验方	(68)
四、食治方	(68)
五、其他疗法	(69)
百日咳	(69)
一、分证论治	(70)
二、外治方	(71)
三、单方验方	(72)
四、食治方	(73)
小儿支气管炎	(75)
一、辨证论治	(75)
二、中成药	(77)
三、单方验方	(77)



四、外治方	(78)
五、食治方	(78)
六、其他疗法	(81)
支气管哮喘	(81)
一、内治方	(82)
二、单方验方	(84)
三、外治方	(84)
四、食治方	(85)
五、其他疗法	(87)
婴幼儿腹泻	(88)
一、辨证论治	(88)
二、外治方	(89)
三、单方验方	(90)
四、食治方	(90)
五、其他疗法	(90)
第三章 儿童夏季多发病防治与用餐	(92)
中 暑	(92)
一、辨证论治	(93)
二、单方验方	(93)
三、外治方	(93)
四、食治方	(95)
五、其他疗法	(96)
疖 夏	(97)
一、内治方	(98)
二、外治方	(98)
三、食治方	(99)
四、其他疗法	(99)
夏季热	(100)
一、内治方	(101)
二、外治方	(102)
三、食治方	(102)
四、其他疗法	(103)



痢 子	(104)
一、内治方	(104)
二、外治方	(104)
三、食治方	(105)
四、其他疗法	(105)
暑 疗	(106)
一、内治方	(107)
二、贴敷疗法	(108)
三、药膜疗法	(108)
四、食治方	(109)
五、其他疗法	(110)
夏季泄泻	(111)
一、内治方	(112)
二、外治方	(112)
三、食治方	(113)
四、其他疗法	(115)
汗 证	(116)
一、辨证论治	(117)
二、中成药	(118)
三、单方验方	(118)
四、外治方	(118)
五、食治方	(119)
六、其他疗法	(122)
呕 吐	(122)
一、外治方	(122)
二、食疗方	(123)
三、其他疗法	(125)
消化不良	(125)
一、内治方	(126)
二、外治方	(126)
三、食治方	(127)
四、其他疗法	(128)



痢 疾	(128)
一、单方验方	(129)
二、针灸疗法	(129)
三、食治方	(130)
四、其他疗法	(133)
支气管哮喘	(134)
一、内治方	(134)
二、外治方	(135)
三、食治方	(135)
四、其他疗法	(137)
急性化脓性中耳炎	(138)
一、中药疗法	(138)
二、单方验方	(139)
三、外治方	(139)
四、单方验方	(140)
五、食治方	(140)
六、其他疗法	(141)
小儿乙型病毒性肝炎	(142)
一、辨证施治	(143)
二、单方验方	(144)
三、外治方	(145)
四、食治方	(146)
五、其他疗法	(147)
谋 积	(148)
一、内治方	(149)
二、外治方	(149)
三、食治方	(151)
四、其他疗法	(153)
第四章 儿童秋季多发病防治与用餐	(155)
秋季腹泻	(155)
一、外治方	(156)
二、食治方	(157)



三、其他疗法	(158)
便秘	(158)
一、内治方	(158)
二、外治方	(159)
三、食治方	(159)
四、其他疗法	(161)
小儿支气管哮喘	(161)
一、内治方	(162)
二、外治方	(162)
三、食治方	(163)
四、其他疗法	(165)
尿路感染(淋证)	(166)
一、内治方	(166)
二、外治方	(166)
三、食治方	(167)
四、其他疗法	(169)
五、精神调养疗法	(169)
蛔虫症	(170)
一、内治方	(170)
二、外治方	(171)
三、食治方	(171)
四、其他疗法	(173)
小儿蛲虫症	(174)
一、内治方	(174)
二、外治方	(174)
三、食治方	(175)
四、其他疗法	(176)
沙眼	(176)
一、内治方	(176)
二、外治方	(177)
三、食治方	(177)
四、其他疗法	(179)



厌食	(179)
一、内治方	(179)
二、单方验方	(180)
三、外治方	(181)
四、食治方	(183)
五、其他疗法	(185)
小儿糖尿病	(186)
一、外治方	(188)
二、食治方	(190)
三、其他疗法	(195)

第五章 儿童冬季多发病防治与用餐 (197)

迁延性支气管炎	(197)
一、内治方	(197)
二、单方验方	(197)
三、外治方	(198)
四、食治方	(199)
五、其他疗法	(200)
小儿肺炎	(200)
一、辨证论治	(201)
二、单方验方	(204)
三、外治方	(204)
四、食治方	(207)
五、其他疗法	(208)
小儿佝偻病	(209)
一、内治方	(209)
二、单方验方	(210)
三、中成药	(211)
四、外治方	(211)
五、食治方	(212)
六、其他疗法	(215)
遗尿	(216)
一、内治方	(216)



二、中成药	(217)
三、单方验方	(218)
四、外治方	(218)
五、食治方	(219)
六、其他疗法	(221)
冻疮	(221)
一、内治方	(222)
二、外治方	(222)
三、外敷疗法	(223)
四、熏洗疗法	(223)
五、食治方	(224)
六、其他疗法	(224)
口疮	(225)
一、内治方	(225)
二、外治方	(226)
三、外搽疗法	(227)
四、针灸疗法	(227)
五、敷撒疗法	(227)
六、敷贴疗法	(228)
七、吹药疗法	(228)
八、食治方	(228)
九、其他疗法	(229)
口腔溃疡	(229)
一、内治方	(229)
二、外治方	(230)
三、食治方	(231)
四、其他疗法	(231)
食积	(231)
一、内治方	(232)
二、单方验方	(233)
三、外治方	(233)
四、食治方	(234)



五、其他疗法	(235)
小儿肾炎	(235)
一、辨证施治	(236)
二、中成药	(238)
三、单方验方	(238)
四、外治方	(239)
五、食治方	(241)
六、其他疗法	(242)



第一章 儿科疗法

食治法

食疗法，也称药膳疗法、饮食疗法，是在中医理论的指导下，采用药物和食物相配合，通过加工和烹调后食用，达到治疗疾病，健体强身的目的。药膳具有医食同源，药食同源的美称，正确应用药膳有助于预防、控制各种疾病。但是我们需要了解药膳的性质和它能够起到的作用。药膳的种类大致可分为药膳主食：以稻米、糯米、小麦、玉米面等米面类主食为基本原料，加入一定量药物，加工制成米饭糕点等。药粥：以各种谷类食物为基本原料，配以一定比例的中药，经煮制而成的粥类食品。药膳菜肴：以蔬菜肉类禽蛋海产品等为主要，配以一定比例的药物，经烹调后制成菜肴。药膳汤类：以肉类禽蛋水产品蔬菜等原料为主体加入药物，经煎煮，浓缩而成的较稠厚的汤液。药膳茶饮：包括药茶和药饮，都是加入药物的饮品，比较常见。

药膳若用于治疗各种疾病，不能夸大、神化其疗效。例如药膳在小儿糖尿病综合治疗中则只能起到同糖尿病饮食一样的辅助作用，而绝不能起到药物降糖的神奇功效。所有的药膳都必须计入饮食总热量范围内。

内 治 疗 法

内治疗法是儿科疾病治疗的主要方法，是通过药物直接进入体内而发挥作一内治疗法是儿科疾病治疗的主要方法，是通过药物直接进入体内而发挥作用。中医儿科内治疗法的基础是辨证论述根据病因病机的不同及疾病的标本缓急进行立法组方。由于小儿具有独糖的生理病理特点，病机的发展变化转归以及对药物反应的敏感性与成人不同，因此儿科内治疗法的



辨证用药也有其特点和规律。以往一般采用口服、鼻饲，现在由于科学技术的发展，中药剂型的改革，注射给药及肛门直肠给药为儿科临床治疗开辟了新的途径。

内治给药原则

①及时、果断、准确和审慎：小儿脏腑娇嫩，形气未充，同时又生机蓬勃，再生力强，故小儿患病既有容易发病、变化迅速、易寒易热、易虚易实的一面，又有脏气清灵、易趋康复的一面，在治疗时就应辨证精确，及时抓住病机，果断用药。此外，用药还必须审慎，从小儿的特点出发，做到攻不伤正、补不碍滞。

②处方轻灵活泼：小儿患病之后，变化快，恢复也快，这就要求处方用药能及时灵活地适应病情变化，轻灵活泼。此外，小儿对药物的反应也较成人灵敏，随拨随应。这些都要求处方用药不可呆滞，不可重坠，不可峻猛，不可壅实。古人云：“稍呆则滞，稍重则伤”，对于补虚是这样，攻邪也是这样。

③用药勿伐生生之气：时时注意顾护脾胃，小儿如草木方萌，气质嫩弱，又生机蓬勃。诸如大辛大热、大苦大寒、峻猛毒烈之品，尤宜慎用。即使是药证当用是药者，也应中病即止，或衰其大半而已，不可过剂。对虚弱证使用补法时，不可壅滞峻补，以免反碍脾胃生生之气。

④勿多服药勿乱服药：药为补偏救弊之品，皆有偏性，“虽参芪之辈，为性亦偏”，所以不要无病服药或长期服药“保健”。小儿生机蓬勃，只要饮食调理得当，护理适宜，身体自然壮实。

内治给药注意事项

①小儿内治用药剂量，一般均应小于成人量，常随年龄大小、个体差异、病情轻重及医者用药经验而有所不同。由于小儿服药时多有浪费，故药量可相对稍大些。具体来说，用于清热解毒的药物，特别是病情较重时，用量宜大，甚至可用成人量；用于解表发汗或攻里通下的药物，用量则宜慎重，以免汗下过度；用于活血化瘀、温通宣散的药物，用量也宜慎；用于调理性的、补养性的药物，如健脾消食、行气利湿、化痰止咳、补养气血、滋补阴阳等，用量适中即可；对于峻烈有毒的药物，则应严格掌握剂量及用法，以免造成事故。对于新生儿、小婴儿的用药剂量，也应

